



Tibetan Buddhist Resource Center

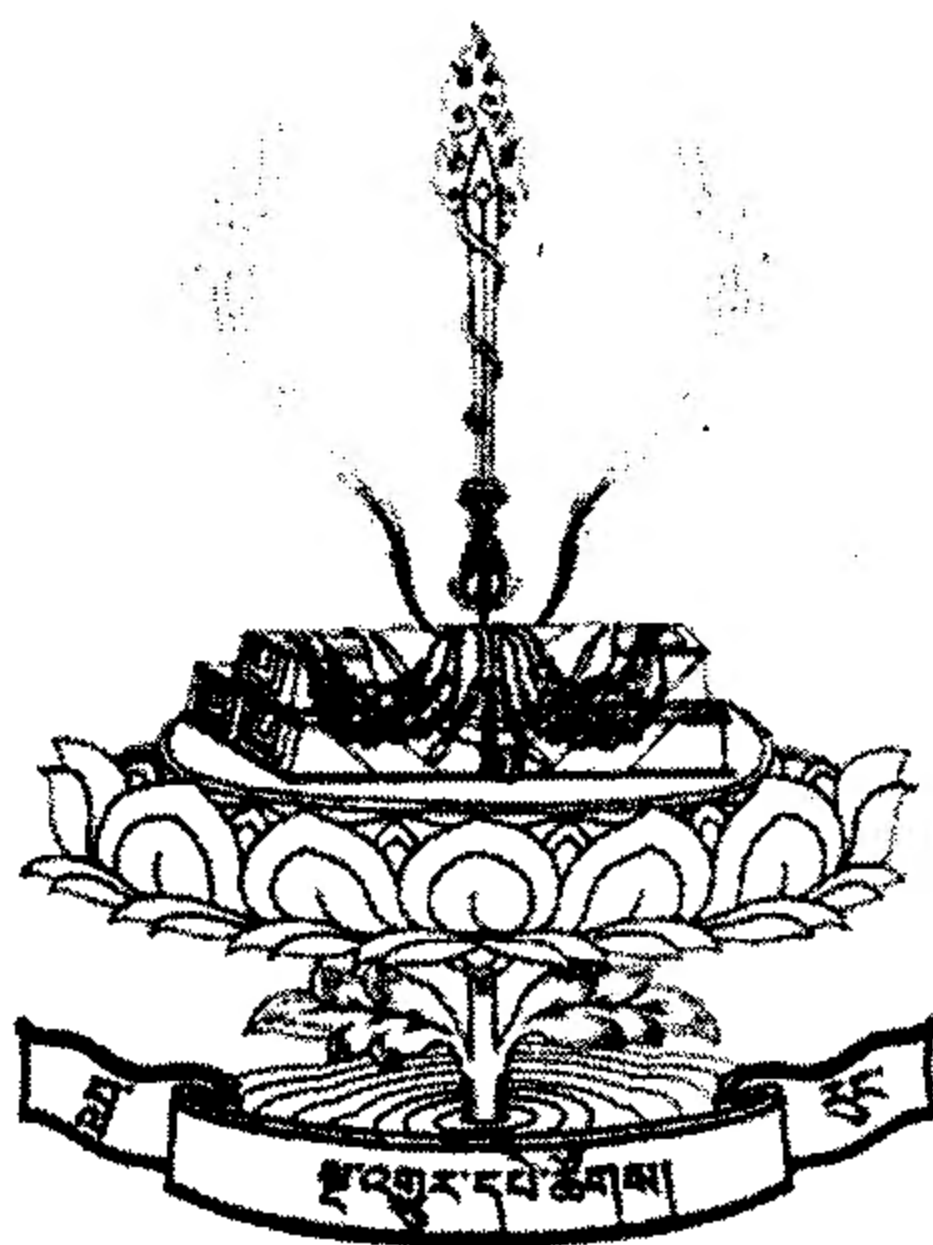
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19078	ImageGroup:	I2PD19083
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞི། snying thig ya bzhi/
Author:	དྲི་མེད་འོད་ཟེར། dri med 'od zer/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[n.s.]
Date:	2011
Volume:	2
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༣། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལས་བྱ་མ་ཡང་ཏིག་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོས་སྒྲོར་
བཞུགས་སོ། །



ཡ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ།



དཀར་ཆག

- ༥ སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 ཟིན་ཐོ་སྒྲུལ་བཟང་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན། ༡
- ༦ ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ། ༢༧
- ༧ ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ། ༣༠
- ༨ སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆོགས། ༤༡
- ༩ སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཆོགས། ༤༧
- ༡༠ མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིན་ཆོགས། ༤༩
- ༡༡ རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཆུལ། ༤༩
- ༡༢ སྤྱིས་བཅས་གྱི་དབང་ཆོག་ཆངས་པའི་བྱ་བ། ༤༧
- ༡༣ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིས་བཅས་མིང་གི་རིམ་བ། ༥༤
- ༡༤ སྤྱིས་མེད་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ། ༥༧
- ༡༥ གནད་ཡིག་བུམ་པའི་བད་དོན། ༥༩
- ༡༦ བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཕུང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བ། ༦༡
- ༡༧ ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་མེད་གྱི་དབང་ཆོག་པདྨའི་བྱ་བ། ༦༩

༥ བདེ་སྟོང་བདུད་རྩི་འཁྱེད་སྤྱོད།	༢༢༩
༥ རྩུང་སྟོར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད།	༢༣༧
༥ རྟོག་ས་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད།	༢༣༩
༥ གཞི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེ།	༢༣༩
༥ དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་མེ།	༢༤༡
༥ ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྤྱོད་མེ།	༢༤༩
༥ བདུད་རྩི་སྟོན་གིང་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག།	༢༥༥
༥ བདུད་རྩི་དྲི་མེད།	༢༥༩
༥ འོད་གསལ་སྟོན་པའི་གནད་ཡིག་བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོ།	༢༦༠
༥ གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	༢༦༩
༥ ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ།	༢༧༩
༥ ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ།	༢༨༩
༥ རྟོན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོག་ས་སེལ་བདུད་རྩི་སྟོན་གིང་།	༢༩༩
༥ བརྟེན་པ་སྟོན་གོག་ས་སེལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བྱེད།	༣༠༩
༥ དེག་པ་སེམས་ཀྱི་གོག་ས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད།	༣༡༩
༥ སྤྱི་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བ།	༣༢༩

༥ ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	༢༩༧
༥ མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	༢༩༩
༥ དེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོ།	༣༠༠
༥ མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་བོ།	༣༠༡
༥ འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་བོ།	༣༠༩
༥ རོ་སྒྲོད་བྱན་པའི་མེ་ལོང་།	༣༠༥
༥ འཆི་ལྟས་བྱན་པའི་མེ་ལོང་།	༣༡༡
༥ འཆི་བསྐྱུ་བྱན་པའི་མེ་ལོང་།	༣༡༩
༥ སྟན་བརྒྱད་ཆུང་དུ་ཡེ་གས་རང་སྣང་།	༣༡༧
༥ སྟན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ།	༣༢༣
༥ སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དེས་དོན་མངོན་སུམ་རང་སྣང་།	༣༣༠
༥ དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས།	༣༤༢
༥ རྒྱ་རྩ་ལའི་གསང་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ།	༣༥༩
༥ གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་མེ་རྒྱུང་འབྲིལ་བ།	༣༥༡
༥ དམ་ཅན་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ།	༣༥༥
༥ ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྒྲིང་བོ།	༣༥༩

༡༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་ཟབ་པ་

པོ་ཏི་བཞིའི་ཁ་བྱང་ཉི་མས་བརྒྱན་པ།..... ༣༤༥

། ཤོག་ཚད་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་སྒྲོན་མ་རང་གསལ།..... ༣༥༤

། གསེར་ཡིག་ཅན། བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད།..... ༣༥༩

། བཏགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་གསང་འགྲེལ།..... ༣༧༡

། རོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་མཚོད་འོས་རང་བཞིན་གྱི་ཆོག་དུས་གནད་ངེས་པ།..... ༤༦༣

། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྩེས་གསུམ།..... ༤༦༧

། གསེར་ཡིག་ཅན།..... ༤༧༠

། རིག་འཛིན་གྱི་འདས་རྩེས་བཞི་ཞར་འབྱུང་དང་བཅས་པ།..... ༤༧༣

། འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་པ།..... ༤༧༥

། སྤྱི་སིང་ཉའི་གཟེར་བྱ་བདུན་པ།..... ༤༧༩

། ཡེ་ཤེས་མདོའི་བཞག་ཐབས།..... ༤༨༡

། མཁས་པ་བྱེ་མ་ལའི་ཞལ་ཆེམས།..... ༤༨༣

། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་ཡིག་ཅན།..... ༤༨༧

། བྲ་ཡིག་ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྲ་བྲིད།..... ༥༢༥

༥ གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུའི་ཡང་ཏིག་.....	༥༣༡
༥ མན་ངག་མདོ་བྱང་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ།.....	༥༣༩
༥ དམིགས་གཏད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།.....	༥༤༡
༥ གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་.....	༥༤༣
༥ གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་.....	༥༥༡
༥ མདོན་སུམ་སྟིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡི་གེ་དམར་རུའི་རྒྱབ་ཡིག་.....	༥༥༨
༥ གསང་བ་སྒྲ་མེད་སྒྲོན་མ་དགུ་སྟོར་གྱི་གདམས་བ།.....	༥༥༩
༥ ཡང་སྟིང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་བུ།.....	༥༦༠
༥ ཡང་སྟིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ།.....	༥༦༥

༡༡། སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་ཐོ་
སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་
ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། ། ། །

༡༡༡། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དགོངས་གྲོང་ཆུབ། །འོད་གསལ་ལྗོན་མཆོད་ཤིང་ཏུ་ལའོར་ལོའི་སྒྱུར། །དྲི་མེད་
འོད་ཟེར་གངས་ཅན་བསྐྱར་པའི་མགོན། །དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སྒྲ་མ་སྟིང་དབུས་རོལ། །མན་ངག་སྟིང་ཐིག་བཀའ་གཏེར་གནད་དྲིལ་
བ། །སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །དབང་གི་ལག་ལེན་ཟིན་ཐོ་སྟེལ་བ་ལ། །གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །དེ་ལ་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྟོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་། །དཀྱིལ་ལའོར་བཤམ་
བཀོད་སོགས་ཀྱི་རིམ་བཞུགས་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ལས། །དེ་ལ་འང་སྟོས་པ་རྒྱས་བསུས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ། །སྟོབ་
དཔོན་ལྟ་དགོངས་གཏིང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དག་གིས་ཆོམ་སྤེལ་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །འབྲིང་གིས་ཆུ་ཆོན། །ཐ་མས་
རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །བསྐྱར་ཡུལ་སྟོབ་མའི་རྟོག་པ་བསལ་བྱེད་ཀྱི་ལོང་སྐབས་དང་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་
དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ་སོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྟོས་རྒྱས་བསུས་ན་ལེགས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ།
ཅུ་གསུམ་སྟེའི་གཏོར་མ། །བཀའ་སྤྱང་གི་མཆོད་གཏོར། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟོན་གཏོར་གཉིས་སོགས་ལྟའི་ཉེར་སྟོད། །རྒྱ་དྲིལ་སོགས་
བདག་གི་ཉེར་སྟོད་རྣམས་འདུ་བ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་གོང་མཆོངས་ལྟར་ལས་འདིར་དབང་པོ་དང་སྟོས་པ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་བསུས་སྐབས་བསུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །དངོས་གཞི་ལ་བདག་སུམ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་འང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བན། །རྒྱུང་ལྟ་རྣམ་དག་དྲུངས་མའི་སྒྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྱ་གསུམ་
མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་འདུད། །ཅེས་ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་བྱན་
མོང་བན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །རྟོག་པའི་དབང་
གིས་ལའོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །བསམ་
དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །བསམ་དུ་མེད་
པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནི། །ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཞི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱོན་བརྩ་
སྤྱ་རྒྱ་མ་ཅན་དོར་དྲིལ་བཅས་སྟིང་ཁར་དམ་རྒྱ་བཅའ། །མཆོན། །གོ་ཉུང་། །ཞེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་དལ་གཅིག་བཞག་ལ།
སྒྲ་རིག་གངས་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་དུ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ནས། །དོ་རྩེའི་

[illegible]

པ་ཀུར་དང་ནི། ལྷ་ཐེ་མཆོན་ཆའི་ལོ་ཁོར་ལོ་ས་ན་མ་མཁའ་བྱུང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔལ་ཆེན་རྣམས་པའི་ཆོག་ས།།
 སྤྱིན་ཕུང་ལའི་གས་གིང་རྩྱ་དེ་རི་རི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། མཆོན་མེད་ཀྱི་ཕུང་བའི། ཡུལ་མིང་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་
 པའི། མི་གནས་མི་འབྲལ་འདུས་མ་བྱས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ན། ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་གཟིགས་སོ། རྩྱ་ན་བརྩ་རྒྱ་ཡ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་ཐེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱིང་། མཆོན། ཞེས་པས་དབྱིངས་སུ་ལ་
 བསྐྱེད། ཞེས་མཆོམས་བཅད་དོ། རྩྱ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དངོས་ནི། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་པསྤྱིང་དང་ཉི་ཟླའི་དབྱས་སུ་རང་
 ཉིད་སྤྱིང་ཅིག་གིས་གཞིའི་ཀུན་རྩྱ་བཟང་པོ་ན་མ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གིས་ཡུམ་ཀུན་རྩྱ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཞབས་རྩྱ་རྩྱ་དང་པསྤྱིང་
 སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱིལ་ས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱིལ་ཆོག་ས་འཕྲོ་བ་སྤྱིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷལ་གྱིས་
 གསལ་ལ། ཡུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་བརྩོད། གཉིས་པ་མཉམ་བསྐྱེད་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། བུམ་པ་ལྷ་ཡོད་ན་དབྱས་དང་
 ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད། གཅིག་གིས་འབྲས་རྒྱ་བྱས་ཆེ་རིགས་ལྷ་ཀ་ཆབས་ཅིག་རྩྱ་དམིགས། གང་ལྟར་ཡང་།
 མཉམ་ཀྱི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་དང་ལས། ཕྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་སུ་གཉིས་གང་པའི་
 དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སེམྱེ། སྤྱིང་ཆེན། རྩྱ་མཆོག་མ་བྱ། གང་གང་གིས་བཞུགས་པའི་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་པསྤྱིང་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ།
 དབྱས་སུ་རྩམ་པར་སྤྱིང་མཛད་མཐིང་ག། གང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་སེར་པོ། རུབ་རྩྱ་སྤྱིང་བ་
 མཐའ་ཡས་དམར་པོ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུ་རྩམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཞིང་ལོངས་
 སྦྱོང་རྩྱ་གས་པའི་ཆས་ཅན་རང་འོད་འཕྲོ་བའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དང་། རང་གི་སྤྱིལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩྱ་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་སྤྱིང་ན་སྤྱིལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཡེ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་སྤྱིང་དྲངས་པར་དམིགས་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྩྱ། གདོད་ནས་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་དང་། མི་དམིགས་
 ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ལས། རྩྱ་ཀྱིལ་ལོ་ཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་དྲང་དོ། ལབ་ག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་
 བཞུགས། རང་རྒྱ་བཅས་མཆོན། རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བརྩོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་བདག་
 མཉམ་རྩམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་སྤྱི་རྩྱ། ཞེས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་མཆོད་པ་
 འབྲལ་བ་ལ་སྤྱི་ན་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱ་དང་། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་བཅས་བརྩོད། རང་གཞུང་ཆོག་ས་མཆོད་ལྟར།
 ལྷོ། རིན་ཆེན་མེ་དོག་སོགས་ནས། བསྐྱེད་པ། ཆོག་ས་མཆོད་ཀྱི་དྲང་བའི་བར་དཀྱས་ལྟར་བྱ། རྩམ་བུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བདེ་
 སྤྱིང་གི་དོ་བོར་ཞུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་དམིགས། ལས་བུམ་སྤྱིང་པའི། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་
 ལྷང་ནག་ཕྱག་གཞལ་རྩྱ་རྩྱ་གྲུམ་བྱུར་ཞིང་གཡོན་སྤྱིགས་མཉམ་པར་མཛད་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཀུན་རྩྱ་ཆོག་ས་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་
 ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱ་ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་བཅས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ལྷོ་བརྩ་ཡ་མི་དྲ་ཀུའི་དྲ་

ན་ཏྲ་ན་རྩྱེ་ལྟ། ཅེས་ཅི་རིགས་བརྒྱུས་མཐར། ལྟ་རྒྱུ་སྟགས་གྱིས་མཛོད། རྩྱེ། འཛིགས་པའི་རྩྱེ་སྒྲ་རེས་སྟོགས་གིང་། །
 བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་པའི་ལྟ། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་ལ་བྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་བཤགས་སུལ། ལས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དབང་གི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་
 བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོག་སྟོབ་སྟོར་བ་དང་བར་ཆད་གྱི་བགེགས་བརྒྱུག་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ། སྟོན་བདག་འཇུག་རིག་མེ་དོར་བ་སྒྲ་འབྱུལ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལས་སྟོབ་གྱིས་སྟོབ་དུ་བྱས་ནས་
 དབྱུང་། གྲུལ་དུ་འཁོད་པ་དང་། བགེགས་གཏོར་བསངས་སྒྲུངས་བྱིན་སྒྲུབ་རྣམས་གོང་ལྟར་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟགས་
 རྒྱས་ལན་གསུམ་སྟོལ་ཏེ་བསྟོ། མཚན་བཅས་གྱི་མཚམས་གཅོད་སྒྲུང་འཁོར་སྟགས་གྲུབ་རྗེས་སུ། ལོ་ལྷན་རྩྱེ་གིས་མིག་རས་མེ་
 ཏྲག་སྟོན། འོ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་དག་བྱེད་བྱས་ནས་དབྱུང་བ། འདུ་བར་མི་དབང་པའི་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
 ཞིང་བསྟུང་བ། བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་སྟགས་སྟོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་གྲུབ་བྱིན་པ་ལགས། དེའང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོན་བྱེད་དབང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 པ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་བོ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་ཀུན་སྟོང་འདི་ལྟར་བཅོས་པར་བྱ། འོ་
 ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 གྱིས་རྟག་ཏུ་གོ་སྒྲུབ་མེད་པར་མནར་བ་ནི། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་སྟག་བསྟུལ་མཛོ་ཐོག་
 ཏུ་ཐོལ་མིག་གི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐོ་རིས་གསུམ་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྟུལ་བུམ་ནང་དུ་བྱུང་བ་བཅུད་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟུལ་གྱུད་གྱི་རྒྱ་ཅལ་ཉེས་པའམ།
 དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྟོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྟེས་གྱུང་སྟག་
 བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་འོབས་དང་། དུག་སྟུལ་ལམ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆངས་སྟོར་བྱིན་པ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཟོ་ཆུའི་བྱུང་མོའམ། རྗེ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་ལྟར་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟག་བསྟུལ་རྒྱན་རིང་ལ་དོས་དཀགས་པ་ཁོ་ནར་སྟོད་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་སུས་
 བསྟུལ་ཏེ། གནས་སྒྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་དལ་བ་བརྒྱད་
 དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་ལྔ་གས་པར་ཆང་བའི་གཞི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་དང་།
 རྟེན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན། ཐབས་ཟབ་མོ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལམ་བདེ་བ་དང་སྒྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་

དུ་མས་འཕགས་པ་དང་འབྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་རྒྱུ་རའི་མེ་ཉོག་ལས་ཀྱང་ཆེར་དགོན་པས་
 བ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྒྲུ་དྲངས་ཏེ་ལེ་ལོ་བྱིར་བཤོལ་གྱི་
 དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་པར་བཅོམ་འགྲུས་དུག་པོ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན། སྒྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཉིག་བཏུན་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་གིས་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུག་བདེན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱ་
 ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་འདི་དང་ནམ་འབྲལ་ཆ་མེད་མ་ངེས་པས། སྒྲོ་སྒྲུ་ཐད་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་འཐོབ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཏུན་དགོས་པས་ན། དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་ཐེག་
 པའི་འཇུག་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་བྱེ་བྱ་སྒྲོད་ནུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བྱང་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཉི་དུག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་ན་གསར་རྟེན་གི་རིས་མེད་ཀྱང་། འགྱུར་གྱི་སྒྲ་བྱིས་བྱིས་པས་
 འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་རྟེན་མ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ལུགས་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་མམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་གཞི་ལྟ་བུ། ལུང་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོག་ལམ་ལྟ་བུ། མན་ངག་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཡོག་འབྲས་བུ་ལྟར་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་བྱི་མ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་སུ་
 བབས་པ་ལགས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་
 ནས་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་གི་ནམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུག་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་
 བཤད། དེས་བྱུང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་། དུག་ན་རྩོམ་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཆོག་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གསུངས། དེས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་ཆོག་སྟེ་སྒྲུ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དེས་སོ་སའི་གླིང་དུ་གྱུ་རུ་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་རང་གནད་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། དེས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་མཁས་པ་གྱི་
 སིང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་བྲལ་ངང་དུ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་གྱི་སངས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཏུ་ལ་ཉོགས་

པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་འོད་མའི་ཚལ་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་བརྗེ་ཏ་བློ་མ་
 ལ་མི་ཏ་ལ་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་བྱར་གྱིས་ཕུར་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བར་
 འོད་ལུས་སུ་གསེགས་པའི་ལྷ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཕུག་ལ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གསུངས། དེས་ཏ་ནག་ཟམ་ཁར་སྐུལ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གསུངས།
 དེས་སྐུལ་སྐུའི་བཞུགས་གནས་སྒོམ་ཁང་དུ་ཞང་ཉི་མ་འབུམ་ལ་འཁོར་འདས་ཆེག་ཚོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 བ་གསུངས། དེས་སྐུལ་སྐུ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་རུ་རྩེ་འབར་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་དང་བྲལ་ནས་
 མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས། དེས་གྲོ་བོ་འོན་པ་ཕུར་འབྲལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་སྒྲིག་སྐྱོན་ཡོན་ལས་
 འདས་པའི་རོ་བོ་རྗེན་པར་གསུངས། དེས་གདན་ས་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་རྒྱབ་ཏུ་གྱུབ་ཆེན་མེ་ཡོང་རྩེ་ལ་སྟོང་
 སྒོམ་མུན་རྩེ་དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས། དེས་སྐྱགས་ཕུ་དཔལ་གྱི་ཡངས་རྫོང་དུ་
 འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩུ་རྩེ་ལ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་
 སྐུམ་ཕུ་དཔལ་གྱི་དགོ་སྒྲིང་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 བཟང་པོ་ལ་མ་བཅའ་ལྷན་གྱུབ་གྱི་དགོངས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་མན་ངག་སྟིང་ཐིག་གི་ཤིང་ཏ་བ་ས་གསུམ་ན་འབྲན་
 གླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ངལ་བསོ་སྒྲོར་གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན། རང་གྲོལ་
 སྒྲོར་གསུམ། དགོངས་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་རི་
 སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ད་རེས་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་སྟིང་པོ་གྱུབ་པའམ། བདེ་མཆོག་སྟིང་
 པོའམ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡུལ་དང་
 མཐུན་པའི་གདམས་པ་ནི། སེམས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་ངག་གི་སྟེ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཀའ་བ་ལས། འདི་ནི་བྱི་
 མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལགས། དེལ་འང་ནང་གསེས་སུ་དབང་པོའི་བྱད་པར་ལ་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་སྟེ་སིངྒེས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ་སྒྲོར་ཆོ་བཞེར་བྱས་པའི་ནང་ཆོན་སྐུ་མ་གསུམ་པོ་ཞར་ལ་ཆངས་
 ཤིང་། གཙོ་ཆེར་ཡང་གསང་སྟེ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མན་ངག་སྟིང་ཐིག་ཅེས་
 འབྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་
 ནི་གང་གི་སྐུ་དངོས་དང་བྱད་པར་མེད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྟེ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་
 བཀའ་གཏེར་ཀུན་གྱི་བཙུན་དྲིལ་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་བཞུར་བྱེད་པ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་

པའི་ཟམ་མ་ཆད་པ་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
ཐལ་འབྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྒྲལ་བ་ལྷན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་
སྒྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྷན་རང་རྒྱད་སྒྲིན་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷན་དབང་བཞི་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལའང་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པ་
ཞིག་དགོས་ཤིང་། དོན་ནི་ཨ་མྱེ་ཁྱིའི་སྒྲ་གཏོར་བ་དང་སྒྲགས་པ་ལ་འབྱུག་པས། སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་དོ་རྗེ་
བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་མཚུངས་ལྷན་དུ་གནས་པ་ལ། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་མའི་སྒྲིབ་པ་གཏོར་ཞིང་། ལྷན་
ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སད་པའམ་སྒྲགས་པས་ན་གཏོར་སྒྲགས་སམ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་དགོས་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུན་དོ་རྗེ་
སྒྲོབ་དཔོན་དབང་གི་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཚོག་ལྷན་མཚན་མ་རྣམས་དང་
མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་བཞིས་སད་པར་བྱེད་པ་ཆན་ལ་ཐབ་བཏབ་པ་ལྷ་སྤྱི་
དབང་བཞི་སོ་སོའི་ལྷས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་བརྒྱས་ཤིང་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་། འབྲས་སུ་
ཐོབ་རུང་གི་སྒྲལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་འཛིག་པས་ན་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོས་བཅས་སུམ་
དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་གིས་བཀྱི་འོས་རྣམས་གྲུབ་ཟིན། ཟེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྒྲལ་དུ་མཆུལ་
འབྱུལ་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀྱི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་གསུམ་འདུས་
པའི་དོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འདུན་པས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བའི་
མཆུལ་རྒྱས་པ་སྒྲགས་ལ་བཏགས་ རང་གཞུང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་ལྷན། མཚན། པར་ལྷ། ཞེས་བརྒྱུར་ལ་ཐུལ་
བཅུག དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འོ་ན། དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དངོས་གྲུབ་ལྷན་དུ་
འཐོབ་བྱེད་ལྷན་སྤྱང་དང་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར། སྒྲ་མ་དང་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པ་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅ་བར་བཟུང་སྟེ། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཐ་མལ་རང་རྒྱད་པ་མིན་པའི་
དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་ཞིག་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོག་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་
ཞིག་ཡོད་དེས་ཚོག་ཡིན་པས་ན། རང་རེ་སྟོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སྒྲ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་སྟོན་འཁོར་དགོངས་
པ་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་བ་དང་། ཟུད་པར་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རང་གཞུགས་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་སྟམ་
པའི་དད་གུས་སྒྲོ་དགའ་སྟེན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཁ་འབྱུང་ལྷ་སྤྱི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ལྷ། ཨེ་མ་ཏེ། སྒྲིས་ཆེན་འགྲོ་མགོན་སྟགས། སྒྲ་མའི་ཕྱག་

གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་སྐྱབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོད་མར་བསྟན་ཏེ། གནང་བ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྟོན་གཏོང་འཆའ། ཞེས།
 ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཐེག་
 པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྩལ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། གསང་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་བྱེད་བཅེངས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་དུ་བསྟན་ནས། སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་པར་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ལམ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཡིན་པས་ཡིན་རྒྱལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་ཀྱིས་ཤིག་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱེས། ལན་
 གསུམ། སྐལ་ལྷན་རང་གི་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་གྱིས་ཤིག་བར། འོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་
 དང་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་བར་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་མོད། སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རིག་མ་རིག་
 གི་བྱང་པར་ལས་མེད་པས། རང་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུམ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་གཞི་ལྷང་མ་བསྟན་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
 བསྐྱབས་ནས་ཡོད་པ་སྤྱོད་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐབས་ཟབ་མོས་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཤན་བྱེས་ནས། གཞི་ལས་འཕགས་
 པའི་དོན་མཛུབ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱད་པས། བྱེ་བྲག་བྱེད་མ་ཐག་པ་རིག་པ་རང་སངས་སུ་དག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་
 ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་དོ་སྒྲུམས་པའི་རང་ནས་རྩེ་སྒྲོས་ཀྱིས། གྱེ་མ་རྟོ་མ་
 རིག་སྐྱེས། ལན་གསུམ། རང་གི་རིག་པ་སྐྱེས་ནས། བསྐྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་པའོ། །ཁར། དབྱིངས་ཀ་དག་སྐྱེས་ནས། སེམས་སྤྱོད་ཅིག་བར་བཞིན། འཁོར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལྷས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོན་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་དངོས་སུ་དམིགས་ཤིག་ཅས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱོད་ཨོྭ་སྤྱོད་
 ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱང་གདགས། དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་སུམ་གྱི་རྒྱུད་ཞལ་དུ་སྤྱུགས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བུར་
 བསྟན་གྱིས་ནང་མཆོད་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིང་། སྤྱར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་བྱེན་དུ་དྲང་བོར་བསྐྱངས་ནས། འོ་
 རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་སྤྱིར་གསང་སྤྱུགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་དགོས། དབང་གི་སྤྱོད་
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་སྤང་འཆོངས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཁེ་ཉོན་ཆེ་བས་སྤྱིར་བ་དམ་
 ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ནན་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག་རྒྱུ་འདི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུངས་འབྱུངས་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས་མགིན་པའི་ལམ་
བརྒྱད་དེ་སྟོང་དབུས་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་མོས་པས་བརྟུང་བར་བྱ།
ཞེས་བརྒྱུར་ལ། ལྷ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྟགས་ནས། ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིག་བར་བརྟེན་དོ། འོ་ན་དབང་གི་
གཞི་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྤྱད་དུ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་སྟོལ་གྱུར་གིས་འདུག་ལ།
ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐངས་སྤྱད་གི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྟོར་དུ་འཛིན། སེམས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་
ལྟར་དུ་གྱིས་ཤིག་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཆོས་
སྒྲུ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟར་སྟོ་བ། ཞབས་སྟོལ་གྱུར་དང་ཕྱག་
མཉམ་བཞག་གིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་འབྲིལ་བ། སྤྱང་སྟོང་རྒྱ་ལྷ་ལྟར་གསལ་བའི་
ལུས་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་ག་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་མར་སྤྱར་ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ལྟེ་
བར་རྩ་འདབས་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། སྟོང་གར་རྩ་འདབས་བརྒྱད། མགིན་པར་རྩ་འདབས་བཅུ་དུག་སྟེ་པོར་རྩ་
འདབས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྣམས་གདུགས་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སོ་
སོའི་དབུས་སུ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་དང་། རྩ་འདབས་རྣམས་སྤྱང་སྟེ་དང་རྩ་ཡིག་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གིས་གང་བ་གསལ་དགོས་པས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་སྤྱད་དམིགས་
སེམས་གསུམ་གནད་དུ་བྲིལ་ལ་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ཅིག་དང་པོ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་
ལི་བཅུ་དལ་བུས་ཆང་པར་བརྟེན་འོག་མ་རྣམས་དེའི་འགྲེས། མཆན། དུག་དང་། ལ་ཏ་ལི་ཏ། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡི་རྩ་རྩ་རྩ་
ས་ཁ་རྩ་ཡི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་རྩ་འདབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་ལི་བཅུ་དུག་སོ་སོར་དལ་བུས་བརྟེན། མཆན།
དང་། ཁ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ལ་སྤྱ་དུ། ཀ་སྤྱ་རྩ་རྩ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་རྩ་ཡིག་ནི་ཀ་ལི་སོ་གཉིས་དང་། དལ་
བུས་བརྟེན། མཆན། ར་རྩ་ལི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་པོའི་རྩ་ཡིག་ནི་ཀ་ལི་སོ་གཉིས་དང་། པ་སྤྱ། ཐེ་
སྤྱ། མ་སྤྱ། མི་སྤྱ། པ་སྤྱ། བེ་སྤྱ། ཉ་སྤྱ། ཉི་སྤྱ། ཀ་ཁ་ག་སྤྱ་དང་། ཅ་སྤྱ། ཆ་སྤྱ། ཏ་སྤྱ། ཐ་སྤྱ། པ་སྤྱ། བ། དེ་
ལྟར་སྤྱ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྱུངས་སོ་སོ་གསལ་སྟོང་དེར་འཛིན་མེད་པས་རྩ་གནས་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་བྲི་
མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་འོད་རྩ་རྣམས་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་མདོན་དུ་བྱས་བྱུང་
བསམ་པའི་མོས་འདུན་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྲིལ་དང་བཅས་དབྱངས་རབ་ཏུ་སྟན་པོས། ལེ་མ་སྤྱལ་ལྟན་
རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྟེ་བར་སྤྱལ་པའི་སྟགས་བརྟེན། རྒྱས་པར་སྟོན་ཆོག་མཆོམས་སོ་སོར་ནས་བཅད་དེ་དམིགས་པ་རིམ་
པར་ཐོག་པ་དང་། མིན་གྱུར་ཆབ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གལ་ཆེ། དམིགས་པ་ཅི་བཞིན་མ་ཐིན་གྱུར་དད་པ་སྟེ་ཅིང་རེས་ཤེས་

བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། འོ། རང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་
ན་རིགས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པས་ལྷ་དང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་ལེགས་པར་
བརྟན་དུ་གསོལ་སྐྱུ་པས་རེ་དོགས་མེད་པར། མདུན་གྱི་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་
ཤར་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་པས་འདོར་བར་ཞུ། ཞེས། ཨེ་མ་ཏོ། ཐོག་མའི་
སོགས་འབབ་པར་ཤོག། ཅིས་དོར་ལ་གང་དུ་བབ་པ་དེ་མ་ཞོར་བ་སྤྱ་མས་རིམ་བར་བརྟགས། སྒྲོབ་མ་མང་ན་མིང་གི་རིམ་པ་
གསལ་བྱེད་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ནས་མིག་དར་དབྱེ་བ་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་
ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དང་འབྲེལ་མ་སྒྲོངས་ཀྱང་། མ་རིག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མིག་གི་ལིང་
ཐོག་ལྷ་བུས་བསྒྲིབས་པ་དེ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་གྱིས་མན་ངག་གསེར་གྱི་བྱར་
མ་ལྷ་བུས་བསལ་དུ་གསོལ་སྐྱུ་པ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་
སྒྲོས་གྱིས་ཤིག་ གྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སོགས་བསལ་དུ་གསོལ། སྤྱ་མས་གསེར་བྱར་ཐོགས་ཏེ། གནང་བ་སྒྱུན་པ་ནི།
ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སོགས་མཆོན་བར་བཛྲོད། འོ་མིག་དར་བསལ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་མ་རིག་པ་སངས་གྱིས་བསལ་
ཏེ། མཆོན་བྱེད་རྗེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱེད་གསལ་དོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག་ ཅིས་བརྟ་སྐྱར་ལ། མིག་རས་བསལ་ནས་བྱར་མས་མིག་གི་བ་བཅད་རྩལ་བུས་ལ། དེའི་དོན་
ཡང་སོགས་གྱིས་སྒྲོབ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་སྤྱ་མའི་མཐོང་བ་བརྟན་
པ་ནི། སྤྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག་
ཅིས་བརྟ་སྐྱར་ལ། ལྷོས་ཤིག་སོགས། སྒྲོས། ལན་ཞུ། གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ནི། འོ་ན་བྱན་མོང་
གི་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་
གསུངས་ན། འདི་ལྷ་བུའི་མཆོན་མ་རྗེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར་སྒྲོད་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་རབ་ལོ་སྒྲ་ཅམ་དང་འབྲིང་བར་དོར་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་
རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མ་ཡང་དབང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་རྗེས་དྲན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་
དཔུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ལྷར་གྲོལ་ངེས་པས་ན་ལྷ་དུམ་སྤྱ་རའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགོན་པས་
ན་དད་པ་དང་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་ལྷོས་ཤིག་ ཅིས་བརྟ་སྐྱར་ལ། སྤྱ་མས་ཐུག་ཤིང་ལྷ་བུས་རིམ་
བར་དོ་སྒྲོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོག་གསལ་ལ་དག་པས་འདི་ལྟར་བཛྲོད། ལྷོས་ཤིག་མིག་ཅན་སོགས་དང་། དཔུགས་སུ་སྒྲུམ་
པོ་སོགས་ཆོག་ལུག་གིས་དོ་སྒྲོད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་བྱི་ནང་རྗེས་གྱི་བྱེད་

པར་གསུངས་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེས་
 ཤེས་དང་ལྟན་པས་ལེགས་པར་གསུང་འཆོལ། ཞེས་བརྟུན་ལ། ཨེ་མ་བརྟུན་ཤེས་སྒྲིགས། སྒྲིགས། ལན་ལྷ། གྱི་
 སྒྲུལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ་སྒྲིགས་ནས། བརྟེན། །པར་བརྟེན། བཞི་པ་མཆོད་ལུ་མ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་
 པར་སྟན་གཏོང་འཆོལ། དེ་ལ་སྒྱིར་རྒྱུད་ཡིད་སེམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྒྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་བདེ་
 གཤེགས་སྒྱིར་པོས་བྱུང་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པས་སྒྱིའི་མཆོད་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྱག་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅིག་སྟོན་པ་གཅིག་པས་རིང་བའི་མཆོད་དང་། བྱུང་པར་སྒྲགས་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་པས་ཉེ་བའི་མཆོད་དང་། ཡང་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་དང་།
 མ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལོར་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ལ་ཞུགས་སྤྱི་སྒྱུན་གན་གཞོན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་དང་
 དགྱིལ་ལོར་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོད་མ་ལྟ་བུའི་ནང་འདྲེས་པའི་མཆོད་ལུ་མ་དུ་གསུངས་
 པས་ན། ད་དེས་དེས་གསང་འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཆོགས་པའི་སྒྱིན་བྱེད་དབང་
 དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་རྒྱ་པ་མན་རྒྱ་ཅར་པོག་གིས་དོ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤྱེ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་མཆོད་
 ལུ་མ་གྱི་དམ་ཆོག་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱད་སྒྲུལ་པས་དད་པ་དང་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་འཆོལ། སྤྲུལ་ཤི་བན། ཨེ་
 མ་དོ་མཆོར་སྒྲིགས། མཐོང་རེ་རན། ཞེས་དང་། ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་སྒྲིགས། ལན་ལྷ། །དེ་ཡན་ཆོད་གྱིས་འཇུག་
 པའི་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལགས། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་སྒྲིགས་
 བཅས་བུམ་དབང་གི་སྤྱད་དུ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དབུས་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། གང་ན་གསུམ་
 ཆང་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱག་ན་
 གཞོམ་བུལ་ག་དག་མཆོན་པའི་བུམ་པར་ལྟན་བྱུང་བྱེད་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་གཡོ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟུམས་ནས། བྱ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་དག་རང་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་དེས་
 ཤེས་སྒྱེད་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ་བུམ་པ་སྒྱི་བོར་བཞག་ཨོ་ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་སྒྲིགས། དེའང་དབྱེངས་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲིགས་སྒྱེད་ཅིག་པར་པོ། །པར་བུམ་ཐོགས་ཏེ། འོ་རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་
 བས་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་སངས་གྱིས་དག་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་

[illegible]

ནུམས་སུ་བྱུང་བས་དབྱངས་གསལ་དང་ཕྱ་ཡིག་སོ་སོས་མེར་བྲིག་གིས་གང་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་
 དེས་ཤེས་སྟེན་མཛོད། ཅེས་ཐོད་པ་ཐོགས་ལ། རྒྱུ། བདེ་ཆེན་སྐགས་ནས་ཐོབ་པར་ཤོག། གནས་སོ་སོར་གདུགས་ལ་
 དབྱངས་གསལ་དང་། སྟོ་བོ། བ་བྲ། བེ་བྲ། མ་སྟ། མི་སྟ། བ་བྲ། བེ་བྲ། ཉ་སྟ། ཉི་སྟ། ཀ་ལ་ག་སྟ། ཅ་ཅ། ཆ་
 ཆ། ཇ་ཇ། ཏ་ཏ། ཐ་ཐ། བ་བྲ། བྲ། མགྲིན་པར། ར་སྟ། ལེ་སྟ། ཨོ་སྟ། ཨུ་སྟ། སྟེང་གར། ལ་ཅ་ཇ་ཏ་པ་ཡ་སྟ། ཀ་
 སྟ། སྟ། སྟ། ཉེ་བར། ཨ་ཏ་ལེ་ཏ། ཨུ་རྟ་རྟ་ཡི་རྟ་རྟ་ཇ་ཇེ་ས་ལ་རྟ་ཡི། ཏ་ཏེ་ཏ། དེ་ལྟར་ཕྱ་ཡིག་ནུམས་གསལ་
 བཞིན་བདུད་ཅི་བདུང་བས་མ་དག་པའི་ཕྱ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དྲངས་མའི་རྒྱུང་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་
 ཞོག་མཛོད། ཅེས་དང་། དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་སྐགས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བར་པོ། །དེས་གསང་བའི་དབང་གི་
 དེས་པ་གྲུབ་པ་ལགས། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྟེན་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། སྟོད་རང་ནུམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡབ་རྒྱུང་རེ་དམིགས་ཤིག། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོའི་རིག་མ་གཏད་པས། བརྟ་དང་བརྟ་
 ལེན་གྱིས་མཆོམས་སྟུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མོས་འདུན་གྱིས་ཤིག། ཅེས་རིག་
 ཅན་གཏད་ལ། རྒྱུ། སྒྲུང་སྟེན་སྐགས་ནས་གྲོལ་བར་དེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་བཛོད་དོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་བསྟུར་གྲུབ་པ་ལགས། བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཆོག་གི་སྟོ་ནས་དོན་དམ་ངོ་སྟོད་པའི་དབང་ལ།
 ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་དབང་པོ་རྟེན་ཁར་ཤོར་བའི་གཡེང་བ་སྟངས་ཏེ། ཤེས་པ་རྩུང་ཟད་རང་བབས་སུ་
 བཞག་པའི་ངང་ནས་བརྟའི་དོན་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག། ཅེས་བརྟའི་བཛོད་པ་ནི། ཀྱུ།
 སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་སྐགས་ནས་གཏོད་མའི་བཅན་ས་ཟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དག་དག་ཅིང་གསལ་བས། ཆོག་དལ་
 ལུས་སུ་བརྟ་སྟེན་དོ། །དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨོ་མ་ཏོ། མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་ནས་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །དེས་
 ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྟུར་གྲུབ་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་བཅད་ལྷག་ནུམས་ལེགས་པར་བཛོད་ཅིང་ངོ་
 སྟོད་གཟེངས་བཛོད་པ་དང་། མརྟལ་འབྱུལ་བ་སྐགས་བྱ། དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རྟེན་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ།
 དབང་སོ་སོ་ཞག་གིས་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་མས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སྐགས་ཆོག་འི་མཐའ་བསྟེན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་
 བཅས་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། །དེས་སྟོས་བཅས་ཐུན་མོང་དབང་བཞིའི་རིམ་པའི་ཟེན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་ཏོ། ། ། །
 ། དམིགས་མེད་བཅེ་བས་གདུལ་བྱར་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས། །གང་འདུལ་ཐེག་རིམ་མཐའ་ཡས་འདུག་སྟོ་ལས། །འོད་གསལ་ལྗོགས་

ཆེན་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་མཛད་པའི། བརྒྱད་གསུམ་ངོ་བོ་དོན་རྒྱ་མར་འདུད། སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་དྲུ་བ་ལ། འཇུག་
བདེར་མཚམས་སྒྲོར་བོ་ཙམ་སྒྲེལ་བ་ལ། ལྷ་དང་སྒྲ་མས་གནང་བའི་སྐབས་དཔེ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་མོར་སུའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་བྱུན་མིན་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྒྲོར་བ་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱན་བཞོད་སྐྱེས་རང་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་འདུག། ཆོག་སྒྲོས་བཅས་སུམ་དབང་གི་སྐབས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར།
བདག་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེས་པ། ལྷ་ལྷ་རྒྱུ། དུལ་ཏེ། ལྷ་ཡིད་བསྐྱེས་གཙོར་འདོན་གྱིས་སྒྲོང་ཕྱག་མ་མཐའ། ལྷ་རྒྱུ། གཉིས་
ཀྱང་དེ་མཚུངས། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། དེ་ནས་སུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་སུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲན་སྒྲོས་འོ་མས་སུམ་ཆ་མན་ཆད་གང་བའི་རྒྱུའི་དུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
པའི་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དཀར་པོས་གྱིག་གྱིག་གང་བར་མོས། ཞེས་གསལ་ལ། ལ། ཁོན་ཡིད་བསྐྱེས་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་བརྒྱ་སྒྲོང་བྱི་སྐྱེས་སྐབས་བསྐྱེན་དང་། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་སྒྲོང་ཕྱག་མ་མཐའ་བྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། སྒྲིན་དབང་
ཆད་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་གྲངས་ཆད་བར་མཛད་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་མོད། གང་
ལྟར་ལ་ཡིག་དང་སུམ་རྒྱ་དཔེར་མེད་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲུང་རྟེན་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་རྣམ་ལྟན་དུ་དམིགས་སོ། ལས་སུམ་སྒྲུར་
སྒྲོས་བཅས་སྐབས་བསྐྱེས་ཐེན་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་དམིགས་པའི་ཁ་གསོ་བྱ། དབང་སོ་སོ་ཞག་གིས་མ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་ན།
ཆོགས་མཆོད་རྒྱུ་བ་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་མགོར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱེ་རོལ་ནས་བྱུས་བྱ་བ་སྐྱེས་སྒྲོས་བཅས་སྐབས་
ལྟར་གྲུབ་ནས། སྒྲ་མས། འོ་བྱེད་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གཉིས་པ་བྱུན་མིན་སྒྲོས་མེད་
ཀྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་བ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
པས། བདག་གིས་བཀྱི་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཐེན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་སྒྲ་མ་སྐྱེས་གནས་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བའི་དུང་དུ་སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཞོད་པ་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་མཚུལ་
འབུལ་བར་ཞུ། མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་འབུལ་བཅུག་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་ནི། འོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གཅིག་སུས་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
ངས་གསང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསན་ལ་གྲོལ་
བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གདམས་ངག་ཏུ་དེལ་ནས་དད་བཅོན་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟར་ལེན་
ཅིང་། འབྲས་སུ་ཡིད་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་
སར་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་དང་། ཀུན་
སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པའང་དྲན་གཤམ་པོད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བཟུང་ལ་ལེགས་པར་གསན་འཇུག་ལ།
གིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དཀའ་བ་སྐྱེས་རང་གཞུང་ལྟར། མཆོག་ཏུ་བདེ་བའོ། ཁམ་དང་། དེ་ལ་འང་གདུལ་བྱ་སེམས་

ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། རྒྱུ་ལམ་བྱེད་དང་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་མདོ་སྟགས་གཉིས་
 ལུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་
 དགོངས་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པའི་ནང་ནས། འདི་ནྟེ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གཏོགས་ལ།
 དེ་ལའང་སྟེ་འབྱུར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུགས་སྟོལ་གང་ཟག་དབང་རྣམ་དང་། དབང་པོ་ཡང་རབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་སྒྲ་བ་
 ལུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུ་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྱོར་མན་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་གཏོ། །དེའང་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་སྟེ་ཡིན། དེ་
 ལའང་གྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཞི་བཞུགས་པ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲ་ངས་ན་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁ་ཆངས། གདམས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་
 བཅུད་འདྲིལ་ལྟ་སུ་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་ཆོས་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལུ་བདག་ཉིད་ཅན།
 གདམས་ངག་ཆིངས་སུ་བཅིངས་ཤིང་འགགས་བསྟོམས་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལས་བཟང་། ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམ་རིག་པ་རང་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་ཅན་འབྲད་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་རྟོགས་
 གྲོལ་དུས་མཉམ་སྒྲ་ངས་སྒྲ་ངས་ཅོལ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱར་མེད་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་
 དང་། མིན་ཀྱང་གདམས་པ་དང་སྒྲ་མ་ཡ་བུལ་དུ་མ་སོང་བའི་དད་གུས་དང་ལྟན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 དད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྱུས་ཏེ་ལོ་བླ་ཅམ་མམ། བར་དོ་ལས་མི་འབྱུང་བར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདིའི་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་དད་པ་དང་དམ་ཆིག་ལ་རག་ལས་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་རང་རེ་
 སྟེད་པའི་ས་ཕྱོགས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་
 འབྱུར་བ་དང་། འོངས་སྒྲུ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་རིགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། བྱེད་རང་རྟོ་རྟེ་མཆོད་ལུ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱ་རྟོ་རྟེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་འབྲད་པས་སྤིད་པ་ཐ་
 མའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ཤེས་པས་ཆིག་གི་རྩེས་སུ་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་པ་

འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་རེ་གནང་བར་ཞུ་བ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྐུ་མཁས་ནས་བསེལ་བར་མཛོད། ལན་གསུམ་
 དང་། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྐུ་མཁས་ནས་མཛོད་དུ་གསོལ། བར་ལན་གསུམ་བྱེད། །དེའང་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་དགོས་པས་བསྐྱེད་བྱ་རིགས་ལཱ་ལྷོ་མ་པ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དགུ་
 གསུམ་ཉེར་བདུན་ལས་མི་འདེམ་བར་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱེད་ཚུལ་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡེ་སྐྱེད་
 རྒྱལ་བོའི་ལུགས་སྐུ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་གྱིས་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དུས་
 སྐབས་པའི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་དོ་སྐུ་མས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པས་ཐུག་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་
 སྐྱེད་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། སྐུ་མ་པ་བཟུང་བའི། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མཁས་ནས་མི་འདེམ་། །ཞེས་པའི་བར་བཛོད། སྐྱེད་དམ་ཆུ་སྒྲིབ་པ་འི།
 དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་
 དམ་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་ལན་བདེ་མ་ལུས་སྐྱོལ་མེད་དུ་འགྱུར་
 ཅིང་། ཉམས་ན་ཁོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་དུ་མས་མཁར་ཁིང་། ཕྱི་མ་ན་རག་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས་
 བཞེ་ཉོན་གྱི་ཉེ་ཆོ་བའི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས་གིག་ ཅས། རྒྱུ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སྐུ་མཁས་སྐྱེད་པར་གྱིས།
 ཅས་བཛོད་ཅིང་དམ་ཆུ་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་སྐྱི་དང་བྱུང་བར་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། བདག་གི་དུས་འདི་སྐུ་མཁས་ནས། འདས་པའི་བྱ་བ་བཏང་རེ་ཀན།
 །ཞེས་པའི་བར་བཛོད། སྒྲ་མས་དོ་རྗེ་གདངས་ཏེ། འོ། དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོ་རྗེས་དམ་ལ་
 བཞག་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་ཅམ་མིན་པས་སྒྲིང་ནས་དམ་བཅའ་དགོས་པས་ལེགས་པར་སྐྱོན་གཏོང་འཆལ།
 དམ་བསྐྱེད་པ་འི། ཀྱུ། སྐུ་ལ་ལུན་སེམས་ཀྱི་བྱ་སྐུ་མཁས་ནས་མ་གཏོང་ཞིག་ བར་ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་སྐྱོབ་བྱེད་གནས་
 གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་བཞག་གོ། །དེས་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་གྲུབ་པ་ལགས། དེ་ནས་
 དོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་
 འབྱུང་བས། དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཆོལ་ཐུལ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཁིང་
 །ཁམས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་མཆོལ་མཆོལ། འབུལ་བར་ཞུ། །ཞེས་མཆོལ་འབུལ་བཅུག་མེ་ཏོག་གཏང་ལ། འོ། རིགས་
 རེས་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཐལ་མོས་མེ་ཏོག་སྒྲིང་ཁར་བུང་ལ་མོས་པའི་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་
 སྐྱོ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི་ཆེད་
 དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་སྐུ་མཁས་སྐྱེད་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བཞུགས་དོ། །ཁར་བཛོད། སྐྱེད་

མས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་མར་བཏུན་ཏེ། རོ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་སྤྲུལ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གནས་ཤིང་
 སྤྲུལ་དང་གདམས་ངག་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པ་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པས་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་ལ་
 སྤྲུལ་གཏོད་འཆལ། ཞེས། ཨེ་མ་ལུ་བྱོད་སྐྱེས་ནས། སྤྲུལ་མ་ལྟོག་ ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་རང་རང་གི་གྲུལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུ་བའི་ལོང་ལུ་གཉིས་གཤིབས། ལག་གཉིས་སྤྲུལ་
 བོར་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་མིག་བཅུ་མས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག སྤྲུལ་སྤྲུག་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་དཀར་
 ཐུན་གྱིས་བྲལ། ལུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་ཐོག་ བྱིད་རང་
 རྣམས་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྤྲུལ་མཆོད་གྱིས་མཆོན་སྤྲུལ་བཅུད་མ་དག་པའི་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 སྤྲུལ་པ་རིག་པའི་སྤྲུང་བོ་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་འགགས་མེད་གྱི་རོལ་བར་སྤྲུལ་དག་པ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་འབར་
 བའི་ཐོ་བྲང་། བཅུད་དག་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་སྤྲུང་དུ། བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཁྱོས་མ་དམར་མོ་ཞབས་གཉིས་དོར་ཐབས། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་ཕྱག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་རྟུམ་བུ་གདང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱོན་གྱི་
 དོ་ཤལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། རྒྱ་ལྷག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་གྱིས་མཆོན་པ་སྤྲུང་
 ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འཕྲིགས་པའི་དབུས་ན་རོལ་བ། དེའི་སྤྲུང་དབུས་སུ་འོད་ཁ་
 དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཡུང་དུང་དགའ་བ་འཕྲིལ་བ་གཡོན་དུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་བར་དམིགས། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་བའི་སྤྲུང་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་འོད་གསལ་
 རྗོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བདེ་སྤྲུལ་བཅུད་གྱི་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་
 གར་སྤྲུལ་ཤིག་ཤིག་ གསུང་ཆངས་པའི་དབྱིངས་གྱིས་རྒྱ་ལྟ་གྱི་སྤྲུང་མེད་མེད་། ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རོལ་གར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་
 ཡིག་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པས་གང་བ་རྣམས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་
 དང་དབང་བོའི་སྒོ་བ་སྤྲུལ་ལུ་ག་རྣམས་སུ་སྤོང་སྤོང་ཐིམ་པའི་མོས་འདུན་དུག་པོ་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་ལ་
 ཟུར་གསལ་ལྟར། ཨེ་མ་ལུ་རྣམས་དད་གྱུས་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་ཤིག བར་བརྗོད་ལ་རྒྱ་དེལ་དལ་ལུས་བསྐྱོལ་ཞིང་
 མཆོམས་སུ་བཅད་ལ། ཨོྃ་གུ་རུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ ཨོྃ་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ ཨོྃ་
 གུ་རུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ ཨོྃ་གུ་རུ་མཆོ་སྤྲུལ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ ཨོྃ་གུ་

རུ་རྩོམ་སྤྲོས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་བེ་མ་མི་ཏུ་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ས་མ་ཡུང་ངེ།
ཡོ་གྲུ་རུ་ལྷང་མ་ལྟན་རྒྱལ་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་སེང་གོ་དབང་ལྷག་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་ཁང་སྟོན་པ་ས་
མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་མཁས་པ་ཉི་འབྱམས་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་འབེར་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་སངས་
རྒྱལ་དཔོན་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་མེ་ལོང་རྩོམ་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་ཀུ་མུ་རུ་ལྷ་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་
གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ས་མ་ཡུང་ངེ། ཡོ་གྲུ་རུ་བརྒྱུད་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ས་མ་ཡུང་ངེ། ངེ་རྩེ་
པེ་རྩེ་ ལྷ་བེ་གཡ་ལ་ལ་བེ་གཡ་ལ་ལ་ལྷ་ བརྩོན་ཅིང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་སྒྲིགས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་ནག་ རོགས་ནས། རྩེ་རྩེ་
ཡན་ ཡན་ བར་བརྩོན་ཅིང་བྱིན་དབབ་བོ། །རིག་ པའི་མེ་རྟོག་དོར་ བ་ལ་ ཐུན་ མོང་ དང་ ཁྱད་ བར་ གཉིས་ ལས།
འདིར་ ཐུན་ མོང་ བ་མཚན་བཅས་ གྱི་མེ་རྟོག་ སྒྲུ་མའི་ ཐུག་ཏུ་ ཐུལ་ པའི་ བར་ ཐབས་ གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ གྱིས་ཁྱད་
པར་ བ་རང་ ཐུང་ རིག་ པའི་ཡེ་ ཤེས་འོད་གསལ་མའི་ ཐ་སྙད་ སྒྲུ་མའི་ ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་
བུལ་བ་དེ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བའི་གཞིར་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ ཐ་སྙད་ཡེ་དོན་གྱི་
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚལ་བརྒྱུད་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་དེ་ཉིད་དོར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་དབྱེར་མེད་རོ་
གཅིག་འཁོར་གསུམ་མཚན་མ་དང་བུལ་བ་དེ་དོན་གྱི་རིག་པའི་མེ་རྟོག་གསལ། བར་ ཐུག་འཚལ་ བ་ཞེས་
གྲགས་པས་ན་ ཐུགས་འདུན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག ཅིས། ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིགས་ནས། ཞེས་བྱའོ། །ལར་
བརྩོན། དེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ ཐུན་ མོང་ མ་ཡིན་པ་ གྲུབ་ཟིན་པ་ལགས། དོན་གཉིས་པ་
དབང་ བསྐྱར་ བ་ དངོས་ ལ་ རོགས་ནས། ཡོ་ ལྷ་ བར་བརྩོན། དེ་ནས་སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་རིམ་པར་གཞུང་
ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་ཚལ་དང་གཏོར་མ་འབྲེལ་བ་ རོགས་ རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེས་ ཐུན་མིན་
སྒྲོས་མེད་དབང་གི་རིམ་པའི་ཟིན་ཐོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །

། གཉིས་སྤངས་འབྲེལ་པ་ཚལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད། །རི་ལྷ་རི་སྟོད་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཉི་
མའི་གཉིན། །ཀུན་མཁུན་རྩོམ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུ་མ་ཡང་རྟོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གསུམ་པ་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཚལ་གྱི་ཡོ་བྱད་
དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དཀར་དམར་གཏོར་མ་ རོགས་འདུ་བ། དེ་ནས་རང་གཞུང་ལྟར་ཚལ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་ན་ལྷག་
མའི་མགོར་བཞག ལས་བུམ་གྱི་ཁྱོ་པོ་སྒྲུར་གསལ་བཏབ་སྟེ་འབྲེལ་སྒྲགས་ཅི་མང་དང་། རྩོམ་རྣམས་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་
རིང་ཐུང་ཅི་མང་གིས་རྣམས་ལྟར་དུ་བསྐྱབ། མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཞགས་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་འོད་དུ་ལུ་པའི་
ཚུའི་རུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་བྱིན་དང་གསང་བའི་སྟོན་སྒྲིབ་
སྤངས་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་རོལ་དུ་བྱུས་

དང་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་འི་དུང་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཤིང་ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པས་མཆོམས་སྒྱུར། སྒྲུ་བས་སྒྱུ་
བབ་པ་ནི་རང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱུ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་
བསྒྱུར་བ་གཉིས་སྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས། འདི་ནི་སྒྱུ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། དེའང་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དབང་
བཞི་སོ་སོའི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལུགས་ཉེས་ཀྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྱུ་གོན་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཟུང་བྱ་འཁོར་འདུས་སོགས་ལ་འཛིན་བྱེད་རེ་
དོགས་གཉིས་ལ་རུ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཟབ་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་
ཁྱེར་གྱིས་གཉིས་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་དོན་ལ་གྲུན་བྱེ་ཞེས་གསུངས་
པས་ན་འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ལགས། དེ་ལའང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་གཏེར་སོ་
སོར་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་རེ་དོགས་
ཀྱི་འབྲང་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞིན་ལུ་བུམ་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་གོན་དུ་
བྱ་བ་ཡིན་པས། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་བས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པར་ཆད་
ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱུ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསགས་སྒྲོང་གི་རྟེན་གསལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་
སྒྱུན་འབྲེན་པ་སོགས་མཉམ་དུ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུར་ལ། རྩི་རྩི་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་སོགས།
གནས་མཆོག་འདི་རུ་ ཨོ་ལྷ་རྩི་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ངེས་རྩི་པ་ལ་རྩི་ལྷ་ དཔལ་ལྷན་
ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྱི་བོར་སོགས་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་བསགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སྒྲུར་མོས་གུས་གདུང་གུགས་དག་པོས་གསལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་
ཆོགས་ལྟར། ཨོ་ལྷ་རྩི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ནས། སྒྲོན་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྒྲོང་བཅས་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གང་རུང་དང་།
གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་དབྱངས་དང་
བཅས་པས་ལེགས་པར་བརྗོད། མརྒྱལ་རྒྱས་པ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཆོགས་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གཅེར་བུ་ཨང་རག་
བྱོན་པའམ། མིན་ཀྱང་སྒྲོད་གཡོགས་བསལ་ནས་སྒྲུ་མ་འི་དུང་དུ་སྒྲོབ་མས་འདུད་རྒྱ་བྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་
གནས་སྒྱུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོ་བགོ་བ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་
འདུན་འདི་ལྟར་དུ་གྱིས་ཤིག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གསྒྱུ་མདོག་སྒྲོན་གཤམ་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུ་བྱིན་
དུ་བརྗེ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལུགས་འབྱུར་བ་ཁྱོ་བའི་ཆས་དང་ལྷན་པར་གསལ་བ་དང་། ཁྱེད་རང་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱི་བོར་ལྷི་སེར་པོ། དབྲལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག། ལྷོག་མར་སྒྱུ་སེར་པོ།

མགིན་པར་ཁྱི་དུད་ལ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དཀར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྭ་དམར་པོ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་ལྷང་གྲ།
ལྷེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རེ་གསལ་ཐོབ། སྤར་སྤར་མ་ཀུན་བཟང་ཆེ་
མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་སྣམས་པའི་མོས་གུས་དཔག་ཏུ་སྦྱིད་ཅིག། སྤར་མས་གཞིའི་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་ལ་
གནས་པའི་རང་ནས་རྩྭ་ ཞེས་དཔག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྩྭ་ཡིག་སྦྱོན་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ནང་དུ་ལྷགས་པས་རྩྭ་སྦྱོན་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་སྒྲོམས་ཤིག། ཅེས་སྤར་
མས་རྩྭ་འཇམ་ལ་རིང་བ་མང་དུ་བརྗོད་མཐར། ཏ་ ཏ། ཞེས་རང་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སྤར་སྤོབ་ཀུན་གྱིས་ཆོགས་
ལ་རོལ་ཞིང་། བསམ་པ་ལུན་གྲུབ་སོགས་སྦྱོན་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་དང་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་བ་བཅས་གྲུབ་འབྲུལ། སྤོབ་མ་གཙོ་
པོའི་ལག་ཏུ་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཏད་དེ་རང་གནས་སུ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་མི་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་སར་
ཕྱིན་ལ། ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་དཀར་དམར་སོགས་བརྗོད་ཆ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། ཀུན་སྦྱོང་བཟང་
པོས་སྤྱབས་སེམས་སོགས། སྤར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་འབྲུལ། གཏོར་མ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་ལྟར་རིགས་
པས་བསྐྱོ་ཞིང་། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྤོང་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཀའ་བསྒྲོ་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྦྱོད་པ་དངོས་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་གཅེར་བུ་ཡང་རག་གམ་སྤྲད་དཀྱིས་བྱས་ལ། རང་གཞུང་ནས་རྒྱ་མ་རུ་བཀྲོལ་ཞིང་ལ་རྩྭ་སྤོབ་པ་
སོགས་གསུངས་ཀྱང་། ཀར་ལྟར། ལུལ་རི་འདྲིའི་གཞིའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྤྲད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲད་གི་འབྲུལ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཏེ། རྣམ་
མཁུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་དུ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་རེ་
དོགས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྤྱག་འཁོར་འདས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོས་རུ་ཤན་
བགྱིད་དོ། །ཞེས་དཔག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དྲུང་རེར་དུན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་གཞུང་ནས་རི་རྒྱུད་བསྐྱར་བཞིན་རན་སོང་གསུམ་
དང་། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གསུམ་སོགས་འཁོར་བའི་རྟོག་ཆོགས་ཡིད་ལ་གང་དུན་རེས་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བཅན་ཐབས་སུ་
བསྐྱངས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། དག་གི་སྤྱོད་སོགས་སྦྱོན་པ་ཁྲོ་ལངས་པ་ལྟ་སུའི་སྦྱོད་པ་སྒྲོ་གསུམ་གཅིག་ཤིང་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་རྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དོགས་པ་གང་དུན་དང་། དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེ་བ་གང་དུན་སྦྱོད་པས་ངལ་དུབ་ཀྱིས་ཐང་
ཆད་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། མཆོན་མོ་སྤྱོད་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བག་ཡངས་སུ་ཉལ་བར་བྱུང་། །སྤྱབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རུ་
ཤན་ཁོན་དང་། ལུས་དང་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཚུན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་གང་ཡན་ཉམས་སུ་ལེན། རབ་ཏུ་ཤན་
འབྱེད་པའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར། འབྲིང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ ཐ་ནའང་བདུན་གཅིག་ཞག་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་བ་བསྦྱེད་འཆལ།
དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་ལན་ཡོན་ནི་གཞུང་ནས་ཅི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་འབྱོངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལའང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་ལ་དྲི་བཟང་བྱག་ཅིང་། ལྷེད་དུ་ཅན་ལྷེམ་མར་ཆོན་གྱིས་
སྤྱོད་དང་། འོད་ལྷེའི་ར་བ་རྒྱམ་སྒྲོར་སྒྲོས་པ་དང་བསྐྱར། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་སུ་ལྟ་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ནམ་
ལངས་དུས་སྤོབ་མའི་དྲི་བཟང་ངམ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། མཁན་པ་དཀར་པོ་དང་། འོམ་སུའི་ཁུ་བས་རང་ལུས་མགོ་མཇུག་

ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཀྲུས་ཤིང་། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ལག་སྟོང་མིན་པས་ཕྱག་རྟེན་མརྟལ་འབྱོར་ཆད་དམ། མེ་རྟོག་སྟོགས་
 ཐོགས་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒོ་དུང་དུ་འདུས་ལ། ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བྱས་ནས་དབྱུངས་འབྲལ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་སྟོང་གཡོགས་ཕུད་ནས་ཐལ་མོ་
 སྟིང་ཁར་སྒྱུར་ལ་དགའ་བའི་མདངས་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་དོ། །སྒྲ་མས། སུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅེ་སྟོགས་ནས་གཞུང་ལྟར་ལྟ་ཆོན་
 ལྟའི་མརྟལ་འབྲལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་དབབ་པའི་ཆེད་དུ། བྱོད་རང་རྣམས་རང་རང་གི་
 གདན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོང་གཡོགས་ཕུད་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྒྱུར། ཀླང་བའི་ལོང་སུ་གཉིས་གཤིབས་
 བས་སྒྲ་མ་གཞིའི་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་འཇུག་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྣམས་པའི་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་རྟོག་
 པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱུང་མིག་སེམས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་མ་ཡངས་པར་
 གཏོད་ཅིག ཅེས་སྒྲ་མས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་རང་ནས་ཕྱག་སྒྱུབས་བྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་ལ་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡེ་དུག་བཅེགས་དུག་ལ་ཐུང་བར་བརྟོན་པས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་འཐར་བ་དང་། དག་གསལ་ཞིང་སྒྲ་བ། སེམས་མི་
 རྟོག་པ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་བ་དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དོན་དམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 གཞུག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཆངས་བཅའ་བ་ཐུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་མཁན་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩད་བཅད་
 བས་སེམས་ཀྱི་ཁང་སུ་གཤིག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྟོན་གཏོད་ལ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག
 ཅེས་བརྟུན་ལ། སྒྲ་མས་དེ་རྗེ་དང་བཅས་སྒྱུབས་བྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་སོ་སོར་རིམ་པར་གཏད་བཞིན་ཆོག་དག་ཅིང་སྟོན་པས་
 དལ་ཐུས་སྟེ། སྒྲོབ་མ་བྱོད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཤར་གྱི་ནམ་མཁར་གཏོད་ཅིག་བྱས་ལ། ཡེ་
 མ་སྐལ་ལྟན་ཤར་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་ཡར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟོན་དེ་དར་
 གཅིག་བཞག་ལ། ཡང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ། ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། སྒྲོབ་མས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་མཆངས་བཅའ་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དྲིས་ཏེ། མཐར་འགྲོ་འོང་བསམ་
 མཁན་དང་བཅས་ཏེ་སེང་དུ་རྟོགས་ན་དེས་ཆོག མིན་ཀྱང་ཐུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བསྒྲོམ་རུང་གི་རུས་པ་
 རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་གོ་བར་གྱིས། དེའི་དོན་བརྟེན་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་
 གྱིས་ཤིག གཞུང་ལྟར་སྒྲ་མས་ཕྱག་མཚུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེདས་ལ་ཡུག་ཡུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ལ་ལྟོས་ཤིག ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟོན་དོ། །ཆོས་སྐུ་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའོ།
 །སྟོགས་དབང་གཞུང་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡན་སོང་ནས། དེས་གཞི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དོ་སྒྲུད་པའམ་ལམ་བསྒྲོམ་
 རུང་གི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟོན་དོ། །མཐར་ཁས་ལེན་དང་གཏད་རག་གི་མརྟལ་སྟོགས་སྒྱི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་ཞིང་ལོང་སྐབས་དང་བསྟན་པའི་ཆོགས་དང་། བཀའ་སྒྱུང་གསོལ་མཆོད་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་

བྱེད། །དེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལགས། ། ། །
། གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྱར་དེ། །འབྲས་ཁུ་མཛོན་བྱས་ཐབས་མང་ཡང་། །ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་དེས་གསང་དོན། །སྤོན་
མཛད་དོན་རྒྱུ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབང་ཆོག་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བརྟེན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
སྒོ་ནས་གཞི་སྒྱར་ཅར་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་། གཞི་ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་
བྱུང་པ་འདི་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་བཤམ་བཞོད་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་དང་། སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
གཟིགས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བྱས་ནས་སྒྱུར་སྟེ། སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ལ་གཏོང་ཕྱོགས་
ནས་འདུག་སྟེ། ལྟ་ཆོན་ལྟའི་མཆོལ་དབུལ། སྤྱི་མས་མཆོལ་གྱི་ཕན་ཡོན། མཆོལ་ལྟ་ཆོན་རྣམས་སོགས་ནས་སྤྱོད་པའོ། །
བར་བཛྲོད་དོ། །འོ། །དོན་དམ་དེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་བྱེད་རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་
བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་གདམས་ངག་ཐབས་
གྱིས་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྱི་མ་དང་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དད་བརྩོན་བརྟུལ་
ཞུགས་ལྟར་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དྲི་བ་འདི་ལ་དེས་
བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་མས། སྤྱི་བྱེད་སུ་ཡིན་མོགས་དྲི་བ་དང་ལན་གསལ། གནང་བ་སྤྱིན་པ་སོགས་ནས། ཞུགས་
ཤིག་བར་བཛྲོད། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ། འོ། །རིགས་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཉན་ཅིག་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་གཞན་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་དེས་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
གདམས་པ་དང་སྤྱི་མ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ན་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གང་
ཟག་དེས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་འཆོས་ལ། གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གདག་བྱེགས་ཆོད་དང་།
ལམ་ལྟར་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་གཉིས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་དང་། རྒྱས་པ་ཐོབ་རུང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་
ཡིན་པས་དད་གུས་མོས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ།
ཞེས་བརྟེན་སྒྱུར་ལ། གྱེ་གྱེ། སྤྱི་མ་སོགས་ནས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སེམས་ཉིད་གྱི་
རང་བཞིན་བསྟན་པའི་དབང་དངོས་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བབས་སུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་
མཐོང་ཐུགས་ཀར་མིག་ཅེར་རེ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་མས་དྲག་ཤུལ་གྱི་རང་དང་བཅས་པས་སེམས་གང་ཡིན། ཞེས་ལན་
གསུམ་བཛྲོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །དང་པོ་སྒྱུལ་སྒྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ལ། ཉན་འབྲེལ་
ལུས་ལ་བསྐྱེགས་ན་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཞེས་པ་ལྟར་མན་ངག་སྤྱིང་ཐིག་གི་དགོངས་པའི་མཐིལ། ལྟ་
ལུགས་སོགས་པལ་ཆེར་དང་མཐུན་ཡང་། བལྟ་ཚུལ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཙ་
ལའོར་ལོ་ལྟའི་འོད་ཙ་དྲངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟ་སྤངས་དང་། བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གནད་

དུ་བསྐྱུན་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མངོན་ཀྱང་། ལུས་པོ་གཙུར་ཆེ་མངོན་པ་
སོགས་གྱི་དཔེས། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་འདི་དག་གལ་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་མི་རུང་
བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་སེའི་འདུག་ཚུལ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རང་ལུགས་
འདིར་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཡབ། ལུས་གྱི་ཆ་བསྐྱེད་མགོ་བོའི་རྩ་ལ་འཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར། ལག་སོར་
གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱེ་མིག་གཉིས་གྱི་ཐད་ནས་སར་བཅུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་
པའི་ཡང་མོ་གཉིས་གྱི་ནང་ཐད་དང་པོར་ལག་སོར་གཉིས་བཅུགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་
རང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ལ། མཐར་གྲུང་བོའི་ལྟ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཐད་དང་དུ་བལྟ་བ་དང་། སེའི་
མཆོངས་སྤངས་ཞེས་མིག་གུན་ལ་ལྟོག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྤྱིང་གི་ཐད་གདེངས་གིང་མཆོངས་སྤངས་བྱས་ཏེ་
རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་བྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་ངས་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག ཅེས་བརྗེས་ལ། ལྷ་མས་
གསུང་གསལ་དག་སྟན་པས་བྱུག་སྐབས་སྤྱིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་དེ་འདི་ལྟར་བཞོད་དོ། །ཨེ་མ་
སྐལ་ལྡན་སེམས་གྱི་བུ། སོགས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་དོ། །བུ་བྱོད་དེར་གྲུང་བོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་གྱིས་ལྟོས་ལ་
སེའི་མཆོངས་སྤངས་གྱིས་མཆོངས་གིག །ཨ་ཨ་ཨུ། ཞེས་སྐྱ་གསུམ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡང་
སྟོབ་མའི་ཁ་ལྟར་བལྟ་བུལ། ཡང་ཡོངས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་གྲུང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་སྤྱོད་ལ་ལུས་མོ་གཉིས་
བྱང་ལ་སྐྱར། བྱ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱིས་མགྱིན་པ་ཡིད་ཅམ་བཏེག་རྒྱུ་པའི་སོར་
མོ་བྱིར་བུལ་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། མིག་ཐད་དང་དུ་བལྟ། མཐར་སེའི་ལྟ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་མིག་གུན་དུ་ལྟོག་སྟེ་
མའི་མཆོངས་སྤངས་ནི་མིག་འཕྲེད་ལ་བལྟ་ཞིང་སྐད་པ་ཉིད་ཉིད་བྱས་ཏེ། རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལྟོ་ཕྱོགས་
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངས་ཤེས་གྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་
མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག ཅེས་བརྗེས་ལ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་གྱི་བུ་བྱོད་ཉོན་ཅིག ལྟོ་ཕྱོགས་
སོགས་ནས། ལྟོག་མའི་མཆོངས་སྤངས་གྱིས་མཆོངས་གིག །ཨ་ཨ་ཨུ། ཞེས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡང་
སྟོབ་མའི་ཁ་ལྟར་བལྟ་བུལ། ཡང་སྤྱུལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་དང་སྟོང་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཅོག་བྱར་རྒྱུ་མཐིལ་
གཉིས་ས་ལ་ཡབ། ལུས་མོ་གཉིས་བྱང་ལ་སྐྱར། རྒྱལ་ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུ་མ་ཡིད་ཅམ་གུན་ལ་
འཐེན་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་བཅུར། ལག་པ་གཉིས་རེའུ་མིག་བྱར་དུ་བསྟོལ་ནས་ལུས་མོ་བཀལ་ན་ཆ་བའི་ནད་
སེལ། གལ་ཏེ་བསྟོལ་ནས་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སུ་རིག་ན་གྲང་བའི་ནད་སེལ། བྱ་མོ་གཉིས་ལུས་མོ་གཉིས་

གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐལ་མོ་བསྐྱོངས་ནས་སྒོག་མ་བཏེག་ན་ཆ་གང་སྟམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
 དང་། མཐར་དཔལ་ཆེན་རྣམས་སྟབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མིག་གཡོན་ཟུར་ནས་ཁད་གྱིས་ཐད་དང་དུ་བལྟ་བ་
 དང་། བྱུང་ནས་མཁའ་མིང་བའི་འགྲོས་སྟབས་ནི་མིག་གཉིས་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་སྟེ། རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་ལ་
 རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བཙུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་ཤིང་གྱིས་
 ལ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་ལུ་ཁྱོད་
 ཉོན་ཅིག་། རུབ་ཕྱོགས་སྟགས་ནས། སོང་ཞིག་ ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། ཡང་སྒྲོབ་མའི་ཁ་བྱང་
 དུ་བལྟ་བཙུག་ལ། ཡང་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་བྱ་གྲོང་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་
 གཅོས་པོ་ས་ལ་མ་རིག་པས་ལུས་པོ་རན་ཅམ་རྒྱུ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གཅོས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོལ།
 མིག་གཉིས་དུ་བསྒྲོག་སྟེ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ། མཐར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་སྟེང་
 གར་བསྐྱོལ་བ་དང་ཕྱིར་འཕངས་པ་ལ་སྒྲོག་དམར་འབྱུགས་སྟངས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་ལ་
 སྐར་མདའ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་ཤིང་གྱིས་ལ་
 ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་ལུ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག་ འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྟགས་ནས་སོང་ཞིག་ ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། རྟེན་གཉིས་ནི་
 སྟགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྟེན་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་སྐལ་སྐྱའི་ཞིང་བཞིན་དུ་དཔྱགས་འབྱེན་པའམ་
 འབྱེན་རུང་གི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལངས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི་ཁྱོད་
 རང་རྣམས་རྒྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྐལ་གྱུང་གིས་འདུག་ལ་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་ལྟེ་འཆངས་ཤིང་།
 མིག་ཏེ་རེ་ར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས། ཡང་སྐྱང་པའི་ལྟ་སྟངས་མིག་ཐད་དང་དུ་བལྟ་
 བ་དང་། སེའི་མཆོངས་སྟབས་ལག་པ་ཁུ་རྒྱུར་བཅས་སྟེང་གི་ཐད་ནས་ཐར་གདེངས་ཏེ་མཆོངས་སྟབས་
 གྱིས་ལ་དཔྱགས་ཕྱོགས་རྒྱན་རྒྱུག་པོ་བཀོད་པའམ། དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིག་པ་འོད་གྱི་
 གོང་ལ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་ཤིང་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ།
 སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་ལུ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྟགས་སོང་ཞིག་ ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་སྐྱག་སྐྱམ་
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱས་གདབ་པོ། རྟེན་རང་བཞིན་སྐལ་པའི་ཞིང་བཞིན་རྫོགས་སྟེང་སྐྱུང་བ་ལོ་ལྟ་བུར་
 མཐར་སོན་ཏེ། དཔྱགས་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་དཔྱགས་
 དཔྱང་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྟེང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི་ཁྱོད་

རང་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོ་སྒྲིལ་འདུག་སྒྲུང་སྒྲིལ་ལ་མིག་ཆོས་སྐྱོའི་གཟིགས་སྒྲུང་སྒྲིལ་སྐྱོའི་གཟིགས་
སྒྲུང་སྒྲིལ། ཡོངས་སྐྱོའི་གཟིགས་སྒྲུང་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མིག་འདྲིལ་ལ་མཐར་མིག་ཐད་དྲངས་སུ་
བཞག་ཏེ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོས་སུ་ལས་ཟིན་ཏེ་སྐྱོད་དེ་སྐྱོད་ལ་ཆོག་ལ་
སྒྲན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་
པའི་སྐྱེས་ནས། སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག་བར་བཞུང་། དེ་ནས་དོན་གསུམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ལ།
ཁྱེད་རང་སྐལ་སྐྱོའི་བཞུགས་སྒྲུང་དྲང་སྤྱོད་ཅོག་སུ་ལྟར་གྱིས་ལ་གཟིགས་སྒྲུང་མིག་ཅུང་ཐུར་དུ་ལབ་ནས་
ཆོག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱུངས་ཤིག་ཅིས། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པོ། སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སྐྱེས་
ནས། སྐལ་སྐྱོ་ལམ་འཛིན་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག་བར་ལན་གཅིག་ཡང་ཡོངས་སྐྱོའི་བཞུགས་སྒྲུང་གིས་ལ་མགྱོན་
པ་ཐད་དྲང་དུ་བཞག་མིག་ཅུང་ཟད་དབང་ལ་སྒྲར་ཆོག་ལ་སྒྲན་གཏོད་འཆལ། ཞེས། ཨེ་མ་སྐྱེས་ནས་སྒྲར་
མ་ལྟོག་ཅིག་བར་ལན་གཅིག་ཡང་ཆོས་སྐྱོའི་འདུག་སྒྲུང་གིས་འདུག་ལ་མགྱོན་པ་བསྤྱོད་མིག་ཐད་དྲངས་སུ་
ལྟོས་ལ་ཆོག་ལ་སྒྲན་གཏོད་འཆལ། ཞེས། ཨེ་མ་སྐྱེས་སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག་བར་ལན་གཅིག་གོ་དེ་ནས་རང་
ལུས་དྲང་པོར་རང་བབས་སུ་འདུག་ལ་དོན་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྐྱེས་ཆོ་
འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའི་བར་སྒྲུ་དག་ལ་དལ་བྱས་བཞུང་བར་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ལམ་སྒྲོམ་རུང་
དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དོན་སྒྲུ་མའི་དྲུང་དུ་མན་ངག་གི་དམར་ཐག་
མ་བཅད་ན་གང་ཟག་དབང་རབ་རྒྱལ་ལས། འབྲིང་མན་ཆད་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤན་འབྱེད་ལ་
བཞུས་དོ་སྤྱོད་དམར་བཅིངས་སུ་མ་ཐོབ་ན་གོ་བ་དང་ཡིན་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་མཐར་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་ལྟར་ཉོན་ཆེད། དོན་གསུམ་པ་དབྱུགས་དབྱུང་སྐྱེས་ནས། ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་བཞུང་ལ། འཁྱར་
ན་དངོས་པོའི་མཚུལ་གྱིས་དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། དེའི་དགོས་ཆེད་དང་ཡོན་ཏན་བཞུང་བ་ནི། དགའ་སྟོན་ནི་དབང་གི་རྗེས་
ལ་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་སོ། བར་བཞུང་པར་བྱ། མཐར་ཁས་ལེན་གཏང་མག་གི་མཚུལ་སྐྱེས་ཏེ་མཐར་རྒྱས་སུ་
བྱུང་། དེས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཨེ་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་ལས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་བསྟན། ཀྱུན་གྱི་བཅུད་སྒྲར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟེ། ཆོས་ཆེར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་
རྗེས་པ་ཆེ། མཐོང་ཐོས་ཅམ་ཡང་ལྷ་དུམ་སྐྱ་ར་ལྟའི། ལམ་ཟབ་འདི་འདྲའི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། ཁྱོད་པའི་སྐལ་བ་
ལྷན་པའི་ངེས་ཤེས་ནི། དངོས་སམ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེས་དད་གསུམ་གྱིས། ཁྱོད་གའི་ཆད་ལ་དཔེ་རྒྱར་མ་མཆིས་ཀྱང་། འདི་སྒྲུང་
དགའ་མའི་བཞིན་ལ་རབ་འབྱུན་པས། རི་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོད་བདག་འདྲ་དག་ཆུ་གཏེར་འགམ་དུ་སྐམ་རིག་གིས་
གདུང་ལྟར། བཤད་ཡམ་ཆོག་དང་རང་མཐོང་སྒྲན་བསྒྲོམ་སྐྱེས། ཕྱོགས་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་གདོན་གྱིས་བསྐྱེས་འདི་ལ། །

ཨ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

བསམ་ན་སྒྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་མཆི་མ་དགྲ། །ཀྱེ་མ། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་གདོན་གྱིས་རབ་གཟིར་རྒྱུན། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྒྲར་དབང་པོ་
 བཏུན་འགྲོའི་དབྱིད། །ཁུ་ལྟར་ཕྱོགས་གིང་མི་མཐུན་དུ་མས་གཅོས། །མདོ་སྒྲགས་བཏུན་གཉིས་དབྱིངས་སུ་གཟིམ་ལ་ཉེ། །བྱས་
 ཚད་དོན་མེད་དུ་མའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །དབང་མེད་སྦྱོད་རྣམས་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་པར་དགའ། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྱད་ནས་འབྱོན་
 གུར་པའི། །རིས་མེད་སྦྱོང་གྲོག་བཏུན་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་དག་མཛོད་ལ། །དུས་ལ་
 བབས་ཆེ་བཏུན་འགྲོར་པན་བདེའི་ཆེད། །བརྒྱུད་པའི་བྱག་ལེན་རྒྱུད་དོན་དང་མཚུངས་ལས། །གཟུ་ལུམས་རས་ཆོད་དབང་ཟ་མ་
 ཡིན་པ། །ཐལ་མོ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་རྟོགས་ཁེངས་སེམས་མ་ཡིན་གཙམ་བྱ་བདག །བགྲང་བྱ་སོན་ནས་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་དག །སྤྱོད་གསང་མེད་པར་དྲང་པོར་ཁྱབ་ལགས། །ཁོངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །སྒྲིན་
 པོའི་རང་མཚངས་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲེལ་འདི་ལ། །རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱུད་དུག་གིས་མ་སྦྱོས་པས། །ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་གྱུར་ན་དུས་
 གསུམ་གྱི། །དགོ་ཆོགས་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེམས་དང་། །བརྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་མས་ཡོངས་བསྒྲེས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྒྲོན་པའི་
 གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཅོས་མིན་ཤུགས་འབྱུང་གི་བཀྲལ་ཆོག་བཅས་རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་
 རོ་སྦྱོད་ལེགས་པར་སྤུལ་བས་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་གྲུབ་དབང་དམ་པ་ཤུགས་ཀྱིས་པན་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ལན་གཅིག་
 མིན་པར་དངོས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གོ་སྤྱོད་པའི་
 མཚམས་སྒྲུར་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་དངོས་པོའི་མཆུལ་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ལམ་འདིར་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པའི་དམ་པ་
 མང་པོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་གསུང་རོ་ལྷག་མིན་ཅམ་དུ། །ལུགས་གཉིས་གྱི་མདོ་ཤོར་གྱི་སྤྱོད་ལེ །ཨ་ཀུན་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་
 རང་གྲོལ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པའི་གདོལ་སྦྱོད་པོས་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་བྱིས་པ་ཡང་དབྱུད་བཅས་གིང་འབྲུག་
 སྒྲོན་རྒྱ་རབ་སྒྲོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན་ །ཨ་ཀུན་འཛིན་མེད་གོ་དབང་སྤྱག་འོད་ལུང་དུ་གསེགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་
 དགོ་བར་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའི་དགོ་བས་ལམ་འདིའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །དགོའོ། ། དགོའོ། ། དགོའོ། །
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ཤུལ་གཅིག་སུ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བའི་གནས། །ཨ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་པོའི་
 གཞུང་བཟང་པོ། །ལེགས་པར་འདོམས་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་པོ་བཞིན། །བཏུན་པའི་གིང་ཏྲ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞེས། །རྩོ་
 རྩོའི་ལུང་གིས་གིས་བཞོད་སྤྱོད་པའི་གནས། །གང་དེའི་འདྲ་འབག་སྤྱོད་མ་ཡང་ཏིག་གི། །དབང་ཆོག་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེད་བྱེད་
 བོར་འདི། །སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་གདུལ་བྱར་སྤྱགས་བཅེ་བ། །གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་འགྲོ་འདུལ་རྩོའི། །གསུང་
 ཟབ་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་གི་རོ་མཚར་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟང་འགའ་ཡི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤིང་བ། །མི་ཟད་པར་གྱི་འབྲུལ་ལས་ཆོས་གྱི་རྒྱན།
 །སྤྱད་ནས་སྤྱད་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅན། །སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །བསྐྱོན་ཏེ་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་གིང་
 དུ་བཞུགས། །ཞེས་པའང་བྱུང་བདག་རྩོ་བཏུན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྱོད་པོར་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལས་པ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུས་
 པས་བྱིས་པའོ། །ཕྱི་ཉི། ། །

༡༡། །ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོད་མའི་མགོན་
པོ་རྒྱལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ། །མཁུན་བཙུན་རི་རང་བཞིན་གཏིང་དཔག་མི་རུས་ཤིང་། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་འགྲོ་
བའི་བདེ་འབྱུང་གནས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་
ཆེ་ལས། །དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་ལས། །གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ཡི་གེ་གྲངས་མང་དོན། །ཡང་
ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བར་བྱ། །གསང་བ་ཡང་གསང་ཡང་ཟབ་མྱད་བྱང་གང་། །གཅིག་དང་
བཞི་དང་གསུམ་ཚན་བཅུ་དང་གསུམ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་མུན་པ་སེལ། །རྣམ་པར་དབྱེན་སྡེ་ཚན་
འདི་བདག་གོ། །ལོ་རྒྱུས་དང་ནི་དབང་ཚོག་རྣམ་པ་བཞི། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་གསུམ་དོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །
རྒྱལ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་ཕུང་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །རྣམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་བདུད་ཅི་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །
སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །གོགས་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་ནོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །མེ་
ལོང་སྒྲོར་གསུམ་སྟན་བརྒྱད་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་སྒྲོར་གསུམ་མོ། །དེ་དག་སོ་
སོའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བུ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི། །དེས་པའི་བཀའ་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བསྟན། །དབང་ཚོག་སྒྲོར་བཞིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་པ་ཉི། །
སྒྲོས་བཅས་སུམ་དབང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་བྱེད། །སྒྲོས་
མེད་གསང་དབང་དོ་རྗེའི་གསུང་ཐོབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲོད་འབེབས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་དབང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དོ་རྗེའི་བྱགས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲུབ། །རབ་ཏུ་སྒྲོད་མེད་ཆོག་དབང་རིན་
པོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་སར་བྱེན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་དབང་ཐོབ་གཅེས། །རྒྱ་མཚོ་
སྒྲོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་འགྱུབ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤང་སྤང་མཚམས་བྱེད་
རང་རྒྱད་དག་པར་བྱེད། །ཆོགས་མཚོད་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་
རྒྱད་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་རྗེས་གྲོལ་བར་བྱེད། །
སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གོང་མའི་དོན་ལ་འདུག་པའི་རྒྱང་སྟེགས་བྱེད། །དངོས་

གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །པད་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར། །བྲིགས་ཆོད་ཡེ་
བབས་སོར་གཞག་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གསེས་ཀྱི་ངང་དེར་མཐར་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
འདི་དག་སྒྲིང་དང་འདྲ། །རྒྱལ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །བྲིགས་ཆོད་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་
མཁའ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །བྱ་ཚུལ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་རྒལ་རྒྱལ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
ཀྱིས། །འོད་གསལ་རང་སྤང་གོང་འཕེལ་བཅན་ས་ཟིན། །པད་གསེགས་གྲོལ་རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
ཀྱིས། །མཛོན་སུམ་གོང་འཕེལ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གྲོགས། །སྒྲིན་ལུང་སྒྲོར་གསུམ་སེམས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཡིག་སྟེ།
དབང་པོ་དམན་རྣམས་གོང་མར་དྲང་བའི་ཐབས། །དེ་ལ་བདེ་སྒྲོང་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་གིས། །པད་ཆེན་
ངང་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྒྱུར། །རྒྱང་གི་སྒྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལུང་གིས། །གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་འོད་
གསལ་ངང་ལ་སྒྱུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལུང་གིས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒོ་འདས་ཆེན་
པོར་སྒྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་གྲོགས་སུ་གཅོས། །སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་
ལ་གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་མཆོད་ལུགས་གསལ་བར་སྒྲོན། །དཔེ་དོན་
གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲོན། །ཉམས་ལེན་
གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ཡིས། །སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྒྲོན། །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ཤིན་ཏུ་
གཅོས་པ་སྟེ། །སྒྲིང་དང་མིག་འདྲ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པར་
བྱ། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་བྲུ་བཞོད་བཞིན། །སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛོས་འབར་བར་བྱེད། །
འཁོར་ལོ་སྒྲོར་གསུམ་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་སྒྱུར། །དེ་ལ་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལྟ་སྟངས་
གཟིགས་སྟངས་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན། །ཉིན་མཆོན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དངོས་དང་
མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། །ཡང་ཟབ་གནད་བསུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཉིན་མཆོན་ཉིང་
འཛིན་གོ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཟབ་ཡི་གེ་གསུམ། །ཉམས་ལེན་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་གཅོས་
པས་ན། །གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སུ་མཁས་པས་བྱུངས། །གོགས་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་
མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས། །འཕྱུང་བཞིའི་ནད་སེལ་རྩ་ཁམས་
སྒྲོམས་པར་བྱེད། །སྒོ་ཡི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ཀྱིས། །འོད་གསལ་འཆར་སྒོ་མིག་གི་བཅོས་ཐབས་
བཤད། །སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་བསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །
ཡི་གེ་འདི་དག་གྲོགས་སུ་གཅོས་པར་བྱུངས། །ཁོར་ལུ་སྒྲོར་གསུམ་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་འགྲུབ། །སྤྱི་མའི་

ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ལྷ་སྒྲོམ་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཡི་དམ་ཐུགས་སྐྱབ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་
གསུམ། །སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། །ཉིན་མཆན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལ། །སྒྲལ་
ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེས་ནི་གོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ། །མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དེ་ལ་དོ་སྤྱོད་དུན་པའི་མེ་ལོང་
གིས། །ཆོ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །འཆི་ལྷས་གསལ་བྱེད་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྣལ་
འབྱོར་སྤང་པོ་འདོར་བའི་དུས་ཆོགས་འཛིན། །འཆི་བསྐྱེད་ཡང་ཟབ་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་འབྱོར་རིང་
གནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རྟ་གཅེས་པ་ཡིན། །སྟན་བརྒྱད་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་
གདམས་པ་སྟོན། །སྟན་བརྒྱད་ཆུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གིས། །ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གསལ་བར་
བྱེད། །སྟན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་འོད་གསལ་རང་སྤང་གིས། །བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་གདམས་པ་གསལ་བར་བྱེད། །
སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་རང་སྤང་གིས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། །ཐིག་ལེ་གསང་བའི་གནད་ལ་གི་རྟ་གཅེས། །གོང་མའི་སྒྲོར་རྣམས་དཔེ་བརྒྱད་
གདམས་པ་སྟེ། །གཙོ་བོར་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་བསྟན། །སྟན་བརྒྱད་འདི་གསུམ་དོན་བརྒྱད་
གདམས་པ་སྟེ། །གཙོ་བོར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བསྟན། །འདི་གཉིས་གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་
དགོས་ལ། །གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པས་ཡང་གསང་བྱ་མེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཡིད་མེད་གདམས་པའི་བྱད་ཡིན་
གསུངས། །གང་ལས་ཞེན་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། །
ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་སྟན་བརྒྱད་གསུམ། །སྟོང་ཐིག་དངོས་ཡིན་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཆོས། །གསང་
སྒྲོར་ཞེས་བཏགས་བདུན་ཅུ་ཤེས་པར་མཛོད། །གཞན་ནི་ཡང་འདིར་དེ་བཞིན་སྟོང་པོ་གསུམ། །དེ་བས་
གནད་འདི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གཅེས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་མཛོད་བསྐྱུང་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རིམ་
པས་བཀའ་བསྒྲོམ་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་པལ་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གཙོ་བོའི་བཀའ་སྤྱད་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་
གསུམ་ལས། །མ་མོའི་གསང་སྐྱབ་སྟོང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །རང་དང་ཆོས་སྤྱད་འགལ་བྱེད་ཆོམ་ལ་འབེབས། །
གཟའ་མོད་གསང་སྐྱབ་སྟོང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །པ་རོལ་དགྲ་དཔུང་ཐལ་བ་དུལ་དུ་བརྒྱག། །དམ་ཅན་
གསང་སྐྱབ་སྟོང་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་

པའི་སྐྱབ་ཡིག་གསུམ། །ཞལ་གདམས་དམར་བྱིད་ཉམས་ལེན་བཀོད་པས་ན། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་
གསོའི་ལས་ལ་འབད། །རང་དང་ལམོར་འདབ་འབྱོར་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་
ཡིད་བཞིན་གཏེར། །ཁོར་བུའི་རྒྱལ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡིས། །ཐིག་
ལེ་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀུན་ཆད་བར་བསྟན། །རྒྱུད་ལུང་མན་
རག་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ཡང་། །དོན་རྣམས་བསྐྱུས་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །དེང་སང་དུས་ན་ཆེ་བྱུང་
འབྱོར་པ་རྒྱུད་། །སྐལ་པ་དམན་པས་གདམས་པ་ཐོབ་པར་དགའ། །ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཁ་ཆད་མཐོང་བར་
དགོན། །མཐོང་ཡང་རང་ལ་མི་འཛོམ་དེ་ཡི་བྱིར། །རྒྱུད་བསྐྱུས་དོན་འགྲུབ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཆོས། །ཡང་
ཟབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་སྟོང་པོ་འདི། །བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། །གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་
སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ཅིག་ལམོར་བའི་མཆོ་བསྐལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་རང་
བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །ཡོ་རྒྱན་རྫོང་གི་
གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། །གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་ལ་དང་།
དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསུམ་ལ། །ཁ་བྱང་འདྲིའི་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་པོ་རྣམས་གཏད་པ་ཡིན་པས། །ཡི་
གེ་འདྲ་མིན་འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པ་ཐོབ་ལ་སོད་ཅིག །སྐལ་མེད་ལ་མ་གཏད་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ལ་གཏོད་ཅིག
ས་མ་ཡ། ། ། །

༣༡། །ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གདོད་མའི་མགོན་
པོ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཆབ་རིགས་ལྟ་རྒྱལ་པ་ལམོར་དང་བཅས། །དེད་དཔོན་དམ་པ་
རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱད་པའི། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆལ། །ཐོག་མའི་རྒྱལ་པ་འོད་གསལ་
བརྟེས་པ་ནས། །ཆོས་མཛོད་ཉི་མ་གང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱལ། །དེང་སང་རིག་འཛིན་དམ་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །
དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་བྱི། །འདིར་འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་

སྒྲིང་ཉིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་དང་། རིག་འཛིན་བདུན་པ་དང་།
 གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཉིད་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལ། བདག་སྐལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ན་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་འོད་གསལ་བལོ། །དེའི་ཆེ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞིང་ན།
 སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ། ཏུས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་
 པོ་རང་ཆས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དུ་འོད་གསལ་བལོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
 རང་སྣང་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྒྲིའི་རང་བྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྣང་ཆ་ལས་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་
 བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་ལས་བྱུང་བ། སྒྲིང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་
 མཚམས་མ་ཡིན་ཞིང་། འོད་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་ལུ་བཀོད་ལེགས་པ་ན། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་སོ་
 སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་ལུ་འབུམ་ཐུག་བརྗོད་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་།
 འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་སྣང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་དུ་རང་བྱུང་བལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་
 རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་གདངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འཕྲོ་ཞིང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟ་འོག་གི་
 བེར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟར་བཀོད་ལེགས་གིང་། ཁ་དོག་ལྟར་འོད་འབར་བ་ནི། ཞལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་ཡི་གེ་དུག་གི་འོད་ཟེར་སུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ལས་རང་བྱུང་བལོ། །དེའི་ཆེ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་རང་སྣང་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས། འཁོར་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་བའི་དགོངས་པ། ཏུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཆེ་རང་ཆས་སུ་རང་གི་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྐུལ་པའི་སྐུ་མངོན་པར་འཕྲོ་
 བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་རང་སྣང་བ་རྒྱུའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ཏུས་སུ་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་
 མཚམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་དུག་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་གནས་དང་བདེ་སྒྲུག་གི་སྣང་བ་དུ་མ་
 ལ་སྟོན་པས་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་སྣང་ལ་ཞེན་པའི་ཆོ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་

ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་དུ། རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་རིགས་ལྟ་སོ་སོར་སྤང་བས་དོན་མཛད་ཅིང་འགྲོ་བ་དུག་གི་
 གནས་སུ་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གངས་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དོན་མཛད་པ་ལས། རེ་
 ཞིག་མི་མཛད་འདིར་སྐྱུ་ལ་པའི་འཕྲོ་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་རང་སྤང་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་སྤང་བ་ལས། བྱིན་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བར་སྤང་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཆེ་ལོའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་ལས། ཆོ་འཕྱུལ་དུ་མ་འབྱུང་
 བས་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བཟུན་པའི་བྱ་
 གཅིག་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཟོད་དུ་མེད་པར་རང་གྲགས་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ཆེ་ལོ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་གང་བ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཡང་སྒྲིད་རིགས་མི་གཅིག་པ་གང་གི་སྒྲི་སྒྲིད་དེར་གྲགས་
 པའོ། །དེ་དག་གིས་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛད་དེ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལས་རང་བྱུང་གི་སྐྱུ་ལ་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བས་
 དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་རང་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱད་
 དུ་ཞིང་འདིའི་བསྐྱུ་ལ་པ་དང་པོ་དགའ་ལྷན་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱའི་སྟེང་དུ་རང་བྱོན་ནས། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་དང་། དུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆེག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པ་
 དགོངས་པས་རང་སྤང་དུ་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཁྱེའུ་སྤང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་རང་བྱོན་ནས། ལམ་ལོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུ་ལ་པ་
 བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲི་ཐལ་འབྱུར་ཙུ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གསང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་བཅུ་བདུན། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་ཆེ་རང་གར་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེའང་སྟོན་པ་དང་ལམ་ལོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སོ་སོར་སྤང་བའོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྐྱུ་ལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐ་དད། དུས་ཐ་དད། ཆོས་ཐ་དད་པས་འདུལ་བར་
 དགོངས་ནས་རིམ་པ་ཐ་དད་པར་བྱོན་པའོ། །སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དུག་ན་
 དོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པ་ནས་བརྒྱད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་མཆོད་ཚུ་ལ་ནི། བསྐྱུ་ལ་པ་དང་པོ་ལ་

དགའ་ལྷན་བརྟེན་པར་སྟོན་པ་ཁྱེའུ་སྒྲ་བ་དམ་པ་བྱོན་པའི་འོག་ཏུ། གནས་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་དུ་སྟོན་
པ་ཁྱེའུ་འོད་མི་འབྱུགས་པ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བོར་སྟོན་པ་འཛིགས་པ་སྒྲོབ་དང་། གནས་
ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྒྲ་བ་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་རྩེལ་པ་རྣམས་པར་བརྟེན་པ་དང་། གནས་རི་རབ་ཀྱི་སྟོ་
ཕྱོགས་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ཅུའི་ལྷུ་མ་རར་སྟོན་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་། གསང་ཆེན་རྩེལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟོན་པ་
གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་དང་། གནས་སྟོན་པོ་རུ་ལུའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཁྱོས་པའི་
རྒྱལ་བོ་དང་། བྱ་མོད་སྒྲ་བོའི་རི་ལ་སྟོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། མོག་པོ་གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་གནས་
སུ་སྟོན་པ་བརྟེན་བས་རྩེལ་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། བྱ་མོད་སྒྲ་བོར་སྟོན་པ་འོད་སྒྲ་བས་བགྲས་བོ་དང་། རྩོམ་
གདན་དུ་སྟོན་པ་མཛོན་རྩོགས་རྒྱལ་བོ་དང་། སེར་སྒྲུའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོ་
ལོ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་རང་བྱོན་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་པ་འབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རང་བྱོན་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་རིམ་
པར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡིས་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོམ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་
སུ་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྩོམ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ལུ་རྒྱན་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་བོ་ལུ་པ་རྩེ་དང་།
བཅུན་མོ་སྒྲ་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་སུ་རྩམ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་དུ་དགའ་ཐུབ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ན་ཤེལ་གྱི་མི་དགར་བོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བ་སྟེ་
བོར་བཞག་པར་མིས་ཏེ། སྒྲ་བ་བཅུ་ནས་སུ་གཅིག་བཅས་པ་ལས། ཡུམ་བྱེད་དེ་ཐལ་བའི་སྒྲ་དུ་སྒྲས་པས།
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་དང་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། སྒྲར་བཅོད་པར་
གསོལ་ནས། རོ་ལངས་རྟེ་ཕ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཏུ་བཏགས་ཏེ་གསོས་པ་ལས། ལོ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མང་བོ་ཕྱགས་ལ་ཤར་ཏེ། ཡུམ་ལ་ཞུས་ནས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བོའི་མཚོད་གནས་པ་རྟེན་ལྷ་
བརྒྱ་དང་ཅོད་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ནས་པ་རྩོ་རྩོ་ཕར་མཚན་གསོལ་དུས། རྒྱལ་བོ་དགྲེས་ནས་དགའ་

རབ་དོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་མཚན་གསོལ་ལོ། །དེ་
ནས་རི་པོ་ཉི་མ་སྤང་བྱེད་ལ་སྐྱུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་བྱག་ན་དོ་རྩེ་
ལ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་གསན་ནས་མ་ལ་ཡ་བསྟན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་ཅེར་བྱ་ཏེ།
རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བཀོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་
གཏད་ནས། སློབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་ན་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་
ལུབ་ཕྱོགས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་ལྡན་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་སྤང་བ་
སྟོན་མའི་སྐས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོས་ལུང་བསྟན་པ། གྱེ། རིགས་གྱི་བུ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་
འདོད་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བྱིན་པས། སློབ་དཔོན་དགའ་
རབ་དོ་རྩེ་དང་མཇལ་ནས། དབང་བྲིད་རྩོགས་པར་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་
རྩེ་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་གྱིས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྐགས་ལྷུང་བ། གྱེ་མ་གྱེ་
ཏུང་གྱེ་མ་གྲོང་། །སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་ལུབ་ན། །འཇིག་རྟེན་ལུན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་བརྗོད་པས།
རིན་པོ་ཆའི་གཙུ་སེན་གང་བ་ནས་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་འདས་རྩེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་
སྒྲེ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། སྟན་བརྒྱུད་དང་བཤད་བརྒྱུད་
གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། སྟན་བརྒྱུད་གསང་བ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་མཚན་དུ་བཏབ་ནས། བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་མ་
རྟེན་པས། དཔེ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་ན་པ་མང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཅན་དུ་གཏོར་དུ་སྐས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་
སོ་ས་གྲོང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱིམ་བདག་དགོ་
བ་དང་ལྡན་པའི་ཡོད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤང་བ་རབ་དུ་མཁྱེན་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
བྱི་སིང་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་
གྲོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་ཐང་སྟོང་པ་ཞིག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་
ལུང་བསྟན་པ། གྱེ་སྐལ་ལྡན་འབྲས་སུ་ངས་པར་འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་
སུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་དང་། རི་པོ་ཅེ་ལཱའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
བྱས་ཀྱི་རྗེང་ལཱའི་ནང་དུ་འང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ལ་བྱ་གང་གིས་མ་རེག་པར་

ཞག་དག་ནས། དུར་ཁྱོད་སོ་ས་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་མཇལ་ཏེ།
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། གདམས་པ་རྣམས་
 བསྟན་ནས། དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ལུང་དུ་གསལ་གསལ་དུས་སྒྲི་
 སིངས། ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་ནས་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲི་སིངས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་པ་ལང་ནས་དཔེ་རྣམས་ལུང་
 སྟེ། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གིང་དུང་བྱོན་ཏེ། གསང་བ་མཆོག་གི་དཔེ་རྣམས་ལ། བྱི་སྒྲོམ།
 རང་སྒྲོམ། གསང་སྒྲོམ། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་དང་བཞིར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དང་པོ་གསུམ་ནི། བཀྲ་
 ཤིས་ཁྱི་སྒྲོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བའི་བསམ་ལེར་སྒྲས། ཐ་མ་ནི་བཅངས་པ་ལས་མཁའ་འགོ་མས་ལུང་བསྟན་
 ནས་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྒྱུན་དུ་གསལ་གསལ་སོ། །དེའི་
 ཆེ་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་སྒྲུང་པོ་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། ཁྱིམ་བདག་བདེ་ལུན་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུམ་
 གསལ་རིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀ་མ་ལའི་གྲོང་
 ཁྱེར་ན། ཡབ་གདོལ་བ་གན་ཏིང་ལག་པ་དང་། ཡུམ་དགེ་བའི་སེམས་ལུན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཡེ་ཤེས་མདོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་གིང་། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་
 གྲགས་གཅིག་གི་ས་ནས་འདམ་སུའི་ཆལ་མཐུག་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སར་སྒྲོ་བསངས་ལ་བྱོན་དུས།
 སྒྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་པ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སུ་གཉིས། སྒྲོ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་བརྗེ་
 ཏའི་ལུས་སྒྲངས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མ་ཐོབ་པས། ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱ་ནག་པོའི་དུར་ཁྱོད་
 བསེལ་སྒྱུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། བེ་མ་ལ་བྱོན་པས། སྒྲི་སིངས་དང་མཇལ་ནས། སྒྲོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོམ་རྣམས་རྗོགས་པར་གནང་སྟེ། སྒྲར་རྒྱ་གར་དུ་
 བྱོན་པའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་དགའ་བྱེད་ཀྱི་འདབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཇལ་དུས་སྒྲར་གྱི་དུན་པ་སང་ནས་དམ་
 པ་དང་མཇལ་ལམ་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་མཇལ་ལོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ནས། བེ་མ་ལ་དུར་
 ཁྱོད་ཐ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད་པ་ལ་གསལ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོ་དུར་ཁྱོད་བསེལ་སྒྱུན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་སྒྲི་སིངས་དང་མཇལ་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་བརྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོམ་རྣམས་གནང་། དེ་ནས་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་གནང་སྟེ་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་

ལུང་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་སྤྱི་ཡང་འོད་ལུང་དུ་གསལ་གསལ་པ་ལ། རྩོམ་སྤྱི་ལྟར་ལ་སྟགས་
 པའི་སྤྱི་སྟགས་ལུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུན་སྟགས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོས། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྟོན་སྟོན་དཔེ་རྣམས་ལུང་སྟེ། རྩོམ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱི་ཞེས་
 བྱ་བར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ལ་མཁུ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མས་ལུང་བསྟན་པ། རྩོམ་ལ་
 ལྟན་སྟེར་བས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་བཞེད་ན་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱི་ཞེས་ལྟོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱོན་པས། ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་མཛུ་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་གནང་སྟེ་འོད་ལུང་དུ་གསལ་གསལ་པ་ལས། རྩོམ་གྱི་དུར་ཅེས་སྤྱི་སྟགས་ལུང་བས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུན་སྟགས་
 བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བབས་སོ། །དེ་ནས་བེ་མ་ལ་ཉིད་རྩོམ་གྱི་ཤར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་
 མ་རུའི་རྩལ་པོ་སྟེ་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ཉན་པར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་མོ་དུར་ཁྱོད་དུ་མཁུ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལས། ཡང་སྤྱི་པས་རྩོམ་གྱི་ཤར་ཤར་ཕྱོགས་སྟེ་རུའི་གྲོང་ཁྱོད་དུ་རྩལ་པོ་རྣམ་པ་
 ལའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་མོ་དེ་ལས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་དུར་
 ཁྱོད་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་མཁུ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། གྲོང་ཁྱོད་སེར་སྤྱི་ན་རྩལ་པོ་
 ཡིན་ཏེ་རྩལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་གནས་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་རིག་འཛིན་བཅས་བཟུང་བ་པའོ། །
 དེ་ནས་གང་ཟག་སྟན་ལུང་བཟུང་བ་ནི། དེའི་ཆེ་བྱི་རྩལ་པོ་ཁྱི་སྟོན་ལྟེ་ལྟེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་མི་
 འབྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་བཞེད་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ན་
 སྤྱི་མཆོད་དུ་ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བདུན་དུ་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 གནས་ཤིང་། ཤའི་སྤྱི་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་དེས་རྩལ་པོ་ལ་བཞོས་པས། རྩོམ་གྱི་
 གྲོང་ཁྱོད་སེར་སྤྱི་ན་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་པོ་སྟེ་མཆོད་གནས་སུ་སྟོན་དཔེ་རྣམས་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཁུ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ལ། ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གསང་སྟགས་སྟེར་མ་དར་བ་ཞིག་
 སྟགས་ལ་བཞུགས་གདའ་བས་སྤྱི་དངས་པར་ཞུ་ཞེས་སྤྱིང་བས། རྩལ་པོས་ལོ་ཙྰ་བ་གསུམ་ལ་གསེར་ཕྱེ་
 དང་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བཟངས་སོ། །ལོ་ཙྰ་བས་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་རྩལ་པོ་ལ་སྤྱི་སྟགས་ལྟེ་པཱེ་
 ཏུ་བཟངས་པར་ཞུས་པས། ཆོས་སྟོན་གྱི་གྲལ་ན། པཱེ་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དབུས་ནས་བེ་མ་ལ་
 བཞེད་སྟེ། ཀ་ཀ་པ་རི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གོ་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བ་དཔལ་བཅུགས་གྱིས། གྲུ་པོ་
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་མི། །མཉན་པའི་སྤྱི་བས་ཅོལ་ཐོད་ན། །མི་ཡིས་རྩལ་པོ་ལ་སྟོན་ལ། །ཞེས་པ་དང་།

ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མདའ། སྒྲུམ་པའི་མཐེབ་མོས་རྩྱལ་པོ་དང་ན།
 མདའ་ཡིས་འབེན་ལ་སྒྲུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་གཏོང་
 པོད་ན། ལུས་ཀྱི་བུམ་པ་གར་འདྲིལ་བར། སེམས་ཀྱི་རྩ་བོ་དེ་རུ་འབོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བྱོན་དུས་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཉི་མ་བོད་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་མགོ་འདུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིས་
 ལྟས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་ངོ་། །ལོ་པའ་རྣམས་བསམ་ཡས་སུ་ཆགས་ཐེབས་ནས། མདའ་བདག་རྗེ་
 འབངས་ཀྱིས་བསུ་བ་མཛད་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སེང་གའི་བྱི་སུམ་བརྟེན་ལ་བེ་མ་ལ་བཞུགས་དུས། ཨོ་
 ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་གསལ་བ་ལ། རོ་མཆར་སྒྲུམ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱར་
 ཞིང་གསུང་བར་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ལྟེ་ནང་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་གསུངས་ནས། མཆན་མོ་དཔུ་ཅེ་བར་ཁང་དུ་གསང་བ་མཆོག་གི་
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅད་པོ། ཉང་སྒྲ་ཅོག་གཉིས་དང་ལྷ་ལ་གསུངས་སོ། །མ་ཞི་དེ་
 དུས་འདས་པས་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཉང་གཉིས་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱས་རྒྱུད་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནས་
 གདམས་པའི་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། ཟབ་མའི་པོ་ཏི་བཞི་ནི་མཆིམས་སུ་བྱག་དམར་དགོ་གོང་དུ་
 གཏོར་དུ་སྤྱོད་ནས། རྒྱ་ནག་པོའི་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་གསེགས་སོ། །བསྐལ་པ་མ་ཞིག་གི་བར་ལ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉང་གིས་དཔུ་རུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ། སྤྱོད་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྱོད་གྲོས་དབང་ལྷག་ལ་
 མཆན་དུ་བཏབ་ནས། དཔེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀ་བའི་བསམ་ལེ་དང་། ཀེའུ་ཆང་དུ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་མི་སྤང་བར་མཛད་ནས། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གཏད་ནས་ལྷ་སའི་བྱག་ལྷ་ཡི་ལྷག་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འོད་སྤང་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་ན། དཔུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དུ་
 ལྷང་མ་དགོ་མཆོག་གི་སྤྱོད། གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ། དོ་རྗེ་ལེགས་པས་ལུང་བསྟན་
 བྱས། གཏོར་དཔེ་རྣམས་སྤང་སྟེ་ལོ་བཙོ་ལྷ་སོང་དུས། བཤད་བརྒྱུད་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཆོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་།
 ཉང་རོའི་ཡུལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད། ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ལྷག་དང་གཉིས་རི་
 གཟར་རྫོང་པོ་ལུང་དུ་མཇལ་ཏེ། སྤྱོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་ཁ་རག་ཏུ་གདམས་པ་གསུང་བའི་དུས་བྱས་
 བས་རྗོགས་པར་གནང་སྟེ། ལྷང་མ་སྐྱེ་གསེགས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཞིངས་པ་
 དང་། སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་དཔེ་རྣམས་བྲིས་ཏེ། ལྷར་གྱི་

མ་ཕྱི་གཏེར་དཔེ་རྟེན་པ་རྣམས་ལང་གྲོ་མཆད་པ་སྟག་འདྲའི་ཚུ་མིག་གི་ཅར་སྤྲུལ་ནས་བཞུགས་དུས་མཆན་
 ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་ཨ་ཅར་ཞིག་བྱང་ནས། བདག་ནི་བེ་མ་མི་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་སྟེང་པོའི་ཡང་
 བཅུད་དོན་འདོད་ན། །མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་དགོ་གོང་ཡར་ལྷེབས་ལ། །གསང་བ་སྟོང་ཐིག་སྟོང་དང་འདྲ་
 བ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱེར་ལ་འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་དུ། །སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་སྒྲོམས། །ཟག་བཅས་
 ལུང་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཐོས་ནས། མཆིམས་ལུར་བྱོན་དུས་ལུང་མེད་དུང་སོ་འཁོར་མ་ཡོད་པ་
 གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་ཞིག་གིས་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་བྱིན་པ་སྤངས་ཏེ། འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྩ་ཡི་ར་བར་
 བཞུགས་པས། བེ་མ་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། རྩ་བ་ཕྱེད་དུ་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་རྩ་བ་ཏུ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་བཅུན་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མེད་
 འབྱུང་ནས་བཞུགས་དུས། སྤུལ་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་བ་ཁང་སྟོན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པའི་སྟོན་དུ་མཁྱེན་ཏེ་
 རྫོགས་པར་གནང་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གསེགས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་ཁང་སྟོན་ནི་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྤང་གི་སྤང་མཆོ་སྤྱིང་དགའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་ཁང་དོ་རྩེ་དངོས་
 གྲུབ། ཡུམ་ཁུ་མོ་ཉ་རེ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབྱུངས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་མཆན་གསོལ་ནས།
 དགའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ན་གཙང་རོང་གི་སྤྱ་མ་ཕྱི་སྒྲོམ་ནག་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལོ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གསན། དེ་ནས་དགའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བརྟེས་པའི་སྤྱ་མ་དུ་མ་བཏོན་ནས། འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟོན་དང་། སྤྲུལ་གསར་
 རྟེན་གི་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་པརྟོ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། ཉང་སྟོན་སྤང་ཁུ་ཡུལ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་འབྱུགས་པའི་དཀྱིལ་ན་སྟོན་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་། དཔའ་
 པོ་དང་དཔའ་མོ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་པས་ལུང་བསྟན་པ། ཀྱི་ཀྱི། ཨེ་མ། ཆོ་
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱན་མེད་པའི་སྒྲོར་བྲག་སང་གོ་དང་འདྲ་བ་
 ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཐོན་ལ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་མི་ལྷ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་གཅིག་ན་རེ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་གྱིས་འདོད་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ལ་ཉང་སྟོན་པ་ཆོ་
 བ་ཉི་མ་མདར་སྟེབས་པའི་རུབ་མོ་བརྟེ་སེར་སྟག་གོན་པ་མང་པོས་བཟང་བཏུང་བྱིན་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་
 ཡིན་སྟེ་མ་ནས་གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་མི་དཀར་པོ་དེ་བྱང་ནས། དངོས་གྲུབ་དེ་མིན་འདོད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟ་
 བྱས་ནས་བྱོན་པ་ལས། སྟག་ཐབས་སུ་སྟེབས་པའི་རུབ་མོ་ཁང་སྟོན་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བས། ཁོ་ན་རེ་འདིར་མ་

སྒྲོད་ད་ལྟ་འདྲོང་དང་ཟེར་ནས་བྲག་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ཁོའི་སྐུ་ལ་པས་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་བྱིན་པ་ཟོས་
ནས་དར་ཅིག་ན་ཆར་ཆེན་པོ་གཅིག་བབས་ཏེ། ཁང་སྒྲོང་དེ་འགྲེལ་ལོ། ཁངས་པར་རྩ་ལག་ཚུགས་བཞུལ་
ནས་འོ་ཡུག་མདའ་ན་མར་བྱིན་པས་འབྲུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་སྐུ་ལ་པས་འཛིགས་པ་མེད་པར་འོ་ཡུག་ལུང་
པར་བརྟོལ་བས་ཉིན་པར་ཤིང་བུན་འགས་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ནས་བྱིན་པས། བྲག་སང་གོ་དང་འདྲ་བའི་
ཅུར་སྐྱབས་དུས་ཁོ་སྒྲོར་ནས་འོག་སྒྲུམ་པ་ལས་མ་ཐར་ས་སྒྲོགས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པས། ཁ་བྱང་ལྟའི་ལྷག་པ་
ཞིག་གི་མདུན་རྩ་བཟའ་པོ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེབས་པར་གཟིགས་ཏེ། མཆར་རྣོན་འཕངས་པས། ཁྲོལ་གྱིས་དེའི་
ནང་དུ་སོང་བས་དེར་བྱོན་དུས་བྲག་ལྷག་གི་ནང་ན་དགྱེལ་འཁོར་ཞིག་འདུག་པ་བརྟོག་པས། སྐུ་ལ་དང་
སྐུ་ལ་པ་མང་པོ་ཤིག་ཤིག་བྱུང་བ་བསལ་ཏེ་བཞུགས་པས། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྟེན་ནས་གཟིགས་
དུས། ས་རུབ་ནས་མི་དཀར་པོ་དེས་མར་མེ་དང་བཟའ་བཏུང་བྱིན་ནས་བྱུང་བ་ལས། དར་ཅིག་ན་སྒྲོ་བྱུང་
དེར་སྐྱད་དང་གདངས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་ཁོས་འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པའི་སྐུ་ལ་པ་དེ་ཡིན་
ནམ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། དས་ཨ་ཅེ་བྲིད་ནས་འོང་གིས་ཟེར་ནས་དར་ཅིག་ན་སྒྲོ་བྱུང་དེར་མིག་གཅིག་བྲག་
ཏུ་ཁོལ་བ་སྐྱ་ང་ཅམ་བགྲད་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁོས་ལུང་བསྟན་
པའི་སྐུ་ལ་པ་དེ་ཡིན་ནམ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ད་ནི་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་ཡིན། རྩོགས་འཁོར་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཐོང་།
ལོ་གསུམ་བར་དུ་མ་བཤད་ཅིག རྒྱུངས་ནས་བཞུད་དོ། མི་དཀར་པོ་དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའོ། མ་མོ་དེ་
ནི་སྐགས་སྐྱང་དངོས་སུ་བྱོན་པའོ། ཁྱེད་ནས་ལྷག་པ་དེའི་སྒྲོ་བྱུང་ན་གཡུ་གཉིས་སྐགས་བདག་གིས་བཞག་
པས་གཅིག་གིས་ཤ་བྱབས་གཅིག་ཉོས། གཅིག་གིས་ནས་ཁལ་གསུམ་ཉོས་ནས་ཚྭ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་
ཏེ། གཏེར་རྒྱམས་རིམ་པར་བཏོན་ནས་ཉང་སྟག་རྩེད་དུ་ཤག་མོ་དཀར་མཚོས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས། དཔེ་
རྒྱམས་ཚང་བར་བྲིས་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་མ་བྱབ་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ནས་དབུས་
སུ་བྱོན་ནས་དགྱེལ་སྐྱང་དུ་གནས་རྒྱུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ། སྐར་ཤངས་རྩ་ནག་ན་ཡར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ།
སྐར་གྲུབ་ཐོབ་སང་གོ་དབང་ལྷག་དང་མཇལ་ནས། གསང་བ་སྦྱིང་ཉིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་རྩོགས་པར་གནང་སྟེ། གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྩེས་གནང་བྱིན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གསེགས་པ་
ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་གྱིས་མཚུར་བྱངས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་བེ་
མ་ལ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་རྩེས་གནང་མཛད་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་དོ། ཁྱེད་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅ་ཅ་གཅིག་
བཞེས་དུས་རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལས།

ལྷུ་མ་སྤྱིང་གསུམ་ཙམ་འབྱུངས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ངས་ཆོགས་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། སྤྱི་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བས་སུ་རིགས་ལྡར་གསལ་བ་དང་། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སུ་འཇའི་གུར་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷུ་ས་
 མང་པོ་མངའ་བའོ། །དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པག་གི་ལོ་ལྷག་གི་རྩེ་བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བྱེད་ན་སྤྱི་
 འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལན་བདུན་གྲགས་ཤིང་། ས་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དུ་
 གཡོས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འབྱིགས་ཤིང་། སེལ་སྟན་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་དང་རང་བྱུང་བས་བྱུང་བ་དང་།
 འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་རྒྱུང་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱིགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས་དད་པ་སྦྱེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རུབ་ཐུར་སྐྱུངས་པས། སྤྱི་ལྗེའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་གདུང་ལྡང་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ལྡང་། ནམ་མཁའ་ནས་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་འབབ་ཅིང་། དེར་འདུས་པའི་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལས་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་གྱིས་གསན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་
 པ་ཞང་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མོ་གཡང་དེ་གཉིས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ལྷུ་མས་ན་ཞུགས་དུས། ཡུལ་གྱི་མི་
 ལམ་ན་ཉི་མ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་མིས་པ་ཡབ་ལ་སྤྱི་བས། ཡབ་ན་རེ། གསང་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ།
 བལྟམས་པ་ན་ཉི་མ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་དགྲུའི་བར་ལ་ཡབ་
 གྱིས་གསང་བ་སྤྱི་དེ་ཉིག་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་རྣམས་མཛད་དོ། །ཡབ་འདས་ནས་
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་རྫོག་རྒྱལ་ཆའི་སྤྱི་ན་ཐུར་ཕྱོན་ཏེ། གསར་མའི་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་མང་
 དུ་གསན་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་རྫོག་རྒྱུ་གར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ་ས་སྤྱིའི་
 མཁོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱི་མ་རྟག་སོ་བའི་སྤྱི་ན་ཐུར་རྒྱུད་གསུམ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་
 བདེ་མཚོག་མལ་གྱིའི་ལྷགས་མཁུན་པར་མཛད། ཅ་དགྲུ་ལ་སང་རྒྱན་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། སུམ་ཅུ་ལ་ཁ་རག་
 བོན་འབྱུག་གི་སྤྱི་སྟོན་གྲགས་པ་ལས་བདེ་མཚོག་ཨ་བྱ་ལྷགས་དང་། རྫོག་ཅུན་མར་ལྷགས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་གསན་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད་དོ། །
 བྱེད་པར་དུ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་ཕྱོན་ཏེ་སྤྱི་ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐུག་ན་དོ་རྫེའི་སྤྱི་ལ་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་ལ་ཆེ་སར་བཏོན་དུས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གདམས་ངག་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས།
 ཐུ་སྤྱི་བ་ཀུན་དོ་མཚར་སྦྱེས་ཤིང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་སྤྱི་བ་ནན་ཏན་སྤྱི་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་

ལྷ་བཅུ་ཅ་དུག་གི་ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་སྒྲུ་གཤེགས་ནས་ཕུར་སྐྱུངས་བས་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཕུབ། ས་གཞི་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཙལ་བཀྲམ། དགུན་གྲང་སྒྲང་ལ་ཕུར་སྐྱུངས་
སར་མེ་ཉིག་ལྷག་ཆོས་སྒྱེས། གདུང་ཤ་རྩི་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རང་བྱོན། མི་རྒྱུ་ས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་
དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས་ཆོས་བདག་གུ་རུ་ཆོ་འཕེར་གྱིས་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་
དོ། །དེའང་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་གྱི་གཙུང་པོ་ཟླ་བ་འབུམ་དང་། རྒྱ་མོ་ཨ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་བུངས་ཏེ།
དགུང་ལོ་བདུན་མན་ཆད་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་བརྒྱད་ནས་ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་ཏེ། བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁུ་བོ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལས་གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་
མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། རྒྱུད་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བཞུགས་སོ།
བཅུ་དགུ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ས་སྒྲུ་ལོ་ཙཱ་བ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་
མལ་གྱི་ལྷགས་གསན་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས། དབུ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་སྐྱུངས། མཁས་
གྲུབ་དུ་མ་ལས་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་གསན། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལ་བློ་སྤྲུ་ལོ་ཙཱ་བ་ལས་བློ་སྤྲུ་
སྒོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉ་ཆོ་གིའི་གདམས་པ་རྒྱུ་ས་གསན། བལ་པོ་གྲགས་པ་འབུམ་མེ་ལས་དོ་ཉ་
དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་འཐོར་གྱི་གདམས་པ་རྒྱུ་ས་གསན། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་སྡེ་སྡོད་
དང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་པོ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་བར་ལ་གསན་ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ།

རྒྱུབ་པ་མཛད་དུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་སར་བྱོན་དུས་ཆོ་བའི་ཞལ་ལ་འཇའ་འོད་
སྒྲུ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གསལ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཐོ་རངས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ། འཇའ་འོད་
ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་ལ་ཆེ་རིང་བརྒྱད་མེད་ཀྱང་ང་རང་ལེགས་
པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྷར་ཆད་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཛད་
པ་ལས། ཡོས་ལོ་སྡོན་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ལ་སྒྲུ་གཤེགས་ཏེ་ཞག་བདུན་འཇའི་དྲུ་བ་འབྲེལ། སྒྲུ་གདུང་ལ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་
དང་རིང་བསྐལ་མང་པོ་བྱོན་ཞིང་མི་རྒྱུ་ས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས།
འབུལ་ཞིག་ཆེན་པོས་གདམས་པ་རྒྱུ་ས་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་གཡོ་རུ་གྲ་ཡི་ཕུ་སོ། གད་ཐེང་གི་
གྲོང་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་དཔལ་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་བུངས་ཏེ། བལྷམས་

དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཁང་པ་འཇའི་གྲར་ལུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དགུང་ལོ་དགུན་རིགས་སད་དེ།
 དག་སྒྲུང་དང་མོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ནས་ཐ་མལ་པ་ལས་སྒོ་ལོག་བཅུ་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་འདུག་
 པ་ལ་བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་ཐང་སྒྲུམ་དུ། སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་ཤར། བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་
 བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་སྒྲིམ། བཅུ་གསུམ་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་སད་དུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཆེ་གཅིག་གིས་གྲོ་ལ་
 བ་ཡང་གསང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དོན་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་སྒྲིང་རྗེ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་ལ་ལུ་གཅིག་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་གསུངས། བཙུང་བཟུང་
 ན་སྒྲུང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཟང་ཐལ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིད་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྒྲིང་
 དུས། ཐ་མས་ལྟ་གསོལ་བའི་ཡོ་བྱད་གསར་པ་ལ། ཐོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མཆོད། མོ་གདོན་བསེན་མོ་མཆོད།
 ཅེས་ལུང་གཏོར་བས། དེད་ལ་བྱོད་ལྟ་བུའི་བུ་སྒྲིམ་པ་ཟེར་རོ། །ཉི་ཤུ་ལ་མཁན་པོ་ལེུ་སྒྲུང་པ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་བཟླ་ཤིས་སྒྲུང་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་
 སྤྱིད་ཞལ་གྱི་སེང་གེ་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། སེང་གེ་རྒྱབ་པ་ལས་ཞང་ཆལ་བའི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཙས་
 པའི་སྒྲོར་རྒྱམས་ཆང་པར་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྒྲུ་མ་ཙ་རི་པ་ལས་རྒྱུང་སེང་གེ་མཛིང་
 བསྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་ཤིང་། རས་པ་དྲི་མེད་འོད་དང་། ལྟ་རི་དཔལ་དང་། གཞོན་ནུ་འབུམ་དང་། རྟོན་
 བྱར་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ལས་གཅོད་ཡུལ་དང་
 ཞི་བྱེད་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྤྲུལ་གསར་རྟོང་གི་སྒྲིབ་སྟེ་མན་ངག་དང་བཙས་པ་དུ་མ་ཁྲུས་
 ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་བདག་གྲུ་རུ་རྗེ་འབེར་ལས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་
 གདམས་པ་དང་བཙས་པ་མ་ལུས་པ་རྗེ་གས་པར་ཁྲུས་ནས། གྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རི་བྱོད་དང་ལུང་སྒྲིང་
 རྒྱམས་སུ་ལོ་དུ་མར་སྒྲིབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་
 བཀོད་དེ། དུག་རྩ་རྩ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་ལུར་སྒྲིད་དུས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་འབྲིགས་ཤིང་། རིང་བསྐལ་དང་ལྟ་སྒྲུ་མང་པོ་བྱོན་པས་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ངོ་མཆར་དང་དད་པ་
 སྒྲིམ་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས། ཐུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་གསང་བ་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཙས་པ་མ་ལུས་པ་རྗེ་གས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུགས་ལུར་ཡབ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བསམ་ཡེ་དང་། ལུམ་འབར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཏེ། ལོ་དགུ་ནས་ཐུབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་པ་

དང་། མཁན་ཆེན་སེལ་ལུང་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཟངས་རི་མཚོ་བྱག་ཏུ་བསྒྲམས་པས་ཉམས་
 འབར་ཞིང་མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་ཐོབ། བཅུ་དྲུག་ལ་སྒྲགས་པའི་ཞོགས་སྟངས་སུ་སྒྲིགས་པམ་བརྒྱ་ཆར་མཛད་
 བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཏེ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་གཟའ་གཏད་དང་བུ། དེ་ནས་
 བཅུ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཡུལ་སྒྲིགས་ཐ་དད་པ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས། སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུག་
 རྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་སྦྱངས་ནས། རྟོ་ཤ་ལུག་སྒྲགས་སྟོན་དང་། མཁར་ཚུལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཆེན་མང་པོར་བྱོན་ཏེ། བས་བྲེ་གང་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་
 འཚོ་བ་མཛད་ནས། དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྟུང་མང་པོ་མཛད། བཅོ་བརྒྱད་ལ་སང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན་པོའི་སྟུན་སྲུང་གསང་བ་སྦྱང་ཏིག་ཞུས་ཏེ་བསྒྲམས་པས། བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་དུས་སུ་ཉིན་མཚན་ཞག་
 དྲུག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ནམ་མཁའ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་
 ལམ་དུ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་མཇལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གསུངས། ཅ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་རས་པ་ལས། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་བསྐྱབས་པས། ཅ་བཞི་ལ་དོ་
 རྩེ་ཕག་མོ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། བས་མཁའ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྲས་
 དང་། ཏྲ་མགྱིན་དང་། སྟོལ་མ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དང་། བི་མ་ལ་དང་། ལྷ་རྒྱན་དང་། ཟླ་ལུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་བཞུགས་པ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་དོང་ལུང་ན་བཞུགས་དུས་ཐོ་རངས་མནལ་སད་དུས་མཁའ་
 འགྲོའི་རང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པོས། ཨེ་མ་སྟོ་བདེའི་མལ་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་བལྟས་པས། སྦྱོར་རྒྱུན་འདིས་ཆོད་
 བས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྦྱུང་རིམ་སྒྲིག་འཕྲོག་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་བསྐྱས་པས། འབྲལ་མེད་སྟོང་གྲོགས་བྱ་
 ཡིས་སྦྱིང་གི་བུ། ཞེས་པ་ཐོས་གསུངས། ཡང་ཀ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
 བས་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་ཕག་མོ་དམར་མོ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་པ་བཞུགས་པ་དང་། དར་ལུག་ན་
 བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ། ཕག་མོ་གཙོ་ལམ་ལྷ་མཐོང་ཞིང་། ས་གཡོས་དུས་མནལ་སད་པས། འོད་ཀྱི་
 ཕག་མོ་གཟིགས་པ་དང་། སྦྱབས་གནས་རྫོང་ན་བཞུགས་དུས་སྤྲུལ་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་མི་ལམ་དུ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་བདེ་དོན་དོ་སྟོན་མཛད་གསུངས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 དྲུག་ལ། འབྲལ་ཞིག་དར་མ་དང་། སྟུལ་སྦྱ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་མང་དུ་བསྟེན་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་
 ཀྱི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཞུས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ།

འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་བ་དང་། མཚུར་སྤྱི་མདོ་བོ་རས་བ་དང་། དགོན་
 ཅེའི་འབྲུལ་ཞིག་དཔོན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏིང་དཔོག་པར་མཛད་ཅིང་། ལྟོ་མཁན་པ་ལྟོངས་དང་། མཁན་པ་སྤྱིང་དང་། མེད་གེ་རྫོང་དང་།
 ཀུན་བཟང་སྤྱིང་དང་། མཁར་རྩལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་དུ་མར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཤིང་སྐལ་
 ལྷན་དུ་མ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་འདའ་བའི་དུས་ཡིན་པས། སློབ་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐལ་བཟང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོས་གྱི་ལོའི་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཤུ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ལ་དུར་བྱོད་ལ་
 ཁར་བུགས་འཕོ་བའི་རྩལ་བསྟན་དུས། འོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྩལ་བྱོགས་སུ་ཡལ་ཞིང་། སུར་སྤྱོད་
 དུས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་དགྱིལ་ནས་སུར་ཁང་ལ་འཇའི་སྐམ་སུ་དང་། འོད་དྲུ་བ་རིས་སུ་ཤར་དོ།
 །གདུང་རུས་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། གདུང་ཤ་རྩི་རི་རིགས་ལ་བྱོན་ཞིང་འགོ་བ་ཀུན་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་
 བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་ལས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཇས་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས་སོ། །དེ་ཡང་གཡོ་རུ་འོན་གྱི་ནང་བར་གསལ་རྫོང་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
 རལ་དུ་ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། ཡུམ་བྱེ་མ་འབུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐར་བ་
 རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུད་དུ་ནས་དད་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྒྲོགས་
 དང་ཡི་གེ་སློབ་མ་དགོས་པར་མཁུན་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ན་གོང་པོའི་འོ་ཤོད་མཐོ་སྤྱོད་དགོན་
 པའི་སྤྲུལ་དགྱེས་རྫོང་པ་ལས་གྱེ་རྗེ་རྗེ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་དབང་ཞུས་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ། ལོ་དགུ་ན་མཁན་
 པོ་གཙང་པ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགོ་བསྟོན་སྤངས་ནས་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་དགྲུགས་གྱི་ཆོས་
 སྒྲོར་ལ་བུགས་སྤངས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་པག་མོ་གྱུའི་མཁན་པོ་ཡེར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ནས་འདུལ་བ་གསན། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཡེ་བ་
 ལས་རྩ་རོ་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་བ་མང་པོ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་གསན་ཅིང་། སྤྲུལ་མཚར་སྤྱིང་པ་ལས་
 བཏག་གཉིས་གསན་ཅིང་མཁུན་པར་མཛད། དཔོན་པོ་སངས་ཤེ་ལས་ལྟ་སློབ་ཅིང་ཡི་གེ་དུག་པ་བཟླས་
 པའི་མི་ལམ་ན། ཤེལ་གྱི་ཁང་སུ་ཞིག་གི་ནང་ན་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུམ་པར་མཛད་པ་མཐོང་གསུངས། དེ་
 ནས་བྱུང་ནག་ཤག་དར་ལས་རྫིང་མའི་རྒྱད་ལུང་མན་དག་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་དར་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན་ནས། གྱུབ་ཆེན་
 མེ་ལོང་རྗེ་རྗེ་དང་མཛལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་གནང་བས་ངོ་འཕྲོད་དེ་རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས། དེ་ནས་

གྲུབ་ཆེན་མོན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་དུ་གསེགས་པའི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་དོ་རྩེ་ལག་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་ཁྱས་ནས་བསྟེན་པ་མཛད་པས། ཆོས་བཙུང་འུལ་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན། ལུ་རྒྱན་པཏྱ་སྒྱུ་
མདོག་དམར་པོ་གར་སྒྲབས་ལིང་ལིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ནས། ཨེ་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་
ཀྱིས་ཤིག །གསུང་བ་ཐོས་གསུངས། དེ་ནས་མཚུར་སྤུར་བྱོན་ཏེ། སྤྲུལ་གཉན་རས་དང་། སྤྲུལ་དར་མ་
མགོན་ལས་ཀྱང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་། ལོ་འགར་བཞུགས་ནས་ལ་སྟོད་དིང་རི་སྤྲུལ་ལོར་
དང་སྤུར་བྱོན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་། ཀྱང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་དགྲུང་ལོ་བདུན་ལོན་པ་དེ་དང་
མཛལ་ནས་གྲུབ་ཆེན་པ་ལས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཁྱུས། དེ་ནས་ལོ་འགར་ནས་ཨོ་རྒྱན་པས།
གཉན་རས་ལ་སྟོང་ཐིག་ཁྱུས་པའི་ཞོར་ལ་ཁྱུས་ནས་གདམས་པ་ཁ་ཆང་ཐོབ། དེ་ནས་རྒྱ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲུལ་ནམ་
མཁའ་དོ་རྩེ་ལས་གསང་སྒྲོར་གནད་གྱི་མེ་ལོང་དོ་སྟོད་དང་། སྒྲལ་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལས་གསང་བ་
གནད་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲོར་མང་དུ་ཁྱུས་སོ། །དེ་ནས་མཁར་རྒྱུ་བྱོན་ནས་
གྲུབ་ཆེན་པ་ལས། གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཞུ་དུས། འབུལ་
རྒྱ་མེད་པས་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་ལ། མདོ་བོ་རས་པས་བཞེངས་པའི་འབུམ་རྒྱུང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་
དབྱར་རིལ་པོ་གཉིས་སུ་རི་མོ་མཛད་དུས་ནས་ཁལ་བཞི་གནང་བའི་གཉིས་ཀྱིས་ཤོག་བྱ་ཉོས་ནས། མཚན་
མོ་དཔེ་རྣམས་བྲིས། གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཆའི་མར་མེ་དང་གསོལ་བས་མཛད་པས། ཤིག་ནད་དྲག་པོ་ཡང་བྱུང་།
རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་སྟེས་པས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་རྩེས་གནང་ཡང་
མཛད། དེའི་དུས་ན་དབང་གྲལ་ན་སྤྲུལ་མའི་དབྱའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་།
གཟིམས་ཁང་གི་སྒོ་ཡི་ཐད་ན་དཔལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་མཐིང་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་སྤྲུང་མོ་བསྐྱམས་པ་ཁང་བ་གཉིས་
ཐོག་དང་མཐོ་དམན་མཉམ་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་ངོས་ནས། ལས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན། ཁྲག་གི་མཚོ་རྒྱང་ཞིག་
ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུས་ནས་འབྱང་བ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་ལོ་བརྒྱད་དུ་འདུ་འབུལ་མེད་
པར་བསྟེན་ནས། ལུ་རྒྱན་གྱི་བཞུགས་གནས་སྒྲུག་ཆལ་སྤྲུག་ཏུ་དགྲན་གཅིག་བཞུགས་པས། དོ་རྩེ་ལག་མའི་
ཞལ་གཟིགས། ཤེས་རབ་བྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་གསུངས། དེ་ནས་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མ་གསེགས་ཅམ་ན་ཡར་
སྤངས་སུ་བྱོན་ནས་ཆར་སྤྲིངས་རི་བྲོད་བཏབ་ནས་དར་ཅིག་བཞུགས་དུས། སྤྲུལ་སྒྱུ་གསེགས་པར་མཁྱེན་
ནས་མཁར་རྒྱུ་བྱོན་པ་དང་། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གཉིས་དང་ས་སྟོགས་སུ་མཛལ་ནས་སྤྲུལ་ལོག་ནས། ཉི་ཤུ་ལྔ་
ཡི་མཚོད་པ་བཙུགས་ནས། ཅ་རིལ་བྱོན་ཏེ་གནས་སྒྲོར་མཛད་པས། དཀྱིག་མོ་ལྷའི་ནེའུ་རིང་གི་དོ་སྒྱུ་རང་

[illegible]

གཟུང་དང་དམ་ཅན་གསུམ་གྱིས་འདུད་ཅིང་བསྟོད་པ་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་
མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པས་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་། དེང་སང་སྟིང་ཏིག་གི་གནད་དེས་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་སྟོ་སྟོན་ཞུགས་ཏེ། ཐུག་ཆེན་དང་།
ཞི་བྱེད་དང་། སྟོར་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་སྟོམ་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་འཆོལ་བར་སྟོད་པ་
ལས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་
རྗེས་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན། འདས་དུས་འཇའ་འོད་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
པར་མཛད་པའི་བྱིར་བུ་མ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་དོས་སུ་སྒྲུང་ནས་འགོ་བའི་
དོན་མཛད་པ་ལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བཞུགས་ནས་ཆུ་མོ་ལུག་གི་ལོའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་
ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་དུགས་པོ་དང་ལུང་གི་རི་བོད་དུ་གསེགས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པའི་དུས། སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལཱི་དུ་བ་དང་གྲུར་བྱིས་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་ན། ཉེ་གནས་
སྟོམ་དར་གྱིས་ཐོག་དངས། དུང་ན་བཞུགས་པ་དང་། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར།
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་དར་ཅིག་ན་གཟིམས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྒྱིལ་ཀྱང་མཛད་ནས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་
བཅས་པས། བྱིད་རྣམས་སྐྱུང་ན་མ་བྱེད་ང་གི་བ་མིན་གསུངས། དེ་ཕན་ཆད་སྟུན་ཐུག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞལ་ད་ཅི་རིགས་སུ་བྱོན་ཅིང་། བྱིད་པར་དུ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲ་དྲོར་
སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ལྷན་དང་། ཉེ་གནས་སྟོམ་དར་ལ་སོགས་པས་ཞུས་པར་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་ལྟར་བགྱི།
མཐར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁུན་པ་གདན་འདྲེན་ནམ་ཞུས་པས། ཞལ་ད་བྱོན་པ། ཅི་ཟེར་གྲོན་པ་ཀུན།
ཁོང་ལ་འོ་བརྒྱལ་དུ་མ་འཇུག ད་གཞོད་ཆོས་ཀྱི་ཞུན་ཐར་མ་ཆོད་པ་ཡོད་ན་དེར་སོང་། སྟོ་ལྷན་ལ་སོགས་
བྱིད་རང་རྣམས་གྲོས་བསྟུན། ཁད་མང་པོ་སྒྲར་ཡང་བྱས་ཟིན། ཅ་ཅོ་མང་པོ་མ་ཟེར་རྒྱ་བར་གཟེན་གསུང་
ནས། དེ་ཕན་ཅང་མི་གསུང་བར་དྲང་སྟོང་ཅོག་ཕུའི་བཞུགས་སྐྱུངས་དང་། ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྐྱུངས་ཀྱིས་
འཇུམ་པ་མཛད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཁར་གདོད་མའི་ཟད་སར་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་
བར་བུར་བཞུགས་ནས། སྒྲར་བཞུས་པས། རྣམ་མཁའ་དངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དུ་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་
ཞིང་དུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རིགས་ལྷ་ཆོམ་ཕུའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་། སྟན་གོང་གཡས་གཡོན་
ན་རྗེ་བཙུན་མ་མཐིང་ག་ཆོན་གང་དང་། བྱིན་འཇའ་འོད་ལྷ་ཡི་ར་བ་འོད་བྱིམ། བྱིན་འབྲེངས་རྩིབས་ཤར་
སྐྱ་ཆོགས་རང་བྱོན། གདུང་སེལ་བུ་ལས་རིང་བསྐལ་འགའ་དང་། གདུང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱོན།

ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་དང་མོས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་གསལ་གསལ་རྫོང་དང་།
མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ། རྒྱ་མཚོད་གྱི་བར་དུ། རྣམ་མཁུང་དྲངས་པ་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་
གངས་མེད་པ་བྱུང་དོ། །ཀྲེ་མ་གྱི་རྒྱུད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་གཟིགས། །བདག་སོགས་སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞི་
བའི་དབྱིངས་སུ་དྲང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས། །ཁོ་བོས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཟབ་
ཆོས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིད་པའི་དོན་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞུན་ཐར་
ལེགས་པར་བཅད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡུལ་ནི་གཡོ་རུ་གའི་ཕུ་སྟོད་གོང་ཞེས་
བྱ་བ་ན། སྟོབ་དཔོན་བཟློན་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲོ་བཟའ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་གྱི་བུར་
སྒྲེས་ཏེ། རྒྱུ་རུའི་དུས་ནས་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་ཤིན་ཏུ་འགོ་བའི་དགེ་
མཚན་དང་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ལོ་བདུན་ནས་གྲོག་ཤེས་ཏེ་ཐུར་པ་དང་། བདེ་གསལ་འདུས་པ་
དང་། གུ་རུའི་ཕྱིན་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱབས་པས། །ལོ་དགུ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་མཁུན་པོ་
བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུལ་བ་བསྐྱབས་
ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལས་ལམ་འབྲས་
དང་། ཆོས་དྲུག་གཉིས་དང་། བག་མོ་ཆོས་དྲུག་དང་། བདེ་མཚོག་དེལ་བྱ་བ་དང་། དྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་འཕོར་ལོ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞུས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཡེ་ལ་སོགས་པ་
ལས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་མང་པོ་དང་། ཟླ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞང་ཆལ་པའི་གདམས་
སྟོར་དང་། རྟོད་ཆང་པའི་ལམ་བྱིད་དང་། གཙོད་དང་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཐོས་སོ། །ལོ་བཅུ་དགུ་
ན་གསང་ཐུར་ཕྱིན་ནས་བྱམས་ཆོས་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་མང་དུ་ཉན་ཏེ། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བྱང་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་
ཞུན་ཐར་བཅད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅན་དགོན་པ་ལས། ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཅ་བ་དང་ཤེས་རབ་
སྟོང་པོ་དང་། སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཐུན་མང་ཞིག་ཏུ་མཐོས་ཤིང་། ལོ་རྩ་བ་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོའི་མདོ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཐུན་
མང་དུ་མཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན། མི་གཡོ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ཤེས་རབ་
གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་ལྟ་འགའ་ལ་རྒྱབ་པ་བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཙམ་

བྱུང་ཞིང་། ལུང་དང་། རིག་པ་དང་། མན་ངག་དང་། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 རུང་ཟད་ཐོབ་ནས། རྟོགས་ཐ་དད་ཀྱན་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། མདོ་
 དང་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་དུ་མ་ཞུས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་གྲོས་སྒྲུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་དོན་
 འགྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོ་རྒྱུ་འབྱུངས་སེམས་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
 གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དཔུ་མ་ཆོག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཕགས་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་ཆང་བར་ཞུས་
 ཤིང་། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིབ་འཇུག་དང་བསྐྱབ་བཀུས་དང་། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གདམས་
 སྒྲོར་གྱི་ཆོས་དུག་སྒྲོར་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། མཁན་པོ་ལས་ཁྱོ་ཕུའི་ཆོས་སྒྲོར་
 དང་། ཁ་རག་གི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་དང་། འདུལ་བའི་
 ལུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་སོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཆོས་རྩེ་ཀླུ་པ་ལས། སྒྲོར་དུག་གེགས་སེལ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལྷ་མོའི་ཆོས་དུག་དང་། སྒྲུ་གསུམ་རྩོད་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ།
 སྒྲོར་དུག་དང་། སྟན་དུག་དང་། རྒྱུད་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་
 ལས། རྟོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ལྟ་ཁང་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ལུང་
 པའི་མདའ་བྱེ་མ་དང་རི་རྒྱུད་ལྟ་འབབ་ཡོད་པའི་དུང་ན་ཡོད་པ་ལ། སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པ་ཞིག་ཐོས་ནས་བལྟས་པས། ཏྲ་ལ་བསེ་བྲུབ་དྲིལ་བུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་
 བ་ཆོད་ཅུ་མ་ཟེ་འོག་གི་གོས་དང་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲུས་པ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོང་བཀལ་པ་ཞིག་བྱོན་
 པའི་བྱ་བ་ལས་འཇུག་ཏེ། འཕགས་མ་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པར་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཞིག་འདུག་
 པ་བྱད་ནས་བདག་གི་མགོ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ། དུས་དེང་ནས་ཏྲ་གྱི་བྱོན་གྱིས་སློབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུང་བའི་མོད་ལ། ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕུམ་བུ་ལ་ནས་ཕུན་
 རིང་པོར་གཉིད་མ་སད་ཅིང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་སད་ནའང་། ཉམས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞག་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་འོང་བའི་དབྱིད་སོང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡར་སྟོད་སྒྲུམ་གྱི་ཕུན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཏེ།
 སྒྲུ་མས་གསུང་ནས་མདའ་ལྟའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བྱོད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འདུག་
 པའི་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདྲ། གདམས་པ་ཆང་བར་སྒྲིན་དགོས་གསུངས་ནས་
 དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡང་མཇུག་། དེའི་དབྱིད་དེར་ལུང་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སློབ་ལན་དགུ་མཇུག་པས།

གཞི་རེ་ཟིན་དུས་གཤེགས་པ་འདྲ་བ་དེས། ཤིན་ཏུ་ལུས་ངག་ལ་དཀའ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཕྱེ་བྲེ་
གསུམ་དང་། དངུལ་ཚུ་རིལ་བྱ་སྒན་མ་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས་ཏེ། ཁ་བ་
བབས་དུས་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་
དཀའ་བ་མང་བོ་སྤྱད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ་མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་པའི་རི་བྱོད་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་།
སྒྲ་བས་སུ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་གདམས་པའི་ཞུན་ཐར་རྒྱམས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་
མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ལམོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཟེབ་
ལས་གྲོལ་ཏེ། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པས་
ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་ཙམ་དུ་འཁོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་རང་བྱུང་
པདྨའི་སྒྲུབ་གནས་བོད་གྱི་རི་བོ་ཙུ་ལཱི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ཏེ། ལས་དང་སྒྲུབ་པར་ལྷན་པའི་སྒྲུས་བྱ་འགའ་ལ་
འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བོའི་ལམ་བཟང་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། ཉིན་མཆོན་དུ་གཞན་ལ་ཡན་པའི་བརྩོན་པས་
ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ཙམ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་ལམོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་ལྷ་འབུལ་བ་ཞིག་
དང་བདུན་རྒྱུ་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྒྱམས་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་དོ་ཙུག་གི་ཆོས་བཅུ་དང་
ཆོས་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་པ་བཟུང་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ཤིང་། སྤང་སེམས་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་
ཙམ་དུ་ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་སྤྱད་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པའི་གནད་རྒྱམས་མི་འཕྱུགས་ཤིང་།
བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་མང་དུ་བཀོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོས་
སྒྲེ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ལཱི་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདམས་པ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར།
ཕྱི་མའི་བྱ་བ་དང་དུ་ཡོངས། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། འོད་གསལ་སྤྱིང་བོའི་གདམས་
པ་ཞུས་ནས། གཅིག་ཤར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་ཆོ་
འདིས་ལམོར་འདས་གྱི་ལ་སྒྲོས་པར་བྱས་ཏེ། ལུང་བསྟན་བྱུང་ན་གཞན་དོན་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། ལོག་སྒྲུབ་
དང་སྒྲོང་ལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་ལ་གདམས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་
པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས། དེ་དག་གི་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་
རྒྱམས་རང་རང་གི་རྒྱམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བབས་ལུགས་ཆེན་པོ་ན་གསལ་བས་རྒྱས་པ་དེར་བསྟེན། །དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་རྒྱམས། །ཡིད་ཆེས་དོན་དུ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་

ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོ་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། སྒྲེ་བ་སྒྲོན་རབས་དུས་
ན་ལེགས་སྐྱེས་པས། །ཆོ་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་མོས་པའི་ཏེན་
ཙམ་དུ། །ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་འདི། །གུས་
པས་ལྟུང་ལེན་སྐྱབ་ལ་འབད་བར་མཛོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་བྱ་མཆོ་ལས། །འདོད་དགའི་
རེ་བ་ལུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་ །ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ཞེས་
བྱ་བ། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀུ་མ་རྩ་ཇི་ཞབས་རྩལ་ལ་རེག་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པའོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་། །གཟའ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ་དང་། །དམ་ཅན་
དོ་རྩེ་ལེགས་པ་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། །ཡི་གེ་འདྲ་མིན་འཆོས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པར་བྱུང་ན་ཆད་པ་
དུག་པོ་ཆོད་ཅིག །དམ་མེད་ལ་མ་གཏད་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ལ་ལེགས་པར་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་ཅིག། །

༡༡། སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆོགས་བཞུགས་སོ། ། །

༡༡༡། །ཨྲོ་ལྷ་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། །ཆོད་མེད་
པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྷན་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བརྟེས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །
མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་
གཏེར་མངའ་བའི། །ཞི་ཁྱོར་བ་འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མི་འགྱུར་ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བདག །བདེ་ཆེན་ཆོས་
མཆོག་མི་གཡོ་བ། །སྒྲ་མེད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འོད་གསལ་ཡེ་
ཤེས་སྐྱུ་མའི་ལྷ། །མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན། །མཐུ་
སྒྲོབས་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་ཡབ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རྣམ་

གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཚོག་གྱུར་པ། །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྲེལ་
 གྱུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་ཤིང་། །གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཛོད། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། །
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མཁའ་བརྩེ་བརྩེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་
 གཤལ་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །སྤྲི་སྤྲི་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས། །ཡན་བདེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་པ། །རྩྭ་ན་སྤྱུང་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །མཁའ་བརྩེ་འོད་སྤྲོད་སྤྲེལ་མཛད་ཀྱིས། །གསུང་རབ་པརྩོ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་པ་
 སེལ། །བི་མ་མི་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རང་བྱུང་པརྩའི་སྤྲོད་པོ་ལ། །ཉི་ཤར་སངས་རྒྱས་པརྩ་མ་སྦྱེས། །མཁའ་འགྲོ་
 འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མཁའ་བརྩེ་འོད་སྤྲོད་པ་དཔག་ཡས་ཤིང་། །
 ས་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བརྟེན། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་འགྲོ་གྲུབ་སྤྲོད། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་གྱུར་འོད་གསལ་སྦྱུ་མའི་སྤྱ། །མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཟབ་མའི་དམ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བར་དོའི་
 འོད་གསལ་སྤྲོད་པོ་བརྟེན། །བརྩེ་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག །ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 རྣམ་གྲོལ་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་པས་ཆེན་ཀྱིས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བརྟེན། །འོད་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་ལྟན་
 རྩོགས་པའི། །སངས་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཟག་མེད་
 འོད་གསལ་ངང་། །མི་འགྱུར་ལྟན་མཉམ་རྩོགས་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཞང་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ས་
 ཆེན་གཟུངས་སྤྲིན་སྤྲོད་པོ་ཅན། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་རབ་བརྟེན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་སེལ་བ། །
 མཁས་པ་ཉི་འབྱམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྲེལ་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །རྣམ་གྲུབ་མཚོག་ལྟན་སྤྲོད་
 པའི་གཟུགས། །ངེས་དོན་སྤྲོད་པོའི་དོན་སྤྲོད་པའི། །གྲུ་རུ་རྩོད་འབེར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཡང་དག་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་
 བརྟེན་ཤིང་། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞིང་བསྐྱོད་པ། །སངས་པོ་རྒྱལ་བ་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རབ་གཟིགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དཔག་
 མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་སྤྲོད་པོའི་དོན། །
 རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུབ་ཅིང་། །མཛོན་ཤེས་གཟུངས་སྤྲིན་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །གྲུ་མ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 མི་འགྱུར་རྟོག་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །སྤྲོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཁ་བསྐྱང་ནི། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་

མཁུན་བཅེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། བུམས་དང་སྟིང་རྩེའི་གཏེར་གྱུར་པ། །བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྟིང་ཏིག་ཟབ་ཆོས་མཛོད་འཛིན་རྩེ། །
 བྱ་བལ་ཆོས་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་མཛོད་
 འཛིན་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་ཞིང་། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་འགོད་མཛད་
 པའི། །སྒྱུ་ཁ་ཤི་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །སྒྲིང་སྟིང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་མཛད་ཅིང་། །
 ཟབ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད་འཆང་བའི། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟིང་ཐིག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེ། །སྒྲ་
 མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །རྒྱལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 ལུན་རྩོགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་བས། །སྟིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསོད་
 ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །ཞོ་རྒྱན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམས་གཟིགས། །
 སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་པ། །ཞོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་
 བཟུང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད། །ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀམ་གུ་རུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །དྲི་མེད་
 རྒྱལ་བྱིས་པདྨའི་མཚོར། །སྒྲ་མེད་ཡིད་བཞིན་སྟིང་པོ་སྒྲངས། །རྟག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་པའི། །
 པདྨ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །སྟོ་གསལ་པདྨའི་སྟོད་ཆལ་དུ། །སྟོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་སྒྲུང་ཅེའི་བཅུད། །
 སྟོ་ལུན་བུང་བ་ཆོམ་བྱེད་པ། །པདྨ་སྟོ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགུའི་དཔལ། །
 སྟོན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ། །དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བརྟེས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱག་ལ་
 ཕྱག་འཚུལ། །སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅེའི་རང་ལུགས་འཛིན། །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་སྟིང་
 པོའི་བདག །ཆེ་རིང་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །ཀྱན་བཟང་པདྨའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བྱབ་
 གདལ་དུ། །དད་མོས་གུས་པས་ལུར་ལེན་པ། །ཀྱན་བཟང་བྱབ་གདལ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །བཀའ་དྲིན་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་མཛོད། །ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲ་མེད་ཐིག་པ་མ་ལུས་འཆང་། །ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །

༡ ཡང་བརྒྱད་རྒྱལ་གཏིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྱོར། དག་གི་དབང་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་

འཛིན་བརྟེས། །བྱམས་ཆེན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག །བྱ་བུ་ལ་ཆོས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་
ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཡིད་བཞིན་འཕགས་པའི་ཞོར་མཚོག་ལ། །དབང་འབྱོར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བའི། །གཞན་
ཕན་དོན་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་སྒོ་ཀ་འདི་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཆད་བསམས་བགྱིས་པ་ལགས། །དྲན་རྒྱ་
མཚོའི་གཏེར། །མཚོག་གཟིགས་གྱུ་བ་བརྟེས་དོན་རྗེ་འཛིན། །མཁུ་བཅུ་རུས་པས་འགོ་བ་འདུལ། །ནམ་
མཁའ་དོན་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་བྲལ་བ་ཡི། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཆེ་ལ་བཞུགས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་བཅུར་ལྟན་པའི། །འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲིན་ལམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །
འགོ་བའི་སྒྲིབ་བཞི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲིབ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་
ཕྱག་འཆེལ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཉོན་མོངས་སྒྲག་རུམ་འཛོམས་པའི་དག། །བྱང་གྲོལ་
ཀུ་མུད་རྒྱས་པའི་གཉེན། །དག་དབང་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཐེག་དགའི་ཡང་ཆེ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེ། །ཆོས་རྒྱལ་
སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །འཛིན་མཛད་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དངོས། །བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་གཙོད་ཤེས་རབ་འབར། །གང་ཐུགས་རི་བཞིན་འཇམ་
པའི་དབྱངས། །ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་མང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན། །རྣམ་དག་ཉིང་
འཛིན་ཟབ་མོ་བརྟེས། །རྣམ་མཁུ་གྲོ་ལ་ཡང་མདོན་གྱུར་པའི། །གྲོང་རྗེ་གསལ་མཐའ་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
རྗེ་གསལ་ཆེན་ཉམས་བཞེས་ཆད་དུ་ཐེབས། །གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུ་བརྟེས་ཞུགས་ཅན། །ཁམས་གསུམ་འདྲེན་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བརྟན་རིག་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །གསང་ཆེན་
བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་འཛིན། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག །ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ཉིས་ལྟར་བྲལ། །ཆོས་རྣམས་མཁུ་གྲོ་བའི་སྒྲིན་ཡངས་ཤིང་། །དབང་བསྐྱར་མན་དག་
སྒོལ་འཛིན་པ། །བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་བད་བརྟེན། །ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་པ། །དབང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རིག་དང་
དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྒྲིབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དོན་རྗེ་འཆང་། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །

། །སྒྲིབ་གསུམ་གསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །ཡང་བཅུད་སྒྲིང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །གཙུག་འཆང་ལྟ་དབང་
རྗེ་གསལ་ཆེན་པ། །བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་གི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །སྒོ་
མཚོག་རིན་ཆེན་རུམ་ནང་དུ། །ཡོངས་གཏམས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛད་པའི། །ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་ལ་ཕྱག་

འཆེལ། ལྷོང་ཐིག་བརྒྱད་པའི་ཕུག་འཆེལ་ཁ་སྒོང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་མཛད་པ་སྒོ་གཛེས་མ་གཉིས་གསར་བསྐྱར་བྱ་
བའོ། །ཡང་ན་ཉེ་བརྒྱད་ཁྱད་པར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སྣ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱི་འཕྲོར། མཁྱེན་བཟང་ཀུན་གསལ་ལམ་ཆེན་དུ།
བུམས་བཅེའི་འོད་སྒྲོང་སྒོ་བའི་ཟེར། །གཏུལ་བྱའི་པད་ཆེལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ལ་
ཕུག་འཆེལ། །གང་གི་ཕུགས་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅིའི་གཉེར། །སོགས་སོ། །

། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱུས་དང་། །དཀྱིལ་ལོང་རྩུ་གྲུབ་བྱང་རྩུབ་སེམས། །ཆོས་དང་
འཕགས་པའི་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་། མ་ལུས་རི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ལོང་འདས་ཀུན་གྱི་བྱང་རྩུབ་སེམས། །སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ནི། །བདེ་གསལ་སྟོང་པོའི་ཁམས་
མཆོག་ལ། །དོ་མཚར་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནམས་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་
དབྱངས་ཐོས་སོ་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིགས་ཀུན་ལ་འང་། །རྣམ་གྲོལ་སྤྲད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
སྤྱང་སྟོད་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡི་ནས་རྩུ་མཉམ་སངས་རྒྱུས་གིང་། །གཏོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་པས། །གཉིས་མེད་དང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་སྦྱོར་ནི། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་པས། །མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །རང་
བཞིན་མཉམ་པའི་མཆོད་ཆེན་པོ། །མཁའ་མཉམ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་མཆོད་ཅིང་། །
དགུས་མཉམ་བྱང་རྩུབ་མཆོག་ཆེན་མཆོད། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་། །དགེ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་
རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་མཆོད་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་མཆོད། །ཕྱོགས་
བཅུ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱུས་ཞིང་རྣམས་སྟ། །སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་གནས་གྱི་བར། །བདག་གི་ཡིད་བཞིན་མཆོད་
སྦྱོར་གྱིས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་ཡིད་སྦྱོབ་པ་ཀུན། །མཆོད་འོས་རྣམས་གྱི་
སྦྱར་སྒར་བཤགས། །སྦྱར་ཆད་རབ་ཏུ་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱོག་གི་སྤྲད་དུ་འང་མི་བགྱིའོ། །ཉན་ཐོས་བྱང་
རྩུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྦྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྦྱོར་སྟ། །སྦྱུང་གསུང་དང་ཕྱགས་དོ་རྩེ། །གསང་
བ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །ཤེས་དང་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་། །
རྒྱབ་དང་སྤྲད་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །གཏོད་འགྲོད་ཆེན་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
བདག་ནི་མི་མཁས་གཏི་མུག་པས། །ལོང་བ་ངན་སོང་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །ཐར་པར་བསྐྱེད་པ་གྱུར་ཏོ་འཆལ། །

ཐམས་ཅད་བཤགས་ཀྱིས་དག་གུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་ལུས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་པ། །སྤང་སྤང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 གནས་ཀྱི་བར། །རྣམ་གྲོལ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཆེ་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །རི་དབང་རྒྱལ་
 པོ་ལྟར་བཞུགས་ནས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱི་ནས་ཞི་བར་བྱང་དུ་གསོལ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །དབང་མེད་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱིང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་
 གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་མཆོག་གས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་གདུངས་
 པ་ཞི་བར་མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཡི། །འཕང་ལོ་འདྲ་བ་གཞིག་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི། །སྦྱོས་པའི་བྱ་བ་གཞོམ་པ་དང་། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱི་གསེམས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། །ཐར་པའི་དགོ་བ་
 རབ་བརྩོན་པས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཐོས་
 བསམ་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་སུན་ཆོག་ཏེ། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་ཤོག །
 བདག་ནི་དེང་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གུར་བ་ཀུན་།
 སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགའ་ཞིག་ཁྱོའམ་དམོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
 བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་གི། །སྤྱི་ཀུན་ཟད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་མ་ལུས་གནས་ཀྱི་བར། །
 བདག་གིས་བརྩོན་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ནས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ལམ། །སྤྱང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་སྟེ།
 གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོའམ།
 ཕྱི་མ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་བཀོད་དེ། །ཐམས་ཅད་གདོད་མར་གྲོལ་བར་ཤོག །བདག་གིས་བརྩོན་པ་མ་ལུས་ཀུན་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྩོན་ལ་ནས། །ཕྱི་མ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པར་
 ཤོག །སྤྱིང་ཏིག་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་གས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། ། །
 ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། །སྦྱོབ་མ་དམ་པ་གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་དོར་བརྟེན་

བདུའི་དབེན་གནས་མཆོག་ །ལྟ་རིང་བྲག་རྩུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེའོ། །ཐོག་མར་དགེ་བ། དགེའོ།
བར་དུ་དགེ་བ། དགེའོ། །ཐ་མར་དགེའོ། །ཅེས་ཀུན་ལ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། །།

༣༣། །སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །

ཞྱོ་ཞྱོ་རྩྱ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །
ལུན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །རང་
གསལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མེ་འོད་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །འཁོར་འདས་གཞི་གྲོལ་སེམས་
ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་འགྱུར་ལུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་དུ། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །དགྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀོད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
གྱིས་གཟིགས། །རྟོག་བཅས་ལུང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལུས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །
མཁུན་རབ་སྒྲུལ་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །སྒོ་མཆོག་མངའ་
བ་སྤྱི་སིང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོག་གསུང་རབ་ནོར་
ལུའི་གྲིང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་རྩུ་བ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མདོན་གསུམ་འོད་གསལ་སྤང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །
 བགཟུགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱེད་གྱིས་། སེམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་
 བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོར་ས་
 བར་བྱེད་། ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་རྗེ་གས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་། ཐར་གྱིང་སྤྱང་བྱེད་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་། འགྲོ་གྲུན་
 བུམ་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོའི་སར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་། འོད་གསལ་ལུས་གྲུབ་སེང་གོ་དབང་
 ཐུག་ལ། །གསོལ་བ་། འབྲུལ་སྤྱང་རང་བྟན་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་། ལྟན་
 གྲུབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ། །གསོལ་བ་། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་གྱིས་། གསུང་རབ་མཛོད་བརྟེན་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ། །གསོལ་བ་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་མ་
 རིག་ཐུན་པའི་ཆོག་ས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་པར་བྱེད་། དམ་ཆོས་རྒྱས་མཛད་གྲུ་རུ་ཐོ་འབེར་ལ། །གསོལ་བ་།
 གཞན་དོན་རྗེ་གས་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཞིག་སེང་
 གོ་རྒྱུ་པ་ལ། །གསོལ་བ་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་པར་། དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་བརྟེན་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ལ། །གསོལ་བ་། དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ངང་། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པར་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་རུ་ཐོ་ལ། །གསོལ་བ་། རྟོགས་པའི་འོད་འབར་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱིན་ཐུང་མཆོག་།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་། འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་མི་ལམ་
 སྒྱུ་མ་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོར་ས་པར་། བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྐང་ནི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 གསོལ་བ་། བུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོར་ས་པར་བྱེད་གྱིས་། མཁའ་
 འགྲོའི་དབང་ཐུག་བྱ་བྲལ་ཆོས་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་། བྱ་བཏང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ། །གསོལ་བ་། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་གྲུ་ཏ་ཤི་ལ། །གསོལ་བ་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་
 བ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུའི་དོན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་། འདི་ཡན་ཆད་པདྨ་ནོར་
 ཐུའི་ཐུག་དཔེ་ལ་འདུག་པས་བྱིས་སོ། །ཁི་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་སུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལ།

གསོལ་བ། གཟུང་འཛིན་ལུལ་ཉིག་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དག་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་
འདུས་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་། །གསོལ་བ། ལྷ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ལུས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་
བྱིན། ལྷ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པར་ཕྱིན་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དོན་དམ་གཤིས་ལུགས་དབྱིངས་
གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས།

༡ བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཅིག་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ཆོས་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ། ལྷ་གསུམ་བྱ་བལ་ཀ་དག་
ཐོ་བྱང་དུ། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་མཛད་གཞན་པན་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འགྲོ་
དུག་ལའོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐར་པར། མཐུསྦྱོབས་མངའ་བདག་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་
ལ། །གསོལ་བ། ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་ལའོར་བའི་ལུལ་ལྷ་ཀུན། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞིག་པར། ཆོས་ཉིད་
མངོན་གྱུར་འོད་གསལ་གློང་ཡངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ལུལ་
ལྷ་ལས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གྲོལ་པར། རྗེ་གས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ། ལྷ་
དང་ཆོས་ཟད་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྗེ་གས་པར། བྱ་བྱང་དག་དབང་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །
གསོལ་བ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མ་བཅོས་དགོངས་པའི་གློང་། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྗེ་གས་པར། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་
བདག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ། སྤྱིན་གྲོལ་རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པ་མཆོག་ །ད་ལྷ་
ཉིད་དུ་རྗེ་གས་པར་བྱིན་གྱིས། བི་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
འོད་གསལ་ཐེག་མཆོག་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་གློང་། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྗེའ་པར། མཁས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་གློང་རྗེ་གས་
མཐའ་བལ་ལ། །གསོལ་བ། ཆོས་ཉིད་གློང་གིས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀུན། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར།
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་པདྨ་རིག་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །ད་
ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་པར། འདི་ཡན་ཆད་ཉི་མ་གྲགས་པས་མཛད།

༡ བསམ་གཏན་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ། །གསོལ་བ། བག་ཆགས་བཅས་པའི་སྦྱིབ་གཉིས་
ལུན་པའི་ཆོགས། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སངས་པར་བྱིན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ། ལྷ་
གསུམ་གློང་དགུ་མན་དག་སྤྱིང་པའི་དོན། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྗེ་གས་པར། བཤེས་གཉོན་དམ་པ་སྐལ་བཟང་
མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ། འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ཐར་པའི་སྤྱིང་མཆོག་དེར། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྱེན་པར། རྗེ་
རྗེ་འཛིན་པ་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ། འཆིང་གྲོལ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན། །ད་ལྷ་
ཉིད་དུ་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས། ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཉི་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད།

། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མཛད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེ།
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོ་ག་གཉིས་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བགྱིས་པ་ཡིན།
 ། གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་།
 ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 གྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཉམ་ཐག་བདག་ལྟ་བུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་དགས་ལུན་རིང་མནར། །འདི་ལ་བྱིད་
 གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་རྒྱུང་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དང་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉམ་རེ་ཐག །
 འདི་ལ་སྐྱབས་དང་སྒྲོབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་དགའ་བར། །ཡེ་ཤེས་གྱུ་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྟེན་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ལུན་རིན་དུས་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །འབྲུལ་སྤངས་གཟུང་འཛིན་རི་རྒྱལ་
 ལུན་མཐོ་བ། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞིགས་པར་མཛད་དུ་མ་རིག་ལུན་པ་
 སྤོང་ཏུ་འཐོབས་པོ་ཆེ། །རྒྱན་རིང་བརྟག་དགའ་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཁིང་། །འོད་གསལ་སྤྱིང་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་
 ཆེན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་བསལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྟེན་ལྟ།
 སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་བྱ་བ་ལས། །བདག་གི་ཡིད་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲོག་ནས་ཀྱང་། །ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་
 འདའ་བར་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཚུ་རྒྱབས་གཉེར་འབྲུ་ཁིང་། །ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ལུལ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །
 ཆོགས་བརྒྱད་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་རྟོག་བཅས་བག་ཆགས་
 འདོད་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས། །གསལ་བ་གཟུགས་དང་མི་རྟོག་གཟུགས་མེད་གྱི། །སྤྱིད་པའི་སེམས་གང་
 བག་ཆགས་རྗེས་འབྲངས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་རང་དོན་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་དམན་པའི་
 སྒོས། །གཅིག་ལུར་ཞི་བ་གཉེར་ལས་ལྷོག་ནས་ཀྱང་། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་མཆོག་ལམ་ཁྱུགས་ཏེ། །
 རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་ལམ་གོལ་ལམ་ལོག་དམན་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་རབ་སྤྱངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ། །མ་ལུས་ཕུམ་ཅིག་བགྲོད་པར་
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་ཉེར་གནས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་མཐུ་

[illegible]

༡༣། །མརྒྱལ་འབྲུལ་བའི་ཚེ་ག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛམ་
པོ། །སྒྲིག་སྐྱམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མརྒྱལ་དུ་འབྲུལ་བའི་རིམ་བཤམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མརྒྱལ་དུ་འབྲུལ་བ་ནི།
རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་ཚོམ་བྱ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཅིག་འབྲིང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ། བརྩམ་བཤམ་དབུས་དང་བྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དེ་དགུ་
བཞེད་ལ། རམ་མཁར་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྲང་མ་གསུམ་ཅན་བསམ་ལ། གདངས་སྒྲན་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ།
ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩོལ་འཛམ་བྱ་གྲིང་། ལུབ་

བ་གྲང་སྒྱུད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་
 འགྲོ། སྒྲུ་མི་སྟན་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་བའི་མཆོ་བདུན། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་
 བདུན། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩམ་བརྒྱད། གཏེར་གྱི་ལུས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་འདོད་ཡོན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ་སྒྲུ་བ། དཔུས་སྤྱ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འདྲི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་མཆོའི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྱམས་ཀྱས་པ། ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ། ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ། ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ།
 ཕྱོགས་བཅུ་འདྲི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྤྱི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་འཛིན་ཏེན་ཁམས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་
 ཡོན་སྤྱན་ཆོགས་བདེ་གསེགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་ཅན། །ཆངས་ཆེན་བསྐྱལ་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་
 དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 ལ་འབུལ། །རིན་ཆེན་མཆུ་ལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རྒྱལ་བའི་འབྲོར་ཆོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ།
 དཔག་ལས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་ལུལ་བས། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཞིང་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག །ཅིས་པ་ལན་
 གསུམ་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་མཆུ་ལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ཆོམ་ལུ་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི། འབྲིང་ལ་བཅུ་
 གསུམ། བསྐྱུས་པ་ལ་བདུན་བཀོད་དེ། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱད་མིགས་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་བསམས་ཏེ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་དག་སྟག་པོ་བཀོད་པ་
 བདེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་ཆེན་པོ་སྟོ་བཞི་གྲུ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕན། རྒྱ་བ་
 རྒྱང་གིས་བསྒྱུད་པ། རྩ་ཡབ་ལོ་རྒྱུའི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁའི་ཐེང་བ། རྩོ་རྩོ་དང་ལོ་རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་གྲུ། ལོ་རྒྱུ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་དུ་ཐེད། རྩོ་ཀ་མ་
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་དུ་མིག་མེད་མའི་ལུ་ལྷ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ལུ་ལྷ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱམ་ལྷ།
 སྟོག་མོ་མ། ཐེང་བ་མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲིས་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཞལ་

ཟས་མ། སིལ་སྟན་མ། མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལེགས་
 པར་བཀོད་པའི་གནས། ཚངས་པ་རྩ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་གྱི་དྲ་བས་བརྒྱན་
 པ་འདི་ཉིད། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ། རི་སྒྲིད་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་
 ཏུ་མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་
 རྩིག་པས་བརྒྱན། །སྒྲིག་མོ་ཕྱེད་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚོས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་མཆྒྲལ་དུ་
 འབུལ་བ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ཚོམ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། འབྲིང་ལ་ལྷ། བསྐྱས་པ་ལ་གསུམ་བཀོད་ནས། རང་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་མཆྒྲལ་
 འབུལ་བ་ནི། མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལྷར་སྟོང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྷར་བཀྲ་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ། ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་ཕྱི་མི་འབྱེད། འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ། ལྷན་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆའི་སྤྱབས། སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་གྲོང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ནུ་བུ་མ་
 པ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གུའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བ། འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད།
 སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། དགོངས་
 གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་
 ཞིང་ནི་མ་སྒྲིས་ལྷན་རྫོགས་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲ་ཚོགས་མི་དམིགས་སྒྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲ་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །སྒྲ་

མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 རིགས་ལྷའི་ཁིང་། རྒྱ་དང་ཐིག་ལེས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། རང་སྣང་དག་པས་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱའི་ཁིང་ལ་སྦྱོད་པར་སོག། ཅེས་པ་གསུམ་བཅོམ་དོ། རྩལ་འདི་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ། རྩོག་གསུམ་
 གུས་པས་གསོལ་བ་དབ་ནས། རྩ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱོད་རྒྱུ་ལས། ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བཤོད། འདག་བས་འགྲོ་ཀུན་
 གདོད་མའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་པར་སོག། མཐུལ་འབུལ་བའི་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་མ་
 མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཆོགས་སོ། ། །

[illegible]

དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྔ་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་
 གི་སྤྲུལ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རོལ་བའི་མཚོ་བདུན། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩམ་བརྒྱད།
 གཏེར་གྱི་ཐུམ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མ་ཚོས་བའི་ལོ་ཉིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 བའི་ལྷ་མོ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དཔུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་
 མཚོ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ་བཙོམ་ལྔ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྤྲུལ་དང་གསུང་དང་བླགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་
 བརྟེན་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་གྲས་པ་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་
 འདི་ཉིད་སྤྲུལ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱེལ་ལམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྱི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་
 ཚོགས་བདེ་གསེགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཅན། ཁོངས་ཆེན་བསྐྱལ་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་དགེ་ལེགས་
 རྒྱ་མཚོའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་དགྱེལ་ལམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།
 རིན་ཆེན་མཆོལ་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྔ་པ། །
 དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་འདི་ཐུལ་བས། རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཁེས་པ་ལན་
 གསུམ་བཅོད་དོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མཆོལ་དུ་འབུལ་བའི། ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་ འོག་མིན་གྱི་གནས་རྣམ་དག་
 སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། སྤྱོད་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྔ་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
 ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 འཕག། ལྷ་བ་རྒྱང་གིས་བསྤྱོད་པ། རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེལ་ཁའི་ཕྱིང་བ། རྩོ་
 རྩོ་དང་ནོར་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་རྩིག་པ་ལྷ་དང་ལྔ་པའི་སྤྱིང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ། རོར་བུ་སྤྲུལ་ཚོགས་གྱི་
 དུ་ཕྱིད། རྩོ་ཀླུ་གཞུང་མདའ་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་མིག་མེད་མའི་ཐུ་བྲ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཐུར་བྲ། འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་བྲ། སྤྱིག་མོ་མ། ཕྱིང་བ་མ། ཐུ་མ། གར་མ། མེ་ཉིག་མ། བདུག་སྤྱོས་མ། སྤྲང་གསལ་མ། དྲི་
 ཆབ་མ། ཞལ་ཟས་མ། སེལ་སྤྲུལ་མ། མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། ཕྱི་ནང་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། བཀོད་པའི་གནས་ཚངས་པ་རྩ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་

སྤྱིན་གྱི་དྲུ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྤྱིད་ལམོར་བ་མ་སྤོངས་གྱི་བར་དུ། རྟག་པར་རྒྱན་གྱི་ལམོར་
 ལོར་འབུལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བཀོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒོ་བཞི་གྱུ་
 བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་རྩལ་པས་བརྒྱན། །སྒྲིག་མོ་ཐེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྱུ་གར་མཚོད་
 པའི་སྤྱིན་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
 འོག་མིན་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། །སྤྱི་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱེ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་
 བར་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། །ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དཔུལ་ལོ།
 གསུམ་པ་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མརྒྱལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གདོད་མ་ནས་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ནམ་མཁའ་ལྷ་རྒྱུ་སྤོང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྷ་རྒྱུ་བཟླ་ཞིང་ལྷན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པ། ལམོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ། གང་དུ་ཡང་མ་ཕྱི་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་རྣམ་པར་འབུལ་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
 པོ། ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱེ་བས། སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་གྲོང་། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས། གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ། སྤོན་པོ་དང་། སེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷ་གྱུའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 བར་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་
 ལ་དབང་འབྱུང་བ། འོད་གསལ་རྩོམ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་
 གྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ། དགོངས་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ་དམ་པར་འབུལ་ལོ། །གདོད་ནས་
 རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཞིང་ནི་མ་སྤྱོས་ལྷན་རྩོགས་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱི་ཚོགས་མི་དམིགས་སྤྱོས་ཀུན་ཉིར་ཞི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །སྤྱི་གསུམ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པའི་གནས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །འོད་གསལ་
 ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལཱའི་ཞིང་། །སྤྱི་དང་ཐིག་ལས་ཡེ་ནས་བརྒྱན་པ་འདི། །རང་སྤྱི་དག་པས་ལེགས་
 པར་ལུལ་བ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་ཚོས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་མརྒྱལ་དུ་དམིགས་ནས་ལན་གསུམ་འབུལ་ལོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༡༣། ཁྲོམ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ཚངས་པའི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། ། ། །

[illegible]

བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོས་གང་བ་ལ་དམ་ཇུས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱན་དུ། ཨྱོ་ཨྱོ་
 རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། རྩལ་འདི་ནི་རྩོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཆོད་ལུས་པའི་རྩེས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོབ་མས། ཨེ་མ་རྟོ། སྦྱིས་ཆེན་
 འགྲོ་མཆོག་སྤྱ་མ་རྩེ། །བདག་ནི་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་བྱ། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལུང་འདི་ལ། །གཏོད་པས་
 བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སྤྱ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཤེས་
 རབ་བྱ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བདག་གི་ལུང་། །ཁྱེད་ནས་འབྲས་ལུང་
 ངེས་ཐོབ་འགྱུར། །བདག་ནི་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅག་གིས། །སྦྱོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་རབ་བསལ་ནས། །འོར་ལུང་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་བཞིན། །བདག་ལ་སྤྱ་མར་སྦྱོ་ལགས་སམ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྦྱོབ་མས་སྦྱོ་ལགས་ཞེས་བཅོད་དོ། །
 གསུམ་པ་སྦྱབས་འགྲོ་བའི་སྤྱ་མས། རྒྱུང་ལྷ་རྣམ་དག་དྲངས་མའི་སྤྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྦྱ་
 གསུམ་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྩོགས་པས་འདུལ། །ཅེས་གསུམ་བཅོད་ནས།
 སྐལ་ལྷན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་དག་འདུན། ཐིག་ལེ་ཆོས། རྒྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ནི་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བསྦྱོམ་སྦྱོམ་དུ།
 དོན་དམ་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོན་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ།
 མ་རིག་འཛིན་རྩེན་སྦྱར་པའི་གྲོང་། །རང་གི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོན་མེ་ཡིས། །རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྤྱ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་རྩོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ནས། རང་གི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་སྤྱང་
 བ་རྣམ་པ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྦྱོམ་དུ་སེམས་སྦྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 འཇུག་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས། །སྦྱ་གསུམ་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་གཞི། །
 ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་དེ། །དུ་ཉིད་དུ་རྩོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་
 སྦྱ་སྦྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་རང་རིག་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་
 འདས་པ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན། སྦྱ་བསམ་བཅོད་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྦྱོམ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིག ཅེས་བཤད་དེ། ལྷ་པ་སྤྱང་སྦྱང་གདགས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར།
 ཆོན་སྦྱ་ལྟེ་སྦྱང་པ་ལ། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་སྦྱ་དུ། ཨྱོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་བྱུང་སྦྱ་སྦྱ་མ་བྱུང་ཉེ། གིས་སྦྱགས་མདུད་བྱས་པ། མའི་དབྱང་པ་
 གཡས། མའི་དབྱང་པ་གཡོན་ལ་གདགས་སོ། །དུག་པ་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཅུ་བྱུག་ལ། རྩྱུ་འདི་ནི་དམ་
 ཆོག་རྩོ་རྩེ་ལྷ། །ཉམས་ན་དཔལ་མེ་བཅོད་དགས་བསྐྱེད། །བསྐྱལ་པ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར། །སྦྱག་

བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་མྱོང་བོ་ཆེ། །མ་ལུས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
 དེ་བས་དམ་ཆོག་སྟོག་གི་རྒྱ། །སྒྲིང་ལ་བཞག་པས་སྤྱབ་པར་གྱིས། །ཞུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཞུ་མི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ།
 ཞེས་རིམ་པར་བཟོད་ནས། གྱེ་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་དམ་ལས་ཉམས་ན། རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་པར་བཞིན་དུས་མེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་པ་དུ་མར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་མྱོང་དགོས་ལ། མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ན། འདི་ཕྱི་འདི་ལགས་
 བ་གྲུབ་འགྱུར་ཅིང་། ལྷན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ན། དམ་ཆོག་ལགས་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ།
 བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲོམ་དང་ཆེ་ལ་ཆེན་བསྟེན་ལ། སྒྲོབ་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་ལྷན་པ་ལ། གྲུབ་བཟང་ཡབ་
 ལུས་དུ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྩ་གནས་ལོ་ལོ་བཞིན་རྩ་ཡིག་དང་། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རིམ་པས་གསལ་བ་དབྱེ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས། ལྷ་མ་ཡི་ཆོག་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཆེད་། ལྷ་
 མས་དལ་བུས་གཟབས་ལ། རྒྱ་མ་རུ་དགོལ་ཆེད་བར་བར་དུ་གཅད་ལ། དབྱེད་སྒྲུབ་པོས། ཞེ་མ་སྒྲུབ་ལྷན་རིགས་གྱེ་ལ།
 ལྷེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ལོ་ནི། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཡི་བཞག་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །རྒྱུད་ལྷ་གཡོ་རྩེ་ལ་ལས་འདས་པ། །
 ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུབ་རིགས་སེ་ཐིག །ཞེ་མ་སྒྲུབ་ལྷན་རིགས་གྱེ་ལ། །སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱེ་ལོ་ལོ་ནི། །ཆོས་གྱེ་སྒྲུབ་
 ཡི་བཞག་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་མེ་རེ་རེ། །ཞེ་མ་སྒྲུབ་ལྷན་རིགས་གྱེ་ལ། །མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྒྲོད་ལོ་ལོ་ནི། །ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲིའི་བཞག་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རང་
 འབྱུངས་པའི། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུབ་ཡ་ལ་ལ། །ཞེ་མ་སྒྲུབ་ལྷན་རིགས་གྱེ་ལ། །སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ལོ་ལོ་ནི། །
 སྒྲུབ་གསུམ་འདུས་པའི་བཞག་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། །འབྲས་བུ་འདུས་པའི་རྩ་མོན། །ཁྱོ་རྒྱལ་གད་རྒྱུད་ཡ་ལ་ལ།
 ཞེས་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱེ་མིག་
 ལྷོངས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་ནག་པོས་བཀལ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་དར་སྒྲུབ་ལྷེ་འཕན་དར་བཟུང་སྟེ། ཞེ་མ་རྟོ་
 ཐོག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས། །ད་ལྱིའི་ཐིག་མཆོག་འདི་འབྱུང་པས། །གཞི་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལས་འབྲས་
 གྱིས། །རིགས་མཆོག་དེ་ལ་འབབ་པར་སྟོག །ཅེས་བཟོད་ནས་པོ་བྱང་དབུས་སྤྱོད་རོ། །དགྲུ་པ་མིང་བཏགས་པ་ནི།
 མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དབུས་སྤྱོད་བབས་ན་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱོད་གྲོལ། ཤར་དུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ། ལྷན་འདོད་ཡོན་རང་ཤར། ལུབ་རྩ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
 པོ། བྱང་དུ་སྒྲོམ་ལྷ་བྱ་བྱལ་དུ་གདགས་སོ། །སྒྲིང་མན་གྱེ་གསང་མཆོན་ནི། དབུས་སྤྱོད་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་མ། ཤར་དུ་རང་དབུས་འོད་
 གསལ། ལྷན་གད་ཤར་ཆོས་ཉིད། ལུབ་རྩ་བདེ་ཆེན་ལྷོང་ཅན། བྱང་དུ་བྱུང་གདལ་ཆོག་ཆོད་དོ། །བཅུ་པ་མིག་དར་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོབ་
 མས། གྱེ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་མགོན་རྩོམ་། །བདག་ནི་ལམས་གསུམ་ལོ་ལོ་བར་ལོང་། །རྩོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་རྩོམ་
 ཡིས། །བདག་གི་མ་རིག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་ལན་དུ། ལྷ་མས། ཞེ་མ་སྒྲུབ་ལྷན་རིགས་གྱེ་ལ། །
 སྒྲོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པས་ལོང་། །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུལ། །ལྷན་མས་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུ་མཆོན། ཞེས་བཅོད་ལ། གསེར་གྱི་བྱར་མས་མིག་དར་བྱེ་བས། མ་རིག་པ་བསལ་བར་བསམ་མོ། འདི་དོན་ཡང་
 སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་མ་
 རིག་པས་སྒྲིའི་མིག་ལྟོངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཅའ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། ད་ནི་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གདམས་པ། གསེར་གྱི་བྱར་མས་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པས་གཡོགས་བསལ་ལ། སྒྲིང་ནང་གི་རིག་པའི་འོད་
 མདངས་དབང་པོས་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་དོ། བཅུ་གཅིག་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་སྤྱ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱ་མས། ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ། མ་ཡེངས་སེམས་གྱི་ངང་དུ་
 ལྟོས། འང་ལ་མཐོང་བ་སྤྱ་ཆོགས་པའོ། ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཅི་མཐོང་སྒྲོས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྤྱ་མ་ལ་སངས་
 རྒྱས་སུ་མཐོང་ལགས། ཞེས་བཅོད་དོ། འདི་འང་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་མ་ལྷ་སྤྱ་དང་འོད་ལུང་ལ་སོགས་
 པར་མཐོང་ཞིང་མོས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའོ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྟོས་ཤིག་
 མིག་ཅན་སྤྱལ་ལྟན་བུ། འདྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། འདྲ་པའི་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་རེ་རན། ཁྱེད་
 གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་རུ་མཐོང་། ཞེས་བཅོད་པའི་ལན་དུ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་
 དང་། མཐིང་ག་ལ་སོགས་པ་གང་ཤས་ཆེར་མཐོང་བ་བཞིན་ལན་བཅོད་པ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་མཛོན་དུ་བྱུར་བའི་རིགས་
 རོས་གཟུང་བའོ། འདི་ནས་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པར་རོ་སྤྱད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི།
 དབུས་རྒྱུ་པོ་མཐིང་གར་བྱུང་བ་ནི། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བཅའོ། ལཔ་འདབ་
 བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། གཞི་ལ་རྒྱུད་ལྟེན་དངས་མ་དང་ལྟན་པའི་བཅའོ། ལྷ་ཆད་བཞིར་བྱུང་བ་ནི།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་འོད་དང་ལྟན་པའི་བཅའོ། ཁྱུ་མས་བཞི་སྟོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ཐིན་ལས་བཞི་པོ་རང་ལ་
 ཆང་བའི་བཅའོ། ལཔ་རག་གི་རྩིགས་པ་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟེན་རང་མདངས་ལྟན་པའི་བཅའོ། ཏྲ་
 བབས་བཞི་ནི། གཞི་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཅའོ། འདི་དྲགས་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་བརྒྱད་གཞི་ནས་དག་པའི་བཅའོ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། ཐུ་ནང་གསང་བ་སྤྱ་ན་མེད་པ་བཞིའི་
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་བཅའོ། གཏུགས་བཞི་ནི། ཏྲག་པ། བརྟན་པ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ།
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞིའི་དབྱིངས་ན་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་བཅའོ། ལྷ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའི་བཅའོ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་བུ་ནི།
 འདོད་ཡོན་མ་སྤང་རྒྱུ་དུ་ཤར་བའི་བཅའོ། ལ་གུ་ནི། འདོད་དགུ་རང་ལས་འབྱུང་བའི་བཅའོ།
 དཔེ་དེ་ནི། གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་བཅའོ། མདའ་ཡབ་ནི། བྱགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བཅའོ། །

སུ་བྱ་ནི། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བའི་བདེ། ཁྱིའ་ཁམས་ནི། རང་སྒྲུང་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་བའི་བདེ། །
 ཉིག་དན་ནི། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་བདེ། རྫོང་རྫོང་རྩ་བ་ནི། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་
 བདེ། འོད་ཟེར་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ནི། དབྱིངས་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རོལ་པ་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་བའི་
 བདེ། ཞེས་བཤད་དོ། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་མ་བད་ཤེས་སྐལ་ལྷན་བུ། བད་དང་དམ་
 རྣམས་བཞུགས་པའི་ཆོག་གས། གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་རྣམས་འདི་ལྟོས། མཐོང་བའི་དོན་ནི་བདག་ལ་སྟོས། །
 ཞེས་བརྗོད་དུས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་མཐོང་ལགས་ཞེས་ལན་བཏབ་ལ། སྒྲ་མས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
 ནི། ཐུར་མས་མཆོན་ལ། ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བུམ་པ་ལྷ་རྩུང་བ་ནི། རིགས་ལྷ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བདེ།
 མགུལ་ཆིངས་ལྷ་ནི། ལུམ་ལྷ་དང་ཡབ་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ། ཁ་རྒྱན་ལྷ་ནི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་ཐོན་ལས་ལྷ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་བདེ། ཤེས་ལྷ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུའི་གཞི་མཆོན་པའི་བདེ།
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གདངས་སྒྲོན་མ་ལྷ་རང་ལས་འཆར་བ་ལྟན་གྱུབ་ལྷངས་སྒྱུའི་གཞི་
 མཆོན་པའི་བདེ། མེ་ལོང་ལྷ་ནི། ཐུགས་རྫོང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུལ་པར་འཕྲོ་བའི་གཞིར་མཆོན་
 པའི་བདེ། མདའ་ལྷ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷ་གཞི་ལ་མཆོན་པའི་བདེ། དར་སྒྲུ་ལྷ་ནི། རྒྱུང་ལྷ་དབྱིངས་སུ་མཆོན་
 པའི་བདེ། སྐུར་པ་བཞི་ནི། དབྱིངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ། ཁྱི་བཞི་ནི། སྒྲུ་བ་བཞིའི་མངལ་སྒྲོ་
 གཅོད་པའི་བདེ། གཏོར་ཆོག་གས་དང་མཆོད་པས་བརྒྱན་པ་ནི། འདོད་ཡོན་རང་སྒྲུང་དུ་གར་བའི་བདེ།
 ཞེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་མཆོད་ལུམ་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་མ་རོ་མཆར་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་གང་
 ཡིན་པ། འཇུག་སྒྲོ་གཅིག་པའི་སྒྲུན་གྲོགས་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་བདག་ལ་སྟོས། འདག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་
 རེ་རན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སོས་ནས། ཐར་པ་སྒྱུབ་པའི་གྲོགས་དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་གས་ལྷ་དང་ལྷ་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་
 ནི། སྒྲོ་མ་རྣམས་རྫོང་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་འདུག་པའི་སྒྱི་བོར། དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲངས་ཏེ་བཞག་ལ། ལྷོ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་བུམ་པ་བུ། སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་ཚུ་ཡིས་བཀའ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་ཤོག ཀཾ་ཁ་ག་ལྷ་ང། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ།
 ཡ་ར་ལ་པ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཏ། པ་པ། བི་བྱ། མ་མ། མི་མི། བ་བ། བི་བྱ། ཉ་ཏ། ཉི་ཏ། ཀཾ་ཁ་ག་ལྷ་ང། ཅ་རྩ།
 ཆ་ཆ། ཏ་ཏ། ཐ་ཏ། པ་པ། ན། ཞེས་ཀྱི་ཡི་དང་། སྒྱི་བོའི་ཚུ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ཚུ་ཐིགས་གཅིག་སྒྱི་བོར་སྐྱགས་

[illegible]

བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བཤད་
 ཏོ། །དེ་དག་ནི་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་མཆོན་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་གསང་བའི་
 དབང་ནི། ཀ་པ་ལ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བཏེགས་ལ་གནས་བཞིར་གཏུགས་ལ། ཅ་གནས་བཞིའི་དབུས་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 སྟུང་བའི་བདེས་བསྐྱེད་ལ་བས་བྱང་སེམས་བབས་པས། ཅ་གནས་དང་ལུས་ཀུན་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་བཞག་
 ལ། རྩྱ་བདེ་ཆེན་གདལ་བ་རང་བྱུང་ཀ་པ་ལར། །ཆགས་པ་དངོས་དག་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེས་བཀའ་། །
 རིགས་ཆེན་སྐལ་ལྔ་ན་བྱུང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤིག་ ཅེས་པའི་
 རྗེས་ལ། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་ལོ་ལོ་བཞིའི་རྩ་ཡིག་ཆང་བར་བཞེད་ནས། རྩལ་རེ་བཏུང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བདེ་བའི་ངང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་བབས་པས་བདེ་བར་
 ཤར་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྐུར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བཤད་ཏོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དབང་ནི། གང་ཟག་གི་རིམ་པས། དངོས་སམ་ཡིད་གིས་མཉམ་ལ་འབྱུང་ལ། རྩྱ་སྐྱུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་གདལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ལ། །རྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐམས་ཤེས་འདོད་པ་སྤྱད་པས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །
 མ་འགག་རྩལ་པར་སྟོད་ཅིག་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་པས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ལ། ཐིག་ལེ་སྟེ་
 བོ་ནས་གཡོ་བ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མགྱིན་པར་བབས་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྟེང་གར་བབས་པ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 རྟེ་བ་ནས་གསང་བར་བབས་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྱད་ལ། དབང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྐལ་ལྔ་ན་སྐྱུང་སྤྱིད་
 སྟོད་བཏུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་སྟེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དུ་སྐྱུང་བ་ཡེ་ནས་
 ཐབས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་རྩལ་པའི་བདེ་བ་ནི། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་
 གནས་པས་མ་སྤངས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་སྐུར་དུ་གྲོལ་བར་
 དེས་སོ། །ཞེས་བཞེད་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོག་དོན་ངོ་སྤྱད་གྱི་དབང་ནི། བདེའི་དོན་བཞེད་པས་ཏེ། གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་
 རྒྱུས་ཉོན་ཅིག་ རྒྱུ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་
 པ་དེ་མཐོང་ངམ། བར་སྐྱུང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ་རྒྱུད་གི་ཞགས་པས་བཏབ་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། རྩྱ་
 མཆོའི་ནོར་བུ་ཤེལ་གྱི་རྩ་མཆོག་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་དཀུས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། འབྱུང་ལྔའི་
 གྲོང་བྱིར་དུ་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཏུག་ནས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་སོང་བའི་མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འབྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་བྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་
 སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བཞེད་ལ་བདེ་བཞིའི་དོན་དགྲོལ་བ་ནི། དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་

གྱི་ནོར་ལུ་ཤར་དུས། མིག་ནི་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་པོ། །འདི་ལའང་ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་
 སྒྲོན་མ་སྒྲིང་གའི་འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་རིག་པ་གནས་པ་ལས། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནོར་ལུ་འོད་ཅུར་ཕྱིར་འཕྲོས་
 པའི་སྒྲ་གཉིས་ལས་མིག་གི་གདངས་ནི་རྩའི་ཚུལ་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་ལ་གདངས་ཀྱི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནོར་ལུ་ཤར་ཤར་བ་ལ་མིག་གིས་བརྟ་བའོ།
 བརྟ་གཉིས་པ་ནི། ནང་དབྱིངས་ཀྱི་གདངས་འོད་ལུ་བར་སྒྲིང་ལ་ཤར་དུས། རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་
 བས་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་བཅད་པས། ཐིག་ལེ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་ཟེན་པའོ། །བརྟ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་གའི་
 རིག་པའི་གདངས་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཞུགས་ནས་མིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་ལ།
 ནོར་ལུ་དང་། ཏྲ་དང་། ཉི་རྩ་བཏགས་པའོ། །བརྟ་བཞི་པ་ནི། དབྱིངས་ལས་གཡོས་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་དུས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་འབྱུང་པ་ལུ་འོ་གྲོང་ཁྱིར་དུ་སེམས་རིགས་
 དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་ནས་སྒྲེ་ཤིར་སྒྲིང་བའི་སེམས་འབྲུལ་པ་དེས། ལུས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཁོར་ནས་
 བདེ་སྒྲུག་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤེལ་གྱི་མི་
 བོ་དེ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་འཕྲང་ལ་མ་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་བཙོན་དུ་བཟུང་
 བ་ལྟར། སྒྲིང་བ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟུང་བས་འཁོར་ཡང་།
 རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་ཏེ། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བྱིམ་དུ་ཐིམ་
 པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་དེར་གཉིད་ལ་སོང་བའོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་སེམས་
 འཕྲོས། སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟུང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་ནམ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་བསལ་ཏེ། གདོད་མར་བཙན་ས་ཟེན་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་
 བཤད་ལ། རྡོ་རྗེའི་གྲུས་བསྐྱེལ་བ། ཡེ་མ་རྟོ། མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། །གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་
 མེད་ཀྱང་། །ཅུལ་གྱི་མཆར་ཚུལ་ངོ་མཆར་ཆེ། །དོན་དམ་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། །མདོན་སུམ་གདིང་
 ཐོབ་ངོ་མཆར་ཆེ། །རིག་པར་སྒྲེ་འཕྲི་མེད་མོད་ཀྱང་། །ལམ་སྒྲིང་འཆར་ཚུལ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཀ་དག་གྲོལ་རྒྱ་
 མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྒྱུད་རིག་དག་ཚུལ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཐིག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཅིག་ཆར་ཐོབ་
 པ་ངོ་མཆར་ཆེ། །འཆར་ཚུལ་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ངོ་བོ་གདོང་ཐོབ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མང་མོད་
 ཀྱང་། །བརྟ་ཡིས་དོན་མཐོང་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། གཞི་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་སུ་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་རིག་ཅུལ་རང་ཤར་དུས། རིག་མ་རིག་གིས་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་

བཞིན་ཚིག་གིས་མི་ཤེས་པ་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། གདོད་མའི་ཚོས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་
རིགས་སམ། སྒྲིང་པོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲིང་བ་བཞི་རིམ་པས་འཆར་བ་
དང་། ཀ་དག་གི་གཤིས་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གནད་ཟབ་མོས་རྒྱུ་སེམས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐེག་
པ་མང་པོ་ལས་སངས་རྒྱུ་དུས་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་། རོ་ཡིན་ཐོག་ཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། ཉམས་ལ་
རྣམ་པ་ཚད་མེད་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་ཚད་པ་དང་། ཚིག་གིས་སྒྲོས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པ་
བརྟེན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་རུས་པ་འདི་དག་གི་རྩ་རོ་མཆར་ཆེའོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་འདི་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་
ཐོབ་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་དབང་བ་དང་། མ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ན་གྲོལ་
བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །དེ་ནས་མཐུན་འབྲུལ་ལ། བྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་དེ། ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
རོལ་བར་བྱའོ། །དབང་འདི་ནི་སྐལ་བ་རབ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནས་བདུན་ཚུན་ཆད་ལས་མང་ན། མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་འབྱུང་
བས་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟགས་ཏེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབང་ངེས་པའི་དོན་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲིན་པས་
གནས་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་དག་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་མ་དག་པས་བྱས་ན། རན་སོང་གི་རྒྱར་གསུངས་པའི་བྱིར་
གཉིས་ཀ་དག་པ་གཅིས་སོ། །དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ངེས་ན། མང་པོ་འང་འགལ་བ་མེད་དེ། བདུན་གྱིས་ངོས་བཟུང་དང་
མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་
གནད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་ན་གཅིག་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མེད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་གསང་ཚིག་
འཆོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དུས་དང་རིམ་པ་ཡང་། སྒྲ་ཉིག་ལས། སྒྲོས་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱི་པ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ལག །
བྱུང་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཟླ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་རྫོགས་འབྲས་བུ་འབྱེན་བྱིར་
འགྲུབ། །ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། །ཟླ་བ་ཟད་པའི་མཆོམས་སུའོ། །བསྐྱར་དུས་ཉིན་ཐུང་ནམ་གུང་ངོ། །

ནལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་ཐེ་བྲག་གིས། །སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཤེས་པར་འགྱུར། །འདི་དུས་སྒྲོབ་མ་དམ་
ཚིག་ཅན། །འབྱུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་ནི། །གངས་ལ་ཆད་དུ་བཟུང་དུ་མེད། །བརྒྱུམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །འབྱུང་
ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས། བྱིའི་འབྱུང་བ་དག་གོགས་མཐུན་པ། ནང་གི་ལས་དང་སྐལ་བར་མཐུན་པ་
ལ་གངས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། །རྗེ་བཞིན་གསུངས་བཞིན་བཞོད་
པའི་བསོད་ནམས་ངེས། །འགྲོ་ཀྱན་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པར་ཤོག།
སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་རབས་སུ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཞོད་ན་ཡང་། །འབྲུགས་དང་མི་གསལ་གཤམ་པ་མངོན་སྤྱང་
ནས། །མ་ནོར་མ་འབྲུགས་གསལ་བར་བཞོད་པ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་སྒྲོན་སྤྱངས་པས། །ཆོ་འདིར་ངང་ངམ་ཤུགས་
ཀྱི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་བྱིར་དམ་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར།

།གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྐྱར།།

གནད་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་མཆོག །གང་འདིས་སྐལ་བ་ཟངས་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་མཛོད། །གསང་བ་སྒྲིང་ཉིག་དབང་

གི་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། སྒྲོས་བཅས་སུ་པའི་དབང་གི་གསལ་བྱེད་ཆངས་པའི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༣༣། །དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲམ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲོས་བཅས་ནང་ཞུགས་པའི། །མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རབ་
བཤད་བྱ། །དེའང་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་དྲོ་རྩིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་ལས་རང་ཉིད་གང་གཙོ་བོ་དང་། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
གང་ཡིན་བརྟག་པའི་བྱིར། །མེ་ཏོག་དོར་བ་ལས། །དབུས་སུ་བབས་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ལས་དཔྱད་ཏེ། །གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་མིང་གདགས་པ་ནི། །སྤྱོད་ཆོག་པ་རང་གྲོལ། །ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད།
ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་པོ། །འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས། །མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། །མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད། །ཡེ་གྲོལ་གཞུག་མ།
ལྷན་མཉམ་བུ་བྲལ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། །མཁའ་མཉམ་ཆོས་སྒྲུ། །གནི་བྲལ་ཆོས་
ཉིད། །བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། །བརྗོད་མེད་མཆོན་འདས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ། །གཞུག་མ་བྱམ་གདལ། །ཡེ་སྤྱོད་
ཅ་ཅལ། །ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། །མ་ལུས་ཆོས་ཉིད། །རྩལ་པ་ཡེ་ཤེས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད།
མ་བཅའ་རང་རྫོགས། །བྱར་མེད་རང་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་རང་ཆས། །མི་འབྱུར་ལྷན་གྱུ་བ། །བྲལ་གདལ་ཆེན་པོ།
སྤང་མིད་ཆོས་སྒྲུ། །ཅུལ་ཆེན་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དབྱིངས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ལ་དཔྱད་ནས། །སྒྲོས་བཤད་བྱེད་མེད་གང་
འོས་སུ་གདགས་སོ། །ཤར་དུ་བབས་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩིང་རིགས་མི་བསྒྲོད་པ་ལས་དཔྱད་ཏེ། །འོད་གསལ་མཆོན་པའི་མིང་ལ།
དྲོ་རྩིང་པོ། །དྲོ་རྩིང་སེམས་དཔལ། །དྲོ་རྩིང་ལེགས་པ། །འོད་ལྔ་ལྷན་གྱུ་བ། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད། །རང་དྲངས་འོད་
གསལ། །ལྷན་མཉམ་མི་གཡོ། །བྱམ་གཅིག་བྱང་ཆུབ། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད། །རང་གསལ་ཆོས་སྒྲུ། །མ་
ལུས་ལྷན་གྱུ་བ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ། །དམིགས་བསམ་སྒྲོས་བྲལ། །འགག་མེད་རང་གསལ། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། །བྱོགས་མེད་རང་ཡན། །དམིགས་མེད་ཀུན་གྲོལ། །ཡངས་པ་
ཆེན་པོ། །འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། །བསམ་རྫོགས་གདོད་མ། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའ། །མ་སྒྲེས་ཆོས་ཉིད། །མི་གནས་
རང་བྱུང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། །རྩལ་པ་འགགས་མེད། །རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ། །རྫོགས་པ་རང་
བྱུང་། །རིག་པ་དྲི་མེད། །རང་ཤར་འགག་མེད། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། །གསལ་དྲངས་འོད་གསལ་ལས་
དཔྱད་ཏེ་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། །ལྷོར་བབས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་ལས་དཔྱད་ཏེ། །གཉིས་མེད་

མཚོན་པའི་མིང་ལ། འདོད་ཡོན་རང་ཤར། རྒྱ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་། བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ།
 ཚོགས་ཅན་ལྷན་རྫོགས། འདོད་དགུ་རང་ཤར། ཡིད་བཞིན་སྤྲིང་པོ། དཔེ་མེད་རང་གྲོལ། རོན་གྲུབ་སྤྲིང་པོ།
 ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་རང་རྫོགས། གཞི་བདེ་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་
 ཉིད་ངག་དབང་། གྲོང་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། རང་བྱུང་གྲོང་རྒྱལ། རོལ་པ་རང་ཤར། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད། ཅིར་
 སྤང་མཉམ་གྲོལ། སྤང་དོར་གཉིས་མེད། གཏང་མེད་ཡོངས་གྲོལ། སྤྱ་གསུམ་རང་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན།
 གཞུངས་སྤྲིན་སྤྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། ལྷན་གྲུབ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མིང་ལས་བརྒྱུ་མེད་
 གདགས་སོ། རྒྱུ་ཏུ་བབས་ན་པདྨའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། མ་བསམ་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས། ལྷན་མཉམ་བདེ་ཆེན། པདྨ་གྲོང་ཆེན། གྲོང་
 གསལ་དྲི་མེད། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བབས་བདེ། གཞི་མེད་རང་གསལ། འགྲོ་བ་བྱུང་རྒྱལ།
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། མ་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས། རང་གསལ་བདེ་ཆེན། འོད་གསལ་
 གྲོང་རྒྱལ། བྱུང་རྒྱལ་རང་བྱུང་། མ་ཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན། གཞི་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ། རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད། ཡོད་མེད་
 མཐའ་བྲལ། ཡངས་དོག་གཉིས་མེད། ཆོས་སྤྱ་རང་ལྷགས། མི་དམིགས་ལྷན་གདལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 རང་གསལ་གྱི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། བྱུང་ཏུ་བབས་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུ་མེད་
 ལྷ་བྱ་བྲལ། ལྷན་རྫོགས་ཆོས་སྤྱ། རང་ཤར་རིས་མེད། འཛིན་མེད་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་ཡོངས་གྲོལ། ཀྱང་
 མཉམ་ཡངས་པ། ལྷན་མཉམ་ཡོངས་གྲོལ། བུམ་ཅིག་སངས་རྒྱལ། ཡེ་ནས་བྱུང་མེད། བྱ་བཅའ་ཀྱང་གྲོལ།
 བྱུང་གདལ་ཆོས་ཉིད། བྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་རྒྱལ། རང་གཞན་དོན་གྲུབ། མ་སྤངས་
 ཡོངས་རྫོགས། ཕྱི་སྤྱུ་བྱུང་མེད། ཆོས་སྤྱ་རང་རྫོགས། ལྷན་གྲུབ་འཛིན་མེད། ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་ཏེ་བློགས་ཡན་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། མཚམས་སུ་བབས་ན་བློགས་གཉིས་བསྐྱེས་པའམ།
 བློགས་དེ་གང་ཡིན་གདགས་སོ། མིང་གི་གནད་ཡིག་གསང་བ་སྤྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རང་འབྱུངས་ཀྱིས་
 རང་བྱུང་པདྨའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའོ། ། །

༣༧། གྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྤྲོད་མཛད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་མ་མཚོག། ཏད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་པདྨ་ལ། བླགས་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་

རོལ་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་རྩི་རྩི་པོ་ཐེག་པའི་མཆོག་ །སྤྱིང་ཏིག་གསང་པའི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ལས། །སྤྱོས་པ་མེད་
 པའི་དབང་གི་ཆོག་ནི། །ཕྱ་ཏིག་རིན་ཆེན་དག་ལས་གསུངས་བཞིན་གྱི། །དེ་ཡང་དབང་གི་གནས་དབུན་ཁོང་ཉམས་དགའ་བར།
 མཆུ་ལ་ཁྱུ་དོ་པའི་དབུས་སུ། རྩལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེད་མ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་དང་ལྡན་པ་འོད་ལུང་ལུང་ཅན་གྱིས་
 པའི་མཐར། །འོད་ལུང་ར་བས་བསྐྱོར་པའི་ནང་ཆོན་སྤོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་གྱི་ལ། །དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་
 སྤོན་སྤོས་དང་། །འོ་མས་བཀང་པའི་བྱེགས་བཞིར་ཨ་དགར་པོ་བཞི་བྱིས་ཏེ། །ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་། །མ་བུའི་
 མདོངས་གསུམ་དང་མན་ཤེལ་གསུམ་བཅུགས་ཏེ་མགུལ་ཆེངས་དམར་པོས་དགྱིས་ལ་བཞག་གོ། །མཐར་སྐྱོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་
 པ་དང་། ཆོགས་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྤྱི་དང་འོ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བ་དང་། གུ་གུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ག་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱིལ་གྱུང་མཛད་པར་མོས་པས་ཡི་གེ་
 གསུམ་དང་། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལིའི་བསྐྱེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་སྤོན་སྤོས་དང་འོ་མས་གང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་པའི་
 རང་རྣམས། །ཨ་དགར་པོས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། །ཨ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཛོད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སྤོན་དུ་སྦྱེའི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱོང་ཕྱག་བདུན། །གསུང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ ཐུགས་ལ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་ སྦྱེ་མེད་རང་
 བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་རག་མ་དག་ན་སྤོབ་མས་དབང་མི་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤོབ་མ་རྣམས་སྦྱི་རོལ་ནས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག་དུས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མའི་སྦྱང་དང་།
 །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲག་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྱད་ལ། སྦྱང་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་མེ་དབུང་དང་བཅས་པས་
 མཆོམས་བཅད་དེ་གུལ་ལ་འཁོད་ནས། མཆུ་ལ་ཁྱུ་ལ་སྤོན་དུ་སྤོ་བཅོས་པའི་ཆོས་བཤད་དེ། སིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་
 དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན། སྤྱིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོས།
 སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འབྲུད། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་རིམ་ཟེན་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཛོད་དགའ་བ། རྒྱ་མཆོར་
 གཟེངས་ཐག་ཆད་པའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ། འདབ་ཆགས་སྦྱི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ། འཛིགས་བཅས་གྱི་སར་ལམ་ནོར་
 ལྟ་བུ། གཤེད་མའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ད་རིམ་ཐར་བར་བྱ་དགོས། ཐར་པ་ནི་བསིལ་བ། ཞིབ་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཛོད་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་
 པ། དབང་། གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོབ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྤོན་མོང་གི་འཇུག་པ་རྣམས་སྤོས་བཅས་དང་འདྲེས་
 པས་འདིར་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར། སྤོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཟེར་ཡང་། དགོངས་པ་རྩུང་ཟད་མ་ལོན་པར་
 རྒྱང་སྟེ། ཕྱ་ཏིག་ལས། སྤོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
 དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། མ་ཉམས་ན་དམ་པའི་དོན་རིམ་པར་
 སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤོན་མོང་གི་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་སྤྱི་མའི་བྱུག་བཞེས་གྱིས་རྒྱུད་མ་དག་
 ན་དབང་མི་ཐོབ་པས། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་བྱིར། སྤོབ་བཤགས་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་
 ཞི་ཁྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་པའི་སྤོན་སྤོས་རང་གི་ལུས་དབུག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱུལ་པས་བྱུག་དང་བཤགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་ནས་

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལམོར་
 བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིག་
 སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །ཐུན་པའི་ཆོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལམོར་བ་འདམ་གྱི་མཆོ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་
 སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས། །ཉོན་མོངས་སྐྱག་བསྐལ་མེ་འབར་བ། །ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱན་གྱིས་བསེལ་བར་
 མཛོད། །ཅེས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདྟ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྣང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །ཞོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲ་
 མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཏེ། དོ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདྟ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་བཤགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྡེའི་དམ་
 ཆོག་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྗེས་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ངོ་། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་གཏོང་ངོ་། །དོ་རྩེ་སྐྱོན་སྤང་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྤང་མི་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་བརྟམ་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཐུགས་འཆང་སྤང་བར་
 མི་བྱའོ། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་། །དུས་འདི་ཉིད་ནས་གཟུང་བར་བགྱི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་
 ལ་གནས་གིང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་མི་འདའོ། །སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ནམ་

ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་གཏོང་ཞིང་། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་དོ། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་པ་ཉིད་
 དང་ནི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། །མ་བཟུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བགྱི། །དབུགས་མ་བྱུང་
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །བསྟན་པ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུལ་
 ལ་ཡང་ཡོན་དབུལ་ལོ། །འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་སྤང་བར་བགྱི།
 དགོ་སྤྲོད་སེམས་སུན་མི་དབྱུང་ཞིང་། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་དགྲུགས་མི་བྱ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མི་སྤྲད་
 ཅིང་། །བྱུང་བར་དགྱེལ་འཁོར་བསྦྱོར་བར་བགྱི། །ཚོགས་རིམ་སྦྱོར་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཅི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གསུངས་པ་ལས། །བདག་ནི་ནང་ཡང་མི་འདའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་ཆུ་སྦྱིན་པ་ནི། །འོ་མ་དང་
 སྦྱན་སྦྱོར་གྱི་ཐོགས་པ་རེ་སྦྱིམས་པར་སྤྲུགས་ལ། །རྩྭ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དབུལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་དབུལ་མེ་
 ཐོག། །བསྐྱུལ་བ་བགྱུངས་ཀྱིས་མི་ལང་བར། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ཆོག་སྦྱོག་
 གི་ཆུ། །སྦྱིང་ལ་བཞག་པས་བྱབ་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་མ་བྱུར་ན། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
 ཆུ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་ལོངས་སྤྲོད་ཅིང་། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་སུ་ཐོབ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་
 བྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་རེ་རེ་ནས་བཅོད་དོ། །དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་པ་ནི། །སྤྲོབ་མས། །བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 བས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དག་ཏུ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན། །སྤྲུལ་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ། །
 སེམས་ཅན་གུན་ལ་འཆེ་རེ་ཀན། །བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་སྤྲོད་རེ། །འཇིག་རྟེན་འདོད་ཕྱིར་འབྲང་རེ་ཀན། །ལྟ་
 དང་སྦྱོར་དང་སྤྲོད་པ་ནི། །སྦྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་ཀན། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས། །འདི་
 བས་བཟུང་སྟེ་མི་བསྟེན་རེ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་། །འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀན། །ཞེས་པ་
 གསུམ་བཅོད་དོ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པ་ནི། །ཀྱེ་སྤྲུལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་སུ་གཅིག་ཉོན། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་ཐོག་པ་དང་། །དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་པར་དམ་ཆོས་ཤིག། །སེམས་ཅན་གུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །དུས་
 འདི་ཉིད་ནས་མ་སྤངས་ཤིག། །དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྦྱོམས་པ་དང་། །སྤྲུལ་ནམ་ཡང་མ་སྤངས་ཤིག།
 རྩྭ་ཆེ་མཆེད་ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀྱུར་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། །
 སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བགྱི། །བསྟན་པ་གུན་ལ་གཞོད་པ་སྤོངས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས།
 ཀྱེ་སྤྲུལ་ལྟན་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུར། །གཞན་ལ་རྫོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 དམ་ཆོག་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ། །ནམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱ་
 ཡོ། །འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བར་གྱིས། །གང་གིས་རྩྭ་ཆེ་འཇིན་གྱུར་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་མ་གཏོང་

ཞིག། ཅེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
མཆུལ་ཕུལ་ལ། སྒྲོབ་མས། སྤྲུལ་མ་རྩོམ་ཏེ་འཛིན་པ་ལ། །བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་གི་བུ། །དད་པས་རབ་ཏུ་ཉན་
པར་འཇོལ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་པས། །དཔའ་པོ་རྩོམ་
སྤྲུལ་ཡིས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཨ་ཉིའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཡང་
དག་འདིར་ཞུགས་ནས། །སྤྲུལ་ཡང་ཉིག་པར་མི་བཟུང་དོ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩིས་གནང་སྦྱོར་པ་
ནི། སྤྲུལ་མས། ཨེ་མ་བུ་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། །སྦྱོར་ཆད་རང་བཞིན་
རྫོགས་ཆེན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པས། །དོ་རུབ་སྐལ་ལྷན་བུ་བྱུང་ལ། །རྫོགས་ཆེན་དགྱིལ་
ལའོར་བསྐྱར་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་བཅིངས་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། །འདི་ལ་
སྤང་སྤང་ཐ་སྦྱང་བྲལ། །རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིས། །ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། །དེར་
ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ཉིག་ཅེས་པ་ལན་ཅིག་བཅོད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་སྒོ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ནས་འཇུག་སྟེ། སྒྲོབ་མས་སྦྱོང་གཡོགས་ཕྱད་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱར་ནས། སྤྲུལ་མའི་
ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་ལ། ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལིའི་སྤང་བས་སྦྱིང་ནང་དུ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ། མ་ཡིངས་པར་ལྷན་ལེར་གྲོད་པས།
གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་
དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་གེ་ལའོར་ལའི་དབང་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡི་གའི་
དབང་ནི། ཨྱ་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བཅོད་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོས་གྱིག་གྱིག་གང་བའི་ཨ་ལས་
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡར་འཕྲོས་པས། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་མཆོམས་
སྤྲུལ་པོག་བདུད་རྩི་འོད་ལའི་ཆར་བབས་པས། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་ནང་ཀུན་ཁེངས་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས། སྦྱི་པོ།
མགྱིན་པ། སྦྱིང་ག་གསུམ་དུ་རྫི་དང་། འོ་མའི་ཐིག་ལེ་བྱས་དུས་ཐིག་ལེ་ནི་ལྷ་ཁ་སྤྲོར་དུ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུ་
གསུང་ཐུགས་འོད་ལའི་གོང་བུར་གྱུར་པ་སྦྱིང་ནང་དུ་སོང་བ་འོད་དུ་ཁུ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་སོང་
བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་དུས་སྤྲུང་དལ་བུས་ཨ་བཅོད་པའི་མཆོམས་སྤྲུ། རང་རང་གི་གསང་མཆོན་བརྩམས་ལ་སྦྱེ་མེད་དུ་སྤྲུ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བསྐྱེད་ཤིང་འཕྲོ་གཅོད་དུས་ལའོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སྤྲུ་ཨ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ། སྦྱིང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དར་
ཅིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྦྱེ་མཆོད་ཡི་གའི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། ཨྱ་ལི་ནི་དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱུང་
བར་དུ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨྱ་ལི་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་གྱིག་གྱིག་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་རྣམ་མཁའ་བྱེད་ཅིང་སྤྲུ་སྦྱང་གསལ་བར་
བསམས་ལ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རི། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱེ། ཞེས་རིང་བྱང་རན་པར་བསྐྱེས་ནས་རྩིས་ལ།
མིག་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལའོར་ལོ་བཞིར་སྤྲུས་ཏེ། སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཀྱ་ལི་ནི་དཀར་
པོར་བསམས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཤིང་། བྱུང་བར་དུ་སྦྱིར་མཛོན་པར་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཀ་

ལ་ག་གྲོ་ང་། ཅ་ཚ་ཇ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་པ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཏ།
 ཞེས་བརྒྱས་པའི་རྗེས་ལ། རྩ་བའི་གཤོང་བུའི་ཙུ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱུགས་ཏེ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྲིམ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་
 མོ། །གསུམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྟུང་ཡི་གེ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་བྱུགས་ལ། སྟོབ་མ་རྩམས་ལྟོ་དཀར་
 བོ་རེར་བསམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་ཁྱོད་ན་ལྟོ་དུ་མེ་རེ་ཡོད་པ་ལས། རང་སྒྲིམ་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་
 པར་བསམས་ལ། ལྟོ་དུག་བྱུང་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིང་། མགྱེན་པའི་ཙུ་གཏེམས་གིང་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་བོ། །གསུང་གི་ཡི་
 གེ་ནི། ཐིག་ལེ་མགྱེན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དམར་པོ་བསམས་ནས། ལྷ་མཐོང་དཔས། འོད་ཟེར་དང་རང་སྒྲིམ་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 དམིགས་ལ། མཆོན་ཁུང་གི་ཙུ་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཐེམ་བུའི་ཙུ་གཏེམས་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་བོ། །བྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་
 སྟོང་གར་བྱུགས་ཏེ། རྩྭ་མཐིང་ག་བསམ་ལ། རྩྭ་བརྗོད་ནས། སྟེས་པ་ལ་རྩ་མ་གཡོན་པའི་འོག་གི་འཕར་ཙུ་གཏེམས་གིང་སྟོང་
 བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ལ་བཞི་ལས། བདེ་ཆེན་སྟེ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ནི། སྟོབ་མའི་སྟོན་མཆོམས་
 སུ་ཐིག་ལེ་ལན་གཉིས་བཅུགས་མར་བྱུགས་པ་ནི་ལྷ་ལ་སྟོར་དུ་བྱུར་པས་སེམས་ཉིད་སྟོབ་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོམ་དུ་བཅུག་ནས།
 ལུམ་པ་སྟེ་བོར་བཞག་པའི་ནང་ནས། ཆོག་འདི་དག་རང་བྱུང་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུང་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་མས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་དབྱངས་སྟན་པོས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་
 དུ་མེད་པའོ། །མཆོན་དུ་མེད་པའོ། །བལྟར་མེད་པའོ། །མཆོན་མ་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའོ། །སྟོས་པ་
 མེད་པའོ། །སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་རྩམ་པར་དག་པ་ཡེ་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ལ་རང་མཆོན་དུ་དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་དུ་
 མེད། དཔེས་མཆོན་དུ་མེད། མིག་གིས་བལྟར་མེད། འདིའོ་ཞེས་མཆོན་མ་མེད། དཔྱད་རྟོག་གི་སྟོས་པ་མེད།
 ཐོབ་བྱའི་སྟོན་པ་མེད། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅས་བརྗོད་དོ། །
 དེའི་དུས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྟེམས་པར་བུམ་ཙུ་བྱུགས་ལ། ལ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རོལ་མོ་དགོལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་གདབ་
 ཆངས་པའི་དབང་ནི། ལྷ་མས། ལེ་མ་རྟོ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ། །བལྟར་མེད་བསམ་ཡུལ་
 འདས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། །གཉིས་མེད་རང་སྒྲུང་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་རིག་མཛོན་དུ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་
 ཆེ། །བྱ་བྲག་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་ཡུགས་ཉིད། །མ་བཅའ་ལ་རང་ལས་བྱུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །དོ་བོ་
 སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྩམ་དག་ཉིད། །དགོ་སྟོག་མཐའ་ལས་འདས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། །རང་སྒྲུང་སྟོས་པ་མེད་
 པའི་རང་རིག་ཉིད། །ལྷ་སྟོམ་སྟོན་པར་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཉིད། །
 མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་བྱུགས་མེད་པའི། །སྟེ་གསུམ་ཡེ་ནས་
 ཤར་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །བརྗོད་མེད་རྩམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ།

མ་རིག་མུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ད་ལྟར་
 གྱི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད། །བལྟར་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་ལ། སོ་སོ་རང་རིག་གི་
 སྟོང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དོ་མཚར། །རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་བ་དོ་མཚར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་
 སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བ་དོ་མཚར། །རིག་པའི་དོ་བོ་དག་སྟོག་ལས་འདས་པ་དང་། །རིག་པ་ཉིད་ལྟ་སྟོས་སྟོང་པར་
 སྒྲུང་བ་དང་། །རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དང་། །སྟོང་གསལ་འཆར་བ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དོ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་
 མཐོང་བ་རྣམས་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི། ལྷ་མས། དངོས་པོ་གང་ལའང་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། །བལྟར་མེད་པའོ། །སྟོག་མེད་པའོ། །སྟོང་པོ་མེད་པའོ། །ཡ་མ་བརྒྱའོ། །ཆོག་མེད་པའོ། །
 ཡི་གེ་མེད་པའོ། །སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཐ་སྟོང་མེད་པའོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་ཉིད་
 འདི་ལ་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད། །དོས་བབྱང་མེད་པས་བལྟར་མེད། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་པས་
 སྟོག་མེད། །ཡིན་མིན་མེད་པས་སྟོང་པོ་མེད། །མེད་ལ་སྒྲུང་ལ་དོ་བོས་སྟོང་པས་ཡ་མ་བརྒྱ། །གང་དུའང་མ་
 གྲུབ་པས་ཆོག་མེད། །དམིགས་བསམ་དང་བྲལ་བས་ཡི་གེ་མེད། །ངག་ལས་འདས་པས་སྤྱོད་མེད། །སྤྱོད་བསམ་
 ལས་འདས་པས་ཐ་སྟོང་མེད། །བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ནི། ལྷ་མས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །
 འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་ཡོངས་རེ་ལུགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མཚན་མ་ཆོག་
 བྱིར་འབྲངས་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། །གཞན་བྱུང་རྩལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡོངས་
 རེ་ལུགས། །སེམས་ཉིད་སྟོ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། །སྟོ་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །
 འབྲས་ལུ་རང་རྫོགས་སྟོན་ལམ་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་དུས་ལ་བལྟས་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །བདེ་
 སྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་ལུགས་ལ། །སྤང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 རང་ལ་གནས་པ་ལ། །ཡི་དམ་གཞན་ནས་ཆོས་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །
 རན་སོང་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །འཁོར་བ་ནང་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། །ཡང་དག་སངས་
 རྒྱས་འདོད་པ་ཡོངས་རེ་ལུགས། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་
 ཡོངས་རེ་ལུགས། །འཕྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐྱར་རང་ཤར་ལ། །དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་

འབྲུལ། བེག་པ་རིམ་དགུ་རང་ལ་ཤར་བ་ལ། ཁོ་སྟེང་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་འབྲུལ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། གྱེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་
 བདག་མེད་པས་དགག་སྒྲུབ་སྤྱང་དོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་ཤིང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་རང་ཆོན་དུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་
 བས་འབྲུལ་པ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་། ནང་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ། འབྲུང་གནས་ནི། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྤྱང་བ་
 དང་སེམས་སྒྲུལ་འཐས་ཤིང་། བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་ཆོག་དང་ཐ་སྤྱད་དུ་མར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འབྲང་
 ནས་འབྲུལ་ལོ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་དུ་རང་ལ་ད་ལྟ་ནས་གནས་པ་དེ་དོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱེན་གྱིས་བསྐྱུབས་པས། དུས་ཕྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནའང་། རང་དོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བའོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་དོས་གཟུང་མེད་པ་
 ལ། སྒྲེ་ཤི་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེར་མ་ཤེས་ཏེ། སྒྲེ་ཤིར་འཛིན་པས་སྒྲེ་འགག་དུ་
 ཞེན་ན་འབྲུལ་བའོ། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་ཆས་སྒྲུ་ཆང་བས་རིག་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་སྒྲུར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་ན་འབད་ཚུལ་བྱས་པའི་མཐར་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་སྤྱད་པར་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་བར་མཉམ་ཞིང་དོ་བོ་མེད་པས།
 ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བསྐྱུབ། མི་འདོད་པ་འདོར་བ།
 བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་ཞེན་ན་གཉིས་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་བསྐྱུང་བས་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་
 རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟུང་བོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་མཆོན་མ་རྟོག་བསྒྲོམ་གྱིས་ཡི་
 དམ་གཞན་ནས་བཅའ་བྱང་། རང་གི་ཡིད་དཔྱོད་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་མེད་པས་འབྲུལ་ལོ། །
 རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ནས་སངས་ཤིང་། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྒྱས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པའང་ནོར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །
 རང་རིག་གི་སྤྱང་རྩལ་ལ་མར་འཁོར་བ་འགོ་དུག་གི་ཞིང་དང་། ཡར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 རོལ་པ་ཡེ་ཤར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་ལ་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་ཤེས་པར་འཁོར་འདས་སོ་སོར་
 ཞེན་ནས་འབྲུལ་པ་སྤངས་ཏེ། མ་འབྲུལ་པ་བདེན་བདེན་མོ་ཞིག་བསྐྱུབ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་ནོ།

དུག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ནས་རིག་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་ཤེས་པར་འཆར་སྒྲིང་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དོར་གཉིས་སུ་ཞེན་ནས་དུག་ལྷ་གཏན་སྒྲུངས་སུ་འདོད་ནའང་འབྱུང་པའོ། །ད་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་སྒྲིང་བཅུད་འབྱུང་པར་སྒྲུང་བདོ་བ་ན་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་ཤེས་པར་བདག་གཞན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཆོན་པར་ཞེན་ན། བདག་འཛིན་འབྱུང་པ་ལ་སྒྲིང་པའང་ནོར་བའོ། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་ཡང་། རང་རང་གི་སྒྲིང་ཉིག་གིས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། མཐོང་མཉན་དང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུང་བཏགས་སྒྲིང་ཉིག་གི་རི་མོ་ཅམ་ལས། དོན་ལ་བསམ་བརྗོད་སྒྲིས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པར་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་བར། རང་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞར་ལ་དག་པ་དང་སྒྲུར་ཉེ་དོ་སྒྲུད་པ་ནི། གསེར་གྱི་བྱར་མའམ་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མདོངས་བཏགས་པས་རིམ་པ་ལྷ་རྒྱུ་དོ་སྒྲུད་དེ། དེ་ཡང་མཐུལ་ལྷུམ་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་མཆོན་པའོ། །འབྲུ་དོ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུང་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ངོས་མཉམ་པ་ནི་སྒྲུ་མཐའ་དང་བྲལ་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ཆོགས་མཆོད་དང་མེ་ཉིག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །འོད་ལྷའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་པ་ནི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་ནང་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའོ། །རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་འོད་ལྷས་བསྐྱོར་པ་བསྐྱོལ་མར་བྱུང་བའི་འོད་ལྷའི་སྒྲུབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་སོ། །དམར་པོ་ནི་དབང་གི་མཆོན་བྱེད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱོལ་མ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་མཆོན་པའོ། །དེའི་སྒྲིང་གི་བུམ་པ་དང་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ཀ་དག་གི་རང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནང་རྩལ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ནང་སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའོ། །འོ་མ་ནི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནི་སྒྲུ་ལྷའོ། །སྒྲིས་ལྷ་ནི་གསུང་ལྷའོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་བྱགས་ལྷའོ། །འབྲུ་ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷའོ། །བྱི་ལྷ་ནི་ཐིན་ལས་ལྷའོ། །ཕྱིའི་ཨ་བཞི་ནི་ཐིན་

ལས་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའོ། །སྤྱི་གི་ཁ་རྒྱན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙུང་མཆོན་པའོ། །མགུལ་ཆིངས་ནི་ཞིང་གི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་
 ཆད་མེད་པའོ། །ཤེལ་དང་མ་བྱ་མེ་ལོང་གསུམ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དོ། །
 ཡང་མེ་ལོང་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་
 དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པའོ། །མ་བྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་དེའི་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་བ་མཆོན་པའོ། །
 མན་ཤེལ་ནི་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་སྒྲུ་
 བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བུམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིར་མེད་པའི་
 རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཆང་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བུམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ན་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེའི་སྟོན་པ་ཉིད། འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོགས་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་
 རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུས་ན་རང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་བསྟར་ན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདུ་བས། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དེ་གདང་ལ་མིག་བཅུག་
 བས་བཟུན་ཏེ། ལྟོས་ཤིག་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ན་འོད་ལྟ་བུ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་མཆོན་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་དང་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྗོད་པའོ། །ཡང་ཤེལ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་འོད་ལྟ་བུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ། སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་རང་སྒྲུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་བརྗོད་པའོ། །ཡང་
 ཤེལ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ན་འོད་ལྟ་བུ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་ནང་གསལ་
 ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོ། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་མཆོན་པའི་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞིའི་རོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ལམ་གྱི་གསུམ། འབྲས་བུའི་གསུམ་ཡང་བྱེ་ལ། རུལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དང་
 མན་ཤེལ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་རིམ་འོད་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་
 པོས་མཆོན་པའི་ནང་གི་བུམ་པ་གསུམ་མོ། །ལམ་དུས་གཞི་གནས་ཀ་དག་གི་རང་ན། རོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོང་གར་
 མི་གཡོ་བའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་ཐོད་རྒལ་དང་རྒྱུང་དང་འདྲིས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་གསུམ་ནི། དབྱིངས་སྟོན་
 པོའི་ནང་ན་བུམ་པ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་ན་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་
 རང་ས་ཐིན་པ་ཡང་འོད་སྟོན་པོའི་དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པས་གཞི་

ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་གི་སྟོང་ཆ་མཚོན་ལ་ནང་འོད་ལྡན་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་སྟོང་ཆ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རང་གདངས་མཚོན་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གཟབས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་གནད་དོ། །དོན་གསུམ་
པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་བས། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་
ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུབ་རུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་གནད་བཞི།
སྒྲགས་བསྒྲུབ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་
བསྒྲོམ་པའི་གནད་པ་ཐོབ་པའོ། །དབྱགས་དབྱུང་བཞི། དབང་འདི་ཐོབ་པའི་ཆད་དམ་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་
པས་འཁོར་པའི་ཁ་མི་བརྒྱད། དན་སོང་གི་སྒྲུ་སྒྲོ་ཁེགས། མ་འབད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མ་ལས་མི་འགྱུར་པར་
གྲོལ་ཞིང་འབད་ན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་དང་གཏོར་
མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྟོད་ལ། སྒྲ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ངོ་རྗེའི་སྒྲ་སྤང་བ་དང་།
བསྟོ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་རྣམས་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་
གྱི་རྗེས་བསྐྱབས་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། ཤིས་པ་བཞེད་པས་དབང་གི་གནས་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། སང་ཐམས་ཅད་ལ་
དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་ལས་བཞི་དང་། དངོས་གྲུབ་གཉིས་དང་། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་དང་། མི་གསལ་བའི་བྱིར། རི་
སྒྲ་དག་སུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ཤེས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བས། དབང་གི་ཕྱ་ཏིག་དང་། ཡང་ཏིག་དང་། གནད་ཡིག་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། །སྤང་དང་རྫོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་འབྱེར་མི་བྱེད་པའི། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག།
རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་རབ་གསལ་ཞིང་། །མན་ངག་ཡིད་བཞིན་གདེངས་ཀའི་དཔལ་འབར་བ། །བྱིན་རྒྱབས་ལུང་སྒྲིའི་ང་
རོས་རབ་མཛེས་གང་། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་གྱིས། །ཡི་གེ་
འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །དབང་ལྷན་དམ་པའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
པར་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གང་ལ་དད་བརྒྱའི་པད་མོ་ལེགས་བཏུང་དེ། །དེ་ཡི་ཆོག་དོན་རྣམ་
བཀྲའི་མེ་ཏོག་ཐེང་། །སྐལ་བཟང་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་འབུལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་གི་རྣམ་
པར་བྱེད་པ་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༢། །གནད་ཡིག་སུམ་པའི་བརྩ་དོན་བཞུགས། སྒྲོས་མེད་དབང་གི་བཤའི་གནད་ཡིག་གོ། །རང་རིག་གདོད་ནས་
དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གསལ་རིགས་ལྡའི་པོ་བྱང་
རང་གར་བའི། །བྱགས་རྗེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་འདིར་སྟོང་གི་འོད་གྱི་ལུང་པོ་ཡི། །

རང་བཞིན་དེ་གནས་སྤྱི་བ་བྱལ་གདོད་མའི་ངང་། །འགྲོ་རྣམས་ཡིད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་དོན་དུ། །དབང་གི་རྩ་
 བོ་བཞི་ལས་སྤྱོད་མེད་བཟོད། །དག་པའི་སེམས་ལ་རང་གསལ་བྱམ་པའི་སྒྱ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་
 ལུ་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་བབས་གནས་པ་བརྟ་ཡིས་འདིར་བཟུན་ཕྱིར། །བྱམ་པ་བསྟོལ་མའི་ཐིག་འདི་
 གསལ་བར་བྱ། །ཤུ་བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བསྟོ། །ནང་གི་ཆ་གཉིས་བྱམ་པའི་ལྷོ། །གསུམ་པ་བྱེད་བགོས་བྱེ་
 ཐིག་གི། །གཡས་གཡོན་ལྷོ་བའི་བཞི་ཆ་རེ། །མཚན་མ་བྱས་ལ་བྱེན་མཐུར་གདབ། །དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བགོས་
 པ་ཡི། །ཤར་དང་ལྷོ་ནི་བྱམ་པའི་གསུམ། །རྩལ་དང་བྱང་ནི་ཁ་ཡིན་ཏེ། །ལོགས་ཟུར་གང་རུང་ཅེ་ནས་བསྟོར། །
 ལོགས་ནས་བསྟོར་ན་བཞི་པ་ཡིས། །ཤར་ལྷོ་འཕྱུགས་ལ་བྱམ་གདན་བྱ། །རྩལ་བྱང་སྒྲངས་པོ་ཁ་རྒྱན་ཐི། །
 ཟུར་ནས་བསྟོར་ན་ཤར་དང་ལྷོ་ནི། །བཞི་པ་རིལ་པོ་བྱམ་པའི་གདན། །རྩལ་དང་བྱང་གི་བཞི་པ་ནས། །རྒྱུ་
 སྟོར་བར་དུ་དངག་བསམ་གྱིང་། །ལོ་འདབ་ལྷང་ལ་སྟོང་པོ་དམར། །འབྲས་བྱ་སེར་པོ་བྱི་བར་བྱ། །བྱམ་པ་
 དམར་པོ་འོད་ལྡན་བསྟོར། །བྱམ་གདན་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་པ་དྲུ་སྟེ། །བར་བྱམས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག།
 བྱི་རིམ་འོད་ལྡེ་ར་བས་བསྟོར། །དེ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷང་གུའོ། །
 དེ་གུན་སྒྱ་གསུང་བྱགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམ་ལྡེ་བརྟར། །དེ་ཡི་དག་པ་དྲན་པ་ནི། །ཕྱོགས་
 རིས་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ན། །ཡུད་ཅམ་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་མིན། །རང་གསལ་གདངས་ལྷར་གནས་པས་ན། །
 ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་ར་བས་བསྟོར། །སྤང་སྟོང་ཚེས་སྒྱ་གཟུགས་སྒྱའི་བརྟར། །ལྷ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས། །
 དེ་ལས་འདོད་དགུ་ལྷན་གྱལ་བྱིར། །དབག་བསམ་གྱིང་གིས་ཁ་རྒྱན་ཅན། །སྟོང་གསལ་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར། །བྱམ་གདན་སྤྱ་ཚྭ་གསུམ་པ་དྲུ་ནི་རྩལ། །དེ་གུན་འོད་ལྡན་ཡོངས་བསྟོར་བ། །གུན་གྱང་གདོད་ནས་
 རིགས་ལྡེ་ངང་། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བརྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་རང་བཞིན་བྱམ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་གུན་ལ་
 ཡེ་ནས་གནས། །རང་སེམས་འོད་མཐའ་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཚེས་སྒྱའི་ངང་། །འོད་གསལ་
 གཟུགས་སྒྱའི་རང་བཞིན་ཤར། །དེ་ལ་སྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རང་གདངས་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷར་ཤར། །དེ་བྱིར་
 ཚེས་སྒྱ་གཟུགས་སྒྱ་གཉིས། །གཞི་ནས་རྩོགས་བྱིར་སྤང་སྟོང་བྱིར། །གཞི་ཡང་བྱམ་པའི་བརྟ་བཟུན་ནོ། །
 ལམ་ཡང་ཀ་དག་ལྷན་གྱལ་གཉིས། །གནས་བྱིར་དེ་ཡི་རྩལ་ཡང་གཉིས། །འབྱུ་བའི་སེམས་དང་འབྱུང་
 བཞིའི་ལུས། །རྩོས་བཅས་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྷར་རྩལ་གཉིས་སྤང་བའི་བྱིར། །ཉམས་ལེན་བྱིགས་
 ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །བྱིགས་ཚོད་ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་བྱིས། །སྟོང་བའི་རྩལ་ལས་འབྲོས་པ་ཡི། །འབྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཟད་སར་སྒྱེལ། །ཐོད་རྒྱལ་རང་འོད་དབྱིངས་ཤར་ལ། །མི་འབྱུར་མཉམ་པའི་གཟེར་ཐེབས་

པས། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་དོན་བཅས་ནུབ། །རང་གསལ་གདོད་མའི་འོད་ལྡར་གྲོལ། །ཟད་པའི་ས་ལ་གྲོལ་
བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་མཆོད་ཐོད་ཀྱི་གཉིས། །སྤང་སྤྲོད་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
ཕྱིར་ལམ་ཉིད་ནི། །བུམ་པའི་བད་ཡིས་མཛད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། །དེ་ཡང་ཟད་སར་
གྲོལ་བའི་ངང་། །རིག་པ་སྤྲོད་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། །རང་འོད་ལྡ་ཡི་གདངས་དང་བཅས། །རིགས་ལྡའི་ཚུལ་
དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤང་ཅམ་ནས། །བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ཡང་རང་རིག་
འོག་མིན་གནས། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་མེད་དབུས་མཐར་མེད། །སྤྲོད་ཁམས་རིག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སེམས་
དེ་འོད་དང་འོད་ཕྱིས་དང་། །གཙོ་འབོར་ཡོངས་རྫོགས་ཚུལ་དུ་སྤྲོད། །ལྟན་འབྲམས་སྤྲོད་པོ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།
རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའོ། །ཞིང་དའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་གསུང་མི་གཡོ་སྤྲོས་བྲལ་ངང་། །ཕྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་རང་བྱུང་བའི། །བསྟན་པ་གསང་བ་སྤྲོད་པ་ཡང་། །རང་བབས་ཕྱོགས་བཅུར་རང་སྤྲོད་ངོ་།
དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་ལྟན་རྫོགས་ངང་ཉིད་ལས། །གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་
དེར། །སྒྲུལ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤྲོད་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །བརྗོད་བྲལ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །བྱགས་རྗེ་དེ་ལས་འབྲོས་པ་ཡི། །སྒྲུལ་པ་རྣམས་དེ་དེ་ལྟར་ནས། །
འབྲས་བུ་འང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །བུམ་པའི་བད་ཡིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་
གྱིས། །མཆིམས་སྤྲད་པལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༣། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་སྤྲུང་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་བྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲོས་མེད་དབང་གི་འཇུག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དབང་པ་གསལ་
བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྤྲོད་མོང་གི་འཇུག་པ་རྫོགས་ནས། །སྤྲོད་མོངས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྩམ་པའི་བར་དེར། །སྒྲུ་མ་དང་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་འཇུག་པ་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ནི། །སྒྲུ་མས་ཁོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཞེགས་བསྐྱད་ཅིང་། །གུ་
གུལ་དང་ཆོས་ཆེན་དང་འདོམ་དགྱིས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་། །ཁུང་ནག་དང་སྤྱི་ཆེ་དང་རྟ་བོན་བསྐྱེད་པའི་དུ་བས་བདུག་ཅིང་། །རྩལ་
མོའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་ནང་དུ་འོད་ལྡའི་གཡུང་དུང་
འབྱེལ་བ་རེ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ། །རྒྱང་བའི་ཡོང་བྱ་གཤིབས་ལག་པ་སྤྲོད་པོར་ཐལ་མོ་སྒྲུར། །མིག་བཅུམས་པ་ལ་སྒྲུ་མས་གསལ་
གདབ་པ་ནི། །ཨོ་མ་བུ་རྣམས་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་ །ནམ་མཁའི་

དཀྱིལ་ན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་འོད་ལུང་དུ་འབར་བའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ། བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྒྲིན་ལུང་འཐིབས་པ་ཙམ་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན་པར་སྒྲོམས་ཤིག
 ལྟོ་གུ་རུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་ཞེས་པ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བཟོད་དེ། ཇེ་རྩྱུ་བྷི་རྩྱུ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་
 མེ་ག་ཡ་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་དང་རོལ་མོ་བསྐྱག་གོ། །བྱད་པར་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལུ་ནས། གུ་རུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་སྐུ་མདོག་
 ལྷང་མེར་བརྟེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བརྟེ་ཏ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐྱར་བ་ནམ་མཁའ་
 ནས་རྩྱར་བྱོན་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་སྒྲི་བོར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྟོ་གུ་རུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་ས་མ་ཡ་
 ཇེ་ཇེ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་ཡང་རུབ་བྱོགས་ལྷ་རྒྱན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་སྐུ་
 མདོག་དཀར་མེར་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུས་བསྐྱར་བ་བྱོན་ནས་སྒྲི་བོར་ཐིམ་པར་
 སྒྲོམས་ཤིག ལྟོ་བཟོ་གུ་རུ་བདུ་མི་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་དང་རོལ་མོ་
 བསྐྱག་གོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་རིགས་ལུས་བྱིན་དབབ་པ་ལས་འོག་མིན་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། ཤར་བྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་པ།
 ལྟོ་བྱོགས་དབལ་དང་ལུན་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱོགས་བདུ་
 བཅེགས་པ་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་བདུ་བསྐྱམས་པ། བྱད་བྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པ་ནས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གུ་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གྲུ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་བྱད་རྩབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྟོ་ལྷ་རྩྱུ་སྐུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་
 ཇེ་ཇེ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་མེ་ག་ཡ་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་མཐིང་ག་ལ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། བདུ་
 མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་གུ། ཐམས་ཅད་བྱད་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་གུ་མོ་
 བ་ཁ་རྩྱུ་ག་གཡོབ་པ་གར་སྤྲུམ་ལིང་ལིང་གུ་ལེན་བྱོ་བརྒྱུད་གར་བྱེད་སེལ་སྤྲུན་འབྲོལ་ཞིང་། ནམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་བྱད་བྱུབ་པར་བུན་རུ་རུ་བྱོན་ནས། སྒྲི་བོར་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྟོ་བཟོ་སྐུ་རྩྱུ་ཏ་རིན་ས། ལྷ་
 མེ་ག་ཡ། ལྷ་མེ་ག་ཡ། རྩོ་རྩོ། ཐོ་ཐོ། མི་མི། ཡི་ཡི། ཇེ་ཇེ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་དཔའ་བོ་རིགས་ལུ་བུན་རུ་རུ་
 བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་སྒྲོམས་ཤིག ལྟོ་བཟོ་ཀིང་ཀར། ར་ཅ་རྩི་ཡ། ལྷ་མེ་ག་ཡ། ལྷ་མེ་ག་ཡ། ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་
 ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ། ཅས་པས་བྱིན་དབབ་པོ། །དེས་ནི་རོ་འཕྲོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐུར་དུ་འབྱུབ་
 པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞེན། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རང་

བྱུང་པ་དྲུའི་གནས་སུ་བཞོད་པ་ཚོགས་སོ། ། ། །

༣༡། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་པ་དྲུའི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ལ། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། །དབང་ཚོག་གསལ་བར་
བདག་གིས་བཞོད། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་པ་བཅུམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དཔོན་སྒྲོབ་
ཀུན་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སོང་ལ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྩ་གོ་ན་དུ་བྱ་
ཞིང་། སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་མཆོན་པའི་བྱིར་དུ། གཅེར་བྱུང་མ་སྒྲོན་གཡོགས་
ཅམ་མུད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གོ་བགོ་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་དེ་
དག་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་སྒྲོ་ནག་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲ་བརྗེས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འགྱུར་བར་བསམས་པའི་སྒྲི་བོར་ལི་
སེར་པོ། དབྱལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག་ སྒྲོག་མར་སུ་སེར་པོ། མགིན་པར་ཁྱི་དུད་ཁ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དགར་པོ། ལྷེ་བར་རི་དམར་པོ།
རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡི་ལུང་གུ་རེ་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩྱ་སྒྲོན་པོ་འབྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ནང་དུ་སོང་
བས་རྩྱ་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲ་མས་ཉ་ ཉ་ ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། སྒྲོབ་མ་ཀུན་དམིགས་པ་
གསལ་བོས་གཏོར་མ་རེ་བྱིར་ནས་སོང་སྟེ་གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལ། བདག་ལུང་པ་འདིར་སྒྲོན་པ་
ཞག་གསུམ་བྱེད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བཏང་ཞིག་ ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཅུམས་པ་ནི།
གཅེར་བྱུར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་ཁ་རྩྱ་ག་ཐོགས་ནས་སྒྲ་བརྗེས་ལ་ལངས་ནས་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲར་ནས་འགྲོ་བ་དང་།
མཆོངས་པ་དང་། འབྲབ་པ་དང་། ལུས་གསེག་པ་དང་། སྒྱུ་འཛུགས་དང་། རྒྱབ་འགྲོས་དང་། ཉལ་བ་དང་། འབྲས་པ་དང་། གར་
བསྐྱར་བ་དང་བྱུག་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་སྒྱུགས་པ་དང་། མགོ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ཡི་གཅིགས་དང་མཆེ་བ་གཉིར་བ་དང་། རྒྱང་ལག་
ལ་རེ་བཅུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འབྲ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་འགྲོས་དང་། རྒྱག་མའི་མཆོངས་སྒྲངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དཔ་
དགུ་ཅོག་བྱས་པའི་མཐར་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷའི་སྒྲངས་སྒྲབས་དང་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ལ་འབྲོ་བཅད་ནས། མཆོན་
མོ་བདེ་བའི་མལ་དུ་འགྱལ་འབྲིགས་མེད་པར་ཉལ་བས་རྣལ་དུ་དབབ་པོ། །དེ་རྒྱར་བྱས་པས་ལུས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་ཉམས་
རྟགས་ལ། ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་པར་སྒྱམ་པ་དང་། ཚ་གང་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། ངལ་
དུབ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་སྒྱམ་པ་དང་། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྒྱ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་བྱེད་ངེས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི། ཐིག་སྒྲིབ་དག་སྒྲལ་སྒྲར་གྲོལ། སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་རྩྱ་རྩྱ་མི་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ངག་གི་སྒྲོན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲ་སྒྲིང་ཐམས་
ཅད་སྒྲ་མའི་གསུང་དུ་བསམ་ལ། ངག་གི་བཟོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱ་བ་ནི། ལྷའི་སྒྲིང་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དང་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
དང་། སེལ་སྒྲན་ལྷ་བྱལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་སྒྲིང་པི་མང་ལྷ་བྱུང་དང་། ལུམ་ཐིར་ལྷ་བྱུང་དང་། གནོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་བྲག་རི་ཉིལ་བ་

[illegible]

དེ་དག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་སྟེ་གོན་ཏུ་བྱ་བ་འདི་རིམ་པ་བཤད་ཆེན་ཏོ། །དོན་གཤིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོན་འགོ་སྟེ་གོན་བྱ་བ། དངོས་གཤིས་དབང་བསྐྱར་བ། རྗེས་གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མས་གནས་དེར་འདི་མཛུལ་སྐྱུ་མ་པོ་སྟེ་བ་ལུ་

ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་བར་ཁྱམས་འོད་ཟླམ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ཕུ་ལྔ་ཚན་ལྔ་བཀོད་ལ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་བྱིན་པ་
གི་མཚན་པ་དང་། འབྱོར་ན་དྲི་དང་སྒྲིལ་དང་། སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་མཚུལ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཡང་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ནས་ཉི་མ་རི་བོའི་ཅེ་ལ་ཤར་དུས་སུ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་འོང་བ་ལས། དྲི་བཟང་པོའི་ཆུས་བྱས་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡི་
མདུན་དུ་སྒྲོད་གཡོགས་ཕུད་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱོད་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་
ལན་དུ། སྒྲོབ་མས་བདག་སྒྲལ་ལྔ་ན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་སྤྲུལ་ལགས་ཞེས་གསུམ་བཅོད་དུས། སྤྲུལ་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པས་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་ཞུགས་ཤིག་དེ་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་འདི་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་རྟག་མི་བྱུང་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་
ཐབས་དམ་པ་ཡང་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་པས། དད་
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བགྱི་བའི་
རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བཅོད་ལ། སྤྲུལ་ཡོད་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཙུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་དང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤྲུལ་ཡོད་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་ལུས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
བདག་གི་སྤྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། གང་
བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིར་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་བྱུག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་གསུང་བྱུགས་
ལྔ་ན་ལ། །ཟག་པ་རང་ཟད་དབྱེངས་ནས་སྤྲུལ་གཤེགས་པའི། དྲི་མ་རང་དག་དབྱེངས་ནས་སྤྲུན་གཟིགས་ནས། །
བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་པའི། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་བྱུགས་མངའ་བ། །
དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོན་བཞུགས་དུར་ཁྱོད་གནས་ནས་རྗེས་དགོངས་ལ། །
རང་བཞིན་མཛོད་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་སྒྲོ་མོས་པའི་དོན་བྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ །ཞེ་མ་
ཏོ། བྱིན་རྒྱལ་ཕ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱད་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཉིད་གྱིས་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རོ་ལངས་བདེ་བ་དང་། །མཁྱེན་པའི་བྱུགས་མངའ་རབ་ཏུ་སྤྲུངས་དང་ལྔ་ན། །མཁྱེན་རབ་སྤྲུལ་པ་མཚུ་མི་
ཏུ་དང་། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཅོད། །རྗེ་བཙུན་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྔ་ན་གྱི་སིང་ཏ་དང་། །

མཁས་པ་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲེན་རབ་ཆོད་པའི། །འཛིན་ཏེན་མུན་པ་སེལ་མཛད་རྣམས་སྤྲོད་དང་། །
 སྒྲེ་གི་ཀུན་བྲལ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏྲ་དང་། །རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་
 དབྱེར་མེད་པའི། །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་འཐང་པོ་དང་། །རང་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་སྒྲོ་ལ་མི་གནས་པའི།
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་སྟོན་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་དང་། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་རྗེས་སྤྲོ་བ་བྱུང་བ་ཡི། །བྱུང་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་སེང་གོ་དབང་ལྷག་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྤྲོ་མ་རྗེ་བཅུན་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 ཞང་སྟོན་དང་། །མཁུན་པའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །མ་རིག་མུན་སེལ་མཁས་མ་ཉི་འབྲམ་
 དང་། །སྤྲོ་མེད་རྗེ་གས་ཆེན་སྟོང་པོ་དར་མཛད་པའི། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུ་ཐོ་འབེར་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འབྱོངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པའི། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་སེང་གོ་རྒྱུ་པ་དང་། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་པའི། །སྤྲོ་བ་མུན་སེལ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དགོངས་པ་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་
 འོད་གསལ་ངང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་རུ་ཐོ་དང་། །སྟོང་པོའི་དོན་མཐོང་འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞིག །ཀུན་
 མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བྱགས་རྗེ་ཅན། །མཁས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་གཡོ་མེད་རྣམས། །འབྲུང་བ་
 རང་དངས་ཟག་མེད་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ལ། །བྱགས་རྗེས་
 དགོངས་གིག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཨྲོ་ཨྲོ་རྒྱ་རུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱ་ །ཨྲོ་ཨྲོ་རྒྱ་ །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྟན་པའི། །འོ་ལངས་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། །དམ་པ་བདུད་ཅིའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་
 ཡི་རྗེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི། །ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁུན་པའི་བྱགས་དང་ལྟན། །གསུང་གི་
 འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་བསྤུལ་གཅོད། །དམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་གདུང་
 འཛིན་མཁས་པ་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བདག །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་འཇམ་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་རྒྱན། །དྲི་མེད་
 གསུང་མངའ་འགྲོ་བའི་ངལ་གསའི་གནས། །དམ་པ་གཤམ་རབ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་
 འཛིན་མཁས་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པས་བདག་སྤྱིའི་འཆིང་གཅོད་པ།
 ཆོངས་པའི་གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག །དམ་པ་བདེ་བའི་སྤྲུལ་པ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་གྲངས་མང་སྤྲུངས། །མཁུན་རབ་མཆོག་གྱུར་སྟེ་སྟོད་ཀུན་ལ་མྱོངས་པ་
 མེད། །སྒྲེ་གིའི་འཛིན་པས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །དམ་པ་བདེ་གསལ་སྤྲུལ་པ་མགོན་ལ་
 བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྣམ་དག་གི་ཡི་སྤྲུལ་མངའ་བ། །མི་རྟོག་བཟང་པོའི་ཏིང་འཛིན་

ཐུགས་ཀྱི་གནད་བརྒྱུ་ནས། །འཛམ་གླིང་འགོ་ནམས་མ་ལུས་བསམ་པའི་རྒྱད་མཁུན་པའི། །དམ་པ་རྟོག་
 མེད་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་བརྟེན་འགོ་བའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །བདེ་གསེགས་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྟོང་པོ་འཛིན། །
 དམ་པ་བདུན་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །
 ཐུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྣང་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་ཐུབ་ནས། །གདོད་མའི་ཟད་སར་ཐུགས་རྗེས་གསེགས་པར་
 མཛོད་པ་གང་། །དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན། །གསང་སྔགས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་
 འོད་གསལ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །དམ་པ་རིན་ཆེན་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་
 འཛིན་ལམ་པའི་སྐབས་གནས་དཔའ་བོ་ཉིད། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །ཡོན་
 ཏན་མཆོག་མངའ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན། །དམ་པ་སྟོ་གསལ་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །
 དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དར་མཛད་ཅིང་། །ས་ཆེན་མཆོག་བརྟེན་རྒྱུད་དོན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་
 བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྟུན་དང་ལྷན། །དམ་པ་སྟོ་མཆོའི་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མ་རིག་ཐུན་པའི་དཔུང་འཛམས་གིང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་ཆོགས་
 མངའ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་སྒྲེམ་མཛོད་པ། །དམ་པ་སྣང་བྱེད་ཐུ་གུ་
 མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྟོ་གྲོས་ཅན། །འཆིང་བའི་བྲ་བ་མ་ལུས་
 གཅོད་མཛོད་རེ་བ་སྟོང་། །ཡིད་བཞིན་ཐུབ་པའི་ས་མཐོར་གསེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཐུ་
 ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བརྟེན། །བཀའ་དགའི་ཐུན་
 རག་འཐིབས་པོ་རབ་ཏུ་འཛམས་མཛོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཛམ་གླིང་སྣང་མཛོད་པའི། །
 དམ་པ་རིག་འཛིན་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྟེ་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །
 རྒྱུད་དོན་མངའ་བརྟེན་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པའི་དོན་ལ་མཁས། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་ཐུགས་
 གཞོལ་བའི། །དམ་པ་ཆོས་མཆོག་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དངོས་ཐུབ་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཀུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཀུ་རུན་མོ་
 མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ལ། །རྣམ་ཀུ་ལ་ས་མརྒྱ་རྩྱུ། བརྒྱ་བྲག་གི་ཀུན་མོ། ས་མ་ར་བྲལ་སིང་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ལ། ས་མ་

ཉོ་བྱ་ཡ། བཟོ་བྱ་རྩ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། བེར་མ་གྱ་ཡ་བཟོ་ས་དུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་
 བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། བཟོ་བྱ་ཁྱི་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། བཟོ་བྱ་ལྷ་གྱ་རུ
 བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། མཐུ་བྱི་མི་ཏྲ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་
 མ་ཡ། བྱི་མི་རྩི་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། རྩོ་བ་སྤྱ་ཏྲ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་
 མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། ས་མ་ཏི་རྩ་
 ཏྲ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། རྩ་ཏི་ར་ཏི་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་
 མི་རྩི་ས་མ་ཡ། མིང་དུ་བྱ་ར་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། ལྷ་མི་བྱི་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་
 ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། ལྷ་རུ་ལ་གྱི་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། རོ་
 འཁེར་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། ཡོ་གི་རྩོ་བ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་
 དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། རྩི་གི་བཟོ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། གྱ་མ་རུ་ཐོ་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་
 མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། བེ་ལ་མ་ཏི་གྱ་རུ་བྱ་མོ། ས་མ་ར་བྱ་ཡ་མིང། མ་དུ་མི་རྩི་ས་མ་ཡ། ལྷ་
 ལྷ་རྩི། ལེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་མ་ཉིད། །བཟོ་བྱ་ལ་ལྷ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ། །བདག་སྟོང་གི་གཏི་ལྷག་
 ལྷན་པ་འཛོམས་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་དྲི་མའི་སྟོན་མེད་ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །རང་རྒྱུད་
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ །བྱགས་ལ་མངའ་མཛད་མཐུ་མི་ཏྲའི་ཞལ། །བདག་སྟོང་ཞེ་སྒྲུང་
 མ་ལུས་འཛོམས་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདམ་ལས་འདྲེན། །བྱི་མི་རྩི་མི་འགྱུར་ངོ་རྩེའི་ཞལ། །བདག་སྟོང་རྒྱལ་ཟད་མཛད་བསྐྱེད་
 དུ་གསོལ། །ཐེག་པའི་དོན་རྣམས་བྱགས་ལ་རི་བཞིན་སྟོན་མཛད་པ། །མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 ལན་བརྩོན་གང་། །རྩོ་བ་སྤྱ་ཏྲ་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་པ་མེད་པའི་ཞལ། །བདག་སྟོང་འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ཟད་
 མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །མཁྱེན་རབ་མཛད་བྱུང་སྒྲ་ཆོག་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡང་། །འགྲོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་
 འོད་ཀྱིས་འཛོམས་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་བྱུང། །བེ་མ་མི་ཏྲ་སྟེ་བེ་ཀྱན་བྲལ་ངོ་རྩེའི་ཞལ། །བདག་སྟོང་ཐུག་དོག་དྲི་མ་
 ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཟད། །གཉིས་མེད་རྣམ་
 པར་དག་པས་གང་ཡང་གྲོགས་སུ་སྤྱང་། །ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་ཞལ། །
 །བདག་སྟོང་ཁོང་ཁོང་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་རྟོགས་

གྱུར་ཅིང་། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་གཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་དག་པའི་ངང་། །ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་
གཟི་བརླིང་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུང་བ་ཟད་སར་འཁྱེལ། །སེང་གོ་དབང་ལྷག་འབྱུང་སྒྲུང་
དག་པའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འབྱུང་སྒྲུང་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་
སྟགས་སྤོང་པོར་གྲགས། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་མི་
འགྱུར་ཡིད་བཞིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །
མཁུན་རབ་ཚད་མེད་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས། །བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་
འོད་ཟེར་ཅན་། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཟད་
མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་དགྱེལ་ནས། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཀུན་གསལ་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་བཟང་རྟོག་ཟད་མཛད་
བསྟན་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་བྱ་ཅོལ་གཉིས་སུ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་འོད་གསལ་ཆེན་
པོའི་ངང་། །རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འཛིན་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །
མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་། །
ཆོག་པ་བསགས་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་མ་རིག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་
མའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་ངང་ཉིད་དུ། །མ་བཅོས་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཐམས་
གསུམ་ཡོངས་སྦྱོལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་སྤང་དོར་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཡོན་
ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །དངོས་འཛིན་རང་ཞིག་བདག་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས། །རང་
གྲོལ་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་པདྨའི་ཞལ། །བདག་སྤྱིའི་འབྱུང་རྟོག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞུ་ཞུ་རྩྱུ་སྤྱ་དུ།
ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུ་དང་། དྲི་དང་། སྒྲན་དང་མེ་རྟོག་ལ་
སོགས་པའི་མཆོལ་དངོས་སུ་བཤམས་ལ་འབྱུང་དུས་སྤྱོད་གསུམ་གང་བར་དམིགས་པ་རིམ་བར་འབྱུང་ལོ། །དགོས་པ་ནི།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཐུན་མོང་དུ་ཡོ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་
ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲུས་ནི་སྤྱུ་ལྷ་དང་སྤྱ་གའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འཐོབ་པོ། །དྲིས་ནི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་དབང་པོ་
གསལ་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པོ། །སྒྲན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ནད་མེད་པ་འཐོབ་པོ། །མེ་རྟོག་གིས་སྒྲུང་བ་
འོད་ལྡེའི་ཞིང་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་ཀུན་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་

གཡོགས་ཕུད་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར། ཀླར་པའི་ཡོང་ཁུ་གཤིབས་ནས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་དེ། ཤེས་པ་མ་
 ཡོངས་པར་བྱ་རྟེ། སྒྲ་མས་ཨ་ཏུག་བཅུགས་ཡོངས་ལ་བོར་བའི་ཚུལ་དུ་དྲག་ལ་ཐུང་བར་བཞེད་པས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་འཕར་བ་
 དང་། དག་གསལ་ཞིང་སྒྲ་བ་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་ནི།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁ་ཤར་གྱི་ནམ་མཁར་གཏད་པ་ལ། སྒྲ་མས་དག་སྟན་པས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཤར་
 ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་གསུམ་བཞེད་ནས། ཡང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་
 གམ། འགྲོ་བའི་མཁན་པོ་འདུག་གམ། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་ཁུབ་དང་བྱང་ལ་སྒྱར་བ་ནི། སེམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཐུག་མཛུབ་བསྐྱེདས་ཏེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལུག་
 ལུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུམ་བཞེད་པ་ན། ཆོས་སྐུ་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོང་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཀུན་སྟོང་གཡོགས་གོན་ནས་སྒྱིལ་གྱང་
 གིས་འདུག་པ་ལ། སྟོང་གི་ཉི་མའི་ཐུགས་བཞིར་ཉི་མ་བཞིས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྟ་ཤར་བ་ཇེ་མཐོར་སོང་ནས་
 མཐར་མི་མངོན་པའི་ངང་དུ་སོམས་ཤིག་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡ་གི་ན།
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་ཞིག་ ཅེས་ལན་གསུམ་
 བཞེད་ནས། སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཅེས་བ་ཡང་གསུམ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ་ཇེ་
 མཐོར་སོང་ནས་མི་དམིགས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅིག་གསུམ་ནི། སྐུ་གསུམ་གྱི་ངང་
 ལས་ཕྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག་དུ་མཆོན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་ལངས་ཏེ། གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་མཛུམ་མོ་མིག་ལ་
 བཅུགས་ནས་ཨ་ཏུག་བཅུགས་མར་བཞེད་དེ། ཐུགས་བཞིར་ལན་བཞིར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཡས་བརྒྱུདས་པས་ནི་
 ལའོར་བའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་ལ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བ་མཆོན་ཞིང་། མཛུམ་
 མོ་བཅུགས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བ་མཆོན་ཞིང་། ཨེ་བཞེད་པས་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་
 བཅོམ་། ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཛུམ་མོ་ནམ་མཁར་བསྐྱེདས་ཤིང་། མིག་ནམ་མཁར་རྒྱུང་ནས་གཏད་ལ། ནམ་
 མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་པ་ནི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནམ་མཁར་
 འཆར་བའི་བཅོམ་། མིག་རྒྱུད་པོར་ལྟ་བ་ནི། གཟིགས་སྒྲངས་མཆོན་པའོ། ཆོག་བཞེད་པ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་མཆོན་པའོ། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ་
 མཛུལ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་འདི་མཛུལ་ལ། མེ་རྟོག་ལྟའི་ཆོམ་སུ་བཀོད་པ་ནི། རྟོན་དང་
 བརྟན་པའི་ཆོས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏོད་མའི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་ཡེ་

ཤེས་ལྟན་གྱི་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་ན་རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་
བཞིན་བརྟེན་པར་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་སྣང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་དབྱིངས་ཚོས་ཉིད་
ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་མཚོན་པའོ། །མཚོན་པའི་མཛུལ་ལྟ་ཆོན་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅ་
ལྟ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཐབས་སུ་མཚོན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་གཟེངས་བརྗོད་
པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཚོས་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་
དང་། རྩུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མ་འབད་ཀྱང་བྱེ་མའམ་བར་
དོར་གྲོལ་ལ། འབད་ན་ཆེ་འདྲིར་གྲོལ་ཞིང་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་དབང་། །ཐུ་ཐིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིས་དོན་བསུས་ཏེ། །མ་འོངས་སྒྲལ་ལྟན་དོན་དུ་
བཀོད་པ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཐོབ་ཤིག །གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྗོད་གསུངས། ། །

༣༣། གྲིང་བཞི་རྒྱན་གྱི་མཛུལ་བཞུགས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྟ་ཆོན་ལྟའི་མཛུལ་རིམ་པས་འབུལ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བར་དམིགས་
ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་གིས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞུ་ཞུ་རྩྱུ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནོར་
བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་འབར་བའི་རི་དང་ཤིང་དང་སྟེང་
མོས་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་གསལ་གྱི་གནས། རོར་བུ་འཐོན་ཀ་དང་། འཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཀེ་
ཀེ་རུ་དང་། བརྒྱ་རུ་ག་དང་། མཛུ་ཏ་དང་། ལུས་གརྟ་དང་། ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ། སྣ་ཚོགས་
འབྱོར་བའི་མངའ་ཐང་ཆད་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་གཞི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གང་བར་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཏུག་པར་རྒྱན་
གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་བྲེ་ཅན། །དཔལ་
ལྷན་འདོད་དགའི་ཆར་གྱི་ཚོགས་མང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་

མཛོད་སྤྱོད་རི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་རྩལ་མོ་བསམ་ཡས་གྱིས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་གང་གུན་
ནས་དག་བའི་སེམས་གྱིས་མཛོད། །སྤྱིད་བཞི་འཛིན་ཏེན་རྒྱན་གྱུར་མཛོད་པའི་སྤྱོད། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་
སྣ་ཚོགས་འདི་འབྱུང་བས། །འགྲོ་གུན་གནས་སྐབས་འདོད་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཞྭ་ལྷ་རྒྱུ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སྣ་
ཚོགས་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་གཞི། ཤིང་དང་། སྤྱན་དང་། མེ་ཏྲག་དང་། ལོ་ཏྲག་ཡོངས་སུ་
རྒྱས་པའི་འབྱུང་དང་། འབྲས་སུའི་རྩན་མང་པོས་ལེགས་པར་འབྱོར་བ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དེ་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ལོ། །འབྱུང་མང་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བསམ་བཏན་ཟས་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བ། །
སྤྱན་ཤིང་ལོ་ཐོག་ལེགས་སྤྱོད་དུལ་བའི་འབྲས་སུ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་གིས། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
གུན་བཀའ་སྟེ་སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས། །སྤྲུམ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཛོད། །འབྱུང་མང་སྣ་ཚོགས་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་པ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་
འདི་ལུལ་བས། །འགྲོ་གུན་གནས་སྐབས་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་སྤྱི་ལྷོའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་
ཤོག། །ཞྭ་ལྷ་རྒྱུ། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་གུན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་དྲིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཅན་སྣ་ཚོགས་གྱི་
བསུངས་དང་། སྤྱན་དང་མེ་ཏྲག་གི་དྲིས་གུན་ཏུ་བྱུང་བ། སྤྱོད་གྱི་ཤིང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་ཞིང་། དྲི་བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གྲང་འབྱུང་ཐུག་དུ་མ་དལ་གྱིས་འབབ་པ། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དབང་འབྱོར་བ་འདི་ཉིད། སྤྲུམ་དང་ཡི་
དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྱུང་ལོ། །སྤྱན་ཤིང་མེ་ཏྲག་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྷན་སྤྱོད་
དང་སྤྱན་སྤྱུར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །དངས་ཤིང་རྟོག་བྲལ་དྲི་མཚོག་གིས་བྱུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གུན་ཡོངས་
བཀོད་དེ། །དཔག་མེད་མཐུ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་དུལ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དྲི་གཙང་གིས་མཛེས་པ། །སྣ་ཚོགས་ཡོན་
ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་གུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །སྤྱན་དང་སྤྱོད་མཚོག་བདུད་ཅིའི་
རང་བཞིན་སྤྱོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་གང་ལེགས་ལུལ་བས། །འགྲོ་གུན་གནས་སྐབས་དབང་པོ་
རབ་གསལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཞྭ་ལྷ་རྒྱུ། །ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་
ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ། སྤྱན་གྱི་ཤིང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་།

གཟུགས་དང་། སྤྲུལ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པའི་རང་
བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་
བཟླ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གིས་འབྲིགས་པ་རང་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་པར་བཀོད་པ་གསལ་བ་ཅན། ཅུ་དང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྲུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་།
ས་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། རྣམ་མཁའི་བདུད་རྩིས་ཀྱན་ཏུ་གང་བ་འདི་ཉིད། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་
ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་རྟག་པར་འབུལ་ལོ། །སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྲུན་གྱི་ཕུང་པོས་ཡོངས་གང་བཟླ་ཤིས་
གཟི་བྱིན་ལྡན་པ་གང་། །ས་དང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་ཁྱབ་སྤྲིད་གསུམ་བདེ་དགའི་གཞིར་གྱུར་པ།
འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་ཞི་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །མ་ལུས་རི་སྟོད་རི་བཞིན་བཀོད་
བས་འགོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད། །བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པ། །སྤྲུན་མཚོག་དམ་པ་
གྱུར་པ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྦྱོད་
པར་ཤོག །

ཨྲོ་ཨྲུ་ཧྲཱི། འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་གི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་བཀོད་ལེགས་པའི་ས་
གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། བསྐྱ་དང་། བསྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཀྱུ་ཕུ་ཏ་དང་། ལྷུའ་དང་། ལྷ་དུམ་ལྟ་རའི་ཚོགས་
ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཞིང་། ཅུ་དང་ཐར་དང་སྦྱེད་མོས་ཚལ་ལས་འཐོན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་སྤྲིད་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་རྒྱས་
པར་བཀའ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །དཔག་མེད་རྩ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གོ་སར་མདངས་བཟླ་ཞིང་། །མཚོར་ཉལ་འཇུམ་
པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་སྦྱེད་མོས་ཚལ། །སྤྲུལ་ཚོགས་ཁ་བྱེ་ལྟག་གར་འདུག་པས་མཛེས་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱན་ཡིད་གྱིས་བཀའ་སྟེ་གྱུས་པས་མཚོད། །མེ་ཏོག་བཀོད་སྤྲིན་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། །
དཔག་ཡས་རིན་ཆེན་དྲ་བ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་འོད་
ལྡེའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དབྱངས་སྤྲུན་པོས་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །རྩལ་འདི་ནི་དབང་དང་
གདམས་པ་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་ཆེ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་ཕུལ་བས་ཀྱང་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་སོ། །མཇུག་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་གླིང་བཞི་རྒྱན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ།

ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོན་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༣༣། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགོངས་པ་བདེ་དང་སྒྲོན་བརྒྱད་ལ། །གུས་པས་བཏུང་དེ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་
བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །འབྲུ་དང་། །སྒྲོན་དང་། །དྲི་དང་། །སྒྲོས་ཀྱི་མཛུལ་ཆོན་པ་ལྟ་
གུལ་ཐབས་སུ་བཀོད་པའི་མཐར། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བྱེད་ན། །མཆོད་པའི་མཛུལ་དང་གཅིག་པས་ལོགས་སུ་བཤམ་མི་དགོས་ལ། །གཞན་དུ་དགོས་སོ། །འདི་དག་རས་དཀར་
དྲི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ། །དར་ཆོན་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དྲིང་བ་ལ་སྐྱད་རིས་སམ། །རེ་བླས་སྒྲུམ་སྒྲོར་ལྟ་ཆོན་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་
དབུས་མཐིང་ག་ལ་རིན་པོ་ཆེ། །དེའི་གཡས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་མེ་ཏོག་ །དེའི་རྩར་སེར་པོ་ལ་འབྲུ། །གཡོན་ཀྱི་དམར་པོ་ལ་སྒྲོན། །དེའི་
རྩར་ལྗང་གུ་ལ་དྲི་དང་སྒྲོས་རྣམས་བཀྲམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དྲི་དང་སྒྲོན་སྒྲོས་ཀྱིས་
བྱས་བྱ་ལ། །སྒྲོ་མས་ཤར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཁ་ཅུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། །མཛུལ་ལྟ་ཆོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤུལ་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་
སྦྱོད་ཅིང་། །བྱད་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོད། །དྲིས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
གསུང་དབྱངས་ལ་སྦྱོད། །སྒྲོན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད། །སྒྲོས་ཀྱིས་ཉིང་
རེ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་ལ་སྦྱོད། །འབྲུས་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཞེས་ཐན་ཡོན་གྱང་བཤད་དོ། །
དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། །ཞུགས་པའི་དབང་། །དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ངོ་སྦྱོད།
དབུགས་དབྱང་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །དྲིས་ལན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོན་པ་ནི། །སྒྲོ་མས་
སྤྱོད་ནི་སྤྱ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་ལན་དུ། །བདག་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པོ་ལགས། །ཞེས་པ་གསུམ་
བརྗོད་པ་དང་། །སྒྲོ་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཆད། །སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་མ་མྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག །ཅས་བརྗོད་དོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲོ་མ་རྗོ་རྗོ་འཛིན་
པ་ཉིད། །བདག་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གནས་སུ། །ཡུན་རིང་
གནས་པས་དྲན་ཉམས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བཟུལ་དོན་དུ། །སྒྲོ་མ་ལ་ཡང་ཁྱ་བར་བཞིན། །བསྐྱེད་
པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། །བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་འཁོར་བས། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད། །
མེད་དང་རྩ་བ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཅེར་

རེ་བུ་སྤྲུལ་ནས་ཡོངས་པའི་མཆོངས་སུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པས། སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས།
 བར་དེར་ཉན་དེ་སལ་ལེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བབ་ཅིག་ཕྱུལ་གྱིས་ཤར་བ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 དབབ་པའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲུལ་སྒྲིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི། སྒྲོབ་
 མ་རྣམས་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ། མིག་ཐད་དང་དུ་ཉེ་བ་སྤྲང་ཆེན་ལྟ་སྤངས་ལས། རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ཅུ་སྒྲར་
 མདའ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཏེ། སེང་གའི་མཆོངས་སྤངས་སུ་བྱས་པའི་མཐར། ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་
 པའི་རིམ་པ་རྣམས། སྤྲུལ་འཇིགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷན་པོས་བཟོད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་གཏོད་ཅིག་ཅིས་དམིགས་པ་ཐོག་
 བས། སྤྲུལ་ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མངོན་ཤིང་། ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 བཅོམ་ལྟར་འདས་རྗེ་རྩེ་མི་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་འོག་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྟངས་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་།
 རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉོན་ཅིང་རང་རང་གི་ཉེ་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་
 འོད་གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་བྱོད་དེར་སྤྲང་པོ་ཆའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ་སེང་
 གའི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག་ཨ་ཨ་ཨྵེ་ ཞེས་སྤྲུལ་གསུམ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་གདབ་པོ། ཡང་སྒྲོབ་
 མ་རྣམས་སྟོར་བུས་ལ་སྤྲང་པོ་ཆའི་འདུག་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ཏེ། མིག་ཐད་དང་དུ་ཉེ་བ་སྤྲང་ཆེན་ལྟ་སྤངས་ལས། རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ཅུ་སྒྲར་
 པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་སྟེད་པ་སྟེད་ཀྱིས་མཆོངས་པས་སྟེབས་ནས། སྟེ་མེད་དུ་སྟོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོག་གི་བྱིར་སེམས་
 གཞོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤྲུལ་ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་སྟེ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མངོན་ཤིང་། ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་འོག་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ། ལའོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྟངས་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་
 རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉོན་ཅིང་རང་རང་གི་ཉེ་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་
 གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །བྱ་བྱོད་དེར་སེང་གའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ་སྤྲུལ་མའི་
 མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག་ཨ་ཨ་ཨྵེ་ ཞེས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་གདབ་པོ། ཡང་རྩལ་ཏུ་ཁ་བུས་ལ་དྲང་སྟོང་
 གི་འདུག་སྤངས་དང་མིག་གཞོན་ཟུར་ནས་ཁད་ཀྱིས་ཐག་དྲང་དུ་བྱིད་ལ་རིག་པ་འཕངས་ལ་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱ་བྱིང་ཐབས་ཀྱིས་
 མཆོངས་ལ། ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་རྩལ་ཕྱོགས་ན་
 པདྨ་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་ཤིང་། ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་

[illegible]

ཆོས་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁྱུགས་པའི་དབང་ནི། མེད་གཏི་འདུག་སྐྱུངས་ཀྱིས་འདུག་ལ། མིག་གཅེན་དང་ཐུར་དང་འཕྲེད་གཡས་གཡོན་དང་ཐད་དང་དུ་བལྟས་ཏེ། རིག་སྟོན་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལྟ་ཞིང་། གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡང་ ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག་ དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས། དེར་སྤྱོད་རིག་པ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་མཐོ་བར་འདུག་ཅིག་ དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྐྱུངས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ བྱང་ཆེན་གྱི་ཉིལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཉིལ་ཞིག་ ལྷགས་སྟོང་གི་འདྲིལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཁ་སྤྲུལ་ལ་མཐའ་དྲིལ་ཅིག་ སྐྱེས་སུའི་རྒྱངས་སྤྲུལ་ཀྱིས་གན་རྒྱལ་དུ་རྒྱུངས་ཤིག་ བ་མའི་ཟུར་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོག་ལ་སོང་ཞིག་ བྱ་གོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་སྤྲུར་ལྷོག་གིས་སྤྲུངས་ཤིག་ ཀྱང་གྱི་དོར་སྤྲུལ་ཀྱིས་ངལ་གསོས་ལ་ས་ནོན་ཅིག་ འཕུ་སྟོན་གྱི་རུར་འགྲོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག་ སྟག་མའི་མཆོངས་སྤྲུངས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲང་ལ་རྩལ་སྟོངས་ཤིག་ གཡང་མའི་སྤྲུགས་སྤྲུངས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ངོ་བོར་སྤྲུགས་ཤིག་ མེད་གཏི་འགྲུང་ཚུགས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལས་ཟུང་ཞིག་ ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་པས་གཞི་ཟུང་ཞིག་ སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་བསྟན་པས་གནད་ཚུགས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་མ་འགགས་པར་འགྱུ་བས་རྩལ་སྟོངས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་སྟོངས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་རྟགས་ཆོལ་ཞིག་ སེམས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་ཐུར་བས་ལ་རྒྱོས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མ་འདྲེས་པས་ཤན་ཕྱེས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཕེལ་བས་མ་ཞེན་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྲར་མ་ལྷོག་ཅིག་ ཐིག་ལེ་ལས་སྤྲར་མ་ལྷོག་ཅིག་ སྐུ་ལས་སྤྲར་མ་ལྷོག་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་ནས། དེ་དག་གི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྲུལ་སྤྱུ་དང་། འོངས་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ན། སྟོན་པ་ནི་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདུག་སྐྱུངས་དང་གཟིགས་སྐྱུངས་གཙུག་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་རང་ཤར་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིག་སྟོང་གི་སེམས་ཉིད་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པས་ཐག་ཆོད། རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྩལ་སྟོངས། གསལ་སྟོང་དང་དྲངས་སུ་ལྷན་གྱིས་ཞིག་ གང་ཤར་རྗེས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་འོངས། རང་གྲོལ་ཡེ་བབས་སུ་ལ་རྒྱོས། ཤར་ནས་ཡོངས་མེད་དུ་ངོས་ཟུང་། བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཅིག་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བས་སྤྲར་མ་

ལྷོག་ཅིག་ ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དོ་སྤྲོད་ནི། སྤྲོད་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱེས་དང་གཟིགས་སྐྱེས་
 རིམ་པས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ལན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་བཛྲོད་པ་ནི། སྤྲོད་མས། ཨེ་མ་སྤྲུལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ།
 སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག་ སེམས་ཉིད་བདེ་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྤྲུལ་ཅིག་ སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཐལ་གྱིས་མ་རིག་པ་སོལ་
 ཅིག་ སེམས་ཉིད་སྤྲོད་རིམ་དང་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཐར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཤིག་ སེམས་
 ཉིད་སྤྲོད་པ་མཐར་ཐལ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་གཏོང་ཅིག་ སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་
 མེད་རང་སྤྲོད་ལྷག་པས་དོན་ཀྱི་གནད་ཁྱོལ་ཞིག་ སེམས་ཉིད་དབྱེར་རིག་རྣམ་དག་སྤྲོད་མཚམས་འོད་
 གསལ་ལ་སྤྲོད་རིག་བཅུད་ལ་བོར་ཅིག་ གང་ཞེ་ན། མགྱིན་པ་ཨེན་ཙམ་འགྲུག་ མིག་གྱེན་ལ་ལྷོག་ སྤྲོད་རང་
 སོར་གཅད། ལག་པ་གཡས་པས་མིག་མནན་ལ། མིག་གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྲོད་པ་འཕེལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྲོད་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མ་ལ་བྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་གཞི་ཐོབ་ཅིག་
 སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་གཅིག་ཕྱོགས་ཐལ་ལས་སྤྲུལ་མ་ལྷོག་ཅིག་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོང་ཞིག་
 ཡོངས་སྤྲུལ་སོང་ཞིག་ ཆོས་སྤྲུལ་སོང་ཞིག་ ཆོས་སྤྲུལ་མ་འཛིན་སྤྲུལ་མ་ལྷོག་ཅིག་ ཡོངས་སྤྲུལ་མ་འཛིན་
 སྤྲུལ་མ་ལྷོག་ཅིག་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་འཛིན་སྤྲུལ་མ་ལྷོག་ཅིག་ ཅེས་དང་པོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས་སྐྱེས་དང་གཟིགས་
 སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས། བར་པ་ལ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། མགྱིན་པ་ཐད་དྲང་ལ་བཞག་ མིག་ཕྱང་བྱུང་དབང་ཅེས་གོ་
 བཛྲོ། །ཐ་མ་ལ་དེའི་ཆབ་ཏུ་མགྱིན་པ་བསྤྲོད། མིག་ཐད་དྲང་དུ་བཟླ། ཞེས་གོ་བཛྲོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཕྱང་བྱུང་
 བཤད་ན། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ས་བོན་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་མ་འབྲུལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་
 རས་གནས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སྤྲོད་། རང་བཞིན་གསལ། ཕྱགས་རྗེའི་གདངས་འགག་མེད་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཉག་གཅིག་སྤྲོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོང་གི་ཐེག་པ་ཨ་ཁུ་མན་
 ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་སུ། སེམས་ཉིད་རིག་སྤྲོད་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད། ཨ་ཁི་དོ་རྗེ་སྤྲོད་
 པོའི་སྤྲུལ་སའདིར་རིག་པ་འོད་གསལ་ལྷ་ལྷན་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆེན་པོས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་པ་རང་སངས་ལ་ཐོང་ཞིག་ སྤྲུལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་
 དགྲུར་སོ་སོར་ཞེན་པའི་སྤྲོད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་གྲུབ་མཐར་མེད་པའི་དང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་
 སུ་ཤར་རོ་ཅོག་མཐར་ཐལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་དོས་བྱུང་ཞིག་ རིམ་པ་གཉིས་མེད་
 རང་སྤྲོད་ཉིད་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ གནད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དབྱེར་རིག་

འོད་གསལ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སྒྲ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཡང་གཟིགས་སྒྲུངས་དང་།
བཞུགས་སྒྲུངས་དང་། རྒྱུ་རིག་གི་གནད་བརྩོན་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག མེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རང་བྱུང་
ནི་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རང་དབང་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆོགས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་སྒྲུང་སྟེ། བྱིས་
ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་རང་དབང་
སོང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རང་རིག་པའི་ཉམས་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་འཛིན་པར་ཟད་པའི་ས་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དེ་སྒྲུང་ཅིང་དལ་བུས་སོས་དལ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་མཛོན་སུམ་རིག་པའི་
དོ་སྒྲོན་དེ། ཅུ་བ་དང་ཕྱ་ཉིག་ལས། དེ་ནས་དེ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གསུངས་ནས་དེ་སྒྲུང་ལུགས་མ་གསུངས་པས་
གནད་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་སྒྲོན་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། བྱིད་དུ་དེ་སྒྲུང་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་བྱིད་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་སྒྲུང་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་
བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་མ་རིག་པ་གཞི་ལ་སངས་ཉེ་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་རང་སྒྲུང་མཛོན་སུམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་། རང་
བཞིན་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཞིང་དུ་སྒྲེལ། འབྱུང་བའི་གོམས་བྱགས་པལ་བ་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་ཞིང་། མཚོག་རྣམས་
ཆོ་འདིར་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །
དགའ་སྟོན་ནི། དབང་གི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འཁོད་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲུན་སྤང་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་ཡོན་
དབུལ་དགོས་ཉེ། མ་ལུལ་ན་དངོས་གྱུ་བ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། འདི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
དུས་དག་དུ་དགའ་སྟོན་མ་བྱས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །དངོས་གྱུ་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །བྱས་ན་འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ། བསམ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་སྒྲ་མའི་འཁོར། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སུས་
བྱས་པ། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་གི་དུས་སུ་ཡོ་བྱད་
མཚོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དུས་སུ་མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་བྱད་ཆེ་བར། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར།
རང་གི་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། །དབང་གི་དུས་གཅིག་བྱས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་དཔག་
དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་བ་དེ་ལ་བྱོགས་བརྩའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་
བྱེད་པར་འདུས་ནས། །རོ་བོ་གཅིག་པའི་དུས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་དང་།
དུས་གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱུའམ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་ཆོགས་དགུ་བརྒྱས་མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་འདི་ཆེ་བར། ཕྱ་ཉིག་
ལས། མ་མོ་བརྒྱུའམ་པག་མོ་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་བས། །འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་
གཅིག་ལ། །བཟའ་བདུང་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་དོན་དང་། །བྱི་

མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །མཁའ་སྤྱོད་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །འཁོར་དང་བཅས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཆོག་འདི་དོན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དེང་སང་ཕྱི་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་འོད་དཀར་ཀུ་མུ་ཏས་མཆོན་པ། །
 དེ་ཡི་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་དྲུང་ན་སྤྲོ་འོད་ལྟར། །ཆེས་དཀར་སྤྱིང་པོའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་
 འདི། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །གསང་བ་སྤྱིང་ཉིག་གི་
 དབང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད། །འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། །ལྷ་ཆོན་ལྷའི་མརྒྱལ་འབུལ་བའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཆོ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་མརྒྱལ་རིམ་པས་འབུལ་ཞིང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ལྷོ་ལྷ་རྒྱུ་ ཕྱོགས་བཅུ་འདི་
 ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་དྲི་དང་། སྤྲོ་དང་། སྦྱོས་
 དང་། འབྲུ་དང་། མེ་ཉིག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲམ་ཞིང་། རྗེར་སྤྲོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རི་དང་། ཤིང་དང་།
 སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྤྲེ་དང་།
 རོལ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོན་ལུང་གཉིབས་ཤིང་། ལྷ་དང་མའི་འབྱོར་བ་ཆད་མེད་པའི་མངའ་
 ཐང་ཆེན་པོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ། སྤྲེ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ས་གནི་མེ་ཉིག་གིས་བཀྲམ་དྲི་
 ཞིམ་སྤྲོ་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཆལ། །སྦྱོས་དང་འབྲུ་མང་རྗེར་སྤྲེ་ལུང་པོས་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཀའ་
 རྟེ། །ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་འཇུག་པའི་སྤྱོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་འགྲོ་
 སྤྱོལ་སྤྱོད་དུ་ཀུན་ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད། །སྣ་ཆོགས་རྗེར་སྤྲེ་འབར་བའི་སྤྱོན་ལ་སྦྱགས། །ལྷ་
 ཆོན་ལྷ་ལྷན་མརྒྱལ་འདི་འབུལ་བས། །གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་
 ཀུན་བཟང་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་གཙང་དག་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དམ་པ་འདིས། །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་
 མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་བསམ་
 དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞིང་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲེ་འབྱོར་པས་ཡོངས་བཀའ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་
 དག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཐུམ་ཅིག་ཡོངས་བགྲོད་དེ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་

ཤོག། ཁྱེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པར་བྱའོ། །མཚུལ་འབུལ་བའི་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྤྱད་བཅོགས་སོ། །

༡༢། །དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་འདེའ་ཉམས་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོ་ལ། །གུས་པས་བརྟུང་
དེ་དམ་ཚིག་རིམ་པ་ནི། །རྣམས་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
བསྐྱུངས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་འདེའ་ཉམས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས།
རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཤེས་པར་བྱ་བ། །མི་སྤང་པ་དང་དུ་སྤང་བ། །སྤྱད་པར་
བྱ་བ། །བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གསུངས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྩ་
བ་བསྐྱུང་བའི་གྲོགས་ཅམ་དུ་བསྟན་ལ། །སྤང་དོར་ཅོལ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །འདིར་རྩ་བར་འདུ་བས་
བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བསྐྱུང་བྱ་དམ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ། །རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། །ཐབས་དེས་འབྱུང་བའི་འབྲས་ལུང་། །དང་པོ་ནི།
དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དག་ལས། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །
སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་
གསུངས་པས། །རྩ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱེས་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནི། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
ལ་བྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི། །བྱེ་ལའང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྱེ་ནི། །མ་བྱེན་པ་ལེན་པ། །བྱེ་བྱེ་ནང་མི་
ཚངས་པར་སྒྲོད་པ། །བྱེ་བྱེ་གསང་བ་སྟོག་གཅོད་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བའོ། །སྤྱི་ནང་གི་བྱེ་ལ་མ་དང་དོ་རྩེ་སྤྱན་
སྤྱིར་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ནང་གི་ནང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲོད་པ། །ནང་གི་གསང་བ་རང་
གི་ལུས་ལ་དཀའ་ཐུབ་དང་རྟེན་བཅོག་ལ་སོགས་བརྣམས་ཐབས་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བའོ། །སྤྱི་ནང་གསང་
བའི་བྱེ་ནི། །དོ་རྩེ་སྤྱན་སྤྱིར་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་གཟུངས་པའོ། །རྒྱན་ལ་སྒྲོད་པ། །ནང་གི་དོ་རྩེ་མཆོད་ལུ་
ལ་དོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། །སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་གཅོས་པ། །གྲོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་
བ་ནི་སྤྱི་མའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོང་པ་དང་། །སྤྱན་སྤྱར་མ་གུས་པ་དང་། །བག་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་
ནས་འདུག་པ་དང་། །བབ་བཅོལ་དུ་སྤྱི་གོད་དང་། །སྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་སྟོག་རྣམས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་

གསུང་གི་དམ་ཆོག་ལའང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཕྱི་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ། ཕྱི་ནང་ཕྱི་མ། ཕྱི་
 གསང་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའོ། །ནང་གི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོ་བ། ནང་གི་ནང་
 རྟོན་ཡིད་སེམས་པ། ནང་གི་གསང་བ་གནས་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་སྦྱར་མི་འདེབས་
 བའོ། །གསུང་གི་གསང་བའི་ཕྱི། རྟོ་རྩེ་སྤྲོ་བའི་གི་ཆོག་ནང་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་ལོར་གྱི་ཆོག་གསང་
 བ་སྤྲོ་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་མི་བརྟན་གིང་རི་སྒྲོན་གསུངས་པ་མི་བཅག་པར་བསྐྱབ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཕྱི་སྦྱིར་གཞན་གྱི་ནོར་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་
 དགོར་ལ་བརྟན་སེམས་བྱེད་པ། ཕྱི་ནང་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྟོ་རྩེ་མཆོད་ལུ་ལ་
 གཞོད་སེམས་འཆང་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྦྱིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་སྦྱོས་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་རང་གི་སྤྲོ་མ་
 དང་། ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཕྱི་སྦྱོད་པ་ལོག་པས་བག་མེད་དང་
 ཐོ་ཅོ། ནང་གི་ནང་སྦྱོར་པ་ལོག་པས་བྱིང་ཆོད་དང་གོ་ལ་སྦྱིབ། ནང་གི་གསང་བ་ལྟ་བ་ལོག་པས་རྟག་ཆད་
 དང་མཐར་འཛིན་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཕྱི། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་ལ་ལྟ་སྦྱོར་སྦྱོད་པ་
 ཡིད་ལ་མི་བསྦྱོར་བ། གསང་བའི་ནང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མི་བསྦྱོར་བ། གསང་བའི་གསང་བ། སྤྲོ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་རྟོ་རྩེ་མཆོད་ལུ་ལ་བཅུ་གཏུང་ཡིད་ལ་མི་བསྦྱོར་བ་རྣམས་སྤང་ལ། བརྩོན་ཞིང་གུས་པས་
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལུགས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསང་བར་
 འོས་པ་དང་། གཉེར་གཏད་པ་དང་། གསང་བ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དམ་
 ཆོག་བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱིར་ཡང་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལས། །གསང་བར་འོས་དང་
 གཉེར་གཏད་དང་། །གསང་བར་ཁས་སྤངས་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་སྦྱོད་ན། །འདི་ཡང་
 མཐར་མེད་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གསང་བར་འོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་རྩིས་ཤིང་། བདུད་ཅི་
 རྩིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྦྱོར་མི་ཤོང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤལ་མེད་ལ་བསྟན་ན་སྦྱོར་སྦྱར་
 འདེབས་པས་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། འདི་སྦྱོངས་ཤིག་འདི་སྦྱོངས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མས་
 བཀའ་སྤུལ་བའི་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ནས་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །གསང་བར་ཁས་སྤང་བ་ནི། སྤྲོ་མ་དང་མཆོད་ལུ་ལ་གྱི་ནོར་ལུ་ལྟར་གུགས་སུ་མི་
 རུང་བ་བྱུང་བའོ། །སྦྱོར་ཉེན་གྱི་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱར་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་གསང་ཞིང་

རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟམས་ཐབས་དང་ལོག་ལྟ་མི་བྱ་བར་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་བྱའོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ལྷག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས། དེ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་དང་སྟེ་ཁུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ལས་དྲིན་ཆེ་བའི་མོས་གུས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་
 བདུད་སྟོན་ཅན་རྣམས་མི་དགའ་བས་རང་དང་སྒྲ་མའི་བར་དུ་དམ་ཆེག་གི་སེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། རེས་འགའ་སྒྲ་མའི་མཛད་སྟོན་ཆོ་རེལ་ཟང་ཐལ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཕུལ་སྤྱངས་ཤིང་།
 གཞན་གྱི་དད་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་དད་པའི་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་
 སྤྱད་དུས་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། རེས་འགའ་དོན་མེད་པར་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་ཆར་བཟུང་
 བས་བདག་ལ་སྤང་། གཞན་ལ་བྱམས་སེམས་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་དོ་རྗེའི་མཆོད་ལུ་མ་ལ་
 ཆགས་སྤང་དང་སྟོ་སྒྱུར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་བར་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ལུ་མ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དྲན་ཞིང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོ་ལ་བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ན་དམ་ཆེག་རྣམ་པར་དག་
 པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པ་ན།
 བདུད་རྣམས་མོས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དམ་ཆེག་ཉེས་པ་རྣམ་པར་བརྩམ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དཀྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་སྤྱན་སྤིང་ལ། །སྟོན་ཅིང་
 ཕུབ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱངས། །ཞེས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱུང་
 པའི་ཚུལ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་
 དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་སྟེ། དམ་ཆེག་གི་སྤང་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་གཉིན་པོ་དྲན་
 པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་བཞིན་དང་། སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་
 པས་བག་མ་ཁྱོ་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། དུས་ཏྲག་ཏུ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་སེམས་
 བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྤྱགས་པས་འབད་པར་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ།
 །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱི་མར་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཆེག་མཆོག་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོན་འཕེལ། །མཁའ་འགྲོས་སྟོང་
 གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐར་པའི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་རེག །ཅེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་ན།

སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཆོས་དང་བྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱོད་ནི་དུས་གཅིག་
 བཅད་པ་བས། །པས་པམ་པ་ནི་སྤྱི་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱུ་གསུང་གི་
 ཆོས་མི་གནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱི། །ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅད་པའི་སྤྱི་
 པས་འདི་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་གྱུར་པ་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། །
 དོན་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས། །དུས་གཅིག་སེམས་དགྲུགས་སེམས་སུན་ཕུང་། །སྤྱི་པ་འདི་ནི་པ་
 མཐའ་ཡས། །ཞེས་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཆོས་ཉམས་གྱུར་ན། །སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་
 པ་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 དུག་ནད་ཅན་དུག་སོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱས་འགྱུར། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད། །ད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྟན་པས་སྤྱོད་
 དང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་ནི། །དེ་དག་ཡོད་ན་མདུན་དུ་ཆོགས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་
 བཤགས། །མེད་ན་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་བཤགས་ཤིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པ་དང་། །སྤྱོད་
 བཤགས་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་སོར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་མ་ཕུང་གི་བར་བཤགས་སོ། །
 རྟགས་ནི་མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལགས་སོ་བྱིན་པ་དང་། །སྤྱི་པ་དག་པའི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་
 གོས་དཀར་པོ་བྱིན་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཤར་པ་དང་། །མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞག་
 གིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་དམ་ལས་འགལ་བ་སྟེ། །དེ་མ་ཐག་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། །ཟླ་བས་
 བར་ཆ་ཆོད་པ་ནི་མཉེས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་བཤགས་ལ་སོགས་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ། །
 ལོས་མ་ཆོད་པ་ནི་འདས་པ་སྟེ། །ཆོགས་དང་བྱ་དང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་སོས་སོ། །ལོ་
 གསུམ་ཚུན་ཆད་ནི་རལ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་གིས་བསྐྱངས་ན་སོས་སོ། །དེ་པན་ཆད་གསོར་མོ་རུང་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་
 ལས། །སྤྱོད་ནི་དམ་ཆོས་བྱུང་པར་ལས། །དུས་ལས་བྱུང་པར་ངེས་ཕྱེ་བ། །དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་
 གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །
 ཉམས་ཞེས་ཟླ་བས་མ་ཆད་པར། །འགྱུར་པ་དུག་པོས་བཤགས་པས་སོས། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་
 གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོས། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལ། །དམ་ཆོས་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །
 མ་ཆོས་དུ་དུག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་གསོ་བར་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་
 བྱངས་ན་གཉིས་ཀ་འཆོག་ །དེས་བར་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འགལ་ན་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། །ཉི་ལོར་

ལུས་དང་དག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་པ་རང་གི་སྒྲིག་གིས་བསྐྱང་།
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་སད་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ནང་སོང་དུ་སྒྲིཅ།
 དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་སྒྲིཅ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།
 སྒྲ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་ལོར། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་སྒྲིཅ་སྤྱོད་ལ། །ངན་སྒྲིཅ་ཚིག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་། །བདེའམ་
 དངོས་པོར་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་
 ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དག །གལ་ཏེ་དུན་པས་མ་ཟིན་པར། །ཐལ་བར་བྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། །བྱུར་དུ་
 བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིེ་ཉམས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིེད་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་
 མཆོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པས་བཤགས་སོ། །

གསུང་གི་ཉམས་ན་སྒྲགས་དང་ཁ་ཏོན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བའི་ངེ་འཛིན་མོས་གྲུས་དག་སྒྲུང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤགས་སོ། །
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྒྲིཅ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བ་ཡང་དམ་ཚིག་
 གཙང་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཉམས་ན་དེ་ཡི་གྲིབ་ཀྱིས་མི་འདྲུ་ཞིང་། གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དམ་ཚིག་སྒྲིཅ་མེད་
 ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་མོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐབས་དེས་འགྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྟ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། ནད་གདོན་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་དང་། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལོར་འདབ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་མོར་མཁའ་
 འགོ་འདྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་བགེགས་བསད་རེངས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འཆར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་སོགས་མེད་ཅིང་། །
 རྟོགས་པ་མཆོག་ནི་གོང་དུ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། རྩ་བ་གསུམ་ལས་ངེས་དབྱེ་
 བ། །དགྲུ་ཡིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲགས་ལས་བྱུང་པར་ནང་བ་ཡི། །
 དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་བྱེ། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། སེམས་ལ་དག་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུབ་
 ཅིང་། མི་དག་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པས་སྒྲིཅ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས། ལྷིར་

ན་དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ། །རང་སེམས་ཚིག་པ་མེད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྱུ་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྫོང་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་རྣམ་
 བཤད་པ། །ཀུན་གྲུང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་ཡི་འཕེན་པ་སྤྱོད་པ་ཤེས། དེ་བྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་
 མིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྒྱུ་གསུམ་ཚད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
 མཛོན་པར་འགྱུའ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །
 དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །
 གྲོགས་ལ་བརྟེན་གསུང་ལྟ་བུ་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་སྟོན་པར་གྲགས་པ་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྲུང་བྱམས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མ་བསྐྱབས་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །ངག་ལ་རུས་པ་འབར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འགྱུའ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པའི་མིས། །རྒྱུད་སེམས་ཚད་རྣམས་ཟིན་པ་དང་། །སྤྱོད་
 བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་མིས། །
 ལོངས་སྤྱོད་མཚོག་དང་ལྟ་བུ་པ་དང་། །འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ལྟ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དབང་རྫོགས་བྱས་པའི་མི། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་འགྱུར། །
 རྟག་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་ལ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་ལས་
 རྣམས་འགྱུའ། །འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱན་བཞིན་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྫོང་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྱོད་ཐེག་གི་མན་ངག་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། །དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམ་
 གྲོལ་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༢། །ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་མཚོའི་གྲིང་ལས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །སྒྱུ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྣམ་བཞིའི་བྱིན་ལས་
 རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་འདིར་རྒྱུད་དོན་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ་ལས། །ཚོགས་
 ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་གསུངས་པས། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཚོགས་འདི་རིམ་པ་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་དབང་དང་གདམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་མཆོད་བཤམས་
 པ་དང་། ཆོག་འེ་རིམ་པ། ཡན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དེར་བྱིས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་དམ། མེད་
 གྲང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལྟར་ན་དེའི་མདུན་དུ་བཤམས་ནས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་རང་གི་མདུན་ནམ་གཡས་ཕྱོགས་སུ། བྱིའི་མཆོད་པ་ལྟ་
 དང་ནང་གི་མཆོད་པ་སྟན་རག་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་པའི་ཀ་ལྟ་ལ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟེང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆང་ལ་སོགས་
 པ་བཤམས་ལ། སུམ་རྩ་ནིས་བསངས། སྒྲ་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཙམ་སྟོན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་
 ཉིག་ལ་ལའོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། ཏྲ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་
 བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་པར་བྱ་འཆོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏྲོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔའ་བོ་སྟོམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བསྟུན་ཏེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ།
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ། ཆོག་ས་ལ་རོལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱས་རྗེས། བདག་
 དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཏྲོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 འབུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ནམ་མཁའ་ནི། །ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཨྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བརྩ་སྒྲ་ལ་ཨྱུ་རྩྱུ་
 ཀོ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བསམ་མོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་བརྩུ་བརྗོད་པས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་དུ་
 འབར་བའི་སྟོང་ནས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་རི་བ་དྲ་བ་གྱུར་སྒྲ་རི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་
 དབུས་སུ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་ལྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞི། ཨེ་མ་ང་ནི་རང་བྱུང་བ། །ཁྱོད་
 རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །འདི་རུམ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །
 ཅི་སྟེ་འགོ་བར་མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་ལུར་སྟོང་དུ་གཏུབས། །ཨྱོ་རུ་

[illegible]

སྒྲ་མ་ཡང་ཡ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ལྟ་བ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱིམ་གྱིས་མ་དག་པ་དང་འབགས་བཅོག་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་སྒྲུངས་གཏོར་ནས་ ལྟོ་ ལྟོ་རྒྱུ་ གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 བསམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་འབྲུལ་བའོ། ལྟོ་ ལྟོ་ རྒྱུ།
 བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་ཆོགས། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་སྟོ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ། བད་དང་གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ནས་མཆོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 བཞེད་པ་ནི། རྒྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འགྲོ་མགྲོན་བྱགས་
 རེའི་ལྟ། །ཞི་བྱོར་པ་འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་མཛོད་པ། །
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བཞེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བཞི་བ་སྒྲོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཉམས་
 ཆག་བྲན་པ་རྣམས་ལ་གནོད་འགྱོད་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །
 སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། །རང་གནོད་
 འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་གཤགས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཆོར་
 དང་མ་ཆོར་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཆངས་པ་དོན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བསྟེན་སྒྲུབ་མ་ཆང་ལུད་དང་གཅོད་སྒྲུ་ཉམས། །དུས་སུ་མ་མཆོད་ལེ་ལོ་
 བསོག་འཛིག་བགྱིས། །ལྟ་བ་མ་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་མ་གསལ་ཞིང་། །སྒྱོད་པ་བག་མེད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །སྒྲ་མ་མཆོད་ལུམ་རྩོ་རྗེ་སྒྱུན་ལ་སྒྲད། །སྟོན་དང་ཉོན་མོངས་རང་གར་གྱུར་ཏེ་འཆལ། །འབྲུལ་
 དང་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རང་གནོད་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆངས་པ་དོན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཏོ་རང་བཞིན་ངང་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པས། །བཤགས་དང་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་བཤགས་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་སེམས་གྱི་ངང་དུ་དག་
 གྱུར་ཅིག །གཉིས་སུ་བབྱང་བ་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་ལུན་གྲུབ་པས། །
 ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་སྒྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དག་ནས་སོར་རུང་དུས་སྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །རིགས་ལྟ་བུ་བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད་སུ་མཆི། །སྤྱོད་
 བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
 དེགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །རྩོམ་རྩལ་ལུ་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོག་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །
 སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མི་སྤང་ངོ་། །
 རྩོམ་སྤྱོད་སྤང་རྣམས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་། །འཕགས་
 བ་རྣམས་ལ་སྤྱད་མི་བགྱི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་བརྟན་གིང་། །སྤྱོད་ལ་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཟུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་ལོའ་ལོའ་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
 གིང་། །འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་དོ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་མཐའ་གཏུགས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ནི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བསྐྱུལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱུལ་བ་
 རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བགྱི། །དབྱུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་འདས་ལ་
 འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །ལྟ་བ་ཆོགས་ལ་རོལ་པ་ནི། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟར་མ་བཤམས་ན་འདིར་
 བཤམས་ལ། །ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱང་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལོའ་དུ། །
 འདོད་ཡོན་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་པ་རོལ་པའི་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་འཆལ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །
 དེ་ནས་སྤྱོད་པས་ནང་མཆོད་ནས་བདུད་ཅི་སྤངས་ལ་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། །རྩོ་ཡི་ཁྱི་གིས་མ་དག་པ་སྤྱོད་སྤྱངས་གཏོར་
 རས། །ལ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ནང་དམར་པའི་དབྱུགས་སུ། །ཡོ་བྱད་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་ཁ་ཆོད་སྤྱོད་པ་དང་ཉི་མའི་དབྱུགས་སུ་རྩོམ་མཐེབ་ག་ཅེ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་བར་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རྒྱུན་བབས་པས་ཁེངས་ནས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་འཕེལ་བར་བསམ་ལ། །ཆོགས་ལྟར་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཅད་དེ་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་མདུན་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། །ཡང་བཅད་
 རས་གཏོར་མར་ལུལ་ལ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ། །རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། །དེག་འཛིན་བརྒྱ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །གང་ཟག་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་ལྟོ་ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟེ། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལོའ་བ་དང་
 ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། །སྤྱོད་ཅན་ལྟེ་ཏེ། །ཞེས་པས་འབྱུལ་ལོ། །རྒྱལ་བར་འབྱུལ་ན་
 རྩོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཅོད་ཅིང་སོ་སོའི་མཆོད་དང་སྤྱོད་པས་བཅོད་ནས་དབྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཕྱག་
 འཆལ་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། །ནམ་ལྟེ་འདོད་ཡོན་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ལ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་

གསོལ། ། ཞེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་མི་བཟོད་པར། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱམས་བཟང་པོར་སྒྲོས། ། འདུས་པ་
 རྒྱམས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། ། བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་པག། ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ། ཞེས་པའི་
 ལན་དུ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་
 སྤང་། ། གཟུང་འཛིན་རྒྱམ་པར་བྲལ་བ་ཡི། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་པས་
 སྤངས་ཏེ། ལག་སོར་གཡས་དཔའ་བོ་ལ། གཡོན་དཔའ་མོ་ལྟར་བསམས་ལ། ཕུད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ནས། ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱས་པའམ། སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ། མགྲིན་པར་ཡི་དམ། སྒྲིང་གར་མཁའ་འགོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 བསམས་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟས་ལ་ཆོས་པར་རོལ་ལོ། ། དེའི་དུས་སུ་ཟས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་ཤགས་དང་། ཀྱུ་ཚོ་དང་། ཚོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ཕྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རང་ལུས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ། དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལོ་
 རྒྱས་ཀྱིས་བདེ་སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ། མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་
 དཀྱིལ་ལོར་རྟུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོས་ཉི་བར་མཆོད་ཟེན་པ་ལས། སྒྲ་མ་ཡང་དགོངས་
 སྒྲོད་རྒྱ་མཆོས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་དང་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྟོ་བ། སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་བྱ་འཆོལ། ཞེས་བཟོད་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས།
 དབང་ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། ། རྣལ་
 འབྱོར་བ་བདག་ཅག་ལོར་དང་བཅས་པའི་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་བཟོད་ནས། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། ། གཙོ་བོའི་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། ། འདིར་ནི་བགྱི་བ་
 གང་བགྱིས་པ། ། དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། ། ལྟོ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་པ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་དུ་
 དེ་ནོ་པ་དེམ། དེ་རྩོ་མེ་རྩ་བ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་བ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་བ། སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ལ་རྩོ་
 སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ཕྱི་ཡ་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། རྩ་ག་སྒྲི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་སྒྲི་མེ་སུ་རྩོ་བཟོ་རྩ་བ།
 མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བས་ཁ་བསྐངས་ལ། བསྟོ་བ་བྱ་བ་ནི། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གྱོང་བྱེར་དུ། ཆོགས་
 ཀྱི་ལོར་ལོས་མཆོད་པ་ཡིས། ། བདག་དང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག།
 ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་། མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་ནས། ལྟོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་

མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཡ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་
པར་མཛད་དུ་གསོ་ཡ། །བརྗོད་མུ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་གཏོར་མའི་མགོན་དང་བཅས་པ་གསེགས་ཡ། ཆོས་བྱུང་ལ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟ། རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསེགས་བསྟུ་མི་བྱ་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟོན་སྟོན་འབྲས་ལ་སོགས་བོག་དབྱུང་བའི་བྱིར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱད་སྤངས་
ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ཡ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ལུང་
འཁྲིགས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱད་པེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གདོད་
མའི་མགོན་པོ་ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལཱའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །
མ་ལུས་ཡོངས་གང་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་སྟོན་ཀུན་ཉེར་ཞི་མཆོག་གི་
ལམ། །རྣམ་པར་དཀར་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་དྲི་མ་བྲལ། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དམ་
ཆོས་ཉི་མའི་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་
ཞིང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགོ་
འབར་བའི་སྤྱན་འཕྲོ་བ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ཡ་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད་པའི་མཆོམས་སྟ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མའི་སྤྱད་པེ་བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེདས་ནས་ལས་
ཀྱི་རྗེས་བསྟུས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་
ནི། བསོད་ནམས་གང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། དཔལ་པོ་དང་
མཁའ་འགོ་འདུ་བ་དང་། སྤྱ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་།
འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། ལའོར་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱི་མར་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ཞིག །མདོ་ཅམ་བརྗོད་ལས་བསོད་ནམས་
གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་འགོ་ཀུན་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེར་སང་འགོ་བ་ཆོག་
ཏུ་དོན་འདུས་པའི། །རྒྱལ་ལ་མོས་བྱིར་ཏུ་འདུས་མན་ངག་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤྱལ་ལུན་
སྟེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཆོགས་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། ། །

༣༣། སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ལྟ། ཡིད་བཞིན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བྱི་བར་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་བྱ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། །སྟན་བྱེད་སྟོབ་མའི་ཚོས། །རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཚོས་ཉིད་
 དོན་ལ་ཚད་ཐེབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད། །གསང་སྔགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས། །མཁས་པ་དེ་ཡང་སྦྱར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་
 བྱེད་པ། །བྱི་བྲག་ཏུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ། །ཉམས་སྦྱང་དང་བྱོད་
 ཚད་ལ་མཁས་པས་རྟོགས་པ་གོང་མར་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་བྲལ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་མཚན་
 མས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པས་གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་གནས་ཤིང་། །སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ལ་དལ་ཆགས་ཤིང་ཁོང་ཡངས་པས་གཟུང་འཇིན་དང་སྟོས་པ་ཆུང་བའོ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཚད་བྱ་
 ཐེབས་པ་ནི། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གོམས་ཚད་ལུ་བྱིན་
 པའི་བྱོད་རྟགས་ཡོད་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་མེད་པ་ནི། །སྟོབ་མས་གང་བྱིས་པའི་དོན་སྟོན་པར་
 རུས་ཤིང་། །བསྟེད་རིམ་བྱིན་ལས་བཞིའི་ལག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའོ། །རྟོགས་
 རིམ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་པའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་བྱ་བསྟེད་པར་རུས་
 པ། །རྩོམ་ལུས་གྱི་བཞོད་པ་ལ་བསྟན་ནས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གནད་བྱ་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་སྒྲོངས་
 པའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ན། །སྒྲ་མ་རྩོམ་ཐེག་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདིར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་འོས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟན་བྱེད་སྟོབ་མའི་ཚོས་ལ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་ངག་མཐོས་ནས་རབ་སྦྱབ་པའི་ཞབས་རྟོག་གིས་སྦྱབ་བསྦྱད་གྱི་བསྟན་པ་བྱིན་པ།
 །འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་རྟོག་གིས་སྟོགས་སུ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ། །ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཚོགས་
 གཉིས་གྱི་བྱི་ཁ་ཁེངས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཉེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །སྟོགས་སུ་གྱི་
 སྦྱིབ་པ་འདག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་མཁའ་
 འགོས་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མེད་པར་འཐོབ་

བ་སྟེ། དམ་ཚིག་མཚིག་གི་རྒྱད་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་མཉེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྟོང་པ་དང་། །
 ཐུགས་དགྲུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་སྒྲ་ཡིས་གཏོར་རུས་པ། །དེ་ཡི་ཚད་
 དུ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །དོ་རྩེ་དཔྱུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་
 སྟོང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྟོང་པ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 རྒྱག་བསྐལ་འབྱུར། །རིམས་དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། །
 གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བཤགས་
 པའི་ཐབས་ནི། ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཅི་མཉེས་པས་ཐུགས་བཟུང་སྟེ་བཤགས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱིས་ཉེས་
 བ་སྒྲ་མའི་དོན་དུ་ལུས་བཞེད་ནས་གསོལ་ངག་གིས་ཉེས་ན། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲགས་ཤིང་།
 ཡིད་ཀྱིས་མོས་གྲུས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་ལོའི་གྲངས་ལས་ཉེས་པ་མང་
 བར་གྱུར་ན་གསོར་མི་རུང་སྟེ། དམ་ཚིག་བཞེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲ་མར་བརྟན་པའི་མིས། །ལན་གྲངས་
 བདུན་ནམ་བཅུ་དག་ལ། །འགྱོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་པས་བྱང་། །རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ། །
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་མ་གནང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དག་པའི་ཚད་ནི། །འགྱོད་ཚངས་དྲག་པོ་བྱས་པས་སོར་
 རྒྱད་པའི་རྟགས་སུ། སྒྲ་མ་སྒྲར་མཉེས་དུས་ལྟར། དངོས་སུ་ཐུགས་འཁོན་བྱང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཉེས་པ་
 མེད་པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པ་དག་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དོན་
 གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བསྟན་པའི་རྩལ་ནི། བད་པས་སྟོན་པ་
 བསྟན་པ་ལྟར། །འཁོར་བའི་ནད་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་གཡོ་ཆོལ་མེད་པར་
 སྟེ་ཞུ་དང་། ལུ་དུད་བྱ་ཞིང་གྲུ་འདོད་པས་མཉེན་པ་བསྟན་པ་ལྟར་འཁོར་བས་འཇིགས་ནས་རྟག་ཏུ་ཅི་
 གསུང་ཉན་པ་དང་། ཚོང་པས་དེད་དཔོན་བསྟན་པ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པས་རིམ་གྱོར་ཆེར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དང་པོ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལས། རང་གི་སྟེ་བོར་བརྟ་
 དཀར་པོ་དང་ཉི་ཟླ་གཏུག་སྟོར་བསམ་པའི་ནང་ན། །ཡ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་
 དངས་ནས། སྟེལ་གྲུང་བྱེད་པས་བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་
 ཐིམ་པའི་མཐར། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་ཕུང་

འཕྲིབས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ལ། སྒྲ་མ་རྩོམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས། །ཐར་བའི་ལམ་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་
 རིག་སེལ་བའི་སྦྱོན་མེལ། །མུན་པའི་ཆོགས་དག་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། །བྱིང་
 བ་སྦྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབས། །དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་གདུང་བ་ལ། །རང་བྱུང་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །
 མ་རིག་འབྱུལ་བས་བཅིངས་པ་ཡི། །རྫོགས་བཅས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀུན། །རང་དངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །
 ལྷག་མེད་ཕྱ་ངན་འདས་ཐོབ་མཛོད། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་
 རྩེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདིར་ལེགས་པ་ཀུན་
 འབྱུང་ཅིང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །འཆི་ཁར་ཟབ་མའི་འོད་གསལ་ཟེན། །བར་དོའི་འཕྲང་
 ལས་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་བརྩམས་པ་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་ཡན་པ་དང་། །རྒྱུན་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་མཚོག་ཏུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་དགལ། །
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཐུགས་རྩེའི་གྲུས། །མགོན་མེད་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐར་བའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་པར་
 མཛོད། །གང་དག་བདག་ལ་དད་གྱུར་ཏམ། །སྟོན་དམ་སྦྱར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་སྟོན་ཟེན་ཅན་
 མོངས་མེད། །སྤྱིད་པའི་ཆུ་བོ་སྤང་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་གི་མིང་ཙམ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་འདོད་དགུ་
 རབ་སྦྱབ་ཅིང་། །ཐྱོགས་བརྩུ་གང་བའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །མཚོན་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ཆར་འབེབས་ཤོག །དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། །དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། །ཁབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལས། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས།
 །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་སྦྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མགྱིན་པར་བབས། །ངག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། །སྦྱིང་གར་བབས། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལྷེ་བར་བབས། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 །དག་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསང་བར་བབས། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེར་དར་ཅིག་སྟོན་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །རྗེས་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྦྱ། །ཐུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གསུང་། །དེ་རིག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སུ་གསལ་བའི་ངང་ལ་བསྟོན་བྱས་ཏེ། །མི་
 ལམ་སྦྱ་མ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུང། །དེ་འང་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་ལས་དང་པོ་པས་ནི། །བྱིང་ན་
 རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་དང་། །མྱོད་ན་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་ངང་དུ་

བཞག་ནས་བསྐྱོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པས། དངོས་སུ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་གནས་ཤིང་། མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་
 སྟོན་བ་དང་། ཆོས་འཆད་བ་ལ་སོགས་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་མ་འོངས་བ་ན་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་
 མ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དམ་བ་འཐོབ་སྟེ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྟེན་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི།
 དབག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་བ་
 འཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བ་དང་། ཆུབ་པར་
 རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །དབག་
 གིས་དཔོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་། དབལ་སྟོམ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཚོད་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། སྒྲ་མ་མཚོད་བ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་བ་ལས་ཀུན་མཁུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། སྒྲུར་འབྱུལ་དྲ་བ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །དབང་ཕྱག་འོངས་སྟོད་ལས་མཚོད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཚོད་བ་ཡིན། །ཉི་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཉིས་བ་ཐམས་ཅད་འདག་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཚོག་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་མཚོག་གིས་ཡོངས་གང་བ། །སྤིང་གསུམ་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བ་
 ལ། །འདི་ཕྱིར་དོན་འགྲུབ་སྤྲད་དུ་གྱུས་པས་བསྟེན། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཛོད་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་དྲིན་ཡང་མི་བརྟེན་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་པས་ལྟག། །དེ་མཉེས་བ་ལས་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །མཛད་སྟོད་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 རྗེས་འགྲོ་བ། །ཞི་དང་བློ་རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །དགོངས་སྟོད་རྒྱ་མཚོ་དབག་གིས་མི་ལང་བ།
 །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་གཡོ་མེད་གྱུས་པས་བསྟེན། །སྤྱིར་ཡང་དག་དང་མ་དག་རང་སྤྱང་སྟེ། །རང་སྟོན་དག་ན་
 གཞན་སྟོན་མཐོང་མི་སྤིང་། །རང་ལ་སྟོན་ཡོན་སྟེལ་མར་ལྡན་བ་ན། །གཞན་ལའང་དེ་མཐོང་དད་གྱུས་རེས་
 འཇོག་ཅུམ། །རང་རྒྱད་དུ་ལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར། །དེ་བས་དག་སྤྱང་མོས་གྱུས་ཀུན་ལ་བྱ། །སྤྱང་
 སྤིང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་འཆར། །མི་རྟག་གཏན་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། །འདི་དག་
 །ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་མཚོག་ཡིན་པས། །དག་གཉིན་བར་མ་ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་
 འབྱུལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ཞེས། །སྤྱིང་ནས་སེམས་གདུལ་རང་སྟོན་འབའ་ཞིག་བཏག་ །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་

སྒྲ་ཅིག་མ་ཡེངས་པར། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་གདམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། །འཆི་བ་རྗེས་དྲན་བསྐྱེལ་མས་
ལྷགས་འདེབས་བྱ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོས་
དང་འབྲུད་པ་དགོན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་སེམས་བསྐྱེས་ལ། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མི་བསམ་མོ། །
ཆོས་སྟོན་ཆོས་སྐྱབ་ཆོས་ལ་ཉིན་མཚན་འབད། །ལྷགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཡིན། །དེ་
སྒྲ་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སེམས་དང་ཆོས་འདྲེས་ཐར་པའི་ལམ་སོང་སྟེ། །རང་རྒྱུད་བརྟུལ་
ནས་གཞན་རྒྱུད་སློན་བྱས་ཤིང་། །ཕྱམ་ཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྟོང་
ཏིག་གི་སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༣༡། །སྟོན་འགྲོ་སེམས་སྟོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་
སྟོང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །སེམས་སྟོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྐལ་ལྷན་ལས་
དང་པོ་བ་རྣམས་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་གྱི་ཡི་
གོ་ཅན་ལས། སེམས་སྟོང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལ་བདུན་ལས།
དང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྟོང་བ་ནི། ཕྱི་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ཉིན་མཚན་སྒྲ་ཅིག་
ཐར་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། བདུང་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུང་པོ་འགྱུར་ལྡོག་རྒྱུ་ལྷ་བ་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲ་བ་
རྒྱུ་དུ་འཇིག་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། གསང་བ་པ་མ་གཉིན་འདུན་གྱི་བས་ཀྱང་མི་རྟག་
པ་དང་། རང་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནམ་འབྱུང་ན་ཨང་། དེ་རིང་སང་ཅམ་ལའང་མི་འཆི་བའི་
གདེང་མེད་དེ། དོ་ནུབ་འཆིའམ་སང་འཆིའམ་སྟམ་དུ་སྟོང་ནས་སྒྲ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསམ་ཞིང་།
སེམས་ཅན་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་འདི་ཀུན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ནམ་འཆིའམ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་
པའོ། །དེས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། མི་རྟག་པའི་དཔེ་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟེ་བྱང་དུ་
སོང་བ་ནི་འབྱུངས་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་

བ་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ལས་མི་དགོ་བས་ངན་སྤང་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། དགོ་བས་མཐོ་རིས་དང་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 ཅིང་། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གྱི་རང་བཞིན་ཟོ་ཆུའི་འབྱུང་མོ་འདྲ་བ། འཕོ་ཞིང་རྟག་མི་བྱུང་བ་འདི་མཚངས་
 རེ་ཆེ། འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་དམ་པ། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་གཏོགས་པར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 ཞིང་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡ་ཆ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་དང་། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་
 རྒྱུད་ལ་འཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞིན་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་བཞིན། དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལུན་ལྷན་མོགས་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ལྷོ་བསམ་མོ། །དེས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་རྒྱུད་ན། མི་དགོ་བས་ངན་སྤང་། དགོ་བ་
 བྱས་པས་མཐོ་རིས་སྤྱེས་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་མཐོ་རིས་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་
 འཇུག་ཡང་སྟེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྷན་ལྷན་བྱང་བ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་
 དབྱང་ནས་སྦྱོ་གས་དུག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོང་
 བ་ནི། འཁོར་བར་སྦྱོས་དུས་ན་ཡིད་བརྟན་དང་སྤྱོ་གཏད་མི་འཇུག་སྟེ། བན་བཏགས་ཀྱང་ཕན་ལན་དུ་
 གཞོད་པ་སྦྱོལ་བ་དང་། ཟས་སྒོམ་ཟོས་ཀྱང་ནད་དང་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་བསགས་ཀྱང་དག་
 རྒྱུན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱུབ་པ་དང་། ཕན་དུ་རེ་ནས་གཉེན་བཤེས་སྤྱོ་བཏགས་པས་གཞོད་པའི་དག་འབྱུར་བ་
 དང་། གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ངན་སྦྱས་དང་སྤྲོ་བ་འབྱུར་བ་དང་། གང་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 ཡིད་མི་མགྲོ་བ་དང་། ཟེན་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་མཚངས་རེ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་ནས་
 བསམ་ན་གོང་ལྷོ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། ལ་ལ་མགྲོ་དུས་ལ་ལ་མི་མགྲོ། རི་ལྷོ་བསམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ཕན་མེད། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། ནད་རྒྱུན་དང་འཆི་རྒྱུན་གྲངས་མང་པ་འདི་
 དག་ལ་དངོས་སྤྱོ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བས། སྤྱོ་སྤྱོ་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྱོ་མ་དགོན་མཚོག་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མོས་གྲུས་དང་མཚོད་པ་བྱས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤྱོ་སྤྱོ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་
 དགོས་སྟེ་རྒྱུན་བཟང་ངན་སྤྲོ་བ་བྱང་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་བྱེད་འབྱུར་རྣམས་ལ་བསམ་ཞིང་།
 སྦྱོ་གས་དང་སྤྱོ་སྤྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་ཞིང་། ལས་སྤྱོ་
 དགོན་མཚོག་དང་། སྤྱོ་མ་མཚོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོ་བ་ནི་འབྱུངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་དད་པ་སྤྲོ་བ་དུ་འགོ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་གི་ཆེ་འདིའི་བྱ་

བཞག་གཉེན་སྦྱོར་བ། དགྲ་འདུལ་བ། སོ་ནམ་ཞིབ་ཉིག་ཚོང་ཁེ་སྒོག་ཁེ་དྲག་ལོ་འདོད། ཆགས་སྒྲུང་། ཞེ་
 སྒྲུང་། གཞན་གྱི་ཤ་ཚ་གྲོས་འདེབས། ཆེ་ཐབས་དང་། གཏམ་སྟན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། གཉེན་
 གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྦྱོད་དང་བཤེས་འདྲིས། གནས་བྱིམ་མཁར་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་གི་བའི་ནངས་པར་འགྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཕན་མེད་དོ། །ཁར་སང་ཕན་ཆད་གྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་དང་ཅི་
 བྱས་དུན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་བྱིར་མི་འོང་བས་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འདྲ། དེ་རིང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་བྱ་གྱི་མི་
 ལམ་དང་འདྲ། སང་ཕན་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སང་དགོངས་གྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་
 པ་ལ། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྒྲུང་དང་། འཐབ་ཅོད། སྟན་མི་སྟན། བདེ་སྐྱེག་བསོག་འཛིག་བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་
 སྟ་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་དུས་འདས་པ་འདི་མཚངས་རེ་ཆེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱེད་དུ་
 འདུག་པ། དེ་རིང་ལས་མ་རྟོགས་པས་ལིངས་གྱིས་སྒྲོས་བཏང་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་
 ཟུང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་གང་ལའང་སྒྲོ་གཏད་མེད་པར། སྒྲུ་མའི་
 གདམས་ངག་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་དུང་གིས་བྱུང་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། །དེས་ནི་སྒྲུ་མའི་
 གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྦྱོང་བ་
 བྱི། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ།
 གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་སུ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས། སངས་མ་རྒྱས་ན་ཕན་མི་འདུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་ལམ་མ་བསྒྲོམས་ན་མི་ཐོབ་
 པས། ཅིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ངོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བྱ་དགོས། ཁོང་རྣམས་པས་དཀའ་བ་དུ་མ་སྦྱུད། གཅིག་སུར་དཔེན་པར་བསྒྲོམས་པས་གྲོལ་བ་
 ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ལ་གཅིག་སུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་དུ་
 བསམ་མོ། །དེས་ན་མ་བསྒྲོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། ཅིས་ཀྱང་སྒྲོམ་དགོས་སྟམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། །དེས་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དུག་པ། སྒྲུ་མའི་གདམས་
 ངག་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནི་
 སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱོལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། མ་སྒྲུང་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་གཏན་དུ་གཏུངས་པའི་བྱིར་ན། སྒྲུ་མ་སྟན་

པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། གདམས་ངག་སྒྲུབ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་ཚུགས་པར་བྱས་ལ།
 ཉམས་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲུབ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་བསམ་སྟེ་བསྒྲུབ་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱ། སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཉམས་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲུབ་པ་ནི་འབྲོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེས་ནི་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྒྲོ་མི་
 འཇུག་པར་གདམས་ངག་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི་གསུམ་ལས། བདེ་སྦྱང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། དབྱ་མའི་ཡར་སྤེའི་རྩི་
 ལས་སྟེ་བའི་ཨ་ལས་མི་འབར་བ་རེག་པས་བདུད་རྩི་བབས་ནས། རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྩ་ཕྱེད་ཐམས་
 ཅད་བྱལ་པས་བདེ་སྦྱང་སྦྱེས་པར་བསམ་སྟེ། འོག་རྒྱུང་འཐེན། སྦྱང་རྒྱུང་མནན་ཞིང་སྦྱང་གར་ཨ་དཀར་པོ་
 ལ་སེམས་བཟུང་བས། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་སྦྱོའོ། །གསལ་སྦྱང་མི་རྟོག་པ་ལ་
 སེམས་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱུང་རོ་གསུམ་བྱས་ནས། བདུ་དུ་རྒྱུ་དུས་ཕྱིའི་སྤྱང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ནམ་
 མཁའ་སྒྲོན་པོ་དང་འབྲེས་པ་དེ་རང་གི་ལུས་ནང་དུ་བྱུང་བས་མེར་མེར་ཁེངས་པར་བསྒྲུབ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་རྟེ་
 བཟུང་བས་གསལ་སྦྱང་སྦྱོའོ། །དེའང་གྲང་ཤས་ཆེན་རྒྱུང་དེ་ཆ་བ། ཆ་ཤས་ཆེན་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་ཡོད་
 པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་གནད་དོ། །དེའང་དབྱར་མེ། སྦྱོན་རྒྱུང་། དགུན་ཟུ། དཔྱིད་སའི་རྒྱུང་རྒྱ་བས་དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོའི་རྒྱུང་དང་། ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་སྒྲོམ་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཅུ་མོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ནི་
 ཀུན་གྱི་དུས་ན་ཤིས་ལ་རེག་བྱའང་གཉིས་པོ་དེར་འདུས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ཅུ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད། མིག་མི་འགྲུལ་བར་དུན་བསམ་
 འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་
 པའི་རྗེས་ལ། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་ལ་གནས་པ་ནི། རང་རང་གི་གོམས་པའི་
 ཚད་དོ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནད། །སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་བཀོད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་
 བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །སྦྱེ་བ་སྦྱོན་ནས་སྦྱངས་པའི་
 འཕྲོ་ཡོད་པས། །ཆེ་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྦྱང་བའི་དོན་ལ་མཁས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས།
 ཟབ་དོན་མངོན་སྦྱང་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། །སྦྱིང་བའི་དོན་ཟབ་འཇུག་དོགས་བཟང་པོ་འདི། །སྒྲུལ་
 ལྟན་རྣམས་གྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་བྱང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཤིང་རྩ་བཟང་བའི་ལམ། །ཡི་གེ་འདི་
 ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །སྦྱོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །
 དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའ་དང་། དམ་ཅན་གསུམ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་འདྲ་མིན་
 བསྟན་པ་དང་། འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པ་དུག་པོ་ཐོབ་ཅིག སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིག སྐལ་ལྷན་ལ་བྱིན་ཅིག
 ཁ་ཐམ། ས་མ་ཡེ་ དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། །དོན་གཞི་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་སྒྲིན་ལའི་གསལ་ཏེ། །མཛད་པའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཆོས་མཛད་པ།
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་བརྟན་དེ། །འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན་བྲིད་གསལ་བར་བྱ། །ཐེག་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་མངོན་སུམ་སྟོང་ཏིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་རང་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། །འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད། དེས་
 ཐུབ་པ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཆོག་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་
 རང་ནས་རང་གི་དོ་ཐོས་གསུངས། དེས་དུར་ཁྱོད་མེད་རི་འབར་བར་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་
 རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཆོག་སྟེབ་སྟོར་ལེགས་པའི་སྟོན་སྟེན་བཤད། དེས་སོ་སའི་གྲིང་དུ་གྱུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
 ལ་རང་གནད་དེས་པའི་སྟོན་སྟེན་བཤད། དེས་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཕྱེ་ལྷར་མཁས་པ་བྱི་སིང་ཏུ་ལ་ཡིད་འཛིན་སྟོ་བྲལ་
 རང་དུ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་རྩ་མེད་གི་དུར་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བ་རྩྭ་ན་སྐུ་ཏུ་ལ་རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་བཤད།
 དེས་རྒྱ་གར་དབུས་འགྱུར་འོད་མའི་ཆལ་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་པཱེ་ཏུ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་མངོན་
 སུམ་རང་གནད་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས། དེས་བྱར་གྱི་ཕུ་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བར་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་
 པའི་ཕྱེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ཕྱག་ལ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས། དེས་ཏྲ་ནག་ཟམ་
 ཁར་སྐུལ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གསུངས། དེས་སྐུལ་སྐུའི་བཞུགས་གནས་
 སྟོམ་ཁང་དུ་ཞང་ཉི་མ་འབུམ་ལ་འཕོར་འདས་ཆོག་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གསུངས། དེས་སྐུལ་སྐུང་

དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་གུ་རུ་ཇེ་འབར་ལ་ཡིད་དཔྱད་སྒོ་དང་བྲལ་ནས་མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་དུ་གསུངས།
 དེས་གྲོ་བོ་འོན་པ་ལུང་ལུང་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་སྒྲིག་སྒྲོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་གསུངས།
 དེས་གདན་ས་དཔལ་གྱི་སང་གི་རྒྱལ་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་སུན་དོ་དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་བོ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསུངས། དེས་བསྐྱུགས་སུ་དཔལ་གྱི་ཡོངས་རྫོང་དུ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་
 འཛིན་ཀྱ་མ་རྩ་ཇེ་ལ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྒྲུམ་སུ་དཔལ་གྱི་དགོ་སྒྲིངས་སུ་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་
 པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྤང་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་
 རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱལ། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱལ། ཐམ་རང་བཞིན་སྤུལ་པ་སྤྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་བའི་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་འགྲོ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་འགྲོ་དངོས་དང་རྣལ་དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་འགྲོ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་རབ་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྤངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པས། རྒྱུང་པའི་མཐེལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་རྟིང་པ་གསང་བར་གཏད་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐངས་ནས།
 ལག་གཉིས་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་སྒྲི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་རྒྱན་པོ་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ། ཉི་
 མ་གསུམ་དུ་འབད་པས། དང་པོ་ལུས་རབ་ཏུ་ན་ཞིང་། ཤ་ཁོལ་ཆེར་འཕར་བ་དང་། ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྣམ་
 པ་ལྟར་ཤག་ཤག་ཚུགས་མི་སྤུབ་པ་ལས། ཕྱིས་འཕོལ་ཤིག་ཤིག་ལ་བདེ་དྲོད་སྒྲེལ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་འགྲོ་ལ་
 དགོས་པ་གཉིས་ལས། སུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མཛོན་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞིབ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། སྤུལ་པའི་སྤྱར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དོ་རྗེ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ངག་གི་རྒྱན་འགྲོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ངག་ནི་རྩྱ་ཞེས་གནས་པ་ལས། །
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྤྱང་དང་། །མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ངག་སྤངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པས། རྒྱས་གདབ་པ། རྩལ་སྤྱང་པ། མཉེན་བཅའ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱས་
 གདབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩྱ་ཞེས་སྒྲ་ཆེ་རྩུང་རན་པར་དབྱངས་དང་
 བཅས་དུས། སྒྲ་ལུག་གཡས་ནས་རྩྱ་མང་པོ་གཅིག་རྟིང་ལ་གཅིག་ཐོན་ནས་སྤྱོགས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 རྩྱ་དུ་མེར་རེ་རེ་ཞིངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་། སེམས་རྩྱ་ལས་མ་ཡེངས་པར་རྒྱུད་དལ་ལུས་རྒྱལ་པ་མི་ཆོར་བ་

ནི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་བུན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་གིས་གང་བ་
 སྒྲུལ་དུ་འཆར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་ནང་རིག་པ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བན་མུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་བརྗོད་དུས་ཕྱིའི་རྒྱ་རྣམས་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ལ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་
 ཁོང་པར་ཞུགས་ཏེ། བན་མེར་གྱིས་ཁོངས་པར་བསམས་པས། ལྟོ་བ་མི་བདེ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་། རྒྱ་གིས་གང་བ་
 སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ནི་མུང་པོས་རིག་པ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་
 བྱུང་བ་ལའང་གཉིས་ལས། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་ནི། རྒྱ་རར་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་དུས། རྒྱ་གིས་སྒྲུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཁོལ་ཆེར་མ་ལུས་པར་ཐུག་པར་བསམས་པས། སྒྲུང་བ་འདི་སང་སང་
 བྲལ་བྲལ་ལ་སོང་བར་སྒྲུལ་མོ། །དེས་ནི་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་
 མུང་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་ནི། རྒྱ་གིས་རང་གི་ལུས་ཁོར་ཆེར་མ་ལུས་པར་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་
 དུ་ཐུག་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱ་རར་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པས། ཤ་འཕར་བ་དང་བྲལ་བྲལ་དུ་སོང་བ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་
 ངོ་། །དེས་ནི་མུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མཉེན་བཙལ་ཞིང་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། མཉེན་བཙལ་བ་ནི། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རིང་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ཕྱིང་བ་བརྒྱས་པའམ།
 རིང་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲིས་བྲིས་རྩ་མོའི་བར་འབྲིལ་ནས་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་།
 རྒྱ་རིང་པོ་བརྗོད་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པས། སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་པ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་
 ངོ་། །དེས་ནི་དམིགས་པ་གང་ཡང་བསྒྲུར་དུ་བརྟུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། རི་མོ་སྤོན་
 བུའི་འགྲོས་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བས། བར་བར་སོང་བའི་འབྲུགས་
 མཆམས་སུ་རྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། མི་མཐོང་བ་ནས་དེའི་ཕ་རོལ་དུ་པར་སོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རི་དང་ལུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིད་གྱིས་བསམས་ལ་རྒྱ་རིང་པོར་བརྗོད་པས། ཤེས་པ་འབྲོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ནི་རིག་པ་
 ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲོན་འགྲོལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱན་མོང་གི་
 དགོས་པ་ནི། ངག་གི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་དུ་ངག་གི་སྒྲིག་པ་
 འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ངག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུར་བའོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མར་
 འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་རྟག་དབྱུང་པས། །སེམས་སྦྱོང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པས། བྱུང་

གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའི། དང་པོ་བྱང་ས་བྱང་མཁན་ལ་བརྟག་པའི། སྤུངས་ཀྱིས་འཆར་འཆར་འདྲ་བའི་
 སེམས་ཤར་བར། སྤང་དུས་ཉིད་ལ་བརྟག་སྟེ། བྱི་སྤང་བ་ལས་བྱང་ངམ། བྱང་བྱང་པོ་ལས་བྱང་ངམ། ཡོད་པ་
 ལས་བྱང་ངམ། མེད་པ་ལས་བྱང་ངམ། སྤུངས་དུ་དུལ་ཕྱན་དུ་སོ་སོར་བྱེ་ལ་གང་ལས་བྱང་། སེམས་ལས་སེམས་
 བྱང་ངམ། སེམས་དེ་རང་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཅི་འདུག བྱི་ནང་འདུག་གམ། ཏྲག་ཆད་འདུག་གམ། ལྷ་སྒྲོམ་
 སྤྱོད་འབྲས་འདུག་གམ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་འདུག་གམ། སྤུངས་དུ་དབྱེད་པས། བྱང་ས་དང་བྱང་མཁན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། ཤར་བར་སྤང་དུས་ནས་ཤར་བ་མེད་པ།
 གདོད་མའི་གཤིས་ཆོས་སྤྱི་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གནས་ས་བྱི་སྤང་བ་རང་གི་བྱང་པོ་དང་
 བཅས་པ། གནས་མཁན་ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིག་ཏུ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་སྤུངས་ལྟར་བརྟགས་པས། སེམས་སྤང་བ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དགོངས་པར་ཤར་བ་ནི། ངོ་བོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལོངས་སྤྱི་དང་
 ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འགོ་ས་འགོ་མཁན་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེད་དེ། ཏྲག་པ་ཡལ་དུས་གར་སོང་
 བརྟགས་པས། འགོ་བར་སྤང་ཡང་སོང་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་རིག་སྤྱོད་རྗེས་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དང་ངོ་འཕྲོད་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞིབ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྤྱིག་པ་འདག་པའོ། །མཚལ་གི་དགོས་པ་
 ནི། སེམས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རོ་རྗེ་དང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་
 སྤྱོད་ལ། སེང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་རྩེ་ལ་ཞིག་པའི་རང་ལས། ལུས་མི་གཡོ་
 ངག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས། ཐང་ཆད་པ་ལས་རལ་སོས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། །
 དེའང་ལུས་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱས། ངག་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ།
 སེམས་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པའོ། །མཚལ་གི་དགོས་པ་ནི།
 ལུས་སྤྱུལ་སྤྱ། ངག་ལོངས་སྤྱོད་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགོ་རྣམས་ལ་
 རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་ལྷ་ལམ་གསུམ། ཐ་མའང་ཞག་རེ་རེ་ལས་ཉུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་ངོ་འཕྲོད་པ་
 སྤྱོད་འགོ་འབྱོངས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བྲལ་གཏུ་ཏོ་སྤྱད་ལ་ཐེགས་ཆོད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟན་
 གྲུབ་གཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱད་ལ་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་

སྤྲད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་གཉིན་པོ་དང་བྲལ་བ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པ། རིག་པ་
 མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲན་བསམ་སྟོང་འདས་ཆེན་པོ། ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་
 དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། ཆོས་རྣམས་རང་
 སར་བཞག་པ་སྟེ། སྤྲང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་པས། ཡེ་གྲོལ་ཙམ་གཞག་ཉིད་ལ་ཐུག། དགོངས་པ་སྟོ་
 ལས་འདས་པ་དང་། མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། སྟོང་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། འགྱུ་
 ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་པས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དྲན་བསམ་གྱིས་
 བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱས་པའི་ལུ་ལེ་སང་རེ་ཐུམ་མེར་གདལ་བ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །
 ཐག་ཆིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་སྟོང་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བས་
 གནས་པ་སྟེ། དེའང་དྲན་བསམ་སྤྱི་མ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་དུའང་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་
 པའི་ངང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཚུ་རྟོག་མ་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ངང་ལ་ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་
 བསྐྱེམ། ཡེངས་པ་བྲལ་བར་མ་ཤོར་བར། ཐ་མལ་གྱི་རིག་པ་སོར་གཞག་གཅིག་ལུ་རིག་གི་སང་རེ་ཡེ་རེ་ལུ་
 ལེར་བཞག་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཕྱི་དྲན་རྟོག་མེད་པ་ཡི། རིག་གི་སང་རེ་ལུ་ལེ་བ། ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་སྐུ་གཞི་ལྷན་ངོས་གཟུང་ངོ། །དཔེར་ན་མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན། རིག་གི་བ་ལ་
 དྲན་བསམ་གཟུང་། ཡེ་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་དལ། རང་རིག་ཞེན་མེད་གདིང་གིས་ཟིན། སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། སལ་ལེ་ལུ་ལེ་མཐའ་དབུས་མེད། གང་གིས་མ་བསམ་མ་བཏང་ཐྱིར། བྱིང་རྒྱགས་སྤྱོས་
 པ་གང་ཡང་མེད། ཉི་མ་གཟུང་བྲལ་ལྟང་རེ་བཞིན། སལ་ལེ་ལུ་ལེ་འགྱུར་བ་མེད། བདེ་ལ་མི་རྟོག་རྒྱུན་དུ་
 གནས། དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་འགྱུར་བ་མེད། གཡའ་མེད་མེ་ལོང་བྱད་ལྟ་བཞིན། ལུ་ལེ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད། །
 དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པའི་མཚན། དེ་དག་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡང་། རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་གཅིག མ་རིག་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐྱིར། རྟོར་བུ་རྒྱ་དྲངས་དཔེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དངས་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་
 བཞག་དུས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་དབའ་རྒྱབས་རྒྱར་ཐིམ་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། གར་དུས་ཡེངས་མེད་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ངང་དུ་སྟོང་པས། དྲན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་ནས།
 བྱུང་ཆོར་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ནི་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཅིག་
 རས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མེད། གང་གིས་འགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། གཞི་ནས་རྟོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། །

བདག་པ་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་མེད། གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་
དེན། གནད་གིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་བྲལ། རུས་གིས་གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་
ཚུལ་སྒྲུབ་མེད། དེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྲོལ་བས་
གཉེན་པོ་མེད། ཅེར་གིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད། ཞེས་
གསུངས་པས། རང་ཤར་རིས་མེད་འཛིན་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉེན་པོ་མེད་པར་གདེང་འཆོས་པའོ། འོན་གཉིས་
པ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ། གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་བ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་གོ།
དང་པོ་ནི། ལུས་གྱི་གནད་བཞུགས་སྒྲངས་གསུམ་གང་རུང་། ངག་གི་གནད་སྒྲུབ་བ་བཅད་བ། ཡིད་གྱི་གནད་
དཔྱད་བསམ་འཕྲོ་འདྲུ་དང་བྲལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གནད་གཟེགས་སྒྲངས་གསུམ་གང་རུང་།
ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་བ། རྒྱུ་རིག་གི་གནད་ཁ་ནས་དལ་བར་བྱ་བ་དང་།
རིག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བའོ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་
ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་དུ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་
དང་བཅས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་
དངོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དོ། མཛོན་པ་ནི་མིག་གི་བལྟར་ཡོད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན། རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཤར་དུ་སྒྲུབ་པའོ། སྒྲུབ་བ་ནི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་གྱི་བར་ཚུན་ཆད་དོ། གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། དེ་ནས་
སྒྲུབ་བ་འཕེལ་ནས་མཆེད་པས་ཏེ། དེའང་ཉམས་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ནི་འོད་སྒྲུབ་ཅིབས་ཤར་
དང་། གྲེན་འབྲེངས་དང་། དྲ་བྱེད་དང་། ཟ་འོག་རིས་ལ་སོགས་པའོ། ཤེས་ཉམས་ནི་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། གོང་འཕེལ་ནི། འོད་སྒྲུབ་ཆེར་སོང་བ་དང་། ཤེས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྗེ་གསལ་ལ་སོང་
པའོ། སྒྲུབ་བ་ནི། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ལ་ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའོ།
གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྒྲུབ་གི་རིག་པ་སྟོང་
ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ལྟག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། གཞི་གནས་གྱི་རིག་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་བ།
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མ་རིག་པ་ལས་ལོག་ནས། རིག་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་

པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོངས་པ་རང་ཟད་པ་ལ་བྱག་པའོ། །ཚད་ཐེབས་ནི། རང་ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་པས་ཚུལ་སྤྱད་བྱ་མི་དགོས་པའོ། །སྤྱང་བ་ནི། ལོངས་སྤྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྤྱང་བ་ནི། ཕྱིན་པ་གོ་དོས་བཅས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྤྱང་བའི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཟད་པའོ། །
 དེའང་ཚོས་ཉིད་ནི་རིག་པའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཟད་པ་ནི། ཕྱི་ས་རྩོལ་བྱག་ནང་སྤྱུ་ལུས་རྩོས་བཅས།
 གསང་བ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདྲའི་སྤྱང་བ་མེད་པའོ། །སྤྱང་བ་ནི་ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་བ་བཞིན་དུ།
 བྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱང་བའོ། །བཞི་པ་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་
 འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ།
 གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་
 སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པས། ཅུ་རྒྱུད་ཐད་སོར་གནས་པས་རྟོག་པ་རང་འགགས་པའོ། །མིག་
 མི་འགྲུལ་བར་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས། མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་གསལ་བས་ཡིད་
 དཔྱོད་ཚོག་གི་སྤྱོད་འདོགས་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་བ་དལ་བར་བརྟེན་པས་ཚོས་ཉིད་རང་ངོར་
 གནས་ཉེ་མ་བྱ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས། གདོད་མའི་དབྱེངས་སུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཕྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པས་རྒྱུན་ངན་གོགས་སུ་འཆར། བྱང་སྤྱུ་ལུས་སྤྱོད་པས་
 འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱོད་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའོ། །འདྲིའི་སྤྱབས་སུ་
 ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྟགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་འགྲུས་རབ་མི་
 ལམ་གཏན་ནས་འགགས། འབྲིང་གིས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས། ཐ་མས་མི་ལམ་ངན་པ་མེད་པར་བཟང་པོ་
 ག་སྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན། ལུས་དུས་སྤྱལ་མཁར་
 གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་འདུག་སྤངས་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། ངག་ལྟགས་པ་ལྟར་བརྟོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་སྤྱོས་བྱ་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་ཕྱི་དོར་མེད་པ། ངག་སྤྱོན་པ་
 ལྟར་ཟང་ཐལ་རྩེས་མེད་པ། སེམས་དུག་ནད་གྱིས་ཟེན་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པའོ། །རིག་པ་ཚད་
 ཐེབས་གྱི་དུས་ན། ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རི་བྱག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ། ངག་
 གྲུལ་བུམ་གྱི་ཕུ་གུ་ལྟར་སྟན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སེམས་སྤྱིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་ལྟར་དུན་བསམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་
 ཆད་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན། ལུས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་ལྟར་དགག་སྤྱད་གྱི་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། །ལག་

བྲག་ཆ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ། སེམས་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་དྲན་བསམ་དབྱིངས་སུ་
 དག་ནས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། བྱིས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིང་
 རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བྱང་ལུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་དབྱིངས་
 རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་རྟོག་རང་འགགས་པའོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞི་ནི། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་ཏུ་
 རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད། མར་འཁོར་བར་མི་སྒྲེབ་པའི་རེ་བ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །
 དོན་གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་
 ཤེས་བྱའི་དུས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་
 ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲིང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ སྲིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་ལ་ཕ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིམ་ནས་འཆི་ཁའི་བར་རྒྱུན་ཆད་དུ་གདམས་པའི་གནད་ཟབ་
 མོ་ལ་ཐོས་པས་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། བསམ་པས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད། སྒྲོམ་པས་
 དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ལ་ངོ་བོ་ལ་འབྲུགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་ཁའི་ཆོ་གདམས་པ་གསལ་
 འདེབས་པ་སྟེ། རང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ མེད་ན་སྤྲ་མའམ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་
 མེད་པ་ཞིག་གིས། བར་དོར་གདམས་ངག་གནད་དུ་དྲིལ་ལ་གོ་བདེ་བར་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས་
 ཕགས་བཞི་ས་ལ་ལྟར་། རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་མིག་གསུམ་ནས་རྩལ་དར་ཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲམ། མེ་ལ་མི་ཐིམ་
 པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྒྲུད་ཅིང་། སྒྲིན་བྲག་གི་མདངས་ཤོར། རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས་བྱི་དབུགས་སྟོད་ཅིང་
 བརྩེགས་མ་མང་པས་བྱི་དབུགས་ཆད། རྒྱང་རྒྱམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། བྱང་གི་བྲག་དང་དྲངས་མ་སྒྲིང་གར་
 འདུས་པས་གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་སྟེ་རགས་པའི་འགྲུ་བ་རྩ་འདབ་ནང་གི་རྒྱང་ཆད་པས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་ལོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་། རང་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྒྲོག་གསུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། ལུས་རྩོས་བཅས་བེམས་པོར་
 ཡིངས་གྱིས་སོང་། རྒྱང་སེམས་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བས་རྟོག་པ་རང་འགགས། རིག་པ་སྒྲིང་ནང་ནས་མེ་སྟག་
 ཡར་བ་ལྟར། རྩ་དར་དགར་གྱི་སྒྲིད་པ་ལ་ལམ་བྱས་ནས། སྒྲོ་རྩའི་སྒྲོན་མར་ཐོན་དུས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་
 ཐག་ཅེས་བྱ་བ་འོད་ལྡེའི་སྒྲམ་བྲན་གཉིས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་བྲག་པར་སྒྲིང་དུས་རང་སྒྲིང་དུ་རིག་པས་གྲོལ་
 ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲིང་བ་འགྱུར་བས། འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་

བས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་ཤར་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་
ན། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། ལྷ་བ་བམས་ཅད་འོད་གི་སྒྱུ་དང་རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་ལུ་གྲངས་མེད་
པར་ཟེའོག་གི་བེར་བྱིམ་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་ཆོ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་གིས་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ་སྟེ།
དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་བ་དེ་ཀྱན་གི་ཐུགས་ཀར་ཟེར་ཐག་ཤར་བས།
རང་བཞིན་གི་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལྷ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ཡང་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་
རྟེན་པས། ཞག་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། གཉིས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུམ་པ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ།
བཞི་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་བ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གི་ཚོམ་ལུའི་དགྱིལ་ལའོར་འཆར་རོ། །དེའི་
དུས་སུ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། དེའི་ངང་ལ་གྲོལ་ནས་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གི་དོན་
ཐུས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །དེའང་གང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིགས་དེ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོད་རིག་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་ལུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟེར་ཐག་ཟུག་པ་ལས་ཚོམ་ལུ་རྣམས་རང་ལ་འདུས་
ཤིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་ན་སྒྲིང་ཅིག་ལྷས་གདོད་མར་གྲོལ་བ་སྟེ། ལུས་འོད་དུ་གསལ། མཛོན་
ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་གིས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས།
གཉིས་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གསུམ་པ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་གྲོལ། བཞི་པ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་
གི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། ལྷ་བ་ལ་གདོད་མར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བཞགས་པའོ། །སྒྲིང་ཅིག་འདི་དག་བྱ་
ཇོགས་གི་སྒྲིང་ཅིག་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གི་ཞག་ནི་སྒྲིང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་བཞག་པས་ཐུ་མའི་ཀྱན་
རྟོག་མ་ལངས་གི་བར་གི་གོམས་ཆའོ། །དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་ཤར་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཆད་བྱུང་པ་ནི་སྒྲུམ་ལུའི་རྩལ་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་
ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་རྒྱུང་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་སེར་
པོའི་སྒྲུམ་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུམ་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་མཐིང་གའི་སྒྲུམ་ལ་རྣམས་གི་དབུས་སུ། རང་རང་
གི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཐིག་རྒྱུང་ལ་ཐིག་ཐུན་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་རང་གདངས་སོ། །ལྷ་བ་
ལུའི་སྒྲུམ་ལུ་མི་སྒྲུང་བ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རྩལ་མ་ཇོགས་པའི་བྱིར་གསུངས་ཀྱང་། རྩལ་ཇོགས་མ་ཇོགས་
འདྲ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་ལྷ་བ་གྲུར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ག་ནས། ཐུགས་བཞིར་
དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷ་བ་གྲུ་རྣམས་གི་སྒྲིང་དུ་གཞན་སྒྲུམ་བརྟེགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ལྷ་བ་
དཀར་པོ་མི་སྒྲུང་། ལུ་བ་ཏུ་སེར་པོ་མི་སྒྲུང་། བྱ་བ་དུ་དམར་པོ་མི་སྒྲུང་ལ། གཞན་སྒྲུམ་བརྟེགས་ཐིག་ལེ་དང་

བཅས་པའོ། །མི་སྣང་བ་ནི་གདངས་གཉིས་འདྲེས་ཞིག་ལ། ཡོང་ལ་མི་སྣང་བར་གསལ་བའོ། །
འདིའི་དུས་སུ་གོལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྣང་བ་ཤེས་ཐོག་ཏུ། སེམས་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་སུ་ངོ་སྤྱད་པའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
བཞིའི་སྣང་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིད་ཅིག་ལ། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་པོ། དབུས་
མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་འོད་ལྡེའི་སྤྱུང་གིས་བསྐྱར་བ། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱུང་བར་འཆར་བ་སྟེ། ཡར་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་མཐིང་གར་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། བར་ན་ལོངས་སྒྲུའི་འོད་དང་སྒྲུར་སྣང་བ་མར་འགོ་དུག་གི་ཁིང་དང་
རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པར་རང་སྣང་བའོ། །འདིའི་ཆེ་ཤར་ལུགས་དུག་དང་སྒོ་གཉིས་
སྒྲིད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། འོད་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལྡེའི་སྣང་བས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། སྤྱི་ལྟར་ཤར་བས་
ལྡེའི་སྤྱི་གངས་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དག་པར་རང་སྣང་། གཉིས་མེད་ལྟར་
ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས།
ཐུགས་རྟེན་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །སྒོ་གཉིས་ནི། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་
ལྟར་ཤར་བས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པའི་སྒོ་བྱེད། དག་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས། རིག་ན་
རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་མཐར་
ཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་ལ། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ཐོག་ལས་མི་
གཡོ་བ་ངོ་ཤེས་པ་སྤྱར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་རང་སྣང་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཐག་གཅད།
ཐུར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་རང་གསལ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། ངོ་ཤེས།
ངང་ལ་གནས། རང་གྲོལ་བ་དང་གསུམ་ནི། མིག་དང་ཐུར་མ་དང་། མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། དེ་ལྟར་
གྲོལ་བའི་ཆེ་མཛོན་ཤེས་དུག་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། མཛོན་ཤེས་དུག་དང་
རྗེས་དྲན་དུག་གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལས། །མི་མཛོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀྱན་གྲོལ་
བྱུང་བ་པོ། །ཞིས་འབྱུང་བས། དབང་པོའི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
མཛོན་པར་ཤེས་པས་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཡེ་གདངས་སུ་ཡིད་ཆེས། ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་སྣང་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག། ཟག་པ་མེད་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ལས་
དང་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་

སྒྱིད། མཁུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་ཞིང་འབྱེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཐར་ཐྱིན་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་མཚམས་
 སུ་ཤེས། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་དངས་
 ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རིགས་ལྷ་ཡེ་གྲུབ་ཏུ་གསལ། རྒྱུ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གདོད་མའི་
 ཟད་སར་སྟེགས། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྣང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ལས། མར་མ་དག་པ་
 ལའོར་བའི་སྣང་བ་མཐོང་བས་འབྱུལ་སྣང་དུ་མི་འཇུག ཐར་ཀར་འོད་གསལ་ལོངས་སྒྱའི་སྣང་བ་མཐོང་བས་
 རིག་གདངས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས། ཡར་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་མཐོང་བས་གྲོལ་གཞིར་བཅན་ས་ཟིན་པའོ།
 དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུས་ཐྱིར་སྣང་
 གི་ལུས་མི་མངོན། དག་མི་སྣང་། སེམས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ནས། འཕོ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བྱབ་པ་ཞེས་བཤེས་བའོ། །དེའི་ཆོ་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་དུས་སྒྲར་གྱི་ཤར་བ་རྣམས་ཐིམ་པའི་དཔེའི་རྩལ་ལས་བྱེ་གསལ་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པས། རིས་མེད་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲ་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པས་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རིག་པ་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 འདྲེས་པ་རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་
 གི་ནམ་མཁའ་གཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་
 དབྱིངས་སུ་རྩབ་པ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ལའོར་
 འངས་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་སྒྱའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་
 ཀ་དག་ལ་གཏན་ས་ཟིན་པ་སང་གས་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱིར་ལའོར་འངས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་
 གསུངས་པས་གཞི་སྣང་གི་རང་སྣང་ལ་མར་གདུལ་བྱ་ལའོར་བ་ལྟར་སྣང་བ། ཡར་འདུལ་བྱེད་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལྟར་སྣང་བ། དབྱིངས་གྲོལ་གཞི་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སྣང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གསུངས་ལ་བར་
 དོར་སྒྲུལ་པས་དོན་བྱེད་རྩལ་ནི། ཐད་ཀར་ལོངས་སྒྱའི་ཞལ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་མར་རིགས་དུག་གི་ཞིང་དུ་
 སོང་བས། སོ་སོའི་སྟོན་པར་སྣང་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ་འབྱེན། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟེ། ལོངས་སྒྱའི་ཞལ་གྱི་སྒྱུར་བ་རིགས་དུག་གི་ལས་མཐུན་པའི་ལུམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས། རང་སྣང་

མཐུན་པར་དོན་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ནས། ཕྱིས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་རྒྱུ་མཉམ་ཉི་ཟླ་
ཁ་སྒྲིབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ལུས་པོར་བ་དང་འོད་གསལ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཆོ་གྲོལ་བས། དེ་མན་
ཆད་གྱི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་རོ། །འབྲིང་རྒྱུ་མཉམ་ཟུང་འཇུག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་ལ། ཐ་མ་
རྒྱུ་མཉམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེའང་གང་དུ་གྲོལ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་པས། དེ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །འདི་དག་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ངོ་ཤེས། གཉིས་
པར་ཐག་ཆོད། གསུམ་པར་དགོངས་པ་ལ་གནས། བཞི་པར་མངོན་ཤེས་ཤར་བས་རང་གྲོལ་ནས་སྒྲུལ་བ་
འགྲོད། ལྟ་བུ་དབྱིངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོ། ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་སྤྱང་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཞི་པ་འཕྲོ་མཐུད་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུལ་
པར་དབྱུགས་འབྱེན་ལ། ཡང་ཐ་རྒྱུ་མཉམ་ངོ་སྤྲོད་གྱི་གནད་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲིམ་ལོང་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད་ནས་
གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར་ཡང་། གོམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཤར་བ་དང་རྒྱབ་བ་
དུས་མཉམ་པས་རང་སྤྱང་ངོས་མ་ཟེན་པར་སྤྱང་བ་རང་ཡལ་ལ་སོང་སྟེ། ལུས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོབས་གྱི་ཤེས་པ་
ཉེན་མེད་པར་བྱ་བྱོ་བན་བན་མི་ལམ་ནང་གི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལས་གྱི་
རྩ་འབྲུལ་ཡོད་པ། སྤྱར་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅན། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་
ཡང་མ་མཐོང་བས་གི་བར་ཤེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བར་དོས་སྒྲག་པས། སྤྱ་མ་དུན་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
གདམས་པ་རྗེས་སུ་དུན་དུས། རབ་བདེན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ལ། འབྲིང་
གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གནས་པས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྤྱར་གྱི་བག་
ཆགས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཅུ་མོ། །ཐ་མས་ཞིང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབས་འགྲོས་བསྐྱོག་པར་
གསུངས་ཀྱང་། མངལ་གནས་ངན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བྱེད་སྤྱ་མའི་བག་ཆགས། བྱེད་
བྱི་མའི་སྤྱང་བ་འཆར་བས། བར་དོ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་འབྲུལ་བར་ཤེས་ནས། གདམས་པའི་གནད་དུན་
པར་བྱ་སྟེ། མངལ་གནས་ངན་པ་སྤངས་ལ། བཟང་པོ་གདམ་ནས་འཇུག་གོ། །དེའང་དཔྱུལ་བ་ལ་མུན་ནག་
ཆར་འཐིབས། ཡི་དྲགས་ལ་འདམ་རྩ་བ་དང་བྱི་ས། དུད་འགོ་ལ་གྲོག་པོ་དང་སྒྲོན་ཤིང་རད་རོད། མི་ལ་ཁང་
བཟང་དང་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་བྱོད། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྟ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཆལ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་
ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྟེ། ཆོས་གྱི་ས་ནི་མི་ཡིན་པས་མིར་གདམས་ལ། དེར་ཕྱིན་དུས་པོ་མོ་འཐིག་པ་སྤྲོད་པའོ། །
ལྟན་ཅིག་དགའ་བ་ཅུ་མོ་དང་། ཐ་མ་གང་རུང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པར་གནས་པས། མའི་མངལ་བསྤྱ་

ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་བསམ་ལ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་དུས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་རྟེན་འདི་ལས་ཐར་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག སྒྲུ་མ་དུ་འདུན་པ་གཏད་ནས། རྩོམ་མེས་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་རྩྱུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་
 འདྲེས་པར་བསམས་ནས་ཞུགས་པས། སྒྲུ་མ་དང་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚུང་དུ་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ། ཤེས་རབ་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས། སྤྱིང་བོའི་གདམས་པ་འདི་དང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བན་ཆད་དུ་མཇུག་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ། བར་དོར་ངེས་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྤྱིང་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་
 གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ། བར་དོའི་དུས་སུ་འཕོ་བ། སྒྲུལ་སྤྱིང་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། མངོན་སུམ་
 གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཉིན་མཚན་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་ལམ་ངན་པ་རྩལ་ནས་བཟང་བོ་ག་སྟག་ཏུ་མི་ཞིང་། སེམས་
 ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེས། སྒྲུབས་སུ་ཉིན་དུས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པ་སྤྱིང་ཞིང་བསམས་ལ་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་མིག་ནས་འཕྱོར་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འཕངས་པར་བྱ་ཞིང་།
 མཚན་དུས་ཉལ་ཆེའང་ཐོ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྤྱིང་
 པསྒྲུ་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་ན། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་གཉིད་དུ་
 ཉལ་བས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་ལམ་དུ་འབྱོངས་པར་འོང་ངེས་སོ། །གནད་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་ཟབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སྤྱང་བར་དོའི་འོད་གསལ་རྩལ་དུས་རང་ཉིད་གྱིས་བར་
 དོར་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་སྒྲར་གྱི་དམིགས་པ་དེས་འཕོས་པས་སྤྱོད་བའོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བར་དོའང་གང་དུ་
 བསམ་སར་བྱིན་རུས་པའི་རྩྱ་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་བེམས་རིག་བྲལ་མ་ཐག་སྤྱོད་བར་
 གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་རྩལ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱིང་པའི་བར་དོ་ལ་
 ལམ་འཕྱོར་ནས་མི་ལམ་ལྟར་ཡང་ཡུད་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལས། མི་ལམ་སད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤར་ཐོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་རྩུས་ཏེ་སྤྱོད་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོམས་ཐུགས་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསེར་ཐེང་ལས། རང་གི་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁུ་སྒྲུལ་སྤྱིང་ཞིང་ཁམས་བསམ་
 ཏེ། རིག་པ་སྤྱིང་ནང་ནས་ཡུལ་འདི་རྣམ་པར་སྤྱོད་གཙུག་ནས་འཕངས་པས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་འདྲེས་པ་རྩེ་
 མཐོར་སོང་ནས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་བ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྒྲུ་མ་དང་གནད་གཅིག་པས་གང་མོས་དང་གང་བདེ་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཞིང་དེར་སྐྱེ་དུས་སྤང་ཚུལ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་
 གྲུབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། མཚོ་དང་མཚོའུ་པདྨས་བརྒྱན་པས་གང་ཞིང་།
 ཟུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་རྟེན་དེལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་འབྲེལ་བར་བརྒྱན་པ། ཆོས་འཆད་པའི་སེང་
 གའི་ཁྱིལ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེས་ནས། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷུ་
 གནས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེས་ནས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་འཁོར་རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་གྲུབ་པ་དེར་སྤྲ་མ་ལྷ་ལུར་དབང་ཐོབ་ནས།
 སྐད་ཅིག་གིས་ལུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བཙུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་པདྨ་རྩ་གཡས་གྲུབ་པ་སྤྲ་མ་ལྷ་ལུ་ན། སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་
 རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆད་ཏའི་རང་བཞིན། སྤྲ་མ་ལྷ་ལུར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སྟང་གི་ནམ་མཁའ་མི་མཛད་བཙུགས་པར་སྤོ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་མ་
 ཐག་རང་སྤང་གདོད་མའི་སར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་ནས་སྐྱེད་པེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པས། དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷུ་
 གནས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྤང་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 རིག་པ་རང་ཤར་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུར་མདོན་སུམ་ཡང་
 ཟབ་སྟིང་པོའི་དོན། ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱེས་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིས། མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་
 ཏེ། སྐྱེད་པེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཤོག རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ལས། ཆོས་ཏུང་དོན་
 འདིལ་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་འདིས། བྱི་རབས་དོན་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་
 འབད་པ་ཡིན། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་གདུལ་དགའ་བསོད་ནམས་དམན། ཟབ་མའི་གདམས་པས་ཕན་པ་ཏུང་ན་
 ཡང་། སྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བྲིད་པས། །དེ་དག་རྟོགས་པར་སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །
 བདག་སྤོ་ཞི་བའི་ནགས་ནང་དེར་དགའ་བས། སྤྲོ་བེད་མེ་ཏྲི་ཁུ་གཙང་བྲག་རིའི་ངོས། ཁངས་རི་ཟླ་འོད་
 ཅན་དེར་ཕྱིན་གྱུར་ནས། ཁའི་ཤར་ཟུར་ཟོ་འདི་ཉིད་བསྐྱོར་པར་ཤོག །དགའ་ཚལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་མོས་ཆེས་
 ལྷག་པའི། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་བཟང་པོ་དེར། ཆོ་གང་ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་རིག་ནས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན་བྲིད་ཅས་བྱ་བ། རང་བཞིན་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དཔལ་ལྷ་
ལས་བབས་པའི་རི་ངོགས་སུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྒྱལ་དང་། དམ་ཅན་རྫོ་རྩེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་
སྤངས་ཤིག ཡི་གེ་ལ་འདྲ་མིན་འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག སྡོད་མིན་ལ་མ་བསྟན་ཅིག སྐལ་ལྷན་ལ་
བཀའ་འདི་བྲིད་ལ་བྱིན་ཅིག ས་མ་ཡེ་ ས་མ་ཡེ་

༣༡། །ཁྱེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་དོན་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ། གདོད་ནས་རབ་ཞི་རྫོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །དང་གིས་མི་གཡོ་དྲངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །སོ་སོར་རིག་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །ཁྱེགས་ཆོད་དོན་བྲིད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོན་འགོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་
བྱ་བཤིགས་པ། དངོས་གཞི་རིག་པ་རང་ངོ་སྤྱད་པ། རྩེས་སྤང་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་བརྟག་པ། རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་ལ་བརྟག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། དྲན་རིག་དགག་སྐྱབ་ལྟར་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་
འདི། ལལ་གྱིས་ཤར་བའོ། སྦྱེ་དུས་ཀྱི་ཆོན། བྱི་སྤང་བའི་ཡུལ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྱོ་དུས་དེ་
ནས་བྱུང་ངམ། ནང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀའང་ཆོན་པར་སྦྱོས་བྱེས་ལ། ཐ་མ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་
སོང་དུས་ག་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དྲན་རིག་འཆར་དུས་གང་ལ་གནས། ཐ་མ་ལ་ཡལ་ནས་འགགས་
དུས་བྱི་ནང་གང་དུ་སང་། འདིའོ་སྤྲུལ་ན་དེའང་རྩལ་ཕྱན་དུ་བྱེ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོག་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་།
གནས་པ་དང་འགགས་པར་འདུག དེ་ལྟར་དབྱུད་པས་ཡུལ་དེ་ཡང་མེད་སྤང་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཆོག་གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་དང་། འགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་མེད་
པར་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་། ཡེ་སྦྱོང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྫོགས་
པས་ཡུལ་སྦྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དྲན་རིག་ཏུ་འཆར་དུས་ཡུལ་ལས་མ་
བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ལ་གནས། སེམས་སུ་འགགས་ཤིང་ཐིམ་མོ་སྤྲུལ་ན། སེམས་
ཆོན་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྦྱེས་པའི་སེམས་དང་། སྦྱེ་མཁན་གྱི་སེམས་

གཉིས་སུ་བྱང་ས་བྱང་མཁན། འགག་སའམ་ཐིམ་ས་དང་། ཐིམ་མཁན་གཉིས་གཉིས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅིང་།
 གཅིག་ཡིན་ན་ཆོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལས་སེམས་བྱང་ངམ་སྒྲུལ་ན། སེམས་འགག་པ་ལས་བྱང་ངམ། མ་
 འགག་པ་ལས་བྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་འདས་པ་དངོས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་འདོད་ན་སེམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། སེམས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུ་མ་འགགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་དུས་ན་རྒྱ་
 མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་སྒྲུལ་ལས་བྱང་ངམ་སྒྲུལ་ན། སྒྲུལ་དེ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
 སེམས་གཉིས་འཕྲད་དམ་མ་འཕྲད། འཕྲད་ན་དེ་དུས་ཀྱི་འཕྲད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་སེམས་དེ། ཡང་ན་འདས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཕྲད་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲུལ་དེ་མ་
 འགགས་པར་དེ་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཕྲད་པའི་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སེམས་གནས་ན་འང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
 གནས་ས་གནས་མཁན་ཆོན་གཉིས་པའི་སྒྲིན་དང་། ཐིམ་སྒྲུལ་པའམ། འགག་པའི་སེམས་གཅིག་འགག་
 མཁན་གྱི་སེམས་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཆོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་ཅིས་
 ཐེར་བྱག་པ་ཁྱོད་གྱི་སེམས་དེ་ལ་རོ་བོ་ཅི་འདུག་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདུག་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་
 གང་ན་འདུག་དེ་རྣམས་དུ་འང་མི་འདུག་ན་སེམས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། སེམས་དེ་ན་རེ། ང་སེམས་ཡིན་
 ཟེར་རམ། སེམས་ཤར་དུས་དེ་ལ་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེར་བྲིས་འདུག་གམ། ཁྱོད་རང་སྒྲུལ་ན་དྲན་རིག་
 ལལ་ལེ་བ་འདི་སེམས་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་མི་འདུག་ང་རང་སྒྲུལ་
 ན་དེ་སྒྲུལ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཡིན་པར་འགྲོ་ན། རི་འདི་མེའི་ཕྱང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ཐོང་དང་།
 རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་མེར་ཨེ་འགྲོ་བལྟའོ། །དེར་མེར་མི་འགྲོ་སྒྲེ་མེ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་མེ་མ་ཡིན་པས་
 སོ། །དྲན་རིག་ཅི་ཤར་བ་ཡང་དོན་ལ་ཤར་བ་དང་། ཤར་མཁན་མེད་པས། སེམས་ཞེས་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་སྒྲེ།
 ཡི་ནས་གང་དུ་འང་མ་ཕྱེ་བ་ལ་བར་སྐབས་སུ་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དབྱུང་
 དུས་བརྗོད་མི་ཤེས་པར་སང་རེ་སོང་བཞི། སེམས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རོ་བོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ལ་དགའ་ཡལ་བྱུང་དུས་དགའ་བའི་སེམས་དེ་དང་།
 གཉིན་གྱི་རྣམ་པར་དགའ་བའི་རྒྱུན་ཡིད་ལ་ཤར་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ན་གཅིག་ས་

དང་གཅིག་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཅིག་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཉིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་དགའ་
 བའི་སྒོ་སྒྲིལ་པས། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དུས་གཅིག་པ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་རིམ་ཡང་གཉིན་དང་དགའ་བ་རྣམས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ན་སེམས་གཅིག་གི་རང་
 དུས་དེ་ན་གཉིན་གྱི་སེམས་འདིའོ། །དགའ་བའི་སེམས་དེ་འདིའོ། །ཞེས་པ་ཚན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་འདུག་གམ།
 དོན་ལ་གཉིན་དུ་ཤར་བ་དང་། དགའ་བར་ཤར་བ་ཁྱོད་རང་གི་སྒོ་རྟོག་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་འདུག་གམ།
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྒྲུལ་ན། ཐ་དད་པར་གང་གིས་ཤེས། ཁོས་ཟེར་རམ། ཡི་གེ་འདུག་གམ། དེ་སྒྲུལ་དུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན། བརྟགས་སོ་སྒྲུལ་ན་བརྟགས་པས་དེར་འགྲོ་ན། གཅིག་ཏུ་ཐོགས་དང་དགའ་བ་ཉིད་མི་
 དགའ་བར་ཐོགས་དང་། དེར་འགྲོ་ལམ་བཟུང་། །འགྲོའོ་ཞེན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པ་དུས་གཅིག་
 ལ་འགལ་བས་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་དུས། དགྲའམ་གང་མི་
 སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་རང་གིས་སྒྲོས་སོ་སོར་བཟུང་ནས། གཅིག་ཕྱར་བཟུང་
 ཀྱང་ཁོ་མ་འཐད། ང་ལ་འདི་ཟེར་སྒྲུལ། དུས་གཉིས་ཐ་དད་བརྟགས་པས། རང་གི་རྟོག་བཟོ་ཙམ་ལས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་
 འཕྲོ་དུས་ན་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་དང་། འཆར་མཁན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཕྱི་ཡུལ་ལ་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །སྒྲུང་ངོ་ཞེན་སེམས་ལ་ཁ་
 དོག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བརྟགས་དུས་མི་རྟོད་པས་གསལ་ལོ། །ཐ་དད་ན་
 ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་ཕྱེ། སེམས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཆེ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། །དོན་ལ་དེ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་དད་ཟེར་ན། དོན་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་འགྲུབ། རྟ་དུ་ར་ཟོས་པས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུང་དུས་ན་མ་གྲུབ་པ་
 དང་འདྲའོ། །ཡང་དེ་ན་བསམ་འཕྲོ་དུས་ན་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ཐ་དད་ན་དེ་ན་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཕྱིར་འཆར་བས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་པ་
 དུ་མ་པའི་ཞེས་སྒྲའི་སྟེང་ན་ཐ་དད་དུ་མི་འདུག་པས་གསལ་ལོ། །སྒྲོའམ་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐ་དད་
 དོ་ཞེན་འང་སྒྲོན་ཡོད་དེ། སེམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དབྱེད་ན་ངོ་བོ་མེད་པས་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་
 པས་དེ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་དབྱེད་པས་སེམས་དེ་ན་
 བསམ་ལུ་ལོར་འདིར་འདུག་པ་ལ། དེ་ན་བསམ་འཆར་མ་ཕྱོད་སྒྲུང་། འཆར་ས་མི་འདུག་ འཆར་མི་སྤྲོད་པ་ལ།

སྒྲུབ་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ་རྟོག་ལྟུང་པས་སེམས་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པས་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱས་པས་ལྟུང་
 པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ལྷ་ཐག་ལྟུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་སེམས་གཞི་མེད་
 ཅུ་བྱལ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། ཏ་རེར་ལོང་དུ་སོང་བས་མ་མཐོང་བ་རྣམས། དུས་འདིར་མིག་
 ཕྱེ་བ་བཞིན་གསལ་སངས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆངས་པའི་དབང་དང་། སྒྱི་སྒྲུགས་ཆངས་པའི་དབང་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལྷ་རང་གསལ་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་གར་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་བསྟན་ལ། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གན་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགགས། མེ་ལོང་གི་ངོས་
 དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བརྟགས་པས། གཟུགས་བརྟན་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་མ་
 བྱུང་སྟེ་ངོ་བོ་མེད། ད་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད། ཐ་མ་གར་ཡང་མི་འགྲོ་
 ཏེ། བཞིན་མེ་ལོང་དུ་མ་འོངས་པས། གཟུགས་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་ལ་ཡལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས། དུན་རིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲོངས་པས།
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོད་ཡོད་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་ཡང་། ཡེ་སྒྲོང་ཅུ་བྱལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གསལ་
 དུས་ནས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་པ་དང་། སྤི་དང་རོ་དང་རིག་བྱར་སྒྲུབ་དུས་ནས། སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་དེར་
 འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་ལ་སྒྲུབ་དུས་ངོ་བོ་མེད་པས་གང་ནས་བྱུང་མ་བྱུང་། གང་
 དུ་ཡང་མི་གནས། གར་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་གྲོལ་ངང་གནས་
 ཆེན་པོའི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྱི་སྒྲུགས་སུ་སེམས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་བྱེན་ལ། སྒྲུགས་བཞིར་ཅེར་ཅེར་བལྟར་བརྟག་ལ་གང་ཡིན། ལ་
 འུར་ཤོད་ཅིག་ལ་འུར་ཤོད་ཅིག་བྱས་དུས། ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་འདི་ཡིན་དུ་མིང་མ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་སལ་ལེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་སྟེ། འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་སེམས་འགགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁ་
 སྒྲུའི་རྒྱུ་བསྐྱམས་ལ། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཅེར་རེར་བལྟས་པས། ལུ་རྒྱུང་གིས་མཐོང་བ་ལྷ་བྱར། ཡུལ་སྒྲུབ་ལ་མིང་
 དོན་དང་བྱལ་བའི་རིག་པ་བཀྲ་ཡལ་ལེ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་རྒྱུང་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་
 གདངས་རང་སོར་གནས་ཏེ། སེམས་འགགས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དགོངས་པའོ། །རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི།
 རང་སེམས། སེམས་ཡུལ། ཡུལ་སྒྲོང་། ལ་འཐས། བཅིངས་པ་གྲོལ། ཕུམ་ཕུམ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞེས་འབྲེལ་མེད་
 ཅི་ཐོན་དུ་བགྲངས་ཏེ། ལ་འུར་ཤོད་བྱས་པས། སྒྱི་སྒྱི་ལས་ངོས་གཟུང་གང་ཡང་མེད་པར་ཏྲ་དེ་ཕུམ་མེ་སོང་།

བ་ནི། འབྲེལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ན། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཆེ་སྒྲུ་མ་གར་སྒྲེས། ཕྱི་མ་གར་དུ་སྒྲེ།
ལ་ལུར་ཤུགས་རྩོལ་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས་དུས། ཅི་ཟེར་བྱམ་བརྟལ་ནས་ཏང་དེ་བྱམ་མེ་བ་ལ་ལུས་པ་ནི། སེམས་
འགགས་ལ་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་བརྟག་
པ་ནི། སྒྲུ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་ས་ཆོད་ཅིག་བརྟན་ནས། བཞིར་སོང་ཞིག་བྱས་ལ། བྱེད་ཅམ་སྒྲེབས་དུས་ད་ཚུར་ལ་
ལོག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དེར་འགྲོ་འདུག་དང་སྒྲུང་ཡུལ་མ་འགགས་ཀྱང་། མིང་དོན་དུ་མའི་འཛིན་པ་
སེམས་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ། ས་ལེར་རིག་ལ་བྱམ་མེར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་
གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟལ་དང་ཐབས་དུ་མས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་བབས་རང་གནས་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་རང་ཆས་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་དུས་ཐམས་ཅད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ངོས་གཟུང་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིག་པའི་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་པ་རང་གནས་
སུ་སྤྲད་པ་ནི། ལུས་གནད་བརྟན་ནས་དར་ཅིག་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་རང་དེར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། གྱེ་སྒྲུལ་ལྟན་ད་
ལྟའི་ཤེས་པ་འགྲོ་འདུ་དང་བྲལ་ལ་གདངས་མ་འགགས་པར། ཏང་དེ་བྱམ་མེ་བ་འདི་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུའི་
དགོངས་པ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྲོད་འབྲས་མེད་པ། ཡོད་མེད་ཡིན་མེད་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྤྲད་
མེད་པ། རང་བབས་སུ་བྱམ་མེ། རང་དྲངས་སུ་སྤྲོད་དེ། ཡེ་གྲོལ་དུ་སྒྲུལ་ལེ། འཛིན་མེད་དུ་ཤིག་གི་གསལ་
སྤྲོད་དུ་སིང་ངེ། བདེན་མེད་དུ་བྱན་ན། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་རང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་
གནས་པ་འདི་ཉིད། རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྱུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ངོས་གཟུང་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བྱན་ན། སྒྲོམ་མེད་
དུ་བྱིས་སེ། རྩོལ་མེད་དུ་སིང་ངེ། རྩེས་མེད་དུ་སྒྲུལ་ལེ། གར་ལ་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རང་དུ་ཞོག་ཅིག མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དུ་ཞོག །དེ་དོགས་
བྲལ་བ་ལས་ཟིན་ལྟ་བུར་ཞོག །ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་ཤད་པོ་ལྟ་བུར་ཞོག །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པའི་ཆོས་
ཉིད་ལ། །མི་གནས་གདོད་མའི་ཆོས་སྒྱུར་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ། །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྟག་པར་ཞོག །
ཅེས་གདབ་པོ། ། །

དམ་རིག་འཆར་ལུབ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཡང་སྒྲུལ་ལྟན་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རང་ལས་འགྱུ་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་
འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་། ཤར་ས་དང་ཤར་མཁན་མེད་པས་ཤར་བ་དང་ཡལ་བ་མེད་པར་ངོས་ཟུང་ཞིག རི་
ལྟར་ཤར་དུས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་དང་། ཕྱི་ནང་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་
པར་ལ་སྒྲོས་ཤིག རང་ལ་གནས་པས་གཡོ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ། །ཤར་དང་མ་ཤར་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། །

གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དོན་མེད་སེམས་ལ་གཉེན་པོས་མ་འཆོས་པར། །སྤྱེ་མེད་ངང་དེར་
རང་ཡན་ཆེན་པོར་ཞོག། །བལྟས་པས་མི་ལང་བདས་ཀྱང་ཟིན་པ་མེད། །ཡོད་མ་སྤྱོདས་ཏེ་ཡོད་པར་མ་འཛིན་
པར། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རང་ཤར་ལྟག་པར་ཞོག། །ཕན་གཞོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་སེམས་མཐུན་ཀྱང་། །
རྟོག་པའི་ལཁོར་ལོ་ནམ་ཡང་ཞིག་དུས་མེད། །རང་བཞག་སྐད་ཅིག་ངང་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ། །སེམས་འགགས་ཡེ་
ཤེས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །རི་ལྟར་དུན་བསམ་འཕྲོ་བར་གང་སྤང་ཡང་། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་
སྤྱོདས་པས་ན། །འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ལུང་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། །རང་བབས་གར་དགར་ཕུམ་ཅིག་ལ་སྤྱུར་ཅིག།
གཟེག་དང་གཟེ་རེས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ། །རང་དུངས་འགགས་མེད་ཡེ་གྲོལ་ལ་ལྟོས་དང་། །བལྟས་པས་
མ་རྟོན་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་བྱལ་བའི་སྤྱོད་གསལ་གནས། །རང་སོར་བཞག་པས་ངོས་གཟུང་མེད། །ཐ་
མལ་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་ངང་། །ཡེ་བབས་ལྟག་པར་སྤྱོད་ལ་ཞོག། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །གང་
ཤར་བ་སྤང་དུས་རང་བབས་སུ་ལྟོད་ཀྱིས་ཐོང་ལ། །རང་དུངས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་ངོས་ཟུང་
དང་། །ཤར་གནས་གང་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱོདས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་དེར་སྤྱོད་
པ་ཅམ་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། །དགོངས་པ་ཡེ་བབས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ།
སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ། །སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། །རང་བབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །སྤྱོད་མེད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཕྱོགས་
བྱལ་རྒྱན་ཡན་གསལ་སྤྱོད་རིག་པ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་ཤར་རམ། །གནས་སམ། །རི་ལྟ་བུའི་དུས་ནའང་རང་བབས་
ཡེ་གྲོལ་འགྱུར་མེད་ཕུམ་མེ་ཕུལ་ལེ། །བསམ་བཞེད་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྱད་པས་རང་ངོ་ཤེས་པར་
ཀྱིས་ཤིག་དེ་དག་ཀྱང་ངང་ལ་གནས་པ། །དུན་གཞི་ཟད་པ། །འབད་རྩལ་མེད་པ། །རེ་དོགས་གྲོལ་བ། །ཡངས་
དོག་མེད་པ། །རིགས་ལ་མི་འཛིན་པ། །མ་ཡེངས་ལ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་ཐེབས་པར་གདབ་པོ། ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ཏུ་རིག་སྒྲིང་རྗེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེན་པའི་འབྲིས་མི་གདགས་པར་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་སྒྲོད་པའོ། །དེའང་མིག་གཟུགས།
 རྩ་བ་སྒྲ། ལྟ་བུ། ལྟེ་རོ། ལུས་རིག་བྱ། ཡིད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་སྒྲུང་བ་དུག་ལ་ཡུལ་མི་དགག་
 པར་ཤེས་པ་སྒྲོད་ལ། རིག་པའི་ངང་ཤེས་པ། རྗེས་སྒྲིང་མ་འབྲངས་པར་གསལ་དྲངས་སྒྲེད་པ། རེ་དོགས་དང་
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་པས། ལྷན་པའི་ཡུལ་མ་སྒྲངས་རང་གྲོ་ལ། འཛིན་པའི་

སེམས་མ་སྤངས་རང་གྲོལ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་དག་པའི་མིག་གིས། ལྟའི་སྤྱན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཅིག་
 པ་དང་། ར་བ་དང་། རི་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པའི་པ་རོལ་བྱང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་བས་ལྟའི་
 སྒྲིབ་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་ཐོས་པ་དང་། སྤྱས་མི་ལས་འདས་པའི་དྲི་དག་པ་ཆོར་བ་དང་།
 ལྟེས་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པས་བས་མི་དགོས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་
 ཐེབས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་དུ་མ་བྱན་ཞིང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 ཟག་པ་བྱང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པས། ཆགས་སྤང་དང་
 ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་། དགག་སྒྲུབ་སེམས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་ཆད། གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་
 ཐག་བཅད་ལ། འཛིན་ཞེན་དང་སྤང་དོར་མི་བྱ། རི་སྤྱོད་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ། ཟབ་མའི་
 གདམས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལས་ལ་འཛེམ། དག་སྤང་དང་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་རང་སེམས་སྒྲིབ་མེད་བྱ།
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པར་འདུག རྒྱུ་གཡེང་དང་འདྲུ་འཛིན་སྤངས་ཤིང་དགོས་
 མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་བྱ་ཞིང་འཛིན་མེད་ལམ་དུ་སྒྲོང་། ཏྲག་ཏུ་འཆི་བ་བསམས་ཤིང་
 བརྩོན་འགྲུས་མེ་བཞིན་སྤྱར། ཉོན་མཆོན་དགོ་བས་འདའ་ཞིང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བཏང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བརྟེན་ཅིང་
 མོས་གུས་གསོལ་བ་གདབ། གཏང་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་བྱར་མེད་ངང་ལ་གཞག། བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་
 སྤངས་ཤིང་རེ་དོགས་རྩ་བ་གཅད། རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་ཅིར་སྤང་སྒྲུ་མར་བཟ། ཐམས་ཅད་རང་སྤང་
 ཤེས་པས་བདག་འཛིན་ཞེན་པ་དོར། གང་ཡང་སྤྱོད་པོ་མེད་པས་བདེན་མེད་ཡོ་ལང་བསྐྱང་། ཡེ་སྤྱོད་བབ་སྤྱོད་
 ཤེས་པས་རང་སྤང་ཞུར་ལ་འཆར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་སྒྲིབ་པས་གནས་ཤིང་ཉོན་མཆོན་འདའ་བར་བྱའོ། །
 སྒོ་རྒྱེན་ཁར་འཆོར་རིང་ལ་རིག་པའི་རྩ་ལ་སྒྲོང་དང་། དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས། དགག་སྒྲུབ་ཞེན་
 འཛིན་ཡོད་རིང་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤང་དོར་བྱ་ཞིང་གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྒྲོངས། གང་ཡང་གྲོགས་སུ་མ་ཤར་བའི་རིང་
 ལ་གདམས་པའི་སྤྱ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་རིག་པའི་དོན་ལ་བཟ། སྒྱེ་ཤིའི་འཛིགས་དངངས་སྒྱེས་རིང་ལ་སྒྱེ་མེད་དོན་
 ལ་སྤྱངས་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་དུས་ན་སྒྲོམ་མེད་རྩ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་གནད་བརྟན་པས། །སྤྱལ་ལྡན་རྒྱུ་མས་གྱི་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཏེ།
 ཡེ་བབས་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སར། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། བྲིགས་ཆོད་ཡེ་བབས་
 སོར་གཞག་གི་དོན་བྲིད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །གདོད་
ནས་བྱང་ཆུབ་གཞི་རྩ་ཀུན་དང་བྲལ། །མ་བྱས་ལྷན་གྱུ་བ་དང་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །དངོས་པོའི་གཤིས་ངོ་ཀ་དག་
ཆེན་པོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་གི་བར་བྱ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ།
དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བཞུགས་དེ། སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐེག་པ་ལྷོ་
པ་དགུ་སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱར་ཡིད་དཔྱོད་མཐར་འཛིན་གྱི་གཟེབ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
ཕྱིར། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས་རེ་ཞིག་བཏང་སྤོམས་སུ་བཞག་གོ། །འདིར་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུ་
ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟུང་དང་ཐབས་དང་མཚོན་པའི་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་དོས་
གཟུང་བ། དེའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། གཤིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ལ་གང་ལྟར་ཡང་
འཆར་གཞི་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད།
ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་འཁོར་བ་མེད་
པ། བྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ། དག་བ་མེད་པ། མི་དག་བ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྟོར་བ་མེད་པ། རེ་བ་
མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་མེད་པ། རོས་གཟུང་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། མི་རྟོག་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་
མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གཤིས་མེད་པ། གནས་ལུགས་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། ལམ་མེད་པ། འབྲས་བུ་
མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ། དབུས་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཙམ་
དུའང་གྱུ་བ་བ་མེད་པ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཙམ་དུའང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ངོས་
ནས་བལྟས་ན། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། །
ཐུགས་རྗེའི་ངོས་ནས་རིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན། གཅིག་
པ་མ་ཡིན། གྱུ་བ་མཐའི་རྟོག་དཔྱོད་དང་། ཞེན་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་
བཞིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དེའང་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས། རོ་བོ་
མེད་པ། རྟོན་མེད་པ། ཡོད་མ་མེད་ལ་སྤང་བར་རྟོགས་ནས་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རིག་པ་བདེ་བར་
གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྟོག་པ། བརྟན་པ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་སངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་

ཀྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་མཐོང་བའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བཅའ་མཁའ་དང་
ཉི་མ་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བུར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་བཅད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་
མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་གཅོད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་
འབྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་སྤང་བ་སྒྲུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་དུ་རྟོགས་ནས། དགག་སྒྲུབ་དང་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་
གཞག་ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རྩལ་མཉམ་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ནས། སྒྲོས་བྲལ་
ཆོས་ཟད་གྱི་དང་ནས་རེ་དོགས་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་གཞག་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་སྒྲོང་གསལ།
འགགས་མེད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ལྟར་གྲུབ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ནས་རྩལ་སྒྲུབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གཞག་གོ། །དེ་
དག་གི་དོན། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་དུ། རོ་རྩེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
གཤམ་ལ་ལྷོས་དང་། དག་སྤིག་དང་ལྷ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་དོ་མཆར། གཞི་མ་བསྐྱོད་པར་ལུས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
ཀྱང་། དག་སྤིག་ལན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། དངོས་པོ་གཤམ་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྷོས་དང་། སྤང་བ་འདི་སྒྲུ་
མ་བརྩེས་མདོག་མ་བསྒྲུར་བ་དོ་མཆར། བདེ་སྤྱད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉ་ཉ། སྒྲོང་བ་
ཆེན་པོ་ཀྱན་བྱུང་གྱི་ཡེ་གཤམ་ལ་ལྷོས་དང་། དུན་བསམ་གྱི་སྒྲོང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩལ་པར་ཤར་བ་དོ་མཆར། ཅི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགགས་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་སྒྲེ་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་བྱུང་གྱི་ཡེ་གཤམ་ལ་ལྷོས་དང་། སྒྲེ་
བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་དོ་མཆར། མཆོན་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲལ་ཀྱང་རྒྱད་
ལ་ལན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། རིག་པ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་སྤང་གི་ཡེ་གཤམ་ལ་ལྷོས་དང་། གད་སྤང་རང་གི་གྲོགས་
སྤྱ་འཆར་བ་དོ་མཆར། ཅིར་སྤང་རང་གི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པ་ཉ་ཉ། རིག་པ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་
ལྷོས་དང་། རང་གི་གཉིན་པོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཆར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། རིག་པ་
ཡེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཀྱན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྷོས་དང་། འབད་རྩལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྟོད་པ་དོ་མཆར། གཅིག་ཟིན་
པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཉ་ཉ། དོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་གཞིའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོས་
དང་། འགྲོ་བྱུག་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་དོ་མཆར། འགྲོ་བས་སྒྲོམ་པ་རུལ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་པ་ཉ་ཉ། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོང་བ་ཡེ་རྟོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་དང་། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་དོ་མཆར། ཕ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྤྱད་པར་ཆོགས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཉ་ཉ། རིག་པ་
ཅིར་གཞག་ཀྱན་མཉམ་གྱི་ཡེ་གཤམ་ལ་ལྷོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་དོ་མཆར། སྤང་ལེན་

ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བ་ཏུ་གྲ། སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གཡང་སར་འདུག་པ་དེ་མཆར། བྱ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་འཁོར་བ་སངས་པ་ཏུ་གྲ། མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་
ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དེ་མཆར། སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་མེད་ཐོབ་པ་ཏུ་གྲ། ཞེས་པ་སྟེ། རིག་
པ་གཤིས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། དག་སྟོན་སྒྲུང་དོར་དུ་མེད་ཅིང་། རྩེ་ལ་སྒྲུབ་འཆིང་ཞེན་ལས་འདས་པས་
འདོད་པ་སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་གཡང་ས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པ་ལ། དོན་
མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཏེ། སྒྲུབ་གནས་འགགས་པའི་དོན་ལས། སྒྲུལ་མེད་ཐོབ་ཏུ་
རེ་བ་རྒྱུམས། རྒྱུམ་ཡང་མི་གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། རང་གྲོལ་བཟོད་འདས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་ཤིག་
ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གོམས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་པས་
སྒྲོམ་པ། དགོངས་པ་མཐོང་མན་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ། རི་རབ་གྱི་རྩེར་བྱིན་པས་སྒྲིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་
མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོམས་པ་རབ་རྒྱུམས་འདི་དང་། འབྲིང་
བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི།
ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ན། སྟོང་སྟོང་
འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དང་པོ་འབྲུལ་མ་སྟོངས། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ལ་
མི་གནས། ཐ་མ་ཡང་འབྲུལ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར། འགྲོ་དུག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་
བཞག་པས་དགག་སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་སྒྲུང་གཉེན་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཆུ་བོའི་རྟོག་མ་ལྟར་མ་སྒྲུང་རང་སར་དུངས་ནས། ཆོས་ཟད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་
འབྲུལ་པ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེད་པས་སྟོབ་དེ། ཆོས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་འབྲུལ་པ་ཞིག་ནས། ཆོས་སུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པས་སྟོབ་དེ། རིག་པ་རང་གསལ་ཏུ་
རྟོགས་པས། ཆོག་གིས་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པས། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་བྱིར་འབྲངས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཤེས་
ཏེ། ཐ་སྟོང་ཆོག་ལ་གདིང་དུ་མི་འཛིན་པས་སྟོབ་དེ་བ་གསུམ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལང་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།
རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་གིས་བྱིང་རྟོད་དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་
དང་བྲལ་བའི་ངང་། གསལ་ལ་སྟོང་པའི་གདངས། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་ལ་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་སྟོན་ནི། གནས་
ལུགས་རྟོགས་ཆེན་པའི་མཉམ་གཞག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་པ་ལས།

གཤེས་གནས་པ་ལ་བྱན་པ་མེད། །མདོན་སྒྲུང་རྟོགས་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད། །སེམས་རྒྱན་ཟད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད། །
 ཅིག་ཆར་པ་ལ་སྒོ་དངོས་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ངང་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཉིན་
 མཚན་ཁ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་
 ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཐབས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་བདུན་ལས། མཚན་མ་ཨེ་དཀར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དཔེན་
 བར་སྒྱིལ་གྱང་བཅས་ཏེ། སྒྲ་རྩེ་ཨེ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱང་ཐར་འཕྲོ་དུས་རྒྱང་གིས་སོང་ཚུར་
 རྒྱུ་དུས་རྩིས་ཀྱིས་བྱང་ནས་སྒྲ་རྩེ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཚ་བ་ཤས་ཆེན། དེ་ཉིད་གྲང་བ། གྲང་བ་ཤས་
 ཆེན་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དང་པོ་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 ཟེན་པ་ཞི་གནས། དེ་ནས་དམིགས་རྟོན་ཨེ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་སྒྱེ་མེད་བསམ་ངོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ་པའོ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཕུལ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི།
 ལུས་སེམས་སོང་སྒྲོད་ལ་རང་སོར་བཞག་ནས་ཕུ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཏང་དེ། སང་དེ་བ་ཞིག་བྱང་བའི་ངང་ལ་སྒྲོད་ལ། རྟོག་པ་བྱི་མ་མ་སྒྲིས་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲིས་དུས་དེ་ག་
 ལྟར་ཕུ་ཀྱིས་གདབ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཁྱོ་བོ་
 དབྱེས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་གོང་ལྟར་སྒྲོད་ལ་ནམ་རྟོག་བདེ་ལྷག་དགག་སྒྱུ་བ་ཅི་བྱང་དུས་
 ཏ་ཏ་ཞེས་དྲག་ལ་བྱང་བ་རྒྱང་དང་བསྐྱོང་ལ་བརྗོད་པའི་ངང་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །སྒྲུབས་སུ་གདངས་དང་བཅས་པས་
 སེམས་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཁམས་འབྲུགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ལྟ་
 མ་ཡིན་ཅོད་པ་འགྱུད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་བ་ཞིག་ཏུ་ལུས་སེམས་གོང་ལྟར་སྒྲོད་
 ལ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་བུས་སྒྱིལ། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱིས་བྱལ་ཐང་དྲག་ཏུ་སྒྱིལ་ཏེ། ལྟེ་བར་རི་
 དམར་པོ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱང་ནང་དུ་གཟུང་། རྒྱང་ལ་ཤིས་པའི་ཟས་བཞེན་པས། བྱིའི་སྒྲུང་བ་རང་
 འགགས་ལ་སོང་ནས། ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ། སྒྲོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བར་སྒྱེའོ། །
 ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྩྱི་གིས་འདེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་གོང་ལྟར་སྒྲོད་ལ་རྒྱང་འགོ་དུས་རྩྱི་
 མང་པོ་ཐར་སོང་། ཚུར་འཇུག་དུས་ནང་དུ་འོང་བར་དམིགས་ལ། རྩྱི་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྒྲང་ཞིང་
 ནམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་སྒྲུབས་སུ་རྩྱི་བྱང་ལ་དྲག་པོར་བརྗོད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སེམས་ཟེན་དུས་རྩྱི་མི་

བསམ་པར་བརྒྱས་པས་རྟོག་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆར་རོ། །སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ལས་སེམས་གོང་བཞིན་གྲོང་ནས། གཟུང་བའི་ཡུལ། འཛིན་བྱེད་གྱི་སེམས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་སྒྲོས་བཅལ་བས་མ་རྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་དང་། ལུས་རྩལ་ཕྱན་དུ་བཞག་ནས་ངོས་གཟུང་བཏགས་པས་མ་རྟོན་པ་ནི། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །སེམས་འདི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བཅལ་བས་མ་རྟོན་པ་ནི། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་དང་གཞན་དང་རི་དང་། ཀ་བ་དང་གུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་མིང་དེ། དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ། རྩལ་ཕྱན་དུ་བསེལ་ནས་བཅལ་བས་མ་རྟོན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དང་སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ལ་གྲོ་བྱར་བཏགས་པ་ཙམ། ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་གོ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ངང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཆར་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྟོང་པར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བསྒྲུལ་ཁོང་། སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་དང་བྲན་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བསྒྲུལ་པས། རྗེས་མེད་དུ་རང་ཡལ་སོང་ནས་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རི་ཞིག་ན་གར་བ་དང་། སྟོང་པར་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཁོང་། མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་རགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྟོང་པར་མི་འགོ་མི་སྒྲིད་པས། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་སོང་ནས་རི་བྲག་ལ་འང་ཟང་ཐལ་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཁོང་། སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་པས་ལུས་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་འགྲུབ་པོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ལ། རི་ཙམ་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་དེ་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ། བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གོང་མར་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་དེ་སྒྲུང་དུ་བཏགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གནས་པས་རྒྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁོང་། ཉན་མོངས་པའི་བྲི་མ་རང་སངས་ལ་ངང་གིས་གོ་ལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་ཙམ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་བྱས་པ་དང་། གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་མིང་ཐ་དད་གསུམ་དུ་བཏགས་སོ། །སྒྲོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་ན་མིག་བྱང་པོར་བཞག་ནས་བསྒྲུལ་པའི་

ཕྱིར། རྒྱ་མཚོ་ཙམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཆད་མིག་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ་གནད་
 ཡིན་ནོ། །ཁུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱང་རིག་པ་དྲངས་པའི་
 རང་ལས་འཆར་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་མ་བཀག་པར་རང་དྲངས་ལ་བཞག་པས་འགྲུབ་ཅིང་། གཙོ་བོར་མིག་
 དྲངས་པས་རིག་པ་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་
 ལ་ཁུ་ལ་མ་གོས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ཡལ་ལེ་སྤྱང་དོར་ཤར་ཡང་། ཤེས་པ་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་མ་
 ཤོར་བས་རིག་དོར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་ངེས་ལས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་
 སེམས་བསྐྱུས་ནས། ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གི་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒྲོ་
 དེ་དབང་སྒྲེས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་དུས་ཚོགས་དུག་འགགས་ནས། དུན་མེད་ལ་སོང་ན་གཏི་
 མུག་གི་སྒྲོམ་པར་གོ་ལ་ལ། ཡུལ་དུག་བཀག་ནས་བསྒྲོམ་ན། དུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་
 གནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་སྒྲགས་པའོ། །ཡུལ་སྤྱང་ཡང་ལྟ་བས་
 མཐའ་མ་ཆོད་པར། སྒྲོ་གསལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཅམ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སྒྲེ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲགས་པའོ། །
 དེས་ན་རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། སྤྱང་ཤེས་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་རང་ནས། ཡུལ་
 གསལ་ལ་ལ་རིག་པ་དྲངས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་སྤྱོད་གཞིར་
 གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་བསམ་གཏུན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ།
 ཟས། གོས། མི་ལམ། བག་ཆགས་རྣམ་པ་བཞིའི་ཞེན་པ་གཅད་པ་ལས། དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་
 བསམ་གཏུན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅུད་ལེན་དང་རྒྱང་སེམས་ཟས་སུ་བ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ་སོ་སོའི་ཡི་
 གེར་བལྟའོ། །འདིར་རྒྱང་སེམས་ཟས་སུ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཅུང་བད་བརྟན་ན་སྤྱོད་ཆོན་རྒྱང་རོ་གསུམ་བུས་ལ།
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བསམས་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སྒྲོ་མེ་རེ་རེ་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། སྤྱང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྤྱར་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཁམས་དངས་ཤིང་ཟས་མི་
 དགོས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་གི་ཁ་གྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཅེ་མོན། རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོགས་
 པས་སྤྱོད་ཅེ་བཅད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ཏེ། ལས་ནང་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་དུ་གཟུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །དེས་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་ལ་སོང་ནས་ཉིན་མཚན་བསམ་གཏུན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཛོའོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་གཅོད་པ་བསམ་གཏུན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དྲང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། ལྷེ་བར་རི་ལས་མེ་

[illegible]

མ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བའོ། མི་ལམ་མེད་དུས་ཉིན་སྒྲིང་ལྟར་བྱ་ལམ་མེ་བ་སྒྲིང་ཡུལ་རྣམས་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་།
 དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིང་ལ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པས་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །བཞི་
 པ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤང་། མེད་པ་ཆེད་
 དུ་མི་བཅུལ། ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན། མེད་པ་ལ་སེམས་བྱལ་མི་བྱ། བསྟོད་སྤྲད་ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ།
 སྤང་གྲགས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས་སྤྲད། རྣམ་རྟོག་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་
 ལྟར་གྱི་དུན་རིག་ལ་སྤང་གཉིན་གྱི་འབྲེས་མི་གདགས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གཅོས་བསྐྱད་དང་བྱལ་
 བར་བསྐྱང་། སྤང་བ་སྤང་བོག་ཏུ་གྲོལ་བ། མི་ལམ་རང་ངོ་ཤེས་པས་འཛིགས་སྤང་གྲོལ་བའོ། ཐོ་ཡོར་རང་
 ངོ་ཤེས་པས་མིར་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ལྟར་བསྐྱབ། རིག་པ་རང་བོག་ཏུ་གྲོལ་བ། གཟུགས་བརྟན་མི་
 ཡོང་དུ་ཤར་བས་རང་མཚན་དུ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་བསྐྱབ། སྤང་སེམས་
 གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལན་ལྔ་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་རོ་མཉམ་རིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཡུལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟོང་
 པ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་རྗེས་མེད་ནམ་མཁའི་
 བྱ་རྗེས་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིད་ཅིག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་མེད་པར་གནས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཐམས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྤང་སྤྲིད་གཞིར་བཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤང་བ་ཡུལ་སྤྲིད་པ་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་བར། གཞི་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས།
 བཅོས་བསྐྱད་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་ངང་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་
 ལུས་བདེ་བ། དག་གསལ་བ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཁོང་ནས་འཆར་ཞིང་ཡེ་བདེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། སྟོབ་དེ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པས། བབ་བདེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་དུས་
 སོ། ། ། །

དོན་གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་
 པ་ནི། ལྟ་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་མཉམ་གཞག་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ངང་དང་། རྗེས་ཐོབ་བསྐྱེས་ནས་བོགས་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ལྟ་སྟོམ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་གཅོ་བོ་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་གི་ཉམས་ལ་གང་
 ཡན་གྱི་སྟོད་པ་རིམ་པར་སྤྲད་ཅིང་། དུས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོད་པ་ནི། མི་དག་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་དོར་ཞིང་། དག་བ་ཆ་དང་བཅས་
 པ་སྟེལ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤང་སྤང་ཤེས་ནས། ལྷ་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་སོང་ལ། ཐོས་པས་ཆོས་དང་

ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཁ་ཆང་བ་ཉན་ལ་ཆོག་གི་སྒོ་འདོགས་གཅད་ཅིང་། བསམ་
 པས་དེའི་དོན་ནོར་འབྱུང་མེད་པའི་གནད་མི་འབྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ལ་
 བསྐྱབ་པོ། རྟིང་པོ་ལྟར་སྒྲང་བའི་སྒྲོད་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ལ། སྒྲང་པོ་འམ་རི་
 དྲགས་ལྟར་གཅིག་ཤུར་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲུད་དེ་ཟས་གོས་ངན་ངོན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 གདམས་པ་གཞན་ལ་ངོ་མཆར་དུ་མི་འཛིན་པས་རང་གི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་། དུ་བྱེད་ཅོལ་སྐྱབ་
 གི་ཆོས་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལིངས་གྱིས་བསྒྱུར་ནས་བསྐྱན་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ། སྒོན་དུ་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲ་དང་
 ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་ངག་གཅད་ལ། བད་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་བུ་ཆུང་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོད་པ་ཆོགས་དྲག་ལྟག་པར་སྒྲོད་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོད་པ་ནི། དེ་ནས་མི་ཐོད་པ་ལ་ཐོག་འགོལ་དུ་བྱས་པས། སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ཅིང་།
 གཅང་གཅོག་མེད་པ། བྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་སྒྲང་དོར་གྱི་ཞེན་པ་དོར་བ་དང་། རྒྱགས་འབྱུང་འགགས་མེད་
 སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པས་རིག་པའི་སྒྲ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཟང་ཐལ་ལ་སྒྲོད་པས། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་མི་དད་པ་བསྒྱུར་རུས་པ་དང་། གསད་པ་གསོ་རུས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་
 དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྩ་འབྱུང་འབྱུང་དུས། ཞེན་པའི་འབྲིས་ངག་ལ་ཉལ་བ་གཅད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་བརྟུལ་
 ཞུགས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱས་པས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲང་བ་
 དབང་དུ་འདུས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན། སྒྲང་བ་དབང་བསྒྱུར་གྱི་
 སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། དེའང་དང་པོ་ཐ་མལ་ལས་ལོག་ནས་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་
 པས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོ་འབྱུང་བའོ། །ཁར་དུ་
 གང་སྒྲང་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲུད་པས་རེ་དོགས་སྒྲང་སྒྲང་ཞིག་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་
 སྒྲང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བའོ། །ཐ་མར་ཅིར་སྒྲང་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་
 རིག་པ་ཕྱོགས་ཡན་དུ་སོང་བས་དགོངས་པ་ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲང་བ་ཅིར་
 གཞག་གི་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲང་བའི་ཐོག་ཏུ་ཅིར་གྱིས་བཞག་དུས་སྒྲང་སྒྲང་གཉིས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་ཕྱིར་འབྲོ་བ་ལ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་སྒྲང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་

དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཤར་བ་གཞིའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བས་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་
སོ། །དོན་ལ་ཤར་བ་དང་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིམ་གྲོལ་
དུས་སྒྲིམ་མེད་པར་དག་པས་མ་སྦངས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །

དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ་ནི།
རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ཐོག་དུ་རྩ་ལ་སྦྱོང་དུས།
ཉོན་མོངས་པ་རང་སངས་རང་དག་ལ་སོང་ནས། རང་རིག་གཅེར་བུ་ལྷིང་པར་གསལ་བ་ཉིད་རེ་དོགས་བཅོས་
བསྐྱད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །འབྲལ་བ་རང་རྒྱད་པའི་ངང་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་། དྲི་
བཅས་དང་པོ་དང་འདྲ་བར་མི་རྟོག་པས། བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ས་འགྱུར་མེད་ལ་ཟེན་ནས་
རང་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱལ་རིགས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་འབྲས་བུ་རང་ཆས་འོད་གསལ་དྲི་
བཅས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ནས་དྲི་མ་རེ་དག་ལ་སོང་སྟེ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དུས་ཀྱི་བར་
རྣམས་ལ་འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དྲི་མ་ཡོད་མ་
སྦྱོངས་པས་དང་པོའི་གྲོལ་ས་བཤད་ཀྱང་བར་དུ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་ཐ་མལ་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་
སེམས་གསུམ་དང་མ་བྲལ་རིང་ལ། ཁམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ལམ་
དུ་སེམས་དང་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་པས། དྲི་མ་རང་སངས་ལ་དག་
པའི་ཆ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་སྤང་བ་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལྟར་ན་ལམ་ལུས་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
དང་པོའི་གྲོལ་ས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་དང་པོ་ཞིག་ནས་འོང་སར་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མ་དང་
ལྟན་མི་ལྟན་ཡོད་པས། གཞི་དང་འབྲས་བུ་ཤན་འབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་ཐབས་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་དུ་གནས་པའམ་ཕྱིར་ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་དུས། རིག་པ་
ཅོག་བཞག་ངང་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཐག་ཆོད་ནས། རེ་དོགས་
བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བྱམ་བརྟལ་བ་ནི། རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་སངས་
རྒྱས་ཐོག་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་མི་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་གཅེས་སོ། །
གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟེན་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནོན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སར་ཐོན་དུས། ཐོ་བྱང་དུ་ཁྱི་
ལས་མ་གཡོས་པ་ཅམ་གྱིས། སྒྱི་བོ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་འཆོ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར།

རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ལུགས་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཆོན། བག་
 ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡེ་དག་ལ་བྱམ་གྱིས་སོང་བའོ། །སློན་པོ་བཙོན་དུ་
 བཟུང་བས་མི་འགྱུར་བ་ནི། བཀའ་སློན་གྲོས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཟུང་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཉན་དགོས་པ་
 ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་ཆད་དུས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཅིག་ཏུ་ཉན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་གནས་པའོ། །
 འབངས་ཆམ་ལ་ཐབ་པས་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འཁོར་ཆམ་ལ་ཐབ་པས་ཅི་བསྟོ་བ་ཉན་དགོས་པ་
 ལྟར། སྟོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པའོ། །དེའང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དག་དུས་འཁོར་བ་དག་པའོ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་རིག་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་འཆར་བའི་གནད་ཐམས་
 ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་མ་
 རིག་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན། རིག་པའི་རོ་
 བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་མ་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བཅས་པ།
 རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཆོགས་བརྒྱད། རིག་པའི་
 རོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཉིས་འཛིན་འཁོར་བ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་
 གཉིས་མེད་མུང་འདས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ ལས་རྒྱུ། ཞོན་རིག་གདངས། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ ལས་རྒྱུ་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོའང་དང་བྲལ་པ། མེད་རང་གསལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་འདུས་བྱས་རྒྱུ་དབང་། རིག་
 པའི་རོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་བྲལ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་སེམས་ལ་མི་
 ལྟོས་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་སྟེ་འགགས་ལྟར་སྤང་བ། རིག་པའི་རོ་བོ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 སྤང་བའི་སྦྱིབ་པ། རིག་པའི་རོ་བོ་ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོ་བུར་འབྱུལ་རྟོག་ རིག་པའི་རོ་བོ་ཡེ་
 གནས་ཆོས་སྟོའོ། །འདི་དག་གྲུང་མཆོན་པ་ཅུ་སྟེ། རྒྱས་པར་མཐའ་ཡས་གྲུང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། སྟོ་
 དང་། ཅུལ་དང་། འཕྲད་རྩལ་དང་། རྒྱལ་གྱིས་རྩལ་དང་། དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སེམས་འཕྲོ་འདུ་
 དང་བཅས་དུས་རིག་པ་མཛོན་དུ་མི་གསལ་ལ། རིག་པ་རང་དྲངས་སུ་གནས་དུས་སེམས་མི་གསལ་ཏེ།
 གཅིག་ཤར་བ་དང་གཅིག་འགག་པར་འདྲ་བ་སྤང་སྟེ། རིག་པ་གནས་པའི་ཆོ་རིག་གདངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་
 སེམས་དར་ཅིག་འགགས་ལ། ཐ་མ་རྟོས་བཅས་འོད་དུ་དེངས་པའོ། །བོར་དུས་རྒྱུང་འགག་པས་འགགས་པ་

ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤར་དུས་གདངས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བས། རིག་པའི་ངང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འགགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཅིག་བྱང་ཡང་འགགས་པ་མེད་དེ། སྒྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་པ་གལ་
 ཆེ་ཉེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་རིག་གི་དག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་
 གོལ་དུས་ཀྱང་སེམས་དག་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རིག་པ། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་དགོངས་པ་དང་།
 གནད་ཐམས་ཅད་དེར་བྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་བྱམ་མོང་ལས་དེ་གཉིས་མ་ཕྱིན་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱལ་བའམ་
 ཆེ་རབས་སུ་མི་ཐོབ་པ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རང་ངོ་ཤེས་
 པས་ཆེ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་རིག་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
 རྣམས་དང་། མྱོངས་པ་གཏི་མུག་གི་མུན་དོ་འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་གནད་གསང་བ་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ཕྱི་མོར་ཕྱིན་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། ཡང་མཛོད་དུ་ཨ་ཐམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཞག་
 པ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རིག་པ་རང་
 སོར་གནས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་དག་ནས། རིག་ཀྱང་མི་
 འཕྲོ་བས་འདོད་པའི་སེམས་ལས་གྲོལ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ། མི་རྟོག་
 ཀྱང་རིག་གདངས་ཡུལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། སྤིད་གསུམ་ཀ་དག་ནི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཉེ། ཡེ་བདེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་གཞི་ལ་གནས་དུས་འབྱུལ་པ་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པས། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དུ་གྲོལ་ལ། རིག་ངོར་ཡུལ་ལྟ་སྒྲུང་དུས་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ། སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་ལོང་མེད་པར་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉེ། དོན་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་མ་ཕྱིངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱེ་མ་ཕྱིངས་སྒྱེ་མ་ཕྱིངས་པས་རིག་པ་དངས་སངས་སངས་འདྲ་
 བར་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ངོ་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲས་བུ་རང་ཆས་
 སུ་ཤེས་ནས། རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ངང་ལས། སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་ནུས་པ་ནི། རེ་དོགས་
 གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཉེ། གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་རང་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
 འབྱུ་བ་སྒྲོངས་ནས། སྒྲུན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། ཁམས་ལ་ཡོད་
 པའི་བྱི་མ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རིག་པའི་རྒྱས་པའམ་རྩལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་བྱི་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱུན་གྱུ་བ་ཆེན་

བོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་ནང་གསལ་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྣང་བའི་ངང་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ལོར་བ་ཇི་སྟོན་
 བར་དུ་གདུལ་བྱའི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པས། འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ནི། རོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཅུ་ཟླ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། རང་བྱུང་དུ་མོས་
 པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ངོ་། །ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ངོ་། །སྤྱལ་པའི་སྐུ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ལ་སྣང་ངོ་། །ཞེས་སོ།
 དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྣང་བའི་སྐུ་མཆེད་པ་ནི་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
 ཅུ་དང་ནམ་མཁའ་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །འབད་རྩེ་ལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆ་ནས་རོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། །ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །
 འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྟོན་རྟག་ །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྣང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱིངས་སུ་
 འཇུག་པ་ནི་བའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་ནས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་ལ། །དེ་ཆོ་འགག་པ་
 མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐུ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ནི། རིག་པ་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ། །
 དེ་ལྟར་ངེས་དོན་སྟོང་པོའི་དོན་བསྐྱེད་པ། །རིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་བྲེགས་ཆེད་གནད། །མ་གལ་མདོན་
 དུ་བྱུང་སྟེ་བཀོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱལ་དགའ་སྟོས་པའི་རྒྱ་
 གཏེར་ལས། །དོན་ཟབ་སྟོང་པོའི་གྲུ་ཆེན་འདིས་སྟོལ་ཏེ། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོག་མ་ཅན། །
 ཆོགས་ཆེ་བུལ་རྒྱུང་བག་ཆགས་སོགས་པའི་གྲོགས། །གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་དང་གཏི་མུག་སྟོམ་པའི་གཟེབ། །
 ཀུན་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཤིག །བདག་སྟོ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ངེས་པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་
 མཐོང་བའི་སྟོ་མིག་རབ་དག་པས། །ཆོག་རྒྱུ་དོན་དྲིལ་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བའི། །གནད་འདི་བཀོད་པས་
 སྐལ་ལྷན་དགའ་བར་མཛོད། །གངས་རི་ཐོད་དགར་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་མགུལ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་དགའ་
 བའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །སྟོང་པོའི་དོན་མཐོང་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་སྣང་

བར་བྱས། །ཟབ་མོའི་གནད་བཞིན་གྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །ཉམས་སུ་ལོང་ལ་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛོད། །
 བྱིས་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་རུས་ལྷན་དུས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་མཛོད། །བྲིགས་ཚོད་གྱི་
 རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་སྤྲལ་གྱི་སྤྱང་མ་ཞེ་ག་ཇ་ཏི་དང་།
 གཟའི་དགོ་བསྟེན་རྣུ་ལ་དང་། དམ་མན་རྩོམ་ལེགས་པ་གསུམ་པ་གཏད་དོ། །བཀའི་བྱ་ར་གྱིས་ལ་ཡི་གེ་
 འདྲ་མིན་བྱེད་པ་དང་། སྦོད་མིན་ལ་བསྟེན་ན་སྦྱིང་བྲག་འབྱུངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ལ་མང་དུ་སྦྲེལ་ཅིག

༣༣། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱེངས་
 མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟའ་སྐར་བཀྲ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འགྲོ་སྒྲིའི་ཐུན་པ་སེལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེང་འདྲིར་སྟོན་པས་ཆོས་གྱི་མཛོད་
 དབྱེ་བ། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རབ་ཟབ་སྦྱིང་པའི་དོན། །རྩོམ་སྦྱིང་པོ་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས། །མངོན་སུམ་
 འོད་གསལ་གནད་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་གི། །འདྲིར་གསང་བ་སྦྱིང་ཉིག་གི་གནད་དེས་པ་རྣམས་བསྟུན་གསུམ་སྟེ།
 གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་སུ་གྲོལ་ས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་
 བཞིན་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷུལ་ཚུལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལའང་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་གདོད་མའི་སྦྱི་གཞི་ནི། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་འོད་གསལ་བའི་དབྱེངས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དེའང་རོ་བོ་
 སྦྱིང་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྤུལ་པའི་སྒྲུར་གནས་
 པས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ། ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་
 བྱུག་པ། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་བྱུག་
 ཅིང་སྦྱོན་ཡོན་བྱུག་བསལ་མེད་པ་དབྱེངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ང་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤྱར་འདས་པ་མེད་དོ། །བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྤང་བ་མེད་

དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་
 མེད་དོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ལ་འཆར་གཞིའི་རྩལ་དུ་སྐྱེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ། ཤེས་རབ་ལྷ་འོད་
 ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་སོ། །དེའང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤང་བས། རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་དང་། དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཏེར་
 དུ་གྱུར་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་
 གྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་གནས་སོ། །དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བར་གསེགས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་དབྱིར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་། མི་འགྱུར་བས་དོ་རྗེ་དང་།
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་
 ཆོ་འབྱུང་དུ་རྫོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིག་པའི་ངང་དུ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རང་གསལ་
 བས་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་
 སྤང་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་དོ། །
 འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དོ། །སྤང་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་དངས་སྟོགས་འབྱེད་
 པའི་རྒྱུད་དོ། །འཁོར་འདས་གང་ལའང་བྱུང་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རིག་དུས་འཁོར་བ་ལྷང་
 འདས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པས་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །འདི་དག་འགྱུ་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་
 གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོ་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པའི་ངང་དུ་གཅིག་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །རིག་པ་ལས་མ་འདས་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་བོ། །རིག་དུས་གྲོལ་ས་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བོ། །འདི་དག་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་སོ། །རིག་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་བོའོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སེར་བོའོ། །
 རིག་པར་འདུས་པས་དམར་བོའོ། །མ་བཙལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གུའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་གུའོ། །
 དེ་སྐད་དུ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ལས་ནི་སྐྱེ་ལྷ་དང་། རིགས་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་།
 རྒྱུད་ལྷ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷ་དང་། འོད་ལྷར་ཡེ་ནས་ཤར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁུ་

པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལས། བྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་བྱེད་
 དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 གིས་མི་གཡོ་བ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞགས་སོ། །གཞི་སྒྲུབ་ལུགས་གྲོལ་གྱི་གྱེས་གཞི་ནི།
 གཏོད་མའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་ལྡེ་སྒྲུབ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བྱིར་ཤར་དུས་འོད་
 ལྡེ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་གདངས་ལྡེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ནང་ན། འོངས་སྐྱུ་ཞི་བྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 དང་། རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ལྟ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་གི་འཇིག་རྟེན་ན། ཐུབ་པ་དུག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་གདངས་མེད་
 པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རང་སྒྲུབ་རང་ཤར་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བ་ལུགས་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཞི་སྒྲུབ་
 ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གཏོད་མར་གྲོལ་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནང་
 གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞགས་པ་ནི། དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་
 གིས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་བྱིན། །ཅེས་སོ། །ཆོས་དུག་ནི། དབྱིངས་སྒྲུབ་ཤར་དུས། རྒྱུའི་རྒྱུན་ལྟན་ཅིག་
 རྒྱེས་པའི་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་འོད་དང་སྒྱར་སྒྲུབ་བ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན། སྒྲུབ་རིག་དུས་མཚུངས་
 པ་གསུམ་གྱིས་ཆོ། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་རང་རིག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུ་བ་པ། སེམས་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་བ། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་གིས་རིག་པས་སངས་
 རྒྱས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཐོག་དང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ལའོར་འདས་སྤྱིའི་དཔལ་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ལ།
 དབྱིངས་སྒྲུབ་ལས་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་བར་དོའི་གཞི་སྒྲུབ་ཤར་བ་ལ་གྲོལ་ཆད་ལུགས་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲལ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་སྒྲུབ་ཤར་བ་རང་སྒྲུབ་དུ་མ་ཤེས་
 པས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་བས་འབྲལ་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་མ་རིག་པ། གཞན་
 དུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ། འོད་ལྡེ་ཡུལ་གྱི་འབྲལ་གཞི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་གཞིར་
 གྱུར་ནས། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལུས་དང་སེམས་སུ་བག་ཆགས་གྱིས་ཤར་རོ། །དེའང་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ངོ་མ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། རང་བཞིན་འོད་
 དུ་གསལ་བ་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཐུགས་རྗེ་རང་རིག་ཏུ་མ་ཤེས་པས་
 ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་འབྲལ་པའི་དང་པོའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་བཞི་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་མ་

[illegible]

ཤིང་བརྟན་པས་ཉུང་འབྱུང་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་མེས་མེར་མེར་གྲུ་གྲུ་པ་དངུལ་ཁུ་ལྟར་འཕར་བ་
 ཉུང་འབྱུ་སུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་ཉིད་དུམ་བུར་གཏོར་ནས་བསྐྱས་ཏེ་ཉུང་འབྱུ་བྱེད་ཙམ་
 དུ་བྱས། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩལ་དྲངས་སྒྲིགས་བསྐྱས་ཏེ་ཉུང་འབྱུ་ཙམ་དུ་བྱས། རྩག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་
 ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པས་ཉུང་འབྱུ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱས། བདུན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོ་དེའི་ནང་དུ་མིག་
 རྩུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉིས་ཆགས་དུས། འབྱུང་བ་བཞི་འབྱུགས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩུང་བཤིག་སས་མནན།
 མེས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུད་གིས་རྩལ་སྤྲན་ཙམ་དུ་གཏོར་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་བདུན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཞག་རིམ་
 བས་བརྩི་བ་ནི། ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཞག་དང་པོ་ལ་རྩུང་བསྐྱས་ཏེ་རྩུར་རྩུར་པོའི་གཞི་སྒན་
 མའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་ལས་སྒྲིང་གི་ཤར་ཅ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་སས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒན་མ་དགུ་ཆ་ཙམ་དུ་ཉི་ཅ་བསྐྱེད།
 གསུམ་པ་ལ་མེས་སྒྲིན་ཏེ་སྒན་མའི་བདུན་ཆ་ཙམ་དུ་རྩུབ་ཅ་བསྐྱེད། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་སྒན་མའི་
 ལྷ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩལ་བསྐྱས་ཏེ་སྒན་མའི་བཞི་ཆ་ཙམ་དང་། རྩག་པ་ལ་མེ་དང་
 རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒན་མའི་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་། བདུན་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་བྱེད་
 ལས་སྒན་མ་ཙམ་ལ། རྩུར་རྩུར་པོའི་ནང་དུ་མིག་རྩུང་གཉིས་དང་འབྱུང་བའི་ཅ་བཞི་རེ་ཐག་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་
 གནས་པ་ལས་སྒྲ་མ་བཞིན་བཤིག་གོ །བདུན་ཆོན་གསུམ་པའི་ཞག་དང་པོ་ལ་རྩུང་བསྐྱས་ཏེ། ལྟར་ལྟར་པོའི་
 རྒྱ་སྒན་མ་ཙམ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལྟར་ཞག་ལྟག་མ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཐུས་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་
 བས་བཤིག་གོ །བདུན་ཆོན་བཞི་པ་ལ་འང་རྩུང་བསྐྱས་ཏེ་གོར་གོར་པོའི་གཞི་སྒོ་ད་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 གནས་སོ། །བདུན་ཆོན་ལྷ་པ་ལ་འབྱུང་གྲུམ། རྩག་པ་ལ་ཉི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ལ་རུས་སྤལ་ལྟ་བུ།
 བརྒྱད་པ་ལ་སྤལ་པ་ལྟ་བུ་མའི་འབྱེད་གང་བར་ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དོད་པའོ། །དེའང་ཟླ་བ་
 གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩུག་ན་ལུས་རྫོགས་ཏེ། དཔུ་མའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དང་། གཡོན་ན་རྒྱུད་མ་གསུམ། ཀ་
 བ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་ཅེ་མོ་རྣམས་བཀོད། མགིན་པར་རོ་རྣམས་འདུས་པ། སྒྲིང་གར་དྲན་པ་རྣམས་འཛིན།
 ཉི་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་འདབ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་བའི་བར་དུ་
 ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ས་མའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་།
 ལས་བྱེད་པས་ལུས་ཆགས་པ། བསྐྱེད་པ། གནས་པ། འཛིག་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིས་སས་ག་
 དང་རུས་པ། རྩུང་སྤྱག་དང་དྲངས་མ། མེས་དོད། རྒྱུད་གིས་དཔུགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་
 བས་ལུས་གནས་པ་དང་། མཐར་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ལས་ནད་དང་འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་

སེམས་གཉིས་ནི། རྟོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། རྟོན་དང་བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །
 རྟོན་དང་ཡེ་ཤེས། རྟོན་འོད་དང་ཁ་དོག་བྱེད་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅི་ཏྲ་སྐྱར་སྒྲོན་
 ཅིང་། རྩ་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེར་སྒྲོན་ལ། མིག་ཏུ་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲོན་ཅིང་། འབྲས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་རྣམས་ཐིག་ལེར་སྒྲོན་ཚུལ་ཡང་། རྩ་གསུམ་གྱི་རོ་རྒྱུད་ནས་
 དངས་མ་དཀར་དམར་རྒྱ་ལ། དཔུ་མའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ནས་རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟེ།
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་གཡོ་བྱེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་དེར་མི་གཡོ་བར་
 གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་དུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །ཉམས་
 བརྟན་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །འོད་སྤང་བྱིར་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་རིམ་པར་སྤང་དུས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །སྤང་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་ཆོན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ། །ཅི་ཏྲའི་ནང་དུ་
 སྐྱར་སྐྱར་དུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །སྐྱེའི་གདངས་བྱིར་གར་དུས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་
 དག་གིས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

རྟོན་གསུམ་པ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། གནས། རོ་
 བོ། ལམ། རྫོ། ཡུལ། རྩལ། བྱེད་ལས། འབྲས་སུའོ། །གནས་ནི་སྟོ་བ་ན་རྩ་གྲོ་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱ་ཅམ་རྒྱུད་གིས་
 གང་བ་ལས། དཔུགས་ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་སྟིང་ག་དང་འབྲེལ་བ་ན་གནས་ཏེ། གསེར་ཐང་
 ལས། གནས་ནི་རྒྱུད་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །རོ་བོ་ནི་སྟིང་གའི་རིག་གདངས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ། །རྒྱུད་དེ་རྟོ་ལོང་བ་རྒྱུད་ཅན་དང་། རིག་གདངས་མི་འབྲེལ་བོ་མིག་ཅན་གཉིས་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ལམ་ནི་སྟོ་བ་ནས་རྩ་འདབ་སོ་སོ་ལ་སོང་བའི་རྒྱུད་གིས། རྫོ་ལྡེའི་ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཁ་སྤྲོ་དང་དབང་པོ་
 སོ་སོའི་རྫོ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་ནི་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ཁ་སྤྲོའོ། །ཡུལ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཆོག་སུག་གི་ཡུལ་སུག་གོ། རྩལ་ནི་གཞུང་འཛིན་དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སོ། །བྱེད་ལས་
 ནི་ལས་དང་ཉན་མོངས་དང་བག་ཆགས་དུ་མ་གསོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་བདུན་ལས། གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོང་གྲུར་སྐབ་པ་འདྲ་བའི་དཔུས། འོད་གསལ་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལ་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་རྒྱུད་འབྱུ་
 ཅམ་ལ་བརྟན་པ་ནི། སྐྱེའི་ཐང་བ་ལས། གནས་པ་སྐྱུགས་ཏེ་ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ། །ཞེས་སོ། །རོ་བོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། སྐྱུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་མར་མའི་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་འོད་དང་སྐྱར་

འབར་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅིང་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། རྡོ་བོ་ག་ནས་དག་པའི་ཆ། སྟོང་གསལ་
འདུས་པ་སྒྲ་ཡི་གདངས། ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྒྲིའི་ཚུལ། ལྷན་གྲུབ་འོད་གྱི་གོང་བུར་གནས། ཐུགས་
རྩེ་ཁ་དྲི་སོ་སོར་གསལ། ཞེས་སོ། རྡོ་བོ་ཅུལ་དུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་པ་ནི། རྡོ་རྩེ་
སེམས་དབའ་སྟོང་གི་མེ་འོང་ལས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གནས་ནི་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །
དེའང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲ་ཉུང་འབྱུ་ཙམ་ལ་སྒྲན་ཕུལ་ཐག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ། རྡོ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །
ཞེས་སོ། ལམ་ནི་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་ག་ཉི་ཤེས་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་དེ། གསེར་ཐང་ལས། རིན་ཆེན་གྱི་
མཆོར་འབྲེལ་བའི་ཅུ། དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྟོང་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཐག་གིས་མ་གོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་
ནས་གྲུ། ཞེས་སོ། འབྲེལ་ལུགས་ནི། སྟོང་གི་ཅེ་ནས་སྒྲལ་ཆོགས་འདབས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། མགྱིན་པའི་ཅེ་ཏུ་
ཆུང་གཡས་གཡོན་གྱི་འདབས་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། གྲུང་པ་ནས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་
གཉིས་ལ་ཐུག་ནས་གནས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། ལམ་དེ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནི། མེ་འོང་གི་དགྱིལ་ལྟར་
གསལ་ལ་དུངས་པའོ། རྡོ་བོར་ན་ཉི་མེག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་སྒྲུང་བའོ། རྡོ་དང་རིག་པ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་ནི།
སྟོང་གི་ཅེ་མོ་ནས་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ཙམ་སྒྲལ་ཆོགས་གྱི་འདབས་ནས་ཡར་ཡོད་དོ། རྡོ་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་
མགོ་ཡི་ནང་ན་ཡར་འཇུག་སྟེ། ཅུ་དེའང་ཅེ་ཏུ་ཆུང་གཡས་གཡོན་ནས་གྲུང་པར་འབྲེལ་ལོ། རྡོ་དང་རྒྱ་བའི་
གཡས་གཡོན་ནས་འཐོན་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། རྡོ་ནས་མིག་ནས་མཁའ་ལ་ལྷོག་སྟེ་ཅུ་གཅུན་ནས་བལྟས་
པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བས་གང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། སྒྲོ་གང་ནས་འཆར་བ་ནི། མིག་གཉིས་ནས་འཆར་ཏེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆུང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་རུ་བསྟན། ཞེས་སོ། མིག་གི་ཅུའི་ཅུ་
པ་ནི། ཉེ་བ་དང་སྟོང་གར་འབྲེལ་ལོ། སྟོང་ག་ནས་མགྱིན་པར་འབྲེལ་ལོ། མགྱིན་པ་ནས་དུང་ཁང་དུ་གཡས་
སུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཅུ་འདབ་གཅིག་ལས་ཅེ་མོ་
ལྟར་གྱེས་ཏེ། སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དུངས་བྱེད་གྱི་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་ལ་ཅུ་བ་ཐུབ།
བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས། མིག་གི་ཨ་འབྲས་གྱི་དུངས་མ་གཉིས་ལ་ཐུག་ནས་དཀར་ནག་བྱེད་མ་
ཆུའི་རང་བཞིན་དུངས་ལ་གསལ་བ་བྱུང་བས། ཆུང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། རྡོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་
སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལྷ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། རྡོའི་གདངས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡི་གོ་ན་
རོ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། རྡོའི་ཅུལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤེས་པའི་ཅུལ་དུ་མར་འཆར་རོ། རྡོ་ཡང་ཤེས་
སྒྲུག་ཅན་ནི་འོད་ཅུ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་དུངས་བྱེད་ནི་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཟེར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཅུ་ཡིན་ནོ། །

མིག་གི་ནང་རིག་པ་དངོས་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནང་དུ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་སྒྲོ་མེ་
 ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་འོད་གདངས་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་
 ཤར་བ་གཉིས་མི་བསྐྱེབ་པར་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གདངས་འཆར་བའི་རྩ་སྒྲོ་
 བཞི་སྟེ། མིག་གཉིས་ནས་འོད་སྒྲུང་དངོས་སུ་འཆར་བ་དང་། སྒྲིང་ནས་དབུ་མའི་དབུས་སུ་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་
 གྱི་རྩ་ལས་དུང་ཁང་གི་ཁྲོ་བོ་དང་། དེའི་གདངས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དབུ་མའི་འོད་རྩ་ལས་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་དབུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲི་བོ་ནས་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲི་ཆངས་བྲག་ལ་འཆར་ཏེ།
 ཆོད་པེབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་འཆར་བའི་རྟེན་ཅན་འཕོ་བའི་རྩ་སྒྲོ་དམ་པ་དེ་དང་།
 སྒྲིང་ནས་གྲོ་བར་རིག་གདངས་སེམས་སུ་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིག་གཉིས་དབུ་མའི་འོད་རྩ་གྲོ་བའི་གདངས་
 རྩ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། སྒྲི་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལམ་ནི་རྩ་བཞི་འགྱུ་བྱེད་རྒྱུ་། །འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་མིག་
 སྐྱེས་སྐྱེས་། ཞེས་སོ། །ལལ་གྱི་མིག་གི་རྩ་གཉིས་ལམ་དུ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་གོ་བར་ཟད་དེ།
 གདངས་བཞི་འཆར་བའི་རྩ་བཞི་ངོས་བཟུང་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་མིག་ནས་རིག་པ་ཐོན་ཅིང་། དེའང་མིག་
 གཉིས་ནས་རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གདངས་འཆར་ལ། དབུ་མའི་འོད་རྩ་ལས་ངོ་བོ་སྒྲིང་གདངས་འཆར་ཞིང་
 གྲོ་བའི་རྩ་ནས་བྲགས་རྗེ་རིག་གདངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ།
 རང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ནང་དུ་འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས།
 དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། རང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་དག་ཏུ་འོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྲགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ལོང་འོད་པོ་ཆེ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་ལ། །གང་བསྟན་གཟུགས་བརྟན་དེ་བཞིན་འོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིང་བའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མ་འདྲེས་ཆོམ་བུ་ལ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཆོམ་བུ་རང་ལ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། སང་གོ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་རང་སྒྲུང་རྣམ་མཁའ་ལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་
 སྒྲོན་མ་རྣམ་གཉིས་གསལ། །སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། །སྒྲིགས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གྱི་སྒྲི་
 རྒྱུད་ཟིན། །བདག་དང་བྲལ་བ་སྒྲི་མའི་སྒྲི་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་རྩ་ལ་ནི། རང་གསལ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཕྱི་གསལ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིལ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་པར་ཤར་རོ། །བྱེད་ལས་ནི།
 འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། དབྱིངས་གདོད་མའི་རང་ལ་སྒྱུར་བའོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་ལ་སྐྱེབ་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་སྒྲི་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་

ནས་ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱས་ནས་སྒྲིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །དེའང་ངོ་སྤྲོད་སྒྲུལ་པ་ལས། གཞི་ཉིད་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་སྒྲུ་བྱ་སྒྲིན་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྒྲུ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་
སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །ཁམས་ཡེའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། །ལམ་དུས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་དོར་མ་བྱས་ན།
དྲི་བཅས་ལས་གྲོལ་དུས་མེད་པས། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས་ཏེ། གཞིའི་ཚེས་སྒྲུ་དེ་འབྲས་
བུ་མཛོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ། །

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་འཕྲད་དང་། བྱང་འཕྲད་དོ། བྱི་འཕྲད་ནི། རྣམ་རྟོག་དུ་
མར་འཕྲོ་དུས་སྟོང་གི་རིག་གདངས་རྒྱང་དང་འདྲེས་པས། བར་གྱི་རྩ་ལམ་ནས་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་
རིག་པ་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་འཕྲད་ནི། སྒོ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། སེམས་ཀྱི་ཆའི་རིག་གདངས་སྟོང་
གར་ཐིམ་པས། བྱང་རིག་ཐོག་ཏུ་སེམས་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སེམས་དང་
འཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་། རིག་གདངས་རྒྱང་ལ་ཐར་འདྲེས་པ་དང་བྱང་དུ་འདུས་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །གྲེས་
ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ལྟ་སྟངས་ལ་བཞག་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་དུས་སེམས་ཞེས་བཏགས་པའི་
རྒྱང་རིག་གི་གྲུ་གྲུ་དེ་རང་ཞི་སྟེ། གདངས་རིག་པར་ཐིམ་ནས་རྒྱང་རང་སོར་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་བྱི་མ་མ་ལང་
གི་བར་ལ་གྲེས་སོ། །དེ་ཉིད་སེམས་རིག་ཐོག་ཏུ་འཕྲད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །བྲུ་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཐར་ཐུག་གྲེས་ཚུལ་ནི། ཤི་དུས་རྒྱང་
རང་ཞི་ལ་སོང་བས་རིག་གདངས་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བའི་ཆོ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་གྲེས་
སོ། །འདི་ཉིད་ད་ལྟར་གྲེས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དེ་ཀ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་
གིས་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏོ། ། །

དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྤང་བྱའི་ཚེས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། སྤང་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། མཁས་ཤིང་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་དོན་
ལ་ཆད་ཐེབས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་སྤང་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས།
དང་པོ་མཁས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཡངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་མཁས་པས། གསང་སྤྲུགས་བྱི་ནང་གི་རྒྱད་སྟེ་དུ་མ་
མཁུན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དཀའ་བའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡོད་པ། གོམས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་

པས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་གྱིས་ཤིང་། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྟགས་ཐོན་པ། རྟགས་ཤིང་ལྟ་བུ་
 ལ་མཁུན་པས་སྒྱུའི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་དོན་རྟགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་གི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའོ། །སྒྲིམ་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་ལ་མཁུན་པས་རྣམ་གཡེང་དང་འདྲུ་འཛིན་སྒྲུབ་ཏེ་དྲོད་རྟགས་དང་ཡེ་གྱེས་
 ཤར་བའོ། །བྱ་བ་བྲལ་བ་ནི། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་ནི།
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུམས་ཤིང་དྲོད་ཆད་ཐོབ་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་མ་སྒྲུབས་པ་ནི། སྒྲོབ་
 མས་དྲིས་པའི་ལན་ལྟོན་རུས་ཤིང་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྱུན་པར་རུས་
 པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་དོར་བྱའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་པར་
 འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་གྱེས་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་མི་ལྟན་དོ་རྗེ་ནི། སྒྲེལ་མ་
 གཡང་ལ་ལྟངས་བཞིན། བདག་གཞན་དོ་རྗེའི་ཁབ་དུ་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མ་
 བརྟག་སྒྲོབ་མའི་བདུད། །ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དད་ལྟན་སྒྲིང་རྗེ་གཏོང་པོད་ཆེ།
 །ཁོང་ཡངས་སྒྲོ་རིང་གྱེས་རབ་ལྟན། །བརྩོན་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཐར་པ་འདོད། །སྒྲོད་ལྟན་གསང་བའི་རྟགས་སུ་
 བཤད། །ཅིས་པས། དད་པ་དང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། གྱེས་རབ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བ། དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་ཆེ་བ།
 སྒྲིང་རུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་ཅིང་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལས་འཕྲོ་ཡོད་པས། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ཡངས་ཤིང་སྒྲོ་རིང་བ། གཟུང་འཛིན་
 དང་རྣམ་རྟག་རྒྱུང་བ། དཀར་སྒྲུད་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་མི་ལྟ་བུ། བྱ་བྱེད་དང་ཚུལ་སྒྲུབ་ཏུང་བ། སྒྲིང་རྗེ་དང་ཞི་
 དུལ་ཆེ་བ། རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་དལ་ཆགས་པ། རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་། སྒྲ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 གུས་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སྒྲོབ་མ་མ་བརྟག་སྒྲོབ་དཔོན་དག། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་པས་དབྱུལ་པར་འཛོད། །ཅིས་སོ། །སྒྲོབ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྒྲུང་བྱའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྟན་དེས།
 སྒྲ་མ་མཆོན་ལྟན་དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆོལ་སྒྲུལ་ལ། བདག་ད་སྟེ་ལོ་
 གསུམ་མམ་ལྟ་ནས་གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་གཅིག་ལྟ་བུས་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་དུས། སྒྲ་མས་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་གོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སྒྲོབ་མའི་དད་གུས་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་བརྟག་ཅིང་། སྒྲ་མས་མཁུང་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡིན་མིན་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བརྟག་གོ། དེ་ནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་དང་། བཅས་སྒྲོང་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་རྗེ་གསལ་

པར་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 རབ་སྒྲོས་མེད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་བཞི་ཡིས་གྱང་། །དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཞི་པོ་དེ་
 བྲིགས་ཆགས་སུ་ཞག་རེས་བར་དུ་བཅད་ལ་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ། ལོ་ཟླས་བར་དུ་བཅད་ན་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་
 འཕོག་དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་མཛུལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་ཞིང་ཅུ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་དང་ལུང་འཕོག་དེ་
 ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། བརྟན་དོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན། དེ་ནས་རབ་དུ་སྒྲོས་མེད་
 ཀྱི་དབང་རང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་། མངོན་སུམ་ལུས་ངག་གི་གནད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་
 བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་སྒྲོན་འགོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་སྦྱང་བ། དངོས་གཞི་ངོ་སྤྱད་པ། རྫོགས་སྤང་བ་
 བཞིའི་འཆར་རྒྱལ་བསྟན་པ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། སྒྲོན་དུ་སོང་བའམ་མ་སོང་གྱང་
 རུང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་རྣལ་དབབ་དང་བཅས་པ་འབྱོངས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། རྫོགས་སྦྱིལ་གྱང་རབ་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྤངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ངག་ནི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། །
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅུ་ལ་སྦྱང་དང་། །མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངག་སྤངས་སེམས་ལ་ཕན། །
 སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ནས། །
 སེམས་སྤངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་ཏིག་བྱེད་པ་ལས། ཉམས་ལེན་བྲིགས་ཚོད་བྱེད་
 གལ་ལོ། །ཚོད་ནི་གདིང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་པས། དང་པོ་བྲིགས་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་
 བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་ནས། སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། འཁོར་བའི་ལམ་རྒྱན་གཅོད་འདོད་པས། །བྱ་བ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །མཐའ་
 དང་བྲལ་བས་དབུས་མི་གནས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐའ་དང་བྲལ། །ལྷག་མ་མེད་པས་ཆ་ཤས་མིན། །
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་གཉིས་མཐའ་ཟད། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚིག་གི་གཞི། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱིང་པོའི་དོན། །
 འདི་ཤེས་འཁོར་བའི་ལམ་འགག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། སང་གེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་གཟུང་། །འདའ་མེད་འབྱུང་མཚམས་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་ངང་དངས་སོར་

གཞག་ལ་གོམས་པས་གྲོལ་བའི་ཆད་ནི། ལམ་འདས་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད།
 འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་ནི་བཞུགས་སྒྲུངས་དང་གཟིགས་སྒྲུངས་
 བསྟན་ནས། རྒྱུད་དལ་བར་བྱིར་འཕངས་ལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་དུ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་
 པས། ཐོག་མར་དཀར་ཕྱ་ཕྱོ་ལས་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དབྱིངས་སྤང་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ནི། རིག་པ་
 མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྦྱོད་པ་
 ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྒྲུངས་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་བལྟ། །དབྱིངས་
 གྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ནམ་པར་གཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། ཐོག་མའི་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ནི་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྤྱིང་གའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་དག་གི་སྤང་བ་དང་པོ་
 མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབྱིངས་སྤང་འཇའ་འོད་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྤང་ཞིང་། དོ་རྩེ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་རེ་གསལ་ལ་སོང་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་རེས་སྤང་རེས་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ། །
 གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། དེ་ནས་དབྱིངས་འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་
 ཏུག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་ཟ་འོག་རིས་སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་སོར་བཞི་ལས་བཀྲལ་ཏེ། བྱེད་འབྲེངས་དང་།
 ཕྱི་བས་ཤར་དང་། རྒྱུ་འབྲེགས་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། བཟླ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པར་སྤང་དུས་བྱི་མ་མངལ་སྒྲོ་མི་འགྲིམ་པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་བགྲོད་ལ་འོད་རེ་ལྡེ་ཙམ་གྱུ་ཆད་གྱི་
 རྣམ་པར་སྤང་དུས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དང་མཐོང་ཆད་བྱུང་ཅིང་། སྤང་བ་དེ་དག་མིག་མངས་
 རིས་དང་། ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་དང་། མེ་ལོང་རིས་གྱི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་མང་པོ་སུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། བར་དོ་
 དང་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེར་གཏད་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་བས། །རང་ངོ་
 མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །སྒྲིན་མཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །བྲལ་བའི་སྒྲིས་བྱ་སྐལ་བཟང་བ། །ལམ་
 བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྟིང་། །གྲུ་ཆད་རྣམ་པར་གང་སྤང་བ། །སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འགྲུབ་བོ། །མཐོང་བའི་
 ཡུལ་ཙམ་གང་སྤང་བ། །ཆོམ་བྱ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཆོམ་བྱ་ནི་དབྱིངས་སྤང་གི་རྒྱུ་འབྲེགས་
 ནང་ན་བཟླ་འདབ་མ་བཞི་བཞིས་བསྒྲོར་བ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྤང་བ་ནི། དེ་ནས་
 དབྱིངས་སྤང་གིས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་དབུས་ན། ཐིག་ལེ་རྣམས་སུ་བྱུང་ལྟ་བུ་གྱི་ར་བས་བསྒྲོར་ཞིང་།

དབུས་ན་དང་པོ་ལྷ་འི་གཙུག་ཏྲེར་ནས་དབུ་ཕྱེད་དང་། རིལ་པོ་ནས་སྐྱེ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷས་
བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་སྤང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་རི་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ཐལ་ཞིང་སྦྱོན་པ་ལྷར་ཉམ་ང་
དང་བག་ཚེད་པས་རྒྱུ་ལ་སྦྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་ཅིང་ལུས་འོད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ།
སྐྱེ་གཏུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་འོད་ལ་སྒྲ་གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ས་དང་རྩ་དང་
མེ་དང་རྩྱུང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྤང་བ་རང་རུ་བ་སྟེ། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སྦྱོད། །འོད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་
རྟགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །སྦྱོན་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་པར། །རི་བྱག་རྣམས་ལ་བཟང་
ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་འོག་འཇུག་བར་རུས། །རྩ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་
ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་མཐོང་བ་ལས་འོད་གསལ་དུ་དངས་ཏེ་རྩྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཟང་ནས། །ས་རྩེའི་སྤང་བ་ལ་རིག་པ་
གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁུ་རུས་པ་དང་། བེམས་པོ་ལ་གཏད་པས་འགྲུལ་བ་དང་སྐྱད་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ།
ཐལ་འགྲུར་ལས། ཐད་ཀའི་དངོས་སྤང་འགག་པ་དང་། །ས་རྩེའི་སྤང་བ་ཁུ་བ་དང་། །རང་ཤེས་ཅི་ལའང་རྩྱུང་བ་
དང་། །དེ་རྩྱུང་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་། །རྩྱུང་གི་རྒྱ་བའི་ཚད་བཟོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་མཐོང་བ་དང་། །
ཅིར་སྤང་གཟུགས་སྐྱར་རྫོགས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་བ་དང་། །ཀྱུན་གྱང་སྐྱུང་རྒྱུ་པོ་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་ལུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཏེ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་འདུག་པར་སྤང་། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་ལེབས་སོ། །
ཞེས་སོ། །དེའང་དང་པོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རགས་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྩྱུང་སེམས་ཚད་ལ་ལེབས་
པས། རྩྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རྩྱུང་འབྲུལ་མང་པོ་འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གང་ལའང་རིག་པ་རྩྱུང་བའི་
རྟགས། །འགྲུལ་བ་དང་སྐྱད་འབྱིན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། །བས་གོས་མི་དགོས་པ་རྣམས་འབྱུང་
ངོ། །དེའི་དུས་རྩལ་ཕྱན་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ལུས་འོད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། །ཕྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་གསལ་བས་རགས་
པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། །འོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྤང་བའོ། ། ། །

འདིའི་དུས་སྐབས་འོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཨེའི་མཚན་མ་སྦྱིང་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་གདངས་སྐྱུང་
ཁང་ཁྲོ་བོར་གསལ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱེའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས་
པ་གསལ་ཞིང་། ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་འོད་ལྷའི་ཕྱེད་བས་འབྲེགས་པའི་སྦྱིང་ག་ནས་བར་སྤང་གི་འོད་ཀྱི་སྐྱར་
ཁུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཐུགས་ཀ་རྣམས་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷའི་ཐག་པ་བྱུང་བས་འབྲེལ་བར་སྤང་ཞིང་།
རང་གི་སྦྱོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་བས་བརྒྱན་པ་ལ། །སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་བརྟེགས་མ་
ལྷའམ་དགུ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཚད་ལེབས་ལུས་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱུར། །སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་

ལས། །བར་སྒྲུང་འོད་གྱི་སྒྲར་ཁུང་སྒྲུང་། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས། །འབྲིལ་ཁིང་ལྷེ་པའི་སྒྲུང་
བ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་དྲོས་པ་རང་འགགས་ནས། །ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ཡི་མཚན་མ་ཅན། །
མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཚད། །ཐོར་ཚུགས་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པར་སྒྲུང་། །ཁི་སྒྱུ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ། །
འོད་གྱི་ཐྱིང་བ་རྒྱུ་པར་འབྲིགས། །སྒྲུ་མེད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མགོ་བོ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ལས། །ཉེ་
རྒྱ་རྒྱུ་མས་མཛོན་པར་འབྱུང་། །འདི་དུས་རང་ལུས་ཚད་ལ་ཐེབས། །ཟང་ཐལ་སྒྱུ་གསུམ་གཅིག་འདྲིལ་བའོ། །
ཞེས་སོ། །ཐོར་ཚུགས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གིས་འདེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་བ་
ལྟར་མི་མཛོན་པ་སྟེ། །དེས་མཚོན་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབར་བའི་ལོངས་སྒྱུ་
འགྲུབ་པའི་དུས་སོ། ། ། །

བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །དེ་ནས་དྲོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་། །ཐྱིའི་སྒྲུང་བ་རང་ཟད་ནས་ལོངས་སྒྲུར་
གྲོ་ལ། །རྒྱུད་ཟད་པས་སེམས་ཟད་དེ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་ལ། །གདང་བཞིའི་ཚད་དུ་ཐྱིན་ཏེ་འཁོར་བ་
ལྱང་འདས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གདང་བཞི་ནི། །དེ་ཆེ་ཡར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། །ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་
གཉིས། །མར་འཁོར་བར་འཁོར་གྱིས་དོགས་པ་དང་མི་འཁོར་དུ་རེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེའི་
ཆེ་སོར་མོ་ཅམ་འོད་གྱི་རྒྱུ་པར་བཀྲ་ལམ་མེ་བ་སྒྲུང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རྟེན་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པར་འདོད་ན། །སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ལུས་དང་ཐྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆུའི་རྒྱ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ངོ་བོ་
མེད་པར་རང་ལོག་ནས་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་དབང་རྒྱུ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་དང་བེ་མ་ལ་བཞིན་དུ་
འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའོ། །དབང་གཉིས་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འཇུག་པའོ། །སྒྲེ་བ་ལ་དབང་བ་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དང་། །དེའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བཙུག་པས། །སྐད་ཅིག་དེ་
ལ་གྲོལ་བར་རུས་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ནི། །བེམས་པོ་ལ་རིག་པ་བཙུག་པས་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྲིན་
པར་རུས་ཏེ། །པདྨ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་། །རྩ་འབྲུལ་དང་འོད་
འགྲེད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་ན། །ལག་སོར་གྱི་འོད་ལ་མ་
གཏད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ན་ལུན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་ཐྱིར་སྒྲུང་གི་འོད་ལུས་དེ་ཡང་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་
ནས། །ཀ་དག་གི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། །ནང་
ལུས་ཟད་པའི་སར་ཐིན་ཆོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྲུང་། །འདི་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ། །སྒྲེ་དང་

འཇུག་པའི་བྱང་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཟད་པས་རང་ས་ལ། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ། འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་། སྒྲེ་བའི་རང་དབང་སྒྲུ་ཐོབ་པ། རྟེན་པ་ལ་གཏད་
 བས་ནི། ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། སྒྲུ་བའི་རང་སྒྲུ་སེལ་སྒྲུ་དེ། མཛོན་དུ་ལོག་ནས་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་།
 འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་བྱང་། རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་བྱིར། སྒྲོང་ཐུག་གསུམ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གྱིས། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། རྟེན་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས། ལྷུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན། རྟེན་ཀྱི་ལྷུས་ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། འདི་ཀྱི་དེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་མཆོག་དགྱེལ་འཕོར་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ། ཅེས་སོ། རྟེན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྒྲུ་དང་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་རིག་གདངས་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལམ་དུ་བྱས་པས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་བུའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོད་པས་
 འོངས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཆོས་སྒྲུ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའོ། ལམ་དུ་སྒྲུ་གསུམ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཁམས་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོང་བས། གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པར་འཐད་དོ། བརྟན་པ་གསུམ་ལས་སྒྲུ་ལམ་སྒྲུ་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་བྱི་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ།
 འོངས་སྒྲུ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྲོད་པ་གསང་སྤྲུགས་ནང་། ཆོས་སྒྲུ་ལྟན་གྲུབ་ལ་སྒྲོད་པ་དོ་རྟེན་པོ་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་
 བརྟན་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱོམས་པས་ཡིན་ལུགས་དྲི་བྲལ་དུ་བྱིན་པས་འབྲས་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆོ་གཅིག་
 གིས་སྒྲུར་བའི་བྱིར་འོད་གསལ་དོ་རྟེན་པོའི་ཐེག་པ་ཀྱི་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་
 གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་གཟུང་བའོ། རང་པོ་ནི། ལྷུས་
 བཞུགས་སྒྲུངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་གཟིགས་སྒྲུངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། རིག་པ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལས་མི་
 འགྲུལ་བ་སྟེ། གནད་གཅུན་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཛོན་སུ་དོན་ལ་བརྟུ་བའི་བྱིར། ལྷུས་ངག་
 ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་གཅུན། ཞེས་སོ། རྟེན་ཆོ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོད་པ་ནི། སྒྲོང་གའི་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་
 ལས་མིག་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་འགྲུལ་བས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
 སྒྲོན་མ་འཇའ་འམ་ན་རོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དོ་རྟེན་ལུགས་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་དམར་སེར་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལས་ཆེར་གྲངས་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མང་དུ་མཆེད་པ་ལ་གཏད་ནས་སྒྲོ་གང་དུ་ཡང་མི་

འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་རེ་བལྟས་པས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིན་མ་ཁོང་ནས་འཆར་དེ། གསལ་སྒྲོང་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྒྲིན་བས་རྒྱས་པ་འབྲལ་ལ་སྒྲིན་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཆར་དེ། བྱང་
 གསལ་ཁྱི་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིར་འབྱེད་ལྷག་མཐོང་གི་རྩ་ལ་གཉིས་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་འདགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་ཁྱི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྩ་ལ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་སྒྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །གསལ་དྲངས་བྱེད་
 ལ་རིག་ཅིང་མི་འཕྲོ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་དོ། །དེའི་རྩ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྱུན་
 དང་མཛོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །རྩལ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཅིས་སོ། །དེ་མ་
 ཤེས་པར་ཁ་གནམ་ལ་འགྲད་ནས་མིག་འོད་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོད་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཉམས་ལེན་དོ་མ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་རིག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་རྩལ་འབྱོར་པའི་
 ལུགས་སོ། །སྒྲིམ་དུས་བྱིང་རྒྱུད་དང་རེ་དོགས་མེད་པས་གསལ་དྲངས་བྱེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་མཐིལ་ཡིན་
 པས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། དེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མི་འགྲུལ། དེ་ཡི་ངང་
 ལ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་ངང་དུ་སེམས་འགགས་ནས། ཆོས་སྒྲུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བྱལ་དུ་ཤེས་ནས་
 ཁྱི་གས་ཆོད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐོད་རྒྱལ་བ་སྒྲིམས་པས་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་སྔོན་པས་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ། བྱང་སྒྲུང་
 བོ་སྔོན་པས་འདུག་སྒྲུངས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྔོན་པས་རྒྱུང་སེམས་རང་འགག་ལ་སོང་
 པའོ། །དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དང་
 གཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྱུང་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། དང་པོ་དག་བར་མི། བར་དུ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་
 བས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོང་། ཐ་མར་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་མི་མི་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་
 གྲོལ། བྱང་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་བོ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 ཀུན་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ལྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་བ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་
 གཉིས་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟེ། ཆོད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྩལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ནས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། དེའང་
 བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལྟ། ཐ་མ་བདུན་ན་ནང་དཔྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དེའང་རིག་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། ཐ་སྟད་ཆོག་གི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་
 རང་དུ་རྫོགས་ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་སྦྱོས་པ་ཆོད་ནས་དཔྱིངས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཉིད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡང་
 དག་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ལས་ཐལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་མེད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་འོད་འབར། །ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་མཛེས། །ལྟ་བ་འཛིགས་བྲལ་སེང་རྩལ་རྫོགས། །རང་རིག་སྒྲིན་པས་རྫོགས་རང་བྱུང་། །ལུ་གུ་
 རྒྱད་འབྲེལ་ལུ་ཏིག་ཐེང་། །ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནོར་བུ་བཀོད། །རང་སྤང་སྦྱོན་པས་སྤིང་མེ་ལོང་། །གོལ་ས་རང་
 ཆོད་ཐུགས་མེ་ལོང་། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་རང་གྲོལ་ལ། །དཔྱིངས་སུ་
 གཅིག་པས་གྲོང་ཡངས་དུག །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་ཆེན་སྤངས། །རང་རིག་བསྟན་པས་ངོ་སྦྱོད་སྤྲུལ། །
 སྤང་བ་དག་པས་ཉི་ཟླ་སྦྱོར། །རིག་པ་སྒྲིན་ཕྱིར་སྒྲུ་གདུང་འབར། །འདི་དག་རྣམ་ཀྱང་གཞི་ལས་ཤར། །འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་བརྫོད་མེད་ལས། །ཐ་སྟད་ཆོག་གི་གཞི་མར་ཤར། །ཆོག་བརྫོད་རིམ་པ་རྣམ་དག་པས། །དེ་
 ལྟར་བརྫོད་མེད་རང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་མཐའ་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་
 ལའང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གོམས་པས་རྫོས་བཅས་ཟད་དུས་ནང་གི་དཔྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡིན་པ་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། །ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་གོམས་པ། །རིག་པའི་ངོ་
 བོ་སྤང་ལ་ཐེབས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ལ། །འདི་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རིག་པས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་
 བར་མ་དོར། །འདི་རྣམས་གོམས་པའི་སྒྲུས་བུ་ནི། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་དེངས་སུ། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གདམས་པའི་དོན་ལ་ཐོས་པས་ཤན་དཔྱེ།
 བསམ་པས་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་སྒྲོམ་པས་གནད་དུ་བསྟན་ནས། །འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་སྒླེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བ་
 ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྒྲ་མ་འམ་དོ་རྩེ་མཆེད་ལུ་མ་དམ་ཆོག་གཅད་མས་བར་དོར་འཆར་བའི་གདམས་ངག་ན་
 བར་ཐོས་པར་གདབ་པོ། །རང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པས་འབྱུང་བ་སྦྱད་དུས། །ཁབ་མིག་ཏུ་སྦྱད་པ་
 འཛུང་བ་ལྟར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། བཞུགས་སྤངས་གང་རུང་བཅས་ལ།
 མིག་འོད་སྤང་ལ་ལྟ་ཞིང་རིག་པ་སྦྱོང་གསལ་ལ་བཞག་པས། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྲེལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོའི་
 རང་སྤང་སྦྱོན་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། ཟླ་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་འབྱུང་དེ་

གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་ནས། །ལུས་ནི་ལྷི་ཁིང་ཟས་མི་ལེན། །ལྷང་
 དང་འགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད། །ཁུ་ནི་ཁུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་ཁུ་སྒྲུ་ཁུ་འཇག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་
 ཐིམ་པས། །ཁ་སྒྲུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུམ། །ལུས་གྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་འཆོར། །དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས། །
 དབུགས་ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་ཀྱང་གྱེན་ལ་ལྷོག་པར་འོང། །རྟགས་ནི་སྒྲུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །དེས་
 པར་ཕ་རོལ་འགོ་བས་ན། །དེ་ཆོ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། །ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ཆད་དེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་
 རྟེན་ཏེ་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་གནས་ནས། །རིག་པ་མིག་ནས་འཐོན་དུས་ནམ་མཁའ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་རང་སྒྲུང་བྱུང་བ་རང་ལྟོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་གནས་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། །ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུབ་ལ་
 ཐིམ་པས་ཡར་ཀ་དག་ཐད་ཀར་འོངས་སྒྲུ། མར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བ་དང་། འགོ་འདུལ་གྱི་ཁིང་སྒྲུང་དུས་རང་
 རོ་ཤེས་པ་གཅིས་ཏེ། མ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ནི་སྒྲུར་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། དེ་ཉིད་
 ལས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟར་སྟེ། །ལུང་པོ་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་བྱལ། །སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཁིང་། །རང་སྒྲུང་དག་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་སྟེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུ་ཟ་བ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་
 སྒྲུ་ལ་བསྒྲིབ། །ཅེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ལ་གདམས་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་མ་སྒྲུང་
 བྱེད་ལས། བར་དོར་འཇུག་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་དུས་
 གྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོ་སྒྲིང་ག་ནས་
 སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་ལ་འོད་གྱི་སྒྲུ་ཆོན་ཟུག་པ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོན་ལས་སྒྲུང་བ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་
 འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་དེའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་གཟུང་བ་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་འོད་དུ་
 སྒྲུང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མ་བུ་ཤར་དུས་ངོས་བཟུང་ལ། རང་རོ་ཤེས་པའི་དུས་གྱི་གནད་བརྒྱན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལྷན་གྱུབ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། མར་རིགས་དུག་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་ཡེ་ཤར་དུ་རོ་ཤེས་ནས་མ་ཆགས་
 པར། བར་འོངས་སྒྲུའི་རང་གདངས་ལྷན་གྱུབ་རོ་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བར་དོ་
 ཤེས་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་གནད་གཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རོ་ཤེས་པས་སྒྲུན་དང་མཛོན་ཤེས་ཤར་ནས། རང་སྒྲུང་
 རིགས་དུག་དང་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་དེར་དོན་བྱས་པ་སྟེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་སྒྲུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་འང་། མཆོན་བརྗོད་

ལས། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། མི་སྤང་མི་མངོན་གསལ་བྱེད་མིན། ཁེས་སོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་
 རྣམས་རང་སྤང་དུ་ཤར་བ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྤང་ཅིག་ལ། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་རུ་ལོག་ཏུ་གྲོལ་དུས་
 ལྷན་གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་སོགས་པ་ཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་གསུམ་ནི། ཆོས་
 ཉིད་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་རིག་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པའོ།
 མངོན་ཤེས་དུག་ནི་དབང་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སྤང་བ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའོ། ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་ལས།
 ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡར་ཀ་དག་གཤོད་
 མའི་གནས་ལུགས་དྲན་ཏེ་དང་ལ་གནས་པས་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས།
 མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག ཁྱིམ་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་ས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་དག འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་
 རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བའི་རིས་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྤྱོད་ལྟར་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་
 གསལ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཡེ་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། གཉིས་མེད་
 གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་བོ་ལ་ཚུ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲེས། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་
 ཐིམ་པས་རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས། མ་དག་པ་ལམོར་བའི་སྒོ་དག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་
 བོ་ལ་ཐིམ་པས་སང་གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་རང་ས་ཟེན་པའོ། རྟེན་ལྟར་ཤར་བའི་
 སྤང་བ་ཡང་གཞི་སྤང་རང་ལ་ཡེ་ཡོད་ཡིན་ལ། ཕྱི་སྤང་བ་ནང་དུ་དབྱིངས་གཤོད་མའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལ་གདམས་པའི་གནད་མེད་པའམ་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་
 པས། བར་མ་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནས་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སོ་སོར་སྦྱེ་སྟེ། དགའ་ལྷན་དང་།
 རྩོད་ལྷན་དང་། སྤྱོད་ལྷན་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། བཀྲེས་ལྷན་དང་། ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་རྣམས་སུ་
 འབྱུལ་སྤང་དུག་གིས་བདེ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལམོར་རོ། འདི་འདི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྦྱེ་བ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱི་
 ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། གདམས་པའི་གནད་མཐོང་ཡང་ཆོད་ལ་མ་ཐེབས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རུ་ལོག་སྟེ།

མིང་པ་བར་དོ་ལས་ལམ་ཐོན་ནས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་མི་ལམ་ཟད་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ།
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་བཏྲུ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་ཞལ་མཐོང་། ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རུ་རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་དབང་བསྐྱར། རུབ་ཕྱོགས་བཏྲུ་བཅེགས་པར་བཏྲུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་ལུང་བསྟན། བྱང་
 ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་དབུགས་དབྱུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་
 བེ་མི་ཡུལ་སྤང་། །དེ་རྩེས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན། །སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སུ་ལ་སྤང་གུར་པ། །དེ་དག་
 རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་འདའ། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་མར་ཆེ་བྱང་ནད་མང་བས། །སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་གདེང་དུ་མ་
 གུར་གྱང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབུགས་ཆེན་ཉིད་འབྱིན་པ། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དེ་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་། །
 བརྩམ་སྒྲིམ་དག་པས་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་མི་འགྱུར་རོ་རྩེ་ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་སྟོན་
 པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། །གཏུལ་བྱ་རང་སྤང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དཔལ་དང་ལྡན་དང་བཏྲུ་
 བཅེགས་པ་དང་། །ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་བཏྲུ་དོན་ཡོད་གུལ། །
 སྟོན་པའི་བསྟན་པས་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་གྱའི་ཁ་དོག་གསལ། །ཁོད་སྟོམས་
 ཡིད་འོང་བྱ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིགས། །དྲི་བསྐྱང་དང་འཇམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལུས་འོངས་ཟས་གོས་དུས་གཅིག་རྩོགས། །ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བྲལ་རྒྱང་སྦྱོད་འགྲོ་དང་
 འདུག །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱ། །
 འབྱུངས་པས་ཆོམ་བྱེད་རིག་ན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་ཕན་གཞོད་བྲལ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་
 དང་ཆ་གང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་མེད། །ཆོག་ཤེས་སྤེད་བྲལ་རྟག་ཏུ་
 ཆོས་ལ་མཉན། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྲལ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་ཡིད་འོང་བཟླ་ཤིས་
 བརྩོད། །གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྡན། །ཤེལ་དང་གསེར་དང་མར་གད་ཨིན་རྟེན། །བཟླ་
 ཤིས་གཏུགས་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་། །རང་རང་
 སྟོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་འདུལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅེགས་པ་ན། །འཛིགས་པའི་ཁྲོ་
 གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར། །འཛིགས་པའི་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་གཟུགས་ཨ་ལ་ལ། །འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 གྲོལ་འགྱུར། །སྐལ་ལྡན་སྟོབས་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་འཛིན་པ། །དེར་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྒྲེ་བ་གཅིག་པ་སྟེ། །ལྟ་

བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཆོ་
འདིར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ན་རང་གི་སྤང་བ་གདོད་མ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་རྟགས་མི་མཐོང་བས་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །བར་དོ་རང་སྤང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མར་
སངས་རྒྱུ་པ་ནི། སྤང་གི་ལུས་དོར་དུས་སྒྲི་དང་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ལུང་པོ་བསྐྱེད་ན་རུས་པ་ལ་སྒྲི་དང་། གཏུང་དང་།
རིག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་སངས་རྒྱུ་པ་ནི། རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་མེད་དུ་
གྲོལ་བས་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། སྒྲི་གཏུང་འབར་བ་ལས། སྒྲིས་བུ་སྒྲོ་ཅུལ་རབ་ཉིད་ནི། །འབྲུལ་པའི་
སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །འབྲུང་བ་རང་གི་སར་དངས་ནས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། །ཟག་བཅས་ལུང་པོར་མི་
སྤང་བར། །འབྲས་བུ་རང་སངས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གྱི་ཡི་རྟགས་རྣམས་ནི། །གང་དག་ཟུང་ན་འདས་པ་
ན། །དེ་ལྟར་སྒྲི་དང་གཏུང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོད་དང་སྒྲི་ཉིད་དང་། །ས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་བའོ། །
ཞེས་པ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི། །ལུང་པོ་ལྷག་མ་
མེད་པར་སངས་རྒྱུ་པའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་ནི། །འོད་དང་སྒྲི་དང་གཏུང་དང་། །ས་གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འོད་ལའང་གཉིས་ཏེ། །འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཅུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །འོད་གྲེན་ལ་འབྱེངས་
ཏེ་སྐས་གྱི་ཅུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཅུལ་དུ་བྱུང་ན་ཞག་ལྷ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱུ་པའོ། །སྒྲི་ལའང་གཉིས་ཏེ། །ལུང་ཐིམ་གྱིས་བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ན་འཆང་བྱའོ། །ཐུག་ཁྱོལ་གྱིས་
བྱུང་ན་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་འཆང་བྱའོ། །གཏུང་ལ་ལྷ་སྟེ། །ཁ་དོག་མཐིང་ག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །དཀར་པོ་མི་
བསྦྱོད་པ། །སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། །དམར་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། །ལྷང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཁ་དོག་
སྤྲུ་ཆོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི། །སྒྲི་ལྷའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྒྲི་ལའང་གཉིས་ཏེ། །ཞི་བའི་སྒྲི་དང་ཁྱོ་བའི་སྒྲིའོ། །
ཞི་བའི་སྒྲི་བྱུང་ན་སྤང་བ་འདི་འགག་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུལ་པ་འབྱིན་མི་རུས་སོ། །ཁྱོ་བའི་སྒྲི་བྱུང་ན་
དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་འབྱིན་རུས་སོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་མ་
བྱུང་ན་སྒྲི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་ཏེ། །ལར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་མི་མིད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་པ་འབྱིན་མི་འབྱིན་
ནི་བར་དོར་རང་སྤང་རིགས་དུག་གི་ཞིང་དུ། །ཐུབ་པ་དུག་གི་རོལ་པས་རང་སྤང་གི་དོན་མཛད་པ་དང་མི་མཛད་
པ་ཡིན་ལ། །ཞི་བའི་སྒྲི་ལ་བརྟན་པ་དང་པོར་ཟིན་དུས། །སྒྲུལ་པ་འབྱིན་ལོང་མེད་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིན་
ཞིང་། །ཁྱོ་བོ་ལ་སྒྲུལ་པའི་དོན་མཛད་ནས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའོ། །སྒྲུལ་པ་འབྱིན་མི་འབྱིན་ཐམས་ཅད་ཅུལ་འདི་

ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་བར་དོའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འདི་
 ལ་གྲོལ་བ་གཉིས་རྒྱད་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལྟར་ལུས་བོར་བ་ལྷག་མེད་དང་། མ་བོར་བ་
 ལྷག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་གསུམ་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དབྱིངས་སུ་ཡེ་
 ཤེས་འབྱེལ་བས། རང་གསལ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 བཞགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོར་སྐྱལ་པ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་
 མཚན་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔེ་ནི། ལུས་ནང་གི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་ནས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། ལུས་པ་ཆག་དུས་སྐྱེ་བར་
 གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། ལུས་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། གྲོལ་བའི་དབྱིངས་དང་
 ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དོ་བོ་གཅིག་པར་འབྲེལ་བ་ལས། ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ལམ་བར་དོར་རྩོམ་བཅས་དོར་
 བས། རང་སྐྱང་འབྲེལ་ཐག་གི་ནམ་མཁའ་རང་དོ་ཤེས་པས་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་འདྲེས་པའི་
 དཔེའོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆད་ལ་སོང་བའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་ཆོས་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པའི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་རང་གསལ་གཅིག་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཉིད། སྤྱོད་གྲུང་དང་ཕྱི་དོ་གསུམ་གང་དུ་འང་
 སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་དོ་བོ་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་ལྟར། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 གང་དུ་གྲོལ་ཀྱང་རིག་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཙམ་ལས། སྐྱར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཤར་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 བར་བཤད་པ་ཡང་། སྒྲིབ་བྱེད་དྲི་མའི་དོས་ནས་དང་པོ། ད་ལྟ། ཕྱི་མ་ཞེས་བཏགས་པ་སྒྲིན་སྐྱེ་བར་གསུམ་
 དང་འདྲ་ཡང་། དོ་བོ་ལ་སྐྱ་མ་གཞིའི་དོན། བར་ལམ་དུས། ཐ་མ་འབྲས་ལུའི་དུས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་སྐྱེད་ཏེ། དོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་དཔེ་ནི། བཙོ་
 ལུའི་རྩ་བ་གནམ་གང་གི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཆད་ལྷགས་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་ལྟར་གྲོལ་དུས་དེ་དང་
 འདྲ་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་རྩ་བའི་གསེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་བུ། གདམས་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་དུས་ཆོས་གཅིག་གི་རྩ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ལས། སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་
 དུས་བཙོ་ལུའི་རྩ་བ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ནང་དབྱིངས་གདོད་མའི་
 རམ་མཁའ་། གནམ་གང་གི་རྩ་བ་ལྟར་ཐིམ་ཏེ། སྐྱེད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞགས་སོ། །དེ་

ཉིད་ལས་རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་སྤང་བའི་དཔེ་ནི། ཟླ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ། ཚུ་སྟོང་ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་དཔེས། སྒྲ་གསུམ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་ལོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྡ་དང་། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་འགྲོ་
 འདུལ་བྱུང་བ་དུག་གཏངས་མེད་པས་སོ་སོའི་ངོ་ཁ་ལ་དོན་མཛད་པའོ། །དཔེ་འདི་དག་ཀྱང་། རོ་བོ་དང་། རང་
 བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་ཚུལ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་རེ་རེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གཤམ་
 བར་བྱའོ། །ད་ནི་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གྲོལ་ས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་བའི་གྲོལ་ས་ལ་བྱུང་མེད་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོང་པོའམ། ཁམས་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པས། སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་ནི་
 དབྱིངས་དེའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་སུ་མ་ཆད་པས་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། གྲོལ་དུས་དབྱིངས་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། ཅུང་ཟད་ཅིག་རིག་ནའང་། རིག་པ་དྲི་མེད་ཡིན་ཁིང་
 སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་ནས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ལས། སྒྲར་རང་ངོ་རིག་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་དབྱིངས་དྲི་བྲལ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱུང་ཡོད་དོ། །དག་པ་གཉིས་ནི།
 དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དྲི་མ་ཡོད་མ་སྟོངས་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྟོང་དུ་དེའི་རང་
 བཞིན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྟོ་བུར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་
 པའི་དྲི་མ་དག་པས། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་ཀྱན་གཞི་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་ཆ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཤེས་རུབ་པས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་ཡིད་རུབ་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོ་ལྡའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་གདོད་མའི་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྒྱུར་བ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་
 གཤེས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཤར་བ་ན་མཉམ་པ་སངས་པ་བཞིན་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་ཆེ་ནང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་སྒྲུའི་ཁིང་ན་མངའ་དབང་
 རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་དུས་ཚོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ།

ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞེས་
 བུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུལ་པའི་སྟེ། སྟུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་
 བར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་རང་སྣང་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་སྟོན་པ་རིགས་
 ལྷ་ཞི་བློའི་ལམ་རང་སྣང་ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་ལམ་ལ། དུས་འོད་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོ། ཆོས་
 བསམ་རྫོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་མི་གསུང་བར་རང་སྣང་རོ། །དེ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་།
 བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་འང་མཚན་དང་དབེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་དུ་རང་འབར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་པར་ཐོགས་བཅུར་རང་བཞིན་སྟུལ་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལམ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་
 ལ། རང་སྣང་དག་པའི་དུས་སུ་ཆོས་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་མི་གསུང་མི་བཞུགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དུག་གི་ཞིང་དུ་བྱུང་བ་དུག་གི་སྟུལ་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་
 སུ་ཆོས་ཐེག་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་སྟོན་པ་ནི། དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་འགྲོ་
 འདུལ་ཚད་མེད་ཅེས་བུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ལས། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པས་ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོར་རྫོགས་ལ། རི་སྟེད་པ་མཁུན་པས་ཆོས་ཅན་སྟེ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་
 པ་རི་ལྷ་བར་སྐལ་པ་མཉམ་པས་དོན་གཉིས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ལའང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཞིང་། དབྱིངས་ལས་གདངས་སུ་ཤར་
 བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྟུ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཞིང་། གདངས་ལས་
 གཞན་རོར་སྣང་བའི་སྟུལ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་བ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལས་རང་ཤར་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉི་
 མའི་སྟིང་པོ་དང་། འོད་སྣང་ཚུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་སྟར་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །དེ་དག་ནི་མུ་ཏིག་
 ཐེང་བ་ལས། གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟེ་འབྲས་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །གཅིག་སྟར་ཞི་ལ་མོས་
 པའི་སེམས་གཞིལ་ཡང་། །རང་དོན་ཅམ་ལས་སྐལ་ལྷན་དོན་མི་འགྱུར། །མང་དུ་བཤད་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཅན་

མེད་པས། རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་སྐུ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞོ། ཞེ་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། འུས་ངན་
སྒྲེ་བོ་བསམ་སྤྱོད་གདུལ་དཀའ་བས། རྩོལ་མེད་ཕན་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་འགྱུར་ཅུང་། གང་དུ་ཇི་ལྟར་
བསམས་ཤིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། དོན་འདི་ལྟག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས། སེམས་སྒྲོབས་བཟང་བོས་
འགོ་སྒྲོལ་ཁུར་བྱེར་རིགས། ལྷར་འདས་རྒྱལ་བས་མ་ཐུལ་སྤྱོད་རྣམས། དེང་ནས་བདག་གིས་སེམས་
སྒྲོབས་དྲི་མེད་ཀྱིས། ཐོག་མར་དེ་ཀུན་ཞི་བའི་སར་བསྐྱལ་ནས། བྱི་དུས་རང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་བར་
ཤོག ཐོད་ཆོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས། འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། བྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་
བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་རྫོགས་སོ། ། །

༣༣། བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་
གི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རབ་ཞི་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་གིས་མི་ལང་བས། འགོ་བ་ཁམས་
གསུམ་ཞི་བར་འདྲན་མཛད་པའི། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། མཛོན་སུམ་གནད་ལ་
གོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བྱེད་གནད། འདི་དང་བར་དོར་རང་སྒྲིང་ཟེན་བྱེད་
བ། བཅངས་ཤིང་བཀྲལ་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲེ།
རང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲིང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་འབར་བས་འདུས་མ་
བྱས་པར་རང་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤར་དུ་གནས་པ་ཉིད། བརྒྱད་པ་གསུམ་ནས་དེའི་ཆོག་དོན་འདུས་བྱས་
རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་རིམ་པས་བརྒྱད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་
དོན་བདུན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱི་བ། རབ་ཏུ་གནས་པ། དབང་བསྐྱར་བ། ཇི་ལྟར་བཅང་བ། གང་ལྟར་གྲོགས་པ།
ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་མཐིང་ཐོག་ལ་གསེར་གྱིས་ཡི་གེ་བྱི་བ་ཡང་། རྣམ་
གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོར་དགོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་སྐྱེགས་པམ་དུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། གྲུབ་བཞི་མཐོ་
གང་བའི་དབུས་ཅེ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་བྱིས་པའོ། དེའི་མཐར་སྐྱོན་
སོར་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། དེའི་མཐར་སྐྱོན་སོར་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་

བད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། །དེ་ནས་སོར་རེའི་བར་བསྐོར་དེ། ལོངས་སྒྲུའི་ཡི་
 གོ་དུག་ཐིག་ལེ་དུག་ཏུ་ལྟེ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མོར་གཉིས་བསྐོར་དེ། བེ་ཁྲོ་རང་གསལ་སྒྲིང་པོ་བྲི་ལྟེ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྟེ།
 དེ་ནས་ཀྱལ་ལྟེ། །དེ་ནས་ཡེ་རྩྭ་ལྟེ། །དེ་ནས་ལས་བཞིའི་ཤམ་ལྟེ། །དེ་འང་ལྟེ་བ་དང་མཐའ་ཡི་མུ་བྱུང་གཉིས་
 ལ་ལྷ་ལྟེ་དུ་བསྐོར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཆེག་རྒྱུ་དུ་བྱས་ལ། ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་ལ་བྲི་ལྟེ། །
 འདི་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། གྲེགས་བམ་ཆེན་མོ་ནི་སོར་བཞི་པའི་ཆད་
 ལ་བསྐྱར་བྱ་དང་འདས་རྗེས་ཐམས་ཅད་བྲི་ལྟེ། །རྒྱུ་དུ་ནི་འབྲེད་ལ་སྒྲུ་མོར་བཞི། སྤིང་དུ་ཅེ་སོར་བཞི་ཡོད་
 པ་ལ་ཁ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པའི་ནང་དུ། ཡིག་མགོ་བྱིགས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཡི་གེ་བྲེད་ཅི་མང་དུ་བྲི་ལྟེ། །
 དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སྒྲུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཞེ་ལྷ་རྩྱུ་ཐོག་མར་བྲིས་པས་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱགས་དེ་དག་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ནི། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི། མས་རྩ་རྩ་ལི་རྩ་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་སྤྱ ཀུན་རྩ་ལི་མ་སུ་མ་སྤྱ ཨེ་གི་རི་སུ་ལི་རྩ་
 ཏ་ལྟེ། ཅ་གི་ར་རྩ་མི་ཏ་ལྟེ་ལྟེ། ས་སུ་ར་ཏ་ཅ་ཅ་སུ་རྩ་ལྟེ། རྩི་ཏི་ལ་ས་ར་རྩ་ལྟེ་ལྟེ། ས་གི་རི་རྩ་ག་ནི། མ་ཏ་རི་
 རྩ་ཏ་ན། པ་ར་ལི་ཏི་སེན། མ་ཁར་ཏེ་གེ་ལ་ན། སྤྱ་ར་ཏ། མེ་ག་ཅར་ཏི་པ། སྤྱ་རྩ་ཏ་ར་ཨེ་ཤ་ས་ཤ་ན། ར་
 བ་རྩི་ཏི་ས་སྤྱ་ཏི་པ་ལྟེ། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་པ་ག་ཁར་ན་ལྟེ། བ་ར་ན་ར་ཨེ་ཐ་ས་ཏ་ལྟེ། སིར་ན་སིར་ན་རྩེ་ས་རྩེ་ས་རས་
 པ་ལྟེ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེ་ཁ་ས་ཀྱེ་ལྟེ། ས་སྤྱ། རི་རྩ། ལེ་ལྟེ། ཨེ་ལྟེ། མ་སྤྱ། རི་རྩ། ལ་ཏ་ལྟེ། རོ་རོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུང་
 དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཇའ་འོད་འབྱུགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་ནི། མས་རྩ་རྩ་སུ་ལི། ས་
 མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་སྤྱ ཀུན་རྩ་ལི་མ་སྤྱ ཨེ་གི་རི་ལི་རྩ་ཏ་ལྟེ། ཅ་གི་རྩ་ལི་ཏ་ལྟེ་ལྟེ། ས་སུ་ར་ཏ་ཅ་ཅ་སུ་རྩ་ལྟེ། རྩི་ཏི་ས་
 བ་རྩ་སྤྱ་ལྟེ། གི་རི་ཏ་གི་ནི། རྩ་ག་མ་རྩ་རྩ་རི་ཏ་ན་སར་བ་ལི་རྩི། ས་ནི་ཁ་ར་ཏ་གེ་ལ་ན། སྤྱ་ར་ཏ། ཨེ་ག་
 ཅ་ར་ས་བ་ས་ཏ་ན། ཏ་བ་སྤྱ་རྩ་ཏ་ར་ཨེ། མ་ན་ས་ར་བེ་རོ། ཏིང་སྤྱ་ར་ལ། མ་སྤྱིན་ས་སྤྱ་ཏི་ལ། ཏ་ལ་སྤྱ་ར་སྤྱ་
 ར། བསྐྱངས་ག་ཁ་ས་ར་ན་ལྟེ། བ་ར་ན་ར་ལྟེ། ཨེ་ཐར་པ་ཏ་ལྟེ། སིན་སིན། རྩེ་ས་རས་པ་ལྟེ། ས་གོ་ལ་མ། ས་
 ལྟེ། རི་རྩ། ལེ་ལྟེ། ཨེ་ལྟེ། མ་སྤྱ། རི་རྩ། རིག་སྒྲོང་ག་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བམ་མཁའ་དངས་པ་འབྱུང་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ནི། དབང་པོའི་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་བྱིར། །ཀམ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དེ། །ལྷུང་
 པོའི་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་བྱིར། །བེག་ར་ན་སོག་ད་སྤིང་། །ལྷུང་ཀུན་ཞེན་པ་ལྷོག་པའི་བྱིར། །ལྷུང་གི་ལ་རྩ་རྩ་དེ།
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་བྱིར། །རམ་པ་ག་ལ་ས་མི་བྱེ། །ལྷུང་ཆེར་གནས་སུ་གཅད་པའི་བྱིར། །མ་ཏང་པ་
 ཐེར་རས་མི་ཏ། །འདུས་ཆོགས་སྤང་བ་དོས་གཟུང་བྱིར། །ཁ་ཏ་རི་གྲུ་ས་མིག་རྒྱུང་། །རིག་པ་བཙོན་རར་

[illegible]

[illegible]

མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱེན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ནས། སྤྲེལ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། བགལ་སྤྲུལ་བསྐྱུང་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་
བཏགས་གྲོལ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ལྷའི་ར་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་ཞི་བོ་དང་བྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སྐུན་བྲངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། རེ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་གིང་།
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ནམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པས་མེ་ཏྲོག་གཏོར་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས། བྱེན་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་འཐོར་རོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐུན་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ་བྱེད་ལ། སློབ་མའི་
ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ལ་ཕྱག་དང་མཚུལ་ལུ་ནས། སློབ་མེད་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སློབ་པ་གཟུང་བ་
ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་བསྟན་ལུ་དེ་ལ་ཕྱག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འཛུལ་དུ་བཅུག་ནས། རིགས་ལྟར་
མོས་པ་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཚུལ་ལྟ་ཚན་གཅིག་རིམ་གྱིས་ལུ་བའི་རྗེས་ལ། བཏགས་གྲོལ་དར་སྐྱས་
བཏེག་ལ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་དུས་རིགས་ལྟར་བསམ་པ་ལས་འོད་ལྔ་བྱུང་བས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱེད། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་དམིགས་ལ། ཚར་གཅིག་བསྐྱུག་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་པོས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ལོ། །ལྟ་རྒྱུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞི་མི་ཕྱི་ལྟ་ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། སྤྱི་མའི་ཆོག་ལ་ངག་
གི་ཞེས་གོ་བརྗེས་ལ། ལྟ་རྒྱུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞི་མི་ཕྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ནས། གསུང་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུམ་བཅོད་དོ། དེ་ནས་སྤྱི་བ་གར་བཞག་ཅིང་། ཡིད་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་ལྟ་
ཡ་ཅི་ལྟ་ཨ་ཨ་ཞི་མི་ཕྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཕེལ་བར་དུ་གསུམ་བཅོད་དོ། དེ་ནས་ལྟ་བར་བཞག་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ལྟ་ཡ་ཨ་ཨ་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ཨ་ཨ་ཞི་མི་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་མིན་
ལས་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་བཅོད་ནས། རྒྱུད་

དར་སྤྱི་ལྷོ་དུ་བཞག་པ་སྤྱོད་མའི་ཐལ་མོ་བཀན་པའི་ལྷོ་དུ་བཞག་པ་ལ་ཆོག་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བཟློང་།
 བྱུགས་བཅུའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་ལུས་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་
 ཏུ་ནི། །བདག་གིས་གྲོལ་འདི་བཅངས་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས། །བདག་མཐོང་ཐོས་དང་དཔྱད་པ་དང་། །མཚོན་དང་
 བཟློང་དང་སྤྱོད་ཡང་རུང་། །རིག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྷུ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་
 སོ། །བཞི་པ་རི་ལྷུ་ར་བཅང་བ་ནི། དེ་ནས་དར་ཆོན་གྱིས་དྲིལ་ལ་གཏུར་བཅུག་སྟེ། །འདི་དབྱུགས་ལ་སྤྱོད་པས་
 དགོས་པས་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་རྟག་ཏུ་ཆོངས་ཤིག །ཅིས་བཟློང་ནས། སྤྱི་ཐོལ་མགུལ་ལམ་མཆན་ཁུང་
 གཡོན་པ་གང་རུང་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གདགས་པ་ནི། །མཚོན་པའི་དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། །སྤྱིལ་
 པའི་སྤྱོད་འདི་འདི་ལྷུ་ར་བཅང་། །གང་གི་སྤྱི་ཐོལ་གཙུག་གམ་ནི། །མཆན་ཁུང་ངམ་ནི་མགུལ་དུ་ཡང་། །རང་བྱུང་
 ཆོན་པའི་ཡི་གེ་ལས། །དཔེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲིས། །སྤྱོད་པས་སོར་བཞི་པ་ཡི་ཆོད། །སྤྱོད་པས་དར་གྱིས་
 དྲིལ་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། །དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ཏུ་བདགས་པས། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། །སྤྱོད་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དང་། །བྱེད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་གདགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འཆང་བར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་དང་། །འགྲོ་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །
 འགྲོ་དང་ཟ་དང་འཆག་པ་དང་། །བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །ལྷུང་དང་ལག་པའི་གར་ཉིད་དང་། །
 རྒྱག་དང་བྱུས་བྱེད་བྱིས་དོར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །བསམ་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི། །སྤྱོད་
 གསུམ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བ་གཡུ་ཆེལ་།
 ལྷ་པ་གང་ལྷུ་ར་གྲོག་པ་ནི། །དུས་ཆོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟེན་པའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་གི་
 མཚོན་པ་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ག་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་
 བྱང་ཁུབ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱི་མོས་གཟུང་བར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱི་ལྷོ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་
 བཞི་པ་ཨོྭ་གྱིས་མཆན་པ་བསྐྱོམས་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུག་སྟེ། །དུག་གམ་དགུ་དག་ཅིང་གསལ་བར་བཟློང་
 པའི་རང་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པ་ལས་གྲོལ་བར་
 བསམ་སོ། །ཉིན་མཆན་གང་ལ་ཟེན་དུས་ཀྱི་བྱུག་པའི་ཆོ། །དུང་འགྲོའི་རིགས་ལ་དེའི་ཁ་ཟས་དང་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་མོ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་སྤྱོད་འདོན་དང་། །འབྱུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 ལས། །ཉི་ཟླ་གཟུང་ཡིས་ཟེན་དུས་ན། །འདི་ནི་ལན་དུག་དགུ་འམ་ནི། །འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ཡིས་རབ་བཟློང་ན། །
 དེ་ཡང་སྤྱིལ་པའི་སྤྱོད་དང་མཉམ། །འདི་དུས་སྤྱོད་འདོན་དགེ་བ་བྱ། །དུང་འགྲོའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་མོ་བྱ། །ཆོས་

ཉིད་དོན་ལ་བསྒྲམ་པར་བྱ། །བཀྲལ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡིན། །སྟོག་འདོན་སྒྲམས་པ་ཉིད་ལོ། །དུད་འགོ་
 ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན། །བསྒྲམ་པ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པ་ཡང་། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡོན་
 ཏན་འཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ས་གཡོས་འབྱུང་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་
 དཀར་པོ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསམས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རྒྱ་གིས་
 མཚན་པར་བསྒྲམས་ནས། དུག་གམ་བདུན་བརྗོད་པས་རང་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསམ་པ་ནི། བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་
 ལ་ཚོགས་ལོ་གྲངས་སྒྲམས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལོ་གྲངས་གཅིག་ལ་ཚོགས་བྱས་པས་
 ཚོགས་ལོ་གྲངས་འབྲུག་པོ། །འབྲུགས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་པོ་ལ་སྟོན་མོ་དང་། ཟུག་པའི་ཆོ་སོ་སོའི་གནས་ནས་
 སྤྱན་དྲངས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ས་གཡོས་འབྱུང་པའི་ཆོ། །འདི་ཉིད་ལན་དུག་ལན་བདུན་ནམ། །
 ཡང་ན་ལན་ནི་ལྷ་ལམ་གསུམ། །དོ་རྩེའི་ཕྱེ་ཡིས་བཀྲལ་པར་བྱ། །ཚོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ཡི་གྲངས། །འདི་ཡི་
 དུས་སྤྱི་རབ་རྟུ་གཏང་། །དམ་ཚིག་མཚོག་ལན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་འདི་བཞིན་བྱ། །བཀྲལ་
 པར་འབྱུང་བ་བྱེད་དུས་སྤྱི། །ཚོགས་ནི་སྒྲམས་པའི་དུས་ན་བྱ། །སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་འབྲུགས་པའི་དུས། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནི་ཟུག་པ་ཡི། །དུས་ན་སོ་སོའི་གནས་ནས་འབོད། །འདི་ལྟར་འབྱུང་པའི་བྱུང་པར་ལས། །རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་ལམ་དུ། །ཡང་དག་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །དོ་རྩེ་འཆང་བ་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱུལ་པ་ཡང་
 དག་མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་
 སེར་པོ་མཚོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བར་བསྒྲམས་པའི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་དྲུང་བསམ་པ་ལས་ལན་ལྷ་ལམ་
 གསུམ་མམ་གཅིག་རྟུ་བརྗོད་པའི་རང་སྤྱོད་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་པས་འདོད་དགུ་འབྲུག་
 ཅིང་གྲོལ་བར་བསམ་སྟེ། སྒྲམས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱའོ། །བྱེད་པའི་དུས་རྒྱུད་བསྒྲམ་ཞིང་། འབྲུགས་པའི་ཆོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དགུ་ལམ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཚོགས་དང་སྟོན་མོ་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལས། འོད་གྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་པའི་ཆོ། །ལན་ལྷ་
 གསུམ་མམ་ལན་གཅིག་རྟུ། །དུང་གི་ཕྱེ་ཡིས་བཀྲལ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དམ་ཚིག་ཅན། །དགུ་ལམ་བཅུ་
 གཅིག་མན་ཆད་ལ། །བཟའ་བདུང་རྩལ་པའི་སྟོན་མོ་བྱ། །བཀྲལ་པ་སྒྲམས་པའི་དུས་ན་ཡིན། །རྒྱུད་ནི་བྱེད་
 པའི་དུས་ན་ཡིན། །སྟོན་མོ་འབྲུགས་པའི་དུས་ནའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་
 ཡང་མཉམ་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་བྱུང་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་ན་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་སྟེང་དུ་བདྲ་བསྒྲམས་ཏེ། བྱེད་པའི་ཆོ་ལན་ལྷ་ལམ་དུག་

གཤམ་བདུན་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་མེད་ལོ་རྒྱུ་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་རང་སྒྲུབ་དང་འོད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གྲོལ་དུ་བསམ་མོ། །སྒྲིམས་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་དང་།
 དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ་སྒྲིབ་མོ་ཟུག་པའི་ཆོ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་བྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་། །ལན་ནི་དུག་
 གཤམ་བདུན་དང་ལྡར། །བསྐྱེད་ལྱེ་ཡིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །འདི་དུས་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །དགེ་སློང་ཚུལ་
 བྱིམས་ལྟར་པ་ལ། །ཆོས་དང་ལྟར་པའི་སྒྲིབ་མོ་བྱ། །བསྐྱུག་པ་བྱེར་བའི་དུས་ན་ཡིན། །མཆོད་པ་དེ་བཞིན་
 སྒྲིམས་པ་ལ། །དགེ་སློང་ཟུག་པའི་དུས་ན་འོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིས་བྱས་པ་དེ། །འདི་ཡང་སྐྱེལ་བའི་སྒྲུབ་དང་མཉམ། །
 ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་སངས་སེར་བྱང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གྱུ་བས་སྒྲིབ་གྱིས་དོ་རྗེ་རྒྱ་
 གཤམ་བཟུང་བའི་ལྱེ་སྒྲིབ་དུ་རལ་གྱི་བསམ་ཏེ། ཟུག་པའི་དུས་སྐུ་ལན་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད་པས་རང་སྒྲུབ་དང་འོད་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་མེད་གང་ཞིང་བར་ཆད་ཞིན་ས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། །སྒྲིམས་པའི་ཆོ་རོལ་མོ་སེལ་
 སྒྲིབ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟམ་བཙོ་ལྟ་ལྟེན་དུས་བོས་ཏེ་འབྲུགས་དུས་སྒྲིབ་མོ་བྱའོ། །སྐུ་མ་
 ལས། སང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་པའི་ཆོ། །རལ་གྱི་ལྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ན། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འདི་
 ཡིས་འཐོབ། །འདི་དུས་སྐྱེ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ལྟམ་བཙོ་ལྟ་ལ། །ཆོགས་གྱི་སྒྲིབ་མོ་ལན་བདུན་
 བྱ། །བསྐྱུག་པ་ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན། །མཆོད་པ་སྒྲིམས་པའི་ཆོ་ན་འོ། །བྱེར་བ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབོད། །
 འབྲུགས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིབ་མོ་བྱ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡིས་བྱས་པ་ལ། །སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །ཅིས་སོ། །
 དུག་པ་རིམས་དང་ཡམས་ནད་བྱང་བའི་ཆོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐར་བཞིན་བསྒྲིམས་པའི་ལྱེ་ལྱེ་དུ་ལྷགས་གྱུ་
 བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པ་བསམས་ལ། འབྲུགས་པའི་ཆོར། དགུའམ་བཅུ་གཅིག་
 གཤམ་བཅུ་དགུར་བརྗོད་པའི་རང་སྒྲུབ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་རིམས་ཞིན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 བར་བསམ་མོ། །སྒྲིམས་པའི་དུས་སྐུ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲིམ་ཞིང་། བྱེར་དུས་བྱིས་པར་སྒྲིབ་མོ་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 རིམས་དང་ཡམས་ནད་བྱང་བའི་ཆོ། །དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དགུ་ནི། །ལྷགས་གྱུ་ལྱེ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ། །
 འདི་དུས་མི་རྟོག་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །བྱིས་པ་དགུའམ་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །སྒྲིབ་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །
 བསྐྱུག་པ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམས་པའི་དུས་ན་འོ། །བྱིས་པ་བྱེར་བའི་དུས་ན་འོ། །སྒྲིབ་མོ་
 ཟུག་པ་ཉིད་ལ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །འདི་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །ཅིས་སོ། །བདུན་
 པ་སྐུ་གེ་བྱང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་གཞག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ལྱེ་ལྱེ་
 སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་གྱིས་པའི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། བྱེར་དུས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་བརྗོད་

བའི་འོད་དང་རང་སྒྲུ་མ་འཛོལ་ཞི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །
 སྒྲུ་མ་པ་ལ་དྲིས་མཚོན་ཅིང་། ལྷག་པ་ལ་ཤན་པ་ལམ་མུ་སྟེགས་བོས་ཏེ། ཟུག་པ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། མུ་གེ་དག་ནི་བྱང་བའི་ཚོ། །ཁ་རྒྱ་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ན། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཡིན། །
 ལན་ནི་ལྷ་ལམ་གསུམ་གཉིས་ཏེ། །འདི་དུས་དྲི་ཡིས་མཚོན་པར་བྱ། །ཤན་པ་ལམ་ནི་མུ་སྟེགས་ལ། །སྟོན་མོ་བྱ་
 བར་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །བསྟུག་པ་བྱེར་བའི་དུས་ན་བྱ། །མཚོན་པ་སྒྲུ་མ་པ་ཉིད་ལ་འོ། །སྟེགས་ཅན་ལྷག་པ་ལ་
 ཉིད་ལ་སྟེ། །སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་ཟུག་པ་ལ་འོ། །འདིས་གྲང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འི་ས་བོན་འཛིན། །ཅེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྷག་པ་
 བྱང་བྱང་བའི་ཚོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡབ་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུ་མས་ལ། །ཟུག་དུས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་དུ་
 བརྗོད་པས་འོད་དང་རང་སྒྲུ་མ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་པ་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 བསམ་མོ། །བྱེར་དུས་མར་མེས་མཚོན་ཅིང་། སྒྲུ་མ་དུས་དག་བཅོམ་པ་ལམ། མེད་ན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ན་དངས་
 ལ་ལྷག་པ་དུས་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ཁམས་ལྷག་པ་ནད་བྱང་བའི་ཚོ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་
 གོ་འདི། །ལན་བརྒྱད་དམ་ནི་བཅུ་དུག་ཏུ། །ཅེ་གསུམ་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བརྗོད་ཅིང་། །འདི་དུས་ལྷ་ལོ་གསུམ་མཚོན་
 བྱ། །དག་བཅོམ་པ་ནི་བདུན་ལ་ཡང་། །སྟོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །བསྟུག་པ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན། །
 མཚོན་པ་བྱེར་བ་ཉིད་ལ་བྱ། །དག་བཅོམ་སྒྲུ་མ་པ་འདི་དུས་ན་འབོད། །ལྷག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མོ་བྱ། །འདི་
 ལྷ་རྒྱས་པ་འདི་སྒྲུ་མ་བྱ་ནི། །སྒྲུ་ལ་པའི་ས་བོན་དེས་པར་འཛིན། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། །དེས་པར་འབྲས་
 བྱ་དམ་པ་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེར་བ་དང་ཟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ནི། །སྒྲུ་མ་འདིར་ཉིན་མཚན་
 ལྷག་གཅིག་གིས་བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཉིན་དུས་ཀྱི་ནམ་ལངས་ནས་གྲོས་པོ་ཆེའི་བར་དུ་བྱེར་བའོ། །
 དེ་ནས་གྲང་ལ་མ་སྒྲུ་མ་པར་དུ་ཟུག་པའོ། །གྲང་མཐིལ་པོ་ནི་སྒྲུ་མ་པའོ། །གྲིབ་བསིལ་ཐེབས་ནས་ཉི་མ་
 རུབ་པའི་བར་ནི་ལྷག་པ་པའོ། །མཚན་དུས་ཀྱི་སྟོན་བྱེར་བ། །སྟོན་ཡོལ་ཟུག་པ། ནམ་ཐུང་སྒྲུ་མ་པ། ཐོ་
 རངས་ལྷག་པ་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱས་མཚན་ཀྱི་ཆ་གང་ལ་ཏྲགས་དེ་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་བྱེར་བྱུག་གི་རིམ་པ་དང་
 སྒྱར་ལ། གྲོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། འབོད་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྒྱུས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
 གོ་རིམ་ནི་གནད་ཡིག་ལས་བྱང་བ་བཞིན་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལྟའི་
 ཉིན་མཚན་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དམ་ཚོགས་ཅན་རྒྱུས་འབྱུང་ནས་བསྟུགས་ཏེ་
 ཚོགས་ལ་རོལ་པས། སྒྲང་བའི་འཕེལ་ཚད་དང་། ཏྲགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་ཞིང་། ཉམས་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་དུས་བཟང་པོ་ལ་བསྟུག་པར་བྱའོ། །དུག་པ་

ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་འདས་པའི་ཆོ། སྤྱིང་གར་སྦྱར་ལ་སྤང་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ། རྗེས་གྲོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱི་
 བས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་མི་རྫོགས་པས། རིག་པ་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལ་
 བསྦྱལ་བསྦྱོད་དང་སྦྱེལ་བསྐྱེད་མི་ཉན་པས། དེའི་བར་ལ་སྤྱིག་པ་སྦྱར་བ་དང་། རོ་སྦྱད་པ་དང་འཕོ་བ་གདབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞག་དུག་ཏུ། འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་གི་བག་ཆགས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བདུ་འདབ་མ་བཞི་བའི་མཆོལ་དུག་རིམ་པ་བཞིན་བཞེངས་པ་ལ།
 ཨ་ཌི་སུ་ཏི་ཐེ་དུ་བྱིས་ཏེ། འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད། དེར་མི་སྦྱོ་བའི་ཐབས་
 གདམས་པ་རོ་སྦྱོད་བཤད་ནས། ཞོ་མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཆོ་ཆེ་གོ་མའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་
 རུ་ཡེ་སྦྱ་དུ། ཞེས་འཛབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། ཞག་བདུན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། བར་དོའི་
 རོད་གསལ་མ་སྤོ་སྦྱད་ནས། རང་བཞིན་སྦྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྦྱར་བསྟན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱེལ་བསྐྱེད་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གནད་ཡིག་ལྟར་རོའི་རྩར་རབ་གནས་དུས་ཀྱི་མཆོལ་ལྟ་བུ་བྱིས་པའི་དབུས་སྟེ།
 ཐུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཤམས་པའི་ནང་དུ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྟ་བུ་པ་དུག་དང་བཅས་
 བར་བསྦྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་ནས། ཐུམ་བཞུས་དང་མཆོད་བསྟོད་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ནས། རོའི་བག་ཆགས་
 བསྦྱོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཀྲལ་ནས་དེ་ལ་གཟུངས་སྟགས་བྱིན་སྒྲབས་ཅན་གཞན་དང་ཐུམ་ཚུས་བཀྲལ་གིང་མ་མ་
 གོ་ལིང་བཞུས་པའི་བྱེ་མས་ཀྱང་བྱབ་སྟེ། ཡང་ཡང་བཀྲུ་ཞིང་བཞུས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟན་བྱ་ཅི་འགྲུབ་
 འདོན་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ། ཐར་པའི་ལན་ཡོན། བར་དོའི་རོ་སྦྱོད་རྣམས་བརྫོད་ཅིང་། རིགས་དུག་གི་
 མཆོལ་སྦྱ་མ་ལྟར་བཤམས་པ་ཞག་རིམ་པས་བྱིས་ལ་ལམ་སྦྱར་བསྟན་བྱ་ཞིང་། རུབ་བདུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་འམ་
 སྦྱེལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྟུས་ལ་བཀྲུ་གིས་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་དོའི་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་
 པས་གྲོལ་བའམ་རང་བཞིན་སྦྱལ་སྦྱར་མི་སྦྱོ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། བརྒྱུངས་ནས་
 བསྐྱེད་ན་སྤྱི་བཞི་བའི་རིང་བྱུང་གི་ཟབས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཟམ་པར་གིང་གདུམ་སྤྱི་རེ་ལྟག་ཙམ་རེ་བཀལ་བའི་སྟེང་
 དུ་གིང་རྩར་རོ་ཁ་སྦྱབས་ནས། སྟེང་དུ་འདྲ་གིང་བཀལ་ལ་བསྐྱེད་གོ། །བསྐྱམས་ནས་བསྐྱེད་ན་སྤྱིང་གར་
 གཏགས་གྲོལ་ན་བཟའ་སྤྱད་པ་སྦྱན་ལ། ཐུས་བྱང་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་སྤང་དང་གྲུ་མོ་བསྐྱམས་པའི་བར་དུ་ཐིག་གས་
 བསྐྱམས་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཅིངས་ཏེ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ནས་ཁང་སྤྱི་ནང་དུ་སྤྱི་གང་
 པའི་སར་གིང་གཙོར་བ་འབྱེད་གང་བའི་གོང་དུ་དོའི་སྦྱོད་པོ་བྱར་བཞི་ནས་འཕྱེད་ལ་བཅུགས་པ་མན་ཆད་སྤྱད་

ཤིང་ཕྱ་མོས་བཀང་ལ། ཅིག་རྒྱུ་མམ་གྱུ་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཁྱུ་གང་སྒྲོམ་སར་རོ་བཅུག་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱེ་
 ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་ནས་དེས་མའི་ཆེང་ས་དང་ཞལ་ཞལ་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོག་གི་ཤིང་ཁང་གི་
 ཐུག་པ་ནས་མེ་སྒྲོན་སྤྱིང་གི་ཡམ་ཤིང་ལ་སྒྲར་བས་ཤིང་སྤྱིང་ནས་ཆོག་པའོ། །དེ་ཡང་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། མར་ཁུ་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་དབུལ་ཞིང་བསྐྱར་བྱ་བ་གྲགས་
 པས། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཁེངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་གྲོལ་ཆད་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་དང་།
 འོད་དང་། སྒྲ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི། སྒྲ་གསུམ་གྱི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །དེའང་རུས་པ་ལ་སྒྲ་
 བྱུང་ན་སྒྲིའི་སྒྲ་བ་ལ་གྲོལ་ལོ། །ཡི་གེ་དང་སྒྲ་བྱུང་ན་གསུང་གི་སྒྲ་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིར་ལ་གྲོལ་ལོ། །རྣམ་
 མཁའ་དྲངས་པ་དང་འཇམ་འོད་བྱུང་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་འོད་གསལ་ལ་གྲོལ་ལོ། །གདུང་བྱུང་ན་རིགས་ལྡེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། སྒྲ་ཡི་སྒྲ་བ་གང་ཤར་བ། །དེས་
 བར་སྒྲ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་ཡི་གེ་ནི། །གསུང་གི་རྟགས་སུ་ཡང་དག་པའོ། །འཇམ་ཆོན་
 རྣམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་བ། །དེས་བར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འོད་གསལ་ཆད་
 དུ་གྲོལ་བའི་འོད་དང་ཆོམ་སུ་ལ་གྲོལ་བས་ཐིག་ལའི་སྒྲ་བ་དང་། གདུང་ལྡེ་གང་རུང་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་ལྡེ་
 དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་བའི་སྒྲ་དང་། དབྱིངས་ཀ་དག་ལ་གྲོལ་བས་ས་གཡོ་བ་དང་། སྒྲ་
 ལ་གྲོལ་བས་སྒྲ་འབྱུང་ཞིང་འོད་དང་། ཐིག་ལའི་དང་། རྒྱུང་དང་། དབྱིངས་ཆད་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲོལ་བར་ཡང་ཆད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འོད་ཀྱི་ཆད་ནི་འོད་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན། །ཐིག་ལའི་ཆད་ནི་གདུང་ནི་ཡང་དག་ཡིན། །རྒྱུང་གི་ཆད་ནི་
 ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་ཆད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲ། །འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་མའོན་སུམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ནི་དབུགས་ཆད་
 དུས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་ན་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དོར་གྲོལ་བས་ཆོག་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲོག་པ་མ་བྱས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། རོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆོད་པའི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲ་ལ་བ་ཅན། སྤྱིང་འབྲའི་
 སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལ། །རིག་པ་དངོས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པས། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས། །འཕྲད་
 པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ལ་ཆོག་དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེན། སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་ལ་དད་པའི་
 གང་ཟག་གིས། རོ་སྒྲ་དང་གཡེངས་ནས་བསྒྲོམ་ཡོང་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱིད་དང་དབང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་
 དང་། དད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བའི་གནད་ལུས་བསྐྱེད་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་
 བྱའི་ཆོས་དེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱའོ། །བབས་སུ་སུ་ལ་བྱས་ཀྱང་བར་དོར་ཡན་ཐོགས་

མོད་ཀྱིས། དགའ་ཆུ་ཡོད་པས་བརྟག་པ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་སྒྲུག་དུས་བྱེད་སྤྱོད་གི་སྒྲི་སྒྲི་ཁེགས་ནས་གྲོལ་
བའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་དཀར་གསལ་ལ་དུད་པ་སྒྲོན་པོ་དང་། རུས་པའང་དམར་གསལ་དུ་འོང་སྟེ། ལྷ་བ་བཅུ་
གསུམ་ན་དབྱིངས་ལ་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲི་སྒྲི་ཁེགས་ཏེ། ལྷ་བ་
དགུ་ན་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སེར་གསལ་དང་། རུས་པ་སྒྲོན་གལ་དུད་པ་དཀར་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་།
གྲུབ་མཐའི་ཡིད་དཔྱོད་གནས་སུ་དག་ནས། ཞག་གསུམ་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་མེ་དཀར་གསལ་དུད་པ་
སྒྲོན་པོ་ཅན། རུས་པ་དཀར་པོ་གདུང་དང་བཅས་པ་འོང་ཁོང་། བསྟན་བུའི་ཡི་གེ་རྣམས་མ་ཞིག་པར་སྒྲུབ་བར་
བཤད་དེ། འདི་རྣམས་ནི་སྒྲར་གོམས་པའི་གནད་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལ་སྒྲུག་སྒྲོང་བྱས་པས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་
བཤད་དོ། །རུས་དེ་སྤྱིད་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་སྤྱོད་མེ་འོད་
དཀར་གསལ་བ། །དུད་པ་སྒྲོན་པོ་ཤར་བྱོགས་སུ། རུས་པའི་མདོག་ཀྱང་དམར་གསལ་ཡིན། །གསེར་གྱི་
ཡིག་འབྲུ་མ་ཞིག་པར། །དེ་ཡི་རུས་པ་ཉིད་ལ་འབྱུང་། །འདི་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་ན། །ས་རྣམས་ངེས་པར་
གཡོ་བ་ཡིན། །དེ་དུས་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོ། །སྒྲུབ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱིག་ཅན་མེ་མདོག་སེར་ལ་
གསལ། །དུད་པ་རྩལ་བྱོགས་ཁ་དོག་དཀར། །རུས་པའི་མདོག་ནི་སྒྲོན་གལ། །ཡི་གེ་ཞིག་སྟེ་ཐིག་ལེར་སྒྲུབ་།
འདི་ནས་ལྷ་བ་དགུ་ན་ཡང་། །སྒྲི་ནི་ཤར་གྱི་བྱོགས་སུ་འབྱུང་། །འདི་ལ་འོད་ནི་མེར་མེར་བ། །འདི་དོན་ངེས་
པར་ཡང་དག་གོ། །ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི། །མེ་མདོག་དཀར་གསལ་གཡོ་བ་མེད། །དུད་པ་
སྒྲོན་པོ་གྱེན་འབྱེངས་གསལ། །རུས་མདོག་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཞིག་པར། །ཁ་དོག་
དཀར་པོ་འོད་དང་ལྷན། །སྒྲུབས་སྒྲུབས་རུས་པའི་དཀྱིལ་ན་སྒྲུབ་། །འདི་ལ་སྒྲུ་དང་གདུང་ཡང་འབྱུང་། །འདི་
ནས་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། །སྒྲི་ནི་ཤར་གྱི་བྱོགས་སུ་སྟེ། །འོད་ནི་རྩལ་གྱི་བྱོགས་སུ་འོ། །འདིས་ནི་ངེས་པར་
སྒྲུལ་བ་ཡི། །སྒྲུ་ཡི་འབྲས་སུ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་རིང་ཞིག་ན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་
བཤད་པའོ། ། ། །

བདུན་པ་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། ལུས་ལ་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་བ་བྱེ་བ་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཁོང་ནད་
དང་གདོན་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པ་དང་། གང་དུ་བཞུགས་ཆད་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བས་
འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། ཕས་གྱི་རྟོལ་བས་
མི་རྩུགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རིག་པའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པ་དང་། བར་དོར་རང་ངོ་
ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱང་རྩལ་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་གཅིག་ལས། འདི་ཡོད་

འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དུས་གནད་དེས་པ་ལས། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་
པས་བཅངས་ཀྱང་གྲོལ་ནུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱོལ་སོང་ལུས་སམ་བུད་མེད་དམ། །སྒྲེ་བ་དམན་པའི་སེམས་
ཅན་གྱིས། །འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན། །དེས་པར་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་
བྱོལ་སོང་མགུལ་དུ་འདི། །བཏགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ན། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །
འདི་ནི་སྤུ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགའ་དང་འགའ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱང་བ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་མི་ཤོང་བས་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
གསང་ཆོག་འདི། །བྱན་མོང་ཉིད་དུ་འཕྱད་པ་མིན། །རིགས་ལྷན་སྒྲིས་བུ་སྐལ་ཆེ་བ། །འགའ་ལ་འདི་ཉིད་སྤྱང་
བ་ལས། །ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་དང་འཕྱད་པའི་སེམས་ཅན་དེ། གཟུགས་
བརྒན་ཅིར་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལས་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་མོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་
མ་གྱུབ་པས་ལས་དེ་འདི་དང་འཕྱད་པས་གྲོལ་ནས་རིག་པ་གཞི་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུན་པོ་ཁ་ཅིག་དུང་འགྲོ་
ལ་བཏགས་པས་གྲོལ་བ་དང་ཆ་ཕྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པས་ཆོག་མོད་གྲོལ་བའི་དྲགས་
ཅི་ཡོད། ལུས་ནི་མ་འགྱུར་བར་འདུག་ཟེར་བ་ནི། ལོག་ལྟ་བུད་ཆོས་མཁན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་པ་སྐལ་མེད་རྟོག་
གོ་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོར་དེས་པའི་དོན་དུ་གསུང་ལ། ད་ཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
ལས། རིག་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་དང་མཁུད་སྤྱད་དང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་
པོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་
ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐབས་བྱུད་པར་ཅན་ཟབ་མའི་རྟོན་འབྲེལ་
འདི་ཉིད་སྒྲན་མེད་པའི་རིགས་སྤྲུགས་སུ་མཛད་པས་གྲོལ་བར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཆད་
མེད་དེ་བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ཡང་མཁུན་དགོས་སོ། །མ་མཁུན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བ་སེམས་གྲོལ་བ་སྟེ། གཤིས་རིག་པའི་ངང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད། ལུས་དེ་སྤྱར་
དང་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་གར་དགོས། དག་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡིན་མོད། ལུས་འགྱུར་བར་མ་གསུངས་
ལ། རྒྱན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་གྲོལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྩ་འཕྱུལ་དངོས་སུ་སྦྱོན་ནུས་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་པོ། །
དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲན་ཀ་བྱི་བྱག་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། སྐལ་ལྷན་ཁ་གཅིག་ཆོག་དེས་མགོ་
འཁོར་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྒྲིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེས་བསལ་བ། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་གཏིང་
 དཔག་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་འཆི་དུས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྤྲེག་ཅན་
 ཡིན་ཡང་ལས་ཟད་ནས། འཁོར་བའི་ཁ་མི་བརྒྱུད་པར་གྲོལ་ཏེ། དུས་གནད་དེས་པ་ལས། བཅའ་ཁྲིམས་འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། །འདི་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ། །རིགས་དུག་སྒྲེབ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གྲོང་བྱིར་དུ་ནི་འཇུག་མི་སྤྲོད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་གསང་ནས་བཅངས་པས་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཕྲོ་སྤྲོད། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་
 ཉིད་སྤང་བའི་མིས། །འདི་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྲོས་གཞན་ལ། །སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡིས། །རང་གིས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱུ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་ །ཡི་གེ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །ཆོས་ནི་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་མི་བྱ། །མ་
 གསང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ལ། །གསང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོག་ས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་
 བཅངས་པས་གྲོལ་བའི་གནད། །འབྲས་བུ་མངོན་འབྱེན་རྟགས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་ཟབ་
 ཆོས་བཞོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་གུན་ཕྱུམ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་
 ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 ལུ་གཅིག་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་། བཅངས་ཐབས་གནད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་ཞིབ་མོར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༣༣། །ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡང་ཡིག་རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་གྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལྟར་
 འབྱམས་རིག་པའི་གྲོང་། །གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཡེ་གྲོལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ཅིག་
 གཞག་རང་གྲོལ་ལ། །མ་བཅོས་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གནས་ལུགས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་རིག་
 པའི་རྫོང་། །སྤྲོད་དང་ཞིབ་གཉིས་མེད་ཕྱུམ་གདལ་བ། །སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན། །རི་
 ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཡངས་དོག་མཐོ་དམན་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འདི་ཞེས་ངོས་
 གཟུང་མ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ངང་། །མ་སྒྲེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་སྒྲོ་མ་བྱེད་ཞོག །རི་སྤྲོད་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པའི་སེམས་ཡོད་པར། །
 བདག་འཛིན་ཉིད་དེ་མ་རིག་ཐུན་པའི་གྲོང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རུས་མེད་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །དེ་བས་

ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཐོང་། །གང་ལ་དམིགས་པ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རྣལ་
མའི་དོན་མི་མཐོང་། །ཡིན་མིན་སྟོ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་གྱེ། །གང་
ཡང་མ་སྤངས་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཕྱོགས་བྲལ་རིག་པ་གཏད་མེད་རང་ཡན་ཏེ། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་
བསམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །གཉིས་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བྱམ་གཅིག་གོ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གྲུད་དུ་གཙོད་
པ་བཞིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ལ། །འགོ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་རང་རང་འདོད་གཞུང་འཛིན། །
གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་སྒྲལ་བ་དམན། །གང་ཆེ་འདི་ཞེས་རང་གི་ཕྱོགས་འདོད་པ། །དེ་ཆེ་གཞན་
ཞེས་དོར་བྱའི་ཆོས་ཡོད་དོ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲལ་མེད་གཟུང་འཛིན་ཉིད། །དངོས་པོ་མཆོན་མར་
འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །རུས་མེད་སྟོ་ཡི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་གྱུར་པ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཉི་བར་བསྐྱད་པའི་ཆོས། །
སྟོང་པར་འབྱུལ་པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཁའ་འདྲ་དཔེ་བྲལ་ཕྱོགས་བྲལ་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་གཡོ་གདོད་
ནས་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མི་དམིགས་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་ཡང་བཅོས་སུ་མེད་
གྱི་རི་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །དེས་པའི་དོན་ལ་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད། །
སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱན་ལས་འདས། །གཞི་བྲལ་ལམ་འགགས་འབྲས་བུའི་ཞེན་ཡུལ་མེད། །ཡིན་
མིན་གཉིས་མེད་ལྟན་མཉམ་མི་གཡོ་བ། །བྱར་མེད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེ། །མི་དམིགས་བསམ་
ཡུལ་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་འདིར། །འབྱུང་བཞི་འཕོ་འགྱུར་
སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་སྟོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །རང་བཞིན་སྟོང་ཡངས་དག་པའི་རང་
ཉིད་ལ། །ཕྱང་པོ་སྒྲུ་མ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་ཀྱན། །སྒྲ་
ཆོགས་ལས་གྱིས་མངོན་སྒྲལ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རང་རིག་དོན་དམ་
འབྱུལ་སྤང་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས། །བཏགས་པའང་དོན་ལ་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །མ་སྒྲེས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤང་སྟོང་འགོ་སེམས་འབྱུལ་པའི་དོར། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འགགས་
མེད་དེ། །སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་མི་ལམ་མིག་ཡོར་བཞིན། །རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་ཕྱིར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་
མེད་ཕྱིར་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོངས། །རགས་པར་སྤང་བ་བརྟགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དེ། །དེ་ཡང་དབྱུད་ན་ཕྱོགས་ཆ་
ཀྱན་དང་བྲལ། །མཁའ་བཞིན་དངོས་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རིག་ཀྱང་སྟོང་པའི་
རང་། །རྟོན་འབྱུང་རྟོན་ལས་སྒྲེས་ཕྱིར་ངོ་བོ་མེད། །སེམས་ཀྱང་དངོས་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་ཡུལ་འདས། །ཤིན་
ཏུ་དབྱུད་ན་གཟུང་དང་འཛིན་མེད་དེ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་རིག་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འཕོར་འདས་

གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད། །གཞི་མེད་ལས་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་གདོད་
ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །མཚོན་མེད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་ལས་འདས་པ་ལས། །མི་མཁས་བདེན་པར་ཞེན་པས་སྤིང་
པར་འབྱུལ། །ང་དང་བདག་ཅེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོས། །འབྱུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་འདྲ།
དོན་མེད་འཛིན་པས་འབྱུལ་པའི་འཁོར་བ་ལ། །གང་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ །མེད་སྤང་སྤྱོད་
པའི་གཟུགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་གྱུར་ཉོན་རེ་མོངས། །སྤྱི་ཕྱི་ཀུན་རྟོག་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས། །རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་རེ་དགལ། །མེད་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །རྒྱན་རིང་འཁོར་ཡང་ད་དུང་ཐར་མི་ཤེས། །
ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་ལྟར་མེད་སྤང་འབྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །སྒོ་བུར་དྲི་མ་སྤྱོད་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཆོས། །རང་རང་སྤོ་དང་འཆོམས་པ་དེ་གསུངས་ཏེ། །ཅེ་
མོར་གྱུར་པར་འགྱུར་མེད་སྤྱིང་པའི་དོན། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་འདས། །ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་ནི། །སུས་ཀྱང་མ་རྟོག་དཔེ་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། །བདེན་མིན་རྒྱན་མིན་རང་བཞིན་
མཐའ་ལས་འདས། །བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་མེད་རང་བབ་རིག་པའི་གནད། །རི་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་
ཉིད་དོ། །མྱོངས་པ་གང་གིས་རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་ནས། །ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་བསམ་གཏན་དང་། །
རྟོག་ལ་རྟོག་མཐུད་རང་གྲོལ་ཉིད་དང་ནི། །དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཟང་ཀའི་ཤེས་པ་ཞེས། །ནམ་མཁའ་གྲུད་
གཅོད་འཛིན་པའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །གང་ཆེ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྟ་
རྣམས་ཅིས་མི་གྲོལ། །སྤྱི་ཕྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཡེངས་ངོས་ཟིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ། །
འདོད་པའི་སེམས་ཡིན་ཐར་པའི་ལམ་འགྱུར་རམ། །མ་ཡེངས་རེ་བཅས་འཇུར་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་། །རྩོལ་
བཅས་སྒོ་ཡི་དྲི་མས་དོན་མཐོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་རིས་གཟེབ་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །གཉི་སྤྱད་ཅན་རྣམས་
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། །གང་ཆེ་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ཆོགས་ཉིད་ཕྱིར་མཐོང་ཐོས་རེག་ཡོད་
ཕྱིར། །སེམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཡང་ན་སེམས་བཞིན་དུ། །སྤང་བའང་བལྟར་མེད་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་འགྱུར།
རང་བས་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་སྤོན་ནས་སེམས་དེ་ཉིད། །ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་
གཞན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་ཕྱིན་ཆེ་ཡུལ་ཀྱང་འགྲོ་བའམ། །ཡང་ན་ཡུལ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་ཡུས་
པར་འགྱུར། །དེ་སོགས་ཉེས་པར་བཟོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལང་། །གཅིག་ཉིད་གྲོལ་ན་ཀུན་ཀྱང་གྲོལ་བའམ། །
གཅིག་ཉིད་འབྱུལ་ལས་ཀུན་ཀྱང་འབྱུལ་ལ་སོགས། །མི་རིག་ཞོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པས། །ལམ་ངན་དེ་

འདྲ་ན་མ་ཡང་མ་བརྟེན་ཅིག། །འདི་ལྟར་སྤང་བ་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་གཟུགས། །སེམས་ལས་སྤང་ཡང་
 སེམས་སྤང་གྲུབ་ལ། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་ཅུང་ཟད་མེད་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་རྩ་དུ་ར་ཡི་སྤང་བའོ། །བད་
 ཀན་དབང་གིས་ཉ་ལྷིབས་སྒྲ་ཤད་བཞིན། །གང་ནའང་མེད་ལ་སྤང་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །འབྱུང་སྤང་
 འབྱུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །གཞི་ཅ་ཉེན་
 མེད་འབྱུང་བའི་ས་མེད་པར། །ཡེ་སྟོང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་མཁའ་འཁོར་ལོ། །བཅོམ་བས་ཡུལ་མེད་སྟོང་ལ་
 དངོས་པོ་མེད། །ཆོལ་བའི་སེམས་མེད་མ་སྟེས་ན་མ་པར་དག། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བདག་མེད་ཡངས་
 པའི་སྟོང་། །མཁའ་མཉམ་བསམ་བཞེད་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྤྱ་ཆོགས་འཁོར་འདས་ཆོས་ན་མས་བྱམ་
 གདལ་བས། །ཡེ་བབས་རང་བཞིན་གཉིས་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་འདྲ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་དོན། །
 ད་ལྟའི་དུས་ནས་གནས་པར་མཁའ་འཁོར་ལོ། །གང་ཆེ་སྟོང་ན་མས་ན་མ་མཁའ་ཐ་དད་ལྟར། །སྤང་སྟོང་
 འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་ཅིར་སྤང་ཡང་། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དག་པའི་ངང་། །དེ་ཆེ་སྟོང་ན་མས་སོ་
 སོར་གྱེས་ན་ཡང་། །ན་མ་མཁའ་རིས་མེད་དེ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཅིག། །འཕོ་མེད་འགྱུར་མེད་སྤྱ་བྱི་བཟང་ངན་
 མེད། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་རིག་པའི་ངང་། །སྤྱ་བྱི་རིས་མེད་གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 ཉེ་རང་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན། །ད་ལྟའི་རང་རིག་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་
 བྲལ་ཉིད། །ཆོས་སྤྱི་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཅིག་འཆར་བ་ནི། །དམ་པའི་སྤྱ་མས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོན་པ་ཡིན། །རྟོགས་ན་
 ཀྱན་ཡིན་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཡིན་བབས་ཡིན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མ་རྟོགས་མཁའ་འདྲ་སྟོང་པ་
 སྟོས་བྲལ་ཡང་། །རྟོག་པའི་རིས་ཡིན་རང་སེམས་འཆིང་བྱེད་ཉིད། །དེ་བས་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་འདས་ཤེས་པ་
 གཅིས། །མ་ལུས་རང་བཞིན་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བ་སྟེ། །ཐ་མལ་
 གྱིན་འདའ་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་སྟེ་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་
 དོན་གྱི་མཆོག་རིག་ན། །མ་བསྟོམ་རང་བཞག་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །གང་གཞག་སྟོ་བསྟུ་མེད་པ་མཁའ་
 འཆོལ་ལོ། །རི་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་བབས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ངང་དེར་སྟོང་། །
 གཞེབ་བྲལ་ཁོང་ཡངས་ངང་གིས་སྟོ་བདེ་བ། །རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ལུས་ངག་མ་
 བཅོས་སེམས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད། །གང་སྤང་ཐོག་དེར་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བ་ན། །དེར་འཛིན་ཤེས་པ་མ་
 སྤངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །རང་བཞག་སྟོས་བྲལ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །བྱམ་གདལ་རིག་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་འཆར། །རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ཁོལ་བུར་མ་བཅིངས་པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོང་ལ། །

གསལ་ལ་དྲངས་ཕྱིན་སྒྲོ་བལྟ་བུ་བར་གྲོད། །ཤར་དང་མ་ཤར་རིས་མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །འཆར་བ་མི་དགག་
གནས་པ་མི་བསྐྱབ་པར། །གང་ཡིན་ངང་དེར་རེ་དོགས་མེད་པར་གྲོད། །ཀུན་ཡིན་སྒྲུང་སེམས་གཏད་མེད་ཆེན་
པོར་གྲོལ། །རང་བྱུང་མ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འཆར། །རེ་དང་དོགས་མེད་ལས་ཟིན་ལྟ་བུའི་ངང་། །
འབྱུང་འཇུག་བྱལ་བ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་གྲོད། །ཆོགས་དུག་ལྟག་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུའི་སེམས། །རང་གསལ་མི་གཡོ་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར། །རང་བཞིན་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མ་ཡེངས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པའི་
རང་རིག་ཉིད། །སྒྲོས་བྱལ་དྲན་བསམ་བྱལ་བར་ལྟན་ནེར་ཞོག །དམིགས་བསམ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར། །བདེ་གསལ་ཉོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྱུང་། །དངས་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
རང་གསལ་སྒྲོ་ལྟ་མ་འགགས་ལྟག་གིས་ཞོག །དབའ་རྒྱབས་རྒྱག་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་མཚོག །བྱིང་གོད་
སྒྲོས་དང་བྱལ་བ་ངང་གིས་འཆར། །སྒྲོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྱུང་། །གཏོད་ནས་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་རི་རྒྱལ་ལ། །རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ཀྱིས་རི་བཞིན་ཞོག །མི་དམིགས་བསམ་བཞེད་
འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །འཕྲོ་གནས་སྒྲོད་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྱུང་། །སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་པའི་
ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཉོག་དཔྱོད་ཆོལ་འཕྲོ་མ་བྱེད་ལྟན་གྱིས་ཞོག །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་གཟུང་གཏད་མེད་པར་གྲོལ།
སྒྲུང་སེམས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །རྒྱུན་སྒྲུང་གོགས་སུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྱུང་། །རི་བོ་རྒྱ་
མཚོ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ངང་། །མི་གནས་མི་དམིགས་གཞི་རྩ་བྱང་ཆུབ་ངང་། །ངང་ལས་མི་གཡོ་གཟུང་འཛིན་
སྒྲོས་དང་བྱལ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པར་ཕྱིན།
དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞི་བའི་ཆོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞིར་བཅས། །རང་
དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དོན་མཐོང་ནས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་འདལ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཀུན་
གྱི་རྩེ། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་བྱལ་བའི་འོད་གསལ་ཉིད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་། །གང་དུ་མི་ཉོག་
རྩེ་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན། །གསལ་ཞིང་རིག་ཙམ་ཉོག་པ་མེད་པ་དང་། །གཡོ་བའི་ཀུན་ཉོག་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམ་པ་
གསུམ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྒྲེ།
འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཐར་བའི་ལམ་གྱུར་བསམ་གཏན་མཚོག །རང་རིག་མི་
གཡོ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་དང་བྱལ། །དམིགས་གཏད་སེམས་མེད་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་ཞི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་
ཤེས་ཀུན་དང་བྱལ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །བྱུང་མེད་དྲན་བསམ་འདས་པའི་གྲོང་ཉིད་
དོ། །མ་བཅོས་ལྟག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཟང་ཀ་མ། །ཅོག་གཞག་ཅེར་མཐོང་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ནི། །སོ་མ་གཏུག་མ་

ཇི་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་། །ཡེ་བཞིན་རྣམ་དག་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དུས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་
 ལ་ཞོག །རེ་དོགས་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་རྣལ་མའི་དོན། །སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པའི་གཞི་བྲལ་ངང་། །
 དམིགས་བསམ་གདོད་ནས་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་ལུགས་ཡེ་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་བཅོས་བསྐྱད་མེད། །
 མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་གཞི། །ཕྱོགས་བྲལ་
 རྣམ་མཁའ་འདྲ་བས་གྲུད་མ་གཅད། །མ་རྟོགས་རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོར་གཟུང་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་བསམ་འདས་
 ཕྱུ་གདལ་མཐུན་པར་མཛོད། །གཞི་ཉིད་ངང་ལས་སྒྲོད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཚོག །མི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུ་གཉེན་པོས་མ་
 བཅོས་ཤིང་། །སྤངས་བྱས་མ་བསྐྱུར་རང་བབ་ཇི་བཞིན་གཞག །མ་བྱིང་མ་རྒྱགས་བྲལ་པ་ལྷག་པ་ཉིད། །རང་
 གསལ་ངང་དྲངས་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲིལ་
 རང་ཡན་རིག་པ་ཕྱོགས་ཡན་ཐོང་། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་འཁོར་ལོས་ཉིན་མཚན་འདལ། །ཉམས་ཡིན་མ་ཞེན་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་མཛོད། །རང་དེར་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པའི་རྩལ་པོ་མཚོག །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །མཉམ་གཞག་སྤྱོད་པ་མི་སྦྱེས་ནམ་མཁའ་
 འདྲ། །སྒྲིལ་རང་གསལ་བུ་རྒྱུང་སྤང་བ་འདྲ། །གཉིས་འཛིན་རིས་མེད་ངང་དེར་སྤྱོད་པ་ན། །སྤང་བར་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་ཐོང་། །རྗེས་སྤང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མའི་དབེ་བརྒྱད་དེ། །གང་སྤང་བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱིར་བདེན་
 ཞེན་ཐོང་། །བདེན་མེད་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་གཏང་མེད་ཐོང་། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བ་ནི།
 གང་སྤང་གང་ཤར་ཆོས་སྒྲིའི་རོལ་པ་ཞེས། །བཟང་རྟོག་གཟེབ་ཀྱང་དོན་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཆེད་དུ་འཛིན་
 ཞེན་སྤང་དོར་མེད་པའི་ངང་། །མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད། །འདི་ལྷ་གནས་ལུགས་ལྷ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་པའི་གཤིས་ལ་གང་ཡང་མི་གནས་ཕྱིར། །བརྟ་དང་ཐ་སྤྱོད་འདས་པར་ཤེས་པ་དང་། །
 བརྟ་དང་ཐ་སྤྱོད་འདོགས་པར་མི་འགལ་བ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་སྤྱོད་ཡངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་རང་
 གསལ་སྤྱོད་གྱུར་འབྲས་སུ་འཛོག །རེ་དང་དོགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རང་རིག་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པ་ལྷ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པའི་གནད། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རེ་
 དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འབྲས་སུ་འཛོག །དེ་ལྷ་ཤེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་པོ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 དབྱིངས་སམ་གནས་ལུགས་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ། །དེ་ཉིད་ངང་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟུང་།
 གཞུག་མའི་སེམས་ལ་སྒྲིན་པའི་གཟེབ་བསྐྱུར་ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །དེ་བས་
 གཟེབ་བྲལ་སྤོན་སྤྱོད་ཡོད་པས། །མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ངང་དེར་ཞོག །སྒྲིའི་ཐ་སྤྱོད་ནི་ཅོའི་

འདོན་པ་འདྲ། །གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་གུན་བྲལ་བས། །དྲན་བསམ་སྒོ་འདས་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་དེར་གྲོང་། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་དོན། །ཇི་བཞིན་བཞག་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཚུ་དང་མར་
 མེ་རང་གསལ་ངང་དེར་ཞོག། །རེ་དོགས་རྩ་བ་ཆོད་པས་སྒོ་བདེ་རྟེན། །གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཞི་
 བདེ་རྟེན། །ཡིན་མིན་སྒྲོས་པ་བྲལ་བས་དོན་བདེ་རྟེན། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པས་བབས་བདེ་རྟེན། །གང་
 ལའང་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པས་རང་བདེ་རྟེན། །སྒྲིག་སྐྱུམ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་ཡེ་བདེ་རྟེན། །དེ་ལྟར་ཆོས་གུན་ཡེ་
 བས་གྲོལ་བའི་དོན། །ཇི་བཞིན་མཛོད་དུ་སྟོན་པའི་རྩལ་འདི་ནི། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་འབྱོར་པ། །
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །དེང་སང་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་དམན། །
 ཡང་དག་དོན་མཐོང་ཟབ་མོའི་རྩལ་དང་རིང་། །རང་གིས་ངན་རྟོག་སྒྲིགས་པའི་སྒོ་མིག་ཅན། །གནས་ལྷགས་
 ཉི་མ་དྲི་མེད་མཐོང་བ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི། །འགྲོ་གུན་ཡང་དག་ཟབ་མོའི་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བྱས་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་བཀྲེ་སྟེ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཕྱུམ་ཅིག་ཡོངས་གྲོལ་
 ཤོག། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་བཤད་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་གུན་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །སྒྲིག་སྐྱུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོར་ཤོག། །
 བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྩལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །སྒྲིགས་ཀྱི་བདག་མོས་སྐྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ། །

ཐོད་ཆོད་ཀྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིག་ལཱའི་བདག་ །འཁོར་འདས་གུན་གྱི་དཔལ་ཏུ་གྱུར། །གུན་ཏུ་
 བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལས། །གུན་ཏུ་བཟང་གྲོལ་སེམས་ཅན་འབྱུལ། །
 འབྱུལ་བའི་ལྷན་རྩལ་འབྱས་སུ་རྒྱུ་མས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཤད། །དང་པོ་གདོད་མའི་སྒྲིག་ཞི་
 བོ། །དོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། །སྒྲོང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་མེ་
 ལོང་བཞིན། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་ཆད་པས། །འཆར་གཞི་འཆར་

གནས་ལུང་མ་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ། །རང་རིག་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཡོན་ཏན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །བདེ་གསེགས་སྤྱིར་པོ་ཞེས་སུ་བཤད། །རྡོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་མ་སྟོང་། །རང་
བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མ་སྟོང་། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་བཅས་སྟོང་མིན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི། །
དབྱེར་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད། །རང་བཞིན་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་པ་
དང། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས། །དེ་ནི་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་རྩལ་ནི། །དབེར་ན་ཤེལ་ལས་འོད་ཤར་ལྟར། །གཞི་ཡི་ངང་ལས་
གཞི་སྤྱང་ཤར། །དེ་ཡང་གཞི་ཡི་རྩལ་གསུམ་སྟེ། །རྡོ་བོའི་རྩལ་ནི་གོ་འབྱེད་ཡུལ། །རྟོག་མེད་ནམ་མཁའི་
ངང་ཉིད་དུ། །རང་བཞིན་རྩལ་ནི་ཁ་དོག་ལ། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་བྱེད་པར་ཤར། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ནི་
ཤེས་རིག་ཅམ། །ཡུལ་འབྱེད་རྒྱས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར། །དེ་ནི་གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །ངེས་པ་མེད་པའི་
ལྷན་གྲུབ་པོ། །དེ་ཆོ་རང་སྤྱང་རང་རིག་པས། །སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་བྲག་བྱེད། །སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་
རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྩལ་ལོ། །སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་
ལྷན་ཅིག་པས། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཤེས་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་བཅོམ་ནས། །ཡེ་སངས་
རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་སྟོན་པ་བྱོན། །ལམ་
སྟོན་བྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བས། །རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལས་རྟོགས། །མ་རིག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་རྩལ་ནི། །
གཞི་སྤྱང་ཤར་ཆོ་རང་སྤྱང་དུ། །རང་ལས་ཤར་བ་མ་རིག་པས། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །འོད་
ལས་ཡུལ་ལས་འབྲུལ་གཞིར་བྱས། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཤར། །རྡོ་བོ་མ་རིག་འབྲུལ་གཞི་
བྱུང་། །དེ་ཆོ་འོད་ལའི་སྤྱང་བ་ལ། །གཞན་འཛིན་རྟོག་པར་འགྱུས་པ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་གོ། །
རྟེན་བཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི། །སྤྱིད་པར་འབྲུལ་སྤྱང་
སྤྱ་ཆོགས་སྟོང་། །རྟེན་ཏུ་ར་ཉིད་མ་ཤེས་པར། །འོད་དུ་བློས་པས་འབྲུལ་སྤྱང་བཞིན། །བདེ་སྟག་སྤྱང་སྤྱིད་
སྟོང་བཅུད་ཤར། །ཡང་ན་སྤྱ་ཆོགས་མི་ལམ་བཞིན། །གཉིད་གཅིག་ལས་བྱུང་སྤྱ་ཆོགས་པས། །རིག་པ་ཉིད་
སྟོང་འབྲུལ་སྤྱང་ཤར། །ཤར་དུས་འབྲུལ་སྤྱང་འབྲུལ་འཛིན་ཀྱན། །གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྤྱང་བ་ཅམ། །དེ་ལྟར་
འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །གདོད་མའི་འོད་གསལ་སྤྱིར་པོ་ནི། །ཆད་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་གནས། །
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་དབུས་ན། །རང་རིག་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ཉིད། །རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །

ཆོས་སྐྱོལ་ལོངས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོར་གནས། རང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མའི་གྲོང་། རིག་པ་སྐྱོད་དང་ཐིག་ལེ་ཟེར། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངང་གིས་གནས། རྟེན་ཡང་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། ཡེ་
 བེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། སྐྱོ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་ཤིང་ལེན་པའི་གདངས་དང་རྒྱུ་
 འདྲེས་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དང་བཅས། འཁོར་བའི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩ་བའི་
 གནས་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ཤིང་། རྟེན་ལས་ནང་གི་རྩ་འདབ་དང་། ཁ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ནི་འགྲུ་བའི་དྲ། རིག་གདངས་མི་
 ཞོན་སེམས་ཞེས་བྱ། ཡུལ་དུག་འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲེས། རྟེན་ལས་འཁོར་བ་འདི་བྱེད་ཡིན། རྟེན་
 འབྲུལ་དུས་གནས་ཚུལ་ལོ། འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་ལྷོག་ཚུལ་ལ། འབྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། རེས་
 རྩ་སེམས་ཉིད་དག་བྱའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། རྟེན་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། གོམས་
 པས་སེམས་འགགས་འབྲུལ་པ་སྒྲོང་། རྟེན་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་
 བར་བྱ། ལམ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་གོམས་པས། སྤང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་བརྩོན་
 འགྲུས་རབ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོ་ཐ་མ་རྣམས། རང་བཞིན་སྐྱོལ་པར་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས། གདམས་པ་
 གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། རང་པོ་ཆོ་འདིའི་གདམས་ངག་ལ། རམ་པའི་བྲམ་མ་མཉེས་བྱས་ཏེ། སྒྲོས་བཅས་
 སྒྲོས་པ་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། སྒྲོན་འགོ་དངོས་
 གཞི་རྗེས་རྣམས་གྱི། གདམ་ཁྱིད་དག་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། རྟེན་དབུན་པས་གནས་སོང་ལ། བྲེགས་
 ཆོད་ཐོད་ཀྱི་དོན་སྒྲོལ་མོ། རྟེན་ཡང་ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་བསྟན། རྒྱུད་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ལས། རོག་
 རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པར་བྱ། རེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཆར། སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་སྤང་བ་ལ། མ་
 ཡོངས་བསམ་པ་ཟད་པར་བཟ། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱུ་
 ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའོ། རྟེན་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། རང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མའོ། རྟེན་
 ཡང་སྒྲིང་དབུས་འོད་ལྡེ་ཡི། ཁོ་བྲང་ལྷ་རྒྱུད་བཅས་པའི་གདངས། བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ལྡེ། རྒྱོང་
 རྩ་འོད་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུད་རིས། བདུ་འདབ་མ་བཞི་བཞིས་བརྒྱན། གཡོ་འགལ་ཤས་ནི་རྒྱུད་བར་གནས། རྒྱུ་
 ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། རིག་གཉིས་ཨ་འབྲས་དྲངས་པའི་དགྱིལ། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲིའི་དྲངས་མ་
 སྟེ། འོད་རྩའི་སྤྱི་ཉིད་བྲག་པའོ། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཛིན། འབྲུལ་སྤང་མི་འཛིན་གདངས་དང་

ལྷན། །མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ། །མིག་གི་དབང་རྟེན་དྲུངས་པས་ནི། །འབྲུལ་སྤྱང་འཛིན་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡི། །
 རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །རྩ་ཡི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱང་བ་འཛིན་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་པས། །དག་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད། །དེས་ན་འདི་གཉིས་ཕྱེད་པ་གཅེས། །ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། །མཐེབ་
 མཛུབ་རྩོལ་བས་སྤྱང་བ་ཡི། །དམར་སེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད། །ལུ་ཁྱུང་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །འདི་ནི་
 རང་གསལ་སྒྲོན་མ་སྟེ། །ཅི་ཞིག་ཅམ་ན་རྩོལ་མེད་པར། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྤྱང་དུས་ན། །མཚན་མོའང་
 ཉིན་བཞིན་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། །འོད་སྤྱང་དེར་གཏད་མི་འགྲུལ་ཆོ། །ནང་དུ་
 རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྒྲོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་དང་ལ་གནས། །རང་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། །ཤེས་
 རབ་སྤྱ་ཆོགས་རང་རྟོལ་དུ། །རང་བཞིན་བབས་གྱིས་ཤར་བ་སྟེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་བཅས། །
 རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་མཉམ་གྱི། །དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཆོ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །མི་
 གཡོ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །གསལ་སྤྱང་ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་གཞག་འཕྲོ་འདུ་ཞི་བ་ནི། །ཐྲིགས་
 ཆོད་སྒྲོང་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སེམས་འགག་ཆ་ནི་ཐྲིགས་ཆོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །
 ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྒྲིང་ཉིག་གསང་བའི་ལམ་དུ་བཤད། །གང་ཆོ་སྒྲོས་ཀྱན་ཉར་ཞེའི་ཆོ། །
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པལ། །རྟོག་
 པ་ཁོལ་བྱར་འཆིང་འཆིང་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན། །སེམས་གནས་བཟང་ཡང་གོང་མ་ཡི། །
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམ་བཞིར་གོལ། །སྒྲིང་ཉིག་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པལ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ། །ཡང་ན་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལེགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཅམ། །ཡང་ན་རྟག་པ་
 ཐེར་ཟུག་པ། །འདོད་ལ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་དུ། །གོལ་བའི་རིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེས་ན་རྟག་ཆད་
 ལས་གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདི་ཤེས་པར་མཛོད། །ཐྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སོ་སོ་སྤྱ། །ཞེན་ནས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པ་དེ། །དམུས་ལོང་གཟུགས་ལ་མཇལ་བ་འདྲ། །དབྱིངས་རིག་མ་གོ་གཟུ་ལམས་ཅན། །མགྱིན་
 བཟང་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། །གང་ཆོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མཆོག་ །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གོམས་པ་
 ལས། །མཛོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་དང་། །ཟད་པའི་སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཏོད་མའི་རང་
 བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ནི། །རིག་པའི་རང་འོད་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །ཐིག་ལེ་
 ཐིག་ཕན་སྤྱང་བ་ནས། །ལུ་གུ་ཁྱུང་གི་འདབས་འབྱོར་དུ། །ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ཆོ་སེམས་

ཀྱང་གཟུང་སར་ཟིན། །འདབ་ཆགས་སྟེ་ལ་ཟིན་པ་བཞིན། །འཕྲོ་བར་སྒྲུང་ཡང་གནས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་
 ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ནི། །སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་གོང་དུ་མཛད། །བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མཛོད་རྟེན་དང་། །ཟ་འོག་བེར་
 བྱིམ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུང་པ་ཁེངས། །ཐིག་ལེ་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་། །བྱག་མཚན་ཐོར་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་གསལ། །སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་འདུ་གས་རྒྱུ་བ། །རིམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མི་ལྟར་འགྱུར། །ཡེ་
 ཤེས་རང་རིག་སྟོན་བས་གསལ། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་ཏིང་འཛིན་འགྱུར། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་
 ནི། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ། །རང་ལུས་འོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ནས། །རི་བྱག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ལོ། །སེམས་
 ཀྱང་མི་འཕྲོ་རྒྱུ་དག་ཕྱིར། །འབྱུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བསྐྱར་ནས་འོང་བ་མེད་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་
 བྱིས་ནི་སྒྲུ་བ་མིན། །བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི། །རྟོག་བཅས་ལུས་དང་སེམས་རྟོག་ཟད། །སྒྲུང་བའི་འཕེལ་
 ཟད་ཆོས་དབྱིངས་རང་། །རྟག་ཏུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགྱུ་བ་བྱུབ། །ཀུན་
 གཞི་ཆོས་ལྟའི་དྲི་མ་དག །དེ་ཆེ་སྒྲུ་དང་འཇུག་པ་ལ། །རང་དབང་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །འཇུག་པ་བེམས་ཐོར་
 སྒྲུང་བ་ལ། །རིག་པ་བཅུག་པས་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན། །སྒྲུ་བའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། །དབྱིངས་སུ་བྱུབ་པའི་སྐད་
 ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་རིག་པ་བཅུག །གདོད་མར་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལ་སྒྱུར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དེ་ནས་གདོད་མར་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །དེ་དག་ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དོར་གྲོལ་
 རྒྱལ་ནི། །ལུན་གྱུ་བ་རང་གནས་གཞི་དེ་ཉིད། །སྒྲིབ་བྱེད་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆེ། །རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡི། །རང་བཞིན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ་
 ཆེ་འཆར། །སྒྲུང་བའང་སྒྲུ་ཆོགས་རང་སྒྲུང་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནས་ལུན་གྱུ་བ་འོད་
 གསལ་ནི། །རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་མཚན་དཔེར་ལྟན། །ཆོམ་སྟེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་ནི། །རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་ནི། །འོད་ཀྱི་སྒྲུམ་སུ་མདོན་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གདངས་སུ་བཤད། །དེ་ནས་ལུན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱགས་རྩེའི་རང་སྒྲུང་འཆར་རྒྱལ་ནི། །ཡར་ལ་གྲོལ་
 གཞི་ཆོས་སྒྱུའི་དབྱིངས། །ཐད་ཀར་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྱུའི་ཁིང། །མར་ལ་འགྲོ་དུག་འབྱུལ་བའི་གཟུགས། །
 དེ་ཆེ་རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ། །རང་སྒྲུང་འགྲོ་འདུལ་བྱུབ་པ་ཡིས། །འབྱུལ་སྒྲུང་སྟོང་བའི་དོན་མཛད་ནས། །
 ལོངས་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུར་ཐིམ་པ་ཉིད། །ཆོས་སྒྱུ་ཀ་དག་གདོད་མའི་ས། །གཞོན་ནུ་སུམ་པའི་རང་དུ་ཐིམ། །ནང་
 གསལ་མི་གཡོ་སྒྲོས་བྲལ་བ། །ཆོས་སྒྱུ་བསམ་མེད་བརྟོད་འདས་ལས། །ལོངས་སྒྱུ་བྱིར་སྒྲུང་དོན་མཛད་དོ། །

དེ་ཆེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །འགྲོ་དུག་གནས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ལས་ཀྱི་
 མཐོ་རིས་ངན་འགྲོར་འཕེན། །འབྲུལ་སྤང་བདེ་སྟུག་ཉིད་ལ་སྦྱོད། །དེ་བས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གཅིས། །རྒྱས་
 བར་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྟུལ་སྦྱར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །བྱིན་
 རྒྱལ་མཛོན་སུམ་གནད་ཉིད་ཀྱིས། །མཛོན་དགའ་དཔལ་ལྡན་པ་དྲུ་བཅེགས། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ལྡ་
 སུ། །བཞོད་དེ་བདྲུའི་སྟོང་པོ་ལས། །བརྟུལ་སྦྱོས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །མི་བསྦྱོད་རིན་ཆེན་འོད་དཔག་
 མེད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོས་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ། །བར་དོ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འདི་ནི་དབང་པོ་ཐ་
 མ་རྣམས། །གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། །གདོན་མའི་འོད་གསལ་
 ཉི་མ་ལ། །སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་ལུས་ངག་སེམས། །ཤིན་ཏུ་དག་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཚོག། །ལྟན་གྲུབ་མཛོན་དུ་སྤང་བ་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །དེ་ཆེ་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་རྣམས། །དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ལྷ་མོ་ལྟ། །
 སུང་པོ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ལྟ། །རྟོག་ཆོགས་དག་པས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །རང་ལུས་རྣམ་དག་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། །ཡུལ་སྤང་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་
 མ་འདྲེས་ཆོས། །རི་སྟོད་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཉིད། །གང་ནའང་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད། །ཆོས་སྦྱ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འཁྲུངས་སྦྱ་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། །སྟུལ་སྦྱ་སྦྱ་
 ཆོགས་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །འཁོར་བ་རི་སྟོད་དོན་མཛད་དོ། །ནོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱི། །ཤིང་བཞིན་
 ལྟན་གྲུབ་དོན་ཀྱན་མཛད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་འགགས་པས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྟོས་ཀྱན་ཞི། །
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཛོན་གྱུར་པས། །རི་སྟོད་རི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་མཁུན། །ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་མཛོན་གྱུར་པས། །
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རབ་ཞི་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །གྲོལ་བ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བར་བཞེད། །
 དེ་ལྟར་རྩོམ་སྟོང་པོ་ཡི། །ཐེག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱས་པས། །མ་ལུས་སྦྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོར། །དེ་
 ཕྱིར་སྟུལ་ལྡན་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་མཛོད་
 འཆང་བ། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟོང་ཉིག་གསང་བའི་གནད་བསུས་ནས། །ཕྱི་རབས་
 དོན་རུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོ་བས་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། །
 ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་

འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་ལྷོ་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་ལྷོ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོགས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་
ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་
མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བ། མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་
པོའི་དོན། མཛོད་སྤྱོད་འོད་གསལ་རྫོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ། ལྷང་
བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གསལ་བར་བྱ། གཞི་དབྱིངས་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ལས། དབྱིངས་ནི་
འོད་གསལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། སྤྱིང་དང་གསལ་དང་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
ཡོན་ཏན་ཆོགས་མང་ལྷན། ཉི་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་དྲི་མས་
ཡེ་སྤྱིང་ཞིང་། གཤོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ན་རིག་དང་མ་རིག་ལས། ལྷ་
རན་འདས་དང་འགྲོ་བྱུག་སྤྱང་བ་ཤར། ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤྱིང་པོའི་དབྱིངས་དེ་ལ། བཟང་ངན་འཕྲོ་འགྱུར་
དག་དང་མ་དག་མེད། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འབྱུང་བཞི་ཡི། འཕྲོ་འགྱུར་སྤྱང་བས་གོས་པ་མེད་པ་
བཞིན། ཀུན་གྱིས་གོ་འབྱེད་འབྱུང་གནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། དྲི་བཅས་སེམས་རྟེན་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་པས། །
སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉི་དང་སྤྱིན་བཞིན་གྱོ་བར་དྲི་མ་ཡིས། བསྐྱེབས་ཕྱིར་
ཁམས་ཞེས་དུས་རང་ཉིད་གནས་ཕྱིར། ཐོག་མེད་ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གནས་ལུགས་ཡིན་
ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པར་བཏགས། བསམ་ལུལ་འདས་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་
ལྷན་གྱུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ཉིད་ཕྱིར། བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་
འགྲོ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་གསུངས། རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བསྐྱེབས་པའི་དཔེས། ས་འོག་གཏེར་དང་སྤྱོད་ནང་
མར་མེད་དང་། སྤྱོད་པའི་འབྲས་དང་ས་ནང་བདེ་གཤེགས་དང་། གོས་རུལ་རིན་ཆེན་འདམ་རྫོགས་ཐུང་དང་། །
པད་ནང་སྤྱང་རྩི་རྫོགས་རིན་ཆེན་དང་། བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་འདམ་གསེར་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་
དང་འོ་མའི་མར་ཉིད་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དར་ལུག་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པས། ཉི་བར་མཚོན་ཏེ་ལྷང་ལས་

གསུངས་དེ་བཞིན། །རིག་ལམས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །འདི་ནི་དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་གཞི་ཞེས་བྱ། །
 དེ་ལྟའི་དབྱིངས་ལས་རང་རིག་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྒྲིང་ཅིག་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གདོད་མའི་
 མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱེན། །ནང་གི་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་རྣམ་པར་གཞག། །དུས་རིང་བརྟག་དགའ་ཐོག་མ་མེད་དབྱིངས་སུ། །མ་རིག་དབང་གིས་འགྲོ་བྱུག་
 འབྱུལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྩ་རྩོད་གསུམ་དང་ནི། །འབྲིང་པོ་མི་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་ཉིད་དེ། །མ་རིག་ལས་
 བྱུང་བྱུལ་བས་གསུང་དེ་བཞིན། །རང་རང་གནས་དང་ཡོངས་སྒྲིང་བདེ་སྤྱད་རྣམས། །གཉིད་སྒྲིལ་པ་ལས་མི་
 ལམ་ཤར་བ་བཞིན། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱོད་ཆོགས་མངོན་པར་སྤྱང་། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཀུན་
 གཞིས་སྒྲིང་། །དང་པོ་མ་རིག་ཤེས་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་རྟེན། །
 དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་ནི། །སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་དང་དབྱེད་བྱེད་ཡིད་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཤར། །དེ་ཡི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུས་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་བག་
 ཆགས་པས། །འབྱུལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་བདེ་སྤྱད་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཞོ་རྒྱའི་བྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡིན། །
 མདོར་ན་འཁོར་བར་འབྱུལ་བའི་རྩ་བ་ནི། །མ་རིག་ཉིད་དེ་དེ་ལས་གཟུང་དང་འཛིན། །དེ་ཡིས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་འདུས་བྱས་པས། །འབྲས་བུ་སྒྲིང་པོའི་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་། །རྒྱེན་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲོ་བྱུང་འདུས་
 བྱས་བྱེད། །མི་བདེན་བསྐྱུ་བ་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྤྱུལ་འཛིན་རྟེན་པ། །མི་
 བརྟན་འཛིན་པའི་ཆོས་དེ་འདུས་བྱས་བྱེད། །མ་རིག་མི་འདྲ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །འདྲ་བྱེད་སྒྲིལ་བའི་
 མཐེབ་མཚུབ་དང་འདྲ་ཞིང་། །ལས་ནི་འཕེན་བྱེད་གཞུ་མའི་སྤྱད་བྱུང་། །ལེན་པ་ལྟོང་འདྲ་སེམས་ཅན་མདའ་
 དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་འཕེམ་འདྲ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་། །དེ་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱད་
 བསྐྱུལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མནར་འཁོར་བ་པ། །ལས་བྱེད་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བའི་གོ་སྐབས་དགའ། །སྒྲིང་ཅིག་
 སྒྲིང་ཅིག་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་བྱེད་བྱེད་བདེ་སྤྱད་རང་གིས་འབྱུང་། །དེ་བས་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཐབས་
 འཆལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་ཉེས་མང་མཆོག་ཏེར་ལས། །བསྐྱུལ་བྱེད་རྒྱུ་བས་ཆོས་ཀྱིས་བྱུ་གསུང་ཏེ། །
 སྤྱོད་ཆོགས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་བསམ་མི་བྱུང། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་
 ཅེ་མོ་འོད་གསལ་ལམ། །བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར། །མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 མན་ངག་དོན། །འཁོར་བ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་འདས་མངོན་གྱུར་བྱེད། །སྒྲིང་དང་སྤྱང་བའི་འཇུག་སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ཐོན་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །

༥ དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་རྟོག་རི་སྟོན་ཀུན། །སྒོ་བྱར་ཡིན་
ཕྱིར་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱིས། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འཛིན་ཕྱིར་མི་བདེན་ཕྱིར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀུན། །མི་རྟོག་མི་བདེན་གསལ་གསལ་ཡ་མ་བསྐྱེད། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བྱུ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་དང་། །སྐྱེ་
བརྟན་སྐྱེ་ལ་བ་དྲི་ཟེར་གྲོང་དང་ནི། །བྲག་ཆ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་མེད། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་གད་སྤང་བ་
བཞིན། །མེད་ལ་གསལ་སྤང་རྟོག་འབྱུང་བྱུ་འབྱམས་ཉིད། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འགགས་མེད་པས། །
འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་སོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགགས་ལྟར། །སྐྱེ་བར་སྤང་ཡང་མ་སྐྱེས་
སྟོང་པའི་ངང་། །གནས་པར་སྤང་ཡང་མི་གནས་སྟོང་པའི་ངང་། །འགགས་པར་སྤང་ཡང་མི་འགགས་འགགས་
བྱུ་མེད། །ཡེ་ནས་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་གནས་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །མི་གནས་པ་དེ་ནས་
ཡང་འགག་ཏུ་མེད། །རི་ལྟར་མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་སྐྱེ་འགགས་བཞིན། །མིང་ཅམ་བད་ཅམ་སྤང་ངོར་བཏགས་པ་
ཅམ། །དབྱེད་ན་གཟུགས་ནི་ཆ་གསལ་དངོས་མེད་པས། །མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱེ་དང་དྲི་
རོ་རེག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆོས། །དོན་གྱི་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་དུས་གསུམ་
དབྱེད་པས་ན། །ཆ་གསལ་དང་མེད་མོ་གཤམ་བྱ་འདྲ་བར། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །
མཁའ་འདྲ་མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་གང་འཁོར་གང་ཞིག་འཁོར། །འཁོར་དང་
འཁོར་ས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སེམས་ནང་ཆོས་འདི་གཞི་
མེད་སྟོང་པ་སྟེ། །བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག།
རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤང་བ་ཅམ། །ཕྱི་རོལ་སྤང་འདི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། །ཆ་གསལ་དངོས་
མེད་རང་བཞིན་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་དངོས་མེད་དེ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་
ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་མེད། །
གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་པས་སེམས་ངོར་སྤང་བ་ཡི། །བྱ་ངན་འདས་མེད་
རྟོག་མེད་ཆོས་ཅན་བཞིན། །སྟོས་པ་ལོག་པས་སྟོས་ཆོས་སྟོག་པ་ཉིད། །བྱ་ངན་མེད་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདེ་སྐྱེག་འབྲུལ་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་འགགས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །རྣམ་
ཀུན་མེད་སྤང་སྟོང་པར་ལ་བསྐྱེད། །མདོར་ན་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཀུན་བརྟགས་ཉིད་

བྱིར་སྤྱོད་དང་མཚན་མ་མེད། །རང་བཞིན་ཆད་བྱིར་སྤྱུལ་པ་སྤྱུ་མ་བཞིན། །དོན་ལ་མེད་པར་ཡང་དག་མཁྱེན་
 པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་པ་མི་བདེན་སྤྱི་བའི་བྱིར། །མ་འབྱུལ་བསྤྱོད་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་
 སྤྱི་བའི་དོན་དང་དོན་མེད་ཀྱན། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་ཐག་ཆོད་ནས། །བྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་གང་
 ཡང་མི་བསམ་པར། །རང་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེར་སྒྲུལ་ས། །འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་ཆད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། །གཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་མཐོང་འགྱུར། །འདི་ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་
 གསུངས། །སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་བས་ཐོགས་ཆོད་ཅེས་སྤྱི་བའི་གསུངས། །༡༡། །དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། །
 སྤྱི་བའི་ཁམས་དེ་དོན་སྤྱི་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་རང་རིག་གདོད་མའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད། །དོ་བོ་སྤྱོད་པས་
 མཚན་མར་མེད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་གསལ་པས་འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྡན། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གནད་དེ་
 གོམས་བྱ་བ། །བུམ་ནང་མར་མེ་བུམ་པའི་ཁར་གསལ་ལྟར། །རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་མས་ཤེལ་གྱི་རྩ་ནང་ནས། །རང་
 གདངས་འོད་ལྡན་ཐིག་ལེ་གདངས་གསལ་བ། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་དུ་ཤར། །དེ་ཉིད་མཐོང་
 བས་རིག་གདངས་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྤྱང་བ་མཐོང་ཞེས་བཛོད། །དེ་ཡང་འབྲས་མིང་རྒྱ་
 ལ་བཏགས་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཉི་མར་བཏགས་པ་བཞིན། །གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་དུ་མི་བསྤྱི་བར། །
 འབྱུལ་སྤྱང་མཐོང་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བ་ནི། །ཞོར་བྱ་སྤྱོད་མའི་འོད་ལ་དེར་ཞེན་པས། །སྤྱོད་པར་འབྲེལ་དོན་
 བྱེད་བྱུང་ལུགས་བཞིན། །སྤྱོད་དུས་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་མཚོག་དུ་བཤད། །ཐ་མལ་སྤྱང་འདི་འབྱུལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས། །དེ་ལ་སོར་བཞག་འབྱུལ་སྤྱང་བྱེ་བྱིར་འཕེལ། །དེ་བཞིན་འབྱུལ་རྟོག་ལམ་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
 འབྱུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་བས་མ་འབྱུལ་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་དང་། །སེམས་འགགས་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་དམིགས་གཏད་རིག་
 པ་དྲངས་བྱེད་པས། །གནས་ལུགས་གཅིག་ལ་སྤྱང་ལུགས་ཉམས་གསུམ་སྟེ། །དོ་བོའི་གདངས་ལས་མི་རྟོག་
 སྤྱོད་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་གདངས་ལས་རང་གསལ་གསལ་དྲངས་བྱེད། །ཐུགས་རྗེའི་གདངས་ལས་རིག་
 བདེ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྤྱི་གསུམ་ཉམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་སྤྱང་བ་རྣམ་བཞི་
 ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུས་ཉིད་དུ། །ཆོགས་ལམ་དང་ནི་ཉམས་རྟོགས་མཚུངས་པ་སྟེ། །ལུས་
 ཆོར་སེམས་ཆོས་ཞེན་པ་ངང་གིས་བྲལ། །དགོ་འཕེལ་གནད་གྱིས་མི་དགོ་ངང་གིས་འགྲིབ། །ཉིང་འཛིན་གྲུབ་
 པས་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་འགྱུབ། །དེ་ནས་ཉམས་སྤྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་ལམ་ཉིད་མཚུངས་དང་

དང་བཙོན་འགྲུས་ལྟན། དྲན་པ་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཁོན་མོངས་ཕྱོགས་བཙམ་སྟོབས་
 ཆེན་གཉིན་པོ་ཉིད། ཤིག་སྟོ་མེད་ཅིང་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་དག། ཁོང་སོང་རྒྱན་ཆད་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་འགྲུབ། །
 དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ནི། ཤོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་རིམ་པ་བཞིན། མཐོང་སྒྲིམ་ཞིང་དང་ཉིང་
 འཛིན་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས། གོང་ནས་གོང་མཐོང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། དེ་ཡང་རྩུ་ཤུམ་གཤམ་ལམ་འཇའ་
 ཆོན་དུ། རིམ་གྱིས་འགྱུར་དཔེའི་མར་མེ་སྤང་བ་ལྟར། ཁམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་གྱི། ཡོན་ཏན་
 གོང་འཐེལ་གསར་དུ་སྤང་བ་བཞིན། དོན་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་འཐེལ་འགྲིབ་མེད། སྒྲིན་མཐོང་ཉི་བཞིན་
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན། མཛོན་དུ་མཐོང་བས་དཔེས་གསུངས་རིག་པར་བྱ། དེ་ཡང་ལུས་པ་བཙམ་མ་
 ཐག་པ་ཡིས། བྱིམ་ནང་མཐོང་ལས་ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། བར་མས་ཁང་སྟེང་རྒྱན་པོའི་རི་རྩེ་ནས། ཉི་མཐོང་
 བཞིན་ཉི་མཐོང་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་འདྲ། དེ་ཡང་ཉི་མ་མཐོང་བ་བྱད་མེད་ལྟར། བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མཐོང་
 བར་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཉི་འོད་སྤང་བ་མཐོང་གང་ཡུལ་གྱུ་གཅིག རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་ཡི། །
 རང་འོད་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ཆེ། རི་ལྟར་མཐོང་ཟེན་དོན་དེ་སྒྲིམ་པ་ནས། སྒྲིམ་ལས་ཉིད་དང་རྒྱམ་
 པ་འདྲ་ན་ཡང་། གསར་དུ་སྤང་བས་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ། ཉི་དང་ཉི་འོད་མཐོང་བའི་དཔེས་གསུང་བྱ། དོན་
 འདིར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། གསལ་དང་མི་གསལ་རྒྱ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་གིས། བྱད་པར་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་ཡིན་དཔེས་མཆོན་ན། དམུས་ལོང་རབ་རིབ་ཅན་དང་མིག་དག་པས། ཉི་མ་འཇལ་ཆེ་དམུས་ལོང་ཅི་ལ་
 འཇལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བྱད་ཟད་མ་དག་མཐོང་། མིག་དག་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་མཐོང་བཞིན། སོ་སའི་
 སྒྲེ་བོ་དམུས་ལོང་དང་འདྲ་བས། སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས། མོས་སྒྲིས་མཇལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་
 གཏན་ལ་ཐེབས། དེ་ལས་སྒྲབས་འདིར་ཉི་འོད་མཐོང་བ་བཞིན། སྤྱིང་པོ་མཐོང་ལ་རབ་དུ་ཉི་བས་ན། རྒྱལ་
 འདི་ཐེག་པའི་རྩེར་གྱུར་འཕགས་པ་ཡིན། དར་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ལུས་པར་ལྟ་བ་བཞིན། ཁམས་དའི་སྒྲིབ་
 པ་རྒྱུ་བཙུ་རིམ་བྱང་ནས། སྤྱིང་པོའི་ལུས་པ་རབ་དུ་གསལ་བྱེད་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །
 མཐོང་སྒྲིམ་འདྲ་ཡང་དྲི་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། གསལ་དང་མི་གསལ་བྱད་པར་བྱེ་བ་ནི། ཉི་ལྟར་སྤྱིང་པོའི་ངོས་ནི་
 གཤམ་པ་ཡིན། འོད་ལྟར་གདངས་སམ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ནི། ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད། སྒྲིབ་རེ་
 དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རེ། སྤང་འགྱུར་ཁང་ནང་ཁང་ཐོག་རི་རྩེ་ཡི། ཉི་འོད་ཅི་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཆེ་རྒྱུ་
 མཐོང་། ཡང་ན་མེ་ལོང་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་རེ་ཉིད། དག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་འཐེལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་

འདི་རིག་པའི་སྒོ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲུང་བ་གོང་ནས་གོང་། །ལྷ་ལྷན་དབྱིངས་ནས་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་
 སྒྲུང་བ། །ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་གཟུང་སྒྲིན་སྟོང་པོ་ཅན། །དང་པོའི་
 སར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གནས། །གོང་ནས་གོང་མར་སྟོང་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གནས། །རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟོང་
 དག་གི་རྩལ་དང་གཅིག་ །གསང་སྒྲགས་འོག་མར་དགྱེལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་ཉིད། །མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྩལ་
 ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས། །ས་ལམ་དྲོད་ཆད་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་བས། །ས་
 བོན་འཕེལ་ལས་སྐྱ་གྲུ་ལོ་འདབ་འབྲས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་འདི་མཆུངས་པར་འདོད། །དབྱིངས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོང་བ། །དྲི་མ་བྲལ་བས་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དང་སང་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་བ་
 དག་ །ས་ལམ་མི་ཤེས་སྟོང་རྒྱང་ཆད་པ་ཅན། །ཟང་ཐལ་ཆིག་ཆོད་རྟགས་ཆད་མེད་ཅེས་སྟོན། །མོངས་པ་དེ་
 ཀུན་ངན་སོང་སུན་པར་འབྱུམས། །ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་བསྐྱར་འདེབས་ཕྱིར། །ལམ་ངན་དེ་འདྲ་ཐོས་
 པར་མི་བྱ་ན། །ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་བསམ་བ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ཆད་འཛིག་རྟོན་རྒྱང་འཕེན་
 ལྷགས། །བདེ་གསེགས་བཀའ་དང་འགལ་བས་རིང་དུ་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་འོད་གསལ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ །
 གོམས་པ་ལས་ནི་མི་བསྐྱུ་ངས་པར་འབྱུང་། །འདི་འདྲའི་ལམ་ཟབ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །དེ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །རབ་དག་ས་གསུམ་ཀུན་རྟོག་དྲི་མའི་ཆོགས། །མཛོན་སུམ་ཟད་ཕྱིར་དོས་བཅས་
 ལས་ཟད་ཕྱིར། །འབྲལ་སྒྲུང་ཟད་ཕྱིར་ཟད་པ་ཞེས་ནི་བཛོད། །སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡིད་
 དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རུབ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པ་ན། །རྩྱལ་བས་བསྒྲོམ་མེད་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད། །རྒྱ་མཆོའི་གཟིངས་དང་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་
 ལྷང་བཞིན། །སྟེ་དང་འཇུག་པའི་དབང་ཐོབ་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་གཅིག་ཏུ་གནས། །
 ཡོན་ཏན་བཛོད་འདས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རུབ། །ཕྱ་བ་སྒྲུང་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འབྱུང་། །འདི་ནི་
 དག་པའི་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་ཆེ། །རྣམ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལམ་མཆོག་སྒྲུང་བ་རྣམ་
 བཞི་ཡི། །སྒྲུང་བ་སྟོང་པོའི་གདངས་གསལ་གོང་འཕེལ་ཡང་། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་ནི་མའི་སྟོང་པོ་དང་། །འོད་གྱི་
 རྩྱགས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དབྱིངས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་དོན། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ལམ་དང་དྲི་མར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་། །སྟོ་བུར་དྲི་བཅས་སྒྲུང་བའི་དབང་
 གིས་ཕྱེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལས། །མཐོང་བསྒྲོམ་ལམ་གྱུར་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ། །

ཉོན་ཡིད་ལྷོག་པས་ལམོར་བའི་ཕྱ་ངན་བཟུལ། །བརྒྱད་པར་ཡིད་ཤེས་ལྷོག་པས་མི་རྟོག་ཐོབ། །སྒོ་ལྷའི་རྣམ་
 ཤེས་ལྷོག་པས་ཁིང་ཁམས་དག། །བཅུ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 གཟུངས་སྤྱིན་ལྟ། །ཟད་པའི་སར་རྫོགས་རྒྱུན་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ། །སྒོ་བ་ལམ་ལྷོག་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི། །ས་ཡང་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་། །རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲང་བ་
 བཞི་ལྟ་ལམ་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རྫོགས་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་འགྲོལ། །༥ དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་
 གྲོལ་རྩལ་ནི། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀུན་ཟད་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་རབ་ཞི་སྟེ། །ཉི་མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་དེངས་པ་བཞིན། །ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ན་
 གཟུགས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་མཛོན་དུ་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་
 སྟོང་པའི་མཁའ་། །འོད་གསལ་འོངས་སྤྱོད་མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་
 བྱང་རྩལ་སྟེ། །སྒོ་བས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས། །རི་སྟོད་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པས། །བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་
 ལྷའི་ངང་ལས་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི། །རྩ་རྒྱའི་རྩལ་བཞིན་ཀུན་
 ལ་སྤྲང་བ་སྟེ། །གདུལ་བུའི་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དག། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་ལྟར་
 སྤྲང་། །འདི་ནི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ་དག་སྤྲང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །གདུལ་བུའི་
 རང་སྤྲང་ཙམ་དེ་དོན་ལ་མེད། །རྩ་རྒྱ་བཞིན་ཉེ་མེད་སྤྲང་སྟོང་པའི་གཟུགས། །མ་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་མི་གནས་འགག་
 པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤྲང་སྟེ་གདུལ་བུའི་མོས་སྤྲོར་སྤྲང་། །རི་ལྟར་སྤྲོར་ཆོགས་སྤྱོད་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི། །རྩ་
 བྱང་རྫོག་དང་བྲལ་བར་སྤྲང་ན་ཡང་། །གཟུངས་སྤྲོར་མེད་དེ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །རྩ་ཡི་དྲངས་ལ་རབ་ཏུ་
 སྤྲང་བར་ཟད། །རྩ་རྒྱ་མ་སྤྱོད་འགགས་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྲལ་བདག་སྤྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ནི། །
 གདུལ་བུའི་རྩ་སྤྱོད་མཆོར་ནི་སྤྲང་གྱུར་ནས། །ཆོས་རབ་སྤྱོད་དང་མཛོན་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད། །ཕྱ་ངན་འདས་
 དང་མི་སྤྲང་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་སེམས་ཉིད་དེ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤྲང་སྟེ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་
 ཡིན། །དེས་ན་གདུལ་བུའི་སེམས་ཙན་རྩ་དང་ནི། །འདུལ་བྱེད་རྒྱ་བའང་དབྱུད་ན་དེས་མེད་དེ། །འབྲུལ་སྤྲང་
 མེད་ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་མེད། །མེད་སྤྲང་མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྩལ་ཙམ་དུ། །སྤྲང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱུལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་པ་རྣམས། །ངོ་བོ་མེད་ལ་སྤྲང་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་དེ། །

སྒྲུང་བྱའི་གཞི་དང་སྒྲུང་བྱའི་བྱི་མ་དང་། སྒྲོད་བྱེད་ཆོས་དང་སྒྲུང་ས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིར། གསང་སྒྲགས་མཆོག་
ལས་དེ་སྐད་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། སྒྲུང་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཉིད། རང་རིག་དུས་གསུམ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པ་ནི། དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་སྒྲེད་གསུངས་པར་ཟད། སྒྲུང་བྱའི་བྱི་མ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། །
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མཐོང་སྒྲོམ་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས། ཁམས་དེ་སྒྲིབ་པའི་དོ་བོར་སྒྲེས་པ་ནི། ཉི་མ་སྒྲིབ་
བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། ལུས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བསྒྲིབས་ཏེ་འོད་གསལ་མེད། ངག་གིས་བྲགས་རྗེ་བསྒྲིབས་
ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲེལ། སེམས་ཀྱིས་དོ་བོ་བསྒྲིབས་ཏེ་ཁོལ་བར་བཅིངས། ཁམས་གསུམ་བག་ཆགས་བསགས་པས་
གནས་ལུགས་བསྒྲིབས། ཉིག་ཏུ་འཁོར་བར་བག་ཆགས་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲོད། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལ་
སྒྲུང་དོ་ཅོག་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བྱའི་ཆོས་སུ་གསུངས། སྒྲོད་བྱེད་ལམ་ནི་བྱི་མའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དབང་
དང་གདམས་པའི་རང་བཞིན་རི་སྒྲེད་པའོ། ཆོས་ཀྱན་སྒྲོད་དང་མཆོན་མ་སྒྲོན་པ་མེད། མ་སྒྲེས་ནམ་མཁའ་མི་
ལམ་སྒྲུ་མ་བཞིན། འབྱུལ་སྒྲུང་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། མ་འབྱུལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
བསྒྲོམས་པས། བཙུན་འགྱུས་རབ་རྣམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན། གོམས་པ་འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བ་
སྟེ། ལུས་སེམས་རྒྱ་ལས་རིག་པ་གྲོལ་བ་ན། བུམ་པ་ཆག་པས་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། འདི་ལྟར་གསང་
སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས། རྩོལ་བས་སྒྲུངས་དང་ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ཁམས་
གྲོལ་བ་ལས། གཞོད་མའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པ་ན། རྒྱུང་
སེམས་རིམ་འདུས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་འཆར་བ་སྟེ། དེ་ཆོ་དོ་བོའི་ཆ་ལས་
སྐད་ཅིག་བཞི། སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། རང་བཞིན་ཆ་ལས་ཕྱིར་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། འོད་
གསལ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། བྲགས་རྗེའི་ཆ་ནི་རིག་པར་སྒྲེས་པས་ན། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་
དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་མཐུས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗེ་གསུངས་
སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོ་སྒྲུན་དང་མདོན་ཤེས་ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་འབྱུལ་འབྱུལ་གཞི་འབྱུལ་བའི་
རྒྱར་རིག་ནས། དུག་ནད་སོས་པའི་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་དག་ཕྱི་ནས་དུག་དེ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལྟར། ལས་ཀྱི་
མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་རིག་པ་ཡིས། མ་འབྱུལ་གནས་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བར་དོར་གྲོལ་
བའི་རྩལ་འདི་ནི། གསང་ཆེན་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གསུངས་པས་ན། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟོན་
པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་མ་རིག་སེམས་ཅན་པ། ཡང་འཁོར་ཡང་འབྱུལ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། སྤྱིད་པ་

[illegible]

ནལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད། སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱིས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་བྱིས། །བསམ་གཏན་ལུས་དང་
ཁྱབ་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ། རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་དག་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། །བག་ཆགས་མ་སྒྲིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཁྱད་པར་
འཕགས། །གང་བྱིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བགོད་ཚུལ་ཡང་། །རང་སྤང་དག་བྱིས་མཛོན་སུམ་བྱིན་སྒྲུབས་བྱིས། །
རང་གིས་སྤང་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་བྱིས་ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་དོན། །འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་
ལྟན་གྱུ་བ་དོ་མཆར་འཕགས། །དེ་ལྟར་རབ་ཟབ་མདོ་རྒྱད་སྒྲིབ་པོ་དང་། །མཐུན་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་མཁས་པའི་
འཇུག་དོགས་འདི། །ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་
ལེགས་པར་བགོད། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལྟན་གྱུ་བ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
བགོད་ནས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཤོག །
གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ལུང་དོན་མཐུན་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བགོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༣༡། རྣམ་མཁའ་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་དོན་འོད་ཀྱི་བྲེང་བ་བཞུགས་སོ།

ནམ་མཁའ་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུའི་དོན། ལུས་
དངོས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན། མདོ་དང་རྒྱས་པའི་
ཕྱག་གི་དོན། །བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །སྒྲིབ་དོན་གཉིས་པ་ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
ལ་དགུ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཡོད་པའི་དཔེ་དགོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་གྲོལ་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲལ་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་
མཆོན་དཔེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་
སྒྲིའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་དོ་བོ་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་གནས་མདོ་སྒྲི་སྒྲོས།
དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བརྟན་པ་དང་། །ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱིས་
གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་འབྲལ་པའི་རང་སྤང་དོན་ལ་ཡོད་མ་

སྤྱིང་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ། མེད་སྤང་མཆོན་དཔེ་གཞི་འབྲས་སྤྱིང་པ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅད། གཟུང་འཛིན་གཞི་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀླུ་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཐོད་ཀླུ་དོན་གི་འབྲེལ་དགོད་པ། གདངས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་བཞི་སོ་སོའི་འཆར་ཚུལ་ལས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གི་སྤང་བ་སྤྱིར་དགོད། ཉམས་གོང་འཕེལ་གི་སྤང་བ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གི་སྤང་བ་རྫོགས་པར་བསྟན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཐམས་ཅད་གི་དོན་བསྟུའོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གི་སྤང་བ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་བདུན། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། མཆོན་དཔེས་གཏན་ལ་དབབ། མཆོན་དཔེའི་དོགས་པ་དགག་གསལ་བའི་དཔེ་བཟོད། ཡོན་ཏན་གི་འཆར་ཚུལ་བསྟན། རྫོངས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བཞིའི་གདངས་གི་འཕེལ་འགྱིབ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལྷོག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བདུན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གིས་ངོས་གཟུང་། སྤྱི་གསུམ་ལྷན་འགྲུབ་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །བྲགས་རྩེ་ཕྱིན་ལས་གི་མཛད་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། མཛད་ཚུལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཐུན་དཔེ་གཏན་ལ་དབབ། སྤང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་གི་གོ་དོན་སོ་སོར་སྤང་། ལུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན། ཞར་ལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཀོད་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྤང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་གི་གོ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་གཞི་རིགས་གི་རང་བཞིན། སྤང་བྱེད་མའི་ཆོས། སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གི་རོ་བོ། སྤངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ལུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་འགྲེལ་དགོད། གྱི་བྲག་རྩ་སོ་སོར་བཤད། ཐེ་ཆོམ་གི་གནས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་གྱི་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོས་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ལུས། དངས་པ་འོད་གི་ལུས། དུན་པ་ཡིད་གི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་གི་ལུས་དང་། རྟོག་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་གི་གནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་སྤྱིའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། འོད་ལུས་གཉིས་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩམ་པ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་པ། དག་པ་བྱེད་ཚུལ་རྩ་བཟོ་བ། མཆོན་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གི་འགྲེལ་བ་བསྟུས་འགྲེལ་འོད་གི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སུམ་ཐང་ཐར་པ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིར་བ་དགོའོ། ། །

༡༡། །བདེ་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ལུང་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་ཉིད་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །བདུད་
 ཅིའི་སྤྱོད་ལུང་གསལ་བར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱལ་བཏེན་ནས། །སྤྱོད་པོའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པར་འདོད་པས། །ཁམས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྱང་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། །བྱུག་
 རྒྱུའི་ངོ་བོ། །སྤྱོད་འགྲོའི་རྩལ་སྤྱང་། །དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། །བསྐྱམས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་དུག་ལས། །བྱུག་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱིར་དད་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ་བ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བ། །སྤྱིར་པ་པོ་ལ་གུས་ཤིང་གསང་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། །ངང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་
 ཡིན་ལ། །བྱང་པར་དུ་དུང་ཅན་མ་ནི་བོངས་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་ལ། །བྱང་རྒྱུམ་ལ་སོཾགས་དམ། །མདོག་དཀར་ལ་དལ་
 ཆགས་པ་སྟེ། །པདྨའི་ཟེ་བ་གཡས་དྲང་པོ་ན་བདེ་བའི་རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །པདྨ་ཅན་ནི་མདོག་ནག་ཅིང་
 ཡན་ལག་རགས་པ། །ཁྲོ་མོ་འདྲ་ཞིང་སྐད་སྒྲོམ། །སྤྱོད་ནག་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པ་སྟེ། །པདྨའི་ཟེ་འཕྲུའི་རྩ་ལ་རྩ་ཡོད་
 པས་དེར་གཏད་དོ། །བ་ལང་ཅན་ནི་གཟུགས་ཤུ་ཞིང་མདོག་སེར་སྤྱི་ཁམ་ཞིང་སྐད་ཤ། །སོ་སྤྱི་ཅིང་རྒྱན་ལ་
 དགའ་བ་སྟེ། །པདྨའི་ཟེ་འཕྲུའི་འོག་དྲང་པོའི་སེར་བཞིའི་གཏིང་ན་རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །རི་མོ་ཅན་ནི་
 མདོག་སྤྱོ་ལ་བོངས་ཆེ། །སྤྱི་ལ་དགའ་ཞིང་སྐད་ཆེ་བ་སྟེ། །བཤང་བའི་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་རྩ་ཡོད་པས་དེར་
 གཏད་དོ། །བྱུག་རྒྱུ་དགུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། །འཁོར་ལོ་ནི་དར་དམར་ལ་རྩིབས་བཅུ་པ། །སྟེ་བ་ལྷ་འབྱུང་དང་
 བཅས་པའི་སྟེ་བར། །རྩྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཨོྲ་ཀྱ་ཤ་རྩ་ལྷག་རྩ་རྩྱ་རྩིབས་བཅུ་ལ། །ཡ། ཅ། རྩ། ར། མ། ས། མ། རྩ།
 ཀྱ། ར། ལྷ་འབྱུང་ལ། །ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་ཀྱ་ལི་སོ་བཞི་ཟེར་བའང་འདུག རྣམས་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། །མཆལ་དང་།
 །སྤྱོད་རོས་དང་། །པདྨ་རྩྱ་དང་། །འཕྲི་སྒྲོ་ངའི་སེར་མོ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་བྱིས་ལ། །མོའི་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་
 བྱས་ནས། །སྤྱི་གས་དེ་དག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ།
 །རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་ཡི་གེ་བྱིར་བསྟན་ནས་སྤྱོད་ཏེ། །གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མོས་མཐོང་བར་བསྟན་
 ལ། །ཤོག་ཤོག་རྩ་རྩ། །ཞེས་བརྗོད་པས་འོང་ངེས་སོ། །རིལ་བུ་ནི་བྱ་མོད་ཀྱི་རུས་པ། །རང་གི་བྱང་སེམས། །བྱིའི་
 པོ་མཆོན་གྱི་དྲིགས་པའམ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་རྩྱ་ཆེ་དང་ཆ་མཉམ་སྟེ། །བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱིར་ནས་བྱིན་ན་སྤྱིས་པ་དང་བྱང་

མེད་གང་ཡང་འདྲེལ། ཐིག་ལེས་དགུག་པ་ནི། མིའི་ལག་ངར་གཡས་པའི་རུས་པ་དང་། བྱིའི་ལག་ངར་གཡས་པའི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ། བྱ་མོད་ཀྱི་བྱུན། བྱག་ཕྱག་བྱང་བལྟས་ནང་གི་རྩ་རྩེ་མོ་ལྟོར་བལྟས་དང་བཞི་ལྷུང་བའི་ཐིག་ལེ་དབྱལ་བར་བྱུགས་ལ་ཉིན་ཕྱེད་ན་མོས་མཐོང་སར་བྱིན་པས་འདྲ་ངེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཆོས་དག་པ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་པ་དང་། ལྟའི་སྐྱར་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །རྩ་བ་སྤང་བ་ནི། ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ལྟེ་འབྱུང་བ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། གཡའ་སྒྲིག་པ་དང་། ལུ་མ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་འགར་བྱས་པས་རྩ་ལྔ་དོ། །རྩ་བཙལ་བ་ནི། དེ་ནས་བྱེད་སྒྲིག་པ། བྱི་སྒྲིག་པ། ཐ་རམ་པ། ལུ་མ་བྱ་རེ་རལ། གཡེར་མ། གྲུང་བྱ་ལང་ལོང་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། གུ་གུལ་སྒན་མ་ཙམ་དང་སྐྱར་ནས། མར་སར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིལ་བྱ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱིན་པས། བདེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁ་བྱིན་ས་འོང་དོ། །རྩ་གཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་རིལ་བྱ་དེའི་ལྟེ་ལྟེ་གུ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུའི་འོག་ཏུ་བྱུགས་པས་རྩ་མི་འབྲོས་པར་གནས་སོ། ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་རྩལ་སྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་མོ་ལ་སྐྱོར་རུས་པ་ལ་ཁམས་ལུས་སུ་རུང་དགོས་པས། དང་པོ་སྐྱོན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་གྲུང་གིས་འདུག་པའི་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་ལ། རྒྱང་གསུམ་བྱིར་བྱས་ནས་དལ་བྱས་ལྟེ་བར་ཁ་སྐྱར་ལ་བཟུང་སྟེ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་པའི་རོ་རྒྱང་གི་མར་སྐྱ་དབུ་མར་ཚུད་པར་བསམ་ལ། ལྟེ་བའི་ཨ་བྱང་ལས་མེ་འབར་རོ་རྒྱང་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་སོང་། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དཀར་དམར་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་བབས་པ་གསང་བར་སྐྱེ་བས་ནས་བདེ་བ་ཐིལ་ཐིལ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་རྗེས། ཐིག་ལེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་ལྡོག་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུས། སྒྲོན་མ་ཡང་མཁའ་མཉམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྐྱེ་བཟོད་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གཞག་ཅིང་། དབབ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ལྡོག་པ་དང་། དབམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་དབབ་དུས་ལུས་གནད་སྐྱིལ་གྲུང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱང་མར་བརྒྱུངས་ཏེ་གསང་བར་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། ཨ་ཨ་ཞེས་དྲག་ལ་རིང་བར་བརྒྱས་པས་གསང་བར་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་དུས་རྒྱང་གསང་བར་གཟུང་ལ། རོ་རྗེའི་བུམ་པ་ན་རྩྱེ་སྐྱོན་པོ་མེ་འབར་བས་བཀག་ནས་ཁམས་མི་འཛག་པར་བསམ་ལ། ལྟེ་ཞེས་རིང་པོ་བཟོད་པས་ཁམས་བརྟན་ཞིང་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེའོ། །དེའི་ངང་ལ་བཙོས་བསྐྱུང་།

མེད་པར་དར་ཅིག་བཞག་ནས། གྱེན་ལ་བྱང་བ་ནི་རྟེན་པ་སྤྱད་དེ་གསང་བར་གཏང་། ཁུ་རྩུ་བཅངས་ཏེ་མཁལ་
 ཁུང་དུ་བཅར། རྒྱ་མ་སྒྲལ་པ་ལ་ལུབ་བཏང་། ལྷེ་ཡ་རྒན་ལ་སྒྱུར། མིག་གྱེན་ལ་བྱག་ཏུ་གཏང་ནས་རྩྱའི་
 བོར་བཞུས་ཏེ། རྒྱུང་གྱེན་ལ་འཐེན་ནས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལོའོར་ལོ་བཞི་མས་ནས་ཡར་རིམ་པས་བཀའ་བ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། སྤྱི་བོའི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དབྱམ་པ་ནི་དེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ལུས་བྱང་
 སྒྱུར་ལ་སོར་མོ་རྣམས་བསྒྲུམས་ཏེ། རྒྱུང་བྱུར་དུ་བརྒྱུངས་ལ་ཁམས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་
 བསམ་པའི་རྗེས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱུང་ལ་རྒྱུང་དལ་བསྐྱུ་བྱ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་བྲིམས་སོ། །དག་
 གི་གནད་དུ་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཅིག་སྒྱུངས་པས་ཁམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་
 ལ་དབང་དོ། ། །དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བསྒྲོམས་པར་ཞུགས་
 པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱང་བ། རྗེས་རི་ལྟར་བསྒྱུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ན་ཉི་ཟླའི་
 དཀྱིལ་ལོའོར་ཅན་དང་། ཡབ་གྱི་གསང་བ་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པར་བསམས་ལ། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ལ་དལ་གྱིས་ཞུགས་པས། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་གནས་པ་ལ་
 སེམས་གཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་བོ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་ནི། དོ་རྗེ་བདེ་བའི་རྩ་ལ་གཏང་དེ་ཅུང་ཟད་
 སྒྱུད་ལ་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་བརྒྱམ་སྟེང་རྒྱུང་གནན། འོག་རྒྱུང་བསྒྲོམ། དག་ཏུ་རྩྱའི་བོ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱི་བོའི་
 སྒྲོན་མ་ལས་ཐིག་ལེ་བབ་པ། མགྱིན་པ་དང་། སྟིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་ནས། གསང་བའི་བར་ཁེངས་པར་བསམ་
 ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་བཞིའི་དོ་བོ་ཅན་རིམ་པས་འཆར་བ་དངོས་གཟུང་དོ། །ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་
 ཞིང་གཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་སྒྲེབས་དུས་ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱང་བ་དང་འདྲེས་པས་བདེ་བ། སྟིང་པ་
 འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་དགའ་བ་ལས་སྒྱེས་པའི། བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་
 འཆར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལུས་གནད་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱུམས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་རིང་པོར་བརྗོད་ནས། སེམས་གསང་བའི་
 བདུད་ཅིས་མི་གཡོ་བར་ཁེངས་པ་ལ་གཏང་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོས་གཟུང་ལ། ཡུན་རིང་པོར་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་བར་བསྒྲོམ་མོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྒྱེས་ན་དལ་བསྐྱུ་བས་ལ་དེ་ཁོ་ན་

བཞེན་བསྐྱེད་པས་མི་སྤྱི་མི་སྤྱི་དོ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་རྟེན་པའི་མཐེ་བོང་གིས་འགྲུ་ལམ་བཀག་ནས་
 བསྐྱེད་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཇི་ནས་ཐིག་ལེ་བྱང་བ་ནི། འོག་རྒྱུ་བྱུ་ཏུ་འཐེན་ལ་མིག་ལྡོག་ཅིང་མགོ་
 འདར་སྤེལ་སྤེལ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་ཞབས་ལུ་ལུ་བྱས་ལ། རྒྱ་རིང་བསྐྱེད་ཤིང་གསང་བའི་ཁམས་རྣམས་གྱེན་
 ལ་ན་ར་ར་བྱང་བས། འཁོར་ལོ་བཞི་མས་རིམ་ནས་གང་བསྐྱེ་བའི་སྒྲོན་མའི་བར་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་
 གཏད་དོ། ཇི་ནས་ཐིག་ལེ་དགམ་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྤོན་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
 ལྗོངས་ལུ་ནས་སྤྱིང་རྒྱུ་བྱུ་ཏུ་བརྒྱུངས་པའི་རྗེས་ལ་ཡུ་ཡུ་ཅེས་བདུན་ནམ་ཉིས་གཅིག་བརྗོད་ནས། ཅ་
 ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་བྱུ་བར་བསམས་པས་སྤོམས་སོ། ཇི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། རྗོད་སྤྱི་ལ་
 ཀྱང་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་དལ་བས་འགྲུ་བ་མི་ཆོར་བར་འབྱུང་རུབ་བྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ངང་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོར་རང་
 ཞར་ལྡོང་གིས་གྲོང་ནས་བསྐྱེད་པས། བདེ་སྤྱིང་སྤྱིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་
 བ་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྗེས་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྤྱོད་དང་ཡང་དུ་གོམས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ལ།
 ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། ཇིས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྗོད་ཆེ་འཆར་
 གི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇོན་བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཏུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་གནས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་དག་འཁྱོན་སྤྱི་བ་བྱེད་དམ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟས་གོས་
 སྤྱིད་ལམ་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྤྱིར་བས་ཀྱང་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་
 གནད་དོ། ཇི་ཡང་སྤྱིན་ནི་མུ་ཟེ་དཀར་སེར་བདུལ་མ་དུག་ཁྱོར་རེ། ཉིན་ཞག་ལྷགས་རེར་ཟས་ལ་བཏབ་ནས་
 ཟོས་ན་ཁམས་མི་འཛག་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ར་མོ་ཤག་ཤ་ཞུགས་དུས་བརྒྱུས་པ་ལུ་རམ་དཀར་པོ་དང་
 སྤྱིར་ཏེ་འོ་མར་གདུས་ལ་ཁན་རྩ་འམ་རིལ་ལུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ལུ་གསུམ་དང་སྤྱིར་ནས་ལྡོ་སྤྱིད་ལ་ཟོས་ན་ཁམས་
 རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ལོ། སྤྱིད་ལམ་ཡང་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་ཅིང་འོ་མ་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་
 བཤད་དོ། ཇོན་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལུས་སྤྱི་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 བདེ་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་དང་གཉིས་མ་མེད་ཅིང་
 གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱིས་བས་རྒྱུ་འབྱུལ་དང་མདོན་ཤེས་འགྱུ་བ་པ་དང་། ཡང་
 ཞིང་ཤེས་པ་བདེ་བས་ཞིང་བྱོ་དང་འབྱུགས་པ་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་

འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིས། །འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་འོག་མིན་དུ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་རི་བཞིན་དུ། །མངོན་སུམ་འོད་གསལ་དབང་པོ་མཐོང་བུའི་རྒྱར། །སྒོ་དམན་དང་ཕྱིར་
 ཐབས་ཆེན་གསང་དོན་བཤད། །དེ་དོན་བསྐྱུས་དེ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་
 འགུས་ཅན། །སྒྲ་མ་ལ་གུས་རྣམས་དང་འདི་འབྲད་ནས། །དོན་ཆེན་ཆེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གྲུབ་སྟེ། །རྩི་རྩེ་
 འཆར་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྒྲིང་ཉིག་གི་གདམ་པ་ལས། བདུད་རྩི་རྒྱིན་པུང་ཞེས་བྱ་བ།
 བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 ཀྱིས་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། །ས་མ་ཡ། །

༣༡། རྒྱུད་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པུང་བཞུགས་སོ། །

གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ངང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པུང་གསལ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པར་འདོད་
 པས། །སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ནས། །རྩི་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་ཕུས་མོར་ལག་པ་གཉིས་བཀལ་སྟེ། མཛིང་བ་ཅུང་ཟད་
 དགེ་ལ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཕྱིར་ཕུས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གི་གྲུངས་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་དར་ལ་བབས་པ་ནད་མེད་ཅིང་ངལ་དུ་བ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཆ་གཅིག་
 ལ་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀན་ན་དལ་བས་ཉུང་གཞོན་ན་མང་ངོ། །དེ་ཡང་མཛིང་བ་
 ཅུང་ཟད་དགེ། མིག་ཏར་པོར་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ཕར་སོང་བྱེད་བ་གཅིག་
 བརྒྱར་རྒྱུར་ལོག་གཅིག་བརྒྱར་ཏེ་ཉིན་ཞག་ཕུགས་གཅིག་གི་གྲུངས་གཟུང་བ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་
 བྱས་པས་རྣམ་ཏྲོག་འབྲོ་བ་རྩེ་ཉུང་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཡང་གྲུངས་རྩེ་ཉུང་ལ་འགགས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་

ལ་ཁྱིམ་གཅིག་ལས་གཞན་མི་རྒྱ་པའི་ཆོ། སར་སོང་དུས་རིང་པོར་སོས་དལ་ལ་རྒྱར་རྒྱུ་དུས་ལྟོ་བ་མེད་ཁེངས་
སྲ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་གང་རུང་རེ་ལ་རྒྱར་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་
འཆད་དེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས། ཐ་མ་རྒྱར་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་སྒྲོང་
ཅིང་། མི་རྒྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཆད་ད། ལས་རྒྱར་ཟད་པས་རྒྱམ་རྒྱག་ཟད། རྒྱག་
པ་ཟད་པས་སྒྲུང་པ་ཟད། རྒྱམ་པར་མི་རྒྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་ཁིང་། རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་འཇག་མའི་རྩེ་ལ་སྒྲིལ་གྱང་འཆོས་ཤིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ལུས་ཤོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་འཕྱུལ་དང་མཛོན་ཤེས་མང་པོ་འཆར་རོ། །དེའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་གཡེངས་ཤིང་འཐས་ན། སྐབས་སྲ་
རྩ་གཉིད་ལོག་གཏེམས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྒྱུག་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱར་གི་འགྲོ་འོང་
ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲམས་ནས། རྒྱར་བྱིར་འགྲོ་དུས་ཨ་དེ་
ལས་ཨ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ནས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་པར་པར་མཆེད་ནས་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་
སྒྲིང་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱར་བྱུང་ཐང་བྱིར་གཟུང་ཁིང་། བྱང་དུ་རྒྱུ་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས།
རྩ་བའི་ཨ་ལ་གཏད་དེ་རྒྱར་ནང་དུ་བྱུང་ཐང་དུ་བཟུང་བས། ཞག་བདུན་ནས་ལུས་ཡང་བ། དག་གསལ་བ།
སེམས་མི་རྒྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེའོ། །དེ་ནས་ལུས་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲམ་པ་དང་།
དག་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཅོས་འགྲུལ་སྲུ་འོང་བ་དང་། སེམས་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་དྲན་བསམ་འཕྲོ་
འདུའི་རྒྱུག་པ་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱར་གི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཛོད་སྒྲུར་རྒྱར་
སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱམ་པོ་དཀར་ལ་དྲངས་པ་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཟུང་ནས་རྒྱར་བྱིར་འགྲོ་བའི་
ཆེ་ཐིག་ལེ་དང་ལུས་ཀྱང་པར་པར་སོང་ཁིང་། སེམས་ཀྱང་བར་སྒྲུང་ལ་ན་བུན་ལྟར་སྒྲོང་སངས་ཡལ་བར་
བསྒྲམ། རྒྱར་རྒྱུ་དུས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྒྱར་ཉི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་དབྱལ་བར་འདུག་པར་བསྒྲམ་མོ། །དེ་ཡང་གྲང་
བ་ཤས་ཆེ་དུས་སྲ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆ་བར་བསྒྲམ་ཁིང་། ཆ་དུས་སྲ་གྲང་སིལ་བ་ལ་གཏད་པས་འདུ་བ་ཆ་སྒྲམས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམ་པས་བྱིའི་རྒྱགས་སྲ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། འབྲུ་ཐིན་ལ་སོགས་པའི་སྒོག་
ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་གཞན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའོ། །ནང་རྒྱགས་སྲ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁི་
བར་འགྱུར་རོ། །གསང་རྒྱགས་སྲ་ཐིག་ལེ་སོང་དུས་ལུས་སོང་བར་བསྒྲམས་པས་ལུས་དངོས་ཀྱང་འཕགས་པ་
དང་། ཆ་གྲང་གང་སྒྲམ་གྱི་ནད་ཁི་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཆ་བའི་གནས་སྲ་ཡང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེ་བར་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་
དམར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུམས་ཏེ། རྒྱུད་འགོ་དུས་དོ་རྩེ་དེ་ཡང་སྟོ་རྒྱུད་གིས་ཕྱིར་
ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སོང་། རང་དུ་རྒྱུད་དུས་སྒར་གྱུ་ལ་དུ་གནས་པར་བསྒྲུམ་པས། སྒར་གྱི་ཏྲགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
པར་སོང་དུས་ཤེས་པ་སང་སང་ཕྱ་ཕྱོ་ཕྱ་སྟོ་རྒྱུད་གིས་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་དུས་སྟོ་བ་ན་དོ་རྩེ་
དངོས་ཡོད་པ་སྒྲུམ་ཞིང་། མི་བདེ་བ་དང་ཟས་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །
ལྟ་པ་རྒྱུད་བུམ་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི། རྟེ་བ་ན་ཏ་སྟོ་རྒྱུད་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་ལ་བཟུང་བས་སྟོ་བ་སྟོ་
མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་འགོ་དུས་སྟོ་ན་ར་ར་དུ་བ་ལྟར་སོང་བ་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ་བས། སེམས་ཀྱང་ཡལ་བར་
བསྒྲུམ་སྟེ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་བས། ལུས་ཁ་ཟས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ། རིག་པ་ནུམ་
ཏོག་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་དུ་བ་ལྟར་སོང་ནས་ཡལ། ཕྱིའི་ནུམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྟོ་
ནར་གྱིས་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲུམས་པ་ནི། ཆོ་རིང་བ་དང་། རད་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ། ། ། །

དོན་གསུམ་པ་རྩེས་ལ། གོགས་བསལ་བ། འཆི་བ་བརྟག་པ། དེ་ལས་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཕྱིར་ན་ཏ་དང་ལའ་མང་དུ་གདོན་ནོ། །ཞོད་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་སྟོ་མ་ཞིང་། ལུས་ཁ་དུ་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། རྟིང་
མི་དགའ་བ་དང་ཁམས་འདྲ་བའི་ཆོ། རྒྱུད་ཕྱིར་དུ་གཏུ་བཅེགས་མར་སྐུལ་ལ་ཏ་བརྩོད་ཅིང་། གྲུ་མོས་
མཆན་ཁུང་གཉིས་བསྒྲུམ་པ། སྒར་བརྒྱུད་བའི་ཁུ་ཆར་གྱིས་བྱང་བརྒྱུད་ས་པས་སེལ་ལོ། །དད་པ་དང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སྟེ་དུས་ནང་དུ་གཟུང་ངོ། །རྒྱུད་སྟེ་བོར་འཕྲོས་ཏེ་ཤེས་པ་འབྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཐོར་བ་དང་། ཤ་ལ་ཐིག་
ལེ་དང་། སྐབས་སུ་སེམས་འཐོབ་པ་དང་། མགོ་འཐོམ་པ་འཆོགས་མ་བུ་རྒྱུད་གི་ལྟར་སྟོ་བ་བར་བྱུང་ན། ལུ་རམ་
འོ་མ་མི་ཞུན་ནུམས་བསྒྲེས་ཏེ་བསྒྲོལ་ལ་བཏུང་། སེམས་བར་སྒྲུང་ལ་མདའ་གང་གི་ཆད་དུ་འཕྲེད་ལ་གཟུང་
མཛིང་བ་ཐུར་ལ་དགུག་ རྒྱུད་ཕྱིན་དུ་བྱང་ལ་ལག་གི་སྒྲིད་རུས་ཆད་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤ་ལྷགས་
བར་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་ན་ལུས་ནག་སྟོས་དང་དམར་སྟོས་སུ་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་།
ཐོར་རྒྱུད་དམར་ཆེས་བྱུང་ན་སུ་ཟི་བརྟུལ་མ་དང་སྒྲུང་དང་བུ་རམ་བསྒྲེས་ལ་བཟུང་། དྲི་རྒྱས་བཟུ་ཞིང་
གན་རྒྱལ་དུ་ཉ་ལ་ཏེ་འགྲམ་པ་སྟེར་ལ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གྱིས་སུ་རུས་ཆད་བཏབ་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུད་སྟེར་
ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་འདར་བ་དང་སྐབས་སུ་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། རིངས་ནས་མིག་དཀར་སྐུལ་ལ་འགོ་

ཞིང་ལག་པ་འཁུངས། ཁ་སྒོམ་སྒྲིན་མའི་ཆོག་ལ། ཅ་རྣམས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བྱིས་བྱིས་བྱུང་ན། སུ་རམ་
དང་རུས་པ་བརྟུངས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཤ་ཡིབས་མའི་ཁུ་བ་དང་། ལོ་མར་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་ཞིམ་པོ་རྣམས་
བཏུང་ཞིང་སྒྲིང་གསང་བརྟུང་ཞིང་ཨིག་ཨིག་ཅེས་རུས་ཆད་བཞུས་པས་གྲོལ་ངེས་སོ། །ཡང་བྱིང་ན་གཅིར་སུར་
འདུག་ནས་ཁ་མིག་བགྱང་ལ་ཉ་མང་དུ་བརྗོད་ནས་བསྒྲོམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི།
རླུང་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་འཕྲོན་བརྟག་དགོས་ཏེ་རླུང་སྐབས་སུ་དལ་ཞིང་། སྐབས་སུ་སྐྱུར་བར་བཅུག་ས་མར་རྒྱ་ན།
ནད་གདོན་ཡིན་པས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་ཅེ་ཤར་ལ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རླུང་བཟུང་དུས་དབུགས་
ཡང་ཡང་རྒྱུ་ན་རླུང་བཟུག་ན་འཆིའོ། །དེ་ཡང་འགྲམ་པའི་ཆོག་ལ་ཡོན་པོར་འོང་དོ། །སྤྲོ་ཅེར་རླུང་གི་མདངས་
མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲོ་ཡོན་པོར་འོང་སྟེ་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་གིས་མཆི་མ་མི་བྱུང་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །འགྲམ་
པ་གཡས་གཤོང་སུར་སོང་ན་ཞག་གཅིག་ནའོ། །རྒྱ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་རླུང་སྐབས་སྤྲོང་འགྲུ་བའི་བར་ལས་
མི་བྱུང་པོ། །ཕྱེ་སྤྲོང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་ནའོ། །དོན་མེད་པར་སོ་འཐམས་ན་ཞག་དུག་ནའོ། །
ཅ་གཉིད་ལོག་མི་རྒྱ་ན་རླུང་བཟུང་ནའོ། །བྲང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞོམ་ན་ཞག་བཅུ་དུག་ནའོ། །སེན་མའི་བཀྲ་ག་ཤོར་
ནས་དཀར་སྐྱར་སོང་ན་ཞག་ཉེར་དུག་ནའོ། །དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རླུང་ཞ་བའི་རྟགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་
བསྐྱུ་བ་ནི། དབུགས་རྒྱུ་པ་ལ་འགྲམ་པའི་སྤྲོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ། རླུང་དེར་གཏད་དོ། །

སྤྲོ་རྟགས་ལ་སྤྲོ་ཅེར་རྒྱ་དཀར་པོ་བསམ་ལ་རླུང་སེམས་དེར་གཏད་དོ། །མིག་ལ་ཉ་དཀར་པོའོ། །འགྲམ་པ་
ལ་ནི་ཨའོ། །རྒྱ་བ་ལ་ཕུང་དོ། །ཕྱེ་ལ་ཨའོ། །སོ་ལ་ཀའོ། །ཅེ་ལ་རྒྱུ་ལོ། །བྲང་ལ་ཨའོ། །སེན་མོ་ལ་
ཀ་ཀ་ཀའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་སེམས་གཏད་ནས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཡང་དག་རྒྱ་བཞུའོ། །ཡི་གེ་དང་རླུང་བསྐྱེས་
ལ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པས་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རླུང་གི་རྟགས་དང་མཆོན་
མ་འདི་དག་ནི་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེ་བ་སྟེ། བརྟག་སྒྲ་ཞིང་མཆོན་མ་སྐྱུར་བའི་བྱིར་མའོན་སུམ་ལ་སྐྱུར་བའི་
ཐབས་ཀྱི་དམ་པར་བསྐྱགས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་
དེའི་བྲ་བྲིད་དང་། སྤྲོ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་ལྟོང་རྣམས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེས་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་
ཡིན་ནོ། ། ། །

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རླུང་གི་གདམས་པའི་གནད། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་
གསལ་སྤྲོང་སྤྲོ་མའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཤོག ། བདག་སྤྲོ་རྣམ་དཔྱེད་

མན་ངག་འདིར་གོམས་པས། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཆེས་གསལ་ལུལ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་
འདོད་ན། །འབྲུག་ས་མེད་གནད་འདི་རྒྱད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །ཁོ་བོ་རབ་གསལ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་སྟེ། །
མང་ཐོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་ཆོག་དོན་མཁས། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལ་མ་མྲོངས་པས། །ཡང་
ཟབ་དོན་རྟོག་པོའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་དག་བའི་སྒོ་མངའ་བ། །སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་བདུད་ཅིའི་བདག་
པོ་ལ། །གུས་པས་བརྟུང་དེ་རབ་དུ་ཉན་པར་བྱོས། །ཐུར་དུ་རྒྱལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་མངར་འབྱུར། །གསང་
བ་སྟོང་ཉིག་གི་གདམས་པ་ལས། །རྒྱུ་སྐྱེར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱུམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྟོགས་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་སྤང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་ཀུན་ཞི། །མཁའ་ཉམས་གང་དེ་རབ་མཛོད་དེ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །
ནམ་མཁའ་སྒྲིན་སྤང་གསལ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་འདོད་པས། །གནད་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། །ལྟ་བ། །སྒྲིམ་བ། །སྒྲིད་བ། །འབྲས་སུ་ལོ། །ནང་པོ་ལྟ་བའི་
རོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྟོང་པ་གསལ་བ་འགགས་པ་མེད་པ། །གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །རྒྱར་མ་ཆད་པ།
ཐྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། །དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
འདི་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། །གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞིར་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བ་སྟེ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རིག་པ་དོ་སྤྱད་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་
མི་གཡོ་བའི་ཆ་ནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་གདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དོན་ལ་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྟོང་ངོས་
ནས་ཆོས་སྒྲུ། །གསལ་ངོས་ནས་ལོངས་སྒྲུ། །འཆར་གཞི་རིག་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་བ་དུ་
མར་ཤར་ཡང་། །ཤར་དུས་ཉིད་ནས་རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་མ་སྟོང་། །རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པ་མི་གནས། །ཡིན་ལྷགས་
ལ་འབྲུལ་མི་སྟོང་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་འབྲུལ་བར་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་

སྒྲིལ་ན། མི་ལམ་དང་འདྲ་སྒྲིལ་ལྟར་སྒྲིལ་ཉིད་ན་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲིལ་བ་ནི་བག་ཆགས་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་བཟུངས་
 བའི་མཐུས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བའོ། མི་ལམ་སྒྲིལ་དུས་ན་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མ་སྒྲིལ་བའོ་དེན་པར་མ་གྲུབ་
 སད་དུས་གར་ཡང་མ་སོང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་དངོས་པོ་གཤིས་ལ་མེད། ད་ལྟ་སྒྲིལ་དུས་མ་གྲུབ། ཐ་མ་དག་
 དུས་རང་མཆོན་དུ་མ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་རོ། ཡང་ན་རྟ་དུ་རས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་དོར་སྒྲིལ་
 ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་སྒྲིལ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་དོ། འདིས་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུད་དུ་
 སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུང་སྒྲིལ་གི་ཆོ་འབྱུང་དུ་ཐག་གཅད། འབྱུང་འཛིན་རང་སེམས་ཀྱང་རྟེན་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐག་གཅད། རམ་མཁའ་སྒྲིལ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ཐག་གཅད་དོ། །
 དེ་ཡང་འབྱུང་སྒྲིལ་འདི་བཟླས་ན་རྟུལ་ཕྱན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རགས་པ་བའོ་དེས་སྒྲིལ་གར་གྲུབ། འབྱུང་
 འཛིན་རྟེན་པའང་བཟླས་ན་སྒྲིལ་ཅིག་མར་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སྒྲིལ་གར་གྲུབ། ཡུལ་འབྱུང་པ་
 མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་འཛིན་ཀྱང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅད་པའོ། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་
 འབྱུང་སྒྲིལ་རྟེན་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཡེ་སྒྲིལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་
 བློ། འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་ལ་བཟླ་བ་སྒྲིལ། ལྟ་བའི་གཤིས་གཉིས་སྒྲིལ་དུ་ཞེན་པའི་མཆོན་འཛིན་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་
 པོར་དོ་སྒྲིལ་པའོ། ལྟ་བ་དངོས་ནི་རང་རིག་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཡོད་མ་སྒྲིལ་།
 ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་པོ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གྲུབ་གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ། སྒྲིལ་དོས་ནས་སྒྲིལ་བ་མེད་པ།
 འགགས་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། བཅིངས་པ་མེད་པ། གྲོལ་བ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ།
 གནས་མེད་པ། འཁོར་བ་མེད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་པ། སྒྲིལ་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། སྒྲིལ་བ་
 མེད་པ། མི་སྒྲིལ་བ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། མཆོན་མ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། ཡེ་གེ་མེད་པ། སྒྲིལ་མེད་པ།
 ཐ་སྒྲིལ་མེད་པ། མཐའ་མེད་པ། དུས་མེད་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། སྒྲིལ་དོས་ནས་རིག་པ་ཡོད་དོ། གསལ་བ་ཡོད་དོ། སྒྲིལ་ཡོད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། །
 ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། བྲིན་ལས་ཡོད་དོ། ཞིང་ཡོད་དོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་ཡོད་དོ། གཙོ་འཁོར་ཡོད་དོ། ལུན་
 སུམ་ཆོག་སྒྲིལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིལ་གསལ་པར་ཡོད་དོ། གཤོད་མ་ཉིད་ནས་སྒྲིལ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྱུང་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་སངས་རྒྱས་པས་རྩལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་

འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས། མ་བཙལ་རང་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་དང་།
སྤང་དོར་དང་། རེ་དོགས་དང་། བྱོགས་ལྷང་ལ་སོགས་པ་མཐར་འཛིན་གྱིས་བྱོགས་རིས་མི་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནམ་མཁའ་གྲུ་དུ་མི་བཅད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཙས་བསྐྱད་མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། གནད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་
མདའ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་བུ་ལྷ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དག་གི་གནད་མི་སྤྲོ་ཞིང་རྒྱུ་རབ་
ཏུ་དལ་བ། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་དྲངས་ཀྱི་གཤིས་བདུན་ཏེ།
ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། རང་ལ་གནས་པ། ཐད་ཀར་ཆོད་པ། སེམས་ལ་ཕན་པ། དུན་པས་ཟེན་པ། རྟོག་པར་མ་
འགྱུས་པ། མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གནད་འདི་དག་དང་མི་ལྷན་ན་སྒྲིམ་བུ་དུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་ན་གོ་ལ་
སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟར་ཤ་མི་ཆོད། རང་ལ་མི་གནས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁར་འཆོར། ཐད་ཀར་མ་ཆོད་ན་ནམ་རྟོག་རྗེས་
མཐུད། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ། དུན་པས་མ་ཟེན་ན་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ། རྟོག་པར་འགྱུས་ན་ཉོན་
མོངས་རང་ག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བྱུལ་པར་ཡངས་པའོ། །གནད་བདུན་དང་ལྷན་དུས་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ།
གདིང་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་བརྟགས། རང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གཞིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས། ཐར་ཀར་
ཆོད་པ་ལ་དུག་གསུམ་དུ་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་བརྟགས། སེམས་ལ་ཕན་པ་ལ་གཞི་རྩ་ཆོད་དམ་མ་ཆོད་བརྟགས། དུན་
པས་ཟེན་པ་ལ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་མ་གྲོལ་བརྟགས། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་ནམ་མ་ཐོན་བརྟགས།
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཁས་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ནས་འདོར་ལེན་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་
མདོར་བྲིས་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་གང་ལ་ཡང་རྟོན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྷར་ལིང་རེར་གཞག་
པ། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྷར་གཞག་པ།
སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གདོད་ཀྱི་རེ་དོགས་མི་འཆའ་བ་ལས་ཟེན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལྷར་གཞག་པའོ། །དེ་ཡང་
ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་མི་ལྷོག་པས། རིག་པ་
གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོམས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་སྤྲོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ།
མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་པ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ། གང་སྤང་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་འབྲིས་མི་འདོགས་པ་དང་། རྗེས་

ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུག་ཐུང་རང་གྲོལ་རང་ཤར་རིས་མེད་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ།
གཟུགས་སྒྲུང་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་སྒྲུང་གྲགས་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ལུང་སྒྲོང་གི་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ།
དན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཆུ་དང་དབའ་རྒྱབས་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་གང་སྒྲུང་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་དགག་
སྤྱབ་ཤུགས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། གཉིས་འཛིན་རང་སང་འཛིན་པའི་མན་ངག་སྟེ། ཐུགས་ཐུང་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་
བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྤྱེ། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་ད་གདོད་བསྐྱར་
ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཆོད།
ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གྲོལ་ཐོག་ཉིད་ལས་སྒོ་སྒྲག་མི་དགོས་པར་གདེང་འཆོས་ཏེ། སོར་བཞག་རིག་སྒྲོང་
རྗེས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་ནས། བཟོ་མེད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞག་
པས། སྒོ་བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་
ངོ་འཕྲོད་ནས། ཅུལ་སྤྱབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱིན་འདར་གྲོད་པས། ཆོས་སྤྱེ་རང་གནས་ཆེན་པོར་
ལ་སྒྲོ་བ་ནི། གཞུག་མ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའོ། །མདོར་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་བཅད་ནས།
རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བར་རང་རིག་སྟེ། དུ་བྱེད་ཅུལ་སྤྱབ་ཞིག་པའི་ཤེས་པ་སོར་བཞག་ཡེ་གྲོལ་
ཆེན་པོར་ཁོང་སྒྲོད་པ་ནི་གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དུར་མེད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་གཉིས་
མེད་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱེ་དེ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག འབད་མེད་ངང་གིས་གྲོལ་བའི་ཡེ་གོ་འདི། རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །
གསང་བ་སྟིང་ཏིག་གི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟིན་པུང་ཞེས་བྱ་བ།
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། དགེའོ། །
དགེའོ། ། །

གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། ། །

མཁུན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བའི་མཛོད། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་འདུད། །
འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་རང་བཞིན་གནས་པའི་དོན། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་བཤད། དེ་ལ་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་གསང་བ་སྟིང་ཏིག་གི་གདམས་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཏུ་དུས་ཉི་

བར་མཚོན་ན་ལྟ་སྟེ། གདོད་མའི་གཞི་སྒྲུང་གི་འཆར་གཞི། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ། ཤར་བ་གང་དུ་
 རུབ་ཚུལ། རུབ་ནས་ཡང་གཅིག་འཆར་ཚུལ། ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མར་ལོར་བར་མ་
 ལྟུལ། ཡར་མུ་ངན་ལས་མ་འདས། གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། སེམས་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་གནས་ཏེ། སྒྲོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནས་
 མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་རྩ་གཟུང་སྒྲར་བ་ལྟ་བུ། རིག་ལ་འཆར་
 གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་སུ་གནས་ལ་ཕྱིར་མ་འབྲེས་པ། སྒྲོང་བར་གསལ་ལ་ངང་
 ལས་མི་གཡོ་བ། རིག་པར་གནས་ལ་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ནུ་བུ་
 པ་སྒྲུའི་ཞིང་ན། ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །རོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་
 གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་སྒྲོང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཐུགས་
 རྟེན་སྒྲོང་བ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
 གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་སྒྲུ་ནི་དཔེས་མཚོན་
 པ་སྟེ། རང་དུ་གསལ་ལ་ཕྱིར་མི་གསལ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་གནམ་གང་གི་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་རྩ་
 བ་དང་སྒྲར་མ་དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་མཛོན་པ་ལྟར། དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 འོད་ཟེར་རྒྱན་གྱི་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་སྟེ། འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ན་དེ་ལྟར་མེད་ན། ཕྱིས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པའི་
 སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །མཁའ་དང་བཅེ་དང་ལུས་
 པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དུས་སྤར་ཡོད་གྱི་དྲི་
 མ་དག་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། རིགས་སམ་སྒྲོང་པོ་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་

བས་སྟེང་གི་དྲི་མ་དག་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་བྱང་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་དང་གཅིག་པས།
གདོད་མའི་དབྱིངས་སམ་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། རེ་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའི་འཆར་གཞི་
དབྱིངས་དང་། ལྟར་བ་སྒྱུ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་དབྱིངས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
ཏྲུག་ཆད་འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པ་ཉིད། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞོད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བཞུགས་རྩལ་ནི། སྟོང་གསལ་
རྩལ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་སོ། རེ་ཡང་ཆོས་སྒྱུ་ལྟར་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུ་བས་དེ་ན་རིག་པ་བཞུགས་
དུས་རང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ནས་
ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། རེ་འོ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཏྲུག་ཆད་མཆོན་མ་
ལས་འདས་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་མེད་རྒྱུ་ལྟའི་ངང་དུ་རང་གསལ་བ། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
གཞི་ལ་མཁུན་ཆར་གནས་ལ་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཁུན་པར་མ་བསྒྲོད་པས། ཡོན་ཏན་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནོར་
བུ་ལྟར་གནས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གི་གནས་རྩལ་རིག་པའི་ངང་ན།
སྟོན་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ། ཅུ་བའི་སྟོན་རྒྱུ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་
གནས་ཏེ། ཏྲུག་དབྱེད་འཆར་བའི་འབྲུལ་གཞི་དང་རང་རིག་པའི་གྲོལ་གཞི་གཉིས་འཆར་རུ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
དུས་མ་ཤར་བ་ཡུལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའོ། ཡན་
ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་ནི་དེ་ལས་གྱུས་པའི་གདངས་སམ་རྩལ་དུ་རང་ཤར་བ་སྟེ། ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏྲ་དང་།
ཐུར་དུ་སེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེར་གདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། བྱ་བ་
བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དབྱིངས་སྒྱུ་ནི་མ་འཕྲོས་པ་ལས་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་སྒྲིང་བོར་
གནས་པའོ། བྱིས་བྱིར་གསལ་གྱི་དུས་སྒྱུ་ཡན་ལག་འདིར་བཞིར་འཕྲོས་ནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ལ། ད་ལྟར་
དབྱིངས་ཀྱི་དུས་སྒྱུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་
ལ་ན་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྱུ་འབྱེལ་ནས། སྟོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་
གི་རྒྱུ་བཞི་དམ་ཆོག་གི་ལྟ་མོ་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྫེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས།
ཡེ་དག་སྟོས་བྲལ་ཏྲུག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། རེས་ནི་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། རྟོན་
གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞི་སྒྱུ་གི་འཆར་རྩལ་ལ། དབྱིངས་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ཤར་བ་ཟེའོག་བེར་བྱིས་བཀྲམ་པ་ལྟར་
སྒྱུ་དུས། རང་སྒྱུ་དེ་ལ་གོང་འོག་ཏུ་གནས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གདོད་མའི་ནང་གསལ་ལས་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་གདངས་ཕྱིར་སྤྲོད་བའི་འོད་དང་སྒྱུ་དང་ཟེར་དུ་ཤར་བ་ལས། ཆ་ཤས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འཆར་ལུགས་དུག་སྒྲོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གྱི་ཆ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་བའི་ཞེས་བྱ།
 དེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །འཆར་ལུགས་དུག་ནི། ལུགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲོད་རྩེ་ལྷོགས་རིས་
 མེད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟར་སྤྲོད། སྒྱུ་ལྟར་ཤར་བས་ཞི་བྱའི་ཆོམ་སྤྲིའི་ནམ་མཁའ་གང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་འོངས་སྤྲིའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྤྲོད། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་གང་ལའང་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལོ། །སྒྲོ་གཉིས་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་
 བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིར་རང་བྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་
 གྱི་འབྱུལ་གཞིར་རང་བྱུང་བའོ། །སྤྲོད་བའི་འོག་ན་གཞི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་
 ལས་བྱུང་པར་དུ། ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་འོངས་སྤྲིའི་སྤྲོད་བའི་ཡོད་དེ།
 རིགས་ལྷའི་ཆོམ་སྤྲི་གངས་མེད་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྤྲིའི་ཞིང་སྤྲོད་ཡོད་དེ། དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་གངས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བར་སྤྲོད་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་
 གྱི་སྤྲོད་བའི་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཞིང་ན་བྱུང་པ་དུག་གི་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་སྤྲོད་བའི་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡར་ཀ་དག་གི་སྤྲོད་བའ། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྷ་སྤྲིའི་རང་
 ན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གར་སྤྲོད་ལ། བར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་སྤྲོད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྤྲོད་རིགས་
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་ཅམ་དུ་རང་སྤྲོད་ཞིང་ཡར་དག་པའི་ཞིང་དང་། མར་མ་དག་པའི་ཞིང་ན།
 གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པར་སྤྲོད་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 རང་ཤར་རང་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་དབང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལས། འཁོར་བ་ངན་སོང་རྩལ་པ་ཡེ་ཤར་ལ། །ཞེས་དང་། འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་
 སྤྲོད་ན། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དེའི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཆར་
 ལུགས་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱུང་བྱའོ། །གཞི་མ་དེས་པ་ཞེས་
 བྱུང་བྱའོ། །གཞི་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱུང་བྱའོ། །དེས་མན་ཆད་ན་ལྷོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་
 ན་གཞི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་འོངས་སྤྲིའི་སྤྲོད་བའི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྤྲོད་
 པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ། རྩོ་བ། བསིལ་བ། ཡང་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ། སྤྲུལ་

དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རིག་ལྷ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་དང་། ཡུལ་ལྷ་དང་། གཟུགས་
 ལྷ་དང་། སྒྲི་ལྷ་དང་། དི་ལྷ་དང་། རོ་ལྷ་དང་། རིག་ལྷ་དང་། ཆོས་ལྷ་དང་། སྤང་བ་ལྷ་དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་དང་།
 འཁོར་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུ་དང་ལྷན་པའོ། །སྤངས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་ནི་ལོངས་སྤྱི་སྤང་ལུགས་སོ། །དེ་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་སྤང་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྱུལ་
 པ་སྤྱི་སྤང་ལུགས་དང་། །མ་དག་པ་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་སྤང་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནི་དོ་བོ་ལྷན་
 གྲུབ་ལས་ཤར་བའོ། །སྤང་ལུགས་ནི་འཁོར་མི་ཟད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཟད་
 མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་བས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆོ་འབྱུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆེའི་
 ཆོད་གངས་མེད་པ་དང་། བད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དང་། ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་སྤང་ལུགས་སོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་སྤང་བ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། སྤང་ཡང་རྗེས་སྤྱི་
 མ་འཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྷ་པོ་གོང་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་། དབྱིངས་ནས་སྤྱི་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་མ་དེས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ལས་ལོངས་སྤྱི་
 དང་དེ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་། དེ་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་མེད་པར་ཤར་བ། གཞིན་གྱི་
 གདངས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་སྤྱི་མེད་པ་ལྟར་སྤང་བས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆར་བ་དང་
 འཆར་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་པར་སྤྱོས་པ་དང་སྤྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཤར་དུས།
 གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་སྤང་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ། གཞིན་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སམ་ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཅིག་ལ་རང་སྤང་གི་གཞི་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས། གདོད་
 མའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས། གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྲགས་རྗེ་དང་ཐིན་ལས། ཐིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ། གདུལ་བྱ་མོས་པའི་རང་སྤང་དུ་འཆར་བ་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་སྤྱི་དུ་རང་
 བྱུང་བ་དེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། ལྷག་ཙམ་ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །ཐལ་གྱིས་བསལ་ནས་སྤྱོ་སྤྱི་བྲལ། །ཞེས་
 པས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཅིག་དང་པོར་ལྷག་ཙམ་སྤང་བ་ལ་ཤར་དུས། རང་སྤང་དུ་ཅིག་གིས་རིག་པས་
 བྱེ་བྲག་བྱེད་དེ། སྤྱི་ཅིག་གཉིས་པར་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་གྱིས་བསལ་ནས་དབྱིངས་སུ་བྱུང་

ཆུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ལས། སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །རང་སྒྲ་དུ་ཤེས་ཚུལ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྲིབ་མ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ངོ་མཚར་
 མཐོང་བའི་མིག་ཅིས་སོ། །དེ་ཆོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོས་དྲུག་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 གདམས་ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། རང་སྒྲ་རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱལ་སོ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་དཔལ་རང་བྱུང་གི་
 སངས་རྒྱལ་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱལ་སོ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་
 མཁན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱལ་སོ། །རང་སྒྲ་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་ངོར་ཤར་རོ། །
 རང་ཤར་ཉེ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲ་བའོ། །རང་གྲོལ་ཉེ་རིག་དུས་རིག་པ་རང་འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཉིད་ཅིས་སྟོས་པས་སེམས་ཀྱི་ཟད་ས་རིག་པ་འཆར་གཞི་ཉིད་ལ་ཟེར་གྱིས།
 སེམས་ལ་མི་ཟེར་རོ། །སྒྲུན་སྒྲོངས་པ་འགས། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི་བཞད་
 བགད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་སྒྲ་དུ་རིག་པས་རིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཆས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 བཅོམ། རིག་པར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ། རང་སྒྲ་དུ་རང་རིག་
 པས་གཞན་ཞེས་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་ནས་དབྱིངས་ནས་བྱིར་གསལ་
 དུ་ཉུག་ཅམ་བྱུང་བས། གདོད་མའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུད་ཅམ་སྒྲ་ཞིང་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་རིག་པས་
 རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ནས། འཛིན་པ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་དུས་བྱིར་སྒྲ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་བེམས་
 པོ་ལྟར་སྒྲ་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤེས་ཏེ། རིག་པ་དང་རིག་གདངས་ཤན་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཅིག་ལ་མ་
 རིག་པ་སངས་ནས་རྟག་ཆད་སྟོ་སྒྲར་དང་བྲལ་ཏེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོ་
 དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྒྲ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་གཞི་ཅན་། རང་སྒྲ་རིག་པའི་གདངས་སུ་ཤེས་
 པས་གདོད་མར་ཐིམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་རང་བརྒྱག་ལ་སོང་བའི་རི་བོ་ཏེ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པའི་གནས་
 རང་སངས་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་པ་བཀའ་བགྲོས་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དྲུག་གིས། །གཞི་
 ཤེས་མ་རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། །ཉུག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟོང་། །རིག་ཅམ་བྱུང་བས་རིག་འབྲུལ་བརྒྱག་།
 སལ་གྱིས་བསལ་བས་མུན་ཁོང་སངས། །ཐལ་གྱིས་བྱུང་བས་འཐིམས་པ་མེད། །སྟོ་སྒྲར་བྲལ་བས་མ་རིག་
 དག །འབྲུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འབྲུལ་པ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་

པས། །ལུང་མ་བསྟན་པ་རང་བརྒྱན་སྟོང་། །ཤེས་པ་རིག་ཕྱེད་པའི་གཞི་དང་འབྲད། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་མུན་པ་
 སངས། །རི་བོ་ཏ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་སོ། །རི་བོ་ཏ་ལ་ནི་ཤར་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་དེ། །ཉི་མ་ཐོག་མར་ཤར་
 བས་མུན་པ་སངས་བ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་དང་པོར་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ལས་དོན་མཛད་
 པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །སྟེ་བ་མངོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རི་ལྟར་བེཊར་ས་གཞི་དག་པ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་
 གཞི་གཙང་མ་ལ། །བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་། །འགྲོ་ལ་འཆར་རུབ་སྒྲ་ཆོགས་གང་སྒྲ་
 བ། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག་ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲ་དེ་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 དཔལ་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་ཆར་བ་གཞི་ནས་གྲོ་ལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གསུམ་
 པ། ཤར་བ་གང་དུ་རུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ་རང་སྒྲ་དུ་མ་རིག་པས། གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་མི་
 ལམ་ནང་གི་འཛིགས་སྒྲ་ལྟར་ཇེ་རྒྱས་སུ་མཐུད་པས་ན། སྒྲ་བ་རང་ལོག་ནས་མ་དག་པ་རིགས་དུག་སོ་
 སའི་གནས་དང་། ལུས་དང་སེམས་སུ་འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྐྱེ་གི་སྒྲ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བག་ཆགས་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་བསགས་ཤིང་གོམས་པས་རང་སྒྲ་སྟེ། རྟུ་ར་ཐོས་པའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ལམ། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར།
 སེམས་གཅིག་གི་ངོ་ཁ་ལ་སྒྲ་ཚུལ་དུག་ཤར་བས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་འཕོར་བར་འབྱམས་
 པའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་མ་སྒྲ་བྱེད་ལས། སྟོན་བྱུང་ཐོག་མ་ཀ་དག་གཞི། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་ཇེ་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་མ་ངེས་ལུན་གྲུབ་གཞི། །མ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། །ཤེས་
 པ་སྒྲགས་པས་འབྱུལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །མ་རིག་པ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ། །ལྡན་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ། །ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་བྱིས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སོ་སོར་བཏགས་
 སོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་གསུམ། བདག་པོའི་རྒྱུན་རིག་པ། ལུལ་གྱི་རྒྱུན་སྒྲ་བ་སྟེ་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པའི་ཆའོ། །ཤེས་པས་སྒྲགས་པའི་འབྱུལ་བ་ནི།
 །འགྲོ་དུག་སོ་སའི་སྒྲ་བ་རྣམས་སོ། །འབྱུལ་དུས་སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དང་ནས་གཞི་སྒྲ་རྣམས་

གྲང་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། མེ་ཡོང་ལས། དེ་ལྟར་གཞི་སྒྲུང་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྲང་། །
 འབྲུལ་དུས་སྒྲུང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཚུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། འགྲོ་དུག་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་པར་ཐག་བཅད་ནས། བྲེགས་ཆོད་དུ་བསྟན། ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ཡེ་གྲུབ་
 ཏུ་རྫོགས་པ་ཐོད་ཀྱིས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྒྱུ་མས་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོས་
 བཅས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་གོང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ། ཐེག་ལའི་ནང་དུ་འགྲོ་དུག་གི་གཟུགས་
 དང་བཅས་ལྷན་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། ཆོད་དུ་ཐེབས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུང་འཆར་བའི་གནད་
 གྲང་གཞི་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་ཡོད་པ་ཤར་བའི་གནད་གྱིས་སོ། །དོན་བཞི་པ། རུབ་ནས་ཡང་ཅིག་འཆར་ཚུལ་ནི་
 འབྲུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར། སྒྲུང་བར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
 གྱིས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་དང་། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཆོམ་སུ་
 དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་ཐ་མ་རྒྱུ་མས་བར་
 དོའི་གདམས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་དང་། །
 ཉམས་སྒྲུང་དུས་ན་རང་ཤར་དང་། །ཡུལ་རྒྱུན་འཕྲད་ཆོ་རང་ཤར་དང་། །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་རང་ཤར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །དོན་ལྔ་པ་ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་སྒྲུང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ།
 སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མས་མ་ལ་ཐིམ་ནས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཞི་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བྱིན་རྒྱལ་དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་སྐལ་བ་རི་ལྟར་བར་དོན་མཛད་དེ། སྒྲུ་འབྲུལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་འབྲེལ་པས་ན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞི་ཕྱིར། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་པར། །མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་རྟོག་རྟོག་པོའི་དོན། །སྒྲ་མའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
 པ་འདིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་ཤོག །
 གསང་བ་སྒྲིང་ཉིག་གི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །

དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
 དོན། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་ཕྱིར་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ལས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་མེ་ནི། །སྒྲུལ་
 བཟང་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་ལ་ཟུར་
 མང་བ་སྒྲོས་ཆུས་བཀྱས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་དང་མཚོན་
 བ་བྱས་ནས། །དར་བཅའ་གྱིས་དྲིལ་ལ་དོ་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བསྟན་བ་ནི། །སྒྲོས་བམེད་པའི་གྲོང་། །བསོད་ནམས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དོ་རྩེ་འོད་སྤངས་ལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརླིང་མཐའ་ཡས་གྱིས་སྒྲེ་མེད་
 དག་པའི་གྲོང་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐིགས་པ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ། །སྒྲུ་མངོན་པར་སྤང་བ་ཆུ་ཟླའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་ནས། །སྒྲུའི་ཐིགས་པ་མན་ཤེལ་གསང་བའི་སྒྲུ་སྤང་ནས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག། །གསུང་སྒྲོས་པ་
 མེད་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་གི་ཐིགས་པ་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁུན་སྤང་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་
 སྤྱད། །ཐུགས་དོ་རྩེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་གྲོང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་སྤང་ནས། །རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། །སྒྲུའི་ཐིགས་པ་རང་
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲོས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདུན་རྒྱུ་མེད་པར་གསལ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་བྱིན་མེད་པར་གསལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་བྱིན་
 མེད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱེད་སྒྲོན་པ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུའི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བས་སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་དང་པོར་དགའ་ལྷན་བརྩེགས་པའི་དུས་ན་བྱེད་སྒྲོན་པ་དམ་པས་དཔེས་
 དོ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟོག་བྱི་འཕང་ལྟ་བུ་བབས་པ་ལས་དོ་སྤྱད་ཅིང་དེ་
 ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཡང་ཐོག་པ་ཏི་རི་ཀང་ག་ཞེས་བྱ་བར་བབས་
 སོ། །དེ་ནས་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་རྩེ་ལ་བབས་སོ་དེ་ནས་དོ་རྩེ་གདུང་དུ་བབས་སོ། །དེ་ནས་གངས་ཏི་སེལ་བབས་ཏེ།

མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་ལོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།
 འཁོར་བ་དོང་དགུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཁྱིའི་འཕང་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐའ་གྲོང་ལྷ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་མེད་མཐའ་ལ་བྱུང་པར་གདལ། །
 ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། རྩོད་པོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་གསུམ། རྩོད་པོ་འགགས་མེད་དག་པའི་གཞི། །
 རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཕྱགས་རྩེ་གསུམ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་བསྟན། རྩོད་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཚུ་བླའི་སྐྱེ། མི་གསལ་གསལ་བར་བདག་ཉིད་ཅན། །
 ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཁྱིའི་འཕང་ལ། རྩོད་རྩེ་འཆང་གི་གཡོན་དུ་བབས། གདངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ལྷན་པ། བྱུང་
 ཤར་མཚམས་ནས་བྱུང་ལ་འཇུག། མཚན་མོའི་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་མོ་བལྟ། ཤེས་རབ་གཡས་བྱུང་དུང་བཞག་
 ནས། སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་དེས་མཐོང་འབྱུང། ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོངས་
 པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་དོན་སྦྱར་ན། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆོག་གཅིག་ཡིན། འབྱུར་མེད་རྩོད་རྩེ་
 ལས་ཀྱི་མཚོག། མན་ངག་ཉི་ལ་བྱུར་འགྲོས་ཅན། རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྩོད་
 རྩེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བལྟ་འདོད་ན། བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷོས། །
 ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ནོར་ལུ་འོད་འབར་རམ། ལྷ་ཆོགས་ནོར་ལུ་མར་གད་ཚུ་ཤེལ་ལམ། སེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རིན་
 ཆེན་མིག་མ་ལུག། རྩོད་ཡི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་མན་ཤེལ་གྱིས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་
 འབེབས། རྩོད་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་མཐའ་པས་བཅུལ། རྩོས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། རྩོད་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་བལྟ་བར་གང་འདོད་པ། མདོར་ན་རྩོས་བུའི་འདི་ལྷར་རིག་པར་བྱ། རྩོད་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་
 རྣམས་བསྟན། རྩོད་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡི་རྩོད་པོ་བསྟན། རྩོད་ཡི་མཐོང་བས་རང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན། རྩོད་
 ཕྱིར་འོད་སྐྱེའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་དང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་པ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་
 ལ་མཐའ་པར་བྱ། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྩོད་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤྲད་པའི་བྱིར། །
 རང་རྩོད་མཐོང་བར་འདོད་ན་འདི་དག་ལྷོས། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྩོད་ཤེས་ཏེ། མཚན་
 དཔེ་མང་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལ་བྱུ་སྟེ། ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱེ་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་
 ཆོས་སྐྱེ་རྩོད་ཤེས། ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ལས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གདངས་གསལ་བས་ཡོངས་སྐྱེ་རྩོད་ཤེས། ཕྱི་གསལ་གྱིས་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་ཤར་

ལྷགས་ངོ་ཤེས། ཤེལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་ནས་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། རང་གསལ་གྱིས་མཚོན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། བྱི་གསལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། རང་དུ་བེམ་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཤེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་པས་སྒྲུང་ལྷགས་ངོ་ཤེས། ཤེལ་རང་
 གིས་ངོ་བོ་མཚོན་པས་གནས་ལྷགས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས། ཤེལ་འོད་དང་བཅས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས།
 འདི་དག་གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ཚད་མའི་དཔེ་དོན་རྟག་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་མ་རྣམ་
 བར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་བརྟེན་དང་སྒྲོན་བརྒྱུད་ནས། །གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །
 དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཐག་ཚད་པས། །
 གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་པོན་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །
 འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་མུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་པས། །མ་བཅའ་
 འབྲས་བུ་རང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་ངོ་སྤྲོད་ན་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་གདོད་
 མའི་སྒྱི་གཞི་རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ནི། །ངོ་བོ་སྒྲོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྟེན་འགགས་པ་མེད་པ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོང་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་མན་ཤེལ་དྲངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་ཆོས་སྒྲུ་
 མཚོན་ཏེ་ཟང་ཐལ། །འོད་ལྷ་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ་མཚོན།
 །འོད་དཀར་ཕྱ་སྒྲོབ་ཡང་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་། རང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་ཐུགས་རྟེན་མཚོན་
 རས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་ཆས་སྒྲུ་གནས་པས། །ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 བར་ཆང་སྟེ། །ངོ་སྤྲོད་སྒྲུས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་གསལ་མེ་ལོང་འདི། །བྱོགས་མཐུན་དཔེ་ཡི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད། །རྟོགས་པའི་དོན་དེ་རང་སྒྲུང་ངོ་སྤྲོད་ཡིན། །དང་པོ་ཀུན་བཟང་གནས་ལྷགས་ངོ་སྤྲོད་
 ནི། རིག་པ་ཟང་ཐལ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་
 ལྟན་གྲུབ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་མ་འགགས་བྱོགས་མེད་མན་ཤེལ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 དེ་ལས། ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་མ་ལ་བྱུར་ནས། རང་འོད་གཉིས་ཕྱིར་བསྒྲན་ལ།
 རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན། །འོད་དཀར་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆོར་བ་
 ཡིད་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན། །ཐོག་མའི་འབྱུང་བ་དེ་འོད་དང་ལྟན་ཅིག་གར་བས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གར་བའི་དུས་སོ། །འདི་ལ་འབྲལ་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གྲོལ་འབྲལ་

གཉིས་ཀའི་གཞིར་འདུག་པས་གྲུ་གཞིར་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་
 ལྟན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དཀར་པོ་བཞག་ནས་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་དཔེས་མཚན་ཏེ། འོད་ལྷ་རང་སྤང་གི་དཔེ་དཀར་པོ་
 སྒྲ་ཅིག་ལ་རིག་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་དཔེ། ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ཅུལ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས།
 དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབྱེལ་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེ་སྟེ། སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྒྲ་ཅིག་གཅིག་
 གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་
 པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བསྟན་ལ་འོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་གཞི་ལ། དཀར་པོ་
 ཀུན་ཏུ་ཚོར་བའི་ཡིད་གྱི་རང་སྤང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་ཏུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཤར་
 བས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྟན་དུ་ཡོད་པས། རིག་པ་ལྟང་ཉལ་གྱིས་
 འབྱུལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ། འོད་ལྷས་བྱེ་ཡུལ་ནང་ལུས་གྱི་འབྱུལ་པ་བྱས། རིག་པ་རྟོག་པར་འབྱུལ་བས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྱུལ་བ་སྒྲེས་ནས། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་གནས་དང་། ལུས་དང་། སེམས་སུ་བག་
 ཆགས་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་སྟེང་དུ། འོད་དཀར་པོ་དེ་རིས་མོས་གྱིས་ལན་ལྟར་བཞག་
 པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འོད་དཀར་པོ་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་དེས་འོད་ལྷའི་དཀར་པོ་ལ་བཟུང་བས་རྒྱུར་འབྱུལ་ཞེས་དང་
 བསྐྱེད། སེར་པོ་ལ་བཟུང་བས་ས་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། དམར་པོ་ལ་བཟུང་བས་མེ་དང་འདྲོད་ཆགས་བསྐྱེད།
 ལྟང་གུ་ལ་བཟུང་བས་རྒྱུང་དང་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད། མཐིང་ག་ལ་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་དང་གཉི་མུག་བསྐྱེད།
 རྫོང་བཅུད་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷས་ཡུལ་དང་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་གྱིས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་པ་ངོ་སྤྲད་དེ། དེ་སྒྲ་དུ་ཡང་ རོ་
 རྫོང་སྤྱས་པ་ལས། འབྱུལ་པ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །དངོས་པོ་སྤྱ་ཚོགས་སྤང་བས་མན་
 ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །སྤང་ཡང་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པས་མན་ཤེལ་
 འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་འབྱུལ་དུས་སེམས་ཅན་ལ་འོད་གསལ་གནས་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བསྟན་ལ།
 རྫོང་དབུས་འོད་ཅེ་སྤྱབས་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཤེལ་རྫོང་ལྟར་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྫོང་པ་ཚོས་སྤྱི་ངང་ནས་སྤྱད་དང་
 ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་གདངས་ལས། མིག་ཏུ་ཤེལ་སྤྱག་ཅན་ནས་ཕར་འོད་གསལ་སྤང་བ་འོད་ལྷར་ངོ་སྤྲད།
 རྫོང་ནས་སྤྱོ་བར་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་རྒྱུང་གི་རྟ་བྱས་པའི་རིག་གདངས་མི་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ཐོན་ནས་ཅུལ་རྟག་པར་འབྲེལ་བ་འོད་དཀར་པོར་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྟོང་གར་གནས་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དཀར་པོ་དེའི་གདངས་སམ་རྩལ་
 སེམས་གྱི་དཔེ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། །འུག་
 པ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྔ་པོའི་སྟེང་དུ་དཀར་པོ་བཞག་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས། རིག་པ་སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་གསལ་བའི་འོད་གདངས་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྲད་བ་ནི། ཡུལ་སྤྲད་གི་རིག་པ་རྩི་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གདང་དུས་སེམས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་
 པས་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡང་འོད་
 དཀར་པོ་ཤེལ་ནང་དུ་ཐིམ་ཞིང་ཡང་མཆེད་པའི་དཔེས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོས་བསྤྲད་མེད་པར་
 བཞག་དུས། རྩལ་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་ཚས་སྒྲ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་དང་ཡང་རྟོག་པ་ཤར་དུས་དེ་བཞིན་དུ་
 ངོ་སྤྲད་དོ། །འོད་ལྔ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ཤེལ་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས། མཉམ་བཞག་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་དུས། འོད་སྤྲད་དང་། ཤར་གྲོལ་གྱི་ཐབས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སྟོ་
 འདས་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། རང་དུ་གནས་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། །
 མདོར་ན་སེམས་གྱི་ངོ་སྤྲད་ཤར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲད་མདོར་གསུམ། གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་སྤྲད་སྟོ་འདས་ཏེ།
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བས། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚས་སྒྲ་ལམ་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཤེས་རབ་སྒྲ་རུ་སྟོན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 འབྲུལ་གྲོལ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་ལ། རྟོན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པས། དེ་ལས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ། །བདུན་པ་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བསྟན་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་རུབ། རང་འབྱུང་
 འགགས། གསང་འབྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། དང་པོ་མིག་གཉིས་ནས་བྱགས་
 རྩི་རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་འཆར་བ་ལྔ་ལྔ་ལ་ངོ་སྤྲད་ལ། དཀར་པོ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྲད་བ་རང་སྤྲད་དུ་ཤེས་
 བས། དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་དཔེ། འོད་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱས་པས་རང་སྤྲད་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་
 ཚུལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཤེལ་འོད་ལྷུང་བར་བསྒྲུབ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནས་འོད་
 ལྔའི་སྤྲད་པས་ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་འཆར་བ། འོད་དཀར་པོ་ལྔ་ལྔ་ལ་
 བསྐྱེས་པས་ངོ་སྤྲད། དེ་ཉིད་ནང་ཐིམ་གྱི་གདོད་མར་གྲོལ་བ་ལ་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་འོད་ལྔས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྤྲད་བ་
 དང་དཀར་པོ་བསྐྱེས་པས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་ནང་དུ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་

ཤེལ་ལས་འོད་འཆར་བས་ཅད་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། །གཞི་ལས་ཤར་
བའི་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་སྒྲིབ་གདོད་མར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་སྤྲོད་སྒྲིབ་པ་ལས། གཞི་
ཉིད་འབྲས་བུར་སྒྲིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་འབྲས་བུར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་རང་ཐིམ་ལ་གནས་པས། རང་གསལ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྔ་རང་ཐིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་བཅས་པ་མཆོན་ནོ། །དཀར་པོ་རང་ཐིམ་གྱིས་
ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཤེལ་ཟང་ཀ་དེས་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིབ་མཆོན་ནོ། །
དེ་ཡང་དབུ་མ་རབ་དུ་མི་གནས་པའོ། །རྫོགས་ཆེན་པས་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། བྱིར་
གསལ་ལ་མེད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲིབ་ངང་ལས་གཟུགས་སྒྲིབ་མི་འཆར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་
པས་བྱང་ཆད་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲལ་པ་ཅད་ནས་དག་ཀྱང་གདོད་མའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་མི་
འགགས་པར་འཆར་བས། འོད་ལྔ་དཀར་པོ་དང་འདྲེས་པའི་ཆ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་ལོངས་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཤེལ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིབ་དཔེ་དེའི་འོད་ལྔ་
ནང་གསལ་ལས་ཉི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིར་གསལ་དུ་འོད་ལྔ་འཆར་བ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་སྒྲིབ་ངང་
ནས་ནང་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས། བྱིར་གསལ་ལོངས་སྒྲིབ་དེས་པ་ལྔ་ལྔ་ན་འཆར་བའི་དཔེའོ། །འོད་ལྔའི་
ནང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སུ་འཆར་བའི་དཔེས། ལོངས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཆར་བ་མཆོན་པའོ། །འདི་
དག་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲིབ་ལྔ་
ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལོངས་སྒྲིབ་ཐིམ། ལོངས་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ཐིམ་པས། སངས་རྒྱས་ལྔ་དན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་
གཞི་དེ་དང་། རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་རིག་མ་རིག་གི་བྱད་ཀྱིས་བྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་ནས། རང་གསལ་
གདོད་མའི་གཞིར་ཐིམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་
དུ་འང་མ་དེས་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལ་རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་
པས་ཐོག་མར་གྲོལ་དུས་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་དབྱེར་མེད། སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་དག་དང་
འདྲེས་པ་ལན་ལྔ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་འདྲེས་པས་ནང་གསལ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་

འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞགས་པའོ། །འདིའི་རང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤར་དུས་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱོད་གཡོས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་སྤྱོད་པ་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། །རྒྱལ་འདི་དག་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འལ་འལ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་
 ལྷོག་ཐར་བ་རང་ལས་རྟེན། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་བྱེན་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་འོད་གསལ་
 སྤྱོད་པོ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །རང་གནད་གསང་བ་ཡང་གསང་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་ལས། དཔེ་
 དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་
 རྟོགས་སོ། ། །དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཅན་རྟོ་རྟོ་ལེགས་
 པས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག་འདྲ་མིན་གྱི་ཡེ་གོ་འཆོས་པ་བྱུང་ན་ཁ་ནས་བྲག་སྤྱགས། མིག་འབྲས་ཐར་ལ་
 ལུལ་ཅིག་ས་མ་ཡེ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟུན་དེ། །སྤྱལ་བཟང་ཆེ་
 གཅིག་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་དུ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བྲི། །འདིར་འོད་གསལ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་པའི་
 ཐེག་པ་མཛོན་སུམ་སྤྱོད་ཏིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་
 བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་
 ཀྱི་སྤྱང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྱང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། ཞུགས་ནས་རྟོ་རྟོ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ་སྤྱོད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་ཐེག་པ་མཐར་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱམས་སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་གསུམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་གཞན་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་

དོན་ལ་སྒྲ་བ་ཐོབ་པས། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱད་འབྲས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་མངའ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་ཐོད་དང་དག་སྒྲ་ཆེ་བ། དམ་ཚིག་དང་གདམས་པ་ལ་གནས་པས་ཐར་བའི་བྱང་
 ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྒྲོ་ཆེ་ལ་ཁོང་ཡངས་པས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་དེས། རྩོན་དུ་སྒྲ་མ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ།
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ནས། མདོན་སུམ་འོད་གསལ་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དགུ་
 ཡུགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་བ་ཚོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་
 དང་གཡེང་བ། རང་གི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྤྱད་ཡུག་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུག་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཡོ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཏང་ཞིང་། དག་གི་
 ཕྱི་ཕྱི་བྱ་བ་ལོང་གཏམ་ཚིག་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དག་གི་སྒྲ་བརྗོད། རང་གི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་
 གི་འདོད་བསྐྱོས་ཁ་ཏོན། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲ་
 བརྗོད་དག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་བཏང་ལ། སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་གི་བྱ་བ་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་མཐོ། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་དུན་བསམ་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་དལ་
 བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་
 གནད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ་དང་། རྩོམ་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་དུ་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོན་འགྲོ་འབྱོངས་པར་བྱས་ནས། གནད་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གི་ལྷ་བྱ་ནི། འབྱོང་ཚུགས་སུ་
 འདུག་ལ་ལག་སོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱོངས་ཏེ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པའི་དབུས་སུ་བཅུགས་ལ།
 མཛིང་བ་དབྱེད་དེ། མིག་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཉར་པོར་བལྟའོ། །ཁ་ཅིག་ཀླང་མཐིལ་ས་ལ་ཡབ་ནས་ཅོག་
 སུར་འདུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལག་པའི་མཐིལ་ས་ལ་འཇུགས་པར་འདོད་དེ། དགོངས་པ་རུང་ཟད་
 མ་ལོན་པར་སྤང་ངོ། །འོངས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་སྤང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྷ་བྱ་ནི། སུས་བྱང་གཉིས་སུར་ནས་ཁ་
 སྤྱབ་པའི་ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱོན། ལག་པའི་གུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་
 པ་བརྟེན་ལ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟའོ། །སྤྱལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་དྲང་སྤྱོད་ཅོག་སུ་ལྷ་བྱ་ནི། ཅོག་སུར་འདུག་པའི་
 སུས་མོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ། ཐལ་མོས་གུ་མོ་གཉིས་བཀལ་ལ་མིག་རུང་ཟད་ཡབ་ལ་བལྟའོ། །

བཞུགས་སྐྱེས་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཆ་ནས་སྟོང་ཆགས་པ་
གནད་དམ་པའོ། རྒྱའི་གནད་གཟིགས་སྐྱེས་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེས་གཉིས་
དུ་གཙུགས་ཏེ་རྣམ་པར་བལྟ་བུ་ལྟ། རྟོག་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེས་ཟུར་ལ་བམ་ཟེ་སྐྱུག་མ་སྟོང་བལྟ་བུ། སྐྱུ་
སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་ཐབ་པ་དང་སྟོང་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། གཟིགས་སྐྱེས་གང་ལ་
ཡང་མིག་མི་འགྲུལ་བར་དུངས་ལ་སྟོང་པ་གནད་དོ། རྟུང་གི་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་ནས་མི་གཏང་
བར་ཁ་ནས་དང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ཆ་མཉམ་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། རྩིས་བཤུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟུང་བར་དུ་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་དུས་ནང་
དུ་དལ་བུས་རང་ལུགས་སུ་བཟུང་ལ་རྫོགས་པར་ཕྱིར་མི་གཏང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྟོང་མི་དགའ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དྲག་པོས་ཕྱིར་འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གཟུང་བ་གནད་དོ། ཡུལ་གྱི་གནད། བམ་
མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའི་ངོས་སུ་བལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་ཅེ་གར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་བྱུག་གི་ས་དང་། ལུབ་
ཁར་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཟེར་གཉིས་གྱི་དུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡུལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ལ་རེ་ཐུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དོ། རིག་པའི་གནད་ཤེས་པ་
ཐུང་བཏོན་ལ། བམ་མཁའི་གདངས་སྟོན་པོ་དེ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ཕྱིར་སྟོང་མེད་པར་བལྟ་བུ་གནད་ཡང་དག་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ་ནི།
གནད་དེ་དག་ལ་གཟེར་བས། བམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་དང་པོ་དཀར་པོ་ཟང་ཟེང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་
ལམ་མེ་བ། ཞེས་པ་ལས་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། ཐིག་ལེ་མ་ཕྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དང་། པདྨ་དང་མཚོད་
ཏེན་དང་། ལྷའི་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དབྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཆར་ཏེ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་
ཤེས་སྟོན། གཟི་བཞིན་སྐྱེད་པོ་ལྷ་ན་སྐྱུག་ ཁུམ་པའོ། དེ་ཡང་ཅུ་བཟང་བ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷ་སྐྱ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཞིང་། ངན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཐིག་ལེ་དང་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་འཆར་ཏེ་དོན་ལ་འབྲུམ། རྩོ་
རྩེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ནི་ནང་གི་སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་རྩི་གདངས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་རྒྱུད་
པ་ནམ་མཁའ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱ་མོ་མ་ཕྱའི་མདོངས་བརྒྱས་པ་འབྲུ་བ་འཕམ། ལྷ་ཏིག་གི་
དབྱེད་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིག་ལེའི་བརྒྱན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་གའི་འོད་
གསལ་གྱི་གདངས་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་། རིག་པ་མདོན་སུ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་

ཞེས་བྱ་བས། ཕྱིན་ཆད་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཕྱི་འོད་ལྷ་ལ་བལྟས་པས། བྱང་དུག་ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མ་ལུས་པར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། རིམ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་རིམ་པས་བགྲོད་ཀྱང་། ད་དུང་
 ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དུས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་མཐོང་
 བས་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་བརྗོད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ། རྗེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། སྒྲིང་དབུས་འོད་ཅེས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་
 ཡང་། ངོ་བོ་སྒྲིང་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 གསལ་བ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། དེའི་དབུས་ན་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་
 ཆོམ་བྱ་རིགས་ལྷ་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཅན་ནི། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེ། མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱའོ། །ནང་གི་གདངས་
 ཕྱིར་ཤར་དུས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་འོད་གདངས་དམར་སེར་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མར་བཏགས་
 པ་ནི། གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་སྒྲོན་ཡིན་ལ། བམ་མཁར་སྒྲིང་པའི་འོད་སྒྲིང་ལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་
 བཏགས་པ་ཡང་གདངས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་
 ཀྱང་རིག་གདངས་དོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འོད་ནང་དུ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་
 ཕྱིར་བསྒྲོམས་པས། བྱང་དུ་སྒྲིང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་། གནད་དེས་ཡེ་ནས་ཡོད་ཐོག་ཏུ་དུས་དེར་ཐེབས་པ་ལ་བཏགས་ཀྱིས་
 སྒྲུར་མེད་གསལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ་བཞུགས་
 སྒྲིངས་གསུམ་ལས། གཙོ་བོ་དྲང་སྤྱོད་ཅིག་ཤུ་བྱ་ཞིང་། གཟིགས་སྒྲིངས་གསུམ་ལས་ཐུར་དུ་རྩེད་ཟད་པ་ལ་
 བལྟའོ། །གཞན་རྣམས་གྲོགས་ཅིམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དཀར་ལང་ལོང་ལས་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་
 གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་དྲང་དུ་བལྟའོ། །དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁད་ཀྱིས་དྲང་
 ལ་བལྟ་བ་གནད་དོ། །དེ་ནས་དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་བསྒྲེག་པ་དང་། སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་ལ་བསྒྲེག་པ་

[illegible]

གསར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྤུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། །དབྱིངས་སྒྲུང་ཡང་དང་པོ་རྩུང་ཟད་
 ལས་རྗེ་ཆར་མཆེད་དེ་ལང་ལིང་དུམ་བུར་བྱ་གང་ཙམ་ཞིག་སྒྲུང་བའོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་བར་ཆད་ན་སྟེ་བ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་ལས་མི་འགྲུངས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྤུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །ཞར་
 ལ་འཕྲོས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་ལུས་ངག་གི་གནད་གཟེར་བ་འཇམ། དབང་པོ་རྩུལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲུང་
 བ་འཛིན་པའི་མངོན་སྟོན་ཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་
 རྟགས་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། བསྟུ་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྟགས། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། མི་
 འགྱུར་བ་གསང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྱུལ་རུས་པའཇམ། ས་ལ་མ་རྟག་
 བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲིབ་མའམ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་འཆར་བས། དེ་དུས་སྤྱོད་
 བསྟོན་པ་དང་། དྲག་སྤྲགས་བསྐྱེས་པ་དང་། གུ་གུལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུས་མགོ་མཇུག་མེད་པར་བཀྱ་
 ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་ལྷུར་སོ་རྟོངས་པའི་ས་འདག་གིས་བྱུག་ན་སྤྱོད་པོར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་དོལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་བདུད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བསྟོག་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། སྤར་བས་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུས་
 ལ་འོད་དཀར་པོ་སྟོག་སྟོག་པའཇམ། དམར་ཕྱེང་ཕྱེང་པའཇམ། སེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་གསལ་ལ་
 འགྱུར་བ་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། ལུས་སྤྱོད་པའི་འདུག་སྟངས། ངག་དུ་རྩྭ་གི་སྒྲ་སྒྲ། སེམས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཟབ་མོ་བསྟོམས་པས་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ཁ་དོག་ལྷུར་གསལ་བའོ། །
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་དུས་ན། སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྲགས་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་ཞེན་པ་མི་སྟེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ན་ཡང་དག་པ། ལྷོག་པ་བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་སྟངས་སྟབས། ངག་དུ་ལ། སེམས་
 ལྷུར་གསལ་བས་ཞི་ངེས་སོ། །ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ལུང་སྟོན་པ་དང་།
 ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་དུས། ལུས་འདབ་ཆགས་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ། ངག་དུ་ལ། སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་
 པས་བདུད་ཡིན་ན་བསྟོག་ལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་སྤར་བས་གསལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་མཁའ་འགྲོའམ་ཡི་དམ་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་མཁའ་སྐབས་སྐབས་སུ་འོང་ཞིང་། སྤར་མ་ལྟར་བྱེད་
 ན་ཡང་ལུས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྟངས། ངག་དུ་རྩྭ་ སེམས་ལྷུར་བསྟོམས་པས་སྤར་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བར་

ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྒྲུབ་བས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཤེས་པ་འགྱུར་ནས་དགའ་སྒྲོའི་ཞེན་པ་རང་ཚན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དགག་
 སྒྲུབ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲེ། ཆོས་དང་རྗེ་འགལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འཆར་བས་ངོ་
 ཤེས་པ་གཅེས་སོ། །འབྲེལ་འབྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་ནི། རྒྱུ་སེམས་འདུ་ཚུལ་གྱིས་ཆེར་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་། བཅ་
 མཁའ་ལྷ་སྒྲུ་དང་འོད་སྒྲུབ་གིས་འབྲིགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲེ་བ་ལྷ་བུ་བྱུང་དུས། སྐབས་སུ་ཆུའི་
 དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཛིང་པ་ཤིང་གི་བྱང་བུ་སོར་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་གཉིམས། ལུས་ལ་ཅན་གྱི་མར་ཁུ་
 བྱགས་ལ། དངོས་པོ་ཐ་མལ་རགས་པ་རང་མཚན་པ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དེ་དུས་
 ལུས་ལ་བསིལ་བའི་གོས་གྲོན་ནས། ཁ་ཟས་བསིལ་བ་བརྟེན། ལ་བཟུངས་ཤིང་། ལྷའི་སྒྲུ་མང་དུ་བསྒྲོམས་པས་
 རྟགས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་
 བ་གསང་བའི་རྟགས་ལ་རང་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤྲད་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་རང་ལ་མི་མངོན་པ།
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མཐོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཤིང་བལ་ལྷར་ཡང་བ་དང་། དག་གི་
 དབྱགས་འགྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་དྲངས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་དང་། གངས་ལ་བལྟས་པས་འཇུ་
 བ་དང་། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྒྲུམ་ཁིང་སྒྲུ་དཀར་གཉིར་མ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲུ་དང་སེན་མོ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། མགྲོགས་ཤིང་ཆུ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ལ་དོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདྲ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱག་མཚན་དང་སྒྲུ་
 དང་ཡི་གའི་གཟུགས་རང་བྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་མ་འགྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གཞན་ལ་ཡན་པ་
 དང་། ཅི་སྒྲུས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཆོག་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྷར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གང་མ་རྒྱུད་མང་པོ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུད་སྒྲུ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་།
 གྲུབ་མཐའི་ཆོག་རང་ཤར་དུ་བྱུང་ནས་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་སྒྲུད་ཤེས་པ་དང་། བེམས་པའི་སྒྲུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལུས་སེམས་འདྲེས་པའི་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཐོགས་ཆགས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 ཞིང་ཆུ་ལ་མི་བྱིང་བས་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟང་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་རང་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲེ་ཞིང་
 མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཆུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་བ་དང་། སྒྲུ་དཀར་ནག་པོར་

འགྱུར་ཞིང་སོ་འཁྱུ་བ་དང་། གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་པ་སྒྲུལ་ལྷགས་བརྒྱུ་པ་ལྟར་བརྒྱུ་ལྷགས་བ་དང་།
 བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། དག་གསང་ལ་འཇམ་ཞིང་སྒྲན་ལ་རྒྱུང་རིང་པོར་བོས་པ་
 དང་། སེམས་འབྱོངས་པས་ཟས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་མཉམ་བཞག་ལ་ལོ་དང་ཟླ་བར་གནས་ལུས་པ་དང་། རྒྱུང་
 གར་འདོད་སར་འདྲོངས་པ་དང་། གསོད་པའི་གསེད་མ་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་དང་འཇིགས་དང་ངས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སེམས་ལ་མི་འཆར་བ་དང་། ཆོག་ལ་ཆེད་འཇིན་མེད་པས་བྱངས་མི་བྱུང་ཅིང་། དོན་
 མེད་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་གཏམ་མི་འབྱུང་ཞིང་རེས་འགའ་ལྷགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲ་
 སྒྲུང་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བས་གོ་རིམ་དང་།
 བྲིག་འགགས་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་བསྐྱོག་པ་དང་། དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། འབྲུལ་བའི་
 སེམས་མི་འཆར་བའོ། །རྟགས་དེ་དག་སྒྲོན་འགྲོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 འོད་གསལ་སྒྲོམ་དུས་གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་རེ་དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་བདུད་གྱི་བར་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་དང་འདྲ་
 བ་ལས། བྱུང་བར་དུ་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་བཞུགས་སྒྲུངས་དང་འོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 གཉིས་གྲོགས་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་པས། འོད་འདོམ་གང་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ནས། ལྷ་ལྷན་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་མ་
 ཤར་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཐེབ་མཛུབ་གྱི་ཚུལ་བ་མ་དགོས་པར་
 རམ་མཁར་ཤར་དུས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་འོད་ལྡེའི་མ་བྱུང་ཅན་གྱི་དཔུས་
 དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་གྲ། མཐིང་ག་ལྷས་བྱུང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ། ཐིག་ལེའི་དཔུས་སྒྲུ་བརྒྱ་
 འདབ་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བས་བརྒྱན་པ་འཆར་རྟེ། བར་ཆད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་
 སྒྲིལ་ནས་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་པས་འོད་ལྡེའི་ ཕྱིབས་ཤར་དང་གྲུན་འགྱེདས་དང་། མདུང་
 ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་
 ལག་མཐིལ་ཙམ་དང་། མེ་ལོང་ཙམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །འདིའི་དུས་སྒྲུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུས་པས་
 བར་དུ་ཆད་ཀྱང་བར་དོ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་སྒྲུང་དེ་རེ་ལྟེ་ཙམ་ལས་མཆེད་
 དུས། ཕྱིབས་ཤར་ལ་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་དང་། གྲུན་འགྱེདས་ལ་བྱར་དུ་དབབ་པ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་
 གཡས་སྒྲུ་གཟུན་པ་དང་། ལྷུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཟུན་པ་དང་། ཟླ་གམ་ལ་སྒྲིང་དུ་བལྟ་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་ལ་

ཐུང་དུ་བཏྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལཱི་སྒྲུང་བ་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཏྲ་བ་གནད་ཡང་དག་
 པའོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་གི་དུས་ན་ཉིན་མཚན་འབྲེས་པས་མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་འོད་གསལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་དོ། །ཐིག་ལེ་ཡང་མང་ལ་འོད་ལཱི་ར་བས་བསྐྱར་ཞིང་ལཁར་ཐོར་ཅམ་དང་། ལཁར་གཞོང་ཅམ་
 ལ་སོགས་པས་གང་དུ་བཏྲས་པས་བྱུང་བར་འཆར་དུས། དབྱིངས་སྒྲུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བྱིད་དང་།
 མིག་མང་རིས་དང་། མིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་གཞལ་
 མེད་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་དུས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་གོམས་པ་བར་ཆད་ན་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་སྟུང་དང་བར་དུ་གནས་པ་བར་ཆད་ན་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་གོམས་པ་ནི་འོད་གསལ་
 ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་བྱི་མའི་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་འབྲེས་དུས་ལཁོར་བ་མུ་འདས་སུ་
 གྲོལ་བས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་ལེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལུང་བ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་
 ཡུལ་གྱ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་གང་དུ་བཏྲས་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་རྣམས་སུ་བྱིར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་
 དེ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ནང་དུ་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་། རྩ་
 འབྲུལ་མང་པོ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། རིག་པའི་འོད་གསལ་
 ཁར་ལ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོས་གཞན་དུ་རིག་པའི་ཆད་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་།
 ཡུད་ཅམ་ཡང་རྟག་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཆད་གཟུང་དགའ་ལ། སྒྲུང་བ་ནི་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བས་
 དོས་གཟུང་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་དེ་
 ལྟར་གོམས་པས་དབྱིངས་སྒྲུང་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་པད་འདབ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ཕྱི་བས་བཞིར་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྱུ་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱན་རྫོགས་པ་ནས་ཡུམ་དང་
 བཅས་པར་འཆར་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་བསེ་བྱུང་ཅམ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་བྱགས་ཀ་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟེར་
 ཐག་འོད་ལཱི་སྟེ་ཆོན་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ལཁོར་ལོར་འབྱེལ་བའི་སྟེ་གཙུག་
 ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་ལཁར་གཞོང་ཅམ་ལྷ་འམ་དགུ་བཅུགས་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་རགས་
 པ་དོས་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་རེ་རྒྱབ་ལས་མཐར་ལག་སོར་ཅམ་སྒྲུང་བའི་དུས་རྒྱན་ཆད་ནི། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་
 ཞེས་བྲ་སྟེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བ་མི་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ཅམ་མོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པདྨ་ནི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་རྫོགས་པ་ལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་བཞེད་ཅིང་། བེ་མ་ལ་

ནི། སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་དང་པོར་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 ཆོ་སྒྲིང་བ་རྣམས་འགྲུལ་འཕྲིགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ལ། ཚད་ཐེབས་ཀྱི་ཆོ་མི་བྱེད་པར་སྡོད་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་
 སུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། འོད་དང་རྩ་འཕྲུལ་འགྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གངས་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་འགྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཞི་པ། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྒྲིང་བ་ནི། སྒྲིང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པ་དང་། ལུས་རྩོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཟད་པ་དང་། རྒྱུད་གཡོ་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཁམས་སྒྲིང་པོའི་འོད་གསལ་དམ་པའོ། །འདིའི་ཆོ་
 འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་སྒྲིང་བ་ལས་གཞན་རྩོས་བཅས་སུ་སྒྲིང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདིའི་
 དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ཤི་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། བི་མ་ལ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྟར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། རྩའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་བཞེངས་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཞུགས་པས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་བལྟས་པས་རྩེ་རྩེ་གསལ་ལ་ལོག་
 བས་སྒྲིང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 དོན་མཛད་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་བེམས་པོ་རྣམས་ལ་རིག་པ་བཅུག་ནའང་འགྲུལ་བ་དང་
 རྐྱད་འབྱེན་ལ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་འབྱུང་དོ། །གལ་དེ་སྒྲིང་གྱི་ལུས་
 དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་སྒྲུབ་ན་ལག་སོར་ལ་བལྟ་བ་སྒྲིངས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བས་ལག་སོར་
 ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། ཕྱི་སྒྲིང་བའི་འོད་གསལ། ནང་སྒྲིང་བའི་འོད་གསལ། གསང་བ་རིག་པའི་འོད་གསལ་
 གསུམ་ཀ་ནང་གསལ་གདོད་མའི་གཞི་གཞོན་ལྟ་བུམ་པ་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ།
 འོངས་སྒྲུ་རང་གསལ་ཆེན་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ཙམ་དུ་བཞུགས་ནས། སྒྲིང་པོ་ཤེས་འདུ་
 འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འཛིག་
 རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་ནང་གསལ་ལས་ཕྱི་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར་རང་སྒྲིང་དུ་བཞེངས་པ་ལས། སེམས་
 དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་འོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྟ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་དང་སྒྲིབ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་ཏེ།

འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྟོན་པར་སྤང་བས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྟར་གྱིས་
 བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐའ་དྲེན་གྱི་མན་ངག་བཞིས་འཇུག་
 བསྐྱུ་བ་ལས། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། རྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་བཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་
 སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུང་རིག་མི་
 འགྲུལ་བ་དལ་བུས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་དང་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས། ཕྱིའི་
 སྤང་བ་རྟོན་པས་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར། བད་སྐྱུ་ལུས་རྟོན་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུང་
 སེམས་རྟོན་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པའོ། །འདིའི་ཆོ། ཏུགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་དང་། ཆད་མི་ལམ་གྱིས་
 བཟུང་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་དུས་ན། འདུག་སྤངས་ལས་མི་གཡོ་བས་ལུས་རུས་
 སྤལ་ལམར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་བརྗོད་པ་ཏུང་བས་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ནི་གནས་ཅེ་
 གཅིག་ལས་མི་གཡོ་བས་བྱ་རྟི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་གོས་དང་རྒྱུན་ལ་ཆད་
 དུ་མི་འཛིན་པས་ལྷག་པར་གནས་པ་སྒྲིས་བྱ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་ཆད་འཛིན་ཞིག་པས་སྟོན་
 པའི་ཆོག་ལྟར་གང་དུན་རང་རྟོལ་དུ་བྱུང་ནས་རྗེས་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་མེད་པ་དང་། སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་
 པས་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་དུས་སུ་གང་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བས་
 ལུས་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་གིན་ཏུ་སྟོན་པ་བྱུལ་བུམ་གྱི་སྤུ་བྱུ་ལྟ་བུ་
 དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱིང་གློད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ཉོན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་
 ལ་གནས་པ་རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྒྲིས་བྱུ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན། ལུས་རྟོས་བཅས་ལས་གྲོལ་
 བས་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། ངག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ཅམ་ལས་འཛིག་དྲེན་གྱི་ངོས་གཟུང་
 མེད་པས་བྲག་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་གདོད་མར་རུབ་ཏུ་ཉེ་བས་བར་སྤང་གི་སྤྱིན་དེངས་སུ་ཉེ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཆད་མི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའང་། དང་པོར་མི་ལམ་ངན་པ་ལོག་ནས། བག་ཆགས་བཟང་པོ་ག་སྟག་མི།
 བར་དུ་མི་ལམ་ཟེན། རྗེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་
 གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི་ཕྱིའི་སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བད་སྐྱུ་ལུས་ལ་དབང་
 ཐོབ་པས་རྟོས་བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་

གྲོལ་བའོ། །གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ལ། ཡར་གྱི་གདིང་གཉིས་ནི། དེའི་ཆེ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་
རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པའོ། །མར་གྱི་གཉིས་ནི། ལམ་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། མི་
ལྷུང་ཐར་དུ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྷུང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ། དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་
ནི་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་གཅིག་འབྲིང་རྣམས་ལོ་བཞི་དང་ཟླ་བ་ལྔ་ཞག་དུག ཐ་མ་རྣམས་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་
བཅུ་གཅིག་ན་དོས་བཅས་སྤྱི་ལོ་བའོད་དུ་ཡལ་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་ཐག་གཅད་པ།
འཆི་གའི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་གདབ་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། སྤྱི་མ་ནས་འཆི་ལྷས་མ་ལྷུང་གི་བར་འདིར་སྒྲུ་མ་སོ་སྤྱད་པ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཉིག་གི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་མ་
ཡོངས་པར་བརྩོན་པས། ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་ལྷས་ལྷུང་བའི་ཆོ། རང་
ལ་གདམས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག མེད་ན་སྒྲུ་མ་འཇམ། དོ་རྩེ་སྤྱན་གྱིས་བར་དོར་འོད་གསལ་རྣམས་
གསལ་གདབ་པོ། །དེ་ཡང་གདབ་ལོང་མེད་པར་གི་ཁོའི་ཁ་སྤྱང་རང་གི་ཁ་སྤྱང་སྤྱད་དེ། རྒྱུང་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་གསུམ་
དུ་བསམ་ལ་འཕངས་པས། མིག་ཉིག་ལྷུང་དུས་སྤྱིར་ལ་གསལ་བར་གདབ་སྟེ། བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་
འཆར་བ་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བཅན་ས་ཟུང་ཞིག སྤྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
དེས་ནི་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དོན་སར་འཕྲོད་པ་ལྷུང་རང་ངོ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་
ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྷོ། ལྷུང་འདུག་མི་རུས། ཚུ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྤྱང་མིག་ནས་ཚུ་དར་གཅིག་ལྷུང་
ནས་སྒྲུམ་མོ། །མི་མི་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་ལག་གི་མཐའ་བཞི་ནས་དྲོད་དབུས་སྤྱི་ལྷུང་དོ། །རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་
ཕྱི་དབུགས་ཆོད་ཅིང་དབུགས་བརྩེགས་མར་འབྱུང་ལ་ཁྲོག་གིས་འཆད་དོ། །རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་
ནང་དབུགས་ཆད་ཅིང་། དར་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་དྲན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སྤྱི་ལྟོག་ཅུ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་
གཅིག་སྤྱིང་ནང་དུ་བྱུང་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པའི་དུས་སོ། །གསུམ་པ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྤྱང་
དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་ལྷས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྤྱིང་
དབུས་ནས་རིག་པ་འོད་ཅུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་སྟོན་གའི་

ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་ཤེས་ན་དེའི་
 དང་དུ་བཞག་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲད་ཅིག་དང་པོར་འོད་ལྡེའི་སྒན་
 སུའམ་སྒྲས་གྱི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲད་ཅིག་
 གཉིས་པར་བྱགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་སྒྲད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར་ཤར་དུས། སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ལ་རང་སྒྲད་དུ་དོ་ཤེས་ན། རང་རིག་ཁྱོ་
 བོའི་སྒྲ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྒྲད་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་
 ཆོམ་སུའི་ཞིང་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་རིགས་
 ལྡེའི་སྒྲ་སྒྲད་བའི་བྱགས་ཀ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟེར་ཐག་གིས་འབྲེལ་བར་སྒྲད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་དང་པོར་
 འོད་མཐིང་ག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་སྒྲད་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞིས་བསྐྱར་བ་མཐོང་དུས་གྲོལ་ལོ། །ཞག་གཉིས་པར་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྟན། བཞི་བར་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་སྒྲད་བ་མཐའ་ཡས། ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་བ་
 བྱན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཆོམ་སུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཤར་བ་རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །འདིའི་དུས་སུ་གནད་གསུམ་ལས། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་གྱིས་འོད་
 རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲད་བ་དེ་དག་སྤྱིང་གར་རྒྱབ་པ་དང་། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་ལུས་སྒྲད་བ་དེ་དག་
 གི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་དེའི་ཆོ། རང་སྒྲད་དུ་དོ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་སོ། །དེའི་དང་
 ལ་གནས་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་
 ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། མཐར་ཕྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རང་སྒྲད་དུ་དོ་ཤེས། དེ་ནས་ཤེས་
 ཐོག་ཏུ་གནས། གནས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། གནད་གསུམ་ལ་མཁས་པའོ། །གནས་པའི་ཡུན་རིང་བྱང་ནི། སྟོན་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ཡུན་རིང་བྱང་ཡིན་པས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟུང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྒྲད་བ་དེ་དག་རང་ལོག་ནས་སྤྱིང་གའི་བྱོགས་མཆོམས་བཞིར། འོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་སྒྲམ་སུ་ཤར་བས། གར་བལྟས་བྱབ་པའི་སྟེང་ན། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དགྱིལ་ན། མཐིང་ག་སེར་ལྗང་དམར་
 པོ་བཞིས་ཐིག་ཆུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་སོ། །དེའི་སྟེང་ན་སེར་པོ། དེའི་

སྟེང་ན་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་མཐིང་གའི་སྒྲུལ་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། ཁ་དོག་
གཞན་གྱི་ཐིག་ཕྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །ལྗང་གུ་མི་སྒྲུང་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རྩལ་མཛོགས་པས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །འདིའི་
དུས་སུ་གོལ་བ་གསུམ་གྱི་གནད་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྩོས་བཅས་སུ་མེད་པས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གོལ་བའོ། །
རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གོལ་བའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ནང་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གོལ་
བའོ། །དེ་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་རང་དུ་གོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི།
སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་
པ་ལྟར། མཐིང་ག་ལ་འོད་ལཱི་ལུ་ཁྱུད་གྱིས་སོ་སོར་བསྒྲོར་བ་ནི་མ་འམ་ལྷ་བ་འཇས་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་
སུ་ཡར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། བར་དུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། མར་རིགས་དུག་དང་། དེའི་སྟོན་པ་བྱུང་བ་དུག་
རང་སྒྲུང་བ་ལས། རང་ངོ་ཤེས་དུས་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་དང་། ཐིམ་
ལུགས་བརྒྱད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་གསུམ་ལས། རང་སྒྲུང་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ནི། རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པར་ཅན་གྱིས་འཛོག་པའོ། །མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། ངོ་ཤེས་ཐོག་དེ་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་འཛོག་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི།
ཤེས་ཐོག་ཏུ་གོལ་ནས་རང་གསལ་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་
ཤར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཇུག་ འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་
བ་དེ་དག་ལས་རང་འོད་མཆེད་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ལྷ་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལྷུམ་གྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་ལྟའི་སྒྲུར་རང་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲུང་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་
བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གོལ་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་ཟ་འོག་གི་འོད་ལྷུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་འགོ་དུག་མི་
ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་ཆ་རང་གསལ་
པའོ། །དེའི་ཆེ་མངོན་ཤེས་དུག་ལ། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུང་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་སུ་གོལ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཉོན་

མོངས་པ་རང་སར་ཟད། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་རང་གནས།
 ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སུང་བའི་བཅིངས་པ་རང་ཟད་པར་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ངོ་ཤེས་
 གྱི་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་ལས་དང་
 རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་མཁའ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དྲན་བྱས་ལ། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྟོགས། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཆོས་སྤྱར་གྲོ་ལ། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས། སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 རང་ཤར། ཡི་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དངོས་གྲུབ་རང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ཟད་ས་མཐོང་བས་གདོད་མའི་གྲོ་ལ་ས་ངོས་ཟེན། ཐད་ཀར་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་མཐོང་
 བས་རང་སྒྲུང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་སུ་གྲོ་ལ། མར་མ་དག་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་གདུལ་ཞིང་མཐོང་བས་འཁོར་འདས་ལྷེ་མ་
 ཆད་པར་བྱིན་ལས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་ནི། ཕྱི་སྒྲུང་བརྒྱམས་ནང་གསལ་
 དུ་ཐིམ་པས་གནམ་གང་གི་སྒྲ་བ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་
 བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་རིས་མེད། སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 ཐིམ་པས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་མཁའ་ཆ་ནང་དུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་ལུགས་
 པ་ལྟར་རིག་པ་གཞི་ལ་ཐིམ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་དབའ་རྒྱུ་བས་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོ་ལ། མཐའ་གྲོ་ལ་མཐའ་གྲོ་ལ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེས་
 པ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཆོན་ཐག་
 བསྐྱུས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གོས་
 གངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་རང་ས་ཟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིམ་ཚུལ་གང་གི་ཆེ་རང་ངོ་ཤེས་ཀྱང་
 ཤར་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པས་གདོད་མའི་གྲོ་ལ་ས་ཀ་དག་ལ་ཟེན་ནས། སྤྱི་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ནི་གདོད་མའི་གྲོ་ལ་
 ས་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གྲོ་ལ་ས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། །
 སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་གྲོ་ལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གོམས་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་
 རབ་རྒྱུས་ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལུབ་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བ་དུས་མཉམ་པས་

མིད་པའི་བར་དོ་མེད་ལ། གཞན་ནམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ། མིད་པའི་བར་དོ་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུ་མ་དམ་
 པའི་བྱུགས་རྩེ་དང་། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་གོམས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། ཤར་
 བྱུགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ཁིང་དུ་བདྲ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་
 སུའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་གནས་སོ། །ཁིང་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་དང་།
 བྱས་གྱི་རྩིང་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་སྐགས་པས་བརྒྱན་པ་དེར། རྩོམ་མི་འབྲུགས་པས་དོ་རྩེའི་རིགས་
 གྱི་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཐག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཁིང་གསུང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱད་ཅིག་གིས་བར་དོ་མེད་པར་སྟོད་པལ་དང་ལྟན་པར་བདྲ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་བཀོད་པས་མངོན་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་འཁོར་རིན་ཆེན་རིགས་
 གྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་གནས་པའི་འོག་ཏུ། ལུབ་བདྲ་
 བཅུགས་པར་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་ནས། བདྲ་རྩུ་གའི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་བཀོད་པས་མངོན་པར། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་བདྲ་རིགས་གྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་བྱུགས་ལས་རབ་གྲུབ་པས་འཛིག་
 ཏེན་དུ་རྒྱད་ཅིག་གིས་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་པ་ལས། ཁིང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཏེ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་
 གྱིས་གང་བར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 པས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཤིང་དབྱགས་སྒྱུང་ནས། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟར་གནས་པའི་
 རྩེས་ལ། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས། རང་
 ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱད་ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས། རང་གསལ་དུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས་བྱི་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་གཡོ་བ་དང་འབད་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་
 ལྟའི་ཁིང་དུ་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་སོང་ནས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ལྟ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྒྱེ་བ་མ་དག་པ་མི་བརྒྱད་པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བའི་རྩུལ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། ། །

དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་། རག་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཡོད་པའི་ངང་ལས། མ་རིག་པས་འཁོར་
བར་འབྱུལ་དུས། སྒྲ་མའི་གདམས་པས་ངོ་སྤྲད་པའི་དོན་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་པས། དང་པོའི་གནས་ལུགས་གང་
ཡིན་པའི་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ། འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ། མངོན་
སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག་ ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། ཆོ་
གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དགོན་པའི་ཟབ་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས།
སྐལ་བཟང་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བརྩོན་པས་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲང་བ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་དུ་དབང་ཚྛོགས་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ཡང་། སྒྲོན་ལྟ་གཅིག་ནས་བདུན་ཚུན་ཆད་
ལས་མང་དུ་མི་སྒྲེལ་ཞིང་བརྟག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཤུར་དབེན་
པའི་གནས་སྒྱུ་སྒྲང་བ་ལ་བརྩོན་པས། རིག་འཛིན་གྱི་གལ་ལ་སྒྲེག་པར་བྱ་བ་ནི། ཁོ་བོས་སྒྲིང་གཏམ་དུ་ལེགས་
པར་གདམས་སོ། །གནད་འདི་དག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏའི་གསང་བ་
སྒྲིང་ཏིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཡང་ཟབ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བྱུང་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་མིན་ལ་
གསང་ཞིང་། སྒྲོན་ལྟ་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་རབ་གསང་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན། །མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་ཡང་ཟབ་གནད་
བསྐྱས་ནས། བྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །
བདག་ཀྱང་ནགས་རིའི་ནང་དུ་མངོན་དགའ་བས། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་དག་རྣམས་ལམ་བུས་ཏེ། །སྤང་བ་
བཞི་པོ་རབ་ཏུ་མཐར་ཐིན་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །བདག་བཞིན་རྗེས་སྒྱུ་འཇུག་པའི་
སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་གཅེས་པས་ནན་ཏན་མཛོད། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་ཐར་ལམ་ཟེན་དེས་ཤིང་། །ཟུར་
དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་རྣམས་ལ། །མ་འོངས་དུས་སྒྱུ་གཅིག་ནས་
གཅིག་བརྒྱད་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལྟ་དེས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲང་ནས། །ཟུར་དུ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རང་གནད་གསང་བ་ལས། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུང་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོ་རལ་གཅིག་མ་དང་། སྒྲོག་སྐྱབ་མ་དང་།
གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་དུ་ལས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གཏད་དོ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ།

སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོ་སྤྱོད་རང་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གོ།

བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་འོད་གསལ་གྱི་གནད་
ཡིག་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲ་མ་ཡ། ཀྱན་ནས་དང་བས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། རོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཟབ་དོན་མཆོག། བདུད་
ཅི་ལྷོན་གིང་གསལ་བར་བྱ། ཆོ་འདི་ཉིད་དང་བར་དོ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ་ཚུལ་ལས། འད་པོ་
ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱི་མེད་ཉིད། འད་པོ་བྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་
དག་ཏུ། ལྟན་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་ལེགས་བཅས་ནས། སྒྲུབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་
སྤྱིང་། ལྷོ་ལས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། འད་ཀར་གསལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ། རི་
ལྟར་བཞུགས་དེར་གསལ་བཏབ་པོ། རེ་ཡང་སྒྲིལ་གྱུང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་
ལས། ལུ་མེད་འོད་ཟེར་བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཞད་བཅས་དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛེས། སངས་རྒྱུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བ་ནི། འདག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་བསམ། རྩོགས་
བཅུ་གང་བཞུགས་དབྱིངས་རུམ་ནས། རེ་དང་འབྲ་བ་དཔག་མེད་ཀྱན། བྱོན་ནས་གཉིས་མེད་ཐིམ་
བར་བསྐྱོམ། རེ་ལ་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་གྱིས། བྱུས་པས་མཆོད་བསྐྱོད་
གསོལ་བ་བཏབ། རེ་ནས་སྤྱི་མའི་སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་བྱུང་བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཀྱན་ལ་ཕོག། སྒྲིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། ལྷང་སྤྱིང་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་
སྒྲ་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་གཡོ་ལྷག་འཕར་བར་བསྐྱོམ། འདག་ཏུ་རབ་དབྱིངས་སྟན་པར་བསྐྱུས། རེ་རྗེས་བདག་
དང་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱན། སྤྱི་མར་ཐིམ་པས་དབྱིངས་སུ་རུབ། བཛྲོད་བྲལ་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ་སྤྱོད། རྗེས་སྤྱང་མི་
ལམ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། འདག་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། འགོ་འཆག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱི་མའི་ངང་། བདེ་ཆེན་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་པར་བསམ། རེས་ནི་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། རེས་འགའ་གང་མོས་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ། རེས་འགའ་
མ་དད་བར་མ་དང་། གཞོད་བྱེད་འཁུ་ཞིང་སྤང་བ་རྣམས། གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདྲེས་

བར་བསམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ། དེས་ནི་དངོས་སུ་འཕོན་བྱང་ནས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐངས་པར་
 འབྱུང། དམ་ཆོག་ཏུ་ནི་སྤང་བྱིད་ཀྱན། སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱ། གཞན་ལ་མ་དད་སྐྱར་འདེབས་སྤང་། །
 གང་ལའང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་སྐྱང་། བདེ་སྐྱུ་གྲོགས་སུ་གཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། སྤང་
 བྱིད་སྒྲ་མར་འཆར་བ་དང་། བདེ་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། དག་སྤང་
 བྲོགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་། ཁོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་སྟེ། །
 མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང། གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། །
 སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྟན་མཉམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས། བད་ཟླའི་དབུས་སུ་རང་རིག་རྩྭ། །
 དེ་ལས་རབ་དཀར་རྩོ་རྩེ་སེམས། སྦྱིལ་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོམས། འབྱོང་བག་མུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །
 ཐུག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། ཐོར་ཚུགས་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །
 ཞལ་ལས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས། རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། རྣམ་སྤང་མི་བསྟོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །
 སྤང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས། སོ་སའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྟོར། བྱང་རྩལ་བདུད་འདུལ་མཆོག་སྦྱོན་
 དང་། ཏིང་འཛིན་སྐྱབས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ལས། མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་། འོད་གསལ་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྱ། སྟོང་གསལ་འཇའ་ཆོན་དག་པ་བཞིན། མུ་མེད་འོད་ཟེར་འགོ་བ་ཡིས། བཅམ་མཁའི་དབྱིངས་
 བྱབ་ལོངས་སྟོང་ཞིང་། རྣམ་དག་སྐྱུ་པོ་བཞོད་པར་བསྒྲོམ། སྤང་བྱིད་སྟོང་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན། །
 རང་བྱུང་ཡེ་གཤེས་རྣམ་ལྟའི་ཞིང་། སྒྲ་རུ་གྲགས་པ་རིགས་ལྟའི་གསུང་། འབྱུང་ན་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས། །
 མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་གདལ་བའི་གྲོང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲ་ལས། འཇའ་དབྱིངས་བཟླས་གིང་ཏིང་
 འཛིན་སྟོ། ཞྭ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ། ལོངས་སྟོང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟའི་སྦྱིན། སྟོ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་གསལ་བ་གདབ། །
 རྩེས་ལ་ཀྱན་འདུས་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་གཤེས་དོན་ལ་གཞག། སྐྱུ་མའི་རང་ནས་བསྟོ་བ་བྱ། དམ་ཆོག་
 དངོས་ཀྱན་ལོངས་སྟོང་ཞིང་། ཞི་ཁྲོ་ཉིད་ལས་འདའ་མི་བྱ། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་མི་སྤང་ཞིང་། དག་མཉམ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་སྟོད། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། རྩོས་བཅས་སྤང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་
 ཟེན་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟོད་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ལྟན་གྱིས་རྩོགས་པ་དང་། མཁའ་འགོས་བྱ་
 བཞིན་སྟོང་བ་དང་། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའོ། གསུམ་པ་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབས་སོང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། མ་སྦྱོས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་། མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་

དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་སུ། །བུ་ཉི་ཟླ་མི་རོའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལག་མོ་ནི། །མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་
 རུས་པས་བརྒྱན། །ཅེ་ཞལ་སྒྲིག་ཁྱོ་འཇུག་བཅས་ཞལ། །མཆེ་གཅིགས་མི་འགྱུར་སྒྱུན་གསུམ་བགྲང། །ཐོར་
 རྒྱུགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ཕྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཞལ་དུ་
 གསོལ། །གྲུ་མོ་ཁ་རྩྱུ་དྲིལ་བུས་མཆོན། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྒྲུབས་མཛད། །ཐོད་ཐོད་གཡང་
 གཞི་གོ་སྟོན་གོས། །མུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་མཆོམས་རིགས་བཞིའི་རྩ་གྱི་བསྒྲོམ། །དཀར་སེར་
 དམར་དང་ལྗང་བ་ལ། །ཆ་ལྷགས་ཕྱག་མཆོན་གཅོ་མོ་འདྲ། །ཉ་རི་ནི་ས་སྟོགས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟའི་གཅོ་མོའི་
 སྒྲི་གཙུག་གི། །ལག་ཞལ་སྟེང་ན་བད་ཉིའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དཔའ་བོ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ནི། །
 མཐོན་མཐིང་མཉམ་གཞག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱོགས་བཞིར་རིག་བཞིའི་བདེ་གསལ་གསུམ་ནི། །དཀར་སེར་དམར་
 ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ནི། །ནམ་མཁས་གར་བྱབ་དེ་ལྟའི་བྱབ། །ལྷན་མཉམ་ཡངས་
 བ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་ནི། །འཇུག་དབྱིངས་རང་གསལ་བསྐྱུས་པར་བསམ། །ཆོས་
 སྒྲའི་སྟེང་བོ་ཡི་གེ་ཨ། །དབྱིངས་སྒྲན་རབ་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར། །ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་མ་དུ་བྱ་དུ་ཨ་ཉ་རི་ནི་ས་སྟོན་པ་ལ་
 རྩྱུ་ དེ་སྒྲད་བསྐྱུས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་སྟོ། །རྗེས་ལ་ཀྱན་འདུས་སྒྲེ་མེད་ངང་། །རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟོད། །
 དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །དམ་ཆོག་ཀྱན་མཉམ་ཡངས་པ་ལས། །བརྟུལ་ཞུགས་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །གང་ལའང་མ་ཆགས་སྒྲུ་མའི་ངང་། །བདེན་མེད་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གཅིས། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུས་པ་ནི། །
 དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་སྟེང་འདྲ། །ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེ་བོ་འདྲ། །གོགས་མེད་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས། །བཞི་བ་ཡང་གསང་སྒྲེ་མེད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། །
 བཞུགས་སྟངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྟངས་གསུམ། །བསྐྱུན་ནས་རང་རིག་འོད་གསལ་བཟླ། །དང་པོ་རང་གི་
 སྒྲ་ཅེ་ལས། །སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྒྲུ་གསལ་བའི་བར། །རིག་གདངས་དབྱིངས་སྒྲུང་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་ཐིག་
 ཕན་ཤར་བ་ལས། །གོམས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་མཐོང་། །དེ་ཉིད་སྒྲ་བྱུང་ལྡུ་ལྡན་ནང་། །འདབ་བཞི་བུའི་
 རྩེ་བ་འདྲ། །དེ་དབུས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་བ། །ཐབས་ཡིན་མི་འགྲུལ་གཟེར་ཐབས་པས། །ནང་དུ་རིག་སྟོང་སྟོས་
 དང་བྲལ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ནི། །ཤེས་རབ་རྩལ་དང་བཅས་པ་འཆར། །དེ་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི། །ཉམས་གསུམ་དང་བཅས་ལྷག་པར་འཆར། །གོམས་པས་སྒྲུང་བ་ནམ་པ་བཞི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་

ནས་ཀྱང་། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་ནས། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་བསྐྱབ་པའི་མཐར། །མི་གནས་ལྟ་བུ་
 འདས་པའི་སར། །ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱབས། །བུམ་པ་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 དང་གདངས། །སྤྱི་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད། །དཔ་རིག་བྱུང་ཆོར་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་མེད། །ཉིན་པར་སྤང་སྤྱོད་འོག་མིན་ཞིང་། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས་སུ་བལྟ། །མཆོན་མོ་སྤྱོད་དབུས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རིགས་ལྡེའི་རྣམ་པར་སེམས་བཟུང་ལ། །རིམ་
 སྤྱོད་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ནམ་མཁའི་རང་དུ་ཉལ་བར་བྱ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྲོལ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གང་ན་འདུག་ཀྱང་འོག་མིན་གནས། །རི་ལྟར་འགྲུས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ཆེ། །སྤྱི་
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྤྱོད། །རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བར་དོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་དག། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར། །དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས། །དང་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ། །ཐ་ཤགས་རུབ་ཅིང་འོད་གསལ་འཆར། །ཕྱིར་
 སྤང་འོད་ལྡེའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །ནང་གསལ་རང་རིག་སྤྱོད་དང་བྲལ། །རང་དོ་ཤེས་པས་མ་བྱ་འདྲེས། །དུས་
 དེར་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐིམ་པ་ལས། །འོངས་སྤྱོད་སྤང་བས་ནམ་མཁའ་བྱུབ། །
 རང་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མར་གྲོལ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྣམ་ཐུ་ཤར། །རང་དོ་
 ཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེར། །ཐིམ་པས་སྤྱི་གསུམ་ཞིང་སྤང་འཆར། །རང་དོ་
 ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་ལ། །སྤྱི་མ་དཔ་པས་གདམས་པ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དཔ། །ལམ་ཉིད་དཔ་ཉི་
 གདོད་མར་གྲོལ། །མཛོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དཔ་དུག། །ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱད་རྣམས་རབ་རྗོགས་པས། །མི་གནས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྲུབ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །བཙོན་འགྲུས་ཐ་མའི་གང་ཟག་རྣམས། །དེ་ནས་
 ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་དགའ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་བཟོད་པ་དྲུའི་སྤྱོད། །རྒྱས་སྤྱོད་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་རེག།
 འདི་ཀུན་སྤྱི་མའི་བྱིན་སྤྱབས་ལས། །མཛོན་སུམ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ལ། །རབ་དང་གུས་པས་བཙོན་པར་བྱ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྤྱི་མའི་ལམ། །བཀོད་པ་ཆེ་དང་རང་བྱུང་དང་། །ཅུལ་རྗོགས་རྒྱད་དང་འབྱེད་
 འགྲུལ་ལས། །རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་ལེགས་པར་བཀོད། །དག་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གདོད་མའི་འོད་

གསལ་སྒྲིང་པོའི་སར། །མ་ལུས་ཕུམ་ཅིག་ཡོངས་གཞིལ་ཏེ། །སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འོད་གསལ་
ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གནད་ཡིག། བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

བདུད་ཅི་དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་
མཛོད། །བདུད་ཅི་དྲི་མེད་གསལ་བར་བྱ། །དུས་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །བྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས། །དང་པོ་དུས་བཞིའི་གནད་ལ་གསུམ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་
བའོ། །དང་པོ་ཕྱི་ཡི་དུས་བཞི་ནི། །དགུན་དཔྱིད་དབྱར་དང་སྟོན་རྣམས་ལ། །ཟླ་བ་དག་ནི་གསུམ་གསུམ་མོ། །
དགུན་དུས་ཚུ་སྟེ་གང་གས་ཆེ། །གནས་དང་སྟོད་ལམ་དྲོད་དང་བསྐྱུན། །དཔྱིད་ནི་བད་ཀན་ས་ཡི་དུས། །ཕྱི་
ཞིང་འཐིམས་པས་བསང་བ་གཅེས། །དབྱར་མེ་ཆ་བས་བསིལ་བར་བརྟེན། །སྟོན་རྒྱུད་གཡོ་བས་གསལ་དུངས་
ཕྱེད། །གནས་དང་སྟོད་ལམ་ཅི་འཕྲོད་བརྟེན། །ནང་གི་དུས་བཞི་རང་ལུས་ཀྱི། །འབྱུང་བཞིའི་གནད་ཀྱི་རིམ་པ་
ལས། །ཉིད་མཆོན་ཆ་ནི་བཞི་བཞིར་དབྱེ། །ཉིན་དུས་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུམ་དང་། །འོད་གསལ་ངང་དུ་རྩལ་སྒྲུང་ཞིང་། །
མཆོན་དུས་ཤེས་པ་ནང་དུ་གཟུང་། །སྒོལ་ལ་ཉྟེ་བའི་ཨ་དམར་ལས། །མེ་འབར་སྒྲི་བའི་རྟོ་ལ་རེག། །བདུད་ཅི་
དཀར་དམར་སྒྲིང་གར་བབས། །ཐེག་ལེ་མཆོག་ལ་སེམས་གཟུང་བས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །
གུང་ལ་སང་གའི་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས། །སྒྲིང་ནང་ཨ་དཀར་སེམས་གཟུང་ལ། །མི་དམིགས་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་བྱ། །
ཐོ་རངས་ཨ་དཀར་སྒྲིང་ནང་ནས། །སྒྲི་གཙུག་འཕར་ཏེ་གཞིག་གི། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་ལ། །སེམས་
གཟུང་གསལ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །གསང་བའི་དུས་བཞི་རྣམ་རྟོག་གི། །བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡོངས་བསྒྲོམ། །མྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུས་གསུམ་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་རང་ཆད་དོ། །མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་སྒྲུར། །དེ་ལྟར་དུས་བཞིའི་གནད་གོམས་པས། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར། །གཉིས་
པ་བྲེགས་ཆོད་གནད་ལ་ནི། །ཤར་ནས་རང་གཞག་གནད་དུ་ཆེ། །མཆོད་པའི་དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། །མི་
འགྱུ་རང་ཡལ་སུས་ཤེས་པ། །འདི་ལ་རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད། །དུན་བསམ་བྲལ་བ་སུས་ཤེས་པ། །འདི་ལ་འགྲོ་
མེད་འོང་བ་མེད། །ཅེར་མཐོང་རང་དོ་སུས་ཤེས་པ། །འདི་ལ་འཁོར་མེད་མུང་འདས་མེད། །འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་

དངོས་པོ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་ཤར་ནས་ངོས་ཟིན་པའི། །ངང་དྲངས་སྒྲོམ་པ་གསང་བའི་གནད། །གསུམ་པ་
 ཐོད་ཀྱིས་གནད་ལ་ནི། །འདུག་སྒྲངས་གཟིགས་སྒྲངས་རབ་གཟུན་ཏེ། །མ་བྱིང་མ་སྤྲུགས་མ་འཕྲོས་པར། །
 ཉིན་མཚན་སྒྲང་བའི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །ཐབས་ལས་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་སྒྲེ། ཉིན་མཚན་བསྐྱེ་བ་གནད་དུ་
 ཆེ། །མི་རྟོག་གསལ་དྲངས་བྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་བཤད། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་
 ཡིས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གདམས་པའི་མཚོག། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་
 གནད་བསྐྱེས་ནས། །བཀོད་པའི་དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལྷན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག། །འོད་གསལ་
 བསྒྲོམ་པས་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་རྩི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་གྲོང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་རྩི་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ཡི། །མཛོད་བརྟེན་གང་ལ་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། །སྤྱི་མེད་དོ་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡི། །སྒྲིང་མཚོག་
 བདུད་ཅི་རྩི་པོ་བྲི། །ནགས་ཚལ་མཚོ་སྤྱིང་དུར་ཁྲོད་དང་། །ལྷ་ཁང་ཕྱགས་ལྷས་གྲོང་ཁྲེར་དང་། །ཁང་སྒྲོང་
 ཤིང་གཅིག་རྒྱ་འགྲུལ་འགྲུལ། །འཛིགས་དང་དགའ་དང་ལྷ་ངན་གནས། །སེམས་གཡང་བྱེད་དེར་རབ་སྤང་ལ། །
 བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་རབ་འདུག་སྒྲེ། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུལ་དང་། །
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་དང་། །འགྲོ་དུག་ལན་ཆགས་གནོད་བྱེད་འདྲེ། །ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་རང་གི་
 ལུས། །ཤ་ཁྲག་འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྒྲིང་དུ། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆགས་མེད་སྒྲིན། །དེ་རྩིས་གང་ཡང་མི་བསམ་
 པར། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་ཉལ། །དེ་ཆེ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། །འབྲུལ་སྤང་སྤྱི་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི། །
 དངོས་དང་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་དུ། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ། །
 རྒྱ་མཚན་བརྟགས་པས་ཤེས་པ་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲེམས་བྲལ་གྲོད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་མཚན་བརྟག་པ་ནི། །ཆོ་
 འབྲུལ་གང་སྤང་དེས་མཚོན་པ། །སྤང་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དོ་བོས་སྤྱིང་། །ཆོ་
 ཤས་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་བྲལ། །སྤྱི་མ་མི་ལམ་རྒྱ་ལྷ་བཞིན། །མ་སྤྱིས་པས་ན་གནས་པ་མེད། །འགགས་མེད་
 འགྲོ་འོད་ཀུན་ལས་འདས། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱི་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་སྤྱིང་། །དྲི་རོ་རེག་དང་

ཆོས་ཀྱན་ཡང་། རོ་བོས་སྟོང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། མེད་སྤང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། འཛིག་དང་དགའ་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟགས་དབྱུང་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་རིལ་བར། འཛིགས་མཁན་
སེམས་ལ་རྩུར་བལྟས་པས། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གཞི་རྩ་བུལ། བརྟགས་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་བུལ། ཁ་
དོག་དབྱེབས་མེད་དོས་གཟུང་བུལ། གང་ཞིག་གང་གིས་དགའ་འཛིགས་བསྐྱེད། རྟེ་ལྷ་རྩུལ་སེམས་གཟུང་
འཛིན་དུ། མེད་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམ་ཀྱན། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བདག་མེད་པས། གཞན་དུ་འཛིན་པ་རང་གིས་
སྟོང་། རྟེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་གསལ་སྟོས་དང་བུལ་བར་གཞག། གཉིས་པ་རང་ཞིར་སྟོང་པ་ནི། །
བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་གང་ཆོ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྟེ་ལ་བྱན་བསམ་དགོས་
པ་མེད། གང་སྤང་སྟོང་དུ་གང་ཤར་སྟོང་། སྤང་སྟོང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
པར་སྤང་། སྟོང་ན་སྟོང་གསུམ་ལའོར་བ་སྟོང་། ཏྲག་ན་ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད། ཆད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཆད། རེས་ན་གང་སྤང་མི་སྤང་མེད། ལེགས་ཉེས་ཤོར་གོད་འགའ་མེད་པས། གཞི་བུལ་མཉམ་པའི་རང་དུ་
ཉལ། ལྷ་འདྲེར་སྤང་ཡང་དོས་གཟུང་མེད། རྟེ་ལ་གཟུགས་མེད་འཛིགས་མི་དགོས། འཛིགས་མཁན་
སེམས་ཡིན་དོས་གཟུང་མེད། རྟེ་ལ་བདེན་མེད་སྤང་མི་དགོས། རྟེ་ལྷ་རྩུལ་སེམས་དགའ་འཛིགས་དང་། །
དུག་ལཱ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ། ཅེར་མཐོང་རང་སངས་དོས་གཟུང་ལ། སྟེམས་མེད་རང་དུ་སྟོང་པར་བྱ། །
དེས་ནི་གཉན་སར་གཉིས་འཛིན་ཞིག། རེ་དོགས་བུལ་བའི་ཆར་ཆད་ཐོག། ཞར་ལ་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ནི། །
ལྷ་འདྲེ་དམ་ཐོགས་སྟོང་གོགས་བྱེད། རྟེན་རྣམས་བྱགས་ལྷད་རང་གྲོལ་ཡིན། རྟེ་བྱིར་གནད་འདི་ཉམས་སུ་
ལོངས། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀྱན། སྟེ་མེད་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། རོད་གསལ་སྟོང་པའི་གནད་ཡིག་
བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་དང་ཀྱན་དབང་པོ། མི་འགྱུར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོད། གང་གི་
ཞབས་པད་རྩེ་བ་ལ་བདུད་དེ། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྲི། ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་རྩི་མོར་
གྱུར། གནད་ལས་འོད་གསལ་མཛོད་སུམ་འཆར། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱུར་སྟོར། གང་དེ་དང་པོ་

རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ། འདི་ལྟར་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་མཆོག་། བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོས་བཞིན། མ་ལུ་ལ་གིན་
 ཏུ་ཟབ་མོ་འདི། རི་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བྱ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྲོད་ཏིག་གི་གནད་ངེས་པ་རྣམས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་། རིག་པའི་གནད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་ཉེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། བཞེན་པ་སྒྲིའི་གནད་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་པོར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ལུས་གནད་དུ་མ་གཅུན་ན། ཅ་གནད་དུ་མི་འཁུན་ན། ཅ་མ་འཁུན་ན། རྒྱུ་རིག་གནད་དུ་མི་འཁུན། རྒྱུ་
 རིག་གནད་དུ་མ་འཁུན་ན། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མི་གསལ་བས། དེ་དག་གནད་དུ་དབབ་པའི་བྱིར། སྒྱུ་ལྗེ་
 བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཅིས་སོ། །དང་པོ་ཆོས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེད་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་
 ས་ལ་ཕབ་པས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱ། མགོ་བོའི་རྩ་ལ་
 མཛེངས་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་ཉིག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་ ལག་སོར་བསྒྲོངས་ཏེ་བྱི་ཚུགས་སུ་འདུག་པས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་གིང་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་
 ཁ་སྐྱེད་སྟེ་ལུས་བྱང་སྒྱུར་བས་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པས་ཐོ་མོའི་རྒྱུ་
 གཉིས་མ་ནིང་དུ་རང་རྒྱ། ཐལ་མོས་མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་བཏེག་པས་རགས་པའི་རྒྱུ་འགག་ རྒྱུ་པའི་སོར་
 མོ་བྱིར་ལུ་ཏེ་བསྐྱེད་པས་བྱིང་རྒྱོད་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲིའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྟ་བུ་
 ལས། ལུས་ཅོག་ལུར་འདུག་པས་རྩ་རྒྱུ་རང་སོར་སྒྲོམས། རྒྱུ་མཐིལ་ས་ལ་ཕབ་པས་རྩའི་རྩ་ལ་གཞོན། སྒྲུ་ལ་
 ཆོགས་སྒྲུང་པོར་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱ། ལུས་བྱང་སྒྱུར་བས་མི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབར། རྒྱུ་མ་
 ཡིད་ཅམ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་སྒྲུ་ལ་པ་ལ་བཅར་བས་རྣམ་ཉིག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་འགག་ ལག་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བས་སུས་མོའི་སྤྲོད་དུ་བཀའ་ན་ཆ་བའི་ནད་སེལ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་རིག་ན་གྲང་བའི་
 བད་སེལ། འོན་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་སུས་མོའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་སྟེ། ཐལ་མོའི་ལག་སོར་བསྒྲོངས་པས་སྒྲོག་མ་ནས་
 བཏེག་ན་ཆ་གྲང་སྒྲོམས་པའི་གསོས་བྱེད་དོ། །མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྒྲུ་རྒྱོད་ལྟ་བུ་ལས།
 རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཞག་པས་འཕྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞོན་རྩོས་པོ་ས་ལ་མ་རིག་པས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་སྒྲོངས། རོ་སྤྲོད་མདུན་དུ་གཅུན་པས་རྩ་ནད་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ལུས་ཀྱི་རྩུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གསོག་
 པ་ལྟར་བསྒྲོངས་ཏེ་རྩོས་པོའི་སྤྲོད་དུ་སོར་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བཞི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 སུ་ཐིམ་ཞིང་རང་ལྟོག་ ལུས་ཀྱི་སྒྲི་བསྒྲོངས་པས་ཉན་མོངས་པའི་ཡིད་འཆར་མི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །མི་འབྱུར་

[illegible]

རྗེའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤྱོད་མེད་གེ་ལྟ་བུའི་གོལ་གཞིའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད། འོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གོལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོད་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ཐིན་ལས་ལ་སྦྱོད། མཛོན་བྱང་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཞིང་སྤང་ལ་སྦྱོད། རྗེ་རྗེ་མདའ་ཤོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་གྱུ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་སྦྱོན་མ་སྤང་བྱེད་དང་། དབང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱ་ཏིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྤངས་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྗོངས་སྤངས་ནི་ཕྱང་ཟད་གྱེན་ལ་བལྟས་པས། ནམ་མཁའ་དང་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །སྤྱོད་མེད་མཆོངས་སྤངས་ནི་འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལའི་དབྱས་ན་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་སྤང་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །འབྲུ་ཐིན་གྱི་ལྟར་འགོས་ནི་གཡས་ཟུར་དུ་བལྟས་པས་རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱུང་གི་འདོར་སྤངས་ནི་གཡོན་ཟུར་དུ་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་བ་སྟེ་སོ་སོར་རྫོགས་པའོ། །རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འདྲིལ་ལྷགས་ནི། རིག་པ་མིག་ཏུ་བརྟག་ནས་ཐིག་ལེ་དང་མི་འབྲལ་བར་མི་གཡོ་མི་འབྲུགས་པར་བལྟ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་བ་ནི་བྱ་བ་གྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་སྤངས་འདི་དག་གྱུང་། འདས་རྗེས་དང་། ཕྱ་ཏིག་ལས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་ཕྱང་ཟད་གྱུང་མ་འབྲུགས་པ་གལ་ཆེའོ། །མན་ངག་གཞན་ལས་མང་དུ་བཤད་གྱུང་འདིར་མ་འདྲིས་པའི་གཟིགས་སྤངས་ཕྱང་ཟད་གྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟིགས་སྤངས་གང་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཚུལ་བས་བསྒྲིམས་ཤིང་བསྒྲུམས་པ་ནི། རྒྱུད་བཅན་ཐབས་སྤྱོད་གཞན་པས་གོགས་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དལ་བས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་ངག་གི་གནད་ལ་སྤྱོད་བཀའ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་དལ་བས་སྟོང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་པ་མ་བཅད་ན་ངག་གི་བརྗོད་པས་སེམས་འབྲུགས་ཤིང་། ཚུལ་པ་དང་བཅས་པས་དུས་འདའ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་རིག་པས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྤྱོད་པོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟར་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དཔེན་པར་སོང་ལ། ཅི་ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་གང་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བརྗོད་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། དཔེན་པས་བསྤང་ནས་སྤྱོད་ཅིག་གྱུང་མི་དལ་བར་བརྗོད་པས་ཐང་ཆད་པས་བརྗོད་སྟོང་མི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ན། ཉན་རེ་བས་ངག་རྗེ་ཕྱང་ལ་གཏང་ལ་སྤྱོད་བཀའ་བཤད་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བརྟན་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་།

ཁ་ཉོན་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་དལ་བས་སྒྲོང་
 བར་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་འོང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རང་སོར་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་བག་ལ་ཞེས།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབྱེངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་ན་འགྲོ་འོང་
 གི་རྒྱུད་རྟེན་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིང་ནང་ན་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུག་མ་ཙམ་ན་རྩར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་
 མི་ལྟར་སོང་བ་གཉིས་འདྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ཟད་པ་དང་། འགགས་པ་ན་རྟོག་པ་འགགས་
 ནས། མི་རྟོག་པ་སིང་བག་དང་བཅས་པ་འོང་བ་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་རང་ཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྒྲིང་ནང་ན་མི་
 གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲིང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་ན།
 འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་སྒྱུད་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲུ་བ་མེད་པ་དང་།
 གདངས་ཉིད་སྒྱུད་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲུག་གཉིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་རྩ་ནང་དུ་ཟེན་པས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡང་འགྲུ་བ་རང་ཐིམ་སྟེ། སྒྲོ་བའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་
 དང་གནད་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུད་དལ་བས་རང་སོར་ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲིང་ཉིག་པས་རྒྱུད་ཁ་ནས་
 དང་ཞིང་དལ་བས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་པ་གཞན་ཀྱིས་སྒྲུ་ནས་དངས་པས་
 འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྱུད་བྱའི་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་བྱུར་ནས་གོགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུང་
 ཟད་ཟེན་ཡང་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནང་ནས་འཕྲོས་པ་ངོས་ཀྱང་མ་ཟེན་ཆ་མེད་པས། འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་
 པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རྩ་བ་མ་ཆོད་པས་རྣལ་མ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་
 གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ནས་དངས་པས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུད་རང་དག། གདངས་སྒྲིང་གར་རང་ཐིམ་ནས་གསལ་
 སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་ལྟའི་གདངས་མི་གཡོ་བར་སྒྲིང་
 ནང་དང་འདྲེས་པར་རང་གསལ་བས། སྒྱུད་བྱ་འགྲུ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མ་སྒྲུངས་པར་རང་སར་
 དག་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅུལ་བར་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་
 འགྲོ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐིག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན།
 འཕྲོས་པ་བཤད་ན་ལས་རྒྱུད་རང་སོར་གཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གནས་སུ་སྒྱུད་བ་གཉིས། འཇུག་
 པ་གཅིག་གི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་སྒྲོས་པ་ཤས་ཆེ་དུས་དང་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲོམ་
 དུས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རང་ཞི་བར་བྱ་དགོས་པས་ཡེ་གོ་ཨ་རྣམ་པ་ལྟ་དུགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་མར་བསྒྲོམས་

པས་འབྱུང་བ་ལྟ་གནད་ལ་ཐེབས་ཏེ། ཡའི་དོན་སྒྲུ་མེད་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟ་སྟངས་དང་།
གཟིགས་སྟངས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་དལ་བས་བྱིར་ཁ་ནས་སོང་བ་ནང་དུ་ཡང་དལ་བས་བརྒྱབས་ཏེ་དར་ཅིག་ཅུ་ལ་
བ་སྟོད་པའི་ངང་ནས་རྒྱུད་ཟད་འཐེན་ཏེ་གཟུང་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་པའི་སར། ཡ་དམར་པོ་སྟེ་

ལྟ་བུའི་གསལ་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་གཟུང་ཞིང་རྒྱུ་ཐོན་པས་རིག་པ་སིང་བག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
དེ་ནི་རྟོག་དཔྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྒྲུ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་མེ་རྒྱུད་རང་ལོག་
གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དཀར་པོ་བཞི་བཅུགས་ལ་གཏད་པས་ཉམས་དགའ་བདེ་རྒྱུ་དང་འདྲ་
བ་དག་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྒྲུ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་རྒྱུད་རང་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུ་ལྟ་གྱུ་སྟུམ་བཅུགས་ལ་གཏད་པས་དྲན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་དག་ནས། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་སྒྲུ་བའི་ཡན་ལག་འདེགས་རྒྱུད་རང་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་སེར་པོ་ཉིས་
བཅུགས་ལ་གཏད་པས་དྲན་པས་བཅིངས་པའི་གཉེན་པོའི་ལས་དག་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒྲུ་བའི་ཡན་
ལག་དྲན་གཞི་རང་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡ་མཐིང་ག་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་གཏད་པས་གཟུང་
འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྤང་གཉེན་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲུ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་མཁའ་རང་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མན་ངག་འདི་དག་ནི་
རྟོག་དཔྱད་རགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དྲན་པ་དབྱིངས་སུ་མ་དག་གི་བར་འབྱུང་བ་ལྟའི་དོན་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་དར་ཅིག་ནས་
དམིགས་མེད་ཕུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེའི་ངང་དང་མི་འབྲལ་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
དུས་སུ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་དང་བྱིང་རྒྱུ་དུས་ཆེར་གྱུར་ན། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲུམ་ནས་རྒྱུད་
དང་པས་ཐོན་པར་གསུངས་གྱུར། ལག་ལེན་ལ་ཆོད་པའི་དུས་སུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྩྭ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་
བསིལ་བབས་པས་ནད་སང་པར་བསྒྲུམས་ལ། རྒྱུད་བྱིར་སངས་སངས་ལུལ་ལ་བྱིར་གཟུང་། གྲང་བ་ལ་ལྟེ་
བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལའི་རྩྭ་ལས་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་ལ་ནང་དུ་གཟུང་། བད་
ཀན་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱུད་པར་དུ་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལའི་རྩྭ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ནད་སང་

བར་བསམས་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་གསུམ་གསུམ་ལུ་ལ། བར་དུ་རེ་རེ་གཟུང་། སེམས་ཚོད་ཅིང་ཕྱ་ཡས་ན་བདེ་སྦྱོང་
 འཁོར་ལོའི་རྩི་ལས། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་རྒྱུ་གཟུང་། སྒྲིམས་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩི་ལས་སྦྱི་བོའི་དྲངས་མ་བབས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུ་ནང་དུ་གཟུང་
 བས། བར་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ལུགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གནད་དམ་པའོ། །འདིའི་
 དུས་སུ་ཡི་གེ་དེ་དག་དག་ཏུ་ཡང་བཞུགས་ཅིང་། ཉ་དང་རྩྱ་དང་ཨ་མང་པོ་འདོན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །རྒྱུ་གནད་མེད་
 བར་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་མི་འཆར་ཞིང་ངལ་བ་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས། གནད་ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་
 པ་གཅིས་སོ། །ངག་གི་གནད་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ། གཉིས་པའོ། ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་རིག་པའི་
 གནད་ལ་གདངས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་པ་དངོས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདངས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གཤིས་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རིག་གདངས་
 དངོས་ཐོག་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། འོད་གདངས་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གདངས་
 རྒྱུ་དང་འབྲེས་པའི་རྩལ་སེམས་སུ་ཤར་དུས་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལས། དང་པོ་ལྟ་
 བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱི་འོ་བོར་ཐག་གཅད་ནས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་ཆེ། མར་འཁོར་
 བ་ལ་དོགས་མི་ཟ། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་མ་རིག་ཏུ་ཤེས་པས། གང་ཤར་གྱིས་རིག་པ།
 རིག་བདོ་བའི་དུས་སུ་སྤང་སྤང་བཟང་ངན་མེད་པ། ཟང་ཐལ་ཡེ་སངས་ཆེན་པོར་གདེང་འཆོས་པ་ནི་ངོ་རང་
 ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ་སྟེ། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟང་
 ཐལ་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་མེད་ཐོག་ཀས་ཡན་
 དུ་ཤར་བས་ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པས་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་
 བས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེར་བྱེན་པས་དམའ་བའི་ལུང་ཕྱན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ། རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་
 བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་རང་གྲོལ་སོར་བཞག་སྤང་སེམས་ཆིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་བ་དུ་མ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ནི། གང་
 ཤར་གང་སྤང་གི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཤར་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པས་བྱིང་ཚོད་ཡོངས་པ་མེད་
 པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་དུས། ཤར་སྤང་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སྦྱོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ལུལ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ལུས་ཁུང་དུ་སྦྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཡོངས་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་བུག་

ཕྱད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། སྒོ་ལྷ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་ལུ་མ་དང་
འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གར་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་སྒོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་
སོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་སྒྲིམ་གྲོལ་བྱུག་ཕྱད་རིས་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། དགག་སྒྱུབ་དང་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་དུས་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་སེམས་སུ་ཐིམ་ནས་རོ་མཉམ་རྗེས་མེད་གང་གར་བྱུག་ཕྱད་ལ་བཏང་བས་གང་གར་གྱི་ངོ་བོ་རང་
དག་ཏུ་སོང་བས་གཉིས་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས། ངོ་བོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྒོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་
པ་སྟེ། དགོངས་པ་གཞི་ལ་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་
ལྷན་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྟོག་དཔྱད་དྲན་
བསམ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྒྲུང་ཡེ་སྒྲོང་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པས་གང་
གར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བཅས་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཆང་གིས་བཟེ་བའི་སྒྲུང་བ་དཔྱད་ར་མེད་པར་ལུ་ལེ་སྒྲུང་
བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་གཟུ་བའི་སྒོ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གཤམ་ལ་
མ་ཆགས་པས་སྒྲུང་བ་ཅེར་གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོ་ལ་
རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྱང་མི་བཅའ་བ་ནི་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྟེ། གང་གར་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་དེ་ཉིད་ཡེ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒྱུར་བྱིན་པས། དེ་ལས་བཟང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་གདེང་དང་བཅས་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྟེ།
རང་རིག་ཆོས་སྒྱུར་མཐོང་བས་གང་གར་ཆོས་སྒྱུར་འོ་ལ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་སྒྱུ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་
སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དབུལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲུས་སམ། གནས་སམ།
གང་བྱུང་གི་དུས་ཉིད་ནས་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་སྒྱུ་བྱུང་བས་བཅོས་བསྒྲུད་མེད་པར་གཞག་པ་ནི་རིག་པ་
སངས་རྒྱས་སྒྱུ་གདེང་འཆོས་པ་རིམས་ནད་བྱུང་ནས་མི་ལྷོག་པའམ། བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱུར་
མི་ལྷོག་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུག་ཕྱད་རྗེས་
མེད་དུ་གྲོལ་ནས། སོར་བཞག་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་འདས་ཏེ། གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
ཐབས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། རིག་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་གདངས་
ཅན་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནམ་མཁའ་གར་བའི་འོད་དང་། ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས་དང་པོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གཤམ་པ་བག་ལ་

བཅུ་ལ་བ་ནི། གཅིག་ཕུར་དབེན་པའི་སར་གནས་ཏེ་བྱ་བ་དག་ཕྱགས་སུ་བཏང་ནས། ལུས་འདུག་སྒྲངས། མིག་གཟིགས་སྒྲངས། རིག་པ་འོད་སྒྲང་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་ནས། སེམས་འཕྲོ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱམ། དཔུགས་སྒྲིང་གར་གཟུང་། རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད། མིག་བཙུམས་པས་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲེན་ཏེ་ག་པ་བབས་ཀྱིས་འགགས་པ་ནི་ལུས་པ་འཕྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་ཉིད་ལྟ་འདྲ་བས་ཤེས་རབ་གདོད་མའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤོར་སྒྲིང་ནང་ན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དཔུགས་ཐབ་ཐང་བཟུང་ནས་བཏང་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚད་དུ་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་སྤོར་གནས་ཤིང་འཕྲོ་འདྲེན་མེད་དུས་རིག་པ་མིག་ལ་བཙུག་ མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་འོད་སྒྲང་ལ་ཕྱིག་གི་བཟུང་བས་དྲན་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་སྒྲི་བོར་གཏད་ཅིང་མིག་འོད་སྒྲང་ལ་བལྟས་པས་ཏེ་ག་པ་ཞི་དུས། རིག་པ་མིག་ནས་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་མདའ་ཡིས་གཞུ་འཕྲོ་ལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མདས་མཉམ་གནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་གི་གཞུ་འཕྲོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིག་པ་རང་གནས་འཕྲོ་འདྲེན་མེད་པར་ཟེན་པ་ནི། རང་རིག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནང་ན་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ལུས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བ་ནི། འདུག་སྒྲངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་ནས་གྲོལ་ས་ཟེན་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐབ་པས་ལུས་མི་འཕོ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཐབ་པས་དབྱིངས་མི་འཕོ། དབྱིངས་ངོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་ཐབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ངང་ལས་མི་འཕོ་བར་གནས་དུས། བྱིང་བ་སྒྲིང་བྱེད་ན་མིག་ཏར་པོར་གྱེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཏ་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་བསེང་ངོ། །དེ་ནས་མིག་ནས་རིག་པ་བརྟོན་ནས་ནམ་མཁའ་གཏད་པ་ནི་ལུས་དབྱིངས་ལ་བཅུ་ལ་བའི་ཐབས་ཏེ། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་འབེན་གྱིས་མདའ་འཕྲོ་ལ་གྱིས་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་འོད་སྒྲང་གི་འབེན་ལ་བལྟས་པས་འོད་གསལ་རང་དུངས་ཀྱི་མདའ་འཕྲོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་བདེ་གསལ་མི་ཏེ་ག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ངང་ལ་བརྟན་པ་བྱུང་བ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་མ་སྒྲིས་པ་སྒྲིས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས། སྒྲིང་བའི་ཚད་གཟུང་བ་ནི། རིག་

པའི་གནད་སྒོ་མིག་ནས་སྐར་མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་
 བྱིང་། འོད་སྣང་དུམ་བུ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ལ་གཏད་པས། རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་སྒྲིམ་དུས་རྒྱུ་འོག་སྒོ་ནས་ཡར་འཐེན། རིག་པ་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་
 སྣང་བ་འབྲལ་ལ་མཆེད་པ་སྟེ། སྣང་བ་དེ་ཀུན་རྗེ་དལ་ལ་བྱིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འདབ་ཆགས་གྱི་ལྗོངས་ལུགས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འོད་དུ་སྣང་། གཉིས་པ་ཐིག་ལེར་འཆར། གསུམ་པ་སྒྲུར་གྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་
 མཆེད་པ་ནི། རིག་པ་དྲན་གཞི་ཟད་པས་འོད་གསལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དགོངས་པ་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་འཆོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིག་འཇུག་པ་ཐབས་
 གྱི་རྒྱུ་མས་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཁྱོ་འཆོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་བྱི་སྣང་བའི་རྟགས་འོད། ནང་རིག་
 པའི་རྟགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ནི་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རིག་པ་
 མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་དྲོད་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ནང་ན་རིག་པ་ནི་འོད་དུ་ཡོད་
 པའི་རྟགས་བྱིར་རོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་ཡང་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། གྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཅེ་
 གདངས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བྱིང་གོད་མེད་པ་སྟེ། མོ་མེ་ལོང་བལྟ་
 བ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིང་། དབྱིངས་སྣང་གི་དབྱུང་དང་མ་བྲལ་བས་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྱིས་རེ་རིང་དུ་བལྟ་
 བ་ནི། རིག་པ་དབྱིངས་དང་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་བུ་མོས་པ་འཆོལ་གྱི་
 མན་ངག་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་རིག་གདངས་རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བུ་མོ་ལ་བལྟས་པ། དེའི་པ་སྒྲིང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་
 གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིག་གནད་ཤེས་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་
 ཐབས་གྱི་དམ་པ་འོ། །དུག་པ་རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོམས་
 པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་འོད། ལྡངས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཟེར་གདངས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་
 གནད་དུ་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡེངས་པ། ལྡངས་སྒྲུའི་གནད་ཅ་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་འདུག་སྟངས་གཟིར་བ། སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་གནད་སྒོ་ཡིན་པས་གཟིགས་སྟངས་གང་རུང་ལ་བལྟས་པས། ནམ་མཁའ་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ། ཟེར་
 གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རང་སྣང་བ་ནི། བྱད་ཅུལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར།
 རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་མི་ལྟོག་པའི་ངང་དུ་གནས་དུས། དབྱིངས་རིག་གི་སྣང་བ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་
 རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་ནི་དུག་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཏེ། སྣང་རིག་རང་གིས་རང་

གྲོལ་བའི་བྱིར། རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷ་བ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་ཆ་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཡིས་འབངས་འཛོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་རང་སྣང་གི་རྗེས་རང་
 གནས་སོར་གཞག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབངས་དང་འདྲ་བ་ཆོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡེ་དག་གཏོད་
 མའི་ངང་དུ་རང་གནས་སུ་སོང་བ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ངང་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་དག་ནི་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་གནད་ཡིག་ལས་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་
 ཆེན་པོའོ། །དོན་གཉིས་པ། རིག་པ་དངོས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། གདངས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞན་
 དུའང་ཡོད་དེ། དོན་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་ངོ་
 བོར་ཤེས་ནས། དེའི་ཐོག་ཏུ་བཙོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་དུས་སྟོང་གསལ་སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཁོང་ནས་
 འཆར་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ངར་དང་བཙས་པ། རང་བཞིན་གསལ་
 ཉམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཉིན་མཆན་ཁ་སྐྱར་སིང་བག་དང་བཙས་པ། ཐུགས་རྗེ་རིག་ཉམས་ཤར་གྲོལ་ཐུག་
 ཐུད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཅུ་དང་རྒྱབས་སམ་སྒྲུལ་མདུད་ལྟར་རང་གྲོལ་བདེ་བའི་ངར་དང་བཙས་པ་སྟེ་དུས་དང་། ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་
 ཤེས་ཐོག་ནས་བསྐྱང་བ་ངོ་བོ་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་བྱེར་བའོ། །རིག་པ་ལ་དབྱེན་ལྟ་ལས། མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་ཞེས་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་
 དུས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་དང་། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུ་འོད་སྣང་དང་བཙས་པའི་
 ཆ་ནས་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐུམ་གྱིས་སོང་དུས་སྟོབས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རིག་
 པ་དེ་ཡང་ཟད་པའི་ཆ་ལ་བཏེགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆའམ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནས་སོ་
 སོར་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ལུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དང་། པརྟོ་འབྱེད་པས་པརྟོའི་གཉེན་
 དང་། ལྷ་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྟོད་པས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆའམ་ལྟོག་པ་ནས་
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་སྟངས་། ངོ་བོ་སྟོང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། ཅུལ་སེམས་
 དང་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ། ཡུལ་དག་དང་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འཇུག་པ། གནས་ལུགས་འཕོ་
 འགྱུར་བཟང་ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ། ཐབས་དུ་མས་མཆོན་ནས་ངོ་བོ་བཙོས་བསྐྱད་མེད་

པའི་དགོངས་པར་འཛིན་པ། འབྲས་ལུ་རང་ངོ་ཡེ་དག་ལ་ཡང་དག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་མཐར་ཐུག་པ།
གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ལ་ཐུག་པར་ཐིན་པ་སྟེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་
དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོལ་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཏིག་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་གནད། །
སྤྱ་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་གུན་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོ་ལ་རེག་ནས། །སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །སྟོང་པོའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཏིག་བསྒྲམ་འདོད་ཀྱང་། །འདི་འདྲའི་གནད་འདི་དང་སང་
མཐོང་བ་དགོན། །དེ་བས་ལྟར་དུ་འོད་གསལ་འབྱུང་འདོད་ན། །ཡི་གེ་འདི་ཉིད་སྟོང་བཞིན་གཅེས་པར་བྱངས། །
གངས་རི་ཐོད་དཀར་ལྷོན་རྫོང་གནས་སུ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །གྲོལ་ཆེན་རབ་
འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྟན་སྟོང་གི་བྱུང་མས་དགའ་བར་མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་
བ་སྟོང་ཏིག་གི་གདམས་པ། །གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུང་པ་གྲོལ་
ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་གུན་འབྱུང་མགོན་པོ་ནི། །འོད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་བརྟན་དེ། །སྐལ་ལྟན་རྣམས་གྱི་གསང་ཆེན་ལམ། །ཉིན་
མཆན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་བྱི། །མཛོད་སུམ་སྟོང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ནི་གཉིས་ཏེ། །མཆན་
མའི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱ་མཆོག་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། །ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱུང་འོད་གསལ་མཆོག་དུ་གསང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། །ཐུན་ཁང་གཉིས་རིམ་པ་འམ། །སུམ་རིམ་པ་སྒྲུང་བའི་གསང་རྩལ་བྱང་བྱང་
ཀྱང་མེད་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱུང་བསྒྲམ་པའི་རྫོགས་ལ། །དང་སྟོང་ཙོག་ལུང་ལུང་མའི་
སྟོང་གཉིས་སུ་གྲུ་མོ་གཉིས་བྱེད་དུ་བསྒྲུངས་པའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་རྣམས་གྱིས་མིག་གི་
མཐའ་གཉིས་ནས་རྩལ་བྱང་བཙུང་བཙུང་བཙུང་བཙུང་། །མིག་གི་འབྲས་ལུང་སྟོང་ནས་ཡས་ལྗེབས་གྱི་པགས་པ་དང་བཙུང་
པ་ཆོལ་གྱིས་དལ་བུས་མནན་པས། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དམར་སེར་རམ་ལྗང་སྟོན་ནས། །དཀར་སེར་དུ་
གར་བ་མཉམ་པའི་ནང་ན་འོད་དང་ཐེག་ལེ་དང་རི་མའི་རྣམ་པ་ལྷལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྟུམ་པ་དང་། །འོད་སྟེ་ཙོམ་ཙོམ།
དཀར་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། །སྟོན་ལྟ་བུ་དང་མིག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་བྱུང་དུས། །ལག་

པ་ཕྱིས་ཀྱིས་བཏང་ལ་བལྟས་པས། འོད་སྤང་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། ཟ་
 འོག་རིས་དང་། སྒྲུ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་པ་དང་། སྒྲུ་དཔ་བརྒྱད་བལྟ་བུ་དང་། ཏུ་མིག་རིས་དང་། འཇའ་ཚོན་དང་། མ་
 ཕྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དག་འཆར་རོ། །དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་སྤང་བ་དེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་ལ་སྒྲོམ་མོ། །ཡལ་བ་དང་
 དཔུགས་ཐུབ་ཐང་གཟུང་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་མནན་པས་ཤར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས། ཞག་ལྷུ་འམ་བདུན་ན། མཐེབ་མཛུབ་གྱི་ཚུལ་བ་
 བཞག་གྱང་། རང་སྤང་བ་ནི་ཨར་ལ་གཏད་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་སྒྲུ་གཞུག་པ་ནི།
 རོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱང་ནམ་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གིས་གཟིགས་སྤངས་མཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན།
 ཐང་དྲང་ལ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། གྱེན་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་པས། སྒྲོན་བས་འོད་སྤང་དེ་དག་
 གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་གི་གཟུགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྱ་
 ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་། ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇའ་འོད་གྱི་བར་དང་མཚམས་སྒྲུ་ལྟའི་སྒྲུ་ཆེ་བ་
 དང་། ཆུང་བ་དང་། བར་མ་སྤྱ་ཚོགས་སྒྲུ་འཆར་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དྲངས་
 ལ་འོད་གསལ་བ། ཆེས་སྤྱ་ལ། འགྲུལ་འབྲིགས་རྩེ་དལ་དུ་སོང་བ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྒྲོ་གནས་པ་ངང་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། དེས་
 རྒྱང་མི་འགྲུལ་བས་རྟོག་པ་གཞི་ཐིམ་ལ་གྲོལ་ནས། སྒྲུ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རང་སྤང་
 བས་ན། དེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་
 སྤུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཐུན་བྲིད་ངོ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཕྱིས་ནི་ཉིན་མཚན་མ་འདྲེས་གྱི་བར་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ། ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་ནི། དྲང་སྤྱང་ངམ་
 རོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱང་གིས་འདུག་ལ། ལུས་མི་འགྲུལ། རྒྱང་དལ་བ། རིག་པ་མིག་ལས་མ་ཡེངས་པར། ཉི་མའི་ངོས་
 ལ་གཏད་དེ། མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན། ག་གའི་ཐིགས་པ་འཇམ་བུའི་བྲི་ཤའི་ཡལ་ག་དྲུངས་པའི་དཔུས་
 སྤྲིལ་ནས་བལྟས་པས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་སྒྲོན་བས་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཟ་འོག་གི་
 བེར་བྱིམ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། རོ་རྩེ་ལྷག་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སྒྲུ་

བྲུང་ཁིང་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བལྟས་པས། དེ་ནས་སྐྱ་ཅེ་ནས་རེ་རིང་དུ་མཆེད་དུས། རྒྱུང་རིང་པོའི་བར་
 དུ་སྒྲུང་བ་ནས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིད་ལ་བལྟས་པས། ཉི་མའི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་
 བས། གང་དུ་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་སྒྲུང་བ་
 བཞི་ཚད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཙོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་རྣམས་བར་
 དོའི་རང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ནི།
 མཛོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཚོག།
 གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་བརྟན་པར་པངས་ན་ཡང་། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་
 འོད་ལུས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ན་རབ་གསལ་བ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 བཟང་པོའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ཡི་པརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་སྒྲིང་མ་ལུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །
 གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་ལས། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བ་མ་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཉམས་ལེན་གནད། །ཡང་
ཟབ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་བྲི། །གསང་བ་སྤྲོད་ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བས་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་
ཉིན་མཆན་བྱུགས་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཉིན་པར་སྤྲང་བ་རྒྱས་འདེབས་བ་
དང་། མཆན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ལྟ་བུ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། བྱི་སྤྲང་
བ། ཉང་རིག་བ། སྤྲང་སྤྲོད་ལའོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཆ་ནས་སྤྲི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རོལ་
པར་ཤར་ཡང་། སྤྲང་ཆ་ནས་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡིན་མིན་
ཡོད་མེད་བྱུགས་རིས་བཟང་ངན་སྤྲང་དོར་ལའོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བཅིངས་
གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། མིང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་ནས་གང་སྤྲང་གང་ཤར་ལ་
སྤྲོད་འཛིན་བ་མ་ཞུགས་པར་མཉམ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྤྱོད་བཞག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་

དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་དུས་གཤིས་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་ལ། མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་
ནམ་མཁའ་གྲུ་དུ་མི་གཅད། གང་ཤར་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲང་དོར་གྱི་ཞེན་
པས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ལུས་མི་གདགས། བྱོགས་ཡན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་བྱུན་མཆོམས་གྱི་རིས་མེད་
ཀྱང་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་ཡེངས་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་
དུ་བསྐྱང་བ་དང་གསུམ་ནི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་གོ། ། །ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གཞག་པ་ནི། གང་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱི་དུས་ན། ཐ་མལ་
གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོད་ལ། ལམ་འདས་གྱི་ཆོས་གང་ལའང་སྒྲོ་མ་ཞུགས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ། ཆེད་
དུ་རྩོལ་བས་མ་སྒྲིམས། རྒྱ་ཡན་བྲལ་བ་ཡན་པར་མ་ཤོར། རིག་ལ་རྟོག་པར་མ་འགྱུས། ངང་དྲངས་སིང་བག་
དང་བཅས་པའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་
མི་གཡོ་བས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་རྒྱལ་མི་རྟོག་ ངང་དྲངས་དྲི་མ་མེད་པས་བྱིང་གོད་གྱི་ར་བར་མི་གཞུག་སྒྲོ་
བྲལ་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པས་བདེ་གསལ་ལ་ཉམས་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་
ལངས་ཏེ་བྱུན་མཆོམས་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། རུ་ལྷ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་།
དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་དུ་ཤེས་པས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་རུལ་སྒྲུང་ཞིང་།
ཆགས་སྒྲུང་དང་། དགག་སྒྲུབ་དང་། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་
ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྟན་གྲུབ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གཤིས་ལ་གཉིས་
སུ་མེད་པས། སྒྲུང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་བལྟ། དོན་ལ་རོ་བོ་མེད་པས་བྱོགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་འཛིན། རང་
བཞིན་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྒྱེན་སྒྲུང་སྒྲང་དོར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ནི་དམ་ཆོག་གོ། །ལམ་གྱི་ཆོ་མཉམ་
གཞག་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ནི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འབྲས་བུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རོ་བོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པས། སྒྲོས་པར་མི་གཟུང་།
གང་ལྟར་རིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས། རང་གྲོལ་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་དེ་སྒྲོས་རྒྱུར་མི་མཐུད། སྒྲུང་
རིག་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ངང་ལས་སོ་མར་གྲོད་པ་ནི། མཉམ་རྟོགས་ལྟན་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་པར་ངོ་ཤེས། རང་

གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གང་གར་སྒོ་སྒྲག་མི་དགོས་པར་ཡིད་ཆེས། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་རྗེས་བསྐྱེགས་གཉིན་
 བོ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད། ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་དུས་མཉམ་སྒྲ་བྱི་མེད་པར་གདེང་འཆོས་པ་དང་བཞི་ནི་
 དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཉིན་དུས་
 སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་མཆོན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་
 ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དྲང་སྤྱོད་གི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་བྱིར་བུས་ལ། འཇམ་རྒྱུ་
 དལ་གྱིས་ནད་དུ་གཟུང་ཞིང་། འོག་རྒྱུ་འཐེན་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་གནན། ཅུ་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏེ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་དཀར་སྒོ།
 གསང་བ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པས་པའི་ནད་། ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་མུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་
 ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་བ་ཡར་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་རྩི་དཀར་པོ་བྱར་དུ་ལྷ་བ་ལ་རེག་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 གྱི་རྒྱན་བབས། ཨ་ལ་ཐོག་མེ་ཡི་གསོས་བྱས་ཆེར་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེག་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ལ་
 སེམས་བཟུང་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་དྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་བྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་དྲིལ་བ་ནི།
 གཡས་ཐབ་ལ་ཉལ་ཏེ། དབུ་མ་གསལ་གདབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོ་དོང་ཅེ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་གང་
 ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱིང་ག་ཉིད་པསྐྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཁ་རྩུང་ཟད་བྱེ་བ་གཅིག་བསམ་པའི་ཨ་ལ་ཨ་
 གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྤྱིང་གར་རྒྱུང་ཁ་སྐྱུར་ནས་གཟུང་ཞིང་། གསལ་སྤྱོད་དུ་ས་ལེར་
 བསྒྲོམ་ནས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྤྱིང་གི་པད་འདབ་རྒྱུམ་པའི་ནད་དུ། ཨ་དེ་དཀར་ལ་འོད་འབར་བ་བུམ་ནད་
 གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་གཉིད་སད་
 དུས་མི་ལམ་མེད་པར་གསལ་སྤྱོད་དུ་སེང་ངེ་འདུག་ན། ཉམས་དེ་མ་ཤོར་བར་འཕྲོ་མཐུད་ལ་བསྒྲོམ་མོ། མིས་
 ན་མི་ལམ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ནད་གི་ཨ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། གོང་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་
 རོ། །དེ་འདྲ་གཉིད་དུ་སོང་ལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་། སྤྱོད་ཐོས། དྲི་ཆོར། རོ་སྤྱོད་། རེག་བྱ་ཆོར། གཏམ་
 གྱི་དོན་རིག་ལ་རྟོག་པ་མི་སྤྱོ། གཉིད་སད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གོམས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གཉིད་གསལ་
 སྤྱོད་དུ་འཆར་བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་ཐོ་
 རངས་ལངས་ཏེ་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་ཏ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་བྱིར་བུས་ལ་གཟུང་ཞིང་། སྤྱིང་
 གའི་ཨ་དེ་ཆངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་གཞུག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལིང་ངེར་འདུག་པ་ལ་རིག་པ་

གཏད་ནས་མ་ཡངས་པར་བསྒྲིམ་ཞིང་རྒྱུད་ཕྱིར་བཟུང་བའི་ངང་ལ་གནས་པས། གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྟེ། །དེ་ནས་མིག་དང་ཤེས་པ་རྟེན་མར་གྱུར་ཏེ། མིག་ཕྱིད་བཅུ་ལྟ་སྟངས་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཤེས་པའི་ཨ་
 དེ་སྟོང་གར་བསྐྱུས་པས་ཤོད་པ་ཞིའོ། །ཡང་ཕྱིར་བསྒྲིམ་ཕྱིད་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྟོད་ལ་བསྒྲིམས་པས་ཕྱིར་ཤོད་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མོའི་ཐུན་གསུམ་རིམ་
 པ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པས་
 བརྒྱན་པ་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་འོ་བོ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི། སྒྲ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་གོང་
 བས་གོང་དུ་གོམས་པ་ལས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་
 པར་གྱུ་བ་ཅིང་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་
 རྩ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྟུང་། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བས་དལ་བ་རྒྱུད་མི་གསོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཆེ་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པས་སྒྱུབ་པ་ལ་
 འོང་ཡོད་མི་ཕྱིད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་ཤེས་པས་སྤྱིད་པ་ལ་མཛོན་པར་སྒྱུ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང་། རྩ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚོགས་ཏུ་བདེ་བས་ཞི་བའི་
 བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྱུབ་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པས་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 སྟོང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱུ་བས་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས་
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཐུག་པས་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་ལ་སྒྱུང་བ་དང་།
 འཁོར་བ་འབྱུལ་རྟོག་ལས་བྱུང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཅད་པ་དང་། བདེ་སྐྱུག་སྟོན་ལས་ལས་བྱུང་བས་
 དགོ་སྟོན་སྒྲུང་དོར་དུ་བྱ་བ་དང་། འཁོར་འདས་རིག་པ་ལས་ཤར་བས་རིག་པ་རང་གནད་དུ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཏེ། གནད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ནི། ཡང་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་
 སྟོང་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་མཛོན་སུམ་སྟོང་བོའི་དོན། །སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་སུ་འདི་ཀུན་གཅིས་
 པས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་ཕྱ་བཀོད་བཞིན། །གནད་ལ་གནད་གཅིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན། །
 རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །ཟབ་མོ་དག་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི། །ཕྱི་རབས་སྐལ་
 ལྡན་སྟོང་གི་བུ་རྣམས་དང་། །ཕྱད་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་པར་སོག། །བདག་སྟོན་གཅིག་ཕུར་ཞི་བའི་
 བགས་དགའ་ཡང་། །སྟོན་ལམ་ཆོས་དཀར་ལས་ཀྱིས་ཉིད་འབྲེལ་བས། །དད་ལྡན་མི་ལྡན་འདྲེས་མའི་འགྲོ་

ནམས་ཀྱི། རྟོན་ཞེས་ཆོག་གི་པན་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར། རྟོན་སངས་རྒྱལ་འདིར་བདག་འདྲས་འབད་གྱུང་ནི། གཞན་
 རྟོན་ཉིད་འགྱུར་དག་པའང་མི་འགྱུར་ན། རང་རྟོན་ཞི་བའི་ཉིད་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། འདི་འདྲས་ཅི་བྱ་སྟེང་
 བོ་འདུག་གམ་སོམས། ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་འདོད་ཞེན་ཅུང་ཟད་མེད། ལུས་ངག་བརྩོན་པ་གཞན་པན་བསྟོས་
 བ་ཡང་། ལྷག་དོག་ཆོག་རྩལ་སྤྲིག་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིང་། མི་དགའི་དབང་གྱུར་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་སམ། རང་
 གི་རྩལ་པ་ཆོས་སྤྱིད་དག་བ་དེས། འདི་ཕྱིར་པན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱས་གྱུང་། ཅུང་ཟད་རྒྱུན་གྱིས་དགྲ་
 གྱུར་སྟོབ་མ་གང་། ཡི་ཆད་གནས་སུ་འགྱུར་བའང་སྟེང་ནས་སོམས། འགའ་ལས་ཐོས་པ་འགའ་ལ་བསྒྲག་
 གྱུར་དང་། འགའ་ལ་ཟང་ཟེང་འགའ་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དང་། འགའ་ལ་རྟོན་མཐུན་འགའ་ལ་གྲོས་ཆེན་འདེབས།
 འགའ་ལས་སྤངས་པ་འགའ་ལ་སྤྱིན་ནམས་གྱུང་། སྟེང་བོ་མེད་ལ་རང་རྟོན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། ཁྱིམ་པའི་སྟོང་པ་
 འདྲ་ཞིང་བཞད་གད་གནས། རྟོན་ཅུང་ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད་ཉེན་མཆིས། རྟོན་བསྐྱུར་བར་དབེན་པའི་ནགས་
 འདབས་སོང་། རྟོན་ཉིད་ནས་ཡི་ཆད་མཆི་མ་ཤོར། གྲོགས་དང་སྟོབ་མ་བཤེས་འདྲིའི་འཛིན་ཉེན་ཆོས། རྟོན་
 མི་ཐུབ་ཅིང་གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ། འབྲལ་ཡང་མི་དགའ་མེད་པའི་རྟོན་ལ་སོམས། རྟོན་བས་
 གཞན་ལ་པན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་གི་རྟོན་བསྐྱུ་བ་ནགས་རིའི་བྱོད་སོང་སྟེ། ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ངང་ལས་
 མི་གཡོ་ཞིང་། གཞོད་མའི་ས་ལ་གཏད་སྤྱིད་ཟེན་པར་ཤོག གསང་བ་སྟེང་ཉིག་གི་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གངས་རི་བོད་དཀར་
 གྱི་མགུལ་ཁྱོན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། རྟོན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོས་
 སྤངས་ཤིག དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལག་རྩམ་ཤོར་ཅིག

༣༣། རྟོན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་ རྟོན་གིང་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་མཆོས་ཉེས་བརྒྱའི་ནད་སེལ་བ། སྤྱིན་པ་རྟོན་མེད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། རྟོན་གཞིའི་ལུས་ལ་
 འབྱུང་བཞི་འདུ་བའི་ནད། གང་དེའི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྟོན་གིང་གི། རྟོན་ཡང་གཞོད་མའི་ངང་ལས་མ་
 རིག་པས་འབྱུལ་དུས། རོ་བོ་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས། རྒྱུན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ལས་རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་

གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། སོ་སོའི་རྩལ་མ་སྟོམས་པ་ལས་ནད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་། བསྟར་ན་ཚ་གང་གཉིས་སུ་འདུས་
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་གང་ན་ཡང་། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསིལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། གང་བའི་
 ནད་ལ་དྲོ་བའི་དམིགས་པས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་རྩ། རྩ་ལ་རླུང་དང་ཁག་དང་ཐམས་གནས་ཤིང་། དེའི་
 ནད་ན་ཡི་གོ་གནས་ཏེ། ལུས་དང་རླུང་གི་གནད་བསྟར་ནས་ཡི་གོ་བརྗོད་པས། རྩ་ནད་གི་ཡི་གོ་གནས་ལ་བས་
 ནད་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གནད་དེ་ལྟ་བུས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ན་སར་
 བསྟོམ་པའི་སྒྲ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་དེ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ། གསོལ་བ་སྟོང་ནས་
 གདབ་པོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིར་ནད་བསལ་བ་ནི། སྦྱི་བོ་
 ནས་ཡ་རྒྱན་ཡན་ཆད་གང་ན་ཡང་ཨྱོ་གྱིས་བྱ་སྟེ། ཚད་པའི་ནད་དམ་བད་མཁྱིས་ན་བའི་སར། ཨྱོ་དཀར་བསིལ་
 ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་རྩ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། ཚད་ནད་ཨྱོ་ལ་
 འདུས་ཏེ་ཁོལ་བུར་སྐར་ཁུང་ནས་བྱེུ་འཕུར་བ་ལྟར་དོན་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་རྩ་ཞེས་དྲག་པོ་བརྗོད་ནས།
 རླུང་བྱིར་འཕངས་ཤིང་ནད་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །གང་བ་དང་རླུང་ཡིན་ན་ཨྱོ་དམར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་མེ་ལྟ་བུ་བབས་
 པས་ནད་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་རྩྭ་ཞེས་རིང་པོས་རླུང་རྩྭར་རྩུབ་སྟེ་གནན་ཞིང་། ཡར་འགྲོ་དུས་ནད་
 རྣམས་སངས་སངས་སོང་བར་བསམས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མགྱིན་པའི་མ་རྒྱན་ནས་རྩ་མའི་གོང་ཡན་ཆད་
 ལ་ཡུལ་དང་། སྟོང་ག་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྭ་གིས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་
 ཐོན་ནོ། །ཡི་གོ་སོ་སོའི་བྱ་བ་ནི། མགོ་ན་བ་ལ་ས་སྒྲ་མང་པོའི་དུགས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དཔུགས་ཀྱིས་བྱབ་ཐང་བཞུས་
 ཏེ། བྱིར་གདོན་པ་དང་། ནད་དུ་རླུང་བསྐྱེལ་བ་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །མའི་ནད་ལ་དང་པོ་ཁག་གཅད་པ་ནི། ཨྱོ་
 སུ་ཏ་ཕེ་ཅེས་བདུན་བཏབ་པས་ཚད་པ་དང་། རླུང་སེམས་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་དྲི་རྩའི་དྲངས་མ་དྲོད་མ་ཡལ་
 བ། ས་སྦྱིན་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་བྲགས་ལ། ལྷ་དཀར་སེར་བསམ་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་སོས་པར་བསམས་ལ།
 ལྷ་མང་དུ་འདོན་ཞིང་སྐབས་སུ་དྲི་རྩས་བཀྲས་པས་འཛོམ་། །རོ་སྟོད་ན་བ་ལ་ལུས་འདར་བཤང་དུ་བྱེད་ཅིང་།
 རྩ་དྲག་པོ་བརྗོད་པའམ། ཡི་མང་དུ་བཞུས་ཤིང་རྒྱ་མ་གྱིན་ལ་ལུབ་ཀྱིས་དྲང་ཏེ། རླུང་དང་བསྐྱེས་པས་ཕན་ནོ། །
 རྒྱང་པ་ན་བ་ལ་ཡན་ལག་འགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་ལུ་བརྗོད་དོ། །མིག་ན་བ་ལ་རྩ་དང་། རྩ་བ་ལ་མི་དང་། སྒྲ་
 ལ་ཇ་དང་། རྩེ་ལ་འྲྀ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཤའོ། །ཁོལ་བུར་གཟེར་བ་དང་པོ་ལོག་དང་། སྒྲན་བྱུང་བ་

ལ་རྒྱུ་མཐུང་ལྟེ་བར་གཏང་ལ་རྩ་བཅོད་དོ། །པོ་བ་ལའི་ལ་བམ་ལུ་མས་པ་ལ་ལག་པས་མཉེ་ཁིང་རྒྱ་བཅོད་
པའོ། །སྒོ་མཆེན་ན་བ་དང་། ཡི་ག་ལུས་པ་དང་སྒོ་ལྡང་བ་རྣམས་ལ་ག་གཏོན་ཁིང་རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་སོ། །
སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། སྒྲི་ནད་དང་། བརྒྱལ་འཕྲོག་ཅན་ལ་ཁུ་རྒྱུ་སྒྲིང་གར་བརྒྱུང་བ་དང་རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་པ་དང་།
རྒྱ་དག་པོ་བཅོད་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུ་ནད་དུ་གཟུང་དོ། །མཁལ་མ་ལའུས་པ་དང་།
ཡན་ལག་བཤལ་བ་དང་། གཞོག་མི་བདེ་བ་དང་། ཅ་སྒྲིང་བ་དང་། མཁྱིས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་འགྲམ་
དུ་ཕྱེ་བཅོད་ཅིང་། ནད་རྣམས་ཕྱེ་ལ་འདུས་པ་རྒྱུ་འདྲིལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ཁིང་། ཁ་སྒྲ་རྒྱུ་རྩིས་ལ་གཏང་
དོ། །སྒྲ་བས་སྒྱ་ཆ་དང་ས་སྒྲི་དུགས་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་ཁོལ་བྱར་ན་བ་དང་། ཆོགས་ལ་རྒྱ་སེར་ཁོལ་བྱར་ཞུགས་
ཏེ་ན་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་ཞ་ལུ་མས་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་བསྒྲོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱ་སྒྲེ།
ཞེ་དག་ཏུ་བཅོད་པའོ། །སྒྲིངས་པ་དང་ག་རོ་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་འགྲམ་དང་། རྒྱལ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཟེན་ན་
དྲི་ཆེན་བྱགས་ཏེ། རྒྱུ་འཕངས་ལ་ལྷ་རིང་པོ་བཅོད་པའོ། །རྒྱུ་དང་དྲི་མ་འགགས་ན་སྒྲལ་ཆོགས་ཁུ་རྒྱུ་གྱིས་
བརྒྱུང་ཁིང་མཉེས་ཏེ་བྱ་བཅོད་པའོ། །སྒྲིང་འགགས་ན་རྒྱུ་ཕྱེན་ལ་དངས་ཏེ་ཞེ་བཅོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོ་ཆ་གང་གི་ནད་གང་ཡིན་དོས་གཟུང་ལ། རྒྱུ་དང་ཡི་གའི་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་སྒྲལ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲེ་གཏོན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱང་ལན་བརྟན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། ལོ་གངས་སམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱས་
པས། མི་ཐོན་མི་སྒྲིང་པས་ན་འབད་པས་བྱ་བ་གལ་ཆོལ། །ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་འགྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོར་ཞེ། ལོངས་སྒྲིང་ལའོར་ལོར་ཞེ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་རྒྱུ། རྒྱལ་པའི་
ལའོར་ལོར་སྒྲུ། བདེ་སྒྲིང་ལའོར་ལོར་རྒྱ་བསམས་ཏེ། ཆོ་གང་གི་བྱེ་བྱག་ཤེས་པས། རྒྱ་མ་ལྟར་ལུས་བྱིན་གི་
ནད་ལ་རྒྱུ་དང་ཡི་གའི་བཅོད་ནའང་སེལ་ལོ། །ཡང་གཞོགས་གཡས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་
ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་ཆོན་རེ་བཅལ་བར། ཀ་ཁ་ག་རྒྱ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྒྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ན། པ་པ་
བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་རྒྱ་རྣམས་བསམ་ཁིང་། གཡོན་ལ་འབྱེད་རེའི་སར། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ།
རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨྱི་ཨྱི། རྣམས་བསམ་སྒྲེ་སྒྲལ་ལྟར་འབྱེད་གང་རེའི་ས་ཆོད་རྩིས་པ་དེའི་བྱིན་དང་
གི་ནད་བྱུང་སར། རྒྱ་མ་བཞིན་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་འདོན་
གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །དུམ་དུམ་བྲིགས་དང་དུས་བཞི་མཉམ་སྒྲིར་སོགས། །ཟབ་མོའི་དོན་བསུས་ཉམས་
སྒྲུ་སྒྲིང་པའི་གནད། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་གནད་འདི་སྒྲིང་བས་ཡིད་

ཆེས་ཤིང་། །གཞན་ལ་བསྟན་པས་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་གཅེས་པས་ན། །
མངོན་སུམ་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་བཅང་བར་གྱིས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ནད་ཆེན་སྤྱིད་པའི་
ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདུད་རྩིའི་བདག་པོ་དྲང་སྤྱང་སྤྱིད་མེད་ལ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་ཐོབ་
པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གནད་ལས་རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་ལྷན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

བརྟེན་པ་སྒྲོའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྤྱང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མེད་མཐའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་འཛིགས་པས། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་ལ་འདུད། །སྒྲོ་ཡི་གནད་
ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ན། །དེ་ཡི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་བྱི། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་
ནི། ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་བུམ་པ་ན་གནས་པ་ལས་རྩ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱང་བ་ནས། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་
སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོའི་གནད་མིག་ཡིན་པས་དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནད་གི་སྤྱན་སྤྱར་བ་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་མིག་སྤྱན་བསྟན་པ་སྟེ། རྩ་ཨ་ཨ། རྩ་ཏྲ་ཏྲ། གོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
བ། ར་མོ་ཤག་གི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་བདུངས་ཏེ་བགས་པ་གྱི་འོ་མ་ལུལ་བཅུ་དྲུག་གི་ནད་དུ་ཐིམ་པར་གདུས་
ལ་ཆ་ཤས་ཆེན་བཟང་དུག་དང་། གྲང་ཤས་ཆེན་སྤྱར་དཀར་དང་། སྒྲོམས་ན་སེང་ལྷེང་དང་ཅུན་དཀར་དམར་
དུག་ཁྱོར་གང་ཅམ་བཏབ་ནས་མཛོ་མོ་འམ་བ་གསར་གྱི་ཁྱེན་མར་གྱི་སྤང་ལོ་གྲངས་ཅམ་དུ། བྱ་མོ་ནག་མོའི་
སེར་སྒྲོང་སྤྱར་བའི་སྤྱན་མར་སྤྱར་མགོ་རེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོ་རངས་བཞིན་ཟོས་པས། མིག་གསལ་ཞིང་འགྲིབས་
བའང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་མིག་ལ་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡང་རྩ་ཨ་ཨ། ཏྲ་ཏྲ། ཅོང་ཞི། ཐུག་
ཁྱེན། རྒྱལ་སྤྱོ་བྱའི་ཤ འབྲས་བུ་གསུམ། རོ་མ་མཁྱིས། དེའུའི་མཁྱིས་པ། མིའི་མཁྱིས་པ། ལུག་པའི་མཁྱིས་པ།
ཁྱི་ནག་གི་མཁྱིས་པ། ཏྲ་ནག་གི་མཁྱིས་པ་རྣམས་སྤྱན་སྤྱང་དང་སྤྱར་ཏེ། རིལ་བུ་འམ། སྤྱན་མར་ཤ་རིལ་ཅམ་
རེ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཟོས་ན་ཤའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཞིང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་ཞིང་། རོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་
གསལ་བར་འབྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱན་བྱུག་ཅིང་། ཐུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ།
ཤ་འཛོར་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཟན་དྲོན་མར་ཅན་གྱི་སྤངས་པས་མིག་ལ་བདུགས་ལ། ལྷོ་སྤྱན་ལོང་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་

བཟུངས་ཏེ་ཁར་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། ལིང་ཐོག་ལ། སྤྱི་ཅི། ཀ་ར། ཅུ་གང་། ལུན་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་
 བཏགས་ལ། ཁབ་མིག་རེ་ཙམ་གདབ་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཙ་ལི་སྤྱི་དྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་
 བའི་མཆིལ་མ་ལྷེ་ཅི་ནས་ཕུག་རོན་གྱི་དང་རུས་སྒྲངས་ལ་ལིང་ཐོག་གི་ལྷོ་དུ་བྱུགས་པས། དཀར་ཉིལ་སྤྱིས་
 བཞིན་བྱུང་བ་ཕུག་རོན་དང་རུས་འབྱུག་གོ། མིག་ཏུ་རྩལ་དང་གྲ་མ་སོང་ན། ལྷོ་ལ་མ་ད་ན་ཉིང་སྤྱི་དྲུ། ཞེས་
 ཉིང་གཅིག་གདབ་པས་ཕྱིན་ནོ། སྒྲམ་ཆག་དང་། དམར་ཆག་དང་། སྒྱ་རིབ་ལ། རག་ཐལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་
 ཞིབ་མོར་བྱས་པ་འོ་སྤྱིས་དང་སྒྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། དགོངས་མོ་ཉིལ་དུས་ལྷེ་ཁྱུང་དུ་མར་གྱིས་མཉེས་
 བ་སྒྲམ་ཆག་དང་མཆུ་རེངས་པ་སེལ་ལོ། གོ་སྤོད་དང་སྤྱི་ཅི་འུས་དགོངས་མོ་ལྷེ་ཁྱུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་
 ཞིང་། གངས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་མིག་ཕྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་ནམ་ཞོགས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཕྱར་
 ནས་ཆུ་གཙང་མ་ཐོག་མར་མིག་ལ་འདེབས་ཐབས་སུ་བྱས་བྱས་ན། མིག་གི་སྤྱིབ་ཤ་བཅད་ཅིང་བཀྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་ལྷེ། སྒྱ་རིབ་མི་འབྱུང་ཞིང་གསལ་ལོ། འོ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་ཁན་རྩ་དང་། གཟི་རྩིང་ནག་ཁའི་བྱེ་མ་དང་། བྱ་
 མོ་ནག་མའི་སེར་སྤོང་བཞི་སྒྱར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་དང་། གནམ་གང་དང་། ཉི་ཐོ་རངས་བཞིན་དང་པོར་ཆུ་གང་
 གིས་མིག་དང་། གདོང་བཀྱས་ནས་སྤོན་བྱུགས་ཏེ། འོ་སྤོལ་དུ་གིང་མངར་བཏབ་ལ་འབྱུང་ན། མིག་མི་འགྲིབ་
 ཅིང་འོད་སྤང་གསལ་བར་འཆར་རོ། རྫོང་སྒྱར་ལེན་དང་། སྤང་དཀར་སྒྱར་ཏེ་བྱུགས་ན། སྒྱ་རིབ་དང་འགྲིབས་
 པ་ཀུན་སེལ་ལོ། ཤེལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་དང་། ག་ཕུར་དང་། སྤྱི་ཅི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཁྱེལ་ལྷེ་ལྷེ་གི་འོ་མ་
 དང་སྒྱར་ཏེ། བྱུགས་པས། འོད་སྤང་མཆེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་རོ། རྫོང་སྒྱུག་པོ་སྤོལ་རྒྱབ་དང་། རམས་པའི་ཅ་བ་
 དང་། སུ་ཤེལ་ཅི་དང་། ལུན་ཐིག་ལེ་དང་། ས་རམ་ཅི་དང་། ལུགས་ཕྱེ་དང་། ག་ཕུར་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ཅི་
 བཞིན་བྱས་ཏེ། སུ་ཁྱེལ་ལྷེ་ལྷེ་གི་འོ་མ་དང་སྒྱར་བ་ཐིགས་པ་རེ་བྱུགས་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་མིག་འགྲིབས་
 པ་ཀུན་ཕྱིད་དོ། ཁབ་ནག་མའི་ཆུ་བྱེ་གསུམ་གདུས་པ་ཕུལ་གང་དུ་སོང་བར། སྤྱི་ཅི། ལུགས་ཕྱེ་དོ་མ་མཐིས། ཀ་
 ར་རྣམས་སྒྱར་ཏེ་ཁན་རྩ་བྱས་ཏེ་ཐིགས་པ་རེ་བྱུགས་ན་འགྲིབ་པ་དང་། སྒྱ་རིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 སྤོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་བྱལ་དང་། མི་ཐིག་པ་འདེགས་པ་དང་། ཁམས་ཉམས་པ་རྣམས་སྤང་ལ། དགོངས་
 མོ་སྒྲབས་སུ་ལྷག་ཁྱུང་དུ་མར་གྱིས་བྱུགས་ནས་མཉེ་བ་དང་། འོ་མ་སྤོལ་བ་ལྷོ་སྤོང་ལ་གཏང་བ་དང་། ཨ་རུར་
 རྒྱ་གར་མ། གོ་སྤོད། ཅ་ཨ་མ། ཏྲག་ཏུ་ཅ། སྤོལ་ཤ་རྣམས་སྤང་དཀར་ཆུ་བཅད་དུ་སྒྱར་ལ། ཤ་རིལ་ཙམ་རེ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལ་ཐོས་ནས་བྱས་བྱས་ན། མིག་གིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷར་གསལ་ཞིང་ཤེད་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིན་སུ་མེ་ཁྱེར་

དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སེར་སྒོང་བསྐྱེས་པ་མིག་གི་སྤྲོད་དུ་བྱུགས་ལ། ལྷོ་ཆེན་གོང་ཆེན་
 རྩ་རྩན་ཁྱེན་ཁྱེན་ རྩན་རྩ་མེ་སྒོན་ཡི། ཞེས་འབྲུམ་བཞུས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསལ་བས། འོད་སྤང་སྤྱ་ཆོགས་
 སུ་འཆར་ཞིང་། འོད་སྒྲོར་ཐོར་བ་ཙམ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཇུས་མེད་ཀྱང་ཞག་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཞུས་
 བ་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་ཆོགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་མང་པོས། སྒོན་མ་གསལ་བྱེད་ཡེ་
 ཤེས་གོང་འཕེལ་བ། བྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན་པར་ཤོག །
 སྒྲ་མ་ལས་རྙེད་རང་གིས་སྤྱོད་བའི་གནད། །འབྲུགས་མེད་ལག་བྲིད་རབ་རྩ་གསལ་བ་འདི། །མདོན་སུམ་དོན་
 ལ་བལྟ་བའི་གོགས་ཡིན་པས། །མེད་དུ་མི་རུང་གྲས་པས་གཅེས་སྤྱས་ཀྱིས། །རང་ག་ཞན་སྒོན་མ་འདི་ཡིས་
 གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ལྷུང་དུ་འོད་གསལ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །དེ་བས་ཐབས་འདི་སྤྲོད་བཞིན་གཅེས་
 པར་བྱང་། །དེ་ལྟར་བཀོད་པས་འོད་གསལ་ཆེས་གསལ་ཤོག །གསང་བ་སྤྲོད་ཏིག་གི་གནད་ལས། རྙེན་པ་སྒྲིའི་
 གོགས་སེལ། སྒོན་མ་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ལན་བདེའི་སྤྱན་གཙང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབབས་པ། །ཀྱན་མཁུན་སྤྱན་པའི་གཙོ་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །འོད་གསལ་
 གནད་དུ་བསྤྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གོགས་སེལ་བྱི་བར་བྱ། །དེའང་མདོན་སུམ་སྤྲོད་པའི་
 དོན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེའི་སྤྲོད་པོ་ཅན། སྤྲོད་ག་ན་གནས་
 པའི་གདངས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། །རིག་པ་དངོས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པས་སྤྱ་གསུམ་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་གནད་འབྲུགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤྲོད་ཅིག་གིས་གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་ཕྱིན་ནས། སྤྲོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལུས་གནད་དང་། གཟིགས་
 སྤངས་གཙུག་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཅིག་བྱིང་ནས་ཆོད་པ་ཤེས་ཆེ་བས་གཉིད་སྤྱགས་སུ་གྱུར་ན།
 གསལ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཏེ། གཉི་སྤྱག་རྩ་སྤྱགས་པ་ཡིན་པས། བྱིང་བ་བསེང་བའི་ཐབས་ནི། ཉི་གྱིབ་ཀྱི་
 མཆོམས་སུ་འདུག་སྟེ། །རིག་པ་རྩར་བཏོན་ལ་གཟིགས་སྤངས་བསྐྱེད་དེ་བལྟ་ཞིང་། སྤྱབས་སུ་ཁྱུ་གང་མོས་

གདོང་དག་པར་བརྒྱ་ཞིང་། ཕྱགས་མཐོ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡངས་སར་བསྒྲོམས་པས་བསེང་ཞིང་། ཉ་དང་ཨ་མ་དུ་
བརྗོད་ལ། རྒྱུ་ཕྱིར་གཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་གསལ་སྟོང་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་
འོད་སྣང་ལ། བལྟས་ཀྱང་སེམས་འཕྲོན། རྒྱུ་ནང་དུ་བཟུང་ལ་མིག་ཕྱིར་བཟ། རིག་པ་སྟོང་གར་ཨ་དཀར་པོ་
གསལ་ཞིང་འཆར་བ་གཅིག་ལ་གཏད་པས། སྟོ་བསྟུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དངས་གསལ་འགགས་པ་མེད་པ་འཆར་
རོ། །སྐབས་སུ་ནགས་ཁྲོད་དང་དམའ་ཞིང་འཐབས་སར་བསྒྲོམ་པ་གནད་དོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་རིང་
པོར་བལྟས་པས། འོད་སྣང་ཡང་མ་མཐོང་། མིག་ཤེས་ཀྱང་ངན་ན། ཟིམ་བུས་སྟོན་མཆོམས་སུ་བལྟས་པས།
སྣང་བ་སྟུ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཏེ། དེར་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་མིག་གསལ་ལ་སྣང་བ་གསལ་བ་ནི་གནད་དམ་
པའོ། །ཡང་སྣང་བའི་ཉམས་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་ནས་ཨ་འཐབས་སུ་སོང་བ་དང་། སྟོང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན།
སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་མགོ་ནོན་པའི་
སེམས་གནས་ཙམ་ཁམས་གོང་མའི་བག་ཆགས་སོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་།
རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
སེལ་ལོ། །ཡང་སྣང་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གང་སྣང་མི་ལམ་སྟུ་མར་ཐག་གཅད། སྣང་སྟོང་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་
ལ་བཟླ། མཐར་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། གང་སྣང་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་རྩལ་སྟོང་
ངོ་། །ཡང་སྣང་བ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་གནས་ཙམ་པ་ལས། སྣང་རིག་གི་སྟོང་དུ་རང་གསལ་སྟོང་པའི་ཆོད་མ་
བྱུང་བར་འཐབས་ན། སྣང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་ཅིར་སྣང་སྟོང་གཟུགས་ལྟར་རང་སྣང་བདེན་
མེད། ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད། ཡེ་སྟོང་རྩ་བལ། མེད་སྣང་སྟུ་ཆོགས་སུ་དཔེ་དོན་སྟུར་ཞིང་ཕྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་འལ་འོལ་དུ་རྩལ་སྟོང་། བང་འགྱུ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཤར་ཤར་འདྲ་ཡང་། རོས་གཟུང་མེད་པར་
བར་སྣང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཐག་གཅད། རང་གསལ་སེམས་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེའང་སྣང་གཟུགས་ལྟར་རིག་
པའི་རང་གདངས་རང་གནས་ཆེན་པོ་མཐའ་གྲོལ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་སྟུངས་ཏེ། གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་དང་། བདེན་
ཞེན་མེད་པ་མི་ལམ་འབྱུལ་པའི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་མོས་པ་བྱའོ། །མདོར་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། རང་སར་
གནས་པས། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་། གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ནི། གནས་
ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱུང་སྟེ། བྱིང་གོད་དང་། མཐར་འཛིན་དང་། རྩལ་སྟུབ་དང་། སྣང་
གཉེན་གྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས་པར་རིག་གི་སང་ངེ། སལ་ལེ། ཡེ་རེ། སྣང་ངེ། བྱམ་མེ། བྱབ་བེ། བརྟལ་ལེ།

ཕྱིར་སྤང་འོད་གདངས་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་། སྒྲིའི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས། བྱང་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངང་
གིས་གནས་ཀྱང་། ཆགས་ཞེན་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཕུམ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ངང་དུ་གནས་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ནོར་པ་ལ་སྒྲོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གུན་
གཞི་རྒྱུ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། སྒྲོ་ལྟ་སྟོན་ཞེན་
པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་མ་དོར་བ་
ནི་ཐུགས་རྗེའི་གསང་བའོ། །དེའང་སེམས་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་རང་ཟད་དེ། གཟུགས་
སྤྱ་སྒྲུབ་པའི་ལས་མེད། ཡིད་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་།
རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལས་མེད། མ་དག་པའི་ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་
ཕྱི་ལྟུང་པའི་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས་རང་འགགས་ཤིང་
བྲལ་བས་འཁོར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་ས་ཏེ། འཁོར་བར་སྒྲུབ་མཁན་ལྟུང་པའི་སེམས།
སྒྲུབ་ཡུལ། སྒྲུབ་བྱེད་བག་ཆགས་གསུམ་མེད་པས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །བསྐྱུ་ན་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོལ་ས་དང་། སྒྲིབ་པ་སེམས་སྤྱ་ཤར་བས་ན། ལྟ་སྤྱངས་གཟིགས་སྤྱངས་ལ་སོགས་པས་སེམས་
འགགས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྤང་རིག་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་།
བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི་། སྒྲོ་བཏགས་རྒྱུ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་
པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་ཡིས་སྤྱ་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པས། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་། ཟུང་བྱེད་བཞི་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་དེ། སེམས་འགགས་ནས་
བེམས་པོ་དང་འབྲས་སྤྱ་ཞེན་པ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་ཅིང་གསལ་བའི་གནད་མ་ཤེས་པས་མྱོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་འགགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་མ་ནོར་བའི་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དུས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མེད་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ། །རི་བཞིན་བཤད་ལས་དེང་སང་
བསོད་ནམས་ཤིག །ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཉར་ཞི་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བར་ཤོག །
གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གནད་ལས། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅིས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
གི་རྒྱལ་འབྱུང་པ་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། ། ། །

སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིན་སྤྲུལ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཉི་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད། །སྤྲུལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཤི། །དང་པོ་ཁོ་ནར་དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པའི་རྟེན་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུ་
འདྲ་ཡོད་ནའང་བཀྲམ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོགས་མཆོད་བཤམས་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། སྤྲུལ་སུ་འགོ་
བ་དང་བྱང་ཆུབ་རྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་ཤར་ཏུ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྲུ་ལ་ལྷ་ཏུ་གོུ་ཉི་གིས་སྟོང་པར་བསམ་པའི་དང་
ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་རྟེ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་གྱུང་ཅན། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་
བྱུག་རྒྱ་བསྐྱེལ་བ། འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསམ་པའི་སྤྲུ་གཙུག་རྟེ་བཟོ་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་ཨ་ལྷང་
སེར་ལས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་སྤྲུ་མདོག་ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན། ཐོད་པ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། རོ་རྩེ་སྤྲུལ་གྱུང་ཅན། ཆོས་གོས་དམར་སེར་གསོལ་བ། བརྒྱུད་ཏེ་ཆ་བྱད་ཅན། ཤངས་
ཀྱི་ཕྱི་ན་ཨ་དཀར་ལྷང་འཐིག་ལ་ཁད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་རི་བོ་ཕྱི་ལྷ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་སྤྲིན་ལྷང་གཉིབས་པ་ཙམ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། སྤྲུ་
གཙུག་གི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབར་ནས་སྤྲུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁིང་ཁམས་
དག་པའི་རང་བཞིན་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན། སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་འོད་དང་གདངས་སུ་བྱིལ་ལི་ལི་བར་བསམ་པའི། སྤྲུལ་པའི་བྱོགས་བཞིར་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ།
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། བཟླ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷང་མོ། ཐམས་ཅད་
གྱུང་བྱུག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འབྱུར་ཁིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་
གྲུ་མོ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟེང་པ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པས་
པར་ཉི་མ་རོའི་སྟེང་ན་གར་སྤྲུལ་ཡིང་ཡིང་བྱེད་པས། བྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
ཕལ་དང་རྩྭ་སྤྲི་དི་རི་རི་སྤྲོགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱང་ཁ་སྦྱར་ཏེ་རི་སྤྲི་མི་སྦྱེའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན་སྤྲུལ་པའི་བྱུགས་ཀར་བད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཨ་ལྷང་གྲ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀར་ཏ། རིན་

ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ་རི། བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་ལ་རི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ས་བསམ་པ་ལས། ཐུགས་
 ཀྱི་རང་སྒྲིལ་དེ་རི་རི་བྱུང་བས། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རུ་བེ་མ་ལ་
 ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲོ་ཏྲོ་རྩི་སྒྲིལ་ལ་རྩྱུ་ལམ་ ཞེས་ཅི་འབྱུང་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ལ་ཐིམ།
 སྒྲིལ་རང་གི་སྒྲིལ་གར་ཐིམ་ནས། རང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་
 བར་བཞག་གོ། རྗེས་སྒྲིལ་མི་ལམ་སྒྲིལ་མའི་རང་ལས། སྒྲིལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ།
 འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། གཏོར་ཚོགས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲིལ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་གསལ་བཏབ་ལ་རྩ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ལྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་ལྷ་ལམ་བདུན་གྱིས་ཐུལ་
 བས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྟེན་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷར་ཞག་ཏི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། དངོས་སུ་བགྱོད་ཞིང་བྱིན་ཆེ་ལ། ལྷ་བ་དང་སྒྲིལ་པའི་རྟོགས་པ་དང་
 རུས་མཐུ་བྱོགས་མེད་དུ་སྒྲིལ། ཉམས་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བརྗེ་ཏ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་དག་དང་། བྱེད་དང་། ལུ་མོ་དང་། ལུད་མེད་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་མི་ཞིང་། ཉི་ཟླ་ཤར་
 བ་དང་། དར་ཐུར་བ་དང་། ར་བརྟུང་བ་དང་དུང་འབྱུང་བ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆལ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལོ། །
 འདིས་ནི་ཆེ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་
 བ་ཀུན། །སྒྲིལ་མའི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲིལ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྗེས་སོ། ། ། །

ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ཡི་དམ་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡི་
དམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱི། །དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ལ་ལངས་ཏེ། །སྟོན་
མོ་གྲུང་གིས་འདུག་ནས། །རྒྱང་གསུམ་བྱིར་བུས་ཏེ། །དལ་བུས་བབྱང་རྗེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
ལ། །ཞུ་སྟེ་མ་ལྟོ་སའ་རྩམ་སྟེ་ལྟོ་ཏྲ་ཏྲ། །གིས་སྟོང་པར་བསམ་པའི་ངང་ལས། །པོ་ལས་བདུ་དམར་པོ་

གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་རྩི་ལས་ཉི་མ་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་རྩེ་རི་སྤྲིལ་གྲང་
 ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲེང་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། དར་དམར་སེར་གྱི་
 བམས་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། འོད་འཕྲོ་བའི་སྤྲིང་གར་པདྨ་འདབ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩི་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱིས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། གཟི་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་
 བས་རང་གི་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་པའི་སྤྲི་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ། ཀུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་ཞལ་སྤྱོར་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྤྱོར་མཆོམས་སུ་རྩི་འོད་ཕྱག་པས་བྱང་སེམས་ཆེའི་བདུད་རྩི་དཀར་
 དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་ན་ར་ར་བྱང་ནས། ཀླང་མཐིལ་ནས་སྤྲི་བོའི་བར་དུ་ཁེངས། རྩི་ལ་ཕྱག་པས་བདེ་བ་ཆེན་
 བོར་ཐྱི་ལི་ལི་སོང་བར་བསམས་ཏེ། འོག་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་འཐེན། སྤྲེང་རྒྱང་མནན་ཏེ། སྤྲིང་གར་ཁ་སྤྱོར་ལ་གཟུང་
 ཞིང་། མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་པ་རྒྱན་རིང་དུ་བྱས་ནས་བཞུས་པ་བྱེད་ན་རྒྱང་དང་བསྐྱེད་ལ། བྱེ་རྩི་ཡ་རྒྱན་ལ་བསྒྲོག་
 སོ་དང་མཆུ་བག་ཙམ་མ་རེག་པས་འོག་རྒྱང་འཐེན་ནས་རྩི་རྩི་ཞེས་རིང་དུ་བརྟེན་པས། ལུས་སེམས་བདེ་ཐྱི་ལི་
 ལི་མ་བྱང་གི་བར་དུ་བརྒྱུའམ་སྤྲིང་བཞུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་པའི་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་རྩི་བསྐྱམས་ཏེ། ཆར་བཞིན་བྱང་བ་སྤྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བཞུས་པ་བྱེད། །འཕྲོ་
 གཅོད་དུས་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྤྲིང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས།
 སྤྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉན་རང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས། རྩི་རྩི་ལུ་བྱའི་ཆོར་འགྱུར་བར་བསམས་
 ལ་རྒྱང་བཟུང་ནས་རྩི་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་པའི་རྩིས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བརྟེན་བྱེད། མཆིལ་མ་ཁོང་དུ་མིད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྩི་བའི་སྤྲིང་པ་ཞག་ཉི་ལྔ་རྩི་གཅིག་བྱས་ནས། བྱིས་
 ཐུན་མ་ཆག་ཙམ་རེ་བྱས་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་དུ་ལོ་རྟོག་ལེགས་པ་དང་། བཅས་མ་བརྟ་བ་དང་། འབྱུང་ལུང་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་།
 ལ་རོལ་པའི་རིགས་སང་པོ་འདུ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གྲངས་འཇལ་བ་མི་དུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཟད་པ་
 ལས་ཀྱང་ལོ་བདུན་བདུན་གྱིས་བྱིར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་བསྐྱེད་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་
 བསྒྲོག་གོ། །ཞག་བཅུ་བཞིས་ལོ་གཉིས་དང་། ཉེར་གཅིག་གིས་ལོ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་ནི་ཞལ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པས། ཆེག་བརྒྱད་གཅིག་ལས་སྒེལ་
བར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གནད་གསང་བ་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་ །ཡི་
གེར་བཀོད་པས་དག་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་རབ་ཐོབ་ནས། །དོ་རྗེའི་ཆོ་ལྷན་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནྤལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

མཁའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

འདོད་དགུ་མ་ལུས་གྲུབ་མཛད་པ། །མཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱག་འཆལ་ཏེ། །མཁའ་
འགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱི། །དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྒྲུབས་
སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་
རོའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་སྟ་གར་གཏད་ཅིང་གཡོན་
བརྒྱུདས་པས་གར་མཛད་པ། གཅེར་བུ་སྟོན་གསུམ་པ་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་རུ་མ་འཕྱུང་བ། བྱག་གཡས་གྲི་གྲག་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་བྲགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཕག་ཞལ་མཐིང་ནག་
གྲེན་ལ་དུར་ཞིང་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ། མི་ལྷགས་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན་པ། གྲུ་མོན་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། ཡུ་དང་ལེམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། མའི་འོད་སྒྲུང་འབར་བའི་
དབུས་ན་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པའི་སྟོང་ནང་ན་ཉི་མའི་དབུས་སུ་འོད་གྱི་གཡུང་དུང་
འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་ཨ་མཐིང་ག་ཤར་དུ་ཏ་དཀར་པོ། ལྟོར་རི་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ནི་དམར་པོ། བྱང་དུ་ས་
ལྗང་གུ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱེ་ལས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་སྟེ།
ཨ་ཏ་རི་ནི་སའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་དུ་གཟུང་སྟེ་
མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་ལ། བཟུམ་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་སྟོང་ནང་གི་གཡུང་དུང་འབྱེལ་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱུགས་པས་སྒྲུང་སྟིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལྷག་འཕར་ཞིང་དབང་དུ་བསྒྱུ་བ་
དང་། ཆོ་དང་ནོར་འཕེལ་བ་དང་། ནད་དང་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་བསམ་མོ། །མཁའ་འགོས་ནམ་མཁའ་

གང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་པར་བསམ་ལ། ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཇ་ཇ་སྤྲི་པ་ལ་རྟེ་ ཞེས་བཟུངས་
 པས་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན། སྤྲ་སྤྲ་
 ཐམས་ཅད་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྲ། དེ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕུན་རྫོང་སྤྲ་
 མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱ་བར་གསལ་གདབ་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་བསྐྱོམས་པས།
 དངོས་སྤྲ་ཉམས་འབར་ཞིང་མི་ལོར་ཟས་གོས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཕྱིའོ། །
 སྤྲ་དུས་གཏོར་ཚོགས་དང་མེ་ཚོགས་ཆེར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེ་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་ལ་ཟས་སྤྲ་དང་། འབྲུ་
 སྤྲ་དང་། དར་ཟབ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་དང་ལུང་པའི་མིང་བྱང་བསྐྱེགས་ལ། ཏྲ་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་རིག་
 པ་རར་བསྐྱེད། བུ་ཤེས་བརྗོད་དོ། །གཏོར་མའང་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ། ཏྲ་སྤྲུགས་བདུན་གྱིས་ནམ་ཐུང་ན་
 དབུ་ལ་ལོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་ལྟ་བུ་འདས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲར་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡིན་མིན་
 ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་སྤྲར། དམ་ཚིག་ཏུ་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབྱས་ཡེངས་
 སྤྲ་མི་འདུག པདྲ་མཁའ་འགྲོས་སྤྲོད་པ་ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤྲར་ཞིང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྤྲད། དམ་ཚིག་ཏུ་
 བྱད་མེད་བསྐྱོན་ཞིང་བདེ་སྤྲོད་གི་དོན་བསྐྱོམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲར་བས་ཞེན་
 ཆགས་དང་རེ་དོགས་མི་བྱ། བྱད་པར་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ཟས་ལོར་གྱི་ཆར་འབབས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཆགས་
 མེད་སྤྲོན་པའི་ཚོགས་འབྱེད། ལུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་སེལ། དམ་ཚིག་ཏུ་མི་ཐོད་པ་ལ་
 ཐོག་བརྗོད་སྤྲར་གདུག་རྩལ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོད་པ་བྱའོ། །དེས་ནི་སྤྲར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་
 མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཤོག མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

དེས་དོན་བྱང་རྩལ་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་ཟབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྤྲ་མ་མཚོག་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །རབ་གསང་མན་ངག་སྤྲ་ན་མེད། །དེས་
 དོན་བྱང་རྩལ་སྤྲོད་པོ་བྱི། །མདོན་སྤྲ་སྤྲོད་པོའི་དོན་ཉམས་སྤྲ་ལེན་པའི་གྲོགས་སྤྲ་རང་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 ཟབ་དོན་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྤྲ། སྤྲ་བདེ་བ་ལ་སྤྲོལ་མོ་གྲུང་གིས་འདུག་པའི་བུས་མོ་གཉིས་ལ་ལག་པས་ཐལ་

མོ་བཀའ་ནས་རྒྱ་ཞབས་སྒྲུ་ལ་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་དགེ་ལ་རྒྱུང་རང་ལུགས་སུ་དལ་བར་རྒྱ་བ་
 བ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུང་ཁད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མནན་ལ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་གསལ་
 བཏབ་ལ། དབུ་མའི་ནང་ཉྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ན་ཨ་ཤད་དམར་པོ་ལས་མེ་རྩ་རྩ་ཙམ་ཡར་སོང་བས་སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་ནས། བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཞབ་ཙམ་མར་བབས་པས་མགྱིན་
 པ་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། ཡང་བབས་པས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཨེ་མཐིང་ག་ལ་ཞུགས་
 པས། བདེ་མྱི་ལི་ལི་གང་བ་ལ། དར་ཅིག་སེམས་བབུང་བའི་རྗེས་ལ་ཉྟེ་བ་སྒྱུ་ལ་བའི་ཅ་འདབ་ཏུ་སོང་བས་ཨ་
 ཤད་ལ་ཐོག་མའི་གསོས་བྱས། བ་སྒྱའི་བྱ་གའི་བར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་བྱབ་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས། སྤ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྒྱབ་ནས། བདེ་བའི་
 སེམས་ལ་ཅེ་རེ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་ལ་བསྒྲོམས་པས། མི་རྟོགས་པ་དང་བདེ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷག་ཟུང་
 འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྱུ་འོ། །དེ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འོད་གསལ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྱི་བོའི་རྩ་ལས་དྲངས་མ་
 དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གོང་བྱ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་མར་བྱང་། ཉྟེ་བའི་ཨ་ལ་དྲངས་མ་དམར་པོ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་ཡར་སོང་བས། སྒྲིང་གའི་ཨེ་ལ་འདྲེས་ཏེ། དྲངས་མ་དཀར་དམར་འདྲེས་
 པའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མཐེ་བོང་ཙམ་དངས་ལ་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་སེམས་གཟུང་བས། དུ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་བའི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་
 འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དེ་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་སྤ་ལས་མཐར་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ངང་ལ་ཕྱམ་མེར་བསྒྲོམས་པས། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་
 འདུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བསྒྱུ་དང་བྲལ་བ་འཆར་རོ། །དེའི་ངང་ལ་རྒྱན་བསྐྱིང་བས་
 ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། ལུས་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་
 གཞག་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། ཅི་སྒྲིང་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། དག་བརྗོད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྤ་
 རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། མདོག་སྒྱུམ་པ་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བ་དང་། སྒྱི་བོས་བཀའ་ཉན་པ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ཡོངས་སྒྱུད་དང་ལྷན་པ་དང་། འཆི་
 ཁར་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་དང་། འདས་དུས་འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་
 རོར་གདོད་མའི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲོད་རྟགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གནས་
 སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །

མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་གནད་ཆེ་བས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་བརྩོན་ཁིང་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་ཤོག །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྤྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

རིམ་གསུམ་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྤྲིང་པོའི་
མཆོག་ །འགྲོ་ལ་ལན་པའི་དོན་དུ་བྲི། །གང་གི་ཆེ་གྲོང་བྱིར་བསྐྱ་ཅན་ན། །བྱེད་སྤྲང་བ་དམ་པ་གནས་པ་ལ་ལྷོས་
ཤིག་ །ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་ཐུག་པུང་དུ་བཏང་བས། །རྗེས་མེད་རང་གསལ་དུ་
གྲོལ་ནས། །རང་དྲངས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས། །ཡེ་བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་གནད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས།
དང་པོ་གནས་ལུགས་ཐུག་པུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། །སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་འབྲོ་
གནས་གང་གི་ཆེ་ནའང་ཡོད་ལ། །ངོས་མ་ཟེན་པ་ཉིད་བཅན་ཐུབས་སུ་གཟུང་བ་ནི། །སེམས་འཆར་རམ་གནས་
དུས་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། །འབྲོ་གནས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གསལ་དྲངས་བྱེད་པ་རྗེན་ལ་
བྱད་ནས། །ཨ་ཐུས་སེ་ཐུམ་གདལ་ལེ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་ཅིས་གདབ་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་ངོས་ཟེན་
ནས། །དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། །ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཉམས་སྤང་ཐུག་པུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་བདེ་བ། །གསལ་བ། །མི་རྟོག་པ། །བསམ་
མི་བྱབ་པའི་ཉམས་ཤར་དུས། །ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲིས་ཡོད་པས་ཉམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་
པས། །མཐར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བས་རྫོམ་སེམས་དང་དགག་སྐྱབ་
གྱི་ཞེན་འཛིན་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་ཐུག་པུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། །དེའི་ཆེ་ལས་ངན་འདག་པའི་སྤྲོངས་སུ་བྱེ་
ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ངན་བརྟེན་མར་འཆར་ཏེ། །བརྟུངས་འབྲོག་རྒྱ་བརྒྱག་གཏམ་ངན་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་འདོད་
པ་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་། །བཟེ་རེ་སྤྲོན་བས་ཆེ་བ་འཆར་དུས་རྒྱུན་ངན་ལ་བྱུག་གཟེར་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་ཤེས་
པ་རྩལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཞིན་ས། །སྤྲོང་གསལ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དག་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །བཞི་པ་ཡུལ་སྤང་ཐུག་པུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། །རེས་འགའ་

ཡུལ་ལྗེ་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཡེངས་དུས་ཡུལ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རྩུབ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རང་གསལ་
 སྒྲིབ་གཞིགས་མེད་པར་འཆར་ཏེ། ཡུལ་དུག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ན་ཆ་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་
 བློ། དེ་ཡང་སྒྲར་བས་ནད་མང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས། བད་ཀྱི་ཟུག་ལྟངས་ལྟངས་པོ་དེ་ག་དགོ་སྒྲོར་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཟུག་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་ན་རྒྱ་དང་ན་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་རྗེན་བྲིས་སེའཆར་བས་དེ་ཉིད་
 རོས་གཟུང་ངོ། །དུག་པ་འདྲེ་གདོན་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་བློ། དེ་དུས་བགོགས་རྣམས་མི་བཟོད་པས་ཆོ་འཕྱུལ་
 སྒྲོན་ཏེ། ཆོ་འཕྱུལ་གང་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་རོས་གཟུང་ལ་བལྟས་པས། འཛིགས་མཁན་དང་འཛིགས་ཡུལ་ཐུག་
 ཕྱད་ལ་གྲོལ་ནས་འཛིགས་སྒྲུངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའོ། །བདུན་པ་དུག་ལྷ་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་བློ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་པ་ན་རྩལ་རྫོགས་རྟེན་རོས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཐོག་ཏུ་ཅེར་རེ་རྩུབ་
 བྱུང་ནས་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ། སྒྲར་བས་བདེ་གསལ་དྲངས་ཐུང་བ་མི་
 རྟོག་པའི་ངར་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །བརྒྱད་པ་འཆི་རྟོག་ཐུག་ཕྱད་དུ་གྲོལ་བ་བློ། དེ་དུས་སྒྲ་བས་སུ་ཐེ་ཆོམ་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆོས་དང་རང་གི་སྒྲོམ་ལ་འཆར་ཞིང་འཆི་བས་འཛིགས་པའི་རྟོག་པ་འཆར་བས་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཕྱི་ནང་
 གི་ཡུལ་སེམས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་
 བས། གང་ལའང་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་དུ་རྟོག་པས་སེལ་ལ། འཆི་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་
 པས་རྗེས་མེད་རང་གསལ་སྒྲོང་པར་མཐོང་ཞིང་ལུས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པར་འདོར་ཡང་རིག་པ་དངོས་མེད་རང་
 གསལ་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། སྒྲེ་གི་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ། འཆི་མེད་གཞུག་
 མའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས། འཆི་བས་མི་འཛིགས་པའི་གདིང་ཆེན་པོ་རྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཆར་བཟུང་མདུད་
 པ་ཤིག་ལ་ཐོང་། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་
 ཤོག །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 བཏོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།

༣༣། །འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་མཁའ་མཉམ་ཡངས་པའི་མགོན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་
 བྱའི་ཕྱིར། །འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བྲི། །དེའང་སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་
 གསུངས་པ་དག་གི་ངེས་དོན་གནད་གྱི་གདམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་བདེ་ལ་འཇུག་ནས། སྒྲུབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་གསང་བ་ནས་སྒྱི་བའི་བར་ཅ་
 དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ཆངས་བྲག་ཏེ་རྒྱར་ཁུང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ག་ནས། འོད་གྱི་གོང་ལ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་
 ལྷའི་ར་བ་ཅན་གྱི་དབུས་ན། ཨ་མཐིང་ག་འཆར་བ་སྟན་མའི་གཏུ་ཙམ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་ངང་ལ་སེམས་གཟུང་
 བས། གསལ་སྒྲིང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིངོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲིང་འཆར་གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 འོད་མི་འགྱུར་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་དབྱངས་དང་བཅས་བརྗོད་པས་གོང་ལ་དེ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བས་ཆངས་བྲག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྒྲིང་གི་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་རྗོད་གསལ་པ་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་ལྷན་འགྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པའི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་
 རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བས་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་ངང་དུ་སོང་བ་ལ། རིག་པ་གྲོད་ནས། ཨ་གྲངས་མེད་པ་དབྱངས་རིང་པོས་བརྗོད་པས། སྒྲིང་གསལ་སྒྲོས་
 ཐལ་རྒྱ་ཆད་ཐོགས་ལྷང་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་བདུན་སྒྲུངས་པས་ཆངས་བྲག་དོད་
 ནས་ཁབ་དང་གིང་བུ་ཚུགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱའོ། །དེས་ནི་
 བར་དོའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་གོ་ལ་ཏེ། སྒྲིང་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞོན་ནུ་བུ་པ་སྒྲིང་
 ཞིང་ཁམས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་མངོན་པར་རྗོད་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་
 ལས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། །སྒྲུ་མ་ལས་ཐོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་དེ་
 བཞིན། །ལེགས་བཀོད་དག་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་གནས་སུ་ལེགས་པར་

བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

༣༣། རྩོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟུན་དེ། རྩོད་གསལ་བྱི་མེད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རེས་དོན་ཉིག་གི་རིམ་
པར་མཚོན་པའི་ཐབས། རྩོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བར་བྱ། རྩང་གི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་གསལ་
བ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་། དེའི་དོན་བསྟན་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། རྩང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་
བཞིན་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེ་འོད་སྒྲིང་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དཔེ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། རོ་བོ་
ཆོས་སྐྱུའི་དཔེ་གཞི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། རྩང་པོ་ནི་ནང་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་རྩ་ནས་
རྒྱ་མཚོར་བརྒྱད་དེ། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིང་བའི་རོ་བོ་སྟེ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་དུ་མ་ནས་མཚོན་ན་གནས་དཔེན་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་ཁང་བ་ཕྱོགས་ཕྱེད་ཅིང་མཐོངས་ཁ་
ཡངས་པར་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དར་མཚོན་གྱིས་བྲིལ་བ་དང་། ཆོགས་གཏོར་བཟང་པོ་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཛུལ་འབྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རིག་པ་བྲི་མ་
མེད་པའི་རང་ལས་རང་འོད་འཆར་བའི་དཔེ་ནི་ཤེལ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་བྲི་མ་མེད་པའི་དཔེས། རིག་པའི་རོ་
བོ་བྲི་མ་མེད་པ་མཚོན་ནོ། རྩར་མཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗེའི་སྒྲིང་དུ་རིམ་པས་གཞག་ལ་འབྱུང་ལྗེའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་
སྒྲིང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པས་བར་དོའི་འོད་གསལ་མཆོད་པ་མཚོན་
ནོ། གཉིས་པ་རོ་བོ་གདུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་དེའི་རང་ལས་འཆར་བའི་དཔེ་ནི། སྒྲིང་ལྷན་གི་ཉི་ཁྱུར་ལ་ཤེལ་
ཕྱར་དུས་འོད་ལྗེར་གར་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ། རང་སྒྲིང་འོད་ལྗེར་གར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ། གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་
འབྲེལ་བའི་དཔེ་ནི། སྒྲོབ་མའི་མིག་གཡོན་བཀའ། གཡས་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཉི་ཁྱུར་གྱི་འོད་དེ་འཕྲོག་པར་བྱས་ལ་
བལྟས་པས། ཤེལ་དང་། ཟེར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བས་ན། ཉི་མ་ཆོས་སྐྱུ།

ཤེལ་ལོངས་སྒྲ། ཟེར་སྒྲུལ་སྒྲུར་མཚོན་པའོ། །བཞི་པ་ཟེར་སྒྲུའི་དཔེ་ནི། ཡང་ཤེལ་གཅིག་མིག་གཡས་གྱི་སྒྲིང་
 དུ་བཞག་ནས་སྒྲུར་གྱི་དེ་ལ་བཏྲས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། སྒྲུལ་ས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་དཔེ་ནི། མིག་གི་སྒྲིང་གི་ཤེལ་
 ལ་ནང་འོད་བཀྲ་ལམ་མེ་འཕྲོ་བས་མཚོན་པའོ། །དུག་པ་ལོངས་སྒྲུའི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི། མཚོན་མོ་མར་མེ་ལ་སྒྲུར་
 བཞིན་བཏྲས་པས་མཚོན་ནོ། །བདུན་པ་ལོངས་སྒྲུའི་དཔེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས་མཚོན་པ་
 ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱང་གི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་ཅུ་
 རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་རང་འོད་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་མིག་ནས་སྒྲོན་མ་
 བཞིར་འཆར་བ་སྟེ། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ན་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་མས་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་གདངས་སུ་གསལ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལའང་
 བདུན་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི། གནམ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཐད་དུ་དར་
 རམ་རས་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་མེ་ལོང་རེ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་ཤེལ་གྱི་སྒྲོ་བཙུག་ནས་
 ཟེར་གྱིས་གྱེན་དུ་བཏེག་ལ་བཏྲས་པས་འོད་གྱི་སྒྲུ་མ་སྤྲད་ཐིག་ལེ་འཆར་བས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེའི་
 དཔེ་ནི། འཁར་ཕོར་དུ་བཅོད་ཆུ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བ་ཐང་ལ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་ནས། དེ་ལྟར་བཏྲས་པས་
 མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་རྫིང་བུ་རྒྱས་བཀའ་བའི་རྩབ་ནས་ཤར་དུ་དེ་
 ལྟར་བཏྲས་པས་མཚོན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ལྷའི་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། འཁར་ཕོར་ནང་དུ་ཤིང་བུ་མཐོ་རེའི་སྒྲིང་
 དུ་ཡང་འཁར་ཕོར་རེ་རེ་ལ་ཆས་སྒྲུར་བས་བཅུགས་མ་ལྷའམ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཅོད་དང་རམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཁུ་བས་བཀའ་སྟེ། སྒྲུ་མ་བཞིན་བཏྲས་པས་མཚོན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་དཔེ་ནི། ཐུགས་བཞིར་
 འདོམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སར་ཤིང་དྲང་པོ་འདོམ་རེ་བཙུགས་པའི་བར་ཐག་དྲ་བ་རིས་སུ། རུས་པའམ་དྲང་ཐྱང་
 ལ་སོགས་སྟེལ་ཏེ། ས་གཞི་རྒྱུ་མས་སུ་མེ་ལོང་དང་འཁར་གཞོང་གི་གཅེལ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་
 འདུག་སྟེ། སྒྲུ་མ་བཞིན་བཏྲས་པས་མཚོན་ནོ། །དུག་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི།
 མདུན་དུ་ཤིང་ཕྱ་ཞིང་དྲང་བ་བཙུགས་པ་ལ་བྱའི་སྒྲིང་ལྷགས་ཏེ་རར་བརྒྱས་ཏེ་བར་བར་དུ་དར་སྒྲུ་ལྷའི་འཕུར་
 ཅུ་བཏགས་ནས། གཅིག་གིས་དབུག་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བཏྲས་པས་མཚོན་ནོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དཔེ་ལ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི། དར་རམ་རས་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རིམ་པར་བཏྲས་པས་

མཚོན་ཞིང་། ཕྱི་ལྟེ་དཔེ་ནི། ཟ་འོག་གི་འདིང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་ལ། རྒྱང་ལྟ་དང་འདྲེས་པའི་དཔེ་ནི།
 དར་ཡུག་གམ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་བྱ་དབྱུག་པ་ལ་འཕྱར་ཏེ་བལྟས་པས་མཚོན་ཞིང་། རང་གི་མདུན་
 རས་སྟེང་འོག་གི་རིམ་པ་ཅན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཐེན་པ་ལ་ལམ་ཐོར་བཀྲམ་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས།
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གི་སྒྲ་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་གཞི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྟེང་གའི་རིག་པ་
 གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྲ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་ཕྱག་གི་འཆར་གཞིའི་རྣམ་པ་ཁྲ་མོར་འོད་གི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་
 བཞུགས་པའི་གདངས་འོད་ཅ་རྩེ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གི་བར་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲའི་འཆར་གཞི་ཅན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས།
 རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་དུས་ཚོམ་བུའི་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་བཞི། རིག་པ་སྒྲ་བ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་ནི་ཆེ་ཐ་ཉི་ལ་འབྱུ་
 ཅམ། །འོད་ལྟེ་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། །སྟེང་གསལ་འདུས་པ་ཚོས་སྒྲའི་གདངས། །ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་
 པ་བུམ་སྒྲའི་ཚུལ། །ཞེས་པའི་དོན་མཚོན་པ་ལ། དཔེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་གཞིན་ཏུ་བུམ་
 པ་སྒྲའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་ཉི་མ་ལ་གོས་དམར་པོ་འམ་ནག་པོ་གྲོན་ནས། དབྱ་རྒྱན་དང་རུས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་
 ཏེ། རྩེ་རྩེ་དེ་ལ་བུ་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་འདུག་པ་ལ། གྲིབ་མའི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་བལྟས་པས་
 ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞིན་ཏུ་དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གི་དཔེ་ནི། བྱིམ་ཐུན་ནག་གི་སྒྲའི་ཉི་མ་ལ་སྒྲེས་བྱ་སྒྲ་སྒྲི་
 པོར་བརྗེས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་ཆས་བྱས་ནས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། ཐུན་པའི་ངོས་གཅིག་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་
 བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཡི་གེ་ལལ་ཆེར་ནོར་ཏེ། བྱིམ་ཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲའི་ཉི་མ་མི་ཐོག་པ་
 གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྒྲོད་འདི་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་གི་དབྱེད་རྒྱང་
 པའི་ལན་ནོ། །སྒྲོ་ཡི་ཉི་མ་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་དའི་ནང་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རིག་པ་བྱེད་སྒྲའི་དཔེ་ནི། བྱིམ་བྱེད་ཐིབས་ཅན་གི་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་འདུག་པའི་བྱེད་
 ཉི་མར་ཐོན་པ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེའང་སྒྲི་གཙུག་ཅམ་ནས་ཞལ་དང་སྒྲ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སྒྲ་རིམ་པར་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། །བཞི་བ་བཞུགས་སྒྲའི་དཔེ་ནི། སྒྲ་བ་ལ་
 སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར་ བྱིམ་ཉི་མ་ཅན་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཟེར་བའང་འདུག བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །
 ལྟ་བ་རྒྱར་ཞལ་བྱེད་སྒྲའི་དཔེ་ནི། བྱིམ་ཉི་གྲིབ་བྱེད་བྱར་ཅན་ཡོད་སར་ལུས་བྱེད་ཉི་མ་བྱེད་གྲིབ་མ་ལ་གཏད་
 བས། སྒྲ་ལ་ལྡན་གྱིས་མཚན་མོའི་ངོས་ནས་མེ་ལོང་ལ་མིག་བཙུག་ནས་བལྟས་པས་རྒྱར་སྒྲ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་
 གསལ་ལོ། །དུག་པ་གཟུགས་སྒྲའི་དཔེ་ནི། རིགས་ལྟེ་སྒྲ་འདྲ་བྲིས་པ་དུས་གཅིག་ལ་བཀྲམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་

བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་སྐྱེ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱེ་དཀག་ལ་མེ་ལོང་རྒྱུ་དྲུང་དེའི་ཕྱ་
གཡེར་ཁ་བཏགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཐིག་ལེ་ཟེར་ཐག་གི་དཔེ་ནི། ཁང་པའི་ཉི་
ཁྲུ་ལ་མེ་ལོང་བརྒྱས་པའི་ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དགུ་པ་ཟེར་ཐག་སོ་སོ་ལ་མཆོན་པའི་དཔེ་
ནི། ཐེང་བ་དཀར་པོ་ཉི་ཁྲུ་ལ་འཐེན་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་སེར་པོ་ལ་སོགས་
པས་ལྟག་མ་རྣམས་མཆོན་པའོ། །བཅུ་པ་རིགས་ལྟའི་ཆོམ་ལུའི་དཔེ་ནི། ཟངས་སམ་ལམར་གཞོང་ཆེན་པོ་
བཙོད་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་མེ་ཏོག་ལྟའི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་ནས་བལྟས་པས། དམར་པོ་བདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་ནས་
མཐིང་གས་བདེ་གཤེགས་རིགས་དང་། སེར་པོས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། དཀར་པོས་རྩོ་རྩེ་རིགས་དང་། ལྗང་
ཁུས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་ལུར་ཤེས་སོ། །མེ་ཏོག་རྩོན་པ་ལ་བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་རང་རྒྱུ་གི་དཔེ་ནི།
ཤེལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་སྐྱེ་རེ་རེ་རིམ་པས་ལག་ཏུ་གཟུང་ནས་སྐྱར་བཞིན་བལྟས་པས་རྩོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རང་རྒྱུ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རིག་
པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཤེལ་གཟུང་སྟེ་ཤེལ་གཅིག་གིས་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཐིག་ཐུན་གྱི་
དཔེ་ནི། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲམ་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་བཞི་པ་འོད་ལྟའི་སྐྱང་བ་འབབ་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་གི་ཉི་
མ་རྩ་ཡབ་རྒྱུར་བསྐྱར་ནས་གཡེབ་པ་ལ་ལྟའི་གྲིབ་མ་ནས་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙོ་ལྟ་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་དཔེ་ནི། ཏ་ལ་འམ་དབྱར་པའི་སྒྲོང་པོའི་ལོ་མ་རྣམས་དབྱུག་པས་ཕབ་པ་ལ་ལུབ་ནས་བྱི་དྲོའི་དུས་སུ་བལྟས་
པས། འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། བར་དོར་འཆར་བའི་དུས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བར་
དོད་བར་གི་རྒྱ་པོའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་ཤར་ནས་ལུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ་བར་སྐྱང་ནས་རྒྱའི་རྒྱན་སྒྲེང་
བ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་བར་དོའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་དར་
སྒྲའི་བྱེ་མ་འཕུར་མ་གཡེབ་པ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་བར་དོའི་རིགས་ལྟ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ནི། རང་དང་གཞན་གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྦྱོར་
མཆོམས་ནས། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་པ་འཐེན་པའི་བར་བར་དུ་མེ་ལོང་བཏགས་ལ། ཤེལ་རེ་གཟུང་སྟེ་སྐྱ་མ་
བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ལྟན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆའི་དཔེ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲིང་གར་
གདུགས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཟུང་སྟེ། མིག་གཡས་བཀའ་གཡོན་གྱིས་སྐྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་རིག་པ་མ་
ལུའི་འབྲེལ་ཐག་དང་ལྟན་གྱུབ་གཉིས་ཡུ་བ་དང་གདུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་རིག་པའི་འབྲུ་བ་རྒྱུ་གི་རང་

སྒྲའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་སྒྲི་བོ་ནས་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་བ་ཐད་དྲང་དུ་གྱུན་ལ་འཐེན་ནས་དབྱུག་པས་
 གྲོལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཉེར་གཅིག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཐག་གི་དཔེ་ནི། དར་གྱི་
 ཐིག་གུ་མིག་ནས་ནམ་མཁའ་འཐེན་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་རིག་
 པ་ལ་དོ་སྒྲུད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་དོ་སྒྲུད་པ་དང་། རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་དོ་སྒྲུད་པ་ལོ། །དང་
 བོ་ལའང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལས། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དོན་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ། རྟགས་རི་ལྟར་
 ཤར་ཡང་དོ་བོ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ང་ཡི་རང་བཞིན་རྟགས་འདོད་ན། །དཔེ་
 བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལྟོས། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད། །རྟགས་ནི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་དོ་སྒྲུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། དོན་ནོ། །དཔེ་ནི་སྒྲར་
 བསྟན་པ་ལས། རོ་བོའི་དཔེ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་འོད། ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ཟེར་དུ་སྒྲུང་བའི། མ་བྱའི་སྒྲོང་
 ལྟ་བུ་སྟེ་ཆུ་རིས་འོད་ལྟ་བུ་ནང་ཟང་ཐལ། སྒྲིང་བོ་སེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་
 དཔེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་
 གདངས་གྱི་དཔེ་ནི། ཤེས་འོད་ཕྱིར་སྒྲུང་བས་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱིངས་
 གྱི་རྟགས། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
 སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གདངས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
 གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་དོ་བོའི་གདངས་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་རྟགས་
 སུ་མིག་བཙོར་བས། དམར་སེར་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཤར་བའོ། །དབང་ལ་སྟགས་པས་སྒྲུངས་ན་དག་པའི་བརྟར་
 དམར་བོར་འབྱུང་བའོ། །ལུས་ནང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་ན་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་མཆོན་མོ་སྒྲིད་པ་དྲག་པོ་
 བྱུང་དུས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ན་བའི་ཤོང་བུ་མནན་པས་སྒྲ་
 འབྱུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིང་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་མནན་པས་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ། ཁའི་རྒྱངས་པ་ཉི་ཟེར་ལ་སོང་བའི་དུས་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་ཤར་
 བས་ཤེས་སོ། །དེའང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་སུ་མདུན་དུ་བཙོད་ཆུང་སྟེ་སྒྲིང་དུ་ཁའི་རྒྱངས་པ་འོད་ལྟར་འཆར་བས་ཀྱང་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 ཡོད་པའི་རྟགས་སུ། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས་པ་སྒྲུར་བལྟས་པས་འོད་རྒྱུ་ཟ་འོག་རིས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འོད་དུ་

གནས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་རྒྱུད་འོད་ལྷ་རྣམས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་ཡོད་
ཆེས་བསྐྱེད་པ། རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོད་ལ་ཤར་བས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
གསུམ་པ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་འདུག་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། ཐུགས་རྗེ་
གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱེ།
ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྐྱེ་ལ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གདངས། སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བར་ཐག་གཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེ་སྐྱེ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པས།
ད་ལྷ་རྟགས་ལ་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པས། བར་དོའི་རང་
སྣང་ཞིང་ཁམས་རང་ཤར་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ལ་བསྒྲ་
བ་སྟེ། རིམ་པ་ལྷ་རྟགས་ལ་ཐུག་པར་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་ཁང་སྟོང་དུ་འཛོམ་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐབས་འདུག་གི་གདམས་པ་སྒྲར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྣང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྐྱེ་ལ་གྱི་མདུད་པའམ། ཚུར་བས་མཆོར་བྱུང་པའམ། སྒྲིན་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་ལྟ་
བུས་མཆོན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གང་ཤར་རྗེས་མེད་དུ་
གྲོལ་བ་བར་སྣང་གི་སེལ་བུར་ལྷ་རྟགས་པ་དང་། ཅིར་སྣང་རང་སྣང་དུ་གྲོལ་བ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྷ་རྟགས་པ་
དང་། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བ་སྣང་བཞིན་འཆར་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྟགས་དཔེ་དོན་རྟགས་
གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པས། རིག་པའི་རང་བཞིན་རང་ངོ་མི་ཤེས་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་མེད་དེ། འཁོར་བར་འབྱམས་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལན་ལ། བྱ་ངན་
ལས་འདས་ཚད་རིག་པ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་ངོ་སྤྲད་པ་དང་པོ་ཤེས་
ཁུད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ། རྟགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་བའི་ཆོས་བོར་བ་དུས་
མཉམ། ཆོས་བོར་བ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབྱུགས་ཚད་པ་དུས་མཉམ། དབྱུགས་ཚད་པ་དང་གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་
རྒྱུས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེའང་ཐུང་པོ་གདོས་བཅས་བོར་བ་དང་རང་སྣང་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དུས་མཉམ། འོད་
གསལ་ཤར་བ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པ་དུས་མཉམ། རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པའོ། །
དེ་ལྷ་རྟགས་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་སྟོང་པའི་གནད། །དཔེ་དོན་རྟགས་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་
གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་

བ་ཀྱན། །ཕྱམ་ཅིག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ངོ་སྤྲད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། ། །

༣༣། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟང་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གུས་བཏུང་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ། །
འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གི། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལུས་ལ་བརྟག་པ། བྱང་རྒྱུང་ལ་བརྟག་པ། གསང་བ་
རིག་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་གི་སྤང་པོ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་སེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ན་ཟླ་བ་དགའི་ཉིན་ཕྱེད་ན་འཆིའོ། །མིག་སྒྲིས་དཀར་པོ་ཡལ་ན་ཟླ་
བ་ལྔ་ནའོ། །ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཆོམ་གཅིག་གཉེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནའོ། །རྒྱུང་པའི་ལོང་
སུ་ཕྱི་ནད་འབྱུར་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྤྲོ་ནའོ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ནི་སེའི་རྩ་བར་དྲིག་པ་ཆགས་ན་ཞག་དགུ་
ནའོ། །སྒྲ་ཞོམ་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་རྒྱུང་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་བྱེད་པར་
འབྱུ་རྩྭ་སུ་བཏྲ་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །མིག་གི་ཆོགས་འབྱུལ་ནས་གཉེན་ལ་ལོག་ལོག་བྱེད་ན་ཞག་བཙུ་ལྔ་
ནའོ། །འབྲམ་པའི་ག་ཤོང་སྤར་སོང་ན་ཞག་བཅུ་དགའི་རུབ་མོ་ནའོ། །དབུགས་བརྟེགས་མར་རྟོད་ན་ཟླ་བ་
དུག་ནའོ། །སྒྲ་ཡོ་བར་མངོན་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇོག་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །
སོ་འབམས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནའོ། །ལྷེའི་རྩེ་འམ་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་
ནའོ། །རྣ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་ནམ་བྱེད་ནའོ། །རྩ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ཉིན་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་པ་
རང་ལ་བརྟག་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་
དྲངས་པའི་སྤྲོ་འམ་ཕྱི་དྲོ་གཅེར་སྤར་ལངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་དབྱུག་པའམ་ཕྱེད་བ་བཟུང་སྟེ། གྲིབ་མའི་
སྟེང་གར་མིག་དང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་དར་ཅིག་བལྟས་པས། སྒྱ་མལ་གྱིས་སོང་དུས་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
བལྟས་པས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྱུ་ལམ་ཆང་ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་ཆད་ལྷག་ལས་
འཆི་བ་བརྟག་པ། ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ། དབྱིབས་ལས་བསྐྱུ་བས་བསྒྲོག་མི་བསྒྲོག་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལག་ཆ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལྔ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། རྒྱུ་
 བའི་ཕུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་གཉིས་ནའོ། རྒྱུ་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་རྩ་བ་བརྒྱད་ནའོ། རྒྱུ་པ་གཡོན་
 མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། མགོ་མེད་ན་རྩ་བ་ལྔ་ནའོ། མགོ་འི་ཕྱེད་ཆལ་གཡས་མེད་ན་རྩ་བ་དགུ་ནའོ། གཡོན་
 མེད་ན་རྩ་བ་བདུན་ནའོ། སྒྲིལ་མན་ཆད་མེད་ན་རྩ་བ་གསུམ་ནའོ། རྩོད་མེད་ན་རྩ་བ་གཉིས་ནའོ། སྒྲིལ་མེད་
 ན་རྩ་བ་གཅིག་ནའོ། ལུས་ཕྱེད་ཆལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅ་དགུ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་
 ནའོ། དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། བྱ་བཞིར་བྱུང་ན་བསྐྱུ་བས་བསྒྲིག་གོ། རྩ་གམ་དང་། རྩམ་པོ་དང་། བར་མོ་
 ཡང་བསྒྲིག་གོ། རྩོད་གཏུམས་པ་འདྲ་བ་དང་། བྱ་གསུམ་ནི་མི་བསྒྲིག་གོ། ཁ་དོག་ལས་གདོན་ལ་བརྟག་པ་ནི།
 དཀར་པོ་ལས་དབྱས་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་དང་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པའོ། བཀ་པོ་ལས་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་
 མ་མོ། དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་བཙན་དང་ཆོས་སྦྱོང་ངམ་འགོ་བའི་ལྟའོ། ཁེར་པོ་ལས་འོག་ནས་ཡལ་ན་
 གྲུ་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་། སྒོན་པོ་ལས་རྒྱུ་པ་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་དང་མཆོ་སྒྲན་ནོ། བཀ་བན་བུན་ནི་མ་མོ་དང་
 གཤིན་རྗེའོ། ཁེར་བྱེད་བྱེད་ནི་ས་བདག་གོ། ཁྲ་བྱུག་བྱུག་ནི་གཤིན་འདྲེའོ། གཉིས་པ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ན། ཉིན་ཕྱེད་ན་ལྟོར་བལྟས་ཏེ། ཅོག་ཕུར་འདུག་པའི་ཕུས་མོའི་སྒྲིལ་དུ་གྲུ་མོ་བཙུགས་
 ནས་ལག་ངར་བསྐྱེདས་སྟེ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ལག་པའི་མགུལ་པ་ལ་མིག་གཉིས་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བལྟས་པས།
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོར་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིན་མེད་དོ། ཆད་ན་ཞག་བཙུ་དགུ་ནས་འགུམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་
 འོགས་ལ་སེང་གོ་ཞོན་པའི་མི་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཆུའི་རྗེས་ལྷབ་ངོས་ནས་ཅིག་པ་མཐོན་པའི་
 འོགས་ལ་མདངས་འཆར་བ་ལ་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་བ་ཉིས་བཅེགས་སུ་འདུག་ན་སྒྲིན་མེད་པའོ། །
 སྒྲིལ་མ་མེད་ན་ཞག་བཙུ་དགུ་གི་ཉིན་ཕྱེད་ན་འཆིའོ། བཞི་བ་ཆུའི་སྒྲིས་མ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་
 འབར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་མི་དཀར་མི་ནག་པར་རྒྱ་བཏང་ལ། དེའི་རྒྱངས་པ་སྒྲོ་དམར་དུ་འདུག་ན་སྒྲིན་
 མེད། མི་འདུག་ན་ཞག་བཙུ་ལྔ་ནའོ། བཀ་རྩལ་རྩལ་ནི་ཞག་བཙུ་གཅིག་ནའོ། དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་དགུ་
 ནའོ། ཆུའི་ཁ་དོག་ལ་གདོན་བརྟག་པ་ནི་ཆེ་གཟུགས་དང་འདྲའོ། ལྔ་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་
 མ་ཅེ་ཤར་གྱི་དུས་དྲི་ཆེན་བཏང་བས་རྒྱངས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེད། དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་མེད་ན་ཞག་དགུ་
 ནའོ། དུག་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ནི། མིག་གི་སྒྲིན་མ་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེད། མེད་ན་ཞག་གསུམ་
 ནའོ། བདུན་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཞོང་སེང་གོ་སྒྲུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྩ་བ་གཏེམས་པའི་རང་སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ་འདྲ་ན་སྒྲིན་མེད།

རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ན་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནའོ། །སྒྲ་མེད་ན་ལྟ་ནའོ། །བརྒྱད་པ་དཔག་བསམ་གིང་གི་
 མདུད་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲ་གྱེན་ལ་མེད་ན་སྒྲོན་མེད། ཉག་མ་བདུན་གྱེན་ལ་ལངས་
 བ་ཞག་བདུན་ནའོ། །དགུ་པ་རི་ཐང་གི་མཆོམས་སུ་ལྟོན་གིང་གི་རྟེན་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཅུ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་
 འཕར་ཅུ་དང་རྟེན་ལག་གི་སྒྲ་ཅུ་མེད་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །དོན་གཉིས་པ་ནང་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་
 བར་ལ་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུ་འབྱུང་རུབ་བྱེད་དུས་ཡང་ཡང་རྟོན་ན་རྒྱ་བ་དུག་ནའོ། །སྒྲ་ཅེར་རྒྱུ་གི་མདངས་མེད་ན་
 ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་གི་རྒྱུ་ཞན་ནས་མཆི་མ་འཛག་ན་ཞག་ལྟ་ནའོ། །བྲང་གི་ལྟོན་སྒྲ་ཞོམ་ན་དུས་བཞིའི་རྒྱུ་
 ཞབས་ཞག་བཅུ་དུག་ནའོ། །རྒྱུ་རྟགས་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གསུམ་
 པ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྒྲོན་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མིག་གི་སྒྲོན་མ་མེད་པའོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲ་བས་ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་གཤམ་པ་དང་གཤིས་འགྱུར་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་གྲོ་བུར་
 དུ་སྒྲེ་བར་མངོན་ཞིང་། ཡོད་པ་རྣམས་དག་སྒྲ་དང་མོས་གུས་ཤོར་བ་དང་། རྒྱུ་རུབ་ཅིང་ཞན་ཆགས་ཆེར་
 སོང་བ་དང་། ངང་རྒྱུ་འཇམ་རུབ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མང་བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཆེར་སོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཇི་ལམ་དུའང་ཉི་མ་རུབ་ཅིང་ནམ་སྒོས་པ་གསུམ་དང་། ལུང་སྟོང་དང་། ཐང་སྟོང་དང་།
 གྲོང་སྟོང་ན་རང་གཅིག་ལུར་སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་ཁང་ཆོལ་བ་དང་།
 གོས་དམར་པོ་གྱེན་ནས་རུབ་བྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། མེ་དོག་དམར་
 པོ་འཐུ་བ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས། གཏམ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 སྒྲེལ་བུང་བྱེད་པ་དང་། བོང་བུ་ལ་བྱིར་ལོག་དུ་ཞོན་པ་དང་། ས་མཁར་སྒོ་མེད་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ཀ་ཀ་
 བྱིའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱར་གྱིན་ཇིའོ། །འདི་དག་ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆི་བའི་
 རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ནི། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྟེ། རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲུའི་རྒྱུ་འཛག་
 མེ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་བྱོད་འཆོར། རྒྱུ་རྣམ་གཤམ་ལ་ཐིམ་པས་བྱེ་ནང་གི་དབུགས་ཆད་དེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ། རྣམ་
 གཤམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་གཤམ་གྱི་སྒྲ་བ་གར་
 བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བའི་རྟགས། །སྒྲེས་པ་ཉིད་ནས་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྒྲེ་མེད་དོན་ལ་སྒྲིང་བའི་བཅན་ས་གཟུང་། །འཆི་དུས་མི་འཆོར་བྱོད་པའི་གདེང་
 འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་མེད་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག། །ཆོས་

ཚུལ་འདི་ནི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་བཞུགས། །འཆི་བསྐྱེད་དུ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཡེ་གོ་སྒྲ་མ་ལས་གིན་ཏུ་གསལ་
བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་བཞུགས་སོ། ། །

༣༣། །འཆི་བསྐྱེད་དུ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་དང་པོར་བདག་དང་པས། །བཏུང་ཏེ་དལ་འབྱོར་གནས་པའི་
ཐབས། །འཆི་བསྐྱེད་དུ་བའི་མེ་ལོང་གི། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བསྐྱེད་བཤུངས། །བྱེ་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་བཤུངས། །དང་པོ་ནི་
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོག་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་བཤུངས། །བསྐྱེད་
རྗེ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་བཤུངས། །རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བསྐྱེད་བཤུངས། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤོག་བྱ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བས་
བཞི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ལྟེ་བཤུངས། །རིམ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་བས་ལའང་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་དང་། ལྟ་
བུང་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བྱས་ཏེ། །འབྲུང་བ་ལྟེ་ཆོན་དུ་ཁ་བསྐྱེད་ལ་འབྲུང་བ་ལྟེ་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ།
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། །བཀྲ་གིས་བརྗོད་ནས་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱེད་ལྟར་བཅུག་ལ་བལ་ཆོན་སྒྲ་
ལས་དཀྱིས། ས་སྒྲ་དང་། ལྟ་སྒྲ་དང་། མེ་སྒྲ་དང་། ཤིང་སྒྲ་དང་། ཏྲ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རིགས་མི་
མཐུན་པའི་ཁ་སྒྲ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རར་ཟན་ལ་མི་གཟུགས་སྤྱུག་པ་བྱས་པའི་མིག་ཏུ་རྟེན་ལྟ་སྒྲ་ལ་ལྟ་
ལྟེ་ལ་ལྟ་སྒྲིང་གར་ལྟེ་བྱས་ཏེ་བཅུག་ཅིང་། སྤྱང་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་།
ལྷང་ལྟ་དང་། བྱ་པོ་བྱས་ཏེ། གྲུལ་ཐབས་སྤྱུ་བཀོད་པའི་བར་དུ། །འབྲུ་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་པ་གདབ་ཅིང་།
ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་བལ་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་དང་། ལྟ་སྒྲ་ལྟེ་བྱས་པ་རྒྱན་པའི་མི་གཟུགས་དང་། སྤྱང་རྣམས་
ལ་གཟུགས་ཅིང་། རང་གི་དྲི་ཆུ་དང་། སྒྲ་སེན་དང་། སྒྲ་བས་ལུང་དང་། གོས་དུམ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་གི་གསེབ་ཏུ་
གཏང་ཞིང་། ལྟ་དུང་རམ་མཐུ་བས་གོས་སྤྱུ་བྱེད། །སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆངས་བྱ་རེ་དང་མཐེབ་སྤྱུ་རེ་དང་
གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རེ་བཤམས་ཏེ། ལྟ་པ་དང་སྤྱང་མའི་ཁྲམ་གིང་ལ་རང་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་ཉག་
བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཅུགས་ནས་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡས་སྤྱུག་བཤམས་པ་རྣམས་རིམ་
ཁྲི་གིས་སྒྲིང་བར་བསམ་ཏེ། ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་དམིགས་ལ། །འབྲུང་བའི་ལྟ་དང་བགུགས་

རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ནས་ཆོག་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་དོ། །འབྱེར་ཅིག་ཁྱིམ་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། སྟོན་དང་
 ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རིག་ །སྟོན་དང་ཞི་དང་གོལ་བར་མཛོད། ཅིས་པའི་
 རྗེས་ལ། སྟོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གདོན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོ་མ་འཇུག་ །གོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་བྱ་སྟེ། སེན་མོའི་བཀྲ་ག་མེད་ན་དབང་
 བོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་བསམ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཀ་ཀ་དང་གི་གི་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་གསལ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པར་བརྗོད་ནས། དགོ་སྟོང་བདུན་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ། །མིག་གི་སྒྲིས་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་ལོ་
 གྲངས་བཏབ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་གཤེགས་ཤིང་མིག་ཏུ་ཉ་དཀར་
 པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱུས་སོ། །ལྷག་སྤྱོད་ལངས་ན་ནས་སྟན་མ་བྱ་བོ་གང་རུང་ལ་རར་ཟན་བྱས་པའི་གསེབ་ཏུ་རང་
 གི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ནས་གྲུད་ཁྱུ་གང་བྱས་པའི་སྟོང་གར་ལུང་ཐང་གི་རྫོག་པོ་རང་གི་ལོ་གྲངས་གཞུག་ཅིང་སྤྱོད་གསལ་
 བས་དེའི་སྤྱོད་དང་། སེན་མོ་དེའི་སེན་མོ་དང་། བྲག་གིས་དེ་ལ་བྱུགས་ཏེ། རང་གི་གོས་དུམ་གྱིས་དྲིལ་ལ་རང་གི་
 གནས་ནས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྱའི་བར་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། རི་ལོ་གྲངས་བརྗོད་ནས།
 བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱིམ་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཆེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་སས་བྱེབས་ཏེ།
 བྱི་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར་བྱོས་སོ། །རྒྱང་པའི་ལོང་ལུང་རྟགས་ལ། ཉི་མ་གྱི་བོ་སོ་ཆགས་དུས་རུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་
 ཏེ་གཅིར་ལུང་འཕོངས་སུ་བྱི་མཇུག་བཅུགས་ཏེ་སྤྱར་ལ། མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་ཁམས་རེ་ཟ་ཞིང་། བྱི་
 སྒྲིད་ཐངས་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སོ་དྲེག་ཆགས་ན་རའི་ལྷགས་པ་གོན་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རའི་འདུག་སྒྲངས་
 ཀྱིས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་རའི་སྒྲིད་ལན་གསུམ་གདོན་ནོ། །སྤྱོད་ཞེས་ན་ཆུ་སྤྱོད་དཀྱའི་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་རྩེ་ལ་ཡམས་
 རྩེ་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཡན་ལག་རྒྱང་ན། རོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱས་བཀྲ་ཞིང་། རྒྱ་
 སྒྲེགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྷའི་འཕོར་ལོ་བྱི་ཞིང་གདགས་སོ། །མིག་འབྱུ་རྒྱུགས་སུ་ལྟ་ན། མིག་ཏུ་ཉ་དཀར་པོ་བསམ་
 ཞིང་བསྐྱུས་ལ། དགོ་འདུན་དང་བྱིས་པ་ལོ་གྲངས་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ། །འབྲུམ་པ་ཤོང་ན། ཆ་ཆ་དང་། ཆུ་གཏོར་
 དང་། སྒྱུན་སྒྲིག་དང་། བ་དན་ལྡང་གྲུ་བྱར་བ་དང་། ཨེ་དང་ཨ་ལོ་གྲངས་བསྐྱུས་སོ། །དབྲུགས་མོད་ན་བྱ་རམ་
 ལ་ཡི་བསྐྱུས་ཤིང་བཟའ་སྟེ། འབྲུམ་པའི་སྟོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྐྱུས་སོ། །སྤྱོད་ལོ་ན། སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་

དཀར་པོ་བསམ་ཁིང་རྒྱུད་དར་གཅིག་གཟུང་ངོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་བྱི་གིས་སོ། །སོ་འཐམས་ན་ཨ་ལི་དང་ཤར་
 གིས་སོ། །ལྷེ་འཕྲུལ་ལེ་ལ་ཨ་ལི་དང་རྩྭ་གིས་སོ། །རྩ་བ་འབྱུར་ན་ལྷོ་གིས་སོ། །ལྷོ་ན་སྤྱོད་མེད་ན་ཨོ་དང་ཡི་གིས་
 སོ། །ཅུ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་ཅི་དང་རྩྭ་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་ཁིང་བསྒྲུབ་པ་འད-
 ལོ་གྲངས་ཅམ་དུ་བྱའོ། །ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་མེད་ན། སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། །ལག་པ་གཡས་
 པ་མེད་ན་འབྲུ་སྤྱོད་ལ་དར་སྒྱུད་སེང་གའི་མགོ་ཅན་ཁ་གདངས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱ་སྤྱོད་ལོ་གྲངས་བཅུགས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལམ་སྤང་དུ་བསྒྱུལ་ལོ། །ལག་པ་གཡོན་མེད་ན་སྤྱོད་མེད་ཆེད་སྤྱར་སྤྱོད་དང་ལག་དང་ཁྱེད་མཆི་བ་དང་། ལུས་
 ལ་བསྒྲུབ་པའི་དར་སྒྱུད་བཅུག་སྤྱོད་ཆུ་ལ་དོར་རོ། །རྒྱུད་པ་གཡས་མེད་ན་རུབ་ཏུ་ནམ་སྒོས་དུས་ཤུག་པའི་མེ་ལོ་
 གྲངས་གཏང་ངོ། །རྒྱུད་པ་གཡོན་མེད་ན་དར་སྒྱུད་ཁྱེད་གང་པའི་སྤྱི་གར་སྤྱོད་པར་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཉག་བཏབ་པ་
 བཅུག་ལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཐོ་རངས་བསྒྱུལ་ལོ། །མགོ་བོའི་གཡས་མེད་ན་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་དང་གིང་ནག་བོའི་
 འབྲས་སུ་སྤྱར་བས་གཏུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་མའི་བྱང་སུ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 གནམ་ལོའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་འདི་ཁྱེད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་ཆོར་མ་བཅུག་སྤྱོད་ནམ་ཐུང་དུར་
 ཁྱེད་དུ་བསྒྱུལ་ལོ། །མགོ་བོའི་གཡོན་མེད་ན། འབྲུ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་དར་སྒྱུད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གར་མི་ཏུ་བྱི་གསུམ་
 ཀྱི་རུས་པ་བཅུག་སྤྱོད་གོས་དུམ་གྱིས་དྲིལ་ལ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ནམ་སྒོས་དུས་ལྟོ་ངོས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་
 སར་དོང་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་ཏེ་རང་གི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ་དུ་བའི་རྒྱལ་བྱའོ། །སྤྱོད་ལན་ཆད་མེད་ན།
 ཤར་སྤྱོད་ཆོར་མའི་དོམ་ལོ་གྲངས་ལ་མེ་སྤྱར་ཁིང་རྩྭ་ལོ་གྲངས་བསྒྲུབ་སོ། །སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་མེད་ན་ཤོག་སུ་
 སོར་བཞུགས་དུས་སུ་རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་ལོ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི། ཤར་དུ་ཡོ། །སྤྱོད་རྩྭ་། རུབ་ཏུ་
 ཨོ། །བྱང་དུ་ཁྱི་བྲིས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བཏགས་ཏེ། གཅེར་སྤྱར་སྤྱོད་བརྒྱུས་ནས་ནམ་གྲང་ལ་ཕྱོགས་བཞེར་རྒྱག་
 ཅིང་། ཁ་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད། སྤྱོད་ལ་གཟིགས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཤོག་སུ་དེ་དུར་ཁྱེད་
 དུ་སྤྱོད། །རྩྭ་སྤྱོད་མེད་ན་མེ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བསྒྲུབ་གོ། །སྤྱོད་མེད་ན་དུར་ཁྱེད་དུ་སོང་ལ་རུས་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་གཏང་ངོ། །ལུས་དེའི་གཡས་པ་མེད་ན་ཆ་ཆ་དང་གཅུག་ཏེ་རྩྭ་ལོ་གྲངས་སོ། །གཡོན་མེད་ན་
 གཟུངས་གྲུ་ལྷ་ལོ་གྲངས་སུ་གདོན་ནོ། །གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན། གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅིང་། དགོ་བ་ལ་
 འབད་དོ། །མི་བབས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་གྲངས་བྱའོ། །ལྷོ་ན་གིང་ཆག་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་མོ། །
 སྤྱོད་ལ་ལན་ཁམས་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། ཆ་ཆ་རེ། སྤྱོད་རེ། སྤྱོད་པའི་དོམ་རེ་དང་མཉམ་

དུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །ནག་པོ་རྩལ་རྩལ་ལ། ལྷགས་སམ་ཟངས་
 གྱི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲུ་སྒྲ་བསྐྱེས་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་རོ། །དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ངར་གྲུད་ལོ་གྲངས་ལ་གཟུགས་
 མོ་བྱི་དུར་བཙུགས་ཏེ། ཤར་གྱི་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་རུས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །དུ་བ་ཆད་ན་རྟ་
 ཐོད་ལ་འབྲུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་བྲིས་ལ། ཉི་མ་མདུང་གང་དུས་སུ་རུབ་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་། རྟ་སྐད་མང་པོ་འདོན་ནོ། །
 རྟ་བའི་སྒྲ་ཆད་ན། སྟིང་དུ་ཡོ་བསམ་ཞིང་། མིག་གེན་དུ་རྩོག་དུས། གཞན་གྱིས་གཟུང་ཆུང་ལུས་པས་སྒྱི་བོ་
 བས་བྱུས་བྱུང་། །སྒྲ་ཤུ་ཤུ་ལ་ཟས་སྒྲའི་གཏོར་མ་ལོ་གྲངས་ལོ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་མིང་དང་བཅས་པ། སྟིང་པོ་རྒྱང་
 གཅིག་གི་རྩར་བསྐྱལ་ལོ། །ཤིང་ལོ་ལངས་ན་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་འབད་དོ། །ནང་གི་འཆི་ལྷས་ལ་ནི། རྒྱང་
 ལུས་པ་ཅན་བསྒྲོམ་ཞིང་དགེ་བ་གྲུབ་ཆད་བྱུང་། །གསང་བའི་འཆི་ལྷས་ལ། དགེ་སྦྱོར་སྒྲར་བས་སུམ་ལྷ་བ་དང་།
 སྒྲོག་འདོན་དང་། འཆི་བསྐྱུ་དང་། ཚ་ཚ་དང་། ཚོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལོ་གྲངས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་
 པས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། །གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་
 བ་ཀུན། །ཕུམ་ཅིག་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་ལྷགས་ཏེ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
 འཆི་བསྐྱུ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༣༣། །སྟན་བརྒྱད་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བ་ལྷགས་སོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲ་མེད་སྟིང་པོའི་དོན། །གསལ་བར་སྟན་མཛད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་
 སྟན་བརྒྱད་རིམ་གསུམ་ལས། །ཁྱིད་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བཀོད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 གསུམ་ལས། །མན་རག་སྟེ་ལའང་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར། །སྟིང་ཉིག་དང་འབྲེལ་འདྲེགས་ལ་མཛོན་སུམ་ལས། །
 ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི། །འདིར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་མོ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར་གྱི་དོན་ཁྱིད་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ། གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་བཤད། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་

རབ་དོ་རྗེ་ལ། དེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ལ། དེས་སྤྱི་སང་ཏ་ལ། དེས་རྩྭ་ན་སྤྱ་ཏ་ལ། དེས་བེ་མ་མི་ཏ་ལ།
 དེས་ཉང་ཉིང་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་དབང་ལ། དེས་འབྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། དེས་གནས་
 བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་ལ། དེས་ཕྱེ་བཅུན་སང་གེ་དབང་ལ། དེས་ཤང་བ་རས་བ་ལ། དེས་ཟབ་སྟོན་
 ཆོས་འབར་ལ། དེས་དམ་བ་ཤུར་ཞིག་ལ། དེས་གཉིན་སྟོན་ཤེས་རབ་ཅེ་མོ་ལ། དེས་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིང་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ། དེས་སྤྱུ་མ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ལ། དེས་སྤྱུ་མ་དམ་བ་ཀྱུ་མ་རྩ་ལ། དེས་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་གནང་བའོ། ། དོན་གཉིས་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་
 ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བ། དངོས་གཞི་རང་དོ་སྤྱད་བ། རྗེས་སྤྱང་བ་རི་ལྟར་བསྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་སྤྱོད་རྣམ་བ་
 བདུན་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དབྱེ་བ་མོས་གུས་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། སྟོན་བདེ་བ་
 ལ་འདུག་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་མའི་དབུས་སྤྱུ་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་བས་བཞད་ཡལ་ལ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་འབྱེལ་ལེ་བའི་མཐར། སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སྤྱང་བཅས་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་
 ལ། ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་མཚོད་བ་འབྲལ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་
 སྟོན་བ་བཤགས་ཏེ། སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲུལ། བདག་འཛིན་འབྲལ་བ་
 ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲུལ། འོད་གསལ་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྲུལ། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 བརྟེན་ལ། སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བདག་དང་སྤྱུ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱུ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་གྲོད་དེ། མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་
 ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་བ་ཆོག་སྤྱང་
 གཉིས་རྗེས་སྤྱུ་མ་མཁའ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། ལན་གསུམ་བྱིས་ལ་དབུས་སྤྱུ་ཆོས་ལུ་གཅིག་
 བཞོད་དུས། སྤྱུ་མ་དང་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པུང་གཏིབས་བ་ཅམ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་
 བསམ་ལ། ཆོས་ལུ་ལྡེལ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞོད་པའི་མཐར་དབུས་སྤྱུ་མེ་ཏྲོག་སྤྱངས་ཏེ། ལན་ལྟར་འབྲལ་
 བ་ནི་རིམ་བ་ལྟར་གྲིང་གཞི་རི་རབ་དང་བཅས་བས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱང་
 དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱང་དང་། དྲི་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱང་དང་། མེ་ཏྲོག་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱང་དང་། འབྲུ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱང་གིས་གང་བར་བསམས་
 ཏེ། རིན་ཆེན་མཁའ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །སྤྱུ་སྤྱིས་མེ་ཏྲོག་འབྲུ་ཆོག་སྤྱང་རྣམ་སྤྱུར་བ། །ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་ཀྱན་གང་བར་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ཤོག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་བཟོད་དོ། །མཐར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྟོ་བ་བྱས་པས། ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་སྒྲིབ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་པད་ལྷའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་དེལ་བྱ་དཀྱར་བཏེན་པ། ཞབས་དོ་
 རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་ནང་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་ལྟེ་
 བར་རྩྭ་གིས་མཆན་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཡེ་གོ་བརྒྱ་པ་དཀར་སེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གྱིས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པར་བསམས་ལ། ཞྭ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་དུ་དུ་མོ་པ་དེམ། དྲིལ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏྲོ་
 ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩྭ་མེ་རྩ་མ། སམ་སིཾ་སྒྲིབ་པ་ཡལྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིཾ་བྱི་ཡི་ཀུ་རུ་
 རྩྭ་ ༡་༡་༡་༡་ཏྲོ། རྩ་ག་སྒྲིབ་སམ་ཏ་ཐུ་གཏེ་ཏི་ད་ཡ། བཟོ་ས་མེ་ཐུལ། བཟོ་རྩ་མ། མ་ཏ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུམ་ ཞེས་
 ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྒྲིབ། རྩྭ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ལ།
 བསྟོ་བ་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་བསམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ཅིང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་
 བས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲིབ་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཆེ་མི་
 ཏྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ནི། ཕྱི་ནམ་ལྷའི་འགྱུར་ལྟོག་ །ནང་ལྷའ་པོ་དར་རྒྱུ། ཉིན་མཆན་སྐད་
 ཅིག་གིས་འགྱུར་བ། ཆམ་རབས་གཞོན་རབས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཏྲག་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་བསམས་དེ།
 བདག་གི་ཆེ་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོ། །དེས་ནི་གང་ལ་ཡང་ཏྲག་མི་ཐུབ་པས་ཆོས་ལ་བཙོན་འགྱུས་མེ་འབར་
 བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་བྱིད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 སེམས་སྒྲིབ་པ་ནི། དཔུལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དྲགས་བཀྱེས་སྒོམ། དུད་འགྲོ་བཀོད་སྒྲིབ། མི་སྒྲིབ་ཀ་ན་འཆི། ལྷ་མ་
 ཡིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གིས་འཁོར་བར་
 སྒྲིབ་ཡང་ལན་མང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དེ་འདྲ་སྒྲིབ། ད་ཡང་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་མ་བསྐྱུབ་ན་སྒྲིབ་དགོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལྱི་བཙོན་ར་ན་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཆོངས་རེ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་བསམས་

པས། འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྒྲོ་བས་སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་ཐེག་ཆེན་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤང་བ་ནི། བ་དང་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉེས་པ་བསམས་ཏེ། བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞག་ནས་བདག་ཁོ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་
ནས། བ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་
སེམས་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་
སྒྲོ་བས་ཆེན་འཛུམས་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་སེམས་
ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤང་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་བྲན་རིགས་
སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བྱུང་མཁན་ཅི་ལྟ་ལ། ད་ལྟར་གར་གནས། གནས་མཁན་
ངེ་འདྲ་ཞིག་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་འགྲོ་མཁན་གང་ལྟ་ལ། སྤང་བའི་ཡུལ་དུལ་ཐུན་དུ་བརྟགས་པས། ཡུལ་ལས་
སེམས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་འདུག་གམ། གནས་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་མ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་འདུག་གམ། ལེགས་པར་དབྱུང་བས་གང་ཡང་མ་རྟོད་
པར་བྱམ་བྱལ་བ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ངང་ལ་སོང་བ་ནི། ཀ་དག་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནད་
ལས་ངོ་བོ་མངོན་དུ་མཐོང་བས། སྤང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས།
རང་སེམས་སྒྲོང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བས། གཟབ་ལ་གདབ་ཅིང་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནས་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་རབ་ཞག་
བདུན། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། ། ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། འོད་གསལ་
ལྟན་གྲུབ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བས་ཐག་གཅད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་། སྒྲོད་པས་
འབྲང་བསལ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་རིགས་སྒྲོང་གསལ་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་
འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པས་མ་རྟོད། རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཡིན་མིན་བརྗོད་གཞི་ལས་འདས། ཡོད་
ཅེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱང་། མེད་ཅེས་བྱང་ཆད་ལ་མ་སོང་བར། རིག་གི་སིང་ངེ། ཡེ་རེ། ཐལ་ལེ་བ། ཐ་མལ་
གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ། རང་

གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། རང་ཤར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྱད་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་སེམས་ཁོང་སྒོད་དེ་སེམས་ཉིད་སྒོ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ངང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་
 འགགས་པ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་དེ། དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྷ། འོད་རྟགས་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དཔེ་
 གསུམ་ནི། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་རྟེན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ལྟར་གཞག་པ། རྣམ་རྟོག་འབྲོ་འདྲའི་
 རྩིས་པ་ཆད་པས། རིག་པ་རང་གནས་སུ་ཕྱུལ་གྱིས་ལུས་པ་རྩ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་གཞག་པ། རང་
 གནས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་པས་རྩིས་ལྷུང་རེ་དོགས་ཀྱི་ཁུར་མེད་པ་ལས་ཟེན་པའི་སྒྱེས་བུ་ལྟར་
 གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་ངང་ལ་གནས་པ། དུན་པས་ཟེན་པ། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་
 པ། རེ་དོགས་ཆད་པ། བྱང་སྒོད་མེད་པའོ། །འོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ལུས་སེམས་མེད་པ་
 ལྷམ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲེས་ནས་ཕྱུལ་ཅིག་པ་ལྷམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྱེས་པའི་དགའ་བདེའི་
 ངང་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་ལྷམ་པ་དང་། ལམོར་འདས་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་རང་དུ་འདུག་ལྷམ་པའི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྱེ་བའོ། །དེ་དག་
 ལ་གོམས་པ་ལས་སྒྱུན་དང་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ངང་དྲངས་གཅིག་ལ་བཞག་དུས་རྣམ་རྟོག་དུན་རིག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 འཆར་ཆད་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་དོ། །དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྷ། འོད་རྟགས་བཞི་ལས།
 དཔེ་གསུམ་ནི། ངང་དྲངས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཁོང་། རོལ་པ་སེམས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་རྩ་བོ་ལ་དབའ་
 ལྷབས་ཐིམ་པ་ལྟར་གཞག་པ། ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་བ་རྩ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཞག་པ། རང་གིས་རང་
 གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུས་ཤར་བ་ངོས་ཟེན་པ། རྟོག་
 པ་སྒྲ་ཕྱིར་མ་མཐུད་པ། རང་ལུལ་རྗེས་མེད། གསལ་དྲངས་སིང་བག་དང་བཅས་པ། འབྲོ་གནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའོ། །འོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས། རྟོག་པས་སེམས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། རྟོག་
 དང་མི་རྟོག་མཉམ་པ་དང་། དུག་ལྷ་སྒྱེས་གྲོལ་དུ་དག་པས་ཞེན་ཆགས་མཁའ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། ཐུག་ཕྱད་རྗེས་
 མེད་དུ་གྲོལ་བས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་དུ་འདྲེས་པས་སྒྲིམ་པ་རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་
 གནས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྱོད་པས་འཕྲང་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ངང་དྲངས་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་དུས་
 ལྷང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་

ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བ་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་བསྟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་དྲངས་ཤར་གྲོལ་དུ་སྒྲིམ་
 དུས་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་གནས་པས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་ཆོས་དུག་ལ་འཛིན་
 པ་རང་ལོག་སྟེ། རང་སོར་སྤང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་ངོ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིར་སྤང་སྤྱི་མ་མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་སྤང་འཛིན་མེད་དུ་བྱུགས་པར་
 རྗེས་འཛིན་མེད་པ་སྤྱོན་པ་ལྟར་སྤྱད་པ། སྤང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་སྤྱད་པ། སྤང་དོར་རེ་དོགས་
 མེད་པ་བྱ་ཆུང་ལྟར་སྤྱད་པལོ། །རང་བཞིན་ལྟ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་བ། ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་པ། སྤང་དོར་མེད་པ།
 ཐང་ཀར་ཆོད་པ། རྒྱུན་ཁར་མི་འཆོར་བལོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་སྤང་བ་གང་འང་གཏང་
 མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཞེ་འདོད་ཟད་པ་དང་། དགག་སྤྱབ་ཞིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བལོ། །བཞི་
 པ་འབྲས་བུ་རང་རེག་རང་གྲོལ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གོང་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞིང་དབྱེད་ཀྱང་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་རང་གནས་རིས་མེད་དོ། །དཔེ་གསུམ་ནི། རང་སའི་ཤེས་པ་ཆོས་སྤྱར་ཐག་ཆོད་པ་སྤྱར་
 འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ལ་བསྟུན་པ་དང་། ཚུལ་སྤྱབ་མི་དགོས་པ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་ལ་བསྟུན་པ་
 དང་། སྤྱོ་བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དེད་དཔོན་ལོར་བྱ་ལོན་ནས་རང་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལྟར་ལ་བསྟུན་པལོ། །རང་
 བཞིན་ལྟ་ནི། གྲོལ་ཐོག་དུ་གནས་པ། བཅོས་བསྟུན་མེད་པ། བྱ་ཚུལ་ཟད་པ། རྟགས་ཀྱི་དལ་བ། གཏིང་ནས་
 བདེ་བལོ། །ཉམས་ཀྱི་དྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། གང་ལ་འང་སྤོན་པའི་སྤྱོ་དང་བྲལ་བ། ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ།
 རྟོགས་ཡན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ། རེ་དོགས་སྤྱབ་སྤྱོ་དང་བྲལ་བལོ། །འདི་དག་ནི་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་མཐིལ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལྟར་གྲུབ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གདོད་མའི་གནས་ལུགས།
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཚུལ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྤྱི་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྱད་ཚུལ། བར་དོར་སྤྱོ་འོད་
 ཟེར་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ། འབྲས་བུ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་
 རྣམས་ནི། སྤྱོ་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་མོ་བཞིན་ངོ་སྤྱད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྤང་རི་ལྟར་བསྟུང་བ་ནི།
 ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིང་གོད་དང་མཆན་འཛིན་གྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས་
 པར་བསྒྲིམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། གཞན་བར་དོ་ཡིན་
 པའི་འདི་ཤེས་ཉན་མཆན་བཞིར་བར་དོའི་ངོ་སྤྱད་དང་། གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟུན་པོ། །སྤྱི་དོན་
 གསུམ་པ་གཅིག་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་འམ་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། ཞག་

རེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐུན་རེ་མ་མཐའ་ནའང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་རེ། གདམས་པའི་དབེ་དང་ཆོག་དོན་གཞན་
ལ་སྟོན་རེ། ཞེས་མནའ་བསྒྲགས་སོ། །སྟོད་ལྷན་ཡན་ཐོགས་པ་ལ་གཏད་རྒྱ་ཡང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་
ལྟར་རབ་གསང་སྟན་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་དོན། །སྟོང་ཕུང་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྒྲལ་ལྷན་འགྲོ་
རྣམས་བྱང་རྒྱལ་ལ་རེག་ནས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཐིག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས།
སྟན་བརྒྱད་རྒྱུད་ཅུད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་མ་ལའི་ཕྱགས་བཅུད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༣༡། །སྟན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་ རང་སྣང་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བར་དོ་འོད་གསལ་
རང་སྣང་སྟན་བརྒྱད་འདི། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཤད་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་བར་དོ་ནི་དབྱེ་བསྟུའི་རྣམ་པ་
མང་ཡང་། འདིར་དུག་སྟེ། གནས་ལུགས་གཞིའི་བར་དོ་ལ་ངོ་སྟེན་པ། འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ལ་
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ། འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་ཆད་གཟུང་བ། འབྲུང་འབྲུགས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་
གདབ་པ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་བཅན་ས་གཟུང་བ། མྱིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་དོན་ངོས་གཟུང་། ཉགས་མཛོན་དུ་བསྟན། དབེས་ཡིད་ཆེས་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་གི་སྟོང་གའི་དབུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་སྟོང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་
སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱགས་རྗེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འོད་
རྩ་ཤེལ་གྱིས་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་པ་ན། རྒྱལ་མར་མེ་ཡོད་པ་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཕྱིར་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་
ཤེས་འོད་གསལ་ནང་ན་ཡོད་པར་མཆོན་པ་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་འོད་མིག་ཏུ་འཆར་བར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་པ་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་གང་
 རུང་རེ་རེས་མཚོན་ནུས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བཞིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་
 གསུམ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་ལ་ངོ་སྟུང་ན། དང་པོ་ཚོས་སྐྱ་མན་ཤེལ་གྱི་དཔེས་སྟོང་གསལ་དྲངས་ལ་དྲི་མ་
 མེད་པར་མཚོན་པ་ན། མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ཉི་མ་ཤར་དུས་བསྟན་ལ། འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ལྟར།
 རིག་པ་འདྲ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་དོག་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར་རིག་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་འོད་མེད་ཀྱང་ངང་ལས་ཡེ་གདངས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པའི་
 སྟོང་ཆ་ལ་འོད་དང་སྐྱ་མདོག་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ངང་གདངས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྗོད་ནས། ཉི་མའི་ཁྱུ་ལ་ཕྱར་བས་འོད་ལྡན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱི་དཔེའོ། །དཀར་ཕྱ་ཕྱོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 རིག་པའི་དཔེ། རོ་བོ་དག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཚོས་སྤྱི་དཔེ། དེ་དག་ཤེལ་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་ཞིང་ངང་དུ་གནས། ངང་
 དུ་འདྲ་བ་ལྟར། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རོ་བོ་ཚོས་སྤྱི་ངང་ལས་བྱུང་། ངང་དུ་གནས། ངང་དུ་འདྲ་བ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །
 གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱི་འདྲ་འབྲལ་ལ་ངོ་སྟུང་པ་ནི། སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། སྤྱོད་མས་མེ་ལོང་གི་སྤྱོ་
 བས་བལྟས་པས། བས་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཕར་ལོངས་སྤྱི་སྤྱང་བས་གང་བ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །འདི་ན་འོད་ལྡན་
 སྤྱང་བ་མ་འགག་པར་གསལ་བ་ལྟར། འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
 ལ་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཟང་ཐལ་བ་ནི་ཚོས་སྤྱི་དཔེའོ། །སྤྱང་བ་སྐྱ་དང་འོད་དུ་གསལ་བ་ནི་ལོངས་
 སྤྱི་དཔེའོ། །ཚོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཆ་ཅན་དུ་ཤར་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་དཔེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་
 གཅིག་ལ་འདྲ་བས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱི་དཔེ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྤྱོར་ལ་ངོ་
 སྟུང་པ་ནི། མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བསྟན་པའི་ནང་ན་འོད་ལྡན་མ་འགག་པར་སྤྱང་དུས་འདིའི་ནང་ན་འོད་ལྡན་གསལ་བ་
 ལྟར། རིག་པའི་ངང་ནས་ལོངས་སྤྱི་ལས་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་སམ་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེའང་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་བའི་ཆ་ནི་ཚོས་སྤྱི་དཔེའོ། །སྤྱང་བ་འོད་ལྡན་ལོངས་སྤྱི་དཔེའོ། །
 དེ་ལས་ཟེར་དུ་འཆར་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་དཔེའོ། །དེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ལས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཞེས་སམ།
 ཡང་ན་མར་མེ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་དུས་སྤྱང་བ་ཟང་ཐལ་བ་ཚོས་སྤྱི་དཔེའོ། །རྩ་བའི་མར་མེ་ལོངས་སྤྱི་དཔེའོ། །
 དེ་ལས་མཆད་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བ་ཐུགས་བརྩུ་སྤྱལ་པ་འཕྱོ་བའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྟུང་དོ། །བཞི་པ་སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་

ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་སེང་རས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་ཆོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོན་ཏེ། ཉི་མའི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་
 སྤྲིད་དཔེ། འོད་ལྗེའི་སྤྲོད་པ་བཀའ་ལ་ལོངས་སྤྲིད་དཔེ། ཟེར་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་འཕྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲིད་དཔེ། དེ་གསུམ་
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སྤྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཀུན་གསལ་ལས།
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ན་འོད་གསལ་བ། །བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་ལྟུལ་
 གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ནི། །མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དེ། །
 དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཆོན་གང་འོད་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་ནི། །རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉིན་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུ་
 པ་ནི། ལུས་ཅོག་ལྷ་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མའི་སྤྲོད་དུ་བསྒྲུལ་ལ་མིག་མདའ་གང་དུ་བལྟས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་
 བས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུ་མས་པས་བྱིར་འོད་སྤྲོད་འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་དྲ་བ་རིས་སྒྲུ་ཆོག་ས་མཐོང་ལ། བྱང་དུ་
 སེམས་གསལ་དུངས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ངང་ལ་བསྒྲུ་མས་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྲོད། །མཆོན་མོ་རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུ་མ་པ་ནི་འདུག་སྤྲོད་སྤྲུལ་ལས། ལག་པའི་སོར་
 མོས་མིག་གི་ཡས་སྒྲོག་བཀའ་པས་མིག་འབྲས་དལ་བུས་མནན་ནས། ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་ནས་
 མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུ་མས་པས། བྱི་འོད་སྤྲོད་སྤྲུ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་ཞིང་ནང་དུ་སྤྲུ་མ་བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་བསམ་གཏན་ཉམས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད། །བུན་མཆོས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུ་མ་པ་ནི། ཤེལ་དང་ལྷ་སྤྲུ་ཉི་
 མ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྤྲུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཐག་གཅད་ལ། བར་དོའི་རང་སྤྲོད་ཡིན་སྤྲུམ་པའི་ངང་ལ་རང་སྤྲོད་
 དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ནེ་བཞག་པས། བར་དོར་སྤྲོད་ཅིག་ཤར་བ་ངོས་ཟེན་སྤྲུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཉམས་
 ཀྱང་སྤྲོད་པ་སྤྲུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་དུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་སྤྲུ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལ་བརྩོན་ན་ཡང་རབ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། །གསུམ་པ་མི་
 ལམ་བར་དོའི་ཆད་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས། ཉིན་སྤྲོད་གི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤྲུ་
 པའི་རྟགས་སུ། དང་པོ་མི་ལམ་བཟང་ངན་སྤྲུལ་མར་བྱུང་དུས། བག་ཆགས་བཟང་ངན་འདྲེས་མར་ཡོད་དོ། །
 སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བག་གིས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཤི་ན་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ནས་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །
 དེ་ནས་མི་ལམ་དགོ་བ་ཤི་རྟག་ཏུ་མི་དུས། ལས་ངན་ཟད་ནས་དགོ་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་དེར། སེམས་
 ལའང་གཡོ་ཟོལ་མེད་པས་ལུས་ངག་དྲང་ཞིང་དགོ་བའོ། །འདིར་འདས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་རྒྱུ་ལས་མཐར་མི་མི་བའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ལས། དབྱིངས་
 སུ་རུབ་པའི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པས་སེམས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གྲོང་དུ་ཐེབ་པའི་དུས་
 དེ། དབུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་ལུས་འོད་དུ་གྱུར་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཕུང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆད་དོ། ། ། །བཞི་པ་འབྱུང་འབྱུགས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་
 པ་ནི། འབྱུང་བ་སྤྱད་དུས། སྒྲ་མ་འམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་གསལ་གདབ་པའམ།
 རང་གིས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། སའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་
 རྩེ། རྩེ་རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནམ་
 མཐའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དེའི་ཆོ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཅའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ནང་དུ་འདུས་པས། རྒྱལ་
 པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོན་པོས་སྒྲོགས་ཕུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་ནས་རྒྱུ་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོང་ནས་ནང་དུ་
 མ་འདུས་པས་སེམས་ནམ་མཐར་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་སྤྱིང་ནང་ནས་འཐོན་དུ་ཉེ་བའི་དུས་སོ། ། ། །
 ལྷ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་བཅན་ས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་བར་དོའི་དབྱེ་བ། གདམས་པའི་མཆོན་
 ཚུལ། འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རབ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ།
 རབ་ཀྱི་རབ་དོ་སྤྱད་པས་གྲོལ་ཏེ། དོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ། རྟོགས་པ་དང་ཆོས་བོར་བ་དུས་མཉམ།
 ཆོས་བོར་བ་དང་འབྲལ་རྟོག་འགགས་པ་དུས་མཉམ། འབྲལ་རྟོག་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སངས་པ་དུས་
 མཉམ། མ་རིག་པ་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་མཛོན་སངས་རྒྱས་པ་དུས་
 མཉམ། དེས་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་དུས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཀྱི་འབྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི། སྤྱིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འོད་གདངས་
 ཤར་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 གྲོལ་བས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལུས་བོར་དུས་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཆོས་
 བཅོམ་པའི་ཉེ་མ་རུབ་པ་དང་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལ་ཐུན་པའི་བར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བའི་སྤྱད་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་འདིའི་
 སྤྱང་བ་རུབ་དུས་རིག་པ་སྤྱིང་ནང་ནས་རྩེ་སྒྲོན་མ་ལས་ཐོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟེ་ཆོན་སྒྲིལ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་
 ནམ་མཐར་ཐུག་པ་ལ། དོ་ཤེས་པས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་བར་དོ་མེད་དོ། ། ། །
 གཉིས་པ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ལའང་འབྲིང་གི་རབ་སྒྲད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་ཏེ། འཁོར་

བ་དོང་དགྲུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མར། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དུ་སྒྲ་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རང་
གདངས་འོད་དུ་གསལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་གི་སྐད་ཅིག་མར་ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གསལ་བ་ལ་
འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལུང་སྐད་ཅིག་མར་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོབ་ནས་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེ་འབྱུང་
བའོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པར་དོ་ཤེས། གསུམ་
པ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲར་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འབྲེས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའོ། །འབྲིང་
གི་འབྲིང་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ལ་གྲོལ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་རྩོལ་གྲག་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་
འགགས། གཉིས་པར་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པར་དེ་ཉིད་ངང་དུ་གནས། བཞི་པར་རང་ལ་ངེས་
ཤེས་སྟེས། ལྷ་པར་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་རྫོགས། དུག་པར་སྟོ་འདས་ཆོས་སྐྱར་ཐིམ། སྐྱེ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པའི་
དུས་སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། བྱི་འབྱུང་ཉི་མ་རུབ་པ་ལྷར་སྒྲུང་བ་འགགས།
ནང་འབྱུང་ས་སྟོས་པ་ལྷར་ཆོགས་དུག་འགགས། གསང་འབྱུང་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྷར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
དུས་གཅིག་ལ་གསལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རིགས་ལྷའི་ཆོས་ལྷ་ལ་གྲོལ་ལོ། །
དེའང་འོད་མཐིང་ག་མཐོང་དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་གྲོལ་ཏེ། རིགས་ལྷའི་
ཆོས་ལྷར་སངས་རྒྱས་སོ། །འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་མི་བསྐྱོད་པ། འོད་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། འོད་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་འོད་དཔག་
མེད། འོད་ལྷང་གྲུ་བྱ་བ་གྲུབ་པར་དོ་ཤེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲོལ་ལོ། །
དེ་ཡང་རིགས་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་བྱིར་རོ། །སོ་
སོར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཀུན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་འཆར། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
གྱིས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུན་ཅི་ཙམ་བརྟན་
པའི་རང་ལ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། སྒྲར་འབྲེས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྷར་དོ་ཤེས་
ནས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། བར་དོའི་འོད་གསལ་ཡང་སྒྲ་མས་དོ་སྐྱད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་དེ། འདིར་ཤར་མཉམ་དུ་དོ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པའི་རང་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐུམ་
གྱིས་བཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་གནས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུང་གྲོལ་

ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤར་ནས་གདོན་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྒྲུབས་གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱེའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོར་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་སློབ་འདས་ཆོས་སྐྱེའི་ཁིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་
 སྐྱེ་མར་སྐྱུལ་པ་སྐྱེའི་མཛད་པ་སོ་སོ་ཡང་གཟིགས་སོ། །སྐྱེན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱེའི་གསུང་མི་
 གཡོ་བར་གསལ། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱེ། མར་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྐྱད་ཀྱང་གསལ་ནོ། །བྱགས་གྱི་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཁྱེན། ཐད་ཀར་
 ལོངས་སྐྱེ། མར་སྐྱུལ་སྐྱེའི་དགོངས་པ་འང་མཁྱེན་ནོ། །གནས་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱེའི་བཞུགས་
 གནས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱེ། མར་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིགས་དུག་གི་གནས་ཡང་མཁྱེན་ནོ། །ལས་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །རྩ་འབྲལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས། སྒྲུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་
 པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །དེ་འང་ལོངས་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལས་
 དག་པའི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡབ་གྱི་གསང་
 བ་དོ་རྗེའི་བུམ་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཞུགས་ཏེ། པདྨའི་རྗེ་བུར་འབྱེལ་བ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གྱུར། སེམས་
 ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཤར་བའོ། །དེ་ནས་གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱེའི་ཁིང་དུ། བང་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་
 རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ། རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོབས་ལྷན་མ། བྱགས་
 འཆང་མ། འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མའོ། །དང་པོས་གཙོ་ལམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར། གཉིས་པས་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་དུ་བསྐྱེད། གསུམ་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་གནས། བཞི་པས་དགོངས་
 པ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་རང་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ལ་སྟོགས་མའི་འབྱུང་བ་དྲངས་མའི་འབྱུང་བར་
 གྲོལ་བས་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་འང་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་བཞོད་ལེགས་པ་སྟེ།
 དམ་ཆེག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བས། གཡོ་བ་མེད་པས་རྒྱ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལྡེའི་མཆོད་
 ཉེན་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་རྒྱལ་དུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མེ་པདྨའི་བྱ་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྐྱོན་
 པ་སྐྱོན་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མེད་པའི་མེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས།
 མ་དག་པ་འབྲལ་པའི་རྣང་བ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །ཡེ་

[illegible]

སྒྲོན་མ་ནི། སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོང་གུར་ཕུབ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་འོད་གསལ་ཕུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་
གནས་པའོ། །དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྒྲོན་མ་ནི། རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་ཁུར་ལྟར་སྙིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ཅུ་འོད་གསལ་
གྱི་ལམ་མོ། །རྒྱང་ཞགས་ཅུའི་སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཏེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲོལ། །བར་དོ་
དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་སར་སྐྱེལ་བའོ། །
མཐར་ཐུག་འབྲས་ཕུའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་གཞོན་ནུ་ཕུམ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ན་བཅན་ས་
ཟེན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་ལྟར་འདུ་སྟེ་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཐེབས་ཀྱིས་འགགས་པ་
འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲུག་ཏུ་ལ་གྱིས་འཆར་བ་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར། རིག་གིས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས།
ཕུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་དོན། །མངོན་སུམ་
འོད་གསལ་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་འགགས། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་འདི། །སུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཆེ་
དེས་སྤྱིང་མཆོ་བཀལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པས་ཉམས་
སུ་ཡོངས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་གྲུར་ཅིག །སྙན་
བརྒྱད་འབྲིང་པོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། །བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ། །གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་
བདག་མོས་སྤངས་ཤིག ས་མ་ཡ། ། །

སྙན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མངོན་སུམ་

རང་སྣང་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་གནད། རྫོང་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་ཕུའི་
གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ།
བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱལ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་

མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་བཞག་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་སྒྲུ་
ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་
དང་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ། རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོལ་
གཞི་བྱེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞིར་གནས་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྟོན་རོལ་
ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་
གྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གོ་བྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡུལ་སྤང་གི་
རྒྱུ་འོད་ལྟ་བུར་གྱུབ་ཏུ་རང་ཤར། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་དཔྱེད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་བའི་ཆོ། མེ་ལོང་
དུ་བྱུང་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་རང་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལྟར། རང་འོད་གདོད་མའི་ལྟན་གྱུབ་ལས་ཤར་བར་རང་
ངོ་ཤེས་པས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གདོད་མར་རང་གྲོལ་བ་ཉིད་དེ། དེས་དོན་འདུ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་
རང་སྤང་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་ལྟན་ཅིག་པས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །རང་གསལ་གདོད་མའི་
སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། རྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །རྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་
རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་བའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། གཞི་ལས་རང་སྤང་དུ་ཤར་བ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། རང་ལས་སྤང་ཡང་གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་
རིག་པས་རྒྱུན་བྱས། རང་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད། དེ་ནས་
གཟུགས། དེ་ནས་འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པར་ཡང་། ཀུན་གསལ་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་
ལས། །རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་པས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །རང་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་སྟོང་པས་
གོ་བྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི། འོད་ལྡེའི་སྤང་བས་ཡུལ་བྱེ་རོལ་སྟོང་གྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། རྟོག་
བཅས་ལུས་གྱི་འབྲུལ་གཞིའོ། །ཐུགས་རྗེའི་གདངས་རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཀུན་
གསལ་ལས། དེ་ལས་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བྱུང་། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། །འོད་ལྡེའི་ལུས་གྱི་འབྲུལ་
གཞི་དང་། །རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞིའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། །རིགས་མེད་སྟོང་པ་
ཆོས་མཐུན་བྱེད། །འོད་ལྡེའི་ལུས་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། །ཁ་དོག་སྤང་བར་ཆོས་མཐུན་བྱེད། །རིག་པ་སེམས་

ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། །རིག་ཅམ་རིག་པས་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཀ་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་
ཚུལ་གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། །
གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་འོད་ལྷ་སྒྲུང་པའི་ལས་ཅན་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། །འོད་ཁམས་པ་རྣམས་
ནི་དོས་བཅས་ཤིང་ཁྱེད་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིད་པར་འཕོ་བའི་བར་དོ་ནི། བཀ་
ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཉེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་མངལ་སྒྲེས་མའི་ལུས་རི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།
ཀུན་གསལ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཆགས་མིག་ནས་བཟུང་། །མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་འབྲེལ་བ་ལས། །དེ་ནི་རྩ་ཡི་
མདུད་པར་གྱུར། །དེ་ལས་ལུས་བྱིངས་སྒྲེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། དང་པོར་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་
ལུས་ལེན་པ་བར་དོ་ནས་དྲི་བའི་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ཉེ་བཞི་འདུས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་
པོར་མེར་མེར་པོ་ཉུང་འབྲུ་སུམ་ཆ་ཅམ་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཆགས་པའི་དབུས་སུ་མིག་རྒྱུད་གཉིས་
ཆགས་སོ། །གཉིས་པར་རྒྱར་རྒྱར་པོར་གྱུར་དུས་སྤྱིང་གའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ནང་ནས། ཕྱོགས་བཞིའི་
རྩ་འདབས་བཞི་ཆགས་པའི་ཤར་རྩའི་ནང་དུ་ཁྱེད་གི་དྲངས་མ་རྟ་རྩ་རྒྱར་གསུམ་པའི་ཆ་ཅམ་ཆགས་སོ། །གསུམ་
པ་ལྟར་ལྟར་པོར་གྱུར་དུས། ལྟེ་ལྟེ་རྩ་ནང་དུ་ཤའི་དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །བཞི་བ་གོར་གོར་པོར་གྱུར་དུས་རྒྱབ་
རྩའི་ནང་དུ་དྲོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །ལྷ་པ་བྲང་གྱུར་ཉེ། བྱང་རྩའི་ནང་དུ་དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །
དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཀུན་བྱུང་སྟེ། དབུགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབས་སྤྱིང་པ་དང་ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟེ་དྲངས་མ་
ལས་ལུས་བསྐྱེད་པ། གནས་པ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྒྱུད་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་བྱུང་འཇུག་ཉེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དའི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་
ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་མཐིང་ག་གཡས་རོ་མ་དཀར་བ། གཡོན་རྒྱུད་མ་དམར་བ་གསུམ་ཀ་པའི་ཚུལ་ལས་
ཀྱིས་པའི་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་བསྐྱོར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མར་ཆགས་པ་དྲ་བ་འབྲེལ་བ་ལྟ་
བུ་སྟེ་ཆོན་བཞི་ལས་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ན་བཅུ་དུག་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་དུག་རྩ་རྩ་བཞིའོ། །ཀུན་གསལ་
ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི། །འཁོར་ལོ་དྲ་བ་བཞིན་དུ་མང་འབྲེལ་ཡང་། །མཆོག་ཏུ་དྲང་བ་
ལུས་ཀྱི་ཀ་པའི་ཚུལ། །སྒྲུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །དའི་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ན།
ལྟོ་ལྟོ་རྩ་གསུམ་གནས་པས་མ་དག་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་

ལས་གསོག་གོ། དག་པའི་དུས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རོ་མ་ནས་ཞེ་སྒང་གི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཐབས་
བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་མ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བདེ་བ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ། ཀྱན་རྒྱུ་མ་ནས་གཏི་མུག་གི་ཆ་
ལས་མི་རྟོག་པ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོས་སྒྲ་བཞི་
ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དབུས་ན་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་སྒྲ་དྲུག་ནས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲི་
པོར་ཨོྭ། མགོན་པར་ཨྭ་མྱེད་གར་རྩྱུ། ཨྱེ་བར་སྒྲ། གསང་གནས་བདེ་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ན་ལྷ་ཡོད་
པས་དྲུག་ནས་སོ། །ཅུ་དེ་དག་ན་རྒྱུ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་། ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུང་དོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གའི་ཅུ་བའི་ཅུ་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ན་སྟོན་རྒྱུང་དབུས་སུ། ཟུབ་བྱེད་ཤར་དུ། རྫོགས་བྱེད་སྟོ་སྒྲ་
མེ་མཉམ་ལུབ་དུ། སྒྲིང་བྱེད་བྱང་དུ་གནས་པ་ནི། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་ལྷའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལས་
གུས་པའི་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནས་འགྲུ་བ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་སོ། །རྒྱུང་འགའ་ཞིག་ལས། བྱེན་རྒྱ། ཐུར་སེལ།
མཉམ་གནས་གསུམ་ནི་འགྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་
ནི། འགྲུ་བ་རྒྱུང་བར་བཤད་དོ། །བྱེན་རྒྱ་སྒྲིང་ན་གནས་ཏེ་དབུགས་འགྲོ་འོང་གི་ལས་བྱེད། ཐུར་སེལ་སྒྲིང་ན་
གནས་ཏེ་ཟག་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད། མཉམ་གནས་བར་ན་གནས་པས་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟྟགས་
འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ལྷ་ལས། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཆོགས་བཞིན་གནས་པས་ཤ་རུས་ཀྱི་
སྟོབས་བསྐྱེད། འགྲོ་འཇུག་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲིན་ཐུག་ན་གནས་པས་ཐག་
དང་རྩ་སེར་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་པོ་བར་གནས་པས་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། དྲངས་སྟྟགས་
འབྱེད་པའི་རྒྱུང་སྒྲིང་འོག་གི་སྒྲོ་གཉིས་ན་གནས་པས་ཟས་སྒྲོམ་སོ་སོར་བྱེན་སྒྲིང་ཆེན་དྲི་རྩ་ཐ་དད་དུ་འབབ་པའི་
ལས་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲིང་ག་ན་རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གདངས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས་པས་རྣམ་རྟོག་གཟུང་
འཛིན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །ཅུ་དེ་དག་ན་གནས་པ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་རྟི་ཐུར་
དུ་ཨྱེ་བ་ལས་བབས་པས། སྒྲིར་ལུས་བྱུང་ཀྱན་བསྐྱེད། ཟུང་པར་དུ་གྲྲ་བ་དང་རྒྱུང་མར་ཆོལ་དང་རུས་པ་
བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུང་མ་ནས་ཉི་མ་ཨྭ་ལས་འབབ་པས་ཀྱང་ཤ་ཐག་རྩ་སེར་པགས་པ་སྒྲི་དང་བ་སྒྲི་བསྐྱེད་དོ། །
དབུ་མ་ནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཀྱན་ཟུབ་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་འཆར་ཞིང་གནས་པར་འདོད་དོ། །
ཐུད་མེད་ལ་རོ་རྒྱུང་གོ་ལྟོག་ནས་འབབ་པོ། །ཨྭ་དམར་པོ་བདེ་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་ནས་མགོ་ཡར་བསྐྱར་ལ། ཉི་

དཀར་པོ་བདེ་ཆེན་ལམ་ལོ་ནས་མར་བསྟན་ནས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་དབུ་
 མའི་དབུས་ན་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཅུ་སྟོང་དབུས་གྱི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ལས།
 མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་གནས་སོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ལ། ཁྱབ་འཇུག་རུས་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་མའི་
 འབྲིད་གང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་མཐོ་གང་བ་ནས་སུམ་བུ་ཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བཅའ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་བ་དགྲུང་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མའི་ཆོས་གོས་དང་བཅས་ཤིང་།
 ལ་ཉི་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རང་བྱོན་པ་ནི། ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། །བཞི་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ག་འོད་གསལ་
 གྱི་ཅུ་ནང་ན་དངས་མ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོང་པོ་སྤུམ་ཅན་ལ་མར་མེ་སྤར་བ་ལྟར་གནས་པའི་འོད་
 གདངས་གྱིས། ལམ་ལོ་བཞི་ལས། ལའི་གནས་སུ་ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་། མིག་གཉིས་སུ་ཟུག་པ་དར་དཀར་
 གྱི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ནང་ནས་བྱིར་དངོས་སུ་རང་འོད་མཐོང་བའི་གདངས་འཆར་རོ། །དེའང་སྟོང་གའི་འོད་
 གསལ་ནི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་ཁྱབ་པ་
 རྟེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས་བདེ་གསལ་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ཅིས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་
 ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞིས་པ་དང་། རྟོ་ཏུ་ལས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་
 པ་ཡིས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞིས་པ་དང་། སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ལུས་གྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྟོང་པའི་ཐོག་མ་རི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་སོ། །ཞིས་སོ། །
 རི་ལྟར་གནས་ན། རྟོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེས་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན། སྒྲ་གསུམ་འདྲ་འབྲེལ་
 མེད་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྟོང་དབུས་འོད་ལའི་གྲོང་ན་རིགས་ལྟ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་ལམ་ལྟར་གནས་ཏེ།
 ཀུན་གསལ་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞུལ་ཡས་ན། སྒྲ་ནི་ཆ་ཕྱ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ། འོད་ལའི་གྲོང་ན་རྟོགས་པར་
 བཞུགས། ཞིས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་དྲན་བྱེད་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ། ཆོས་གསུམ་ཉིད་གྱི་
 རྟོ་བོར་གནས། ཞིས་སོ། །ཆོས་གསུམ་ནི། རྟོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་དཔེ་མ་བུའི་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབས་
 རྒྱུ་ལ་དྲངས་པ་ནི་རྟོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲ། རྟོ་བོས་འོད་ལྟར་གསལ་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲ། སྟོང་པོ་
 རིག་པ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་མཆོན་བྱེད་དེ། དུར་ཁྱོད་ལུང་པོ་འབར་
 པ་ལས། རྟོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བུའི་སྟོང་བཞིན། དབྱིབས་རྒྱུ་དྲངས་པ་ཆོས་སྒྲ་སྟེ། །

ཅུ་རིམ་འོད་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མ་ཕྱི་ཕྱག་གུ་སྤྱུ་ལྟ་ཉིད། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་ནང་གི་ཞི་བ་རིགས་ལྷའི་གདངས་སྤྱི་བོ་ན་ཁོ་བོ་རིགས་ལྷར་ཤར་བའོ། །སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་
འབྲེལ་བར་ཅུ་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ལ་སྤྲང་བ་ནི། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། ཅུ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན། །ཉི་
མ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཟུག་ནས་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་འོད་སྤྲང་ཤར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་ཉེ་ལམ་ཅུ་
ནས་འཐོན་པའོ། །ཀྱན་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ནི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྤྲང་བའི་ཅུ། །
ཐིག་ལེ་ཁྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་
སྒྲོན་མ་ལྷར་དབྱེན། །སྒྲིང་ནི་ཅོད་ཤིང་སྒྲོན་མའོ། །དེ་ན་གནས་པའི་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མའོ། །
སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་ནི་དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྒྲོན་མའོ། །མིག་གི་ཨ་འབྲས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་འཛིན་པས་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མའོ། །འོད་གསལ་མི་གཡོ་བ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འོད་གསལ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མའོ། །ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོར་གཞན་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལྷར་བྱང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སར་གནས་པ་ངོས་ཟེན་ནས་བསྒྲམས་པས་གདོད་
མའི་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །མདོར་དྲིལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་བཞིན། གནས་ནི་སྒྲིང་། ལམ་ནི་ཅུ། སྒྲོ་ནི་མིག་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ། བྱེད་ལས་ནི་གདོད་མར་གྲོལ་
བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་ལས་ཤར་བའི་ཅུ་ལ་མ་དག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་ཆོགས་བརྒྱད་བཀ་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྒྲིང་ནས་སྤྱོ་བར་ཅུ་
གྲོ་སོག་གི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱང་གཡོ་བས། རིག་པའི་གདངས་ཁུར་བ་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་དུས་རྟོག་
དབྱེད་དུ་སྤྱེས་པས་སྤྱོ་བའོ། །རྒྱང་ནི་རྟ་ལོང་བ་རྒྱང་ཅན་དང་འདྲ་བ་ལ། རིག་པའི་གདངས་མི་འབྲེ་བོ་མིག་
ཅན་ལྟ་བུས་ཞོན་ནས་འདྲེས་པས་ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་ལ་འབྲོ་བའོ། །ལམ་ནི་སྒྲིང་ནས་སྤྱོ་བར་འབྲེལ། སྤྱོ་བ་ནས་
སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཅུའོ། །སྒྲོ་ནི་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ཁ་སྤྱ་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་སྒྲོ་མིག་ན་བ་སྤྱ་ཕྱེ་
ལུས་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྤྱ་དྲི་རོ་རིག་གོ། བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བས་ལམོར་བའི་འབྲུལ་
སྤྲང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་གྱི་འཆར་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཅུ་ལ་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཤར་
བས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་འགགས་དུས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་གསལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད། དུར་ཁྲོད་སྤང་བོ་འབར་བ་ལས། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་

ལ་གཟུང་འཛིན་ཅུལ་དུ་ཤར། །དབུགས་ལ་རྟ་བྱས་རྒྱུན་དང་འབྲད། །གནས་ནི་རྒྱུང་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །
ལམ་ནི་མགིན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ། །སྒོ་ནི་འདོད་པའི་སྒོ་ལྡར་ཤར། །རྒྱུན་ནི་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སྒྲེ། །ལས་ནི་གཟུང་
འཛིན་འཁོར་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུག་པས། རྟོང་གསལ་སྒྲིས་པ་
དང་བྲལ་བར་འཆར་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་ཀྱི་གདངས་དེའི་འབྲུ་ཆ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ།
རིག་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་
གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེན་རབ་ཏུ་དཀའ་བའི་
ཆོས། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བ། སྒོ་
རྩ་དང་དབང་པོ་ལ། །ཁ་སྣ་དང་བཅས་པ། ལམ་རྩ། ཡུལ་ཆོགས་དུག་བྱེད་ལས་འབྲུལ་སྣང་ངོ་། །སྟིང་ནང་གི་
རིག་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ། རང་རིག་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། སྟིང་ནང་གི་རིག་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟ་བྱས་པའི་ཅུལ་རྟོག་པར་
ཤར་བ། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྲུལ་བའི་ལམ་དུ་ཤར་ངོ་། །བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
ཁམས་གསུམ་པ། །སྒོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་འགགས་དགོས་
པར། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་འབྲུང་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་མི་
རྟོག་པ་རང་རིག་གི་སྒྲུས་མདོན་དུ་མཛད་པས། ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ལ། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། ། །

། དོན་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་
བ་དང་། བར་དོར་འཆར་བ་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རང་གསལ་
འཛིན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ས་
དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། ཐུགས་ཐུང་འཛིན་མེད་དུ་བྱམ་གྱིས་སྒྲིང་
ནས་བཞག་པས། རིག་རྩལ་འཕྲོ་བ་རང་སར་གྲོལ་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཁོང་
ནས་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་དུས་རིག་གཤངས་རྒྱང་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲིང་

གའི་འོད་གསལ་དུ་རང་གནས་ལ་སོང་བས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་སེམས་ཉིད་གདོད་མར་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་གདོད་མར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཉམས་ཀྱང་བདེ་བ། གསལ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རར་དང་བཅས་པ་དུ་མ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུན་
 ཁང་ངམ། ལྷང་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ངམ། ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ། མིག་བར་སྤང་ལ་བྱུག་ཅམ་ལ་སེམས་གཟུང་
 ལ། ལྷང་རབ་ཏུ་དལ་བས་རྒྱ་བ་མི་ཆོལ་བར་བྱས་ཏེ། ཡིད་བར་སྤང་ལ་གཏད་ནས་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བྲིས་
 སེ་གཏུག་མའི་ཡིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྟོད་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ཡང་ལུན་ཁང་ཡིན་ན། དུ་བ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་དང་།
 འཇའ་ཆེན་དང་། སྟོག་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་སྤྱར་སྤང་བ་མཐོང་ལ། ལྷང་བ་ཡིན་ན་འཇའ་དང་། ཐིག་ལེ་
 དང་། དུ་བ་དང་། དུ་བ་བྱེད་པ་དང་། བཏུ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། སྤྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའོ། །
 འདི་དག་ཤར་དུས་མིག་མི་འགྲུལ་བས། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲུལ་བས། ལྷང་གསལ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 ཀྱང་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དགའ་བའི་ཞེན་འཛིན་མི་བྱའོ། །སྤང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱིང་ནང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
 གདངས་ཕྱིར་སྤང་བ་སྟེ། ལུས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བས་འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །གཟི་བརྗོད་སྤང་བོ་ལྷ་ན་སྤྱག་ །ཅིས་སོ། །དེ་འང་གཞི་
 སྤྱིང་ནང་ནས་མིག་རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་ཉིད། བལ་ཆེན་ལས། གཞི་ནས་རྒྱ་མཆོར་འོད་གསལ་
 བས། །ལམ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་གསལ། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 རྒྱན་དུ་ཉོན་མཆོན་གོམས་པས་སྤར་བས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷའི་སྤྱ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཡང་།
 གསང་འདུས་ལས། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །འོད་ཟེར་སྦྱིན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །སངས་
 རྒྱུ་འབར་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་འབར་བས་ཀུན་ལ་བྱབ། །ཅིས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །རང་གདངས་སྤྱ་ཆོགས་རིགས་ལྷར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནི་
 མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་དམ་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་པ་
 རང་སྤང་མཛོན་སུམ་གནད། །ལེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འཕེལ་ཟད་དེ། རྟོས་བཅས་འོད་སྤང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཀུན་

གསལ་ལས། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་གདངས་ནི། །ནམ་ལངས་ཞོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་
སྒྲུབ་དང་མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཅིང་། སྤང་ཉམས་གསལ་སྒྲོང་དང་། ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་པའི་ཆོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉིན་མཆན་དུ་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
སྒྲུབ་བརྒྱད་འདིར་འོད་གསལ་དངོས་སུ་སྤང་བས་གསང་སྒྲོར་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་ན། མིང་གསང་སྒྲོར་དུ་བཏགས་
ཀྱང་། རོན་སྒྲིང་རིག་གི་བཀའ་སྒྲོལ་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བརྒྱད་དུ་བཞག་སྟེ། འོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་
ལས། བཀའི་སྒྲོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་མཆན་དུ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།
དུང་ཡིག་ཅན་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རིག་དང་
འབྲེལ་ལོ། །དེའང་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་པས་ཅུང་མིང་བའི་ཕྱིར་
གསང་སྒྲོར་དུ་བཏགས་ཀྱང་། འདི་ནས་སྒྲིའི་གནད་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་ཏུ་སྤང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡི་
གེ་ཅན་ལས་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ལྟན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོན་
འགོ་འབྱུང་བའི་བསྐྱུ་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རྗེས་སྤང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་རྩོལ་བ་འབྲིང་སྤང་བ་འོད་གསལ་གྱིས་གང་དུ་བལྟས་པ་བྱུང་ཅིང་། ཇི་ཅམ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་བར་དོའི་གདམ་དག་དུ་ཤར་བ་
ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ། སའི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས། བག་གཞི་ས་ལ་ལྷུང་བས་ལུས་སྟེ། རྒྱ་རྒྱང་མི་
རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མི་རྒྱང་རྒྱང་གི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད། རྒྱང་གི་རྒྱང་ནམ་མཁའི་
རྒྱང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དུས་དེར་གྲོ་བའི་ནང་གི་རྒྱང་སེམས། མི་འབྲེ་པོ་ལྟ་བུའི་རིག་
གདངས་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཏྲ་ལོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་དེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་ལམ་མིད་པ་དཀར་ནག་ནས་ཁ་སྒྲ་ལས་
ཐོན་ཏེ་རྒྱར་མ་འདུས་པར་སོང་དུས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱང་
གིས་རིག་གདངས་ཁུར་བའི་ཆ་ལ་སེམས་ཟེར་བས་དེ་མེད་ལ། རིག་པ་དངོས་སྒྲིང་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་སོ། །
དེའི་ཆོ་བྱུང་རྣམས་དུངས་མར་འདུས་ཏེ། སྒྲིང་ནང་དུ་འདུ་དུས། སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དབུས་མ་ན་རིག་པ་
མར་མི་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཐིགས་པ་གསུམ་པོ་ག་དུས་སྤངས་ཡོད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་དང་།
ལྟན་གྱུ་བ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རང་སྤང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ལ་གདོད་

མའི་གྲོལ་ས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལམ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་
 ཅན་ལས་ཆུང་སྒྲོན་མར་ཐོན་དུས་མིག་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་འོད་ལྡེའི་སྒྲེ་ཚོན་སྒྲིལ་བ་ལྟ་
 བུ་མིག་གཡས་གཡོན་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ཉོག་མེད་དུ་བཞག་པས་གོམས་པ་རབ་རྒྱམས་
 ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲོལ་ན་དེ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དེའི་ཆེ་
 དུས་མ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནས། ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གར་བལྟས་འོད་ལྡེའི་
 སྒྲུང་བ་མེ་རེ་རེ་བས་བྱབ་དུས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྒྲིང་ལྡིར་བ་ཅུམ་དང་། འོད་སོ་གའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་
 འབྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་བབས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་སྒྲུང་བ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་འཆར་རོ། །དེ་དག་མེ་ལོང་དུ་བྱད་སྒྲུང་བ་ལྟར་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་རང་
 ལ་བཞག་པས་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུར་སངས་རྒྱུ་རོ། །དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲིལ་འཛིགས། འོད་ཀྱིས་དངངས་ཟེར་
 གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིལ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྩེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་
 ཤར་ཏེ། ཞི་བའི་ལྟ་རྒྱམས་རིམ་པས་འཆར་བ་ཉིད། ཀུན་གསལ་ལས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་ཤར། །ཐིག་ལེ་འོད་
 ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ། །མཐིང་ག་ལ་སོགས་རྒྱམ་ལྟར་གསལ། །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཤེས། །སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 ལུས་ཅན་རྫོགས། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་འོད་དུ་གསལ། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་གདངས་ལ་བཞགས། །གསལ་
 འཆར་ལྟན་སྒྲུག་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱམ་ལྡེའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གསལ་དང་རྩོད་དང་བསིལ་བ་དང་། །
 ཡངས་དང་ཡང་ནི་བྱབ་པའི་བདག་། ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་པོ་འབར། །གདན་གསུམ་མ་བསྐྱེད་གཞི་ལ་
 རྫོགས། །སྒྲུར་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་བ་འབྱེན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རང་སྒྲུང་དུ་
 ངོ་ཤེས། དེའི་རང་ལ་བཞག་པས་སྒྲིང་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་ཏེ། རང་སེམས་འོངས་སྒྲུའི་རང་ལས། སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་དག་པས་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ་པ་དུག་གི་སྒྲུལ་བ་
 བྱེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱེད། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་ལྡེའི་འཆར་རྩལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དང་པོ་འོད་མཐིང་ག་མཐིང་དུས་རང་སྒྲུང་དུ་རིག་
 ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིང་ཅིག་ལ་རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དགའ་
 རབ་དོ་རྩེའི་གསེར་ཐང་ལས། དགར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དབུས་གནས་ཏེ། །

རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་གསལ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཐུགས་ཀར་གསལ། ཡུམ་ཡང་
 ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། གཞི་ཡི་གདན་ལ་རྫོགས་ཚུལ་དུ། རྫོམ་ཁུའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་
 བས་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་ལ་གཞན་བཞིས་བསྐྱར་བའི་དང་དེར་གྲོལ་ལོ། གཉིས་པ་འོད་དཀར་པོ་སྤང་དུས་
 རང་འོད་དུ་ཤེས་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དབུས་གནས་ཏེ། སེམས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དབུས་པ་རྩ་བེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། རྫོམ་ཁུའི་
 དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འོད་སེར་པོ་རང་ངོ་ཤེས་དུས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 སུ་རྫོགས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུས་གནས་ཏེ།
 བཅའ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་སྟ་ལེ་དང་། ཀྱུན་བཟང་སྤྱེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། རྫོམ་ཁུའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་པ་ཡིན།
 ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། འོད་དམར་པོ་རང་ངོ་ཤེས་དུས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་སུ་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུས་གནས་ཏེ། རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་གྱི་རྟེ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་མར་མེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། རྫོམ་ཁུའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྟ་པ་ནི།
 འོད་ལྗང་གུ་རང་ངོ་ཤེས་དུས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པར་དབུས་གནས་ཏེ། བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་རྟེ་དང་། སྤྱི་བ་སེལ་བླ་རྩེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། རྫོམ་
 ཁུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ནི། དེ་ལས་ལྟན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཉི་ཟླ་འཇམ་བསྐྱར་བ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཡར། དགྲིལ་ལའོར་རྫོམ་ཁུའི་འཆར་གཞི་ཀ་དག་
 རྫོམ་སྤྱི་སྤང་བ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐད་དཀར་ལོངས་སྤྱ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། མར་འགོ་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་ཐུབ་
 པ་དུག་གིས་སྤུལ་བ་སྤྱ་རྫོགས་བསྟན་ནས་རོན་མཛད་པ་རྒྱུ་ལ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱན་
 ཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། རྫོམ་ཁུའི་དགྲིལ་ལའོར་ལས་སྒོ་བ་བཞི་དང་ཐུབ་པ་དུག་གི་འཕྲོ་འདུ་སྤང་བ། དེ་ཉིད་ལས།
 འདྲ་བ་མཛོན་དུ་བའི་ཕྱིར། རྟེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྟེ། རྩུ་མདོག་བྱུག་མཆོན་གཙོ་དང་མཐུན། འགོ་དུག་
 འདུལ་མཛད་ཐུབ་པ་དུག་ཆོད་མེད་བཞིས་འདུལ་སྒོ་བ་བཞི། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་སྒོ་མ་བཞི། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་བས། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། རྫོགས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ལྡར་གྲོལ། ཅིས་
 སོ། རྟེ་འི་ཆེ་ཡར་རྫོམ་སྤྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། རང་འོད་མཐིང་ག་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 ཀ་དག་གི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད། ཐད་ཀར་རིགས་ལྟེ་རྫོམ་ཁུའི་དགྲིལ་ལའོར་འོག་མིན་སྤྱ་པོ་བཞོད་པ།

དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་འོད་དང་ཟེར་དུ་འབར། མར་འགོ་དུག་གི་གནས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དུག་གི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རང་སྣང་དུས། ལུས་གསུམ་གྱོལ། སྒྱུན་གསུམ་ཐིམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཤར་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི། རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྱོལ་དུས། དེའི་ཆོ་སྒྱུན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་སློང་དང་ཆོས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་གྱོལ་གཞི་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་གཟིགས། མར་སྒྱུལ་སྒྱུའི་འདུལ་ཞིང་འགོ་དུག་གི་སྣང་བ་གཟིགས་སོ། །སྒྱུན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྒྱུའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་པས། སྒྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཆེན་པོ་གསན། ཐད་ཀར་ལོངས་སྒྱུའི་གསུང་གསལ་དུངས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གསན། མར་སྒྱུལ་སྒྱུའི་གསུང་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྒྱ་སྒྱུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་གསན། གསུང་དང་པོ་གཉིས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་མཁྱེན་པས་གསན་པ་ཞེས་བཞེད་ལ། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུན་གྱིས་གསན་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཁྱེན། ཐད་ཀར་ལོངས་སྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་མཁྱེན། མར་སྒྱུལ་སྒྱུའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྒྱུའི་བཞུགས་གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐད་ཀར་ལོངས་སྒྱུའི་བཞུགས་གནས་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། མར་སྒྱུལ་སྒྱུའི་བཞུགས་གནས་རང་སྣང་གདུལ་ཞིང་ཆེན་པོ་གཟིགས་སོ། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ནོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུལ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་མཁྱེན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། སྒྱུན་གྱིས་བྱེད་བྲག་བྱེད་ནས། སྒྱུན་གྱིས་གསན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱིས་རིག་པས་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་གདོད་མར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པས་ཕྱིས་ལམོར་བར་མི་འཇུག་ལ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྱུང་བ་ལ་སྒྱུལ་པས་འདུལ་ཞིང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེས་ལམོར་བ་སྟོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གསུམ་ནི། ད་ལྟར་གསུག་གི་ལུས། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཐིམ་པ། ཆོས་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་སུ་གྱོལ་བའོ། །སྒྱུན་གསུམ་ནི། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན། བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་

ཆེའི་སྒྱུན་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་གར་དུས་
 སྐད་ཅིག་དང་པོར་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད། གཉིས་པར་ཆོད་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་བསམ་གཏན་ལ་
 གནས། གསུམ་པར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱས། བཞི་བར་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད།
 ལྷ་པར་གདོད་མའི་ངང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྐད་ཅིག་ལྷ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བགྲོད་ཚུལ་ནི།
 ཆོས་འདིའི་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྩོན་པ་རྒྱུད་བས། རེ་འགའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཐང་ཆད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མ་
 བྱུང་བས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་ལྟེ་ཅམ་རྒྱུད་ཆད་མཐོང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ལ་
 སྒྱོན་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་གར་ཡང་ངོ་མ་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ། གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་བར་དོ་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་གར་མངོན་དགའ། ལྷོ་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་། རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་
 ལས་རབ་གྲུབ་པ། དབུས་འོག་མིན་འབྱུག་པོ་བགྲོད་པ་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས།
 ཆོ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ལས་ཞིང་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱེ་
 བར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཐའ་མ་ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་མཐོང་ཡང་ཉམས་སུ་མ་བྱུང་བས། འཆི་
 དུས་གསལ་མ་ཐེབས་པར་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་རྒྱལ་ནས། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་གར་ཏེ། ཤི་བར་ངོ་ཤེས་དུས་རབ་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་སྒྱེ་ལ། འབྲིང་གིས་བསྒྲེད་རྫོགས་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་དལ་འབྱོར་རམ།
 དགའ་ལྟན་གྱི་ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་ནས། རྫོ་རྗེ་ཐོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་
 པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རབ་
 ཆོ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྒྲེ་བ་གཞན་དེ་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་འོད་གསལ་ལམ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱིར་
 གསལ་ཏེ་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཐིམ་པས། རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་དུ་བཞགས་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་བྱིར་མི་སྒྲུང་མི་མངོན་མི་གསལ་ཡང་།
 རང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྟག་པར་བྱབ་བདག་གཅིག་པུར་བཞགས་པ་ནི། མཆོན་བརྗོད་ལས། བྱ་ངན་
 འདས་ཤིང་བྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་བྱ་ངན་འདས་དང་ཉི། །བདེ་སྒྲུག་སེལ་བའི་མཐར་གྱུར་པ། །གྲོལ་
 བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །མི་མངོན་མི་སྒྲུང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱབ་པོ། །ཞེས་དང་།

གསང་སྒྲིང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནད་མེད་སྤང་། །ཞེས་པའི་དུས་
སོ། །དེའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ལ་ཞ་བ། རྒྱུང་ལྷ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་
མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རགས་པའི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་
མཁའ་སྟེ། མ་དག་པ་སྒོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལྷ། དག་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ལྷ་
ནང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་། དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྱུ་ལ་བ་འཆར་བའི་ཆ་
ནི་རྒྱུང་དམ་ཆོག་སྒྲོན་མ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱ་བས་ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་འདུས་པ་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་
ལས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མེ་གོས་དཀར་མོ་ཞེས། དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་བཞིར་མིང་བཏགས་ཏེ།
གཞི་དབྱིངས་འབྲལ་སྤང་སྒྲོངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་གནས་པའི་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་ཐིམ་
པའི་དུས་སོ། །རྒྱུང་ལྷ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོབས་ལྷན་མས་ནང་གསལ་གྱི་རིགས་
ལྷའི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བས་དབྱེར་མེད། རྒྱགས་འཆར་མས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་ཏུ་
བསྒྱུད། འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྒྱུའི་ངང་ཏུ་གཟུགས་སྒྱུར་རང་གནས། བརྟེན་མས་
དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་རང་གསལ་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བཞི་དག་པའི་སྟེང་ཏུ། དབྱེར་
མེད་མས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། གཅིག་དང་ཏུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུ་
ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རྟེན་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱུང་དེ་དག་ཀྱང་མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི། སྒྲིང་
གའི་སྟོག་རྒྱུང་ཡན་ལག་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་པ་ནི། ད་ལྟར་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་གཤངས་སུ་ཤར་དུས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟོད་པ་མཁྱེན་
པའི་ཆ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་ལོངས་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས། བྱ་བ་གྲུབ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷར་ཐིམ། དེ་དག་ནང་གསལ་གདོད་མའི་ངང་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་ཐིམ་པའོ། །
འདིའི་དུས་སུ་སྤྱན་གསུམ་དང་། ལུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབས་སུ་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་ཐིམ་པ་ལ་མ་སྐྱགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ། ཡེ་

ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཕྱིར་གསལ་རགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་
 གསལ་དུ་གནས་པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མ་འགགས་པར་རང་གསལ་ལོ། །གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་དེ། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཀྱི་ངང་ནས་
 ལོངས་སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་གསལ་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒོ་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་ལས་མེད་པས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་མེད། དེའི་གནད་
 ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་དོ། །ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཡིན་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། ང་དང་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དོ། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་གོ་མི་འབྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་ལོངས་
 སྐྱའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་རང་གསལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འགྲུར་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པས་རྟོག་ཏུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱ་
 འགྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆ། དགོངས་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་ལྷ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་བཞིར་གནས་པ་ལས།
 དང་བོ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་གཟུགས་སྐྱ་སྒྲུང་ཆའི་ངོ་བོ་འམ་བདག་མེད་པས་ཆོས་སྐྱ་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པ་ལྟར། ལོངས་
 སྐྱའང་དོ་རྗེ་ལྟར་འཕྲོ་འགྲུར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ། ལོངས་
 སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྷ་ལྟར་གསལ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་བ་རྟོག་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགགས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་པས། དགོངས་པ་བྱན་མཚམས་མེད་པ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ནི། ནང་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁུན་ཆའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟར་
 འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། རེས་གསལ་རེས་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཆད་པ་མེད་པར་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ།
 ལོངས་སྐྱ་གཟུལ་སྐར་ལྟ་བུ་རྟོག་ཏུ་ནང་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། གདུལ་བྱའི་འཛིན་རྟོག་དུ་
 སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་དུས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པར་སྒྲུང་བས། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་
 གནས་ཀྱི་བར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྟོག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར། རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་
 བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།

འདིར་བཀོད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཅུང་ཟད་གིས་སྒྲོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་
 སྤྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་གོས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །མདོར་
 དེལ་ན། གཞི་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་པའི་ངང་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལངས་དུས་རང་ངོ་མ་
 ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། སྤྲུལ་
 དམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་ངོ་སྤྲད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོ་འདིའམ། བར་དོའམ། ཕྱི་མ་གང་
 རུང་དུ། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་རང་ལས་ཤར་བ་ངོ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དགོངས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདིར་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་མི་བརྟན་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་སྟོང་པོ་མེད་ལ་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །སྒོ་
 བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བར་འདོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅའ་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་ལམ་འདི་གཙོ་བོར་མཛོད། །
 དེང་སང་དུས་སྟོགས་དགེ་བའི་བཤེས་ཏུང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའང་དེ་
 བས་ཆེས་དཀའ་མཐར་ཕྱིན་ཏུང་། །བླ་བྱོད་རྣམས་ནི་ཆོ་འདི་སྒོས་ཐོང་འདྲུ་འཛི་རྒྱུང་བསྐྱེད་དཔེན་པའི་གནས་
 སུ་ཡང་ཟབ་གནད་འདི་བརྩོན་པས་བསྒྲུམ་དང་ཆོ་འདིར་བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་སྤྱར་དུ་རྣམ་
 གྲོལ་བསྐྱབས་ནས་གདོད་མའི་ཟད་སར་སྤྱར་འགྲོ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །
 དེ་སྐད་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་རེག་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དེར། །རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་ཤིང་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་
 ཀྱི་བདག་པོར་ཤོག །ཅེས་ཐེག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས་སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མཛོན་སུམ་རང་སྤྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དཔལ་
 སྤགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། ཤན་པ་སྒྲོག་སྐྱབ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤངས་
 ཤིག །ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ། །

༣༣། །དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་
སྟོང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས། ། །

དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །བུད་དེ་བཟུང་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཉམས་སྦྱང་བཞིན། །ལྷགས་ཀྱི་བདག་
མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་བསྟེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་། །ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་འབྱེད་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་
པས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། །མདུན་དུ་ལྷགས་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་ལྷགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་དང་གཏོར་མས་
མཉེས་པར་བྱས་ལ། །བསྐྱེད་བསྐྱུལ་གྱིས་ལས་བཅོལ་ཞིང་། །གོང་བསྐྱེས་སུ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱུང་། །དེས་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་ཞིང་བར་
ཆད་མི་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཅའ་གཞིའི་རྣམ་བསགས་པ་དང་། །སྒོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ། །གཏོར་མ་གཏང་བའོ། །
དང་པོ་ནི་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་མཆོལ་མདའ་གང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་མ་མོའི་བྱིས་སྐྱབ་ཐུགས་པའི་མདུན་དུ་དམར་གཏོར།
ཆེན་པོ་གཅིག་གཤམས་པའི་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཕུན་ཆས་ལྷགས་ཕྱེ། །ཟངས་ཕྱེ། །རྩྭ་ཕྱེ། །ཉུང་དཀར། །ཁྲ་སྐྱ་དང་བཅས་
པ་ཕུན་དོང་དུ་གཞག་ཅིང་། །དགའི་ལིང་པ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཕུབ་བྱང་དུ་བཟུངས་ལ་གོས་
ནག་པོ་གོན་ནས་འདུག་སྟེ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། །སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ངང་ལས་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་
སུ་རང་ཉིད་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་ཨེ་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་
དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ན་དམ་ཆོག་གི་གུ་རྩེ་འབྲེད་ལ་འཛིན་ཞིང་། །མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བར་བསམས་
ལ། །ཨྲོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས། །མདུན་དུ་ཁྲ་མཆོ་ཁོལ་མའི་དགྱིལ་དུ་གཏང་རུས་ཀྱི་
རི་རབ་སྐྱངས་པ། །དེའི་སྟེང་པདྨ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཏྲག་ལས་ལྷགས་བདག་སྐྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ནས་མཆེ་བ་
གཅིགས་ཤིང་རལ་པ་གཅིག་དང་། །སྐྱན་གཅིག་ལས་མཆེ་མ་ཁྲག་ཏུ་འབབ་པ། །ཕྱག་གཡས་ཅིཏྲ་ཞལ་དུ་གསོལ་
ཞིང་། །གཡོན་ཞིང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་བ། །དབུ་ལ་ཐོད་པའི་བྲེང་བ་བཅིངས་ཤིང་རལ་པ་དམར་སེར་
ཁྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གཅེར་བུའི་རྒྱལ་དུ་བསམས་ལ། །ཨྲོ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་
སྟེང་ཁ་རག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་། །རྩྭ་རྩྭ་། །ཞེས་ཕུབ་བྱང་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་བདག་མོ་བདུན་འབུམ་གྱི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས་བྱིས་སྐྱབ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །ཅུང་ཟད་ཡིད་གྱིས་མཆོད་ནས། །ཨྲོ་མ་མ་ཏྲག་རྒྱ་སྟེང་
ཐུམ་ཐད་ཕྱོགས་ཐུམ་ཐད་སྟེང་གཟེར་སྟོག་འདར་ཡོད་རྒྱུ་ཡ་སྟོག་སྟོག་སྟོག་ཤི་བྱིར་རྩྭ་། །ཞེས་པ་ཐད་ལྷགས་
བསྐྱེས་ནས། །དུས་གནད་དང་བཟུང་ལ་ཕུན་གྱིས་ལིང་ག་བྱ་བཅིང་བསྐྱེད་ལྷགས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རྩྭ་ཡི་ཁི་གིས་བསངས་
སྐྱངས་བྱས་ཏེ། །ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྭ་གིས་ཤ་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་བསམས་ལ། །འབོད་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། །མ་མ་རག་མོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་

ཨི་ཏི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བརྟན་གྱིས་ལུ་ལ། རྩི་བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །
གིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྤྲུག་ནག་ཁོ་མོ་ནི། །ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ལྷོ་སྤྲིན་གོ་བྱ་ཅན། །ཅི་ཏྲ་ཟ་ཞིང་དམ་ཉམས་
སྤྲིང་བྲག་འདྲེན། །ཞིང་རུང་དབྱུག་པས་དག་སྤྲིང་ཆལ་བར་འགེམས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རལ་པའི་ཐོར་
གཟུགས་ཅན། །དབྱལ་ན་མིག་གཅིག་སྤིང་གསུམ་ཁུངས་ནས་འབྱེན། །ཞལ་ན་ཆོམས་གཅིག་དག་པོའི་སྤྲུག་
གཅོད་མ། །ཅི་ཏྲ་འདི་གསོལ་དམ་ཉམས་སྤྲུག་ལ་རུམས། །ཤ་བྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །
དམ་ཆོག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གསེད་མ་མཛོད། །མ་མོ་སྤྲུག་ལ་འགྱེད་བྱིར་འདི་གསོལ་ལ། །བདག་གིས་
བཙོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེམ་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱལ་བྱའོ། །དེའང་ཞག་
ཉིར་གཅིག་སྤྱབ་སྟེ། ཞག་བརྟན་དུ་འཕོད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཤིང་། གཞན་གཉིས་ཞར་ལ་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་
དུ་ཐད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱ་ཞིང་། སྤྲི་གཉིས་ཞར་ལ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བརྟན་དུ་བསད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཤིང་བྲབ་
པ་སྟེ། འཕོད་ཐད་སྤྲིན་དུ་སོང་ཅམ་བྱའོ། །དེ་ཡི་བར་དུ་མི་ལམ་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བས། མི་འཛིགས་ལྷ་བའི་
གདོང་གིས་ཟེན་པ་གཅིས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ལྷར་བསྟེན་སྤྱབ་ཐེངས་གཅིག་ཐེབས་ནས། །ཁ་གསོ་བཙོལ་ལས་
བསྦྱར་ནས་སྤྱབ་མི་དགོས་པས། །ལས་མཐའ་གང་ལ་འང་དུས་གནད་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དག་སྤྲུགས་གསོར་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པ་ལ་འབྱུམ། སྤྱབ་པ་ལ་འབྱུམ་སྤྲུག་གཉིས་ཏེ། སུམ་འབྱུམ་སོང་ནས་སྤྱབ་བཞིའི་དུས་གནད་ལ་བསད་སྤྲུགས་
གྱིས་བྲབ་ཅིང་སྤྲུག་པ་གིར་གི་བའི་སྤྲིང་ངམ། རབས་ཆད་གྱི་སྤྲིང་ནང་དུ་ལིང་ག་བཙུག་ནས། བས་ནག་གི་ཟན་ཁོན་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་དག་
ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས། བྲག་ནད་དང་། རྩ་གཟེར་དང་། རིམས་ནད་དང་། གཟེར་ནད་དང་། སྦྱོར་ལ་སྤྲུགས་པ་དུག་པོས་ཐེབས་
ནས་བྲག་ཏུ་སྤྲུགས་ཏེ་ཞག་བརྟན་ལས་མི་འགོར་བར་ལས་འགྲུབ་པོ། །སྐབས་སུ་ར་ལྷགས་གྱོན་ལ་ར་གསོལ་དག་ཕྱོགས་སུ་བརྟུལ་
ཞིང་། ཐད་སྤྲུགས་དང་དམོད་བཙོལ་དང་གཏོར་ཐོར་འཕངས་པས་ཀྱང་། དགའི་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་དང་འཆོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་དུས་ངེས་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཉུ་ཅུ་བཞི་ལས། གསད་པའི་དུས་བཞི་ནི། དགུན་སྤྱར་བའི་ཆོས་
བཙོ་ལཱི་སྤོད་ལ་ཤར་ནས་རྩབ་ཏུ་རྒྱ་བས། ལིང་ག་ཤིང་བྱ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་ལ་བོང་བའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། རང་
ཉིད་གསེན་རྗེ་དམར་ནག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་ཁ་རྩབ་ཏུ་བལྟ་བས། ཉུང་ནག་དང་དུག་བྲག་གིས་བྲབ་ཅིང་། ལྷོ་མ་མ་སྤྲུག་གཏུབས་
གཏུབས་ལམ་སོད་རག་མོ་སྤྲིང་བྲག་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱའོ། །དབྱིད་སྤྱི་ར་བའི་ཆོས་བཞིའི་ནམ་མཁུན་ན་
རྩབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་བས། ལིང་ག་ཤར་ནས་རྩབ་ཏུ་ཁ་བསྟན་ལ། རང་ཉིད་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་གདོང་ལ་རོ་སྤལ་གྱིས་བྲགས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱི་
བོར་བཙིངས་ནས། བྲག་སྤྱད་དང་དུག་སྤྱི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཅ་ཅ་ཤི་ཤི་སྤྲིང་བྲག་འདིར་ཤག་ལུ་ཕུ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་མ་དུ་
སྤྲིང་དར་སྤྲིང་བྱི་ཤག་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་སྤྲུག་ཐུན་ཐད། ཅེས་སྤོང་སྤྲུག་གཅིག་བསྐྱས་ནས། སྤམ་བཞིན་འཕངས་སོ། །
དབྱར་སྤྱི་ར་བའི་ཆོས་བཙུ་བརྟན་གྱི་ས་རུབ་མཆོམས་སུ་སྤོན་སྤྱད་དུ་རྒྱ་བས། ལིང་ག་སྤོར་བསྟན་ལ། རང་ཉིད་བྱང་དུ་བལྟ་བས།

གཅེར་ཐུར་འདུག་ཏུ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུང་ཅིང། རག་མོ་རག་མོ་སྟོང་ག་ཀྱང་ཐོ་ཐོ་སྟོང་ག་ཀྱང་ཐོ་ཐོ། ཞེས་པ་བརྒྱུ་ཅི་བཞུགས། །
 རྟོན་རྩ་ར་བའི་ཆོས་དུག་གི་ནམ་མཁའ་མཐའ་བཏེག་ཐུང་དུས་བྱང་ནས་ལྟོར་རྒྱ་བས། ལིང་ག་བྱང་དུ་ཁ་བསྟན་ལ། རང་ཉིད་ལྟོར་
 བསྟན་ཏེ་བྱ་མོན་ག་མོའི་སྟོང་ཟོར་དང་དེང་བྱེད་ཅིང། མ་མ་ཨེ་ག་ཅ་ཏེ་སྟོང་གྱི་ཐོ་ཐོ། ཞེས་པ་སྟོང་གིས་བྱུང་པོ། །དེས་ནི་ལས་
 གང་ཡིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པོ། །དུས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། དགུན་རྩ་ར་བའི་སྟོང་། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཐ་རྒྱུང་
 གིས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ལ། དབྱིད་རྩ་ར་བའི་ཆོས་དགུ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་དགུ། ཐ་མའི་ཆོས་གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད།
 དབྱར་རྩ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་བདུན། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐ་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་བདུན། རྟོན་རྩ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་
 གསུམ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐ་མའི་ཆོས་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་བསྟན། རྟོན་རྩ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས།
 ཆོས་དུག་གི་ནམ་བཏེག་པ། བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཅེ་ཤས། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནས་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་རྣམས་ཉིན་མོར་རྒྱ་ལ། ལྷག་མ་
 མཆོན་མོར་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བྱེ་བས། ཉིན་མཆོན་སྟོམས་དུས་སུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་
 བས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དེས་པ་ནི། མ་མོའི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། དེས་པར་ལོ་གཅིག་རྩ་བ་ཡང་། །
 བརྒྱུད་གཉིས་ཤིམ་པར་མ་ཞོར་བས། །དེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་བྱས་ཏེ། །དགུན་དབྱར་རྟོན་དབྱིད་རྩ་བ་ལ། །གསུམ་གསུམ་ཁོན་ར་
 དེས་ཅིས་པས། །དགུན་རྩ་དང་པོའི་གསུམ་དང་སྟོང་། །འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཐ་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་ལ། །དབྱིད་ཀྱི་
 དང་པོའི་བཞི་དང་དགུ། །འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཐ་མའི་ཆོས་གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། །དབྱར་གྱི་དང་པོའི་བརྒྱུད་བདུན་དང་། །
 ཉི་ཤུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བདུན། །འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐ་མའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ལོན་ཡིན། །རྟོན་གྱི་དང་པོའི་ཆོས་དུག་
 དང་། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་དེས་པར་རྒྱ། །འབྲིང་པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐ་མའི་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྒྱུད་གཉིས་
 ལ། །རྒྱ་བའི་ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །ལྷག་མ་ལས་དག་རྣམས་པར་འགྲུལ། །དེ་ལ་དེས་པའི་གནད་བྱེན། ཉིན་མོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མེད། །
 ལྷག་མ་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡིན། །དགུན་རྩ་དང་པོ་སྟོང་དང་འཛིང་། །གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་བ་དེུ་ནག་ །གསུམ་པ་བྱེད་གྲང་བྱེད་ཆད་དོ། །
 དབྱིད་རྩ་དང་པོའི་བྱེད་ཡོད་དང་། །དེ་ཡི་ཆ་ལས་རྒྱུད་ནི་ཡང་། །སུམ་བརྒྱུ་ཅུ་གཉིས་དག་ལོ། །འབྲིང་པོའི་དེ་ནི་དུག་ཅུ་བཞི། །ཐ་
 རྒྱུད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་གཉིས། །དབྱར་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡིན། །བྱེད་དང་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། །འབྲིང་པོའི་བཞི་ཐ་རྒྱུད་དུག་ །རྟོན་གྱི་
 དང་པོ་རྒྱུད་བཞི་ཆ། །དེ་ཡི་ལོག་མ་ཉི་ཤུ་དུས། །ཐ་རྒྱུད་ཉིན་བྱེད་མཆོན་མོའི་བར། །དེ་ནི་དུས་དེས་བརྟག་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱུད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་འགྲུངས་ན། གཤེད་ལ་དབབ་པ་ནི།
 དག་པོའི་གཞུགས་བག་ཟན་དང་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྟོང་གར་རོ་ཤོག་ལ་ལོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་དགའི་
 མིང་རུས། ཅི་བས་བཞི་ལ་བསད་རྣམས་ཆོན་བཞི་བྱིས་པ་བརྒྱུད་ནས། ཆོར་མ་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་དུས་བཞིར་སྟེ་མ་
 བཞིན་བསྟན་ལ་དེའི་མདུན་དུ། ཨེ་ག་ཅ་ཏེའི་བྱིས་སྒྲ་རྒྱ་བྱོགས་ནས་ལིང་ག་དེ་ལ་ཞལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ཡུགས་ས་མོའི་
 དོར་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྣམ་དུ་དེ་གྱིས་བདུག་ཅིང། བདག་ཉིད་རྒྱ་བྱོགས་ནས་ལའང་བའི་བྱེ་མའི་སྟེན་གྱིས་སྒྲ་གཞུགས་
 དེའི་རྒྱབ་ནས་བྱུང་ཅིང། འཕོད་ཆད་བསད་གསུམ་སྟེ་ལ་ལ་བརྒྱས་པས། མ་མོ་ཁོས་ཏེ་དག་དེ་སྟོང་ཅིག་ལ་སྟོང་ཐུང་བར་བསམ་མོ། །
 དེས་ནི་མི་འགོར་བར་འགྲུབ་དེས་པའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་དྲི་བཟང་དང་ལོ་མའི་རྒྱུ་སྒྲ་གཞུགས་དེ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་བཀུས་ཏེ།

མཚན་བཟོད་དང་བཟོད་གསོལ་གྱིས་མ་མོ་དཔལ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་མས་མ་འབྱུང་ན་བྱའི། གང་རུང་རུང་དུ་མི་བྱའོ། །འདི་
ལྷ་ལུའི་གནད་ཡོད་ན། ལྷ་གས་བདག་མ་བས་ཀྱང་བྱམས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་
ཀུན། །བགེགས་བྲལ་དག་རྣམས་མེད་པ་དང་། །ལྷ་གས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་ཤོག །
དཔལ་ལྷ་གས་ཀྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐུབ་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་
དང་མན་ངག་དང་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༣༣། །རྡ་རུ་ལའི་གསང་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་དུམ་ བུ་བཞུགས་སོ། ། །

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཀུན་ནས་གྲུས་པས་བྱུག་འཛུལ་ཏེ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །རིམ་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་
བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ། བཤོས་སུ་དགུས་བསྐྱོར་
ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་རྡ་རུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། འབོད་ལྷ་གས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱེད་ཏེ། བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཏེ་ཞེས་པ་
དང་། བསྐྱེད་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷ་གས་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་སྤོང་ལ་ཡང་འཛིན་གཏོར་གསོལ་ཁིང་། འབོད་ལྷ་གས་དང་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྐྱེད་
བསྐྱལ་རེ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྤྱིང་ཉེ་ལ་འབྱུང་གི་མེ་འབྱུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ནི། རིན་ག་པོའི་
ཅེ་ལས། བྱག་ནག་པོའི་དུང་ལ་སོགས་པར་མརྒྱལ་གྱུ་གསུམ་རོ་སོལ་དང་ར་ཁྱག་གིས་བྱགས་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ རྟེན་གཏོར་བཤོས་སུ་
དགུ་བསྐྱོར་གྱི་གདན་ལིང་ག་བྱས་པ་ལ། གཟའི་ཅ་ཀ་ལི་བཙུགས་ཏེ། དར་ནག་གི་གྲུར་ཐུབ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་རེ་བཤམས་ལ་
ཁྱག་གིས་བྱན་ནོ། །དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་རུ་བཏུབ་ལ། རྒྱལ་བ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྟེན་པའི་རང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྡ་རུ་ལ་དཔུ་དགུ་བྱུག་བཞི་དུང་ཀ་རྒྱལ་མདུག་འབྱེལ་བར་བསྐྱོམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས་ལ་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ཅ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་
རྟེན་པའི་རང་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་རྡ་རུ་ལ་དུང་ཁ་དཔུ་དགུའི་དཔལ་སྐྱེད་གསུམ་མཐིང་ནག་གཡས་གསུམ་
དམར་ནག་གཡོན་གསུམ་ལྷང་ནག་རྟེན་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ན་རྒྱ་སྤོང་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
དང་རྒྱལ་ཞག་ འོག་མ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། རྒྱད་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་ཁིང་། དཔུ་རྣམས་ལ་རྒྱན་གསུམ་
གསུམ་རྒྱལ་རྒྱན་རྟེན་དམར་རུམ་མེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཤག་རུ་རམ། ན་གེ་ཅི་ཏྲ་ཏྲ། མ་མ་ཡོ་ཟ་ཏྲ། ཏ་
ཏེ་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ར་ར་ ཞེས་པས། རྡ་རུ་ལ་འཁོར་ལྷ་སྤོང་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དངས་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཡིད་ཀྱིས་མཚན་

དེ། འཛོད་ཐུགས་དང་དེའི་གཤམ་དུ། སྤྱི་ཤག་སྤྱི་ཤག་ ཏ་ཏ་ཚལ་པ་ཚལ་པ། རུམ་རུམ་ཉིག་ཉིག་ འདུར་འདུར།
 རྒྱག་རྒྱག་ ཀེ་ཏེ་ཀེ་ཏེ་བད། རུ་ཏུ་ལ། དག་པོའི་སྤྱི་དང་ནང་ཁྱོལ་ལ་བད། ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་བད། སྤ་ཆོ་
 སྤོག་ལ་བད། ཅེས་བད་ཐུགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། དག་པོའི་ལིང་ག་ཐོད་ནང་དུ་བརྒྱག་ལ་ཉར་ནག་དང་། དུག་ཁྱག་གིས་བྲབ་
 ཅིང་ཐུགས་དེའི་གཤམ་དུ། ཏེ་ལ་ཏེ་ཏེ་ས་ར་ཁ་ར་ཏོར་ཏེ་ཤེད་ཐོན་ཆེ་གེ་མོ་མུ་ར་ཡ་བད། ཅེས་བསལ་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་།
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྤྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་འཛོད་ཐུགས་གཙོ་བོར་བརྒྱས་ཤིང་བསད་འཛོག་ཁར་བརྒྱའོ། །ཁར་
 བ་བདུན་ལ་འཛོད་བད་དེ་ལ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་གསད་ཐུགས་སྤོར་ཞབས་སུ་བརྒྱས་སོ། །ཐ་མ་བདུན་ལ་འཛོད་བད་གསད་གསུམ་དེ་ལ་
 ལ་བརྒྱས་ཤིང་བར་བར་དུ་སྤོར་གྱིས་བྲབ་པོ། །སྤོར་འཛོག་ཁར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། རྩྭ་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་རུ་ཏུ་ལ། །
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་ཅུ་ལ་ཅན། །ལ་ནི་སྤོར་ལ་མ་ནི་གྲ། །གྲ་སྤོར་འཛོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུས་པོ་
 གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགྲ། །མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། །སྤོར་འཛིགས་པའི་དུད་ཁ་ལ། །གཡས་པ་ར་
 ཡི་མདའ་གཞི་ལ། །གཡོན་པ་ཆུ་སྤོར་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས། །ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིག་ །ཆོས་
 གུངས་བཞི་ཡི་སྤོད་དག་ལ། །རུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །རིམས་ནད་
 འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་མོ་ཀིང་ཀང་དག་ལ་བྱོམ་ །ཆོས་གུངས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲོས་ཆེན་ལ། །ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་
 རྒྱ་ཅམ་ན། །དག་ལྟོ་རྒྱལ་མེད་དམག་དཔོན་བྱེད། །ཡམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་ལྟོ་ཀིང་ཀང་
 དག་ལ་བྱོམ་ །ཆོས་གུངས་བརྒྱ་གཅིག་དུས་ཆོད་དུ། །ནམ་ནི་བྱེད་ནས་བྱེད་ཡོལ་ལ། །བྱང་ནས་ལྟོ་རུབ་རྒྱ་ཅམ་ན། །
 གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བལ་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་བྱོམ་
 །ཆོས་གུངས་བཙོ་ལྟོ་ཉིན་བྱེད་ལ། །ལྟོ་རུབ་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཅམ་ན། །སྤོར་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད། །གི་
 ཆོད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤོར་པོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡ། །ཆོས་གུངས་བཙོ་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་ལ། །ཤར་ནས་
 རུབ་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །དུ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བྱིང་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དུ་ཡི་ཀིང་
 ཀང་དག་ལ་ཡ། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡོལ་ལ། །རུབ་བྱང་ཤར་ལྟོ་རྒྱ་ཅམ་ན། །བཙོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་
 དཔོན་བྱེད། །གཟེར་ནད་གཏོང་བའི་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བཙོན་ཀྱི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡ། །ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་སྤྱོད་རེངས་ལ། །
 ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །མཛེ་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 གྲ་ཡི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡ། །ཉི་ཤུ་དག་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །བྱང་ཤར་ལྟོ་རུབ་རྒྱ་ཅམ་ན། །ལྟོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
 དམག་དཔོན་བྱེད། །ལྟོ་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྟོ་ཡི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ཡ། །ཕྱོ་ཕྱོ་དམ་ཉམས་དག་ལ་བྱོ། །

གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་དྲོད་ལ་རྩལ། །གཟའ་མཆོག་སྒྲུབ་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་
ཉམས་དག་བོའི་ཐག་ལ་རྩལ། །གཟའ་མཆོག་མིག་དམར་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་རྩལ། །
གཟའ་མཆོག་ལྷག་པ་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་དཔུགས་ལ་རྩལ། །གཟའ་མཆོག་ཕུར་བུ་དག་ལ་ཕྱོ། །
དམ་ཉམས་དག་བོའི་ཅ་རྒྱས་རྩལ། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་རུས་ལ་རྩལ། །
གཟའ་མཆོག་སྒྲིན་པ་དག་ལ་ཕྱོ། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་ག་ལ་རྩལ། །ཆེ་གོ་མོའི་ཅིངྷ་མ་ར་ཡ་ཅད་ཕྱོ། །ཞེས་
བརྗོད་ནས་ཐལ་མོ་བདེ་བའི་བར་དུ་དག་བོ་སྒྲིང་ལྷགས་བཅར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བསམས་ལ། གཏོར་རྒྱུད་དག་ཕྱོགས་སུ་ཐོར་
དུ་འཕངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ་འཕངས་སྟེག་མནན་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཕངས་པ་ནི། སྦྱུང་བ་ཐོན་པའི་དུས་ཉི་ཤུ་དགའི་
ཉི་མ་མདུང་གང་ན། རང་ཉིད་སྒྲི་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ཏེ། རྟོན་གཏོར་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དཔུགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེར་ལ། དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་
གོ། ཞྟེག་པ་ནི། ལིང་ག་ཆོར་མའི་མེ་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསམས་ལ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ལས་རྒྱ་གྲུམ་དུ་མནན་ནོ། །མེར་བ་འབེབས་ན།
རྟོན་གཏོར་འོང་ཁར་འཕངས་གིང་མཛོ་ཐོད་དུ་རྫས་ངན་ཆོགས་ཆད་སྟུགས་ནས་བཀོལ་ལ་ཁ་སྦྱབ་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེར་བ་འབེབས་
སོ། །ཡང་རྟོན་གཏོར་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ལ། ཐོད་ངན་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲ་ཡོད་དེས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་མགོར་ག་རུམ་དགོ་
རུས། སྟུག་མཐོ་གང་བའི་དོང་བྱས་ཏེ་དོར་ཁར་མཛོ་རྒྱང་གི་སྒྲི་པུ་གསུམ་བཙུགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐོད་ངན་ལིང་ག་ཅན་དེ་བཙུགས་ཏེ།
དུག་སྒྲ་ཐྱ་ཐྱ་ལེ་ཁུ་བས་ཕྱེད་ཅུ་བཀང་བའི་འོག་དོང་ནང་དུ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་གིང་གཅོར་ལ། མེ་སྦྱར་ནས་ཁོལ་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་
མེ་ཁྱོད་དུ་ཁ་སྦྱབ་ལ། མས་གཡོགས་པ་གནམ་གང་གི་ཉི་མ་རུབ་དུས་བྱའོ། །དེས་ནི་ལས་གཞུག་འཕངས་སྟེག་མནན་གསུམ་གྱིས་
བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འགྲུབ་མི་སྒྲིད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་རྫས་རྟོན་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་མཆོམས་བཅད་དེ།
སྦྱུང་བའི་མགོ་རྒྱུག་ནས། ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་ཐོན་པར་བྱས་ལ། གནམ་གང་གི་རུབ་མོ་འཕངས་སྟེག་མནན་གསུམ་གྱིས་ལས་
མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། སྦྱང་བ་དང་སྦྱོང་བཅང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་
དགོས་སོ། །དུས་གཉན་རྒྱུམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་གྱིས་བསྐྱར་གསོ་བྱའོ། །དེས་ནི་སྒྲིང་ཉི་ཞིང་ལས་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་
མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུང་བའི་རིམ། །གལ་པ་མཛོན་དུ་སྦྱང་ནས་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །འི་
ལྟར་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལའི་གསང་སྦྱུང་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །དགོལ། །དགོལ། །
དགོལ། །

༣༣། །གཟའ་བདུད་གྱི་གསང་སྒྲུབ་མེ་རྒྱུ་
འབྱེད་པ་བཀུགས་སོ། ། །

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དང་སྒྲོང་གཟའི་ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེ་རྒྱུ་བ་ནི། དཔེན་པར་གཟའི་སྒྲུབ་གཟུགས་
བཞེངས་པ་ནི། རྟོད་ལྷའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ག་ གཡས་ཞལ་གསུམ་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་གསུམ་ལྗང་བ། རྟོད་ན་
ཕྱོད་གཞི་དབུ་དང་བཅུའི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བ། གཡས་ཞལ་བཞད། གཡོན་ཞལ་ཤོད། དབུས་ཞལ་རུམ་ཞིང་
ཁྲོ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོ་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དང་པོ་སྒྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་རྩེ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ།
སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་སྒྲོང་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ། དང་སྒྲོང་སྒྲེམ་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལོ། །དེའི་ཕྱོགས་
བཞིར་གདོང་མོ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་སྒྲུག་སྒྲིན་ཐོར་གདོང་ཐོར་བ་བསྒྲུམས་པ། རྟོར་བམ་སྒྲིན་དྲེད་གདོང་རྒྱ་ཞགས་བསྒྲུམས་པ། ལུབ་
ཏུ་རྟོང་སྒྲིན་བ་ལང་གདོང་ལྷགས་རྒྱ་ཐོགས་པ། ཕྱང་དུ་འབྱོག་སྒྲིན་ཚུ་སྒྲིན་གདོང་རི་རབ་འདེགས་ཤིང་གྲུད་ལ་བསྒྲོར་བ། ལུས་མི་ལ་
མགོ་ཐ་དད་ཅིང་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོད་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ལྷ་
དཀར་པོ་པི་ལྷོ་འཛིན་པ། རྟོར་གཤིན་རྗེ་སྒྲུག་ནག་རལ་པ་སྒྲིགས་པ་བཅོམ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་གྲུ་དམར་པོ་སྒྲུལ་མགོའི་གདོངས་ག་
ཅན་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ཕྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ལྗང་མེར་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་རྒྱལ་པོ་དཀར་མེར་བུམ་དབུག་འཛིན་པ། རྟོ་
ལུབ་ཏུ་བཅའ་དམར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཕྱང་དུ་དམ་ལྗང་མེར་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ། ཕྱང་ཤར་དུ་བདུད་ནག་པོ་མདུང་ནག་
འཛིན་པ། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲིགས་པ་བདུན། རྟོ་ལུབ་ཕྱང་གསུམ་བདུན་བདུན་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་མདོག་
ཅན་བུམ་པ་དང་། དཔལ་བེའུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། དག་སྒྲུ་དང་། དབུག་ཏོ་དང་། ཞགས་པ་དང་། བོར་བུ་དང་།
ཁང་བུ་དང་། པདྨ་དང་། གཏུགས་དང་། བ་དན་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། གཞོང་པ་དང་། མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་དང་།
བཅོམ་དང་། མར་མེ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། གྱི་གྲག་དང་། རྩོ་རྗེ་དང་། ཐོད་ཁྲག་དང་། བེའུ་ལེ་དང་། སྒྲོས་ཁང་དང་། རྒྱང་ཆོས་དང་།
པི་ལྷོ་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱོད་ལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་ནག་འོ་དོད་འབོད་པ། སྒྲུང་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་སྒྲིགས་ནས་དུལ་མོ་བརྒྱལ་བ།
ཁྱི་ནག་དག་ལ་ཟུག་པ། རྟུག་དང་སྒྲིའུ་བྱ། གཟིག་བྱི་ལ། རོམ་དྲེད། སྒྲུང་གི་དུར་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྲིས་པའི་མཐར་སྒྲོར་མེ་
རི་འབར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིགས་སྒྲུ་གསུམ་དཔངས་སོར་བཞི་དོས་གསུམ་སྒྲུ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་དབུས་སྒྲོད་
སྒྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་དག་ལི་གཟུགས་བག་ཟན་ནམ། ཁམས་ལ་བྱས་པ་གན་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྒྲིང་དུ་གཟའི་བཤོས་བུ་དག་
བསྒྲོར་གྱི་ཅེ་ལ་ལིང་ག་དང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེའི་དོས་སུ་སྒྲུར་གྱི་བྲིས་སྒྲུའི་ཞལ་འོང་བ་བྱས་ལ་དར་ནག་གུར་དབུ་
ཅིང་། ཟུར་དུ་འབྲལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་མཐེབ་རྒྱས་བསྒྲོར་བ་གཅིག་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས་ཤིང་། གྱི་དང་
མདུང་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུན་གཟིགས་འབྱོར་ཆད་བཤམ་མོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ཐབས་སོ། །སྒྲུབ་དུས་སྒྲོ་དོ་བཅང་པ་ལ་རྩོ་ལ་མང་ལོང་བུ་ལ་
མཆོལ་གྱིས་ཉི་དུག་བྲིས་པ་དར་ཟབ་གྱིས་དྲིལ་ནས་བཅང་ངོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གྱི་པ་མ་ལྟར་འོང་ཞིང་། འཁུ་ལྷོག་མི་འབྱུང་ངོ། །

སྒྲུ་བ་དངོས་ལ། བསྟེན་པ། སྒྲུ་བ། ལས་སྒྲུ་ར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་སྒྲུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྟེན། སྒྲོང་པའི་ངང་
 ལས་རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་མཐིང་ནག་སྒྲུ་ར་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དཔུ་སྒྲུ་
 དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་བསྐྱལ་པའི་མེ་སྒྲུ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་། ཉི་ཟླ་ཐོད་སྐམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དུག་གཡས་མའི་ལམ་
 ལོ་ཅིབས་སྒྲོང་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་ཕུར་ཕུ་འདྲིལ་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་
 བསྒྲུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲུ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཡོགས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་ཅན་ཐོད་པའི་ཐེང་
 བས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། བ་སྒྲུའི་ཁུང་ནས་སྒྲུལ་པའི་བྲོ་ཆུང་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བས་ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་
 སྒྲུངས་ཤིང་འདར་བར་བསམས་ལ་རིག་པ་ངར་བསྟེན་ནས། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་དེ་རི་རི་བརྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་
 བྲིས་སྒྲུ་དེ་བྲིས་པ་ལྟར་བསྟེན་ལ། འཕོད་སྒྲུགས་བདུན་བརྗོད་པས་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་བ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་བསམས་
 ལ། རྩྭ་ཤག་རུ་རི་ན་གོ་ཅན་རྩྭ་། མ་མ་ཡོ་ཟ་འགྲུམ་ཏ་ཏེ་ཡོ་གོ་ཤ་ལ་ར་ར་། ཞེས་འཕོད་སྒྲུགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ནས་
 ཐུན་འཛིག་ཁར། ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ། ར་དང་དྲིལ་ཕུ་ཐོད་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དགྲོལ་
 ཞིང་གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏང་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །རྩྭ་སྤྲིན་ཆེ་དོ་རྩྭ་འཆང་གི་སྒྲུན་སྒྲུ་སྒྲུ། །ལས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་ནག་
 པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཟུང་ཆེན་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྒྲུར་བཅུན་མོར་བཅས། །ཆུར་སྤྲིན་ཆུར་སྤྲིན་གནས་འདིར་གཞུགས་སྒྲུ་
 གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིཾ་ལྷན། པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། རྩྭ་ཏོ་རྩྭ་ཡིང་ཏ་ལྷ་ཏི། ལྷོ་གོ་ཏ་གོ་ཏ་རྩྭ་ལ་ཅ་ར་ག་ ཐིན་ཅུ་
 རྩྭ་ཅ། བདུད་ཐོ་རྩྭ་། དྲང་སྤྲོང་དཀར་སེར། བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོ། རུ་བ་འཇུག་རིང་། གདོང་མོ་བཞི། རྒྱ་སྒྲུར་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། སྒྲུང་སྤྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལམ་དང་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ལྷ་ཏི།
 ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །རྩྭ་བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཏུ་ལ། །ལ་ནི་སྤྲིན་ལ་མ་ནི་སྒྲུ། །སྒྲུ་སྤྲིན་
 ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དག་སྒྲུ་ལམ་དང་བཅས་ལ། །བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟེན། །
 དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི། །གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། །འཛིགས་གཟུགས་དུ་བ་འཕྲིལ་
 འདྲའི་སྒྲུ། །དཔུ་དགུས་སྒྲུང་མིག་དག་ལ་གཟིགས། །ལྷས་ངན་བྱ་རོག་དག་ལ་སྒྲོགས། །བྲོ་བྲོ་སྒྲུང་བའི་དག་
 ལ་བྲོ། །བྲོ་བྲོ་གཞོད་པའི་དགེགས་ལ་བྲོ། །གཡས་ཞལ་འཇུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུལ། །གཡོན་ཞལ་ཆོད་ཅིང་གཤེ་བ་ཡིས། །དག་བའི་ཡུལ་དུ་དལ་ཡམས་ཐོབ། །དཔུས་ཞལ་འཛིགས་སྒྲུ་
 རུང་བ་ཡིས། །ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྒྲུས། །མདོན་སྒྲོད་སྤྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཆུ་སྤྲིན་རྒྱལ་མཚན་
 ཕུར་བ་ཡིས། །རང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །སྒྲུ་སྒྲུལ་ཞགས་པ་གཡུག་པ་ཡིས། །དག་བའི་སྒྲུ་སྤྲིན་

ཁྱེད་ལ་སྒྲོལ། །ར་ཡི་མདའ་གཞི་འགོངས་པ་ཡིས། །དག་བགལས་དཔུང་རྣམས་དུ་ལ་དུ་སྒྲོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་དག་
 བོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོ། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་ཕྱོ། །དལ་ཡམས་ནད་ཀྱི་བྱ་ཡུག་ཕྱོ། །ལུང་བྱེད་སྒྲིག་པ་
 གཟེར་བུང་ཕྱོ། །དག་བགལས་ཡུལ་དུ་དམག་སྡེ་དྲུངས། །དམག་དཔོན་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོས་མཛོད། །སྒྲིག་
 གཅོད་སྒྲིན་མོ་བཞི་ཡིས་མཛོད། །ལྷ་ས་ངན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱིས་བོང་། །བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་ནི། །
 རམས་པའི་བཤུག་གྲུ་དེ་རི་རི། །ནད་ཀྱི་བྱ་ཡུག་བྱ་ཡུ་ཡུ། །མཆོན་གྱི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །དག་བགལས་སྒྲིང་དུ་ད་
 ཕྱོ་ཞིག །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ད་ཕྱོ་ཞིག །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ད་ཕྱོ་ཞིག །གཏོང་མོ་མཆོད་བཞི་ད་ཕྱོ་ཞིག །ལྷ་
 སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ད་ཕྱོ་ཞིག །བརྒྱ་ཀིང་ཀ་ར་དང་ཀ་ར་རྩ་ཤ་སྒྲི་བ། །ཡག་ཤ་གྱི་བ་ཡག་ཤ་གྱི་བ། །སྒྲི་ཤག་སྒྲི་
 ཤག །འུར་ལ་འུར་ལ། བུན་བུན། །སྒྲིག་ལ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ །ཞེས་བཛོད་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་དག་སྒྲོང་ལྷགས་བཅར་བ་
 བཞིན་སོང་བར་བསམ་ནས། གཏོར་རྒྱུད་གཅིག་པོ་གསལ་སོ། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེན་པ་སྡེ་འབྱམས་ལྷག་གསུམ་བྱས་ན་འཁུ་ལྷག་མི་
 འབྱུང་ཞིང་སྒྲིང་ཉེ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་ནི། །བཅའ་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱབ་པོ། །
 མཆོམས་དམ་པར་གཅད་ནས་འབོད་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་དུ། ཏ་ ཏ། ཆལ་ པ་ ཆལ་ པ། ཁུང་ ཁུང་། ཉིགས་ ཉིགས། ཆགྲི་
 སྒྲིག་ ལ་ ལྷ་ ར་ ཡ་ རད་ རད། ཅས་བརྒྱས་ཤིང་། ལིང་ག་ལ་དགྲག་གཞུག་དག་པོ་བྱས་ཏེ། དགྲའི་ཤ་ཁྱེད་དོས་སུ་བསམས་ལ་
 གཏོར་མ་གཏང་། རད་བསྐལ་བྱ། གཏོར་རྒྱུད་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏང་། དེ་དུས་དོས་སུ་ཨ་ཙ་རའམ། བན་དེ་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན་
 གཏོར་མ་འདོད་དུ་འོང་བས་ལྷ་བས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་ཆང་ལུད་གཏོར་ཞིང་དམ་སྒྲེའོ། །དེའང་བོད་ནང་གི་ཆང་ལ་རང་ཡང་བརྒྱུད་ཁོ་
 ལ་ཡང་བྱེན་ནས། གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱོད་བསྐྱེན་པས་འགོ་ཞིང་སྒྲོང་གྲོགས་གཉེན་པོ་གྱིས་ཤིག་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲིར་ནི།
 རྒྱབ་པ་བོན་པའི་དུས་སུ་མརྒྱལ་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཤིང་དམོད་བཅོལ་བསྐྱོད་བསྐལ་དག་པོ་བྱས་པས་དག་ལ་
 གཟའི་རིམས་སྒྲི་འབོག་བརྒྱལ་ནད་གཟེར་བུང་ལ་སོགས་པས་འཆོའོ། །ལོ་བོག་གཞོམ་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ལུད་བསྐུས་ཏེ་ལྷ་
 རྟེན་ཡོད་པའི་སར་མཛོད་རྒྱུད་ལྷ་གསུམ་བཙུགས་ལ། འོག་དུ་དོང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གཅོར་བའི་སྒྲིང་དུ་མཛོད་བོད་དུ། མཛོད་
 ཁྱེད་གྱི་ཁྱེད་མངལ་ཁྱེད་ ཡུགས་སའི་དོར་རྒྱ། མི་རྩ་བྱི་དང་བོང་བུའི་རྩ་རྒྱུ་པར་སྒྲགས་ལ། འོག་ནས་མེ་བཏང་ལ་ཁོལ་བ་དང་མེ་
 རད་དུ་ཁ་སྐྱབ་པས་སེར་བ་དང་བོག་དེ་མ་ཐག་འབབ་ཅིང་། གཟའ་ཡམས་འབྱུང་དོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཟའ་བདུད་
 ཀྱིས་ཁེངས་ནས་བོག་སེར་འབབས་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཡུལ་ཆེ་གེ་མོ་འདིས། བྱོད་ལ་པོད་དུ་བཙུགས་པས་བོག་
 དང་སེར་ཆེན་པོ་བཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གར་ཕྱིན་དུ་འབབ་པོ། །གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནའོ། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་
 ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྣམས་སོ། ། །
 ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །

༣༣། །དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་དུམ་ལུ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་དེ་དངོན་ཆེན་པོ་ལ། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ཐིག་ལེ་རུ་ལ། །མེར་སྒྲུབ་ལའི་རིམ་པ་
བཤད། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
གསལ་བཏབ། མདུན་དུ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསམས་ལ། བསྟེན་སྒྲགས་ཅི་འབྲུབ་བསྒྲུབ་ནས་གཏོར་མ་ལུ་ཏེ་བསྟོད་
བསྒྲུལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིང་གིས། སྟོན་དུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ནི་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་
བྱེད་ཅིང་། ལུ་བས་ཀྱང་སྒྲིང་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་སྒྲིར་སྒྲུབ་པ། གཙོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་བཅའ་པ། སྒྲུབ་པ་དངོས། སྟོན་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཁམ་སའི་འབྲུས་ལུ་ལ། ལྷ་གང་
བའི་ནང་ན། བང་རིམ་གསུམ་པ་ཅན་ཟུར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་མ་སོར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དོ་མ་ཁང་ལོང་ལུ་ལ་འཆའ་གྱིས་སྟོན་
སྒྲགས་བྱིས་པ་དང་རའི་རྗེ་ངར་གྱི་ཤ་དང་ར་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་། བྲེ་མོའི་སྒྲིང་རྒྱམས་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་གཞུག། བང་རིམ་བར་མ་ལ་
དགའི་ལིང་ག་འབྱིད་གང་པ། དཔལ་བར་རུས། སྒྲིང་གར་ནི་དང་མིང་། སྒྲ་གཉིས་ལ་སྒྲ་དག་བྱིས་པའི་མཐར། ར་དང་ཐད་བསང་
གྱིས་བསྟོར་པ། གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་རང་ངོས་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་གཞག་ནས། དགའི་དགུག་གཞུག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཁ་
སྒྲུར་བའི་ཚུལ་དུ། དམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་སྟོན་སྒྲུབས་བྱིས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་པའི་ཐད་སོར་སྒྲུབ་དང་ལིང་ག་འདོན་འཇུག་བྱེད་པའི་
སྟོན་གཅིག་རང་ངོས་ནས་བྱ། བང་རིམ་སྟེང་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་གཡམ་པ་གྲུ་གསུམ་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པས་བཀའ་ལ་མཆོམས་ས་སྒྲིན་
གྱིས་འདམ་པས་མི་མངོན་པར་བྱགས། གཡམ་པའི་སྟེང་དེར་བཤོས་ལུ་མཐར་ཐབས་པའི་སྟེང་ན་ར་དང་། སྟོན་པ་བཞིར་བཅོན་
བཤོས་རེ་བྱས་ཏེ། ཤ་ཆང་གིས་བྲན་ལ་ཉེན་གཏོར་རྒྱན་ཏུ་གཟུང་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་གསོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྩར་བྲན་རྗེས་ཉུང་ནག་
དང་། ལྷག་སྒྲ་དང་། དུག་སྒྲ་དང་། ལྷགས་སྟེ་དང་། ཟངས་སྟེ་དང་། དོ་བྱེ་བྲན་དོང་དུ་སྒྲགས་པ་དང་། ལིང་ག་འབྲུབ་པའི་སྟོད་ལྷགས་
སྟེར་རམ་འབྲུབ་ཁུང་ཁུང་དུ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ཅིང་། དེའི་རྩལ་རང་གི་མལ་མགོ་རུབ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་བཅའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་
དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོར་གསལ་བཏབ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྲུབ་ཁུང་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཁང་
སྟན་ནག་འཁོར་མའི་དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་རུ་ལ་དམར་སྒྲུ་ལྷགས་སྒྲུང་མགོ་དགུ་པ་ཞོན་པའི་ཕྱག་གཡས་ཞགས་
པ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དབུག་ཏོ་བསྐྱམས་པ། སྒྲུ་སྟོད་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་། སྒྲད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
གསོལ་པ། དལ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་ཞིང་། སྟོན་གསུམ་པ་ཞལ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
པར་བསམ་མོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་སྟོན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོན་འཁོར་ཆེ་བ་གསུམ། ཁུང་བ་སྒྲུམ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ཐང་དུ་ཡོད་པ། གཡས་ཞགས་པ་དང་མདའ། གཡོན་བེར་ག་དང་གཞུ། སྟག་རལ་གཟིག་
རལ་བསེ་ལུབ་ཁུར་ནས། མདུང་དམར་གླུང་ལ་བསྟོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྟོན་སྒྲགས་གྱིས་འབོད་པ་ནི། དྲིལ་

ཏྲི་བེ་ཙོན་ཏ་ཡ་མ་ར་ནི་རྩྱེ་ལེ་གད་མ་རྩྱེ་བེ་ཤ་ཇ་ཇམ། ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཐད་བསད་དེ་ལ་བཞི། སྟིང་ལ་ཐོད་པ་
 རྩྱེ་ར་དུ་སྟིང་ལིང་བྱུང་བུམ་བུམ་ས་མ་ཡ་ལང་ཏེ་བྱུང། སྟིང་ལ་རུམ་ཅ་ཡ་བྱུང། ཆེ་གེ་མོའི་སྟིང་ལ་ཁ་རི་ཇམ་སྟིང་
 བྱུང་གཏུབས། ཙོན་པོ། སྟོག་ཅ་ཆོད། བྱུག་ཏུ་སྟུག་སྟུག་ར་ཡ་བྱུང། ཅེས་བཞུགས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་བསྟོད་བསྟེན་ལ་
 བྱུང། །དེ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལས། ཞག་དང་པོ་བདུན་དུ་འཕོད་སྟེ་གསལ་གཙོ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། ཐད་བསད་འཛིག་ཁར་བཞུགས་
 སོ། །ལྷག་མ་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ནས་བཞུགས་སོ། །བྱུན་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་བཞི་སྟེ་གསལ་དེས་བྱུན་ཐོར་ཏུ་བྱལ་སྟེ། འབྲུབ་ཁྱེད་
 གི་ལིང་ག་སྤངས་ལ། ལྷག་སྟོད་ལ་སྟོགས་པར་གན་རྒྱལ་དུ་གཞག་སྟེ། བྱུན་གྱིས་བྱལ་བས་རུལ་དུ་བྱུན་བྱུན་སོང་བར་བསམ་སོ། །
 ཡང་དགའི་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་སྟུར་བྱལ་དུ་གཞག་གོ། འབྲུབ་པའི་དྲགས་སྟུང་དོས་སམ་ཉམས་སྟུང་། མི་ལམ་གང་རུང་དུ། དགོ་
 བཤེས་དང་། དཔོན་སྟུང་དང་། ཁང་སྟོན་དང་། བོན་པོ་དང་། ཡ་ཅ་ར་དང་། བྱིས་པ་དང་། མི་རྩིང་དམར་པོ་དང་། སྟུང་ཁི་རྒྱམས་
 འབྱུང་ཁིང་། དག་དྲགས་སྟུང་ཁིང་མགོ་དང་། དོན་སྟིང་ནང་ཐོལ་ཁྱེད་ནས་འབྱུང་བའམ། ཤ་བ་དང་། ར་ལུག་དང་། བ་སྤང་ལ་སྟོགས་
 པ་བསད་པ་ནི་དགའི་སྟེ་ཆེ་ཁྱེད་ནས་ལས་འབྲུབ་པའི་དྲགས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུབ་ཁྱེད་ནས་སྟུང་ལ། དུག་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ནང་
 དུ། ཐིག་ལེ་རྩལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་བསམ་ཏེ། ལིང་ག་དཔལ་ཁིང་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་འོག་ཏུ་མཛན་ནོ། །སྟིང་སྟུང་ར་གྱིས་གྱིལ་
 བ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅངས་པས་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོག་ཆོག་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཀྱང་དྲགས་མེད་ན། འབྲུབ་ཁྱེད་གི་ལིང་ག་སྟིང་དུ་བཏོན་པའི་འོག་ཏུ་སྟུག་གཞག་ལ། གཡས་པ་ཁ་བྱེས་ནས་འབྲུབ་ཁྱེད་དེ་
 ཉིད་དུ་བྱུན་སྟེ་གསལ་འདིས་བྱལ་བོ། །བྱུག་ཏུ་སྟུག་སྟུག་སྟོག་ཅ་ཆོད། ཙོན་པོ། སྟིང་ཅ་གཏུབས། ཁ་རི་ཁ་ཇ། སྟིང་བྱུང་།
 སྟིང་མ་རུམ་ཅ་ཡ་བྱུང། བུམ་བུམ་ལང་ཏེ་བྱུང། ས་དུ་སྟིང་ལིང་། སྟིང་ལ་ཐོད་ད་རུར་མ་རྩྱེ་བེ་ཤ་ཇ་ཇམ་ལེ་གད་
 མ་ར་ནི་རྩྱེ། བེ་ཙོན་ཏ་ཡ་ཏྲི་ག་ཏྲི། ཞེས་སྟུར་གྱི་སྟེ་གསལ་རྒྱམས་བསྟོག་པ་བཞུགས་པས། བ་བ་དང་། དུ་བ་དང་། སྟུན་པས་རྩ་རྩ་བ་
 རྒྱམས་བྱུང་དུས། སྟུ་ལ་སྟུན་དང་འོ་མས་བཟུ་ཁིང་། མཆོད་བསྟོད་གྱིས་བཞོད་པར་གསོལ་ཏེ། སྟུ་མ་སྟུར་གཞུག་ལ་སྟུར་བཞུགས་པ་
 བཞིན་ཞག་བདུན་བཞུགས་པས་དྲགས་མི་འབྱུང་མི་སྟིང་དོ། །དོན་གཉིས་པ་གཙོ་པོ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་སྟུབ་པ་ནི། མཐུལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་
 པའི་དཔུང་སྟུ། ལིང་ག་གན་རྒྱལ་དུ་བཏང་བའི་སྟིང་དུ་བཤོས་སྟུ་ཐུར་གསུམ་མཐོབ་སྟུས་བསྟོར་བ་ལ་ཅ་གཡི་བཙུགས་སོ། །དེ་ནས་
 རང་ཉིད་དཔལ་ཏྲ་མགོན་དམར་པོ་ཞལ་མཆོད་བཏུགས་ཤིང་ཏྲ་མགོ་ལྷང་ལྷར་ཏྲ་སྟུང་མཆོར་བ། དཔུག་ཏོད་དང་སྟེ་གམ་མཐུབ་ཅན་དུ་
 བསྟོམ་ལ། རྩྱེ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏུ་བྱི་མ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་རྩྱེ་པེ། ཅེས་བཞུགས་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་སྟུང་བཅས་པ། སྟིང་པའི་
 རང་ལས་བྱུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩལ་མོན་པ་ནག་པོ་སྟོན་གཞུག་གཞུག་མཆོད་བཏུགས་ཤིང་སྟུ་ར་
 དང་དཔུ་སྟུ་སེར་ནག་དུག་སྟུལ་ནག་པོས་ཐོད་བཅིངས་པ་དང་། རུས་སྟུལ་ནག་པོའི་ཁོག་པ་ལྷ་རུགས་ལ་པ།
 བྱུག་གཡས་ན་སྟིང་ཐོར་དམར་པོ་ཐོག་ལྷར་འཕངས་པ། གཡོན་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་རི་རི་འབྱུང་པ། དུང་ལའི་
 རྩ་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱན་ཅན། བ་སྟུའི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་དང་། མའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་

ལྷོ་བ་མན་ཆད་རྒྱུ་ནག་འཕྱུགས་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པས་མི་མངོན་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་བོ་དྲེ། བཟླ་སྟུང་
ས་མ་ཡ་ཉས་བྱ་རྩས་བྱ་གྲོ་གད་མ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཇ་ཇེ། གྱེ་ཚུར་བྱོན། བཟླ་སྟུང་ས་མ་ཡ། བཟླ་སྟུང་མཆོག་ཐིག་
ལེ་ཅུ་ལ། བཟླ་གིང་ཀ་ར་རྩིང་རྩིང་བཟླ་སྟུང་ས་མ་ཡེ། ཡལ་གིང་ཀ་ར། ཅི་ཏྲ་རྩ་ལ་རྩ། ལྷག་ཏེ་བྱི་ཤི་བྱི། ས་མ་
ཡ་སྟུང་པ་ཡ། བཟླ་སྟུང་ས་མ་ཡ། སྤ་ན་བད་ཐུམ་ཆེལ་གྱར་བད་ཏི་ས་དུ་ཡ་བྱོ། གིང་ཀ་ར་དྲག་ལ་པ་ར་བྱི་
བྱོ། བྱི་མ་ར་བྱི་དུ་རྩེ། གིང་ཀ་ར་ས་མ་ཡ། ལུ་ལ་རྟ་ཅ་ལུ་ཏི་བྱོ་བད། ཐིག་ཤ་གྲ་སྟུང་ཡ་བད་བྱོ། ཞེས་འབོད་
བད་གསད་གསུམ་ཚུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་སོ། སྤྱིར་སོ་སོར་བསྐྱེས་པ་དང་ཚུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཏེ་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་བྱེད་ན། དང་པོ་འབོད་པ། བར་དུ་བད་པ། ཐ་མར་བསད་པ་གཅི་པོར་བསྐྱེས་སོ། དེ་ཡང་རྩེ་རྩྱུ་རྩིང་རྩིང་གི་བར་འབོད་
པའོ། བཟླ་སྟུང་ནས་བྱོའི་བར་བད་པའོ། དེ་མན་ཆད་བསད་པའོ། འདིར་རིམ་ནས་བྱེད་པས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་དགོས་སོ། ལུ་
རྩས་ཐམས་ཅད་ལི་རྒྱ་ལ་ལུ་ལྷོ་གྱིས་བྱབ་པའི་ཚུལ་སྟུང་དང་འབྲེལ་བེད། གཏོར་མ་དང་བསྟོད་བསྟེན་ལ་བྱེད། དེ་དག་ནི་སྐྱབས་སྟུང་བལ་
གྱི་རྩ་ཐོད་བཅིངས་ལ། མི་ལྷགས་སམ་སྟག་སྟགས་སམ་གཡག་གམ་ར་ལྷགས་གྱོན་ནས་བསྐྱབས་པས། མོན་པ་དང་ལ་ཅར་དང་།
མི་ནག་པོ་དངོས་སམ། ཉམས་སྟངས་ལ། མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བེད་དག་ཉགས་སྟུང་བཞིན་འོང་ངོ། དེ་ནས་གདོང་ལ་ར་བྲག་གིས་བྱགས་
ཏེ། ར་ལྷགས་གྱོན་ནས་ར་ཞོན་པའི་ལག་པ་གཡས་སྟུང་མེད་མེད་དང་། རའི་སྤྱིང་ལྷགས་སྟུང་ལྷངས་ཀར་གྱི་ལུ་བྲགས་པ་གཡག་གི་
རའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཟུང་བེད། གཡོན་དུ་ར་བྲག་གིས་བྱགས་པའི་གཞུ་བཟུང་ལ། ཟོར་མེད་དེ་འཕངས་ཤིང་། ལུ་ར་དག་
བྲགས་སྟུང་གཏོར་ལ་བྱང་བཟུང་བེད་དམོད་བཅོལ་ཐོན་ཆད་བྱ། རང་གིས་མཉེས་པའི་དཔང་གཟུག་ཅིང་བད་པ། རྩེ་སྟུང་སྟུང་མཆོག་
དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་ཅུ་ལ། མོན་པ་ནག་པོ་དག་ལ་བྱོ། རྒྱུང་ནག་འཕྱུགས་མའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། ལྷགས་གྱི་མི་
པོ་དག་ཤུལ་ཅན། དུག་སྟུང་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་ལ། རུས་སྟུང་གཡང་གཞི་ལྷ་རུ་གྱོན། ལལ་ནས་བྲག་
འབབ་མཆེ་བ་གཅིགས། གཡས་པས་སྤྱིང་ཟོར་ཐོག་འཕེན་བེད། གཡོན་པས་མི་རྒྱང་གྱིང་ལུ་འབྱུང་། བ་སྟུང་
ཐོག་སེར་མེ་སྟག་འཕྲོ། སྟུང་རྩྱུང་འཇའ་ཆོན་འབར་བ་ལ། སྟུང་རྩྱུང་རྒྱུང་ནག་འཕྱུགས་མར་འབྱེལ། ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་
བརྒྱུད་དམག་འབྱེད་ཅིང་། ལྷགས་སྟུང་སྤྱོན་པོ་པོ་ཉར་འབྱེད། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ད་ཆོས་ཤིག་ ལས་སེར་
ནད་ཡམས་འབྲུགས་པ་ཐོང་། སྟོག་ཆོད་སྤྱིང་སྟུང་ཅད་ནས་ཆོད། ལུར་ལུར་ཆེས་ཆེས་ད་རྒྱག་ཅིག ཅིས་རར་
དང་བཅས་པས་བརྗོད། དེས་ནི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་ལིང་ག་བསྟེན་ཅིང་རྟེན་གཏོར་འཕངས་ལ་མནན་
ཅིང་། བསྐྱང་གསོ་དང་སྤྱོད་ཡང་གཟུང་ངོ། དེ་ཡང་གཡུ་མིག་མེད་དང་། གསེར་མེ་མ་ཐོག་པ་དང་། རྩེ་པ་ལང་ལོང་ལུ་དང་། ཅན་
དན་དམར་པོ་དང་། གུ་གུལ་དཀར་པོ་དང་། ལུང་དཀར་དང་། ར་སྤྱིང་གི་ཅེ་རྩམས་ལྷག་པའི་ཐོད་པར་བྲུགས་ལ། ཐོད་པ་དེ་ལ་འབོད་
བད་བསད་པའི་སྟགས་རྩམས་བྲིས་ཏེ། བལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིས་ནས་དར་དམར་དུ་གཏུམས་ཏེ་མཆོན་ལུང་གཡོན་དུ་བཅུང་ངོ། དེས་ནི་

ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འོང་དོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་ནི། སྦྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་གཏོར་དེ། སྦྱབ་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས་དག་པོའི་
ཁང་པ་ལས་ཕྱོགས་དེར་འཕངས་ཤིང་། ཅད་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་ལ། ཆེ་གོ་མོ་འདིས་བྱོད་ཀྱི་སྦྱེལ་བསྟོས་སོ། །གསུང་ལ་སྦྱང་
དོ། །ཐུགས་ལ་བརྟན་སོ། །འཇགས་ལ་བསྟེགས་སོ། །དམ་ཆོག་བྲལ་ལོ། །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བ་བདག་ཅག་
གི་མཉེས་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་སྦྱང་དོ། །
སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཆོས་སོ། །བན་བོན་ཡོངས་ལ་གནོད་དོ། །འདིའི་རྒྱབ་ཀྱི་བདུད་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འོད་
ཕྱོགས་ཤིག་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྱོད་ཅིག་། མཆོན་གྱི་བྱ་དང་ཕྱོད་ཅིག་། སྒྲ་ལམ་སྟོག་དང་ཕྱོད་ཅིག་། ར་བའི་
ཐུགས་དང་ཕྱོད་ཅིག་། ལྷ་ས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅིག་ཐོང་ཞིག་། ཡེ་འདྲེགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོང་ཞིག་། བྱིས་
ཆོམས། སྒོ་ཆོག་འོད་ཐོང་། དག་པོའི་ལུས་སེམས་ཕྱོད་ཅིག་། ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག་། ས་མ་ཡ་སྦྱོ་
སྦྱོ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་། དུལ་མོ་བདུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡིང་ག་བསྟེགས་ཏེ་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་པས་ལས་མཐའ་བསྐྱེད་ཏེ། སྐབས་སུ་
ཅད་བསྐྱལ་དུག་པོ་བྱའོ། །དེས་ནི་དག་པོ་གཉེན་ཆོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལས་མི་འགོར་བར་ཐུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་
ནི་གསང་བའི་ལས་མཐའ། རྟག་ཏུ་གཏོར་མ་མཆོད་དུས་མདུན་དུ་བསམས་ལ། འཕོད་སྟགས་བདུན་བཅོད་ནས། འཕོད་སྟགས་ཀྱི་
གཤམ་དུ། བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ཐུལ་བས་གསོལ་ནས་དབྱེས་པར་བསམས་ལ་བསྟོད་བསྐྱལ་འདི་
སྦྱང་དོ། །ཀྱེ་མེས་པོ་གནམ་རུམ་རུམ་གྱི་སྟེ། བྱི་མོ་ས་མེར་མེར་གྱི་བདག་། ལ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་སྟོན། །བདུད་
སྟོན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྟོ་རུབ་སྟོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྟོན་མོ་ཁ་ཡི་
བྲག་ཐུག་ན། རྒྱུང་ནག་འཕྱུགས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །དག་ལྷ་ཉག་གཅིག་སྦྱེ་བཞུགས་པ། རྟུགས་སྦྱང་
ནག་པོ་མགོ་དགུའི་སྟེང་། །སྦྱེ་སྟོད་དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ། །སྦྱེ་སྟོད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྟུག་
གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས། །གཡོན་ན་དབྱུག་ཏོ་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་གདུག་པའི་རན་
སྟགས་སྟོགས། །སྦྱེ་ལས་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ། །སྦྱེས་བུ་དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ནི། །སྟེ་བརྒྱད་གཙོ་འཁོར་གོ་ཞུ་ཅན། །
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སེ་ལི་ལི། ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་བུ་ལུ། མེ་འོད་མཆོན་ཆ་ཡ་ལ་ལ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་བ་
ཡིང་བཞེས། །བཙོལ་པའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡང་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ནི། རྒྱུང་ནག་འཕྱུགས་
མའི་ནང་ཤེད་ན། །མོན་པ་ནག་པོ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྟོག་གི་ཤན་པ་ནི། །སྟོལ་གིང་ཆེན་པོ་
སྦྱེ་སྟོད་ཅིག་། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྦྱེ་སྟོད་ཅིག་། །སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་སྦྱེ་སྟོད་ཅིག་། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་དབྱེས་
མཛོད་ལ། །སྦྱབ་མཆོག་བདག་གི་བ་ཡིང་བཞེས། །དག་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རབ་དགོངས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཅིག་།

བསྟེན་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་ཞིང་། །
ལའོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྟོང་གི། །ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་
མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་། ལུང་གི་རྒྱན་སྒྲེངས་སོ། །དེས་ནི་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་
པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་
སྟོང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉར་བན་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བརྟུས་ཏེ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་ཚོགས་སོ། ། །སྒྲ་མ་ཡམ་ དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༣༣། །ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། ། །

ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀྱན་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མངའ་དབང་
ཚོགས་པའི་དཔལ། །མཁུན་ཅེའི་ཁྱུ་དབང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གཏོར། །ཐུགས་རྗེའི་དུས་རྒྱུང་སྟོང་གཞིའི་
དབྱིངས་བྱུང་པའི། །རྒྱལ་བ་སྟོན་མེད་གང་ཅན་མཆོ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་
ལས། །དེས་པའི་སྟོང་པོ་སྒྲུག་གསུམ་འོད་གསལ་ལས། །གསང་བ་སྟོང་ཏིག་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ལས། །ཡང་ཏིག་
ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་འདིར་བསྟུས་པ། །སྒྲ་མེད་གདེངས་ཅན་
མཆོན་མཆོག་བྱུང་པ་ཡི། །ཡང་ཟབ་མཛོན་སྟོང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ། །ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཆོགས་སྟོར་གསུམ་
དབང་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཆོ་སྟོར་གསུམ་དོན་བྲིད་སྟོར་གསུམ་དང་། །རྒྱུ་ཡིག་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཡིག་སྟོར་
གསུམ་དང་། །སྟོན་སུང་སྟོར་གསུམ་སྟོན་མེ་སྟོར་གསུམ་དང་། །བདུད་ཅི་སྟོར་གསུམ་ལའོར་ལོ་སྟོར་གསུམ་
དང་། །གོགས་སེལ་སྟོར་གསུམ་ནོར་བུ་སྟོར་གསུམ་དང་། །སྟོང་པོ་སྟོར་གསུམ་མེ་ལོང་སྟོར་གསུམ་དང་། །
སྟན་བརྒྱད་སྟོར་གསུམ་སྒྲུ་གི་སྟོར་གསུམ་ཏེ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་བྱེད། །དེ་དག་
སོ་སོའི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་
ཐེང་བ་ཡིས། །དེས་པའི་བཀའ་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བསྟན། །སྟོན་ཆོགས་སྟོར་གསུམ་དངོས་བྱུང་ཅུ་པོ་
འགྲུབ། །བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱུས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ། །
 མརྒྱལ་འབུལ་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་བྱང་སྒྱུ་གསུམ་ལམ་ལ་རེག། །དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་གནད། །འདི་དག་གཅེས་པས་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། །དབང་ཚོག་སྒྲོར་བཞིས་སྒྲལ་
 ལུན་སྒྲིན་པར་བྱེད། །གནད་ཡིག་རྣམ་བཞིས་མ་ཚད་ཁ་སྒྲོང་བྱེད། །སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་དོ་རྩེ་སྒྱུ་ཐོབ་ཅིང་། །
 བསྐྱེད་རྟོགས་བྱང་འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་མིང་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་
 རིགས་ལྷའི་མིང་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་དོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲོད་
 འབེབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྩོམ་རྩེ་ཐུགས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱར། །དེ་
 ཡི་གནད་ཡིག་གྲིང་བཞི་རྒྱན་གྱུར་ཀྱིས། །སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་སྦྱོད། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚོག་དབང་རིན་
 པོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་སར་བྱིན། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་ཡིས། །ཚོགས་
 གཉིས་ལུན་རྟོགས་སྒྱུ་གསུམ་ཁིང་ལ་སྦྱོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཉིད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དབང་གི་རྒྱ་བོས་དང་པོར་
 རྒྱད་སྒྱུངས་གཅེས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ། །དམ་ཚོག་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
 སྤང་སྤང་མཚམས་བྱེད་རང་རྒྱད་དག་པར་བྱེད། །ཚོགས་མཚོད་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཚོགས་
 གཉིས་རྟོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྤང་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཚད་
 མེད་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དོན་བྲིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིན་རྩེས་གྲོལ་
 བར་བྱེད། །སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱིས་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གདོད་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་སྟགས་བྱེད། །
 དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྦྱོང་པའི་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །བདེ་གསེགས་སྦྱོང་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར། །བྲིགས་
 ཚོད་ཡེ་བབས་སོར་གཞག་དོན་བྲིད་ཀྱིས། །གསེས་ཀྱི་ངང་དེར་མཐར་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་འདི་དག་སྦྱོང་དང་འདྲ། །རྒྱལ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །བྲིགས་ཚོད་རྒྱལ་ཡིག་ནམ་
 མཁའ་འདྲི་མེད་ཀྱིས། །ཅུ་བྲལ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 ཀྱིས། །འོད་གསལ་རང་སྤང་གོང་འཕེལ་བཅོན་ས་ཟེན། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཀྱིས། །
 མཛོན་སུམ་གོང་འཕེལ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གྲོགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཡང་ཡིག་སྒྲོར་
 གསུམ་འབྲུགས་མེད་གནད་རྣམས་སྟོན། །བྲིགས་ཚོད་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས། །མ་བུས་ཡེ་

ཟེན་ཅོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་སྟོན། རྩོད་ཀྱིས་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་གྱིས། མཛོན་སུམ་ཉམས་ལེན་
 སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་སྟོན། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཆེན་གྱིས། མཛོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལུང་དོན་
 མཐུན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། མེད་དུ་མི་རུང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་ན། སྟིང་གི་
 དགྲིལ་དུ་སྦྱར་ཅིག་ས་མ་ཡ། སྦྱིན་སྦྱང་སྟོར་གསུམ་སྦྱོར་ཐབས་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ། །དབང་པོ་དམན་རྣམས་གོང་
 མར་དང་པའི་ཐབས། །རང་བྱུང་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅི་སྦྱིན་སྦྱང་གིས། །བདེ་ཆེན་ངང་ལས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་
 སྦྱོར། །རྒྱང་གི་སྦྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་སྦྱང་གིས། །གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ངང་ལ་སྦྱོར། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་སྦྱང་གིས། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་སྦྱོར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་
 ཡི་གེ་གསུམ། མཛོན་སུམ་སྟོམ་པའི་གྲོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །སྦྱོན་མེ་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་
 སྟོན། །གཞི་སྤང་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མེ་ཡིས། །ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་མཆོད་ལུགས་ལེགས་པར་སྟོན། །
 དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་སྦྱོན་མ་ཡིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་སྟོན། །ཉམས་ལེན་
 གནད་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་གསལ་བ་ཡིས། །སྟིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ཤིན་ཏུ་
 གཅིས་པས་ན། སྟིང་དང་མིག་འདྲ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། །
 འདི་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲལ་ལྡན་ཉམས་ལེན་ཅན། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་ཐུ་བཀོད་བཞིན། །གང་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གནད་འདི་རབ་ཏུ་གཅིས། །བདུད་ཅི་སྟོར་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་སྟོན། །བདུད་ཅི་སྟོན་ཤིང་སྤྱ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་གྱིས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་འབྲུབ་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱིན་ཆོགས་སྟེ། །བདུད་ཅི་དེ་མེད་ཐོགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་གནད། །དུས་བཞིའི་རིམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་
 སྟོན། །བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་དུ་སྟོང་། །ནད་གདོན་འདྲེར་སྤང་རྒྱུན་ངན་ཆོས་ཉིད་གྲོལ། །
 གདོད་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྟོན། །གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། ཉམས་ལེན་རྒྱུ་
 པའི་གྲོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད། །གནད་འདི་མེད་པར་མཛོན་སུམ་བསྟོམས་ན་ཡང་། །ཡང་དག་རྒྱལ་པའི་
 དགོངས་པ་རྟོག་དུས་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་སྟོར་གསུམ་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་
 སྦྱོར། །གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསང་བ་ཡིས། །ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྟོན། །
 ཉིན་མཆོན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དངོས་དང་མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། །ཡང་
 ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཉིན་མཆོན་ཉིང་འཛིན་གོ་རིམ་གསལ་བར་སྟོན། །ཡི་གེ་འདི་གསུམ་

ཆེན་ཉུང་དོན་དེལ་བས། ཉམས་ལེན་ལག་བྱིད་སྒྲིང་ཕུང་བཀོད་པས་ན། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་
 ཐོབ་ལ། གོམས་གིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སུ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། གོགས་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་ཕྱིད། ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་རྩོན་གིང་གིས། འབྱུང་བཞིའི་ནད་སེལ་རྩ་ཁམས་སྒྲོམས་པར་
 ཕྱིད། སྒོ་ཡི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྤང་ཕྱིད་ཀྱིས། འོད་གསལ་འཆར་སྒོ་མིག་གི་གསལ་ཐབས་ཕྱིད། རིག་
 པའི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་སེལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་པས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་གཅེས་པར་བུང་། ཁོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་འབྲུག། སྤྱ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། ལྟ་སྒྲོམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཡི་
 དམ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཕྱིད། མཁའ་འགྲོའི་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཡིས། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་འབྲུག་པར་ཕྱིད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་
 པའི་ཡི་གེ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་དུ་མི་བུང་བས། ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞིར་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། བགོགས་
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། དེས་དོན་མཆོག་གྱུར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། ཡུད་ཅམ་ཉིད་ལ་ཏིང་འཛིན་
 འོད་གསལ་འཆར། ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ཡིས། རྒྱུན་ངན་ལམ་བསྐྱར་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་
 འཁྱེལ། འཕོ་བ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། བར་དོའི་འཛིགས་བྲལ་གདོད་མའི་གནས་སུ་སྒྱུར། ཡི་
 གེ་འདི་གསུམ་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཏིག་གི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྒྲིང་ཁུ་མཐར་ཐུག་པས། གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་རང་
 ཉིད་ཞེད་གསལ་འགྲོགས། དཔལ་བུ་སྒྲོམ་ཐུར་གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ། ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་གཅེས། མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འབྲུག། རོ་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། ཆེ་
 འདིར་ཡིད་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་ཕྱིད། འཆི་ལྟས་གསལ་ཕྱིད་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། རྣལ་འབྱོར་ལུང་པོ་
 འདོར་བའི་དུས་ཆོགས་འཛིན། འཆི་བསྐྱུ་ཡང་ཟབ་དུན་པའི་མེ་ལོང་གིས། དལ་འབྱོར་རིང་གནས་ཆེ་འདིའི་
 སྤང་བ་སྒྲོན། ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གཅེས་པའི་ཡིད་ལ་བུང་། རེ་
 དག་རྣམས་ནི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་ཅན། དཔེ་བརྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་སྤྲོ་ན་མེད། གཙོ་བོར་ཆེ་འདིར་
 གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པར་མཛོད། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོན་
 བརྒྱུད་གསང་བ་འདི། གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་དངོས་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་

གནད་སྟོན་པས། བློ་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོ་མ་ཞེས་བཤད་ན་ཡང་། འདྲ་ཡིག་ཅན་ལས་འདི་དོན་འབྲེལ་བར་
 གསུངས། རྟེན་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི། མེད་དུ་མི་རུང་སྟེང་ཏིག་གོགས་སུ་གཅེས། སྟོན་བརྒྱད་
 སྒྲོ་མ་གསུམ་བར་དོའི་གདམས་པ་སྟོན། སྟོན་བརྒྱད་རུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གིས། ཆོའདིའི་ཉམས་ལེན་
 གཙོ་བོར་གསལ་བར་བྱེད། སྟོན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་འོད་གསལ་རང་སྤང་གིས། བར་དོའི་དོ་སྟོད་གདམས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད། སྟོན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དེས་དོན་རང་སྤང་གིས། རྟེན་གསང་གྱི་རྒྱ་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། རྟེན་
 གསང་ཆེན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྟེན་སང་བྱུང་བར་
 སྟོན་བརྒྱད་འདི་ཟབ་པས། ཡང་ཟབ་སྟེང་པོའི་དོན་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས། བར་དོའི་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་དེས་
 བར་འགྲུབ། རྟེན་གསང་གྱི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རིམ་པས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ། རྟེན་
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། གཙོ་བོར་བཀའ་བསྒྲུང་གསང་ཆེན་དེས་པ་ལ། མ་མའི་གསང་
 རྒྱལ་སྟེང་གི་སྤྱི་གྱི་ཡིས། རང་དང་ཆོས་སྤྱང་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས། གཟུང་ཆོད་གསང་རྒྱལ་དུག་གི་
 སྤྱི་གྱི་ཡིས། བར་ལ་དག་དཔུང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྟོན། རྟེན་གསང་རྒྱལ་སྟོན་གི་སྤྱི་གྱི་ཡིས། གཞོན་
 བྱེད་དག་རྒྱམས་མཛོད་སྟོད་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན། རྟེན་གསང་ན་དགོན་པའི་རྒྱལ་ཡིག་གསུམ། ཞལ་གདམས་
 དམར་བྱིད་ཉམས་ལེན་བཀོད་པས་ན། རྟེན་ལ་མ་བཞག་བསྟོན་རྒྱལ་ལས་སྟོར་འབད། རྟེན་ཏུ་མཚོད་བསྟོད་
 བསྒྲུང་གསོལ་མཉེས་བྱས་པས། ཅི་བསམ་འབྲལ་ལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། བདག་གིས་སྟོན་སྤྱངས་སྤྱི་
 མ་མཉེས་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྟོགས་པར་བྱ་ཏིག་བྱས། ཆོས་དོན་ཀུན་ཤེས་དམར་བྱིད་གནད་
 རྒྱམས་མཐོང་། བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དོན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཤེས། གསང་སྤྱུགས་གསར་སྟེང་གསང་ཆེན་དོན་
 རྒྱམས་ཤེས། རྟེན་བས་དེས་དོན་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་འདིར་མཐས། རྒྱུད་པར་མཚོག་གསང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། རྟེན་
 གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བཅུ་བདུན་དང་། རྟེན་ཡི་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 པོ་ཏི་བཞི་རྒྱམས་ཀྱི། སྟེང་པོའི་བཅུད་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་འདིལ་བ། ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་དག་ཏུ་བྱས། འདིར་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀུན་ཆང་བར་སྟོན། བྱི་རབས་སྒྲལ་
 ལྟ་གདམས་པ་དོན་ཉར་ཀུན། འདི་ལས་མང་ཏུང་གང་ཡང་མེད་པར་བུངས། མང་ཏུང་བྱུང་ན་འགའ་ཡིས་
 བསྟུང་པས་ན། ཅ་བའི་ཁ་བྱང་དག་དང་བསྟུན་པ་གཅེས། མན་ངག་སྟེང་པོ་སྤྱི་མས་ཆོས་ན་ཡང་། རྟེན་གསང་
 གྲངས་མང་ཁ་ཆང་མཐོང་བར་དགོན། གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམ་མང་ཞིང་བྱོལ་བར་དགའ། རྟེན་གསང་སང་ཆོ

ཐུང་འབྱོར་བ་རྒྱུད། །སྐལ་ལྷན་ཆོས་མོས་བརྩོན་པ་ཅན་དོན་དུ། །ཁུང་འདུས་དོན་འགྲུབ་མཐོང་བར་རྟོགས་
 པའི་གནད། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བར་བྱས། །ཆོས་རྩལ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་འདི། །
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་རྩེ་མོ་ཡིས། །གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཁ་བྱང་འདིར་བཀོད་ཆོས་སྡེ་ལྟ་བུ་གཅིག །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཁའ་
 འགྲོར་བཅས་པ་དང་། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་གཏད། །བྱད་པར་སྒྲུག་ནག་ཁྲོས་མའི་རྒྱལ་
 མོ་དང་། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཟུང་མཚོག་རྒྱ་ལ། །དམ་ཅན་སྤྱིས་བུ་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་རྩལ། །མཐུ་དཔལ་ལྷན་
 པ་གསུམ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །ཕྱི་རབས་དམ་མེད་འཕྱི་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། །འདྲ་མིན་འཆོས་གིང་ཡི་གེ་
 བསྐྱད་པ་དང་། །ཀུན་ལ་སྒྲོགས་གིང་གསང་སྒྲོ་འཆོལ་རྣམས་ལ། །དམ་ཆོག་གཉན་པོས་ཆད་པ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། །
 སྤྱིང་ཐུང་མིག་སྤུལ་མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་ཐོང་། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འགོ་ཞིང་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་སྤྱིད་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་ཅིག་འཁོར་བའི་མཚོ་བརྒྱལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་འགྱུར་
 མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། དཔལ་ལྷ་ལས་
 བབས་པའི་རི་དོགས། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དཔེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་
 གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་དོར་ནི་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ལ། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་
 པ་ཐོབ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆད་མེད་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་འཆར། །ཐམས་ཅད་བཞད་གད་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་ཆེ། །ཏ་ཏ་
 སེམས་དང་ཁོས་ཀྱང་གད་མོ་འཆར། །ཨོྫ་སྤྱི། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱོན་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་པོ། །གང་འདུལ་
 དེར་སུའངས་བགྲང་ཡས་ཐེག་པའི་རྩལ། །རི་སྤྱིད་གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་ །ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིས་རིག་འཛིན་གསེགས་ལུལ་ལམ་བཟང་མཚོག་ །གསལ་མཛད་མད་བྱང་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམ་བདུན་གྱིས། །གདམས་པའི་བཅུད་དྲིལ་ནོར་མཚོག་དབང་རྒྱལ་ལྟའི། །སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བུ་ཞེས། ༡།མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བཅུད། །སོན་པའི་མོད་ལ་མ་རིག་སུན་པའི་ཆོགས། །
 སངས་བྱེད་ཉི་གཞོན་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས། ༢།ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སྤྱར་དུ་བསྒྲུན་
 པའི་དགེས། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཆབ་གཅིག་སྡོམ་པའི་སྒྲོས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱིས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིས། །

རི་ལྟར་ཡོངས་བསྟོ་བཟང་པོ་དེ་མཚུངས་ཤོག ། གུན་མཁུན་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དག ། འཛིན་སྒྲིང་
སྒྲིལ་མཁས་ད་ལྟ་གང་སྤྱ་བཞུགས། ། སྤང་ནས་འབྱོན་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ཆེ་དང་། ། མཛད་ཐོན་གོགས་མེད་
གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྣམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་ནས། ། སྟན་གྲགས་གདུགས་དཀར་
ས་གསུམ་ཡོངས་སྤྱ་བྱེ། ། སྤང་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར། ། དེ་སྤང་བྱེ་མེད་རྟག་བརྟན་གནས་
གྱུར་ཅིག ། ། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོག་དུས་གསུམ་པ་མ་གྱུན། ། མ་འབད་བཞིན་དུ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྤྱ། །
རྣམ་གྲོལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ། ། ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། ། ཅིས་བསྟོ་
སྟོན་གྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་འང་རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་རང་གིས་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་
པར་གྱུར་ཅིག ། ། ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ། སྐར་མརྩ་ལོ། ། ། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་བྲིག་གི་མན་ངག་

ཟབ་པ་པོ་ཏི་བཞིའི་ཁ་བྱང་ཉི་མས་

བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །

པཱེ་མ་ལྟས་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ལྟན་
པའི། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བྱུགས་ལ་མངའ། ། གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། ། གཞན་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་གཅོད་ལ་མཁས། ། སྤང་བ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཟད་པར་མཛད་ལ་མཁས། ། སྒྲི་མེད་
སྒྲིང་པོ་རང་རིག་དངོས་ལ་སྒྲིད། ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཉིད་འཆང་བ། ། དམ་པ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་
སྒྲི་གསུམ་ལ། ། གཉིས་མེད་དད་པ་བརྟན་པོས་སེམས་གཡོས་ཏེ། ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་
ནས། ། གསང་བའི་ཡང་བཅུད་རྣམས་ནི་གསལ་བུའི་ཕྱིར། ། མོས་གྲུས་སྐལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ། བྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། ། ཡང་གསང་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་བྲིག་མ། ། ཁ་བྱང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
མ་བཞོད་པའི། ། ཡང་གཤམ་སྤྱོད་པ་གསང་བ་སྒྲིང་གི་ཁོར། ། ལྟག་ཆད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ། གསང་བ་
མཆོག་གི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི། ། མ་འོངས་སྐལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ། ཆོག་དོན་གསལ་བར་འདི་ཉིད་བྲི་

བར་བྱེ། གསང་བ་གསང་མཚན་སྤྲོད་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ངེས་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་། རས་ཚོད་
གཟུ་ལུས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་། འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་འབྲི། ཞེ་མེ། གསང་མཚན་དམ་པ་གཞན་
དུ་མ་བསྟན་པའོ། སྒྲིང་ལས་ལྷག་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་ལེ། ཁ་བྱང་རྣམས་སྤྱི་བོད་པར་མ་ཐོད་པའི་། ཅུ་
རྣམས་མདུད་པ་སྒྲིང་ལ་འདུས་པ་ལྟར་། བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་མན་ངག་དམ་པ་རྣམས་། ཡང་གསང་སྒྲིང་དང་འབྲ་
བ་བཞི་ལ་འདུས་། དེ་ཀྱན་མཚན་ཙམ་བཟོད་པར་མི་ཐོད་པའི་། བདག་གི་ཁོང་སྒྲིང་ཐུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་
གཉིས་ཚོགས་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་། གསང་བ་དུང་ཡིག་ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱེ། དེ་ཡི་མཚན་ཙམ་
བཟོད་པ་སྤྲོ་མ་དང་། བདེ་གསེགས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་སྤྱི་ལ་དགོས་
ཐིང་ན་། འདི་ཉིད་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པ་། སྤྱིས་ཐོས་ན་མཁའ་འགོའི་ཆད་པ་ཐོབ་། དེ་བས་སྒྲིང་པོ་
སེམས་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ལེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་ཁར་མི་དབྱུང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་ན་རང་སྟོག་
འཚོག་། དེ་བས་རྒྱང་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་བསྒྲག་པ་མིན་། འབྱུང་བའི་སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྤྱི་བསྐྱལ་། སྐབས་སྤྱི་
ལྟ་ཞིང་བསྟན་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱེ། རང་གིས་གོམས་པར་བྱས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲོ། གཞན་དུ་བསྟན་ཞིང་གཞན་ལ་
མ་ཡིན་ནོ། ཡང་གསང་སྒྲིང་དང་འབྲ་བའི་མན་ངག་ལེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་གཅིག་པོ་། སྤྱིས་
ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་། རང་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བས་ན་། སྐད་དང་བརྟ་རྣམས་མི་མཐུན་མེད་
པའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་བལྟས་པའི་ཆེ་། ཡི་གེ་རང་རང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་། དེ་ཡི་དབང་
གིས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་དང་བྲལ་། ས་ཡིས་བསྐབ་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་བྱེར་བ་དང་། རྒྱང་གིས་འཐོར་བ་མེད་ཅིང་མེས་
བསྟེན་བྲལ་། སྤྱིས་བྱ་རྣམས་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་མཐོང་བ་མེད་། འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གནད་།
སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་སྤྱི་ཡིས་འདི་བྲིས་ཏེ་། བསྟན་པ་གང་ལ་བབ་པའི་ཁ་དོག་ནི་། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དག་གིས་བྲིས་
ནས་ནི་། རང་གི་ལུས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཅང་། ལྟ་ཞིང་སྟོག་པའི་ཆེ་ན་གཞན་དག་གིས་། འདི་ཉིད་
མཐོང་བར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིལ་། དེ་ཕྱིར་དུར་བྱོད་དམ་ནི་ནགས་ཀྱི་སྟོང་། སྤྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་
གནས་སྤྱི་ནི་། རྒྱ་སྒྲིང་ལ་སོགས་དབེན་པར་བསྐྱག་ཅིང་མཚོད་། འདི་ཉིད་སྤྱི་ལ་སྤྱང་བའི་མི་དེ་ནི་། སྐལ་དང་
ལྷན་པ་ངེས་པར་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་གི་ནོར་། རབ་དུ་ཟབ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡི་།
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་འགོ་རྣམས་ནད་སེལ་བའི་། སྒྲིང་ཐིག་མན་ངག་ངེས་པ་འདི་དག་གསང་། སྤྱི་ལའང་མི་
བསྟན་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་། སྒྲིང་པོའི་དོན་རྣམས་ལྟ་ཞིང་སྟོད་པ་ལས་། རྒྱང་དང་སེར་སྤྱི་སྒྲིང་ཙམ་

ཕྱོགས་སུ་སྤང་། གཞན་རྣམས་འདི་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་མིས། མཐོང་བར་གྱུར་ཡང་དམ་ཚིག་ཆད་པར་འགྱུར།
 ཐོས་པར་གྱུར་ན་ལུས་ངག་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར། དེ་ལས་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། རྒྱུ་པོའི་ནོར་ལྟར་
 གསང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ། སྤྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་མེད་པའི་གསང་བ་འདི། སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བྱ་དང་འབྲུད་པར་
 ཤོག། སྟེ། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་སྟོང་ནོར་འདི། མཚན་ཙམ་བརྗོད་པར་བདག་གིས་མི་ཤོད་སྟེ། སྤྱི་
 མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། སྟེགས་མའི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོས་སྟོང་པས། སྟོང་ཐིག་ཟབ་པའི་
 ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་འབྲི། གསང་ཆེན་སྟོང་དང་འབྲུ་བའི་མན་ངག་ཉིད། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 གྲིས། སྟོན་ཆད་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་མ་དོལ་བའི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདའ་བ་
 མེད་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི། སྟོན་པ་མུ་ངན་འདས་པའི་རྗེས་ཞབས་ལ། བཅའ་མཁའ་མི་ཕྱེད་བར་སྤང་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་བསྐྱབས་ཐོག་མར་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ཉིད། སྤྱི་པའི་གདུང་བ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་།
 རིན་ཆེན་ལྡི་ཡི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། འདས་རྗེས་གསུམ་པོ་མན་ངག་སྟོང་གི་ནོར། སྤྱི་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་མངོན་
 ཚོགས་འགྱུར། གང་ལ་སྤང་བར་གྱུར་བའི་སྐལ་ལྷན་དེས། རང་གི་ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མ་ཞིག་བར། རང་ཉིད་
 སྟོང་ལ་བཅངས་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཡང་། བསྟན་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རང་སྟོག་འཚོག་པར་འགྱུར། དེ་བས་རང་གི་སེམས་
 ལ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་འདོར་བའི་དུས་བྱུང་ན། སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བྱ་ལ་གཏད་པར་བྱ། འདི་ཡི་
 གོང་དུ་གཅིག་ལ་བསྟན་སྟོང་ཀྱང་། དཔུལ་ཁམས་མེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་བས་འཆི་ཁར་སྐལ་
 ལྷན་གཅིག་ལ་བྱིན། གཉིས་དང་གསུམ་ལས་མང་ན་ཆད་པ་ཤོག། རིན་ཆེན་ཡི་གེ་དག་ནི་བྲིས་ཏེ་འཆང་། འདི་
 ལྟར་བྲིས་ན་བྱིན་སྐྱབས་ཚུ་རྒྱུ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དེ་ལ་གནང་བའོ། གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མ་
 ཉིད་ན། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྦྱོས། འདི་ལྟར་འདས་རྗེས་གསུམ་པོའི་དོན་ལ་རེག། གསང་བའི་
 ཡང་བཅུད་སྟོང་གི་གདམས་པའོ། །གསང་བ་མཚོག་དེ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེ། དེ་ཡི་མན་ངག་སྟོང་གི་
 བཅུད་སྤངས་པ། གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཐིག་མ། འདི་ཡི་མཚན་ཙམ་བརྗོད་པར་མི་ཤོད་སྟེ། སྟོང་
 གི་ཡང་བཅུད་འདི་ཉིད་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་དངས་མ་མིག་དང་ཁོང་གི་སྟོང་། ཕྱི་དུ་སྤངས་ཏེ་སྐལ་
 ལྷན་དོན་ཆེད་དུ། ཡི་དམ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བྲི་བར་བྱ། གསང་བ་སྟོང་གི་གཟེར་བྱ་རིག་པའི་གནད། ལུས་
 དང་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་དུ། ཐོབ་མཐོང་འཕེལ་བའི་རིག་པ་འདི་དག་ཉིད། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཏིག་ཡང་བཅུད་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོགས། གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུ་སྟོང་གི་

[illegible]

ཡང་དག་དམ་ཚིག་དམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་འགྲུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། མན་ངག་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་
 དེས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྒྲིང་དེ་ལ་བ་སྒྲིང་ལ་བ་སྒྲིང་པ་མེད་ཅེས་ན་གསང་ཆེན་དམ་པ་མཚོག་གི་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་
 གསང་སྒྲིང་རང་གི་ཡོད་ལ་བརྟོགས་ཅིག་ཟུར་ཙམ་དང་མཚན་ཡང་བརྟོག་པ་མིན་ཅེས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡི་ལུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་ཆེན་དམ་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ཚིག་
 གིས་འདི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་ཡིས་བརྟོག་ཅིང་ན་བར་ཐོས་པ་མེད་ཅེས་བརྟོག་མེད་དོན་དེ་ནས་འགྲུ་
 ངག་གི་གནས་ལ་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཚིག་གསུམ་མོ། འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། གཞན་
 གྱིས་འདི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིང་བ་སྟོན་ཅེས་འདི་དོན་གསང་བ་ཡིན་
 ནོ་སྒྲིང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་རྒྱལ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ལ་གསང་
 རོ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟོག་པ་མེད་དོ་ལྟེ་རབས་བུ། བདག་གིས་མན་ངག་མང་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་
 མན་ངག་འདི་དོན་སྟོན་མི་མ་མཐོང་ངོ་ཅེས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མཚོག་དམ་པར་བྱུངས་ཅེས་མན་ངག་རྒྱལ་བ་བའི་ཡི་
 ཁོང་གི་སྒྲིང་ལ་ཡི་གེ་མ་རུ་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་ཅན་ཅེས་འདྲ་མིན་གཉིས་ལས་སྒྲིང་གི་ནོར་མཚོག་འདི། བྱུང་
 འཕགས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཁོང་གཟེར་ཡིན་ཅེས་གསང་བ་སྒྲིང་གི་མན་ངག་བའི་མེད་པར་ཡི་གེ་མང་པོ་དཀར་
 ཆབ་སྤྱངས་པ་འདྲ་དོན་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཐལ་ཀའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་མིན་ཅེས་སྒྲིང་
 ཐིག་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་ཅན་མེད་ན་ལྟར་མ་གསུམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུགས་ས་རྒྱུ་ཅེས་ན་ལེགས་པར་
 འབྲི་བ་འདི་རང་ཉིད་ཅེས་སྒྲིང་འགྲུ་དམ་ཚིག་རབ་དང་འདི་ཕྱད་ནས་འདི་དོན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུ་
 པར་ཤོག་ལྟེ། ཤེས་བྱ་རང་ཆོད་ཐབས་ལ་ལྟར་འཆལ་ལོ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གཞན་གང་གིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་འབྲལ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོ་
 ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ནི། གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་དམ་པ་འདི་བའི་ལུ་དུམ་བུ་དེས་པའི་གངས་ནི་དུ་ཡོད་པ་མ་བུ་དེས་པ་ཉིད་
 ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱ་གཅིག་པོ། དུམ་བུ་གཅིག་སྟེ་མ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། སངས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་རྒྱལ་གསུམ་ལ། དུམ་བུ་གསུམ་སྟེ་མ་བུ་གསུམ་ཡོད་དོ། གསང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་
 སྒྲིང་མན་ངག་ཉིད་དུ་ཡིག་ཅན་ལ་དུམ་བུ་གཅིག་མ་བུ་བདུན་ཡང་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་ཁོག་མ། ཡང་
 གཤམ་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་ནི། སྒྲིང་བཅས་རྒྱལ་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་མེད་རྒྱལ་ལ་དུམ་བུ་

གཅིག་གིས་སྟོན་ཅུ་བརྒྱད་མ་དང་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་འབྲུག་དེ་ལྟར་རབ་ཟབ་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ལ་
 དུམ་ལུ་མ་ལུ་འོ་རྟོག་པ་བཅད་པའི་བྱིར་གསང་བའི་ཁ་བྱང་དེ་མས་ཞེས་བྱ་བའོ། སྟྱི་རང་སེམས་ངེས་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅུ་རྣམས་མདུད་པ་རྣམ་བཞི་ཉིད་དང་ནི། སྟེ་གནས་ཉིད་དང་སྟོང་དང་མགྲིན་པ་
 དང་ཆངས་པའི་ཕྱག་དག་ལ་མདུད་པ་ལྟར་གསང་ཆེན་རྒྱད་དང་མན་ངག་བསམ་ཡས་ཀྱང་སྟོང་པོ་དོན་
 གྱི་མན་ངག་བཞི་ལ་འདུས་དེ་ཡི་མན་ངག་ཅིས་སྟུ་བྱས་པ་ནི། དུམ་ལུ་མིང་དང་མ་ལུ་མིང་ཉིད་དང་
 རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་འདི་ལྟར་འབྲི། ཀུན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པའི་མན་ངག་བཞི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྟོང་
 གི་ཁོར་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་ཞེ་དགུ་འཛིན་གྱིས་འགྲོགས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་ལུ་ཡི་མཆོན་ཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པར་བདག་གིས་མི་པོ་དེ་ཀྱང་སྟུ་མ་ཉིད་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ་བྱེ་
 རབས་དོན་ཉིད་དུ། དུམ་ལུ་ངེས་པའི་གངས་འདི་སེམས་ལ་བཞོན་གསུམ་འདས་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུམ་ལུ་ནི།
 དགའ་ལྟན་གནས་བབས་འདས་རྗེས་དང་པོ་ནི། མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་པོར་བསྟན་གསང་ཆེན་རྟོན་
 པའི་དུར་ཁྲོད་ཉིད་བབས་པ། དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་གསུམ་པ་བྱ་བྟེན་ལུང་པོའི་རིམ་བབས་
 པ། གཉིས་པ་དག་གི་ཁྲི་ཀའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་དེ་ལྟར་དུམ་ལུ་གསུམ་གྱིས་འདས་རྗེས་རྟོན་གསུམ་དེ་བས་མང་ན་
 སྟོང་པོའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ཏུ་བར་གྱུར་ན་མན་ངག་ཁ་མི་སྟོང་དེ་ཡི་བྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་
 རང་གི་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་ཟངས་ཡིག་མ། འདི་ཡི་མཆོན་ཙམ་བརྟེན་པར་འཕངས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུམ་ལུ་
 ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སྟོས་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་གིས་དུམ་ལུ་མིང་དེས་འདི་དག་ངེས་པར་བྱངས་
 སྟོས་པ་གཅིད་པའི་སྟོན་མས་འབྱུང་བའི་བསྟན་བབས་བསྟན་གོམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དུག་གིས་མཆོན་
 པའི་གཞི་མ་བསྟན་སེམས་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་བབས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་བསྟན་དེས་ན་རིས་ཆད་རྗེས་སྟུ་བཟུང་བའི་མན་ངག་གཅིས་སྟེས་པ་མིག་འབྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་སྟོམ་
 སྟོད་པ་བསྟན་སྟོད་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་སྟོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་སྟོམ་པ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་མིག་
 གི་སྟོམ་པ་བསྟན་ལྟ་བ་བསྟུས་པའི་སྟོན་མས་བྱི་ནང་ལྟ་བ་བསྟན་འབྲས་ལུ་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་
 ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་ཉམས་ལེན་བཅུད་ཐག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོའི་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་
 ཀྱིས་རིག་པ་ལུལ་ལ་བསྟན་གན་མོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱིས་ནི་རིག་པའི་ལྟ་ལུགས་བསྟན་རིག་པ་སྤར་བཞིན་གྱིས་
 ནི་རིག་པའི་འཆར་ལུགས་བསྟན་རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟན་བཅུད་རྣམས་བསྟུས་པའི་སྟོང་པོས་ཡིད་ཆེས་གཏན་

ལ་ཕབ་ལ་འགལ་བ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་འགལ་ཉམས་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་གཞན་འདོད་བསྐྱུས་པའི་གཙུང་ཕུར་
 གྱིས་ནི་གཞན་ལྟའི་འདོད་པ་དགག་ལ་རིག་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲོན་མས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ལ་སྐྱུར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོམ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་རྣམ་གསུམ་རིག་པར་སྐྱུར་ལ་ཉག་ཅིག་
 བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་ཆོས་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་བསྐྱུར་ལ་དགོ་སྒྲིག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མས་འཁོར་འདས་ལ་ཡང་
 བསྐྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་དུམ་བུས་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་རྫོགས་ལ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡང་བརྟགས་
 བ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་ཏུ་ངེས་ལ་སྒྲོས་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲིང་ཐིག་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འདི་ཡིས་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འབྲུག་ལ་དེ་ལས་མང་ན་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་འཆལ་ལ་ཉུང་བར་གྱུར་ན་སྒྲིང་པོའི་
 དོན་མི་རྟེན་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་དུང་ཡིག་ཅན་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་
 ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡང་བརྟགས་བ་ལ་དུམ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གྱིས་ཤེས་ལ་འདི་ལས་མང་ན་གསང་
 བའི་མན་ངག་བསྐྱུར་ལ་ཉུང་བར་གྱུར་ན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་ལ་སྒྲིེ་
 རང་གི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ལ་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་བཅུད་ལ་རྣམ་བཞི་གཞན་དུ་
 གྲགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་ཐིག་སྤང་ལ་ཕབ་པ་འདི་དག་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲིང་པོ་བྱ་ཡི་མིང་ཉིད་ནི་ངེས་
 པར་ཆོག་ཅམ་བརྗོད་པར་མི་ཤོད་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ནས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་
 དག་གསལ་བྱའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་ཉིད་དུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་དག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ངེས་པའི་རང་སྤང་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་མཆན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་གསང་བ་ཉིད་ལ་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཀྱན་
 ཡིད་ལ་བརྫོགས་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆོག་གནད་ངེས་པ་མེད་ན་མཆོད་པའི་དུས་མི་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་མ་དང་བྱ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུར་བ་བྱ་གཅིག་འབྲུག་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་ལ་གསང་བ་ཟངས་
 ཡིག་མེད་ན་གདམས་པ་གནད་མི་ཁྲོལ་ལ་རིགས་འཛིན་ཞལ་ཆེམས་མེད་ན་འཇུག་སྒྲོ་གསལ་བ་མིན་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱ་གཉིས་མ་དང་གསུམ་གྱིས་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་འབྲུག་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅིས་ལ་ཆགས་
 པའི་བྲ་བྲིད་མེད་ན་ཆགས་ཅན་ལམ་མི་ཚུད་ལ་རྒྱུད་གི་བྲ་བྲིད་མེད་ན་ཉམས་ལེན་དུས་མི་ཤེས་ལ་ཡང་གལ་སྐྱུས་
 དུམ་མེད་ན་ཟབ་པའི་གནད་མི་ཤེས་ལ་མདོ་བྱང་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་མེད་ན་དམིགས་པའི་རལ་མི་བྱེད་ལ་དམིགས་
 གཏད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་མེད་ན་ལྷག་ཆད་ངོ་མི་ཤེས་ལ་གསང་བ་རྟགས་ཡིག་མེད་ན་ཡིད་ཆེས་གདང་དང་
 བྲལ་ལ་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་ན་དུས་ཀྱི་ཆད་མི་ཟེན་ལ་གསང་བ་རྒྱུ་ཡིག་མེད་ན་དོན་མེད་ལུགས་ས་རྒྱུར་ལ་དེ་ལྟར་

བྱ་བརྒྱད་མ་དང་དགུ་ཡིས་གསང་བ་ཟངས་ཡིག་འབྲུག་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས་པ་བྱིད་མ་
 གཏོགས་དུང་ཡིག་ཅན་ཡང་འདྲ་ལྟར་ཕྱིར་ཐོག་གི་མན་ངག་ལ་མ་དང་བྱ་སྟེ་དུམ་བུའི་རྟོག་པ་ཅན་
 འདི་ལྟར་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གསལ་བྱས་པས་ཕྱི་རབས་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཐེ་ཆོས་ཡིད་
 གཉིས་སྒོ་དང་བྲལ་ནས་ནི་སྟེང་པོའི་དོན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཞོར་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་ཅིང་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི་འཇུག་སྒོ་གསལ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་དག་
 སྟེང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་སྣང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ་སྐལ་སྐྱབས་བསྐྱབས་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གོམས་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས་ཅིང་ཉིད་སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་པ་གསུམ་ལུས་སེམས་གནད་
 ལ་འབེབས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་གར་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་ལྟར་བསམ་པ་བསམ་
 གཏན་ཉིད་དེ་རྗེས་སོར་འཇུག་ཆོག་ནི་མི་གཡོ་བ་ནི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་མི་བརྗོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མི་ལེན་པ་ནི་
 བདག་མེད་ཅིང་དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནད་དེ་ལ་བསྟོན་པ་མེད་བཞིན་དུ་ན་དབང་གཞན་ལ་ཐོས་མི་
 འབྱུར་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཡི་དབང་པོས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུལ་ཅམ་མེད་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་མེད་
 དེ་ནས་རིག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་རྣམས་འབྱོར་ནས་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས་དེ་ནས་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་
 ལ་དེ་བསྟན་དེ་ཡང་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་རྟོན་དང་བཅས་ཤིག་པ་མངོན་པར་
 སྣང་བ་ནི་མངོན་སུམ་བདེ་བ་རང་ལས་འབྱུང་དེ་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཟུང་བས་མི་ཟེན་ཅུ་སྟེ་དེ་
 ཉིད་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་བས་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདས་པས་ངོ་མཚར་སྣང་བྱུང་རོལ་བ་ནི་རིག་པ་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པ་སྟེ་བྱ་བ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པ་གཅིག་ན། ཟབ་པའི་ཆ་ཤས་
 སྟོགས་ཡུལ་མེད་ཟེར། ཟབ་མོའི་ཆ་ཞེས་རྟོག་ཡུལ་མེད་ཐ་ཆོག་མིང་དུ་བཏགས་པ་མེད་སྟེ་སྒྲོ་བཏགས་ཆོས་ཀུན་
 ག་ལ་ཡོད་དེ་ལྟར་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ནི་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་དབང་པོའི་གནད་དང་བསྟན་གཞན་གྱི་མན་
 ངག་ཚད་ཐེབས་རྒྱལ་ཡིག་དང་རང་གི་སྣང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཟེར་དེས་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་
 ཉིད་དོ་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པའོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་དང་རིག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཀ་མ་ཡུལ་ལ་གཅེར་མཐོང་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་དགའ་རབ་དོ་

[illegible]

ཡུལ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལུས་མེད་དངོས་མཁན་གསང་བའི་གནད་དང་བསྐྱེད་ནས་ནི་མཚན་ཡང་བརྗོད་པར་མ་མེད་
པའི་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཆོས་བཞི་ཡི་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མིག་དང་དོན་གྱི་སྒྲིང་
ལུས་ཀྱི་ཅུ་གནད་ཇི་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནད་བརྒྱུ་ནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་པ་སྒྲིང་
པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མདོར་བསྐྱེད་ནས་དགོས་དོན་གསལ་བ་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་
ནས་ཆོག་སྒྲིང་དོན་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི་སྐལ་ལྷན་
ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཐིག་མན་ངག་ལུས་མེད་པར་ཉམས་སྒྲང་ཆད་དུ་བྱིན་པར་ཤོག་གསང་
ཆེན་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལམ་དུ་
རྗོགས་པར་ཤོག་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཆད་ཐེབས་དང་ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་སྐྱེལ་ཤོག་ཁ་བྱང་གི་
རྒྱལ་པོ་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམས་ལྷོ་ཕྱགས་ལྷོ་ཉའི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་བར་མཛད་པ་རྗོགས་སོ་སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གུ་བྱེ་
བྱེ་བྱེ་

༄༅། ཤོག་ཚད་ངེས་པའི་ཁ་བུང་སྒྲོན་མ་རང་གསལ་བཞུགས།

ཚད་ལུན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། རོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། གཉིས་མེད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་
བུའི་ཕྱིར། རང་སྣང་བཅར་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་དག་ནི། སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོན་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་། རང་གི་
དད་པ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་གཉིས་མེད་རང་སྣང་བདེ་བ་ཆེ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངས་མ་གང་
ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་རོ་རྩེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་དེ་ཉིད། མཛོན་སུམ་གསལ་བར་གཏམ་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་
བསྟན་པ་མེད་པའི་ཡེ་གོ་ཉིད། རྣམ་བཞི་ཁ་བྱང་རྣམས་སུ་མ་བཀོད་པའི་། གསང་ཆེན་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་
གདམས་པ་ལ། ཡེ་གོའི་འབྲེལ་པོ་ཤོག་བུའི་གངས་ཉིད་ནི། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཉིད། སྤྱི་
མའི་གདམས་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། རང་བཞིན་རྟོགས་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུངས་པ། གསང་བའི་མན་ངག་བཞི་ཡི་རྒྱན་འདི་བཀོད་། ཡང་གསང་བྲིལ་བའི་མན་ངག་
འདི་དག་ལ། སྟོང་ཐིག་གསང་བ་ངེས་པའི་གནད་དང་བསྟན་། མཛོན་སུམ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བ་མིན་།

སྒྲིང་པོ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ། བྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའོ། དེ་ཡི་དོན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ལྟ་
 བུ། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་གཞིག་པར་དགའ་བའི་བྱིས་པོ། ཤོག་ཚད་སྒྲོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྟ་
 ཡི་རང་བྱུང་བྱང་བུ་ནི། ལུས་ཀྱང་བྱས་ཤིང་བཟོ་ཡིས་མ་བསྐྱབས་པ། འབྱུང་བའི་དགྲ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་བུ་ནི།
 བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ཉི་ལུས་ཀྱང་བཤིག་ཏུ་མེད། རང་བྱུང་ཡི་གེ་སྐད་ཀྱི་རིགས་ལྟར་སྤངས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བཀྲའ་གིས་མི་ལངས་པའི། བྱིན་བསྐྱབས་ཉིད་ལས་རང་སྤངས་ཉིད་དུ་གར། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་སྒྲིགས་ཤིང་
 བར་དུ་གཏེམས། རྣམ་བདུན་རིན་ཆེན་གཟེར་ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱམས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱ་
 གཅིག་པོ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་དང་བྲལ། བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲེལ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བྱིས་ཡི་གེ་
 འདི་ཉིད་གསང་བར་བྱ། གླི། རིན་ཆེན་མཐིང་སྒྲོན་བྱང་བུ་བཅུ་དྲུག་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡི་གེས་སྤྲས་པ་སྟེ།
 ཟངས་ཀྱི་དྲ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི། འདས་རྗེས་གསུམ་པ་ཉིད་དེ་རབ་དུ་གསང་། གླི། ར་གན་སྒྲིགས་བུའི་
 བྱང་བུ་ལྟ་བུ་ལ། དགར་པོ་དུང་ཞུགས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ནི། གསང་བ་དུང་ཡིག་ཅན་ཏེ་འདི་ཡང་གསང་། གླི། ར་
 ར་གན་སྒྲིགས་བུའི་བྱང་བུ་དྲུག་ཅུ་ལ། དམར་པོ་ཟངས་ཞུགས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་མཆོང་གི་སྒྲིགས་
 ཤིང་བར་དུ་གཏེམས། རིན་ཆེན་ལྟ་ཡི་གཟེར་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས། བསེ་ཡི་སྒྲོམ་བུ་ཁོང་ནག་ནང་དུ་
 བསྐྱལ། གསང་བའི་མན་ངག་ཟངས་ཡིག་ཅན་དེ་ནི། རབ་དུ་གསང་བས་རྣལ་འབྱོར་དོན་རབ་འབྱུང་། དེ་ཡི་
 བྱིས་ན་ཡང་གསང་དྲིལ་བའི་བཅུད། ལུ་ལའང་མི་བསྟན་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ལུར། སྒྲིང་གི་མན་ངག་ཡི་གེ་རྣམ་པ་
 བཞི། གཞན་ལ་མ་སྟར་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོས། གླི། ར་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཡི་ཤོག་བུའི་ཚད། ཡི་གའི་རྒྱ་དང་
 སྒྲོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རིན་ཆེན་མཐིང་ཤོག་བྱང་བུ་བཅུ་དྲུག་ལ། སེར་པོ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་བཏབ་པ་ནི། དར་ཆོན་
 ལུས་གྲིལ་གསེར་གྱི་སྐད་པས་བཅིངས། རྫོ་རྗེ་འཆང་གསུང་མཆོད་འོས་རང་བཞིན་ཆོག། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 བསྟན་པ་བུ་གཅིག་གི། མན་ངག་ཡིག་སྐྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས། གཞན་ལ་གསང་སྟེ་ཆོག་ཏུ་མི་བརྟོད་དོ།
 གླི། ར་བྲིད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཤོག་དྲིལ་རྒྱུ་བ་གཅིག། ལ་བྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཤོག་དྲིལ་རྒྱུ་བ་གཅིག།
 ཏྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཅིག། གསང་བའི་ཚད་ཡིག་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གཅིག། འདི་དག་
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐད་པས་སྤེལ་ནས་ནི། ལུ་ཏིག་སྒྲོན་པོའི་དྲ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དྲིལ། གསང་བ་རྒྱུ་
 ཡིག་ཉིད་ལ་པོ་ཏི་ཆག་གང་བ། སྒྲིགས་ཤིང་ཕྱོ་གསེར་གྱི་འཛིམ་བག་ཅན་གྱིས་གཏེམས། ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་
 ཆོན་སྒྲོ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ། ཟ་འོག་གྲུར་བྱིས་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱིས་གྲིལ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐིག་

ཟངས་ཡིག་གི་མན་ངག་ཡིག་སྒྲ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་པ་འདི་དག་རང་གི་སེམས་ལ་བརྒྱགས་པར་བྱ་
 སྒྲལ་མེད་ལ་བརྟན་མཁའ་འགོས་སྒྲིང་བྲག་འཛིབས་དེ་བས་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་གི་
 ཟུར་ཙམ་གཞན་ལ་བརྟན་པའམ་བཟོད་ཅིང་བཤད་པར་མི་བྱ་སེམས་ལ་ལུས་གལ་ཏེ་སྒྲལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་
 བྱ་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ཕྱིར་ན་དབང་བཞི་རྫོགས་བྱས་ལ་འདི་ཉིད་བརྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས་དོ་རྩེ་
 འཆང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་སྟེ་ཟུར་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་སྒྲལ་ལྷན་སྒྲིང་
 གི་བྱ་སྒྲུ་གསུམ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་
 ཡང་རབ་ཏུ་གསང་གྱི་མཁུ་མཁུ་བྱང་གསུམ་པོ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆད་དང་རྟགས་ཡིག་གཉིས་ལ་ཤོག་དེལ་
 རྒྱུ་བ་གཅིག་གསང་བ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ནི་པོ་ཏེ་ཕྱིད་དེ་དག་དུང་གི་བ་ཐག་དཀར་པོས་སྒྲེལ་ནས་ནི་དུང་གི་
 གཤུ་སྒྲུ་ལ་ཆེན་འབྲིལ་བའི་ནང་ན་ཡོད་དེ་དག་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་གསང་བ་དུང་ཡིག་གི་བྱ་ཡིག་ཆད་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་
 ལ་པལ་བ་ཡིན་པ་འདི་དག་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་མ་དང་བྱ་ཡིག་ནི་ཀྲན་ལ་གསང་ངོ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྒྱགས་པར་བྱ་
 བྲོག་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཨ་ཐམ་མོ་གསང་ཆེན་མན་ངག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་
 མ་གཏོགས་པར་ལུང་མེད་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་མོས་ལ་རྒྱུང་དང་སེར་བུའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྒྲགས་པར་བྱ་
 བ་མིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་བྱ་རབ་ཏུ་གསང་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་རོལ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གི་
 སྒྲིང་ལ་ལུས་གྱི་གསང་ཆེན་མན་ངག་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྒྲུ་ལའང་བརྟན་པ་མེད་པ་སྒྲིང་གི་ནོར་ཡང་
 གསང་བཅུད་བརྟན་ཡི་གོ་དཀར་དམར་གཉིས་མཆན་ཙམ་བཟོད་པར་སྒྲུའང་མི་ཤོད་དོ་འབྲིང་མཁུ་
 གཡོན་ཅན་ཁ་གསལ་སྒྲུ་བ་ཡིས་འདི་ཉིད་ཁ་དྲངས་བྱིད་དེ་མིང་ཙམ་ཡང་གལ་ཏེ་མཆན་ཆོག་ཙམ་དུ་འདི་
 ཤོར་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དུ་འདྲ་མིན་གཉིས་མིང་མཐུན་དོན་དུ་བྱུང་པར་ཆེ་བར་བརྟན་གསང་བ་
 སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཐོག་འདི་དག་ཉིད་ཁ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་ནང་དུ་བཀོད་པ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི་
 སྒྲུ་ཀྱང་མཐོང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་འདྲའི་གདམས་པ་འདི་ནགས་སྒྲིང་ཉིད་དམ་དུར་
 བྱིད་མི་མེད་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འདུག་སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་
 གཏོན་གསང་བ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་གནད་གཞན་དུ་མེད་དེ་འདི་ཉིད་བཅུད་སྤངས་ནས་སངས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་བའི་བྱལ་དེ་ཉིད་འདི་ཉིད་རང་དུ་ཆད་ལ་པལ་ནས་ནི་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལ་ལུས་པ་
 མེད་པར་ཡང་ཆོག་དོན་གསལ་བར་ཡི་གོ་ཉིད་དུ་བཀོད་རང་རིག་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པས་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་། དབང་པོ་ཉིད་ལ་ཚོད་དང་རྩལ་མེད་པར་། འདི་ཉིད་མཐོང་སྟེ་དོན་རིག་
 ཉམས་སྒྲུངས་ན་། གསང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་ལ་། ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བ་ངེས་པའི་གནད་། བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་མི་དགོས་ངོ་མཚར་ཆེ་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གིས་
 མི་རྟོགས་ཏེ་། མངོན་སུམ་རང་གནད་ཆད་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་། དགོ་
 ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གཞོད་ལ་བསྒྲས་ཕྱིར་། དབང་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་། གཞན་ཀྱིས་བཤད་པས་དེ་དོན་མི་རྟོན་ཕྱིར་། རང་གི་གནད་ལས་བྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་།
 གསང་བ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མ་རྟོན་པ་། ཐེག་པ་བྱམ་མོང་རྣམས་ལས་བྱུང་འཕགས་ཕྱིར་། ངེས་པའི་དོན་ཉིད་
 གསུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་། རང་སྒྲུང་དབང་པོའི་གནད་དང་བསྟན་ནས་ནི་།
 སྟོན་ཆད་མཐོང་མ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་། གོམས་ཤིང་སྒྲུངས་པ་མི་དགོས་ཅིག་ཅར་དུ་། སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་
 རྟག་མཐོང་ཉིད་དུ་ཡོང་། ལས་ལ་དག་དང་མ་དག་མེད་པའི་མིས་། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་།
 ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི་། སངས་རྒྱས་བུགས་རྗེ་ལྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཐིག་འདི་ནི་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། རོ་
 རྗེ་འཆང་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་བྱས་ནས་། གསང་བ་མཚོག་ལ་དབང་བར་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉིད་ཀྱི་གསང་
 དོན་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ལས་། གཞན་ཀྱིས་གསུང་ཞིང་བསྟན་པར་རུས་མི་སྟོན་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐབས་ཆེན་སྒྲིང་
 བཅུད་འདི་། རབ་རྩ་གསང་བར་བྱའོ་ས་མ་ཡུ་། ཤོག་བུའི་ཆད་དང་ཡི་གེའི་རྒྱད་ཉིད་དང་། སྒྲོད་དང་བཅས་པ་
 གསང་བའི་ཡི་གེར་བཀོད་། འདི་ཡི་དགོ་བས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལ་། དབང་ཐོབ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་ཤོག་།
 ཤོག་ཆད་གསལ་བའི་ཁ་བྱང་། སྒྲོན་མ་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པ་
 རྫོགས་སོ་། དཔལ་སྒྲགས་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏིས་སྒྲུངས་ཤིག་། ས་མ་ཡུ་། པ་ཏྲི་ཏཱ་། ཨ་ཐི་། གཏེར་ནས་
 གཏེར་དུ་དམ་པར་བཅས་ནས་བཀའ་གཞན་དུ་མ་འབྱུར་བ་ལགས་སོ་། ཡི་གེ་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་འདྲ་
 མིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལ་། སྒྲིང་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་འདིར་བཀོད་པའི་མ་བུ་
 རྣམས་སྒྲིང་ཐིག་ལགས་སོ་། མི་འདྲ་མི་བཟང་པ་དེ་ལ་བུ་མ་མཆིས་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ལྷི་།

༡༡༩ གསེར་ཡིག་ཅན། བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད་
གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་
སྤང་བྱེད་བཞུགས་སོ།

༡༡༩ རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་ བུ་སྐྱ་སྐྱ་ལུ་ཨེ་ཀ་གུ་ཏུ་པུ་རི་ས་མན་ཏུ་རྒྱ་མ་ བོད་རྒྱུད་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པོ་གསེར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ དུན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡི་
དངོས་མཛད་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡི་ དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུག་འཛུལ་ཡི་ འདི་རྒྱུད་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡི་ སངས་རྒྱལ་
བྱེད་པ་དུང་ལྷུང་གྱིས་ དགོངས་པ་ཉིད་དང་གྲངས་མེད་པར་ ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟ་བུར་ གསུངས་གིང་བསྟན་པའི་
དུས་གཅིག་ན་ བྱང་ན་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི་ འདི་ནི་ཉག་གཅིག་རྣལ་མ་ཡིན་ རོན་གྱི་ས་བོན་རྣམས་
སྤྱི་ནི་ རེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ གསུངས་སོ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ བསྟན་པའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་
ལ་ལགས་སྐྱབས་ལུ་འདོན་དུ་ ལ་ལ་མ་འོངས་འཇུག་དོན་ཡིན་ ལ་ལ་འདུལ་དོན་ཐ་དད་ཉིད་ སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་
ཆོག་འགའ་ལས་ ཀུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྟན་པ་འཕེལ་བྱེད་ས་བོན་དུ་ འདི་ཀུན་བཞག་ཅིང་བྱིན་
བསྐྱབས་ལས་ རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལས་རྟོལ་ དེ་བྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་ནི་
གཅིག་པར་ཡང་ རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་འཕེལ་དང་བཅས་ འབྱུང་བའི་དབྱ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་ འདི་ནི་བསྟན་པ་
གང་བྱུང་དུ་ འོད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ གང་ལ་བབས་པར་གྱུར་པའི་མི་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་
པོར་འགྱུར་ འདི་ལ་ལྡེམ་པོར་བསྟན་པ་མེད་ སུས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ཉན་མེད་པར་ རང་བྱུང་དགོངས་པ་གྲོང་
རྟོལ་དུ་ ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་ཐོན་པ་བཞིན་ སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་རང་བྱུང་ངོ་ འདི་ལ་འབྱུང་བཞིན་གཞོན་མེད་
པས་ བླ་མ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་སྤང་ སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་སུས་ཐོབ་པ་ འདི་ཉིད་དེ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་
འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤྱི་བྱིར་མེད་ དེ་བྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་གྱི་བཅས་
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པོ་ བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཐག་ཡིན་ དགོངས་པ་རང་ཐོག་འཕེབས་པ་ཡི་
གནད་གྱི་ཆོག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱུང་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་སུས་ཐོབ་པ་ དེ་ཆོ་
འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ་ བླ་མ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བ་དང་ རང་འོད་ལྡོ་པོ་འདི་ལས་བྱུང་ འདི་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་

སྒྲུལ་ཆེ་བས་ལན་གསུམ་འདི་ཡི་ཆོག་ཀྱན་ཡང་ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་པར་ནི་དོ་རྗེའི་ལྷེ་ཡིས་སུས་བརྗོད་ན་
 འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱན་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་བསྒྲོམ་གཤམ་གྱང་འདི་མ་སྒྲིང་བར་གྲོལ་བ་མེད་འདི་ནི་ས་བོན་རང་འཕེལ་བས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་གང་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ས་བོན་མེད་པར་ནི་བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་ལྷེ་ཡི་
 དབང་པོས་བརྗོད་མི་རུས་དེ་ཆོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྩལ་ཆ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན་བསྟན་པ་གཅིག་
 གི་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཆོག་ནི་འདི་ཀྱན་ཡང་གང་ལ་སྒྲིང་བའི་མི་དེས་གྱང་མ་མཐོང་རྒྱུ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ནི་ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་པར་རུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་རྗེ་ལྷར་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ནི་འདི་ཡིས་སྟོན་པར་རུས་པ་ཡིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཅིག་
 རྗེ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདིས་འགྱུར་རོ་དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཡིན་རང་བྱུང་
 ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་སོ་སོའི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་གཟུགས་ལུ་སོ་སོའི་བརྟན་སྐད་ཅི་ལྟ་བུར་འདི་ཉིད་དེ་ལྷར་སྒྲིང་བ་
 ཡིན་དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡི་གེར་ནི་ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་བྱུང་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་
 འདི་ལྷར་རྗོགས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ཉིད་དུ་ནི་འདི་ཆོག་ཡི་ནས་རང་ཤར་བས་ཐོག་མ་
 དྲན་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟོངས་པར་ཆོག་འདི་ཀྱན་གྱང་སྒྲིང་བ་ཡི་དྲན་ཟད་ཆོག་འདི་
 ཟད་པར་ནི་དོ་རྗེ་ཞེས་ནི་ཆོག་འདི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན་དོ་རྗེ་ཀྱན་འབྱུང་གསང་སྤགས་ཡིན་
 ཐབས་ལམ་དུ་མ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རང་བབས་བསྒྲོམ་པ་འདི་ལས་བྱུང་སྒྲིང་པོ་རང་འདུལ་བསྟན་པའི་བཅུད་
 གཞི་ཉིད་ཀྱི་ནི་བབས་ཡིན་ནོ་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ནན་ཏན་ཆོག་རང་གནད་དུ་ནི་འདི་ཀྱན་ཤར་འདི་ལ་
 རུབ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད་བསྒྲོམ་དང་བསྐྱབས་པའི་རྩ་བར་ཡང་འདི་སྤགས་འབྱུལ་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་མ་འབྱུལ་
 སྟོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འདི་ལས་འཕྲོས་པས་སྟོས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བཞིན་འདི་ཉིད་ལས་
 བྱི་ཆོག་ཀྱན་ཡང་དྲན་བསམ་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་ལས་བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་འོད་ཟེར་འཛིན་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་ལུ་འདི་ནི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བའོ་དེ་ལས་འཕེལ་ནས་གྲངས་འགའ་འབྱུང་གསང་བའི་བདེན་པ་གཅིག་པ་
 ཉིད་གྲངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗོལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་དོན་གཅིག་འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་རྟོད་
 བུར་ཡིན་ཐོད་རྒྱལ་ཐོག་བབས་ཀྱན་གྱི་གནད་རང་ས་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་མཆོག་འདི་ནི་བདེ་བའི་ས་བོན་འཛིན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་རབ་ཡིན་མཁའ་མཉམ་དག་པའི་རྣམ་གཟེར་འདིས་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་འཛིན་

འདི་ཡིས་གངས་སྐ་བཟུང་བས་ན། ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་རང་ལོག་ཏུ་འདི་ཆོག་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་
 ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ཀུན་འདིས་བསྐྱོག་གོ། རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་ཁུངས་འགོགས། བྱ་ངན་མེད་པའི་
 གྲོང་ཁྱེར་དུ། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། སྤྱིང་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་གདུང་རྒྱུད་དུ། རང་བཞིན་དུ་ནི་བབས་ལས་བྱུང་། འདིས་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མི་སྤྱོད་། སྤྱིང་
 ལ་ནི་མའི་འོད་བདེལ་བས། ཕྱོགས་བཅུར་བྱབ་པའི་མུན་པ་ནི། འདི་ཡིས་རང་སངས་ཉིད་དུ་འགྲོ། ལྷག་
 པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདི་ཡིས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། དཀོན་པའི་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།
 སེམས་དལ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་འབྱུང་། ཆོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་མའོ།
 དུན་ཅི་ལོག་ལས་ཡང་དག་ཏུ། དག་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་རྒྱུན་ཡིན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ། སྒྲེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཤིང་རྟོལ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུངས་ཤིང་དུ། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། རྩེ་སྟོད་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། མཉེན་ལྷག་ལྷན་པའི་ལྷགས་ཀྱའོ། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ས་མཁན་ཡིན། མངལ་རྣམས་ཁུངས་སྒོ་འགོགས་པར་བྱེད། ཐར་པའི་སྐས་ནི་རང་འཇུགས་ཡིན།
 རྣམ་དག་འོད་གྱི་མཐོངས་འབྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རེ་གནས་ས། བདུད་དང་མུ་སྟགས་མགོ་གཞོན་ཡིན།
 ཤེས་པ་རྒྱགས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ། སྟོན་འཇུག་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། ལྷ་དང་སྟགས་ཀྱི་མདོ་མདུད་དོ།
 ད་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཤིང་དོ། ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པའི་དག་བྱེད་ཁུས། མན་ངག་སྤྱིང་པོ་རྩོགས་པའི་ས། རྩོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་གངས་རྩོགས་ནས། འདི་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། འགྲོ་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུད་པའོ། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཡོངས་རྩོགས་གྱི། ཡོན་ཏན་བྱུང་རྒྱལ་རང་བྱུང་དོ། །ཡེ་མ་རྟོ། གསང་མཛད་རང་བཞིན་ཆོག་འདི་ཡང་། རང་བྱུང་
 ཡེ་དག་ཆེན་པོར་ནི། སྒྲེལ་ཆོག་གསང་བ་འདི་ལྟར་སྤྱང་། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་དང་པོ་མཛོན་
 འཕགས་དུན་པ་མགོན། ཕྱག་རྒྱ་རང་དུན་འཁོར་ལོ་ནི། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱེད་པར་ཆོག་སྤྱི་བྱུང་སྟོན་གྱི་
 ཐོག་མར་བྱུང་། འདི་དུས་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་ཅུ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། སྤྱིང་པོས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱལ་
 པ་ལ། རྩེ་སྟོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མགོན། མངའ་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལས། འཁོར་ནི་འཛིན་པ་བྱེད་པ་
 ལྷ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། སྤྱི་མེས་དང་པོ་པ་རོལ་མགོན། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་རང་སྤྱོས་པས། བསྐྱལ་
 པ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཡུག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་། སྟོན་ཐོག་དང་པོ་འཕགས་པ་མགོན། ཕྱག་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་
 སྤྱང་བས། བསྐྱལ་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལ། བདུན་འབུམ་གྱི་ནི་འབྲས་བུའོ། འཛིག་རྟོན་དུ་བ་མགོན་པོ་ཡིས།

སྒྲིས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་འེལ་བྲལ་བྲལ་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་
 ཉིད་མ་པའོ། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གི་སྒྲི་ཕུད་མགོན། སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱལ་པ་ཕྱིད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ།
 གྲངས་མེད་བཞི་ཡི་སྒྲིང་པོའོ། འོད་ལྗན་དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན། སྒྲིས་མེད་སྒྲིང་པོ་རང་སྒྲུ་ལས། བསྐྱལ་པ་
 སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ། བན་བུན་སྒྲིང་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་། མཛེས་པའི་དང་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཡང་དག་
 སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་རིགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཉར་ཉར་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་
 དམ་པའོ། ཕྱགས་བཅུ་སྒྲིང་པོ་ཉན་ཐོས་མགོན། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་ལམ་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དུང་གི་སྒྲི་དག་ལ།
 གྲང་གྲང་བཅུ་ཡི་དམ་པར་རོ། མི་ལམ་ཟང་མ་སྒྲི་བྲལ་མགོན། ཡང་དག་ངེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ནི། བསྐྱལ་པ་དྲ་
 བའི་འོད་ཟེར་ལ། དུང་ཕྱུར་བདུན་གྱིས་ལམ་རྒྱལ་བཟུང་། སྒྲིང་པོ་སེམས་རྣལ་བདུད་ཅི་མགོན། ངེས་པའི་ས་བོན་
 རབ་བསྐྱགས་པས། བསྐྱལ་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལ། འཁྱུར་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་བཟུང་། རང་
 བཞིན་དུག་པོ་ཉིང་འཛིན་མགོན། ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བདེན་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་སྒྲི་བའི་གཞི་དག་ལ། ཕྱལ་ཕྱལ་
 དགུ་ཡི་ས་དམ་པར་བཟུང་། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་མིན་མགོན། ཡང་གསང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་
 འབུམ་པ་རིག་ལྗན་ལ། ཡལ་ཡོལ་དུག་ཅུས་སྒྲིང་པོའོ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་གཙུག་ཕུད་མགོན། སྒྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་
 སྒྲིས་པས། བསྐྱལ་པ་ཡང་གསལ་རབ་འབྱམས་ལ། བྲག་ཁྱིམ་ཁྱེ་བ་དགུ་བརྒྱ་ཡིས། སྒྲི་མེད་པའི་གསང་
 པའོ། འཛིན་ཉན་ཐོག་མ་གཤམ་རབ་མགོན། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
 ལ། འཁྱུར་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིས། ལྟ་ཡི་ལྟར་ནི་འདི་ཉིད་དོ། འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མགོན། ངེས་
 པའི་འབྲས་བུ་འདི་སྒྲིས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལ། ས་ཡ་དགུ་བཅུ་འི་མགོན་པོ་ཡིས། རྒྱས་པར་
 བསྐྱགས་ཏེ་དམ་པར་རོ། ཡང་རྗེས་འབྱུང་བ་མེ་འོད་མགོན། དངོས་པོ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིས་པ་ལས། བསྐྱལ་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་མེད་ལ། རབ་མཐའ་བཅུ་ཡི་མགོན་པོ་ཡིས། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གི་དྲངས་མར་
 རོ། ལྷགས་མེད་རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མེད་མགོན། གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲི། བསྐྱལ་པ་གཡོ་སྒྲི་བྲལ་པ་ལ། ཁྱེ་བ་
 དགུ་ཁྱིམ་གྱི་གྲངས་མགོན་གྱིས། འདུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། དུན་པ་བྱི་མེད་བསམ་གཏན་མགོན། དྲི་མེད་ངེས་པའི་
 གསང་ཆོག་སྒྲིས། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ལྗན་སྒྲི་ལ། ཉལ་ཉལ་སྐུ་ཕྱེ་རྒྱལ་བ་ཡིས། འདི་ནི་བདེན་ཆོག་དམ་པར་རོ།
 དམ་པའི་སྒྲིས་བུ་ཆོས་ཀྱི་མགོན། སངས་རྒྱས་གཤམ་རབ་ས་བོན་སྒྲིས། བསྐྱལ་པ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ། སང་སང་
 དགུ་ཁྱིམ་གདུང་འཕེལ་བས། དམ་པའི་ཕྱག་ནི་ཡང་དམ་དུའོ། སྒྲི་ཕུད་སྒྲིང་གི་ཡོ་ཐོག་མགོན། ཕྱགས་ཀྱི་ཅུ་བ་འདི་

བསྐྱུགས་པས། བསྐྱུལ་པ་དུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ། ཁ་ཡེལ་སྒྲོང་གི་གདུང་འཕེལ་བས། གསང་ཆེན་དམ་པར་རབ་
 བཟུང་བའོ། སངས་རྒྱལ་དུ་བ་མགོན་པོ་ཡིས། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་གདུང་བཟུང་བས། བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ།
 ཉལ་ཐག་ཁྲིལི་གདུང་འཛིན་པས། འདི་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུའོ། ཡང་དག་གསང་བ་བདུ་མགོན་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་
 དཀྱིལ་བཟུང་བས། བསྐྱུལ་ལ་པ་ཡོངས་སུ་བཅུ་བ་ལ། དེད་དེར་སྒྲོང་གི་ཡང་འཕེལ་བས། འདི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་
 སྒྲོས། སེམས་ཅན་སྒྲིང་བཅུ་མེ་ཉོག་མགོན་དུན་གཞི་དང་པོ་རབ་བཟུང་བས། བསྐྱུལ་པ་ཡོད་པ་རབ་མཆོག་
 ལ། རུལ་མེད་དགུ་ལི་གསང་འཛིན་པས། གསང་ཆེན་སྒྲོང་གི་དམ་པར་རོ། བསྐྱུལ་པ་དུ་བ་ཉི་འོད་མགོན་དམ་
 པའི་སྒྲིང་པོར་ངེས་པའ་བས། བསྐྱུལ་པ་སྒྲུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རབ་རུལ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་པས། སྒྲོང་
 ཉིད་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་སྒྲོས། ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་མགོན་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དམ་པར་
 བཟུང་བས། བསྐྱུལ་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ལ། བྲི་ཕྱག་དུག་ཕྱུའི་གདུང་འཕེལ་བས། གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུའོ། དྲི་མེད་
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་ཡང་གསང་ངེས་པའི་ལུང་འདི་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་རྩོད་པ་རང་གྲོལ་ལ། ཉལ་ཉིལ་ཉིད་ཀྱི་
 འཕེལ་གདུང་གིས། རིམ་པས་མངོན་པར་རབ་སྒྲོས་པའོ། ཡང་གསང་དང་པོ་ཐོག་མ་མགོན་རྗེ་རྗེ་ཡང་དག་
 དམ་བཟུང་བས། བསྐྱུལ་པ་བྱུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་ལ། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ལི་གདུང་འཕེལ་བས། ཕྱག་རྒྱ་རང་
 རྫོགས་ཉིད་དུའོ། སྒྲུང་མཛད་དང་པོ་མར་མེ་མགོན་སྒྲུ་མེད་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་མདའ་ཡིས་ངོས་
 བཟུང་ལ། རྩ་ཡབ་གསུམ་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། རིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ཡིད་ཤེས་དང་པོ་
 གནས་གསུམ་མགོན་སྒྲིང་ཐིག་རྩ་བའི་དྲངས་མར་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཅན་ལ། ཁ་ཡེལ་དུག་
 གི་གདུང་འཕེལ་བས། གོང་འཕེལ་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་སྒྲོས། དཔའ་པོ་འཛིགས་སངས་དང་པོའི་མགོན་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སྒྲིང་དུ་བབས། བསྐྱུལ་པ་དུན་བསམ་བྱལ་བ་ལ། ཡལ་ཡོལ་སྒྲོང་གི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་སྒྲོན་དང་བྱལ་
 བར་རོ། དུག་པོ་ཆགས་བྱལ་བདེ་བའི་མགོན་ཆགས་མེད་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་ཕྱ་ངན་བྱལ་བ་ལ།
 དུང་ཕྱར་གསུམ་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་རོ། ཆོས་སྒྲུ་དངོས་དག་དྲི་མེད་མགོན་དམ་པ་
 གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ། ས་ཡ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། འདི་ཀུན་ཡང་དག་
 ཉིད་དུའོ། ཡང་གསང་རྒྱལ་པ་སྐུ་མ་མགོན་ཆོག་བྱལ་བདེན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ། བྱེ་བ་དགུ་ལི་གདུང་འཕེལ་བས། ངེས་པའི་ལམ་ཀྱི་དྲངས་མར་རོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་དགོ་ལྷན་མགོན་གསང་
 བའི་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་སྒྲོས། བསྐྱུལ་པ་བདུ་བཅུ་གསལ་པ་ལ། ཁ་ཡེལ་ལྷ་ལི་གདུང་འཕེལ་བས། སྒྲུང་བ་རྣམས་

གྱི་ཐོག་མར་རོམ་སྒྲིང་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་མགོན་པོ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་བྱེད་པ་
 ཅན་ལམ་རྒྱལ་མཐའ་བཞི་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་འདི་ཀུན་མཛོན་པར་རང་འཐད་དོ། ཤེས་རབ་མིག་རྟེན་
 གྱི་འབྲུལ་མགོན་པོ་མཐའ་ཉིད་ཐོག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་སྐྱོང་ལམ་ཉལ་ཉལ་བདུན་
 གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས་སྒྲིང་པོ་རང་དག་གནད་དུའོ། བདེ་བ་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་མགོན་པོ་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དམ་
 པར་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་མེད་པ་ལམ་སངས་སྐུ་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས་འདི་ཀུན་ཡང་དག་དམ་པར་རོམ་
 དངོས་པོ་ཡང་དག་སྒྲིང་པའི་མགོན་པོ་སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མཐའ་ལོག་པ་ལམ་སྒྲིང་
 ཕྱག་དགུ་ཡི་གྲངས་འཛིན་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུའོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་མགོན་
 ཡང་གསང་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཉལ་ཉལ་གསུམ་གྱི་གཏུང་འཕེལ་
 བས་མཉམ་པ་རང་གནད་ཉིད་དུའོ། ཡེ་ནས་གསང་བ་དྲི་མེད་མགོན་པོ་བྱེད་བརྒྱབས་རང་བྱུང་ཡི་གོ་སྒྲིང་
 བསྐྱེད་པ་སངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་ཕྱག་ཐིག་བདུན་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས་འདི་ཀུན་དམ་པའི་ཕྱག་སྐྱོང་དགྱིལ་དུའོ།
 མི་ལམ་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་གསང་བ་ཕྱག་སྐྱོང་གྱི་བྱ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་དག་འབྲས་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལམ་
 དུང་ཕྱུར་བྱེད་དང་དགུ་གཏུང་གིས་འདི་ཉིད་དམིགས་མེད་རང་དམ་དུའོ། དུན་སྐབས་མཛོན་འཕགས་རང་
 བཞིན་མགོན་པོ་འབྲུང་བའི་སྐྱེད་དང་བྲལ་བར་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་འདུ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ཁ་ཡེལ་ལྟ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་
 འདི་ཆོག་རང་བྱུང་གསལ་བར་རོམ་པའི་དང་པོ་སྒྲིང་མེད་མགོན་པོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བཏབ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལམ་
 རང་བྱུང་ལམ་ཐར་ཐེར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཤར་བས་འདི་ཆོག་རབ་ཏུ་བརྒྱགས་པའོ། འཛིན་རྟེན་གྲངས་བསྐྱེད་པ་
 ལྷན་པལ་མགོན་པོ་གསང་ཆེན་རབ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་བ་ལམ་འབུམ་ཕྱག་དགུ་ཡི་
 གཏུང་འཕེལ་བས་འདི་ཀུན་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཕབ་པའོ། འདས་པའི་དང་པོ་དྲ་བ་མགོན་པོ་སྒྲིན་པ་གསང་བ་ཡང་དག་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཕྱུང་མེད་རང་འདུལ་ལམ་ཕྱུང་ཕྱུང་དགུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིས་འདི་ཆོག་རང་རིག་དམ་པར་རོམ་
 གཉིས་འདས་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་མགོན་པོ་རྩི་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་རང་སྐྱེད་པ་ལམ་སྐྱེད་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏུང་འཕེལ་བས་འདི་ཆོག་གཟིགས་དང་རབ་མཐུན་བཟུང་གྲུབ་མཐའ་ཐོག་མ་གཉིས་པར་
 མགོན་པོ་འདུལ་ཆོག་སྒྲིང་པོ་སྐྱེད་པ་དག་ལྟན་ཆེན་པོ་ལམ་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་
 བས་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་དུའོ། མཛད་པ་གཞི་ཐོག་ཐོག་རྒྱལ་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་རིས་ལྱང་སྒྲིང་
 བསྐྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཕྱི་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས་འདི་ཀུན་གསང་བའི་ཆོག་དུའོ། མཐའ་

བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྲལ་མགོན་། བྲལ་གསང་ཆོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་།
 སྒྲིབ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་། མེད་ཆོག་རྫོགས་པར་ཡང་དག་བཟུང་། ཡེ་རྫོགས་དང་པོ་སྐུ་མ་མགོན་ལ་།
 ང་གསང་འབར་བ་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་རབ་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་། བྲག་བྲིག་གཉིས་ཀྱི་དུང་འཕེལ་བས་།
 འདི་ཉིད་ངེས་པའི་གསང་ཆེན་ནོ་། དྲི་མ་དངོས་བྲལ་བདེ་བའི་མགོན་། འདི་ཉིད་ལམ་རྒྱལ་དམ་པར་སྒྲིབ་།
 བསྐལ་པ་ཡང་གསང་ཆེན་པོ་ལ་། བྲག་བྲིག་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཆོག་རིམ་པ་དང་པོར་སྒྲིབ་།
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན་། ངེས་པའི་གསང་ཆེན་རབ་བསྐྱུགས་ཏེ་། བསྐལ་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ་།
 ཡང་འཕེལ་དགུ་བྲིའི་མགོན་པོ་ཡིས་། འདི་ཀུན་གསང་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་བབ་། ཡང་འབྱེད་སྒྲིབ་གི་དང་པོ་མགོན་།
 གསང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ཡང་གསང་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་ལེ་ལོ་ཡེ་དག་ལ་། ཐེར་ཟུག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་། འདི་
 ཡང་སྒྲིབ་ཐིག་གསང་བར་ལབ་། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མངོན་ཐོག་མགོན་། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིབ་།
 བསྐལ་པ་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ལ་། ཉར་ཉར་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཆོག་སྤྱི་མེད་སྒྲིབ་ལ་ལབ་། སྒྲིབ་པའི་
 དང་པོ་ནམ་མཁའ་མགོན་། ཡང་བསྐྱུས་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་ཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་། ཉལ་ཉལ་
 དུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་ལའོར་ལོར་བཟུང་། སྒྲིབ་པའི་ཡང་མཛོད་དམ་པ་མགོན་།
 འདི་ཀུན་གཡོ་མེད་རང་བྱུང་ཆོག་། རྫོགས་པ་དངོས་དག་བསྐལ་པ་ལ་། འབུམ་ཕྱག་དགུ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས་།
 འདི་ཀུན་ངེས་པའི་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་། དང་པོ་གསང་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མགོན་། འདི་ཡང་མཛད་ཆེན་དག་པར་སྒྲིབ་།
 བསྐལ་པ་གྲངས་བདུལ་གསང་ཆེན་ལ་། ཁ་ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ཉར་
 བཟུང་། དྲི་མེད་རང་ཟད་འབྱུང་བྲལ་མགོན་། དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་དག་རྩ་བ་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་མོ་མཆོན་རྒྱན་
 གཙོད་ལ་། ཐར་ཐེར་བརྒྱ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་། གསང་བའི་ཡང་ཁྱེན་ཐིགས་པར་བཟུང་། མོས་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱི་དང་པོ་མགོན་། སྒྲིབ་པོ་དམིགས་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་ལའོར་བའི་མུན་སེལ་ལ་། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་
 ཡི་ཡང་གདུང་གིས་། འདི་ཉིད་སྒྲིབ་ཏེ་དམ་དུ་འོ་། མེས་ཤིག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཕུད་མགོན་། ང་མེད་སྒྲིབ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་
 སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་སྤྱི་མོ་སྒྲིབ་ལྷན་ལ་། བྱེ་བ་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་། ངེས་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་།
 བསྐྱུ་གནས་ཀུན་གྱི་དང་ཐོག་མགོན་། ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལྷན་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་སྐུ་མ་སྐྱང་མཛད་ལ་། ཡ་
 ལ་ཡོལ་གསུམ་གྱི་ཡང་གདུང་གིས་། འདི་ཆོག་གོང་མའི་གོང་མས་བཟུང་། རིམ་པ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་མགོན་།
 བབས་བྱུང་མེད་སྐྱང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ་། བསྐལ་པ་སྒྲིབ་རྗེས་ཀུན་འདུལ་ལ་། མང་སངས་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་།

སྒྲིང་པོ་གསང་བ་ཆེན་པོར་བཟུང་། འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་སང་གེ་མགོན་། སངས་རྒྱལ་ཕྱུག་ནི་གཅིག་པ་སྒྲིམ་།
 བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རབ་གང་ལ་། སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས་། འབྱུང་བའི་སྒྲིང་དང་བྲལ་བར་བཟུང་།
 རྫོགས་པའི་ཡང་ཐོག་ཐ་མ་མགོན་། དོན་དགོངས་ཉག་གཅིག་རྣལ་དུ་བཟུང་། བསྐྱལ་པ་ཚུད་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་།
 བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས་། འདི་ཆོག་ཚུད་དང་བྲལ་བར་བཟུང་། དུན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་།
 སྒྲིང་པོ་རང་ཆོག་གཅིག་པར་གོ་། བསྐྱལ་པ་ཚུད་དང་ལྷན་པ་ལ་། བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གདུང་འཛིན་པས་། དེས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་བཟུང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་།
 རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་ནི་། གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི་། བབས་ལས་འདི་ཀུན་རང་བྱུང་ཤར་། བྱིན་
 བརྒྱབས་རིམ་པར་འདི་ཀུན་ཡང་། ཐོག་མ་བབས་ལས་རང་བསྟན་ནོ་། ། ཡེ་མ་། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བྱད་པར་རང་བྱུང་ཆོག་། བབས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤར་བ་ལས་། རང་གསལ་ཆོས་རྣམས་
 རང་བྱུང་ཆོག་། བྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་གོ་། རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་རང་འབྲེལ་ལོ་། ལྟ་སྟགས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་
 བརྒྱ་དེ་ལས་འདི་ཆོག་ཕྱག་ཡས་སུ་། སྤང་བ་ཡིན་ནོ་དོན་ལ་སེམས་། སྤང་མཛད་དོན་ཀུན་རང་རྫོགས་ཏེ་
 ཆོག་ཀུན་བདག་པོར་རང་བྱུང་བས་། དགོངས་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ལས་། ཆོག་ཚུམ་མཁས་པ་འདི་ལས་ནི་། གངས་
 ལས་འདས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་། བདག་འཛིན་བདག་མེད་སྟོན་ཐོག་ལས་། མཐར་འཛིན་འདོད་པ་དགག་
 པའི་བྱིར་། མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི་། གཏན་ཆོགས་ཆ་འཛིན་ཆོག་ཀུན་འབྱུང་། ཡིད་དཔྱོད་སྟོ་ཞེན་
 དགག་པའི་བྱིར་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གངས་ཕྱེ་སོགས་། ཆོག་ནི་འདི་ཀུན་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་། འདི་ལྟར་ཚུམ་
 པའི་དཔའ་པོ་མཁས་། སེམས་ནི་མཐར་ཞེན་སྟོ་དགག་བྱིར་། ལུང་པོ་གངས་དང་ཁམས་སོགས་དང་། བསྟོད་དང་
 ཡོད་མེད་ཆོས་དང་ནི་། ཆོས་མེད་རི་ལྟར་ཕྱི་བ་ཡི་ཆོག་ཀུན་འདི་ལས་རབ་བརྩོན་ཐོབ་། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་
 དྲང་བའི་བྱིར་། སྒྲིང་དང་རིག་པ་དུ་མ་ཡང་། འདི་ཡིས་རང་བྱུང་ཆོག་ལས་ཤར་། བྱིར་འགྱུར་ཐོག་པའི་རང་
 གངས་ཀྱི་། དབང་པོའི་འཇུག་སྒོ་གསལ་བའི་བྱིར་། རིམ་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ནི་། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
 བབས་ལས་སྤང་། རང་འོད་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆོག་། འདི་ལས་སྒྲིམ་སོ་ཉེ་བར་བསྟུས་གྲགས་དང་མ་
 གྲགས་ཆོག་བརྒྱད་ནི་། འདི་ལས་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་ཡང་། བྱུར་ཏེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་། ལྟ་མིས་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་ཆོག་། སྒྲིང་ག་ཐོབ་འདོད་རང་བཞོད་ཆོག་། སྟགས་ལུང་སེམས་དཔའི་ལུང་རབ་སྤང་། འདི་ལས་
 གསང་ཆེན་གནད་དུ་གྲགས་། དེ་བཞིན་སྟེ་འཛིག་བསྟན་བཅོས་དང་། ཡོད་དང་མེད་སྟེ་གངས་སྒྲིམ་། མཐའ་

གཉིས་རབ་འབྱེད་ཡོད་སྒྲུང་ཕྱིར། དྲན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་གངས་ནི། འདི་གུན་ལས་བྱུང་སེམས་གྱི་ལུང་། འཇུག་སོ་ཆེན་
པོའི་གིང་རྟ་ཡང་། སྒྲུང་བའི་མཛད་འཕྲོས་ཁ་ལོན། འདི་ཆོག་དམ་པའི་འཁོར་ལོའོ། གྲགས་པའི་སྒྲགས་དང་དེ་
སྒྲེལ་ཆོག། རིམ་པ་མདོ་སྡེ་རང་གྲགས་ཆོག། བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་ནི། འདི་ལས་འཕྲོའི་ཕན་སེམས་
ལུན། ལུང་རྒྱལ་ཐེག་པ་གུན་དངོས་སོ། གཞི་རྩ་རྩལ་གྱི་ནན་ཏན་ཆོག། འདི་གུན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁ་ལོ་སྒྱུར་
བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། བྱེད་པའི་ལས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག། དཔེ་མེད་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིག་ཟེར། གངས་མཐའ་
འགོགས་བྱེད་སེང་ཕྱག་གོ། བཅོས་མའི་ཡང་ཆ་དེ་འཕེལ་བཟུང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱས་སོ། མཐོ་
དམན་སྒྲོམས་པའི་དགོ་འབྲས་ལུང་། དཔེ་བྲལ་རྣམས་གྱི་དང་པོའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་ཆོག་དུ་མ་ཡིས། འཁོར་ལོ་
འཛིན་པའི་སྒྲུལ་པའོ། མཁའ་གསལ་མཁའ་དག་གྲོང་ཆེན་གྱི། སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྒྲོས་ལས། སྒྲེ་སྒྲེ་
རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིས། སྤྲ་མེད་འདྲན་པའི་དང་པོར་བྱུང་། བདེ་བས་བདེ་བ་འབྱེད་པ་ཡི། རིགས་མཐུན་གུན་གྱི་
གསང་ཆེན་ཡིན། རིགས་ལ་གནས་གིང་རིགས་འབྱེད་པའོ། གཙོ་བོ་གཙོ་བས་སྤང་བའོ། ཀ་དང་རྟོགས་དང་
རབ་ཏུ་དགོངས། རིམ་པར་རྒྱས་དང་དེ་རྗེས་ནི། འདི་ལས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་། འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཡང་
འཕེལ་ལོ། འདི་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཡང་། རབ་ཏུ་འཕེལ་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། ། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ལྟར་ཡང་
གསང་དོན་ཉིད་ལ། འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་པ་རབ་། སྒྲོན་དུ་ལས་ངག་ཡིད་རྣམས་གྱི། མངོན་པར་ཞེན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་དུ་སྒྲོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ལུས་ནི་རྒྱལ་དང་ཉལ་བ་དང་། ལངས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་
དང་། སྒྲོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་བྱ་དང་། ཡན་ལག་སྒྲོར་དང་མགོ་སྒྲིལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྲན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། གར་
དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། ལུས་གྱི་
མངོན་ཞེན་རང་བཅད་ནས། ལུས་ཀྱན་རུ་ཤན་བྱེད་པར་ནི། འདི་ཡིས་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། དེ་འདས་ངག་གི་
སྒྲོད་པ་བརྩམ་། སྒྲགས་དང་ཁ་རྟོན་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། ཡོད་དང་མེད་དང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་
བརྗོད། བྱེད་སོང་སྒྲུ་ཆོགས་བརྗོད་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། ངག་
གི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འདིས་བྱེད་དོ། དེ་འདས་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་ཡང་སེམས་གྱི་
སྒྲོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་སྒྲུག་དང་། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་པ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་
བསམ་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་དང་། དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་

རོགས་པའི་ བསམ་སྒྲིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་ཀྱི་མཛོད་ཞེན་རང་ཚོད་ནས་
 འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱེད་པའོ་ དེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བྱས་ནས་ མཛོད་སྤྲུལ་དོན་ལ་བཟུ་བྱའི་ཕྱིར་ ལུས་དང་དག་
 ཡིད་རབ་ཏུ་གཙུན་ ལུས་ནི་སེང་གོ་ལྟ་བུ་དང་ དྲང་སྟོང་དང་ནི་གྲང་ཆེན་ཚུལ་ འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ན་
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡང་ སྐལ་པ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ དག་ནི་རྗེ་ལྟར་སྤྲུགས་པ་བཞིན་ སྤྲུང་
 བད་ཅམ་ཉིད་མི་བྱེད་ འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་རང་ཚོད་དོ་ འདི་ལྟར་ལུས་དག་
 སྤྲུས་གཙུན་པ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ འདི་ཡིས་གོ་མས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རོགས་
 པ་ཡི་ གནད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གཟེར་བ་ཡིས་ རིག་པ་ཉིད་དང་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་ སྤྲུ་མའི་ལུང་ལས་གཤམ་པ་ཡིན་
 དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྤྲངས་ནི་ སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་ དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱེད་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི་ ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ སྐལ་པ་
 ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ་ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན་ དེ་གཏད་སྤྲང་བ་གོང་འཕེལ་བས་ རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་
 ལྟར་རོ་ ཡར་མཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས་ བྲལ་བའི་སྒྲིས་བྱ་སྐལ་བཟང་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་
 ལ་ཕྱིད་ བྲུ་ཆད་རྣམ་པ་གང་སྤྲང་བ་ སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འགྲུབ་ མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅམ་གང་སྤྲང་བ་
 ཆོམ་བྱ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ ཕྱིར་སྤྲང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་ སྤྲང་ཅིག་མ་ནི་བཙུངས་ལ་ འདི་ཡང་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་བའོ་ མ་སྒྲིན་ལ་རོགས་ཐིག་ལེ་དང་ དེ་བཞིན་སྤྲུལ་བྲག་གི་བར་ དུག་དང་བཙུང་དང་ལྟ་གསུམ་ལ་
 གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ཡོངས་སྤྲུར་རོ་ ནང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ་ སོར་མོ་ལ་རོགས་དེ་བཞིན་སྤྲང་ འདི་
 གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སོ་ སྤྲུ་དང་འཇུག་པའི་བྱུད་པར་གྱིས་ ཆོས་ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ་ ཅི་ཡང་
 འཛིན་པ་མེད་པར་ནི་ གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་ འདི་ནི་འཇུག་པའི་བྲགས་ཀྱིས་དབང་ སྤྲུ་བའི་རང་
 དབང་སྤྲུས་ཐོབ་པ་ དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི་ ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན་ སྤྲང་བའི་རང་སྤྲུ་སེལ་སྤྲང་དེ་
 སྒྲོན་དུ་ལོག་སྟེ་འབྲལ་པར་སྤྲང་ འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད་ རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ སྤྲང་
 བྲག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་ འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ་ དེ་བཞིན་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་གྱི་ ལུས་
 ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ དེ་ཀྱན་ལུས་ཟད་མཆོན་ལས་གྲོལ་ འདི་ཀྱན་འབྲས་བྱ་ངེས་པ་ཡིས་ ས་
 མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ འདི་ལྟར་ཐབས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་ སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་
 མིས་ འདི་ཐབས་ལྟན་ན་དེ་བཞིན་ནོ་ གཞན་སྤྲུད་སྟེམས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ དེ་

[illegible]

མ་མ་གོ་ལིང་སྤྲུལ་ཏེ་ ཆོས་ཅན་ཐུར་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ ལྷ་རིང་ཡི་པ་རི་མང་ཏི་ རོལ་པའི་བྱང་ཁུངས་སྤྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་ ལུག་སིང་ཏ་པ་སྤྲུལ་ ཞེན་པའི་ཐོང་ཐག་གཅད་པའི་ཕྱིར་ ར་མི་པི་ཕྱི་ཁེ་ཏ་པ་ ལུག་རྒྱུད་ཡར་ལ་གཏང་
 པའི་ཕྱིར་ བེ་ཁུམ་ལ་པ་ཏི་གེ་ ལྷ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་པ་ལྷ་པའི་ཕྱིར་ ས་སྤྲུལ་ཏི་མ་རྟེ་ར་པ་ ལྷ་སྒྲིམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་
 ཕྱིར་ བརྩ་ས་དུ་ཏི་རྟོ་མེ་ ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅད་པའི་ཕྱིར་ རྟེ་པ་སྤྲུལ་རྩ་མ་ཡི་ ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་པ་
 ཁུངས་གཅད་ཕྱིར་ རྩ་ལྷ་པ་ཏི་ས་སྤྲུལ་ལྷ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་ ར་སྤྲུལ་ས་སྤྲུལ་ཁྱད་ཆེ་ སྤྲུལ་པ་
 དངོས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རུ་པ་ས་མི་མི་ཏ་ལེ་ སྤྲུལ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་གཅད་ཕྱིར་ ང་ཏིག་པ་ཡང་གཡིས་སྤྲུལ་ བསམ་
 གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ཞོན་ཕྱིར་ ག་ཆ་པ་ལ་ས་ཞི་ཏི་ ཐེན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་ གམ་ཞེ་གམ་ཞེ་སྤྲུལ་
 སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སངས་ཏི་མ་མ་གཞུང་ རྒྱལ་ཕྱུག་རྩམས་ཀྱི་གནས་བཙལ་ཕྱིར་ ང་ལ་ཁེ་པ་
 གེ་ལི་ས་ འདི་ཀུན་རང་ཐུགས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་ ༥ ཞེ་མ་རྟེ་ བཙོམ་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་དང་ འདས་པ་ཡང་དག་
 ལམ་ཡིན་ནོ་ འདི་ཆོག་ལམ་མིན་གདམས་པ་ཡིན་ བསྟན་ཞིང་བཤད་མེད་བརྗོད་མ་ཡིན་ གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ བྱིས་ཤིང་བཀོད་མེད་རང་བྱུང་ཡིན་ གནས་དང་དུས་མེད་སྟོན་ཐོག་ཡིན་ཆོས་མེད་སྒྲིང་པོ་
 ཐུགས་གསང་ཡིན་ སྤྲུལ་ཀྱང་ཉན་མེད་རང་ཤར་ཡིན་ ཐོས་པ་མེད་ཅིང་རང་བསྐྱུགས་ཡིན་ བྱས་པ་འདི་ཀུན་མ་
 ཡིན་ཆོག་ འདི་ཡོད་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ པ་རོལ་མཐོང་པའི་གསང་ཆེན་མ་ སེམས་ཡོད་མ་ཡིན་སྤྲུལ་པ་
 ཡིན་ འཁོར་པའི་སྤྱི་མདུད་གྲོལ་བའོ་ ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ལམ་སྤྲུལ་ཐག་ སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་ཡུལ་ ཡོད་
 མེད་མ་ཡིན་ཐབས་གསང་བ་ ལྷ་མེད་འདི་ལ་སྤྲུགས་ཡོད་མིན་ པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གཞི་ བསྟན་གནས་ལ་
 སོགས་འདི་རྩལ་ལོ་ དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཞུགས་ཀྱིས་སོ་ རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་པ་འདི་ཉིད་རང་
 ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྤྲུགས་ཡིན་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་འདྲས་པའི་རྟེན་ སྤྲུལ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ་ སྤྱི་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་གནས་ དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གཏང་ཡིན་
 ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གནས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་དུ་སྤྱིང་པའི་རྟེན་ ཐེག་ལེ་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་མིག་ ཐར་
 པའི་སྐས་ཀུན་སྤྱིང་བར་བྱེད་ ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཐའ་ཡིན་ སྤྲུལ་ལྷན་འཛིན་པའི་ལུགས་ཀྱར་སྤྲུལ་
 ཆོས་སྤྱི་རང་འཛིན་གནས་ལུགས་ཡིན་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕུག་བྱེད་གནས་ ཡུལ་རྣམས་གཅོད་པའི་རལ་གྱིར་
 སྤྲུང་ གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའོ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པོ་

ལ ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་མཛད།

བསྟན་པ་ནམས་གྱི་བཅས་སུ་རང་བྱུང་བམ་ རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་བམ་
བྱེན་བརྒྱབས་ལས་རང་བཞོད་པམ་ སྤུལ་པ་སྤྱི་ཡི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པམ་ རབ་ཏུ་དཀོན་པའི་ཆོག་རྫོགས་
སམ་ སྤྲུལ་ཡུ་ཀྱུ་ཀྱུ་མོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱེད་དང་བརྒྱད་བཞུགས་སམ་

གསང་འགྲེལ་སྒྲོལ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་

མཛད་པ་བཞུགས་སོ།

कुक्षिः सुदसः मेघः सुसुसुः ।

[illegible]

སངས་ཏེ་ཐོག་ལེར་རྒྱལ། རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་སངས་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱལ། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐོགས་རིས་སངས་
 ཏེ་མཁུན་པར་རྒྱལ། ཐོག་མ་ཞེས་པ། གནས། རྟོན་པ། འཁོར་དང་། བསྟན་པ། རྒྱས་དང་ལཱོ། །གནས་ཀྱི་
 ཐོག་མ་ཆོས་སྒྱུའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལོངས་སྒྱུའི་གནས་རྣམ་དག་འབྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། སྒྱལ་སྒྱུའི་
 གནས་ཐ་དང་མ་ངེས་ཏེ་ཀུན་བྱལ་བོ། །རྟོན་པའི་ཐོག་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ། ལོངས་སྒྱུའི་རྟོན་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་
 མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ། སྒྱལ་སྒྱུའི་རྟོན་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ངོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཆོས་སྒྱུའི་འཁོར་བྱུང་རིག་ ལོངས་
 སྒྱུའི་འཁོར་ཞི་བློ། སྒྱལ་སྒྱུའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་རྟོང་ཅ་གཉིས། བསྟན་པའི་ཐོག་མ་ཆོས་སྒྱུའི་བསྟན་པ་ཆོས་
 ཉིད་མཐའ་བྲལ། ལོངས་སྒྱུའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་གཅིག་པོ། སྒྱལ་སྒྱུའི་བསྟན་པ་སྒྲ་
 ཐལ་འབྱུར་ཅ་བའི་རྒྱད། རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱས་འདས་པ། ལོངས་སྒྱུའི་རྒྱས་ད་ལྟ། སྒྱལ་སྒྱུའི་རྒྱས་མ་
 འོངས་པ། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཞེས་པས་ཐོག་མ་ལྟ་ལ། ཉིད་དུ་ཞེས་པ་
 འབྲུལ་མ་སྦྱངས་པ་ལ། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ཡེ་ཐུག་ཏུ་བཅུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་ཐུག་མཛད། ད་ལྟ་རྩོག་བདག་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་མ་སྦྱང་བའི་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཐུ་
 གཅིག་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །འདི་
 སྐད་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ། བདག་ལ་ཞེས་པ།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའོ། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་ངོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པ། ཞོང་མ་
 གསུམ་པོ་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་དུང་ཕུར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་སངས་ནས་ཀ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །ཕྱེ་བ་དུང་ཕུར་གྱིས་ཞེས་པ་གྲངས་སོ། །ཞོང་གིས་
 སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ནོ། །དཔོངས་པ་ཉིད་དང་གྲངས་མེད་པར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔོངས་པ་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉིད་དང་ཞེས་པ་རྒྱད། གྲངས་མེད་པར་ཞེས་པ་བསྐྱལ་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་རི་ལྟ་
 བར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། རི་ལྟ་བར་
 ཞེས་པ་འདས་མ་འོངས་གསུམ་དག་ཏུ། གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱས་ཅིག་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསུངས་
 ཤིང་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་ཞེས་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལུག་རྒྱད་དུ། རྒྱས་ཅིག་ན་ཞེས་
 པ་ཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི། ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ངན་ཞེས་པ་འཁོར་

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ། ཐོག་མར་ནི་ཞེས་པ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱིས།
 འདི་ནི་ཉག་གཅིག་རྣལ་མ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རང་བབས་ཀྱི་རྒྱུ། ཉག་གཅིག་ནི་ཐིག་ལ།
 རྣལ་མ་ཞེས་པ་མ་བཅོས་པའོ། དོན་གྱི་ས་བོན་རྣམས་སུ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི།
 ས་བོན་ནི་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི། རྣམས་སུ་ནི་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ། དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། དེས་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བར། སྒྲིང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉིད་དུ་ཡང་ཞེས་པ་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གཅིག་པོའི་རྒྱུ་འདི། གསུངས་སོ་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསུངས་སོ་
 ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རང་བྱུང་དུ། བསྟན་ཏེ་ནི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ། བཤད་པ་ནི་ཞེས་པ་
 བྱིན་རྒྱབས་རང་བབས་སུ། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པའི་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་ནི་ཞེས་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་མདོར་ན་ཐེག་པ་དབྱེ་ཆོས་བསམ་ལས་
 འདས་པའོ། རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ཞེས་པ་གོང་མའི་གསུང་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། ལ་ལ་གནས་སྐབས་
 ཡུལ་དོན་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཆོས། གནས་སྐབས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྐྱུག་ ཡུལ་དོན་དུ་
 ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། ལ་ལ་མ་འོངས་འཇུག་དོན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཆོས། མ་འོངས་ཞེས་པ་བྱིས། འཇུག་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུད་པའི་
 དོན་དུ་གསུངས་སོ། ལ་ལ་འདི་དོན་ཐ་དད་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཆོས། འདུལ་དོན་ཞེས་སྒྲོ་
 ཆེ་ཆུང་གི་སེམས་ཅན། ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་པ་ཐེག་པའི་མཐོང་མན། སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་འགའ་ལས། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྒྲིང་གི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་ཐིག་གི་ ཆོག་འགའ་ལས་
 ཞེས་པ་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་འཕྱོར་ཏེ་གོ་དགའ། ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ཀྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས། གྲུབ་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་པ། བསྟན་པ་འཕེལ་བྱེད་ས་བོན་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འཕེལ་བྱེད་ཅེས་
 པ་གྲངས་ལས་འདས་པར། ས་བོན་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའོ། ཅི་སྟེ་ཞེན་བྱུགས་པས་སངས་རྒྱས། མཐོང་བས་
 སངས་རྒྱས། བཏྲས་པས་སངས་རྒྱས། དེག་པས་སངས་རྒྱ་བས་སོ། ། ཐོས་པས་སངས་རྒྱ་བས་སོ། འདི་ཀྱན་
 བཞག་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། བཞག་ཅིང་
 ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཐུགས་ལས་དོལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་མ། ཐུགས་ལས་རྟོག་ཞེས་
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས། ཀུན་བཟང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐིག་ལེ་རྟོག་པ། ཐིག་ལེ་ལས་སྐྱོད་ལ། སྐྱོ་ཞི་ཁྲོ་
 ལས་གསུང་རང་བྱུང་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་རྟོག་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་གོང་ལྟར་རང་བབས་སྐྱོད་ལ་བ། སངས་རྒྱས་ནི་གོང་དང་མཚུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱར་
 འདས་པ། ད་ལྟར་བཞགས་པ། མ་འོངས་བྱོན་པའི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གཅིག་པར་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། སྤྱི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིས་སངས་རྒྱས་སྤྱེལ་བས། གཅིག་པར་ཡང་
 ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདིའི་བྱོན་བསྐྱབས་སོ། །འདི་གཅིག་ཕྱི་མཐུན། ཞེས་
 པའོ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འཕེལ་དང་བཅས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་འདས་མ་བྱས་པ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ ཆེན་པོ་ནི་འདིའི་གོང་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། འཕེལ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འདི་བཏགས་ཆད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ སྐྱ་དང་ཞེས་པ་གཞོད་པ། བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡེ་
 གོ་གཞོད་མ་ནས། འདི་ནི་བསྟན་པ་གང་བྱུང་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། བསྟན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། གང་བྱུང་དུ་ཞེས་པ་མཐའ་མེད་དེ། འོད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འོད་དང་ཞེས་པ་མཐའ་ཀ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྣ་ཆོགས་པར། བཅས་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེས་པ་བྱོན་བསྐྱབས་རང་བབས་སྐྱ་སྐྱར་བྱོན། ད་ལྟར་བཞགས། ཕྱིས་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །གང་
 ལ་བབས་པར་གྱུར་པའི་མི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ལ་ཞེས་པ་འགོ་བ། བབས་པར་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་
 བྱ་གཅིག་འདི། གྱུར་པའི་མི་ཞེས་པ་སྐལ་ལྡན་ཏེ། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 བསྟན་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ། བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་
 པ་རྒྱུད་འདི་ཐོགས་ཆད། བར་དོར་འདིའི་བྱོན་སྐྱབས་གྱིས་སད་བྱེད་བྱས་ནས། རང་དོ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར། སྤྱལ་པའི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱེད་ཅུས་
 སོ། །འདི་ལ་ལྡེམ་པོར་བསྟན་པ་མེད། ཅིས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་ལ། ལྡེམ་པོར་ཞེས་
 པ་ལྡེམ་རྒྱ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད། །བསྟན་པ་མེད་ཅིས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 སོགས་པས། སྤྱི་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ཉན་མེད་པར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཀྱང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས། བཤད་

ཅིང་ཞེས་པ་ཚིག་དུ། ཉན་མེད་པར་ཞེས་པ་འཁོར། རང་བྱུང་དགོངས་པ་གྲོང་དོལ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་
བྱུང་ཞེས་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས། དགོངས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི། གྲོང་
དོལ་དུ་ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ། ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་འཕྱོན་པ་བཞིན། ཅིས་པའི་དོན་ནི། ཉི་མ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ། སྒྲིན་ལས་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི། ཐོན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ།
འབྱུལ་སྒྲིང་སངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་སོ། །སྒྲིང་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུང་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིང་ཀྱང་
ཞེས་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་དབང་ལྷན་གསུམ། ཞེས་
བསྐྱེད་སངས་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ། རང་བྱུང་དོ་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། འདི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་མེད་པས། ཞེས་
པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ། འབྱུང་བཞིའི་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་གནོད་མེད་པས་ཞེས་པ་ཡེ་
ནས། སས་མི་ལོན་རྒྱས་མི་འཛིག་མེས་མི་འཚིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་
བར་སྒྲིང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ། དབྱིངས་རྒྱན་བྱ་གཞིས་ཉིད་ཀྱི། དག་ལ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ།
འཕར་བར་སྒྲིང་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་མདོན་སུམ་དུ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲིང་ཐོབ་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གཞི་ཀ་དག་གོ། སྒྲིང་ཐོབ་
པ་ཞེས་པ་སྒྲིང་ལྷན། འདི་ཉིད་དེ་ལས་སྒྲིང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་ཅིས་པ་རྒྱད་དོན་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་ །དེ་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད་བཏགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་བར་དོར་སྒྲིང་གསུམ་དུ།
འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་མ་བཅོས་པ་རང་བྱུང་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་རྒྱུང་ཞི་བོ།
གསུང་རང་བྱུང་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ །བྱགས་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ། མཐོང་བའི་ཞེས་པ་སེམས་མ་བཅོས་
པས། སངས་རྒྱས་ནི་ཞེས་པ་གང་དུ། གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྒྲིང་མེད། ཅིས་པའི་དོན་ནི། གཅིག་ཀྱང་ཞེས་
པ་མེད་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། འབྱུང་སྒྲིང་ཀྱང་འདི་དང་འབྲུད་པའི་རྟགས་སོ། །

འབྱུང་བ་ཞེས་པ་མདོན་སུམ་དུ། སྒྲིང་མེད་ཅིས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཀར་འབྱུང་རེ་ཀན་ནོ། ཞེས་
པའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་བྱིར་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་དགོན་པའི། བསྟན་
པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། བཅས་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
སྒྲིང་གཅིག་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་བྱའོ། །ཀུན་གྱི་
ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། སྒྲིང་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་སྟེལ་བའི་རྒྱད་འདིའོ། །མུང་འདས་ཐོབ་པའི་

སྒྲ་ཐག་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་འདས་ཞེས་པ་སྒྲ་ཐག་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ། ཐོབ་པའི་ཞེས་པ་བར་དོར།
 སྒྲ་ཐག་ཡིན་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་བྱེད་པས་འདི་
 དབུགས་ལ་སྒྲིབ་པས་ཆོག་གོ། དགོངས་པ་རང་ཐོག་ཐེབས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོངས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་ཐོག་ནི་སེམས་ཀྱི། ཐེབས་པའི་ཞེས་པ་སྒྲ་ཐག་ལ། གནད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱུང་། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོག་ཏུ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་གང་གི་ཡང་ཆོག་དང་ཡི་གེར།
 འདི་ཉིད་བྱུང་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི་རང་བབས་སུ་བྱོན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་འཛིག་ཆགས་ཅན་ནོ། །ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྗེ་སེམས་ཅན་དང་བཅས་
 པའོ། །གང་དུ་ཡང་ཞེས་པ་མཐའ་མེད་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁོང་ཁམས་གང་བྱུང་བར། དེས་བྱབ་པའི་ཁོང་ཁམས་འདི་
 དང་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྒྲུལ་ཐོབ་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 སངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའོ། །ཉིད་ནི་ཞེས་པ་སྒྲ་ཐག་ལ། སྒྲུལ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྒྲུལ་ལྡན་དེས། དེ་ཆོ་
 འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཆོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྒྲུལ་ལྡན་དེ་ལ་བབས་པ། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱད་
 རང་འབྱོན། ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་སྒྲར་བཞོད་དོ། །ད་ལྟ་བཞོད་པར་བགྱིད་དོ། །ཕྱིས་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཆད་སྒྲར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱལོ། །ཕྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བ་དང་། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི། དག་ལ་ཞེས་པ་དངོས། འཕར་བ་དང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་རྗོགས་པ་དང་གཞན་དུ་གོང་ལྟར་བསྟན་པ་
 སྒྲེལ་བ་ལ་ཡང་དགོངས་པའོ། །རང་འོད་ལྡ་པོ་འདི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་འོད་ནི་རིག་པའི།
 ལྡ་པོ་ནི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བའི། འདི་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་སྒྲར་ཡོད་པ་འདས་ཅམ་ན་དང་།
 ཕྱིས་རྒྱད་འདི་བབས་ཅན་ནམ་མཁའ་གང་ནས་འབྱུང་ངོ། །གནས་དང་མི་དང་རོ་ལ་བྱུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཆོ་འཇའ་འོད་མཐོང་ཆད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །འདི་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ཆེ་བས། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། འདི་འཛིན་ཅེས་པ་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད། ནལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དབུགས་ཆེན་འབྱོན་པའི། སྒྲུལ་ཆེ་
 བས་ཞེས་པ་བཏགས་པ་ཅམ་ཐོས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ཅམ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས། རབ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། ཀ་ལ་པི་ཀའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་

བྱས་སོ། །འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཐ་མ་ཡང་མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་སྟེ། བདྲ་ལྔ་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་
 སྟེས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་སངས་རྒྱ་བཤོ། །ལན་གསུམ་འདི་ཡི་ཚིག་ཀུན་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལན་གསུམ་
 བྱི་གྲངས་སོ། །འདི་ཡི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་པོའི་རྒྱུད། ཚིག་ཀུན་ཡང་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གི་ ལྷག་དང་
 ཆད་པ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷག་དང་ཞེས་པ་ཚིག་ ཆད་པ་ནི་ཚིག་ མེད་པར་ནི་ཞེས་པ་གིན་ཏུ་
 དག་པར་མོས་པ་གྲུས་པས། རྩོམ་འཁོར་ལྷུ་ཡིས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་འཁོར་ཞེས་པས་རིགས་ལྔ་པོ་
 མཚོན་ཏེ། རྩོམ་འཁོར་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའོ། །པད་མ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་
 པའོ། །རལ་གྱི་ནི་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །ལྷུ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་
 རྩོམ་འཁོར་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ། པད་མ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཡབ་ཡུམ། རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ། གཙོ་འཁོར་དང་ལྷུ་
 རུ་བསྒྲིམས་པ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་ན་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ལྡན་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས། གོང་ལྟར་བསྒྲིམས་ལ། བད་གདོན་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སང་སེམ་སྤྲུལ་གོ་འབྲུག་པ་ཞི་བར་འདོད་ན། རྩོམ་འཁོར་དཔའི་ཚོམ་བྱུང་བསྒྲིམ། ཚེ་བསྐྱོད་རྒྱས་པ་
 ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། དབང་ལ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས། དྲག་པོ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་
 སྤྲང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རུ་བསྒྲིམས་ཏེ། ཁ་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱུང་རུ་བསྒྲིམས་ལ། དག་བཅད་ལ་ཚུར་གསུམ་
 གསུམ་བཙོ་ལྔ་དག་པར་བརྒྱུད་ན། དེའི་དུས་སྤྲུལ་འཇའ་འོད་ཁ་ཆར་སྤྲུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་རུང་སྟེ། མཐོང་བ་ཐོས་པ་རིག་པ། འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་
 པ་གོང་མའི་ཚིག་ལྷག་ཏེ། གོང་གི་འཇའ་འོད་འབྲུག་སྤྲུལ་ཐོས་མཐོང་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དེ་དང་
 ཞེས་པ་རབ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་སྟེ་གོང་མ་དང་། མཉམ་པར་ཡོང་ཞེས་པ་དགོངས་
 པ་དང་རྟགས། འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འགྱུར་བར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བཤོ། འདི་
 ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིས། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན་ནོ། །མཛོན་སྤྲུལ་རིག་པ་རྟགས་པས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་
 བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན། །ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་མིན་པ། བསྟན་པའི་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཅེས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ནང་གི་ ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་བསྒྲིམ་གཤེས་ཀྱང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཚོས། དུས་གཅིག་ཅེས་པས་ས་གཅིག་པར། བསྒྲིམ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པ་
 གང་ཟག་གིས། འདི་མ་སྤྲང་བར་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་མ་བཙོས་པ་རྒྱུད་འདི། སྤྲང་བར་ཅེས་

པ་རྒྱད་དོན་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ། གྲོལ་བ་མེད་ཅེས་པ་ཆོས་གཞན་མཁས་པ་པརྟེན་པ་གུར་གུར་། འདི་ནི་ས་
 བོན་རང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱད། ས་བོན་ནི་སངས་ཀྱི། རང་འཕེལ་བས་ཞེས་
 པ་རྒྱད་འདིའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པའི་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བདག་པོ་ཞེས་པ་དངོས་དཔེ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱོན་གུར་། འདི་ཉིད་ས་བོན་མེད་པར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱད་
 བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། ས་བོན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མེད་པར་ནི་ཞེས་པ་རྒྱད་རང་བྱུང་འདིའི་བྱིན་
 རྒྱབས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་མ་རིག་པར། བསྟན་པའི་གསུང་ནི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པའི་
 ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གསུང་ནི་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད། ཆོག་ཙམ་ཡང་ཞེས་པ་གསུང་། ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་
 མི་རུས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟེ་ཡི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི། དབང་པོས་ཞེས་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱིས། བརྗོད་མི་
 རུས་ཞེས་པ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་། དེ་ཆོག་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཆོག་ཅེས་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདི་ལ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད། མ་བརྟེན་པར་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་རང་བབས་
 ལ། རྟེན་ཆ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་ཆ་ནི་ཕྱ་རབ་བརྒྱུ་བཤགས་པའི་ཆ། ཙམ་ཡང་
 ཞེས་པ་མེད་པའི་ཆད། འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། བསྟན་པ་གཅིག་གི་སྟོགས་མ་ལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། གཅིག་གི་ཞེས་པ་གང་རུང་། སྟོགས་མ་ལ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་མར་འབྲིབ་
 རུས་ན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཆ་ཆ་ནས་རགས་སུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་ཁིང་ལན་ནོ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཆོག་ནི་
 འདི་ཀུན་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ཆོག་ནི་ཞེས་པ་འདི་རང་གི་
 འདི་ཀུན་ཡང་ཞེས་པ་ལེའུ་བདུན་པ་འདིའོ། །གང་ལ་སྤྱང་བའི་མི་དེས་གུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ལ་ཞེས་
 པ་འགྲོ་བ། སྤྱང་བའི་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་དུ། མི་དེས་གུར་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ། དཔེ་དགའ་
 རབ་རྩོམ་བདག་དང་མཚུངས་སོ། །མ་མཐོང་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་མཐོང་ཞེས་
 པ་སྤྱར། རྒྱད་དང་ཞེས་པ་སྤྲུགས་བྱིན་དུ་གྲགས་པའོ། །བསྟན་བཅས་ནི་ཞེས་པ་རིག་འཛིན་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི། ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་བརྗོད་པར་རུས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟེ་ཡི་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། དབང་པོས་ཞེས་པ་
 རང་དབང་ཐོབ་པར། བརྗོད་པར་རུས་ཞེས་པ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཅན་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསམ་པ་དང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། བསམ་པ་དང་ཞེས་སོ་སོར་

རང་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིང་སངས་རྒྱུ་
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། འོངས་སྒྲིང་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ། སྒྲུལ་སྒྲིང་སངས་
 རྒྱུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་དགོངས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི། ཇི་ལྟར་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ཀུན་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་། མཐུན་པའི་ཞེས་པ་སོ་སོར། ཆོས་ཀུན་ནི་
 ཞེས་པ་མ་ལུས་པ་ལ། འདི་ཡིས་སྟོན་པར་རུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུད། སྟོན་པར་
 ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐད་དུ། རུས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཛམ་གུག་གི་བྲག་བརྒྱུ་ཐོག་
 དངས་ནས་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱུ་ནི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་སངས། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁུན་པ་ཡེ་ནས་རྒྱུ་
 པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི། ཐུགས་དང་གཅིག་ཅེས་པ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་ལྟོན་ནོ། །དོ་རྗེ་
 འཛིན་པའི་དགོངས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོ་རྗེ་ནི་སྒྲིང་རིག་ལྟ་ལྟོན་ནོ། །འཛིན་པའི་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་བརྒྱུད་པ་སྒྲུ་མ་མཆོན་ལྟོན་ནོ། །དགོངས་པ་དང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པའོ། །དབྱེར་མི་ཐུང་པར་
 འདིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱེར་མི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུ་མའི་དགོངས་པ།
 ཐུང་པར་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་དང་། འདིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི།
 དེ་བྱིར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། བསྟན་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། མེ་རོ་ཡིན་ཞེས་པ་དཔེ་ནགས་ཆོག་པའི་མེ་རོ་དེ། རྒྱུ་མེར་བྱ་བྱུང་བ་དང་མེ་རོ་ལངས་ནས་
 གཞན་དུ་མཆེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཆོགས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དུ་
 འབར་ནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །རང་བྱུང་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་
 ནི་མ་བྱས་པའི་རིག་པ། ཆོག་གི་ཞེས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་
 བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་སོ་སོའི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་གཟུགས་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོ་སོའི་ཞེས་པ་རིགས་དུག་
 སེམས་ཅན་ཅེས་པ་བཅུད་ཀྱི། སྒྲེ་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་བརྟུན་སྒྲེས། སྒྲོང་སྒྲེས། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲེས་པ།
 མངལ་ལས་སྒྲེས་པ། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པའོ། །སོ་སོའི་བདེ་སྐྱད་ཇི་ལྟ་བར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོ་སོའི་
 ཞེས་པ་སེམས་ཅན། བདེ་སྐྱད་ཅེས་པ་རང་རང་གི་ ཇི་ལྟ་བར་ཞེས་པ་མཐུན་པར། འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་སྣང་བ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུད། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་མ་བཞིན། རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོ་སོའི་

རང་རང་གི་ཡི་གེར་རྒྱད་དོན་ཐེག་ལེ་ལ་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་ཡི་གེར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
 ཕྱིར་ཅེས་པ་རྒྱད་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་རང་རང་ལས། ཡི་གེར་ནི་ཞེས་པ་
 རིགས་མི་གཅིག་པ། ཐོག་མ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་མིང་མེད་དེ་ལས། བབས་ཀྱིས་ཞེས་རང་བཞིན། གྲུབ་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱར་
 བྱུང་བའོ། །རང་བྱུང་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུམ་
 ལྟ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ལྟ་བཙུམ། རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟ། འདས་ལ་ཡང་ཞེས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་འདས་
 བའོ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྫོགས་
 པའི་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། ལུགས་སུ་སྤྱང་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མཛོན་སུམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་དུ་ནི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། སྡེ་སྡོད་ནི་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མཛོན་པའོ། །
 ཉིད་དུ་ནི་ཞེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་། འདི་ཆོག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་ཅེས་པ་བརྟན་
 པའི་བྱ་གཅིག་གི་ ཡེ་ནས་ཞེས་པ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར། རང་ཤར་བས་ཞེས་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཐེག་ལེར། ཐོག་མ་དུན་པའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་ རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ། ལུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུན་པའི་ཞེས་པ་རིགས་པ་
 རང་དྲངས་སུ། གཞིར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱད་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། དུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟོངས་པར། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུན་པ་ཞེས་པ་མི་དུན་དགུ་དུན་འདི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ལུས་པ། མ་སྟོངས་པར་ཞེས་པ་
 དུན་མེད་དུ། ཆོག་འདི་ཀུན་ཀྱང་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་འདི་ཞེས་རྒྱད་ཀྱི། ཀུན་ཀྱང་ཞེས་པ་མ་
 ལུས་པར། སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེར། དུན་ཟད་ཆོག་འདི་ཟད་པར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དུན་ཟད་ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན། ཆོག་འདི་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གིས། ཟད་པར་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྗེ་རྗེ་ཞེས་ནི་ཆོག་འདི་ཀུན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་རྗེ་ནི་འབྱུང་མེད་འཛིན་ཟད་ཀ་དག་དེའོ། །ཞེས་ནི་དེ་
 ལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གོ། ཆོག་འདི་ཀུན་ཞེས་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་གི་ རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལུས་མེ་རྒྱ་ལུས་གཉིས་འདོམ་གྱི་རྒྱ་
 མིན་ཆོག་མིན། བྲལ་བས་ན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། རྗེ་རྗེ་ཀུན་འབྱུང་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། རྗེ་རྗེ་ནི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་གོང་མ་གྲངས་ལས་འདས་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་

འདི་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ། ཐབས་ལམ་དུ་མ་མཚོན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་ལམ་ནི་སངས་རྒྱ་པའི་
 དུ་མ་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་
 ལ་བརྟེན་པའོ། །མཚོན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ལ། རང་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་འདི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རང་ཐབས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྐམ་སྟེ་མ་མཛད་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མི་བཅོས་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་སྒྲིང་པོ་རང་འདུལ་
 བསྟན་པའི་བཅུད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིང་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་འདུལ་ནི་ཉན་མོངས་པ། བསྟན་
 པའི་བཅུད་ཅེས་རྒྱད་འདི། གཞི་ཉིད་ཀྱི་ནི་བབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ཉིད་ཅེས་པ་དང་པོའི།
 ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། བབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ནན་
 ཏན་ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགའི། མཉམ་པའི་ཞེས་པ་མཐའ་མཉམ་པ་མཐོང་མན་
 མེད་པར། ནན་ཏན་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི། རང་གནད་དུ་ནི་འདི་ཀྱན་
 ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གནད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་པའི། འདི་ཀྱན་ཤར་
 ཅེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཅིག་པར་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ། འདི་ལ་རྒྱབ་པ་གཅིག་ཉིད་མེད། །ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་རྒྱབ་པ་ཅེས་པ་རྟོགས་རུང་མ་རྟོགས་རུང་། བཏགས་
 རུང་མ་བཏགས་རུང་། མཐོང་རུང་མ་མཐོང་རུང་། རེག་རུང་མ་རེག་རུང་། གཅིག་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་གང་དུ་ཡང་།
 ཅི་སྟེན་འདི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་མེད་པས་ཞེས་པས་གསལ་ལོ། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བར་ཡང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོམ་དང་ཞེས་པ་རྩ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ། བསྐྱབ་པའི་ཞེས་པ་སྒྲིང་དང་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་
 པ། རྩ་བར་ཡང་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད་བྱུང་བའོ། །འདི་སྒྲགས་འབྲུལ་པའི་ཆོག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་སྒྲགས་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིའི། འབྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
 ཀ་དག་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། འཇའ་འོད་ལྷ་སྐྱ་རིང་བསྐལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ལོངས་སྐྱ་ནི་ཁྱོའི་རང་སྐྱ་
 ཡི་གོ་དུག་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྲགས་སྟོང་སྐུལ་པའི་སྐྱའི་ཡང་སྒྲིང་ལྷ་ལི་ཀྱ་
 ལི། བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཡང་སྒྲིང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་འཕྲིན་ལས་མཐར་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ཤམ་བུ་དང་བཅས་
 པའོ། །མ་འབྲུལ་སྟོན་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ།

སྒྲིབ་ཐོག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་གྱིས་པའི་དུས། ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལུ་
གཅིག་འདི། འདི་ལས་འཕྲོས་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱུ། འཕྲོས་པས་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ།
སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མ་ལུས་པ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་རང་འབྱུང་བཞིན། ཞེས་པས་དོན་ནི། རྒྱུ་
ལས་ཞེས་པ་འབྲུལ་མེད་སྤྱིང་པོ། འབྲས་ལུ་ནི་འབྲུལ་མེད་སངས་རྒྱུས། རང་འབྱུང་བཞིན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་
ལ། འདི་དག་ལས་ནི་ཆོག་ཀུན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་དག་ཅེས་པ་རྒྱུ། ལས་ནི་ཞེས་པ་བྱིན་བརྒྱབས།
ཆོག་ཀུན་ཡང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད། དུན་བསམ་བྱལ་བའི་རང་ཉིད་ལས། ཞེས་པས་དོན་ནི། དུན་བསམ་ཞེས་
པ་བསམ་མཐོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་བའི་ཞེས་པ་སྒྲོ་དང་། རང་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། བྱས་པ་
མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱས་པ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་། མེད་པར་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་དུ་ཡང་། བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱུང་། འོད་ཟེར་འཛིན་པའི་སྒྱེ་བུ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
འོད་ཟེར་ཞེས་པ་རིག་མདངས་ཞི་བོ་རང་གསལ་གྱི་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། སྒྱེས་ལུ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲལ་
ལུན། འདི་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལུ་གཅིག་སྤྱང་བར་ཞེས་པ་
མཛོན་སྤྲུལ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་པ་རྟགས་ཆད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་ནས་གྲངས་
འགའ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལས་ཞེས་པ་སྒྲལ་ལུན་སེམས་ཀྱི་ལུ་རིག་པ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ།
འཕེལ་ནས་ཞེས་པ་དོན་རྒྱུ། གྲངས་འགའ་འབྱུང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ། གསང་བའི་
བདེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། གསང་བའི་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ། བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུ་འདི། གྲངས་མེད་རྩི་རྩི་འཆང་ནམས་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲངས་མེད་ཅེས་པ་
བརྗོད་ལས་འདས་པའི། རྩི་རྩི་ཞེས་པ་སྤྱང་རིག་ལྟ་ལུན་ནོ། འཆང་ནམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར།
ཐུགས་རྗེ་ལྟ་ལྟ་གཅིག་དགོངས་དོན་གཅིག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ།
ལྟ་གཅིག་ཅེས་པ་ཐེག་ལེ། དགོངས་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཛིན་མེད་ཡངས་པའི་
རྟོད་ལུ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིན་མེད་ནི་སྤྱུ་གསུམ་ལ། ཡངས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོད་ལུ་ཡིན་ཞེས་
འགྱུར་བ་མེད་པའི། ཐོད་ཀྱི་ཐོག་བབས་ཀུན་གྱི་གནད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐོད་ཀྱི་ཅེས་པ་རིག་པ་མཛོན་
སྤྲུལ་མོ། ཐོག་བབས་ཞེས་པ་ཨ་མ་ན་སེའོ། ཀུན་གྱི་གནད་ཅེས་པ་རྒྱུ་འདི། རང་ས་འབྱེད་པའི་ལྟ་མིག་
མཆོག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་ས་ཞེས་པ་ཐེག་པའི། འབྱེད་པ་ཞེས་པ་སོ་སོར། ལྟ་མིག་མཆོག་ཅེས་པ་རྒྱུ་

འདིས་དོན་ཁྱོལ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། འདི་ནི་བདེ་བའི་ས་བོན་འཛིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་
 རྒྱད། བདེ་བའི་ཞེས་པ་ཟད་པ་མེད་པའི། ས་བོན་འཛིན་ཅེས་པ་རྒྱད་འདི། བཏགས་མཐོང་ཐོས་རེག་པས།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། ཤེས་རབ་ཡིན་ཞེས་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མཁའ་མཉམ་
 དག་པའི་གནམ་གཟེར་འདིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁའ་མཉམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད། དག་པའི་ཞེས་པ་དབྱིངས།
 གནམ་གཟེར་འདིས་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་འཕྲུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འཛིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། རྩ་བ་འཛིན་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིས་གང་ཐམས་ཅད་དུ།
 འདི་ཡི་གྲངས་སྟོ་བཟུང་བས་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྱ་གཅིག་གྲངས་སྟོ་ཞེས་
 པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར། བཟུང་བས་ན་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་རང་ལོག་ཏུ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མིན་ཅེས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མིའི། གཡུལ་རྣམས་ཞེས་པ་འཐབ་རྩྱུད་དང་ལ་རོལ་
 གྱི་དམག་ཆོགས། རང་ལོག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡར་ལ། འདི་ཆོག་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་
 ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད། བཟུང་བ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱ་མདོག་དང་
 མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་ཞེས་པ་རང་ལོག་ལ། །ཁམས་གསུམ་
 གཡུལ་ཀུན་འདིས་བསྐྱོག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སོ། །གཡུལ་ཀུན་ཞེས་པ་གསུམ་པོར་འཁོར་བའི་སྤྱ་བསྐྱལ། འདི་བསྐྱོག་གོ། །ཞེས་
 པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་རྒྱད་འདི་སྤྱི་བོར་བཏགས་ན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་མཐོང་བ་རེག་
 པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལོ། །ཆོས་འཆད་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་མགྱིན་པར་བཏགས་ན། ཆོས་འཆད་པ་མཐོང་ཐོས་
 མོས་རེག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལོ། །རོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་འདི་སྒྲིང་གར་བཏགས་ན། རོ་སྤྱོད་ཐོབ་
 མཐོང་ཐོས་རེག་མོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལོ། །ལར་རྒྱད་འདི་བཏགས་པའི་མི་ལ་སྤྱོག་ཆགས་འབྱུང་མི་སྤིད།
 བྱུང་བ་སྤིད་ན་ཡང་ལས་སད་པའི་རིགས་ཏེ་གྲོལ་ལོ། །རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་ཁུང་འགོགས། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རིགས་དུག་ཅེས་པ་འགྲོ་བས་ཏེ་ལུས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གྲངས་ལས་འདས་
 ཏེ་མ་ལུས་པའོ། །འབྲོས་ཁུང་འགོགས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་འབྲོས་ཏེ་ལས་ངན་སྟོ་ཆོགས་བསགས་ནས།
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཁུང་སུ་རྒྱད་འདི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འགོགས་པའོ། ། ལྷ་

རྩ་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་རྩ་ཞེས་པ་ལ་ལོར་བ་རྩ་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །
 འདས་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཞེས་པ་དཔེར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྡེ་ཚོམ་སུའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པར། འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་ལོར་ལོ་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་པར་ཞེས་པ་གང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རབ་
 འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་སྟེ། ལོ་ལྷ་བརྒྱན་ཟག་པ་མེད་པར་
 འཛང་རྒྱ། ལོར་ལོ་ཡིན་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཏེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་བས། སྤྱིང་བཞི་ལྷན་
 པ་རང་སངས་བ་ལྟར། རྒྱུད་འདི་ཐོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་འཛོམས་པས་འདི་
 ལས་འཛངས་རྒྱ་བར་ལྟར་བ་མི་འོང་ངོ་། །བྱུང་བ་འཇུག་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ཁོས་ཞེས་
 པའོ། །སྤྱིང་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་པས་ཞེས་པ་ང་བདག་གི་འཛིན་པའོ། །
 བཅིངས་པ་ཞེས་པ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས། རྣམས་ལས་ནི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་ལས། བྱེད་
 པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་མཐོང་ཐོས་རྟེན་ཆད། དམ་པའི་སྤྱིང་པོ་གཏུང་རྒྱུད་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཞེས་པ་
 རིགས་བརྒྱའི། སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། གཏུང་རྒྱུད་དུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱེད་པའོ། རང་
 བཞིན་དུ་ནི་བབས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྱི། དུ་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་
 འདི། བབས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་སྤྱུག་གསུམ་རང་ཆས་གྱི། འདིས་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིས་
 ནི་ཞེས་རྒྱུད། སྤྱི་མའི་ཞེས་པ་གདམས་ངག་སྤྱི་མི་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱི་མས་འདི་ཉིད། འདི་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་རང་བབས་པའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཏེ། ཡང་
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་མས་སྤེལ་ལོ། །སྤྱིང་ལ་ཉི་མའི་འོད་བརྟན་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་ལ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉི་མའི་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟའི། འོད་བརྟན་བས་ཞེས་པ་དུང་ཁང་ན་ཁྱེག་
 འཕུང་ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད། སྤྱིང་ག་ན་ལྷ་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན། ལར་ལུས་མགོ་གཞུག་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་སྤྱོད་
 བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འོད་མཐིང་ཁ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྤྱི་ཚོགས་པས་བྱིན་ང་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་
 བས། རྩོགས་བཙུར་བྱུང་བའི་ལྷན་པ་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོགས་བཙུར་ཞེས་པ་རྩོགས་བཞི་དང་མཚམས་
 བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཙུའོ། །བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་ང་དང་བདག་དུ་འཛིན་པས། ལྷན་

བ་ནི་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རང་མདངས་སུ་མ་རིག་པའི། འདི་ཡིས་རང་
 མངས་ཉིད་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་རང་མངས་ཞེས་པ་ལྟུང་
 པའི་སྒྲིང་བ་ཉག་ཉག་ཏིག་ཏིག་འདི། ཉིད་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྟུང་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།
 ལྷག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷག་པར་ཞེས་པ་སྤྱ། གནས་པའི་ཞེས་པ་ལུས་མགོ་
 གཞུག་ལ་མངས་རྒྱས་སུ་མ་སྒྲིང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་པ་སྒྲོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་རང་མདངས་སུ་ཡེ་ནས་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ། འདི་ཡིས་མཚོག་ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་
 མཚོག་ཏུ་ཞེས་པ་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་མངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིང་གི་ཞལ་དུས་གཅིག་ལ། དཀོན་
 པའི་མཚོག་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀོན་པའི་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱ། མཚོག་
 རྣམས་ཞེས་པ་བསྟན་པའི། བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ཡིས། སེམས་དལ་བསམ་གཏན་རང་གིས་གྲུབ། །
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་དལ་ཞེས་པ་རྩོམ་སྒྲིང་པར་ཤེས་པས། བསམ་གཏན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིང་
 ཁམས་ཤར་བས། རང་གིས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་འདིས། ཚོས་སྤྱིའི་སྒྲིང་བ་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ནི་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་རིག་པ་སྤྱི་ནི་དེའི་རང་མདངས་མངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིང་།
 སྒྲིང་བ་ནི་རྩོམ་སྒྲིང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེས་མ་བྱུང་བ་མེད་པའི། དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོན་པར་ཞེས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལ། སྒྲོན་མའོ་ཞེས་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི། དཔེ་བསྐྱལ་པར་
 ཡོད་པའི་མུན་པ་ཡང་སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་འཛོམ་པ་ལྟར་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་རྒྱད་འདི་
 བཏགས་པས་འདགས་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡང་དག་ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིན་ཅི་ཞེས་པ་
 མུ་སྟེགས་སོ། །ལོག་ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་ཏུ་ཞེས་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་པར་ཞེས་པ་དམ་གྱིག་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་བཏགས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་
 ཅེས་པ་ཀ་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཞེས་པ་དགའི།
 ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་ཚོས། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ། སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཤིང་རྟོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲེལ་བར་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིས། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་བར་དོར། ཤིང་རྟོལ་ཞེས་པ་ས་
 ལམ་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཚད་པའོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱངས་ཤིང་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོས་བསམ་

ཞེས་པ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ལ། སྒོམ་པའི་ཞེས་པ་དེའི་དོན། རྒྱུད་ཤིང་དུ་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ་དོན་ལ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་མཁུན་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་སྒྲོངས་པར། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འཇུག་པར་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་མཐོང་ཐོས་
 རེག་པས། དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྟོང་དྲིལ་བའི། རྟེན་སྟོང་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཆོས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་སྟོང་ཅེས་པ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མཛོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་
 གསུམ་རེ་རེ་ལ་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་ཉི་མེད་ཆོས་སྟོང་འགྱུ་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་ཉི་མེད་ཆོས་
 འགྱུ་བས་དེའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མཛོན་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་མི་འདྲ་བ་ཉི་མེད་ཆོས་
 སྟོང་ཆོས་སྟོང་གསུངས། རྟེན་སྟོང་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཆོས་ཉི་མེད་ཆོས་སྟོང་གསུངས། འཛིན་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲོ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན། མཉེན་ལྷག་ལྡན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཉེན་ལྷག་ཅེས་
 པ་ནི་བའི་ལྷ་བའི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྡན་པའི་ཞེས་པ་རང་གི་རིག་པ་ལ། ལྷགས་ཀྱུ་ལོ་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ། རྒྱུད་འདིའི་
 བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས་བར་དོར་རང་གི་རིག་པའི་མདངས་སུ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོན་མ་ནས་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི། དག་པའི་ཞེས་པ་
 དབྱིངས། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་པ་རིག་མདངས་ནི་སྟོའི། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཐན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། ལམ་དུ་ཞེས་པ་ཐར་བའི། འཇུག་པའི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན། ས་མཐན་ཡིན་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ། ངམ་གྲོག་
 གཡང་ས་ཅན་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པས་མི་ནོར་བ་ལྟར། རྒྱུད་འདི་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་ལམ་མི་ནོར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལོ། །
 མངལ་རྣམས་ཁུང་སྒོ་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། མངལ་རྣམས་ཞེས་པ་རིགས་དུག་གི་ཁུང་སྒོ་ཞེས་
 པ་དེ་རུ་ཕྱིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི། འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་བྱིན་བསྐྱབས་གྱིས། ཐར་བའི་སྐྱས་ནི་རང་
 འཇུགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐར་བའི་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས། སྐྱས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི། རང་འཇུགས་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོན་མ་ནས། རྣམ་དག་འོད་གྱི་མཐོང་འབྱེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་དག་ཅེས་པ་དབྱིངས།
 འོད་གྱི་ཞེས་པ་མཐོང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་ཆོགས་པའོ། །མཐོང་འབྱེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་འདས་པའི་ཆོ། བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོངས་སྒྱུ་དང་འོད་དང་ཐིག་ལེར་འཆར། བྱི་རུ་འཇའ་དང་
 སྒྱུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འོད་ལྡན་འགྲོང་དང་ཕྱི་བས་ཤར་དང་། བས་འདྲ་རིས་དང་
 གདུགས་སུ་བ་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཐིག་ལེ་དང་སྒྱུ་དང་དབྱིངས་ཟེན་པའི་མཐོངས་སོ། །འཇའ་དཀར་པོ་

དར་དཀར་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོར་པའི་མཐོངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རེ་
གནས་ས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ཐེག་དགུའི། ཀྱི་ནི་ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རེ་
གནས་ས་ཞེས་པ་འབྲས་བུ། བདུད་དང་མུ་སྟགས་མགོ་གཞོན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདུད་དང་ཞེས་པ་
བར་དུ་གཙོད་པའི། མུ་སྟགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི། མགོ་གཞོན་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་སྤྲུགས་མི་རྟོན་དོ། །ཤེས་རབ་རྒྱགས་པའི་གསལ་འདེབས་སོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན། རྒྱགས་པའི་ཞེས་པ་བྱེད་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུད་
འདི་བཏགས་ན། གསལ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྱུལ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པས། རྒྱུད་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སང་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བས། དེས་ན་བག་ཆགས་
སྤང་འཐུག་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །སྟོན་འཇུག་ཀྱང་ཀྱི་སྟོག་གིང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་ཞེས་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དེ། འཇུག་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ཅམ་ཐོས་པ་
ཅམ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱས་སོ། །ཀྱང་ཀྱི་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་པ། སྟོག་གིང་ཡིན་ཞེས་པ་
འཆི་བ་ཡང་སྟོག་སྟེ། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་བསམ་མོ་ས་བདག་ཀྱང་གཉན་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་གཏོང་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་ཆེ་རིང་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། བཀྱ་གིས་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་སྟོན་ལམ་
ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོས་སོ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་མདོ་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་དང་ཞེས་པ་བྱི་ནང་གི་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བྱི་ནང་ལྟའི། མདོ་འདུད་དོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
རིམ་མ་བསྒྲུམས་པར་ལྟ་སྤྲུལ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་། སྤྲུགས་མ་སྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་
སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་གིང་དོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟོང་རིག་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་ལ་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འཁོར།
རིགས་ལྟ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་མའི་འཁོར། རིགས་ལྟ་ཆོམ་
བུའི་དཀྱིལ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྟོ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་པ་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེད་གིང་དོ་ཞེས་པ་དཔེ་སྟེ་དོན་ལ་རིག་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད། ད་ལྟ་རྣམ་སྟོན་སྤྲུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་དུ་འཁུམས་པ་རྣམས། རྒྱུད་འདི་བཏགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
བར་དོར་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུ་མཐའ་མེད་ལས་འདས་པ། དེས་ན་ཐོས་པ་དང་དཔེ་ཆ་ལ་མི་ལྟོས་

ཕའི་ཚེས་སོ། །ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་ཕའི་དག་བྱེད་བྱས། །ཞེས་ཕའི་དོན་ནི། །ལྷ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་སྤྱུགས་ལྷུང་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའོ། །ལོག་ཕའི་ཞེས་པ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་བ་སྤྱོད་པ་ལོག་ཕའི་ལུ་སྤྱུགས་པ་འབྲས་ལུ་ལོག་སྤྱེ་ལྷ་དང་དབང་
 ལུག་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱང་དཔུལ་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དག་བྱེད་བྱས་ཞེས་པ་སྤྲར་ལུ་སྤྱུགས་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་
 རྒྱུད་འདི་དང་འབྲད་ན་གྲོལ་ཏེ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཕའི་ཚེས་སོ། །མན་ངག་སྒྲིང་པའི་
 རྫོགས་ཕའི་ས། །ཞེས་ཕའི་དོན་ནི། མན་ངག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱ་བའི། སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོ་སྒྲིང་པ། སྒྲིང་ཕའི་སྒྲིང་པོ་རིག་པ། རིག་ཕའི་སྒྲིང་འོད་ལ། འོད་ལའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱ་ལ། སྐྱ་ལའི་སྒྲིང་པོ་རང་
 མདངས་སུ་ཤེས་ཕའི་ཤེས་རབ། རྫོགས་ཕའི་ས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་གཅིག་པོ་འདི་སྤྲར་འདི། ད་ལྟར་
 ཀྱང་འདི། ཕྱིས་ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་ཕའི་གྲངས་རྫོགས་ནས། །ཞེས་
 ཕའི་དོན་ནི། རྫོ་རྫོ་ནི་སྒྲིང་རིག་ལྷ་ལྷན་འབྱུར་མེད་དེའོ། །ཐེག་ཕའི་ཞེས་པ་ཨ་ཏིའི། གྲངས་རྫོགས་ནས་ཞེས་
 པ་ཨ་ཏི་ལ་སྤྱེ་གསུམ། དེ་ལ་གྲོང་དགུ་ཤྱོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ལེའུ་སྒྲིང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། བམ་
 པོ་ནི་ཁྱི་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་ བརྗོད་བྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རྫོད་བྱེད་ཉི་ཤར་བསྐྱས་པས་གཟེར་བུ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཅུ། གྲངས་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་བྱེད་དང་གཉིས། གནད་ཆེན་བསྐྱས་པ་སྒྲིང་ཕྱག་གསུམ། གོལ་སྒྲིབ་ཁྱི་
 ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། མིང་ཐོགས་ཕའི་རྒྱུད་ཁྱི་ཕྱག་གཉིས། དེ་དག་གི་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། དེ་དག་གི་
 ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་རང་བྱུང་རང་བབས་སངས་རྒྱས་སྤྱུག་གཅིག་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་མ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་འདིའོ། །
 འདི་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་ཀ་ནས་དག་གོ། འགྲོ་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུང་པའོ། །ཞེས་
 ཕའི་དོན་ནི། འགྲོ་རྣམས་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ལམ་ལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་
 གསུམ་གྱི། འཇུང་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིས་སྤྲར་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བ་སྒྲིང་
 བར་བྱས། དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གནས་སུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིངས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་གནས་
 སུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ་སྒྲིངས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱས་སྤྱུས་ནས། ཐོག་དྲངས་ནས་མཐའ་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་
 པ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཕའི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །ཞེས་ཕའི་དོན་ནི། ཐེག་ཕའི་ཞེས་པ་དགུའི། རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་རྫོགས་དགུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་
 སྤྱང་བ་མི་སྤྱང་བ། གསལ་བ་མི་གསལ་བ་རྟག་པ་མི་རྟག་པ། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ཕའི་བྱ་གཅིག་གི་ ཡོན་ཏན་བྱུང་རྩལ་རང་བྱུང་དོ། །ཞེས་ཕའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི། བྱང་ཚུལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་བཏགས་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ། རང་བྱུང་དོ་ཞེས་པ་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་
མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་བྱོན་རེ་ཀན་ནོ། །ད་ལྟར་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་
བཞུགས་རེ་ཀན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་འབྱོན་རེ་ཀན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་སངས་རྒྱུ་དངོས་སོ། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པའོ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའོ། །རྒྱུད་འདི་དང་སྒྲུ་མ་སྤྱད་དུ་ཁྱར་
བར་བུའོ། །མཚོད་བར་བུའོ། །འབྲི་བར་བུའོ། །བསྐྱུག་བར་བུའོ། །འཆང་བར་བུའོ། །ཀྱན་ཚུབ་བར་བུའོ། །
ཞེས་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

༡ ད་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་ཏོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས། མ་ནི་རང་
བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་དབྱིངས། ཏོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །གསང་མཛད་རང་བཞིན་ཚིག་འདི་
ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསང་མཛད་ཅེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པོ་ཆེ་རྣམས་བརྗོད་
ན་མི་དགའ་བ། མི་བདེན་ངེས་སོ་བརྗོད་ནོ་ཞེས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་སྤྲིག་གསོག་པ་འབྱུང་། སྤྲིག་
བསགས་ན་སེམས་ཅན་སྟོང་བསྐྱལ་བས་འདི་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་
བར་སྤྲིག་ཆེ་བས། སངས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་གསང་བར་བུའོ། །རང་བཞིན་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཤིས་
ཀྱི། ཚིག་འདི་ཡང་ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི། རང་བྱུང་ཡེ་དག་ཆེན་པོར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་
ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཡེ་དག་ཅེས་པ་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ། དཔེ་ནི་མའི་
དཀྱིལ་ལམོར་དང་མཚུངས་སོ། །ཆེན་པོར་ནི་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པ་གོང་ན་མེད་པ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའོ། །སྤེལ་ཚིག་གསང་བ་འདི་ལྟར་སྤང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སྤེལ་ཚིག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཇི་ལྟར། གསང་བ་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ། འདི་ལྟར་སྤང་ཞེས་པ་འདི་ན་མར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ནི། ཞེས་པའི་
དོན་ནི། ཡེ་ཐོག་ཅེས་པ་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་མིང་མེད་དེའོ། །དང་པོའི་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི། སངས་
རྒྱུ་ནི་ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མངོན་འཕགས་དུན་པ་མགོན། ཞེས་པའི་དོན་
ནི། དང་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུབ་མ་གྱེས་པའི་དུས་སུ་ཤིས་རིག་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་གྱི། མངོན་
ཞེས་པ་སྟོན་མ་སྒྱུ་གསུམ་དུ། འཕགས་ཞེས་པ་གཞི་ལས་ཐུགས་རྗེ། དུན་པ་ཞེས་པ་རང་མདངས་སུ། མགོན་

ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྱོན་ནོ། ། རི་ལྷ་དུ་བྱོན་ན་ཆོས་སྐུ་ལས་
 ལོངས་སྒྲ། ལོངས་ལས་སྐུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དོ་རྗེ་འཆང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སུམ་བཅུ་ཅུ་ག་མཐར་བྱོན་པར་བྱོན་
 ནོ། ། ཕྱག་རྒྱ་རང་དྲན་ལའོར་ལོ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ རང་དྲན་ཞེས་པ་རང་མདངས་
 སྐུ་ ལའོར་ལོ་ནི་ཞེས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཆོག་ ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། གཞི་ལས་ཞེས་པ་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དག་ལས། འཕགས་པའི་ཞེས་པ་རིག་པ་སྐུ་དང་འོད་དུ།
 བྱད་པར་ཆོག་ཅེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡེ་གེས་གསུམ་གྱི་གསུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ་འདིའོ། ། སྐུ་
 སྐུ་སྐུ་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐུ་སྐུ་ཅེས་པ་གོང་ན་མེད་པའོ། ། སྐུ་གྱི་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 གྱུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་པའོ། ། ཐོག་མར་བྱུང་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད་གྱུན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་འདི་བྱུང་པའོ། །
 འདི་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཕྱིན་ཅུ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་དུས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་
 གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རང་སྐྱར་རྒྱུད་འདི་བྱོན་ནོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཕྱིན་ཅུ་ཡིས་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྐུ་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བཅས་འདི་རང་གཅིག་པའོ། ཞེས་པའོ། ། དེའི་འོག་དུ། སྐྱེད་པོ་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ལ། དེའི་
 འོག་དུ་སྐྱེན་པ། སྐྱེ་སྐྱེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མགོན། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ་འདིའི་མཆོན།
 མངའ་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ལའོར་ལོ་ལས། ལའོར་ནི་འཛིན་པ་བྱེ་བ་ལ། ཞེས་པ་གྲངས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྐྱེ་སངས་
 རྒྱས་སོ། ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། ཞེས་པ་ནི་གོང་མའོ་ཡང་ཅུ་འོ་མཆོག་གོ་ཅེས་སོ། ། དེའི་འོག་དུ་སྐྱེན་པ།
 སྐུ་མེས་དང་པོ་པ་ལོ་མགོན། བསྟན་པ་རྒྱུད་འདིའི་མཆོན། དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱེད་པོ་རང་སྐྱོས་པས། བསྐྱེད་
 པ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ས་ཡ་དུག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་། དེའི་འོག་དུ་སྐྱེན་པ། སྐྱེན་ཐོག་དང་པོ་འཕགས་པ་
 མགོན། བསྟན་པ་རྒྱུད་འདིའི་མཆོན། ཕྱག་རྒྱ་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པས། བསྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལ། །
 བདུན་འབུམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུའོ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེའི་འོག་དུ་སྐྱེན་པ། འཛིན་
 ཉེན་དུ་བ་མགོན་པོ་ཡིས། སྐྱོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྐྱོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མེ་ཏྲག་མཛེས་པ་ལ། བསྟན་པའི་
 འབྲས་བུ་བྱུ་ཡུལ་ཡས་པས། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། ། སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་གི་སྐུ་སྐུ་མགོན། བསྟན་པ་འདིའི་
 མཆོན། སྐྱེད་པོ་དམ་པའི་ལའོར་ལོ་ལས། བསྐྱེད་པ་ཅུང་པའི་སྐྱེད་པོ་ལ། གྲངས་མེད་བཞི་ཡི་སྐྱེད་པོའོ། །
 འོད་ལྷན་དང་པོ་སེམས་ཅན་མགོན། སྐྱོས་མེད་སྐྱེད་པོ་རང་སྐྱུ་ལས། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མ་ལ། བན་

བུན་སྒྲིང་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། །མཛེས་པའི་དང་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྒྲིས་ཏེ། །
 བསྐྱལ་པ་རགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། །ཉར་ཉར་བརྒྱ་ཡི་གངས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་པས། །འདི་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་མཛད་དོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པ། ཐུགས་བརྩེ་སྒྲིང་པོ་ཉན་ཐོས་མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་ལམ་སྒྲིས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བསྐྱལ་པ་དུང་གི་སྒྲ་དག་ལ། །གཏང་གཏང་བརྩེ་ཡི་དམ་པར་རོ། །ཞེས་པ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །དེའི་
 འོག་སྒྲོན་པ། མི་ཡན་ཟང་མ་སྒྲ་བུལ་མགོན། །ཡང་དག་ངེས་པའི་རྒྱད་ལས་ནི། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདིས། བསྐྱལ་
 པ་དྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །དུང་ཕྱར་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྒྱལ་བཟུང་། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པ། སྒྲིང་པོ་སེམས་རྣལ་བདུད་ཅི་མགོན། །ངེས་པའི་ས་བོན་རབ་བསྐྱགས་པས། །ཞེས་པ་
 རྒྱད་འདི་གསུངས་པས། བསྐྱལ་པ་ཆངས་པའི་དབྱིངས་ཅན་ལ། །འབྱུང་རྒྱལ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་བཟུང་། །
 ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པ། རང་བཞིན་དུག་པོ་ཉིང་འཛིན་མགོན། །
 ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བདེན་སྒྲིས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བསྐྱལ་པ་སྒྲ་བའི་གཞི་དག་ལ། །ཕྱལ་ཕྱལ་དགུ་
 ཡིས་དམ་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པ། གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྟ་མིན་མགོན། །ཡང་གསང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྒྲིས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བསྐྱལ་པ་འབྱུང་པ་རེག་
 ལྟ་ལ། །ཡལ་ཡལ་དུག་ཅུས་སྒྲིང་པོའོ། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས། རིམ་པ་ལྟ་བ་གཙུག་ལུང་མགོན། །ཞེས་པ་བྱོན། སྤྲ་མེད་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྒྲིས་པས། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་རེག་པས། བསྐྱལ་པ་ཡང་གསལ་རབ་འབྱུངས་ལ། །ཐུག་ཐུག་བྱེ་བ་དགུ་
 བརྒྱ་ཡིས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་གངས། སྤྲ་ན་མེད་པའི་གསང་བའོ། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས། འཛིག་ཉན་ཐོག་མ་ཤེས་རབ་མགོན། །བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སྒྲིས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་
 ཤིང་བསྐྱགས་པས། བསྐྱལ་པ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འབྱུང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟ་ཆངས་ཆེན་
 གྱི་འགྲོ་བའི་གངས། ལྟ་ཡི་ལྟར་ནི་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་རིགས་ལྟའི་
 ཆོམ་བུར་གྲོལ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས། འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན། །ངེས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་
 སྒྲིས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཏགས་པས། བསྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལ། །ས་ཡ་དགུ་
 བརྩའི་མགོན་པོ་ཡིས། །རྒྱས་པར་བསྐྱགས་ཏེ་དམ་པར་རོ། །ཞེས་པ་ས་ཡ་དགུ་བརྩེ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་

སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་པར་གྱོལ་ལོ། །འདི་ནི་དུས་སྟུ་སངས་རྒྱུ་ཡང་རྗེས་འབྱུང་བ་མེ་འོད་མགོན། །དངོས་པོ་
བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ཞེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཟེར་རོ། །སྟིང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ། །
ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་དུ་གསུངས་པས། །བསྐྱལ་པ་རབ་ཏུ་གཡོ་མེད་ལ། །རབ་མཐའ་བཅུ་ཡི་
མགོན་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་འདི་ཡིས། །སྟིང་པོ་སྟིང་གི་དངས་མར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ཤེས་རིག་
ཀྱན་བཟང་གི་རང་མདངས་ཐིག་ལེ་ལྟོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཆགས་མེད་རྒྱལ་བྱལ་དྲི་མེད་
མགོན། །གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་ཆེན་འདི་བབས་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་གཡོ་སྟུ་བྱལ་བ་ལ། །བྱེ་
བ་དགུ་ཁྱིའི་གྲངས་མགོན་གྱིས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སོ། །འདྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འོ། །
ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་དྲན་པ་དྲི་མེད་བསམ་གཏན་མགོན། །དྲི་མེད་ངེས་པའི་
གསང་ཆོག་སྟོན། །ཞེས་པ་རྒྱུད་སྟེལ་བས། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ལྡན་སང་གེ་ལ། །ཉལ་ཉལ་སྟུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་
ཡིས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སོ། །འདི་ནི་བདེན་ཆོག་དམ་པར་རོ། །ཞེས་པ་དོན་དམ་པའི་
གསུང་རབ་བྱོན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་དམ་པའི་སྟེས་བུ་ཆོས་གྱིས་མགོན། །སངས་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ས་
བོན་སྟོན། །ཞེས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་བཏགས་པས། །བསྐྱལ་པ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ། །སང་སམས་དགུ་
ཁྱིའི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སོ། །དམ་པའི་ཕྱག་ནི་ཡང་དམ་དུ་འོ། །ཞེས་
པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སྟེ་བྱུང་སྟོང་གི་ཡེ་ཐོག་མགོན། །སྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་བསྟགས་
པས། །ཞེས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པས། །བསྐྱལ་པ་དུང་གི་སྟིང་པོ་ལ། །ཁ་ཡེལ་སྟོང་གི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་
པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་སོ། །གསང་ཆེན་དམ་པར་རབ་བཟུང་བའོ། །ཞེས་པ་ཕྱག་གི་གནས་མཛད་
དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་དྲ་བ་མགོན་པོ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དུ་གདུང་བཟུང་བས། །ཞེས་པ་
རྒྱུད་འདི། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བའི་སྟིང་པོ་ལ། །ཉག་ཐག་ཁྱིའི་གདུང་འཛིན་པས། །ཞེས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པར།
འདི་ཉིད་སྟིང་པོ་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་དགོངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཡང་དག་
གསང་བ་བདུ་མགོན། །སྟིང་གི་སྟིང་པོ་དཀྱིལ་བཟུང་བས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་གསང་བ་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་
ཡིན་པས། །བསྐྱལ་པ་ཡོངས་སྟུ་རྩེ་བ་ལ། །དད་དིང་སྟོང་གི་ཡང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
སངས་རྒྱུ་སོ། །འདི་ནི་སྟིང་ལ་ཡང་དག་སྟེས། །ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་བསྟན་
པའི་བུ་གཅིག་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སམས་ཅན་སྟིང་བརྩེ་མེ་དོག་མགོན། །དྲན་གཞི་དང་པོར་རང་

བཟུང་བས། ཞེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་མཚན། བསྐྱལ་པ་ཡོད་པ་རབ་མཚན་ལ། རྩལ་མེད་དགུ་ཡི་གསང་འཛིན་པ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །གསང་ཆེན་སྒྲོང་གི་དམ་པར་རོ། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་གིས་
 ཕྱག་མཛད་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། བསྐྱལ་བ་དྲ་བ་ཉི་འོད་མགོན། རྩལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེས་ལབ་པས། ཞེས་པ་
 རྒྱད་འདི་བསྟན་ལ། བསྐྱལ་པ་གྲུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། རབ་རྩལ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འཛིན་པས། ཞེས་པ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། སྒྲོང་ཉིད་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་སྒྲོས། ཞེས་པ་ཕྱོགས་སུ་
 མ་ལྟར་བའི་ལྟ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ། གོལ་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་སྒྲིད་པ། ཀ་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུའོ། ཞེས་པའོ།
 རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་མགོན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དམ་
 པར་བཟུང་། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། བསྐྱལ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ། ཁྱི་ཕྱག་དྲུག་ཅུའི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །གསང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུའོ། ཞེས་པ་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། གྲི་མེད་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན། ཡང་གསང་དེས་པའི་ལུང་འདི་སྒྲོས། ཞེས་པ་
 རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་བདགས་པས། བསྐྱལ་པ་ཅུད་པ་རང་གྲོལ་ལ། ཉལ་ཉལ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་
 གདུང་གིས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །རིམ་པ་མཛོན་པར་རབ་སྒྲོས་པའོ། ཞེས་པ་དམ་
 པ་རིགས་བརྒྱ་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཡང་ཐེག་པའི་སྒྲོ་དང་ལྟ་རྟོག་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡང་
 གསང་དང་པོ་ཐོག་མ་མགོན། རྩོ་རྩེ་ཡང་དག་དམ་བཟུང་བས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། བསྐྱལ་པ་བྱུང་ཆེན་གསོག་
 རྫོགས་ལ། འབྲུམ་ཕྱག་ལྟ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་རང་
 རྫོགས་ཉིད་དུའོ། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་པའི་དགོངས་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། སྒྲུང་མཛད་དང་པོ་མར་
 མེ་མགོན། སྒྲུ་མེད་རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་མདའ་ཡི་ཡོངས་
 བཟུང་ལ། རྩལ་པ་གསུམ་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །རིགས་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡིད་ཤེས་དང་པོ་གནས་གསུམ་
 མགོན། བྱ་བ་བྱོན། སྒྲིང་ཐེག་ཅུ་བའི་དྲངས་མར་སྒྲོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། བསྐྱལ་པ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ཅན་
 ལ། ཁ་ཡེལ་དྲུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །གོང་འཕེལ་
 ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་སྒྲོས། ཞེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཆད་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། རྟེན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས།
 དཔའ་པོ་འཛིགས་སངས་དང་པོའི་མགོན། གྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་བབས། ཞེས་པའི་རྒྱད་འདི། བསྐྱལ་པ་

དུན་བསམ་བྱལ་བ་ལ། ཡལ་ཡལ་སྟོང་གི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་
བྱས་སོ། །འདི་གུན་སྟོན་དང་བྱལ་བར་རོ། ཞེས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱས། དུག་པོ་ཆགས་བྱལ་བ་དེ་བའི་མགོན། ཆགས་མེད་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་
ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ཕྱ་དན་བྱལ་བ་ལ། རུང་ཕྱར་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་རོ། ཞེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱག་མཛད་
དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་སྐུ་དངོས་དག་དྲི་མེད་མགོན། དམ་པ་གསུང་གི་སྟོང་པོ་སྟོས། ཞེས་པ་
རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ། ས་ཡ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །
ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་གུན་ཡང་དག་ཉིད་དུའོ། ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་སྟོང་པོར་
བཟུང་ཞིང་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡང་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱ་མ་མགོན། ཆོག་བྱལ་བ་དེན་པའི་
སྟོང་པོ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། བྱེ་བ་དགུ་ཡི་
གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེས་པའི་ལམ་གྱི་དྲངས་མར་རོ། །
ཞེས་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དག་ལྡན་མགོན། །
ཞེས་པ་བྱོན། གསང་བའི་ཡང་གསང་ཆེན་པོ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་བདྲ་
བཅུགས་པ་ལ། ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །
སྟང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རོ། ཞེས་པ་བྱོན་བརྒྱབས་མཛོན་སུམ་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱས། སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་མགོན། ཞེས་པ་བྱོན། འབྲས་ལུ་རྫོགས་པའི་རིག་པ་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་
གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་དང་པའི་དབྱངས་ཅན་ལ། རུལ་མཐའ་བཞི་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། ཞེས་
པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་གུན་མཛོན་པར་རང་འཐད་དོ། ཞེས་པ་སྐུ་གསུམ་
དབང་པོའི་སྟོད་ལུ་བྱོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཤེས་རབ་མིག་རྟོན་སྐུ་འཕྱུལ་
མགོན། སེམས་ཉིད་ཐོག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། བསྐལ་པ་ལྷ་
ཡི་ཕྱག་སོར་ལ། ཉལ་ཉལ་བདུན་གྱི་གདུང་འཛིན་པས། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་
སོ། །སྟོང་པོ་རང་དག་གནད་དུའོ། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་སྟོང་དུ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱས། བདེ་བ་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་མགོན། གསང་ཆེན་སྟོང་པོ་དམ་པར་སྟོས། ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་

སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་བ་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ། །སང་སང་དྲུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཀུན་ཡང་དག་དམ་པར་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་འདི་ལ་ཕྱག་
 མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དངོས་པོ་རང་དག་སྟོང་པའི་མགོན། །སྟོབ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས། །
 ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་ལོ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མཐའ་ལོག་པ་ལ། །སྟོང་ཕྱག་དགུ་ཡི་གངས་འཛིན་
 པས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་པ་
 འདི་རང་གཅིག་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་མགོན། །ཡང་
 གསང་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ལ། །
 ཉལ་ཉལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །མཉམ་པ་
 རང་གནད་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་རྒྱད་འདིས་བསྟན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་གསང་བ་དྲི་མེད་མགོན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་བྱུང་ཡི་གེ་སྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་
 འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་བ་སང་གེ་རྩ་ལ་སྒྱུག་ལ། །འབྲུག་འབྲུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་
 པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཀུན་དམ་པའི་ཕྱགས་དཀྱིལ་དུའོ། །ཞེས་པ་ཕྱགས་ལ་བཅངས་
 ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། མི་ཡམ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན། །བྱ་བ་བྱོན། །གསང་བ་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཁུ་གཅིག་པར། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་བ་དགའ་བས་མྱོས་པ་ལ། །དུང་
 བྱུང་བྱེད་དང་དགུ་གདུང་གིས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ཉིད་དམིགས་མེད་རང་དམ་མོ། །
 ཞེས་པ་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དུན་སྤངས་མཛོན་འཕགས་རང་
 བཞིན་མགོན། །འབྱུང་པའི་སྐྱ་དང་བྲལ་བར་སྟོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་བ་
 འདུ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁ་ཡེལ་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་
 ཆོག་རང་བྱུང་གསལ་བར་རོ། །ཞེས་པ་ཆོག་དོན་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོན་སུམ་པར་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས། བར་མའི་དང་པོ་སྟེ་མེད་མགོན། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བཏབ་སྟེ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་གྱི་
 དོན་རྟོགས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་ཁུ་བྱུག་རང་བྱུང་ལ། །ཐར་ཐར་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཤར་བས། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྟགས་པའོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མཆོད་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། འཛིག་རྟེན་

གངས་བསྐལ་ལྷུང་ལ་མགོན། གསང་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོས། ཁེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་བས།
 བསྐལ་པ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ། འབྱམས་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། ཁེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་སོ། འདི་ཀུན་སྤྲོང་གི་དགྱིལ་དུ་ཐོབ། ཅེས་པ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉིད་འོག་རྒྱ་
 སངས་རྒྱས། འདས་པའི་དང་པོ་དྲ་བ་མགོན། སྤྲོང་པོ་གསང་བ་ཡང་དག་སྤྲོས། ཁེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་
 ཤིང་སྤེལ་བས། བསྐལ་པ་བུད་མེད་རང་འདུལ་ལ། བྱལ་བྱོལ་དགུ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཁེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། འདི་ཆོག་རང་རིག་དམ་པར་རོ། ཁེས་པ་རྒྱད་མཐོང་ཐོས་རིག་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་
 བར་དོར་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉིད་འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས། གཉིས་འདས་དང་པོ་ཁོང་ཁམས་
 མགོན། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་ཆོག་སྤྲོས། ཁེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་བས། བསྐལ་པ་རང་སྒྲུ་ཟད་
 པ་ལ། སྤེལ་གཉིས་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། ཁེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། འདི་ཆོག་
 གཞིགས་དང་རབ་མཁུན་བཟུང་། ཁེས་པ་བྲིས་བཅངས་ཀྱགས་ཀུན་ཚུབ་པར་མཛད་དེ་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉིད་
 འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས། ཐུབ་མཐའ་ཐོག་མ་གཉིས་པར་མགོན། འདུལ་ཆོག་སྤྲོང་པོ་སྒྲུ་མར་སྤྲོས། ཁེས་པ་རྒྱད་
 འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་བས། བསྐལ་པ་དག་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ། འབྱམས་ཕྱག་ལྷ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། ཁེས་པ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། སྤྲོང་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྤྲོང་དུ་འོ། ཁེས་པ་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་གྱི་རྒྱད་བཅུ་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉིད་འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས། མཛད་པ་བཞི་ཐོག་ཐོད་རྒྱལ་མགོན། སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་རིས་ལུང་སྤྲོས། ཁེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་ལོ། བསྐལ་པ་བུམ་ཟེ་བསྐྱེངས་པ་ལ། བྲི་
 ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། ཁེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། འདི་ཀུན་གསང་བའི་ཆོག་རུ་འོ། ཁེས་
 པ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉིད་འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས། མཐའ་བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོན་བྲལ་
 མགོན། བྲལ་གསང་ཆོག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོས། ཁེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྤེལ་ལོ། བསྐལ་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། སྤྲོང་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཕེལ་བས། ཁེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། མེད་
 ཆོག་རྫོགས་པར་ཡང་དག་བཟུང་། ཁེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། ཉིད་འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས། ཡེ་རྫོགས་དང་པོའི་སྒྲུ་
 མ་མགོན། ཡང་གསང་འབར་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྷ་རུ་འབྱེལ་ལ་
 དཀར་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་དམར་ལ་སེར་བ་སེར་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་ལ་མཐིང་བ་མཐིང་ལ་བཤད་མི་ཤེས་པར་
 འཕྲོས་སོ། བསྐལ་པ་རབ་རྒྱ་འཕགས་པ་ལ། བྲག་བྲིག་གཉིས་གྱི་གཏུང་འཕེལ་བས། ཁེས་པ་འོད་ཟེར་

མཐོང་ཚད་སངས་རྒྱལ་སྟོ། །འདི་ཉིད་དེས་པའི་གསང་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱལ། དྲི་མ་དངོས་བྲལ་བདེ་བའི་མགོན། །འདི་ཉིད་ལམ་རྒྱལ་དམ་པར་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་
སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་ཡང་གསང་ཆེན་པོ་ལ། །ཕྱག་ཕྱིག་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་
ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྟོ། །འདི་ཆོག་རིམ་པར་དང་པོར་སྒྲོས། །ཞེས་པ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་མཛད་དེ་ཕྱག་མཛད་དོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། །འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མགོན། །དེས་པའི་གསང་ཆེན་རབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ། །ཞེས་
པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལ། །ཡང་འཕེལ་དགུ་བྱིའི་མགོན་པོ་ཡིས། །ཞེས་
པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ། །འདི་ཀུན་གསང་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཡབ། །ཅེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། །ཡང་འབྱེད་སྒྲིང་གི་དང་པོ་མགོན། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་
གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་བས། བསྐྱལ་པ་ལེ་ལོ་ཡེ་དག་ལ། །ཐེར་ཟུག་དགུ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་
དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ། །འདི་ཡང་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བར་ཡབ། །ཅེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་སངས་རྒྱལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ཐོག་མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་
སྒྲེལ་ལོ། །བསྐྱལ་པ་དྲི་མེད་བཟང་པོ་ལ། །ཉར་ཉར་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
སངས་རྒྱལ་སྟོ། །འདི་ཆོག་སྒྲེལ་མེད་སྒྲིང་ལ་བབས། །ཞེས་པ་ཟབ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱལ། །སྒྲོན་པའི་དང་པོ་རྣམ་མཁའ་མགོན། །ཡང་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཆོག་འདི་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་
ལོ། །བསྐྱལ་པ་ཐར་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ། །ཉལ་ཉལ་དུག་གི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
སངས་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
སངས་རྒྱལ། །སྒྲིང་པའི་ཡང་མཛོད་དམ་པ་མགོན། །འདི་ཀུན་གཡོ་མེད་རང་བྱུང་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདི་སྒྲེལ་
བས། །རྫོགས་པ་དངོས་དག་བསྐྱལ་པ་ལ། །འབྱུང་ཕྱག་དགུ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་
སངས་རྒྱལ་སྟོ། །འདི་ཀུན་དེས་པ་འབྲས་བུར་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། །དང་པོ་གསང་འཛིན་དངོས་གྲུབ་མགོན། །འདི་ཡང་མཛད་ཆེན་དག་པར་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱུད་
འདི་གསུངས་ཤིང་སྒྲེལ་ལོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་གཏལ་གསང་ཆེན་ལ། །ཁ་ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །
ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པར་བྱས་སྟོ། །འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ཉར་བཟུང་། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་
པ་ནི་འདི་ལས་ལྷུང་བ་མ་ཕྱོན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ། །དྲི་མེད་རང་བྟན་འབྱུང་འབྲལ་

མགོན། །དཀྱིལ་ལམོར་ཀུན་དག་ཅ་བ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། །བསྐལ་པ་མོ་མཆོན་
 རྒྱུན་གཙོང་ལ། །ཐར་ཐར་བརྒྱལི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །
 གསང་བ་ཡང་ཞུན་ཐིགས་པར་བཟུང་། །ཞེས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
 མགོན། །སྟིང་པོ་མིག་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་ལམོར་བའི་
 སྟུན་སེལ་ལ། །འབྱམས་ཕྱག་ལྷ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཉིད་སྒྲོས་
 ཏེ་དམ་དུ་འོ། །ཞེས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། སེམས་དུག་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ལྷན་མགོན། །ང་མེད་
 སྟོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། །བསྐལ་པ་སྤྲོ་མོ་སྟོང་ལྷན་ལ། །བྱེ་བ་དགུ་ཡི་
 གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །ངས་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཕྱག་
 མཛད་དོ། །དེའི་འོག་སངས་རྒྱས། བསྐལ་གནས་ཀུན་གྱི་དང་ཐོག་མགོན། །ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལྷན་སྟོང་དུ་སྒྲོས། །
 །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་སྦྱུ་མ་སྦྱང་མཛད་ལ། །ཡལ་ཡལ་གསུམ་གྱི་ཡང་གདུང་གིས། །
 །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ཆོག་གོང་མའི་གོང་མས་བཟུང་། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་མ་སྟོན་
 མས་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དེམ་པ་སྟོན་གྱི་སྦྱིད་བྱེད་མགོན། །བབས་བྱང་མེད་སྤྲོ་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 སྒྲོས། །ཞེས་པ་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། །བསྐལ་པ་སྟིང་རྩེ་འདུལ་བ་ལ། །སང་སང་ལྷ་ཡི་གདུང་འཕེལ་
 བས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །སྟིང་པོ་གསང་བ་ཆེན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་
 དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་སང་གི་མགོན། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ནི་གཅིག་པ་སྒྲོས། །
 །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཤིང་སྟེལ་ལོ། །བྱུང་བའི་སྦྱུ་མ་དོག་དང་བསྐྱུན་ནས་ད་ལྟ་གསེར་ལས་བཞེངས་པར་
 བྱའོ། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རབ་གང་ལ། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་གྱི་གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཙམ་
 ཞིག་འབྱུང་བར་བྱས་སོ། །འབྱུང་བའི་རང་སྒྲུབ་བྲལ་བར་བཟུང་། །ཞེས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྦྱིང་གི་ནམ་མཁའ་བཟུང་
 སྟེ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། རྩོགས་པའི་ཡང་ཐོག་ཐ་མ་མགོན། །དོན་དགོངས་ཉག་གཅིག་
 རྣལ་དུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་བཟུང་ཞིང་སྟེལ་བས། །བསྐལ་པ་ཅོད་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ། །བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་
 གདུང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཆོག་ཅོད་དང་བྲལ་བར་བཟུང་། །
 །ཞེས་པ་ཕྱག་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས། དུན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། །སྟིང་པོ་རང་ཆོག་གཅིག་
 པར་གོ། །ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་མཛད་དོ། །བསྐལ་པ་ཅོད་དང་ལྷན་པ་ལ། །བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་

གདུང་འཛིན་པས། །ཞེས་དེ་ཙམ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་བཟུང་། །ཞེས་པ་ཕྱག་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཛྲོད་གྱིས་མི་ལངས་པའི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་སྤེལ་
བ། བཛྲོད་གྱིས་ཞེས་པ་ཆོག་ཏུ། མི་ལངས་པའི་ཞེས་པ་ཕྱག་པ་མེད་དེ་ལམོར་བ་སྒྲོངས་པ་མང་པོ་བྱས་སོ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཛིན་རྟོག་སངས་ནས་རང་
རིག་རྒྱས་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་ལུས་པའི། བྱིན་བརྒྱབས་ལས་ཞེས་པ་གཞི་གསུམ་གྱི། དེ་ཡང་སྤྱི་ཞི་ཁྱེའི་
གཞི་རིས་མེད། གསུང་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་བཛྲོད་མེད། ཕྱགས་དྲན་རིག་གི་གཞི་བསམ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་
ཡི་གེར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་གཞི་གསུམ་ལས། ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་བསམ་དུ་མེད། བཛྲོད་དུ་
མེད། རིས་སུ་མེད། མིང་མེད། ཡི་གེར་ནི་ཞེས་པ་རྒྱད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཅིག་པོ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུ་
གཅིག་པོ་འདི། སོ་སོ་རང་རང་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེར་བྱོན་ནོ། །གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། གནས་པའི་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་ཏུ། ཀ་དག་ཅེས་པ་ངོ་བོ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་
ཁུབ། བབས་ལས་འདི་ཀུན་རང་བྱུང་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བབས་ལས་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་
གསུམ་གྱི། འདི་ཀུན་ཅེས་པ་རྒྱད་ཆོག་ རང་བྱུང་ཤར་ཞེས་པ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ན་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར། བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་འདི་ཀུན་ཡང་། །ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། རིམ་པ་ཞེས་པ་ལེུ་བདུན་པ། འདི་ཀུན་ཡང་ཞེས་པ་ཆོག་ ཐོག་མ་བབས་ལས་རང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། ཐོག་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་མ་ཆད་པའི། བབས་ལས་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི། རང་བསྟན་
ནོ་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རི་ལྟར་སྤེལ་བ་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྗོགས་
སོ། །

༡ དེ་ནི་ལེུ་གསུམ་པ་འགྲོལ་ཏེ། །ཨེ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཨེ་ནི་གནས་ལུགས་སོ། །མ་ནི་སྤྱང་ལུགས་སོ། །
གནས་ལུགས་དང་སྤྱང་ལུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད། །རང་
བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་པ་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར། ཆེན་པོའི་ཞེས་
པ་གོང་ན་མེད་པའོ། །ཆོག་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི། འདི་ལྟར་རང་བྱུང་བྱུང་པར་ཆོག་ ཅེས་པའི་
དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཆོག་ རང་བྱུང་ཞེས་པ་བྱས་པ་མེད་པར། གཞི་གསུམ་ལས་དུས་གསུམ་ཀར་འབྱུང་
བ་ལ་བཛྲོད་དོ། །བྱུང་པར་ཆོག་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། བབས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤར་བ་ལས། །ཞེས་པའི་

དོན་ནི། བབས་ལས་ཞེས་པ་གཞི་གཏམ་གྱི་ བྱང་ཞིང་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། ཤར་བ་ལས་ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་
 ཐེག་ལེར། རང་གསལ་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གསལ་ནི་སྐྱེའི་སྤང་བ། ཆོས་རྣམས་
 ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། རང་བྱུང་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་བྱིན་རླབས་ལས། བྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་གོ་ །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། བྱིས་ནི་ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་རང་སྒྲ། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་འདི་ན་མར་
 གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་དག་གོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་བྱིན་རླབས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་སྤྲུགས་བྱིན་དག་གི་ དེའི་ཞེས་པ་རྒྱུད་སོ་སོ། རང་འགྲེལ་ལོ་ཞེས་པས་གོ་
 ལུགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བརྩམས་པ་རྣམས། ལྷ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་བྱུག་རྒྱ་བཅུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་སྤྲུགས་
 ཞེས་པ་བྱིན་དག་གི་ ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏོགས་དངས་པའི་ལས་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་བཟོད། བྱུག་རྒྱ་ཞེས་པ་བཅུ། དེ་ལས་འདི་ཆོག་སྤྲུག་ཡས་སུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལས་
 ཞེས་པ་གོང་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ཆོག་ནི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་ སྤྲུག་ཡས་སུ་ཞེས་པ་གངས། སྤང་བ་
 ཡིན་ཅོ་དོན་ལ་སེམས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་བ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་སྤྲུགས་ལ། ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འཆར་བ།
 དོན་ལ་སེམས་ཞེས་པ་རང་གི་ སྤང་མཛད་དོན་གུན་རང་རྫོགས་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་མཛད་ཅེས་པ་
 སྤྲུགས་ལ། དོན་གུན་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བའི། རང་རྫོགས་ཏེ་ཞེས་པ་སྐལ་ལྷན་དེ་ཡི་སེམས་ལ། ཆོག་གུན་བདག་
 བོར་རང་བྱུང་བས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་གུན་ཞེས་པ་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི། བདག་བོར་ཞེས་པ་གིན་
 ཏུ་མཁས་པར། རང་བྱུང་བས་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། དགོངས་པ་ཉིད་ནི་དང་བོ་ལས། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། དགོངས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར། དང་བོ་ལས་ཞེས་པ་འགྲེལ་བ། ཆོག་
 ཅོ་མ་མཁས་པ་འདི་ལས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ཅོ་མ་ཞེས་པ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི། མཁས་པ་ཞེས་པ་
 མ་ཞོར་བར། འདི་ལས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ གངས་ལས་འདས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རིག་འཛིན་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་
 རྒྱལ་པོ་དང་བྱིམ་བདག་དང་བྱད་མེད་དང་བྱེའུ་རྒྱུད་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས། མཐའ་མེད་བཟོད་
 ལས་འདས་པ་བྱོན་ཅོ། །བདག་འཛིན་བདག་མེད་སྟོན་ཐོག་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་འཛིན་ཞེས་པ་
 འཛིག་རྟེན་པ། བདག་མེད་ཅེས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། སྟོན་ཐོག་ལས་ཞེས་པ་གཏམ་གྱི་དགོངས་
 པ་རྒྱུད་འདི་ལས། མཐར་འཛིན་འདོད་པ་དགག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐར་འཛིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀྱི། འདྲོད་པ་ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་སོ་སོ་རང་རང་གི་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་འདྲོད་པ་ལོག་པ།
 མཛོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཛོན་སུམ་ཞེས་པ་མཐོང་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བྱའོ། །
 རྗེས་སུ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དཔགས་པ་ཡི་ཞེས་པ་སྒྲུར་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་གོ་བས་མ་མཐོང་ཡང་དྲགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལ་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་ཆ་འཛིན་ཚིག་ཀུན་འབྱུང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་དྲི་བའོ། །ཆ་འཛིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའོ། །ཚིག་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་པ་
 རོལ་མུ་སྟེགས་སུ་འབྱེད་པའི། ཡིད་དཔྱེད་སྟོ་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དཔྱེད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟོམ། སྟོར་ཞེན་ཞེས་པ་རང་གི་ལྟ་སྟོམ་ལ། དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་འདྲོད་པ།
 ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྲངས་བྱེ་སྟགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད།
 དོན་དམ་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་སུ་འདྲོད་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་
 པའོ། །གྲངས་བྱེ་སྟགས་ཞེས་པ་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་མ་ལུས་པ། ཚིག་ནི་འདི་ཀུན་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་ནི་ཞེས་པ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་མཐའ་དག་གི་འདི་ཀུན་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས། བྱིན་
 བརྒྱབས་ལས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་གི་འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་དཔའ་
 བོ་མཁས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ། རྩོམ་པའི་ཞེས་པ་བསྟན་བཅོས།
 དཔའ་བོ་མཁས་ཞེས་པ་ལའོར་བའི་གཡུལ་ངོ་སྟོག་པའི། དེགས་འཛིན་འཕགས་པ་རྒྱམས་ལུང་བསྟན་པའི་
 དགོངས་པའོ། །སེམས་ནི་མཐའ་ཞེན་སྟོ་དགག་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་
 རྩལ་མ་འགགས་པར་ཀུན་ལ་འཇུག་མཐའ་ཞེན་ཞེས་པ་མ་དག་པ་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ། སྟོ་དགག་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་འདྲོད་པའི། སྒྲུང་བོ་གྲངས་དང་ཁམས་སྟགས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུང་བོ་ཞེས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ། གྲངས་དང་ཞེས་པ་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་དེགས་ལྟར་བསྟོམ་པའོ། །ཁམས་སྟགས་
 དང་ཞེས་པ་ས་ལ་སྟགས་པ་ཡུམ་ལྟར་བསྟོམ་པའོ། །བསྟོད་དང་ཡོད་མེད་ཚོས་དང་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 བསྟོད་དང་ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་གནས་ལ་སྟགས་པ། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའོ། །
 ཚོས་དང་ནི་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཚོས་མིན་ཇི་ལྟར་རྩི་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་མིན་ཞེས་པ་ཡང་དག་
 པའི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་སྒྲུང་ངོ་མ་འགགས་པར། རྩི་བ་ཡི་ཞེས་པ་དུས་ཚོད་མ་ནོར་བར། ཚིག་ཀུན་འདི་ལས་
 རབ་བརྩོན་འཐོབ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་ཀུན་ཞེས་པ་ལའོར་འདས་མ་ལུས་པའི། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད།

རབ་བརྩོན་ཐོབ་ཅེས་པ་རྒྱད་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བསྐབ་མི་དགོས་པར། འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་དང་བའི་
 བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ཆགས་འཛིག་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལ། སྤྱི་འཆི་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྟེན་
 པའོ། །མཐུན་འཇུག་ཅེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་དང་། དང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཆོས་ལ། སྤྱད་དང་རིག་པ་དུ་མ་ཡང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱད་དང་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། རིག་པ་ཞེས་པའི་བཟོའོ། །དུ་མ་ཡང་ཞེས་པ་ཅི་དང་ཅིའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ། འདི་ཡི་རང་བྱུང་ཆོག་ལས་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡི་ཞེས་པ་རྒྱད། རང་བྱུང་ཞེས་པ་བྱས་
 པ་མེད་པའི། ཆོག་ལས་ཤར་ཞེས་པ་རང་བབས་སུ། བྱིར་འགྱུར་ཐེག་པའི་རང་གྲངས་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། བྱིར་འགྱུར་ཞེས་པ་མུ་སྟགས་པའོ། །ཐེག་པའི་ཞེས་པ་འདོད་དོ། །རང་གྲངས་གྱིས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་
 གི་དབང་པོའི་འཇུག་སྒོ་གསལ་བའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཞེས་པ་རྩོལ་ཏུ་ལ། འཇུག་སྒོ་ཞེས་པ་
 ཐེག་པ་ལ། གསལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར། རིམ་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རིམ་པའི་ཞེས་པ་མས་འཛིག་ཏུ། འཇུག་སྒོ་ལ་ཞེས་པ་ཤན་བྱེད་པར། བཅུ་གཅིག་ནི་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགུ་འཛིག་
 རྟེན་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བབས་ལས་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིའི་ཞེས་པ་
 རྒྱད། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བབས་ལས་སྤང་ཞེས་པ་སྐལ་བ་ཅན་ལ། རང་འོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་འོད་ཅེས་པ་རིག་པའི་རང་མདངས་མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་ཁུ་
 སྒྲ་ཆོགས་པ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། ཡོད་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ལས་
 སྒྲོས་སོ་ཉེ་བར་བསྐྱས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། སྒྲོས་སོ་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བང་དུ། ཉེར་བར་བསྐྱས་ཞེས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་དུ། གྲགས་དང་མ་གྲགས་ཆོག་བཅུད་ནི། །
 ཞེས་པ་དོན་ནི། གྲགས་དང་ཞེས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་སུ། མ་གྲགས་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད་ཀུན་དང་
 རྒྱད་པར་མཆོན་བརྗོད་དོ། །ཆོག་བཅུད་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་
 ཐུག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། འདི་ལས་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། ཡང་
 གསང་ཞེས་པ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ། ཆེན་པོར་ཡང་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ནོ། །ཟུར་ཏེ་
 སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟུར་ཏེ་ཞེས་པ་སྤྲར། སྤང་བར་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་བྱིས་ཀྱང་། ལྟ་མིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་མི་ཞེས་པ་མཐོ་རིས་གཉིས།
 ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རང་རང་འདོད་པའི། ཆོག་ཅེས་པ་སོ་སོར་གོ་བའི། སྒོ་དུག་ཐོབ་འདོད་རང་བཞོད་ཆོག་ །ཅེས་

པའི་དོན་ནི། སྒོ་དྲུག་ཅེས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི། ཐོབ་འདོད་ཅེས་པ་རང་གིས། རང་བཞོད་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད་
 བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི། རྒྱགས་ལུང་སེམས་དཔའི་ལུང་རབ་སྣང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱགས་ལུང་ཞེས་པ་
 ཕྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་རྣམས་ལྟར་ལུང་རབ་སྣང་ཞེས་པ་བཀའ་མདོན་སྤྲུལ་དུ། འདི་ལ་གསང་ཆེན་གནད་
 དུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱད། གསང་ཆེན་ཞེས་པ་བཅུ་བདུན་གྱི། གནད་དུ་གྲགས་ཞེས་
 པ་རྒྱགས་མདོན་དུ་འབྱེན་པའི། དེ་བཞིན་སྒྲུ་འཛིག་བསྟན་བཅོས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
 འདི་དག་ལ་སོགས་པ། སྒྲུ་འཛིག་ཅེས་པ་ནང་བཅུད་དང་ཕྱི་སྣང་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་བསྟན་དང་བཞག་
 པའི། ཡོད་དང་མེད་སྒྲུ་སྒྲེ་གངས་སྒྲོས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་སྒྲེ་སོགས། སྒྲེ་པ་བཞི་རུ་གསུངས་
 པ་རྣམས་སོ། །མཐའ་གཉིས་རབ་འབྱེད་ཡོད་སྣང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐའ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་
 གྱི། རབ་འབྱེད་ཅེས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། སྣང་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡོད་སྣང་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཟུང་ཡུལ་
 དུ་མེད་ཀྱང་། སྣང་ཡུལ་མ་འགགས་པས། དུན་སེམས་ཉིད་གྱི་སྒྲེ་གངས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུན་སེམས་
 ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི། ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་དེའི་དོན། སྒྲེ་གངས་ནི་ཞེས་པ་སེམས་མེད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ།
 འདི་ཀུན་ལས་བྱུང་སེམས་གྱི་ལུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིའི་ཆོག་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་
 གོང་གི་ཆོག་ཐམས་ཅད། སེམས་གྱི་ལུང་ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ འཇུག་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩ་
 ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་སྒོ་ཞེས་པ་འཁོར་བར། ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་མི་ལུས། ཤིང་རྩ་ཡང་ཞེས་པ་བྱུང་
 པ་ཁམས་གསུལ་དུ། སྣང་བའི་མཛད་འཕྲོས་ཁ་ལོ་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྣང་བའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི།
 མཛད་འཕྲོས་ཞེས་པ་འགོ་དོན། ཁ་ལོ་ནི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི། འདི་ཆོག་དམ་པའི་
 འཁོར་ལོའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད། དམ་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ལ། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱ་ལྷུང་བར་ཡང་བརྟེན་དོ། །གྲགས་པའི་རྒྱགས་དང་དེ་སྤེལ་ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 གྲགས་པའི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ། རྒྱགས་དང་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི། དེ་སྤེལ་ཆོག་ཅེས་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལ་
 སོགས་པ། རིམ་པ་མདོ་སྒྲེ་རང་གྲགས་ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་ཞེས་པ་ཐེག་པའི། མདོ་སྒྲེ་ཞེས་པ་
 མཆོན་ཉིད། རང་གྲགས་ཆོག་ཅེས་པ་གསང་རྒྱགས་ཕྱི་ནང་གི་ བཞོད་པ་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། བཞོད་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རིས་སུ། རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཐོག་མར་ནི་ཞེས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་དུ། འདི་ལས་འཕྲོའི་པན་སེམས་ལྡན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས།

འབྲོའི་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ། བན་སེམས་ལྷན་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཐོག་བྲངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་
འཁོར་བ་སྟོངས་པར་བགྱིས་པའི་རང་སྒྲུའོ། །ལུང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཀུན་དངོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུང་རྒྱལ་
ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ ཀུན་དངོས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་
པའི། གཞི་རྩ་རྩལ་གྱི་ནན་ཏན་ཆོག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། གཞི་རྩ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ། རྩལ་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱད་ལ། ནན་ཏན་ཆོག་ཅེས་པ་རྒྱད་འདི་འཕྲུགས་པ་མེད་པའི་གནད་དོ། །
འདི་ཀུན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱད་ཆོག་ རྒྱན་གྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལས་ཞེས་པ་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱོན། གོང་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ། བྱ་རྩལ་མེད་པའི་དགོངས་
པའོ། །ཁ་ལོ་སྒྱར་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ལོ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི། སྒྱར་བའི་ཞེས་པ་
སངས་རྒྱས་ལ། དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པའོ། །བྱེད་
པའི་ལས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱི། ལས་རྒྱས་ཞེས་
པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅེས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་འདི་
དང་ཕྱད་ན་གནས་ལུགས་དོན་གྱི། དཔེ་མེད་བྲིས་པའི་སྒྲ་ཡིག་ཟེར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་མེད་ཅེས་པ་དང་
པོའི། བྲིས་པའི་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སྒྲ་ཡིག་ཟེར་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩལ་མེད་པའི། སྒྲ་ཟེར་ན་ངོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་། གྲངས་མཐའ་འགོག་བྱེད་སངས་ཐུག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་
ནི། གྲངས་མཐའ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགུའི། འགོག་བྱེད་ཅེས་པ་འདོད་གཞུང་། སངས་ཐུག་གོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིས་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །བཅོས་མའི་ཡང་ཆ་དེ་འཕེལ་བཟུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅོས་མའི་ཞེས་
པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཡང་ཆ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་འཕེལ་བཟུང་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ལས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
དཔའ་བར་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ། འགོ་བའི་ཞེས་པ་སྒྲད་ཅིག་ལ། ལས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་དོན་ལ་ཐབས་དམ་
པའོ། །མཐོ་དམན་སྟོམས་པའི་དགོ་འབྲས་ལུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐོ་དམན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱད། སྟོམས་པའི་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ། དགོ་འབྲས་ལུང་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་
དང་ཕྱད་པ་རྣམས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལ་སྒྲིབས་པའི་
རྒྱལ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟོ། །དཔེ་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་

བྲལ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོང་གྲག་སྟོང་བདེ་སྟོང་སྒྲིང་སྟོང་ལ་
 སྟགས་པ། དང་པོའི་ཞེས་པ་མིང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ཀ་ནས་དག་པའི་དགོངས་པ། འཛིན་པ་ཟད་པའི་
 རྒྱད་འདིའོ། །དེ་ལྟར་སྟོས་ཆོག་དུ་མ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཁུངས། སྟོས་
 ཆོག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི། དུ་མ་ཡིས་ཞེས་པ་མ་བྱུང་བ་མེད་པའི་དགོངས་ཆོག་འདི། འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པའི་སྒྲུལ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི། འཛིན་པའི་ཞེས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། སྒྲུལ་
 པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །འདི་གནས་ན་བསྟན་པ་གནས་པའོ། །འཕེལ་ན་བསྟན་པ་
 འཕེལ་ལོ། །མཁའ་གསལ་མཁའ་དག་གྲོང་ཆེན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁའ་གསལ་ཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡོམ། མཁའ་དག་ཅེས་པ་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གྲོང་ཆེན་གྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཅེར་མཐོང་མངོན་སུམ་གྱི། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོས་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གསང་
 སྟེ་མེད། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟོགས་ཆེན་སྒྲོར། ཡང་སྟོས་ལས་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད། སྟེ་སྟོར་བ་ཏུ་སྤངས་
 པ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་སྟོར་ཞེས་པ་སྟེ་བ་རྣམ་བཞིའོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་པ་མཐོང་ཐོས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས།
 སྤངས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པས། སྟེ་མེད་འདྲན་པའི་དང་པོར་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་མེད་
 ཅེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར། འདྲན་པའི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན། དང་པོར་བྱུང་ཞེས་པ་རྣམ་མཁའི་མི་མཛེད་
 ཡང་སྤངས་སུ། ཆོས་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུར། བདེ་བས་བདེ་བ་འབྱེད་པ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་བས་
 ཞེས་པ་རྒྱད་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བདེ་བ་ཞེས་པ་གཞི་འབྲུལ་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། འབྱེད་པ་
 ཡི་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ཡོད་མེད་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟགས། རིགས་མཐུན་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་མཐུན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་སྐལ་བ་ཙན། གསང་ཆེན་ཡིན་ཞེས་
 པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་སྟེ་རང་ཉིད་བཅད་པར་བྱའོ། །རིགས་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་འབྱེད་པའི། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རིགས་ལ་ཞེས་པ་རིགས་ལྡེའི། གནས་ཤིང་ཞེས་པ་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ།
 རིགས་འབྱེད་པའི་ཞེས་པ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁ་དོག་སོ་སོར། གཙོ་བོ་གཙོ་བོས་སྤང་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 གཙོ་བོ་ཞེས་པ་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་གང་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། གཙོ་བོས་ཞེས་པ་རིགས་ལྡེ། སྤང་བའོ་
 ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་སངས་རྒྱས། བྱིར་རྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཀ་དང་རྟོགས་
 དང་རབ་ཏུ་དགོངས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཀ་དང་ཞེས་པ་གཞིའི་ཀ་རྟོགས་དང་ཞེས་པ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་

པ་དེ། རབ་ཏུ་དགོངས་ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར། རིམ་པར་རྒྱས་དང་དེ་རྗེས་
 བློ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པར་ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ལས་ལོངས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་ལ། རྒྱས་དང་ཞེས་པ་
 བྱང་ཕྱོགས་གཡོ་བ་ལྟན་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཆལ་པ་སྒྲོབ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་དེ་བའི་རྒྱང་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་བཙེ་
 བའི་སྒྲིང་དང་། དེ་རྗེས་ནི་ཞེས་པ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཐོག་མ་ནས་སྒྲེ་བ་བཞིས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། འདི་
 ལས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་རིག་འཛིན་ལུང་པོ་
 ལྷག་མེད་དང་། འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར། རབ་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་དཀྱིལ་
 ལའོར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད། རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ། དཀྱིལ་
 ལའོར་ནི་ཞེས་པ་དབྱིངས་གསུམ་འདུས་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་སྒྲུ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དམ་པ་
 ཞེས་པ་རིགས་བརྒྱ། རྣམས་ནི་ཞེས་པ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཞི་བློ་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལས་སྒྲུ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱད་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཆོ་
 ལའོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན། མཐའ་རྒྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཉམས་གིང་བྱིས་ཏེ། ཆོ་ལོ་ཡང་བཅུ་ལ་སྤྱག་པའི་དུས་སུ། འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱད། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་དེའི་དུས་སུ་དར་བ། ཡང་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་མ་
 དཔལ་འཛིན་མ་བྱ་བས། བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བཟུང་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་མི་གནས་རང་ས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་
 ཅེས་པ་རྒྱད། ཕྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི། བརྒྱད་པ་ཡང་ཞེས་པ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ན།
 རབ་ཏུ་འཕེལ་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བ་འདི།
 འཕེལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་དུས་སུ། འབྱུང་བའོ་ཞེས་པ་ལའོར་ལོ་སྒྲོག་གི་འཕྲིང་བ་བྱ་བའི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་
 སྤང་ཞིང་བབས་ཏེ། ཡང་བརྟན་པའི་མེ་རོ་ལང་ངོ། །འདུལ་བའི་བརྟན་པ་བསྐལ་པ་གཅིག་ མདོ་སྡེའི་བརྟན་
 པ་བསྐལ་པ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྟོན་པ་འདའ་ཚུལ་བརྟན་ཏེ་སྟན་པའི་བསྐལ་པ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྒྲུ་
 འབྱུངས་ཏེ། མདོན་པའི་བརྟན་པ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མདོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དགོངས་པ་
 རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས། རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ཐོབ་པོ། །འདི་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་སྟེ་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་སེམས་ཅན་
འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་ནས་ལུས་ཅན་རྣམ་པར་མི་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ཕ་
མོ་ལངས་ནས་སྒར་གྱི་འཁོར་འདས་བྱུང་རྩལ་དང་མཆུངས་སོ། །ཕྱིས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༥ ད་ནི་ལེའུ་བཞི་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་བྱ་རྩལ་མེད་པའི་དོན་ལ། མ་རང་གསལ་
གཏིང་བཀྲག་བྱེད་པའི་མཆར་བ། ཉོ་མཐའ་དབུས་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུའོ། །འདི་ལྷར་ཡང་
གསང་དོན་ཉིད་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྷར་ཞེས་པ་རྒྱུད་དོན་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་བསྟན་པ།
ཡང་གསང་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསང་སྟེ་
རྒྱུད་གི་སྟོགས་ཅམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱུའོ། །དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་བར་དོ་དང་ཆེ་བྱི་མ་ཅམ་ལ་མི་སྟོས་པར།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས། དག་སྟོག་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོའོ། །འཇུག་པར་
འདོད་པའི་སྐལ་བ་རབ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཇུག་པར་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་སྟུགས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཡོད་མེད་
གཅིག་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་མདུང་སྒྲོར། རྒྱ་གསུམ་ལག་འཆང་ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་ལོ་བཅུ་ན་གདོན་
མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱ་བའི་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ཡང་གསང་དམ་པ་ལ། འདོད་པའི་ཞེས་པ་རྟོགས་ལྡན་ནམ་རྩལ་
འབྱོར་པའམ། པརྟེ་ཏའམ་སྟོན་པའམ། དག་སྒྲོང་ངམ། དག་རྩལ་ལམ། དག་བསྟོན་ནམ། རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་
པོའམ། འབངས་སམ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོའམ། སྐལ་བ་རབ་ཅེས་པ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
བསགས་པའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུངས་སྒྱུངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནང་
གསང་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཟེན་ཟེན་པའོ། །སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་དུ་ཞེས་
པ་ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ངག་ཅེས་པ་རང་གི་ ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསུམ་པོའོ།
མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྟོག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྟོགས། ཞེན་པ་ཞེས་པ་ཆེ་འཁོར་
བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། བསྟོག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དམ་
པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཀྱིས། སྟོན་དུ་སྟོན་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་དུ་ཞེས་པ་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི། སྟོན་པ་ཅེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་

སྐལ་པ་ཅན། གཅིག་ནས་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་ན་མ་ཁལ་འགྲོ་མའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རབ་དུར་
ཁྱོད། འབྲིང་ལུང་སྟོང་ས། ཐ་མ་ཡང་དབེན་པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོག་ས་གཏོར་བཤམས་ལ་ལུས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་
རུས་པ་དང་དུང་དང་ཀར་ཤ་པ་ནིས་བརྒྱན་ལ། ཅང་ཏེ་འུ་དྲུག་ལ་ཁིང་ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་རྩ་གི་
ལ་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་སྟོད་པ་ཅུ་མ་པ་ལ་བར་ཆོད་མ་བྱེད་ཅིག་
བྱས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་ཕྱིན་ཏེ་བརྟུལ་བྱག་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་
དོ་རྩེ་ལམ་རྩ་གི་མར་བསྒྲམས་ལ། ཞེ་ལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེས་རྒྱས་བཏབ་ལ། བཅ་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྫོད་
ལ། སྟོན་དུ་ལུས་སྟོད་པ་ཞག་གསུམ་བཅུ་མ་པར་བྱའོ། །ལུས་ནི་རྒྱག་དང་ཉལ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
ལུས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་རྒྱག་དང་ཞེས་པ་ཡར་མར་ཡར་རྒྱུ་ལ། ཉལ་དང་ཞེས་པ་ཁ་སྐྱབ་དང་གན་རྒྱལ་དང་།
གཞོགས་དང་། རྒྱང་ལག་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་བའོ། །ལངས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། ལངས་དང་ཞེས་པ་སྒྲོག་ཅེར་ལངས་འཕྲོ་ལ་ཐང་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་འཕྲོ་ལ་ལངས་པའོ། །ཡན་ལག་
ཅས་པ་རྒྱང་ལག་བཞི། བསྐྱོད་དང་ཞེས་པ་ཡར་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་བྱ་དང་། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཏེན་དང་ཆོས་ཁྱག་དང་། མཆོད་ཏེན་དང་རི་དང་བྲག་དང་དོ་
དང་ས་དང་རྩ་དང་ཕྱག་ས་དང་མི་ཡལ་པ་ལའོ། །དང་ནི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཕྱག་བྱ་དང་ཞེས་པ་ཤར་སྟོ་
ལུབ་བྱང་སྟོང་འོག་ལྟ་མི་ཕྱག་ས་ས་དོ་ལ་སོགས་པ་ལ། རེས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཡན་ལག་བསྐྱོར་
དང་མགོ་སྒྲིལ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡན་ལག་ཅས་པ་རང་གི་བསྐྱོར་དང་ཞེས་པ་ནང་དང་ཕྱི་ན་ག་ལོག་
དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས། མགོ་སྒྲིལ་དང་ཞེས་པ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་ཡར་ཀྱོག་མར་ཀྱོག་བྱའོ། །
རི་ལྟར་དུན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་རང་གིས། དུན་པའི་ཞེས་པ་སྟོང་ལ།
ལས་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ལྟག་མ་མེད་པར། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གར་དང་
ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་དང་། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོའི། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་དང་ཡོད་པ་མེད་པ་ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་
དང་འབྲིག་པ་དང་། ཤོག་ཅིག་པ་དང་མ་ཡོང་ཞིག་བྱ་བའི། བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་པ་ཕྱག་འཆལ་འཕྲོ་ལ་བང་རྒྱག་
པ་དང་རྒྱག་འཕྲོ་ལ་མགོ་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་
ལྟར་ཞེས་པ་རང་གི་དམིགས་པའི་ཞེས་པ་ཡིད་ལ། ལས་རྣམས་བྱ་ཞེས་པ་དུན་ཆད། འདི་ལྟར་སྐྱ་ཡིས་བྱས་
པའི་མི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ། སྐྱ་ཡིས་ཞེས་པ་སྐལ་ལྡན། བྱས་པའི་ཞེས་པ་

ཉམས་ལེན། ལུས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རང་བཅད་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་མདོན་ཞེན་ཞེས་
 པ་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་བཅད་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཤུག་ཕྱེད་པར་ནི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཟང་ངན་དང་མཛེས་སྤྱུག་དང་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཏིག་
 མེད་དུ་བྱེས་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །རྩ་ཤུག་ཞེས་པ་ལའོར་འདས་ཀྱི། ཕྱེད་པར་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དུ། འདི་ཡིས་འགྱུར་
 རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱད། འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་
 སྤྱངས་ན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་བྱུང་བའོ། །
 དེས་ནི་ལུས་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འདས་ངག་གི་སྟོང་བ་བཅུ་མ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་འདས་ཞེས་པ་
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཏིགས། ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཁ་ཆར་དང་། རྒྱང་དང་ཡུལ་ཉེས་དང་། དག་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་མེད་པར། ཉམ་མཁའ་དྲངས་པ་རྒྱང་དང་སེར་བུ་མེད་པར་འཇའ་དང་འོད་དུ་འབྱུགས་པ་བྱུང་ན་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དག་པའོ། །གོང་མ་རྣམས་ལོག་ནས་བྱུང་ན་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲའོ། །
 ངག་གི་ཞེས་པ་རང་གི་སྟོང་བ་བཅུ་མ་ཞེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ། སྒྲགས་དང་ཁ་ཏོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། སྒྲགས་དང་ཞེས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད། །ཁ་ཏོན་ཞེས་པ་བསྟོད་པ་དང་སྟོན་
 ལམ་དང་། གསོལ་ཆོག་དང་། ལྟ་འདྲའི་བསྟོད་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་པ་འཆང་པ་སྟོབ་པའི་ལད་མོ་བྱའོ། །
 ཡོད་དང་མེད་དང་སྤང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་དང་ཞེས་པ་ཆོས་ཡོད་ནོར་ཡོད་གྲོགས་ཡོད་ཟས་ཡོད་
 ཅེས་པ་སྟའོ། །དེའི་མཐུག་ལ་ནད་ཡོད་གདོན་ཡོད་མི་དག་བ་ཡོད་ཅེས་སྟའོ། །མེད་དང་ཞེས་པ་ཆོས་མེད་ནོར་
 མེད་གྲོགས་མེད་ཟས་མེད་གོས་མེད་ལས་མེད་སེམས་མེད་མི་དག་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟའོ། །སྤང་བ་དང་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱུ་སྤང་དོ། །ལའོར་བ་སྤང་དོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྤང་དོ། །ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མི་སྤང་དོ་
 ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་ལའོར་བ་མི་སྤང་བ་བྱའོ། །ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་ནི་སྤྱ་ཆོགས་བཟོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 ཡིད་དཔྱེད་ཅེས་པ་དཔྱ་ཆད། ཆོག་ནི་ཞེས་པ་ཅི་བྱུང་བྱུང་། སྤྱ་ཆོགས་ཁ་རུ་ཐོན་ཆད་གདོན་ནོ། །གཏང་མེད་དུ་
 གྲོལ་ལོ། །བྱོལ་སོང་སྤྱ་ཆོགས་བརྟ་སྒྲད་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱོལ་སོང་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་
 བྱོལ་ནས་ངན་པ་སྤྱུག་བསྒྲུལ་གྱི་ལས་ལ་སོང་བའོ། །སྤྱ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགོ་

ཐམས་ཅད་དང་། རྡོ་མ་བྱེད་སྒྲེལ་ཅེ་སྤྱད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀང་ཀ་མ་བྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 བར་སྐད་དང་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་དང་། འབྲིགས་པ་སྦྱོད་པ་དང་ཕྱག་གུ་ཡོད་པའི། སྐད་ནི་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཚོགས་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐད་ནི་ཞེས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་འདྲ་བའི།
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་གདོན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྐད་ལྷ་ཚོགས་དང་ཡོད་མེད་དང་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ལྷགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་
 ཡིས་ཞེས་པ་སྐལ་བ་ཅན། བྱས་པའི་མི་ཞེས་པ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པའི། དག་གི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་གི་ཞེས་པ་རང་གི་ མདོན་ཞེན་ཞེས་པ་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་ཆོད་ནས་
 ཞེས་པ་སྦྱོད་པ་བྱས། ལའོར་འདས་རུ་ཤན་འདིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལའོར་འདས་ཞེས་པ་གཏན་གྱི་
 བདེ་སྤྱག་གཉིས་སོ། །རུ་ཤན་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ཡོད་མེད་དོ། །འདིས་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་བཞིན་
 ཉམས་སྤྱད་སྤངས་ན། དག་བྱ་ཅུ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་དག་
 བདེན་ཞེན་གྱི་གོ་ལོང་དང་རང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདས་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
 འདས་ཞེས་པ་དག་ནི་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཐོན་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་
 དབབ་པོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་ཐལ་ནས་ཞག་གཅིག་ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ། མལ་སྟན་བདེ་བ་ལ་
 ཉལ་ལ་བསྐྱད་དོ། །དག་གི་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཞག་གཅིག་གིས་དག་རྣལ་དུ་དབབ་སྟེ་སྤྱི་ལའང་མི་སྤྱོད་པར་
 བར་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ལུས་དང་བསྐྱར་ནོ། །དེ་བཞིན་སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞག་གསུམ་ཆར་ནས། ཡང་
 ཞག་གཅིག་སེམས་རྣལ་དུ་འབེབས་ཅམ་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱགས་ལ། དུན་བསམ་འབྲེལ་བཅད་ལ་བཞག་
 གོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ཞག་བརྒྱད་སོང་བའི། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་
 ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་ སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ཞེན་པ་འབྲེལ་བའི། བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ། དག་འདང་མི་
 དག་འབདེ་སྤྱག་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དག་འདང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། མི་དག་འདེམ་པ་
 མེད་པ་དང་གི་ན་སྟམ་པའོ། །བདེ་སྤྱག་དང་ཞེས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་བསྒྲོམ་སྤྱག་པར་བསྒྲོམ་
 པའོ། །རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟག་དང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། མི་རྟག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་བསམ་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་དུན་

བར་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལྷ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བྱེད་བསྒྲིམ་བྱའོ། །རེས་འདུས་པ་དང་རྒྱགས་པར་བྱེད་བསྒྲིམ་བྱའོ། །སྒྱུད་པའི་ཞེས་
 པ་རྒྱགས་འབྱུང་དང་འདུས་པར་བསྒྲིམ་མོ། །བསམ་པ་དང་ཞེས་པ་ཡར་ལོག་མར་ལོག་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། །ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཆོས་དང་ཞེས་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསམ་པ་དང་། །ཆོས་
 མིན་ཞེས་པ་མི་དགེ་བ་བསམ་པ་དང་། །ལ་སོགས་དང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་
 གཏི་ལྷག་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྟེན་བྱ་འཇམ་པ་དང་། །མིག་གི་ཡུལ་
 དུ་གཟུགས་སྒྲིམ་པ། །ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་དུ་བྱེད་ཞེས་པ། །ལྟེན་པ་དུ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་ནས་སོ་སོའི་འབྲིག་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བསམ་མོ། །ཞེ་སྒྲིང་ཞེས་པ་འཐབ་
 པ་དང་ཕྱོད་པ་འབྲེག་པའི་བསམ་པ་བྱའོ། །གཏི་ལྷག་ཅེས་པ་མི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་འཐིབས་པ་ཉོག་པ་བྱེད་
 བའི་བསམ་པ་བྱའོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དགེ་དང་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་པ་དང་ཆོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་བྱའོ། །མི་དགེ་ཞེས་པ་སྤྲིག་དང་རྒྱ་བ་དང་འབྲེག་པའི། །ལ་སོགས་
 པའི་ཞེས་པ་བསམ་ངན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །བསམ་སྒྱུད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 །བསམ་སྒྱུད་ཅེས་པ་བྱན་ཆོད་ལ། །རྣམ་པ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་བ། །སྤྱོད་ཆོགས་བྱ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་དགེ་འབྲོ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡགས་འབྲོ་ལ་མི་ཡགས་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པས་པའི་མི། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ། །སྤྱོད་པས་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ཅན། །བྱས་པའི་མི་ཞེས་པ་
 །ཉམས་སྤྱད་པའི། །སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་མངོན་
 །ཞེན་ཞེས་པ་ཆེ་ལེགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །རང་ཆོད་ནས་ཞེས་པ་ཉམས་སྤྱད་པའི་ཅན་གྱིས། །ལེགས་
 །འདས་སུ་ཤོར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལེགས་འདས་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྒྱུ་དང་
 །ཞིང་ཁམས་སོ། །སུ་ཤོར་ཞེས་པ་དག་མ་དག་གཉིས་སོ། །བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་ཞག་
 །གཅིག་སེམས་རྣམས་དུ་ཕབ་ལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་སུ་སུ་ཤོར་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་བཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་ལོ་རེ་ལན་རེ་
 །ཅི་ལ་བྱུག་གྱང་བྱའོ། །དེས་ནི་སེམས་བྱ་ཕྱི་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་བསམ་དུ་
 །མེད་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བས་ནས། །ཞེས་པའི་
 །དོན་ནི། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སུ་ཤོར་བྱེད་པས། །སྒྲིམ་དུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་

པའོ། །འགྲོ་བུས་ནས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་པར་དེ་མ་བུས་ན་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས་
བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདྲོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཅུང་པ་གནད་རབ་ཏུ་ཆེད། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་བྱིར། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། །མངོན་སུམ་ཞེས་པ་དབང་བའི་སྤྱོད་ལུས་དུ་མངོན་ལ་གང་མངོན་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱུ་
གསུམ། དོན་ལ་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བའི། །ལྟ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིཏྲ་ནས།
བར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་སྐྱུག་ལ་བཅུད་དེ། །བྱིར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དང་སེར་བུ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་ཁག་ས་རྒྱའི་སྒྲོན་
མས། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་གཙུག། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་དང་ཞེས་པ་འདུག་སྐྱེད་ས་གསུམ། ངག་ཡིད་
ཅེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གཏད་པའི་འབེམ་དང་མ་བུལ་བར། རབ་ཏུ་གཙུག་
ཞེས་པ་བྱ་བ་དག་ཕྱགས་སུ་བཏང་ལ། ལུས་ནི་སེང་གོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་
སེང་གོ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཏེ། །ལྟ་བུ་དང་ཞེས་པ་ཅོག་ཚུགས་སུ་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱ་
པའི་ནང་ན་མར་བཅུགས་ལ། མཛིང་པ་ཞེན་ཅམ་དགྱེ་བར་བྱའོ། །དྲང་སྟོང་དང་ནི་གྲང་ཆེན་ཚུལ། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། དྲང་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་སྐྱེའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཏེ། །དང་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་སྐྱེའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཅོག་ལུ་
བུས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོ་ལ་བསྐྱོལ་ལ་འབྱུང་དོ། །གྲང་ཆེན་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ཏེ།
གྲོས་པ་བས་ལ་ཉལ་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ལ་ལག་པའི་མཐིལ་གྱིས་ཞོག་གོ་བརྟེན། རྒྱ་
པ་གཉིས་ཕུས་བྱང་སྐྱར་ལ་བྱིར་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིན་བྱའོ། །འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བུས་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་
ལས་ཞེས་པ་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གསུམ་མོ། །གཡོ་བར་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ། མ་བུས་ན་ཞེས་པ་གཞན། སངས་
རྒྱུ་སུམ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་སུམ་ཞེས་པ་སྐྱེད་ས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་སངས་ནས་བྱོགས་
བུལ་ཀ་དག་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །སུམ་སྟོང་ཞེས་པ་གྲངས་སོ། །ཉིད་དང་ཡང་ཞེས་པ་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ། སྐལ་
བ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐལ་བ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དག་ནི་ཞེས་པ་
རང་དང་། མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱེད་ས་གསུམ་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད། ངག་ནི་རི་ལྟར་ལྷགས་པ་
བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངག་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་རི་ལྟར་ཞེས་པ་དབེ། ལྷགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་གཞན་ལ་མི་
སྐྱེ་བར། སུ་དང་བརྩ་ཅམ་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སུ་དང་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར། བརྩ་ཅམ་
ཞེས་པ་ཡི་གོ་དང་ལག་གི་ཉིད་མི་བྱ་ཞེས་པ་རྩད་ཀྱིས་བཅད་དོ། །ཆགས་སྐྱེད་གི་དམག་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་རི་
ཡིན་པས་གལ་ཆེད། །མ་ཚུགས་ན་ངག་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །དེས་ངག་གི་ཆགས་སྐྱེད་

རང་གོལ་ལ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འགྲོའོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་མི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟར་ཞེས་
 པ་སྤྲུལ་བཅད་པ། སྤྲུལ་པའི་མི་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་རང་ཚོད་
 དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ཞེས་པ་ཆགས་སྤང་གི་རང་ཚོད་དོ་ཞེས་པ་དག་
 བཅད་པས། །འདི་ལྟར་ལུས་དག་སྤྲུལ་གཙུག་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་དུ་བསྤྲུག་པའི་གནད།
 ལུས་དག་ཅེས་པ་རང་གི་སྤྲུལ་གཙུག་པ་ཞེས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་དོ་བོ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི། དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 སྤང་བ་ལ་ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི། །འདི་ཡིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ཡིས་
 ཞེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གོམས་པར་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། །འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན། ལུས་ལ་ཞེས་པ་མ་
 མའི་ཟུར་འགྲོས། སྤྲུལ་བའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་དཔུངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བྱད་ཀྱི་དོར་སྤྲུལ་སོ། །སོགས་པ་
 ཡི་ཞེས་པ་བཞུགས་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་གང་འཕྲད་པ་བྱའོ། །གནད་ཀྱན་རབ་ཏུ་གཟིར་བ་ཡིས། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། གནད་ཀྱན་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་རྒྱུད་དང་སྒོ་
 དང་ཡུལ། གཟིར་བ་ཡིས་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་བཅོན་པ། དོམ་དྲེད་དང་ནི་མི་ཆོད་ཀྱི་འགྱུ་བ་མེད་པ། །ཁ་
 ཤར་ལྟོ་འམ་ལྟོ་ལུབ་བམ་ལྟོར་ལྟ་བ། ཉ་ཅང་དམའ་ཞིང་འཐིབས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉ་ཅང་མཐོང་ཞིང་གང་བ་མ་
 ཡིན་པ། རྒྱུད་སེར་བའི་བཤོར་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་སུ། དེག་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་དུ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེག་པ་ཞེས་པ་གཞི་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཉིད་དང་ཞེས་པ་འབྲེད་བྲེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མངོན་པས་གསུམ། སྤྲུལ་པའི་ལུང་
 ལས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ལུང་ལས་ཞེས་པ་དོ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་
 མ་བཞུགས་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་བྱེད་དུ་བཙུག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་མཐོང་ཤོད་ཅིག་བྱས་པས། ཤེས་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་སྤང་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྟ་སྒྲིང་འདོད་ལ་འབྲབ་སྒྲིང་འདོད། བཤད་སྒྲིང་འདོད་ལ་གསང་
 སྒྲིང་འདོད། དབེར་ན་གཡུའམ་གསེར་སྤྲུལ་རྟེན་པའམ། མཛེས་མཐུན་ནང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། །དབྱིངས་
 དང་དེག་པའི་ལྟ་སྤངས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབྱིངས་དང་ཞེས་པ་ནང་དབྱིངས་ཅོག། བར་དབྱིངས་ཅུ་ཤེལ་
 ཀྱི་སྤྲུལ། བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའོ། །དེག་པ་ཞེས་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད། ལྟ་སྤངས་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་

སྐྱུའི་ལྷ་སྤངས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ། ལོངས་སྐྱུའི་ལྷ་སྤངས་བྱར་གྱིས། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལྷ་སྤངས་ཕབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། སྐྱིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱིབ་བྱེད་ཅེས་པ་རི་དང་སྐྱིན་དང་ཁུ་སྤངས་ཁ་
 ཆར་གྱིས། བྲལ་བའི་ཞེས་པ་དེ་ནམས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དྲངས་པའི། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ།
 ལུས་ཀྱི་གནད་འདུག་སྤངས་གསུམ། དག་གི་གནད་སྤྲོ་བ་བཅད་པ། རྒྱུད་གི་གནད་དལ་བ་བརྟན་པ། སྐྱེའི་
 གནད་ཕབ་དང་ལྷོག་དང་བྱར་གྱིས་ལྷ་བ། སེམས་ཀྱི་གནད་གཏད་པའི་འཕེམ་དང་མ་བྲལ་བར། དབྱིངས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི། བྱང་དུ་ཞེས་པ་མཐོང་ས་ལ། ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཅེས་པ་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁས་པས་བྱས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་འདྲ་བའོ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་འདྲ་
 བའོ། ཉ་མིག་གི་ནམ་པ་ལ། རྒྱ་ཐིགས་ཀྱི་ནམ་པའོ། ཏྲ་རའི་མདུད་པ་ལྷ་བྱ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ནམ་པར་འཆར་
 རོ། །ནམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་པར་ཞེས་པ་ཤེས་པ། བཞག་ཅིང་ཞེས་པ་
 ནམ་མཁའ། འབྲལ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུའི་སྟོན་མ་གཉིས། འདི་ལྟར་སྐྱ་
 ཡིས་མཐོང་བའི་མི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ། སྐྱ་ཡིས་ཞེས་པ་སྐྱལ་བ་
 ཅན། མཐོང་བའི་མི་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མའི་
 ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ། བཟང་པོ་དང་ཞེས་པ་འབྲལ་
 མ་སྟོང་བའི་སངས་རྒྱས། སྐྱལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསོད་ནམས་བསགས་སྟོབས། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ། མཉམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཞེས་
 པ་བསྐྱེམས་པས། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་ཁིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི། མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པའི་སྟོན་མ་ཏྲ་ར་ལྷ་བྱ། དེ་གཏད་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་གཏད་ཅེས་པ་སྟོང་པའི་སྟོན་
 མ་ཅན། སྤང་བ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། གོང་འཕེལ་བས་ཞེས་པ་ཉམས་སོ། །རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ངོ་ཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་དུ། མཐོང་ལས་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་
 མ། འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ། ཡར་མཆོམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡར་
 མཆོམས་ཞེས་པ་མིག་གི་ལས་ནི་ཞེས་པ་དབྲལ་བ་ནས། སོར་བཞི་ལས་ཞེས་པ་ཕར་ནམ་མཁའ་ལ། བྲལ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱལ་བ་བཟང་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྲལ་བའི་ཞེས་པ་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ། ཐོག་

མ་དཀར་པོ་ལང་ལོང་ལས་འོད་ལྗེ་སྒྲིང་བ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུ་ཞེས་པ་ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་
 པའི། །སྒྲུལ་བཟང་ལ་ཞེས་པ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའོ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །ཅིས་པའི་
 དོན་ནི། །འཁོར་བར་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནས་གི་ཡང་འཇུག་པ་ཞེས་པ་འགོ་བ་དུག་གི་མངལ་དུ།
 ག་ལ་སྤྱིད་ཅིས་པ་འདི་ནི་བྱའི་དྲགས་སྒྲོན་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སྒྲིམ་པ་དང་མ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་
 ཏེ། །ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གྲུ་ཆད་རྣམས་ལ་གང་སྒྲིང་བ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲུ་ཆད་
 ཅིས་པ་ཡུལ་གྲུ་ཅམ། རྣམས་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ། གང་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་འོད་ལྗེ་སྒྲིང་བ་གྲུན་འགྲེང་དང་། ཕྱི་བས་ལ་
 ཤར་བ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་འགྲུབ། །ཅིས་པའི་དོན་
 ནི། སྒྲུལ་པའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་
 པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང་བ། །འདི་ཡིས་འགྲུབ་ཅིས་པ་གོང་མའི་ཉམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ནས་གི་ཡང་། མཐོང་
 པའི་ཡུལ་ཅམ་གང་སྒྲིང་བ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐོང་བའི་ཞེས་པ་རང་གནས་ནས། །ཡུལ་ཅམ་ཞེས་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་ཡུལ་ཁམས། གང་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་འཁར་པོར་རམ་འཁར་གཞིང་ངམ། བསེ་ལུབ་ཅམ། ལུ་
 བྱུང་འཁོར་ཁིང་འོད་དུ་འབྱུགས་པས། ཚོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོམ་བུ་ཞེས་པ་རིགས་
 ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་ན། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ནས་
 འགྲོའོ། །ཕྱིར་སྒྲིང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱིར་སྒྲིང་ཞེས་ས་ཤོ་རི་ཕྱག་དང་། ཕྱི་ཤིང་
 བགས་ཚལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་སྐར་མའོ། །འགགས་པ་ཞེས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སྒྲུ་རྒྱུང་གིས། གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྒྲུལ་བ་ཅན། །ལུས་སེམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྒྲིང་ཅིག་མ་ནི་
 བཅུ་དུག་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིང་ཅིག་མ་ནི་ཞེས་པ་ཀུན། བཅུ་དུག་ལ་ཞེས་པ་རྩྭ་བ་གསུམ་ན། །འདི་ཡང་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ཡང་ཞེས་པ་ལུས་སེམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་
 རིགས་ལྟ་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད། མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་དང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཐོང་ནས། །ལ་སོགས་ཞེས་པ་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཕྱི་བས་ཤར་དང་། གྲུན་འགྲེང་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུའམ། རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅམ་དང་། རིན་པོ་
 ཆའི་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། མིག་མང་རིས་དང་། མིག་ཚགས་ལྟ་བུའམ། མཚོད་རྟེན་དང་ལྷགས་ཀྱི་
 དང་མདའ་དང་ཉ་མིག་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་དབྱིངས་ཐོག་མ་དཀར་པོ་ལང་ལོང་

ལས། དེ་བཅས་པས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལས། རང་གནས་པའི་ལུང་པ་ཙམ་མི་སྣང་བ་དང་། དབྱིངས་
དང་རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མོད་པར་སྣང་བའོ། བྲིག་ལེ་དང་ཞེས་པ་ལྟར་འབྱུངས་སྒན་མའི་དོག་པོའམ།
ལམར་ཐོར་རམ། ལམར་གཞོང་རམ། བསེ་ལུབ་ཙམ་དུ་སྣང་བའོ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་ཐུག་གི་བར། ཞེས་པའི་
དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་གོང་མའི་བྲིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་གང་སྟེ་འོད་ལའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བསྐྱོར་བའོ། སྐྱུ་ལ་ཞེས་པ་བྲིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་རྒྱུད་རེ་རེ་སྣང་ངོ་། ཐུག་གི་བར་ཞེས་
པ་སྐྱུ་རྒྱུད་གི་སྣང་བ་མན་ཚད་ལ། དུག་དང་བཅུ་དང་ལྷ་གསུམ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དུག་དང་ཞེས་པ་དབང་
པོ་འབྱིང་གིས་སོ། བཅུ་དང་ཞེས་པ་དབང་པོ་ཐ་མས་སོ། ལྷ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སོ། ར་
གདོན་མི་བླ་སྟེ་ལོངས་སྐྱུའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ར་གདོན་མི་ཞེས་པ་སྟོ། བླ་སྟེ་ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ། ལོངས་སྐྱུའོ་ཞེས་
པ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ལོ། རྒྱུ་ལུས་བྱང་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ། ཞེས་
པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལུས་ཞེས་པ་རང་གི་བྱང་པའི་ཞེས་པ་བྲག་པ་རྣམས། སར་ཕྱིན་ཆོ་ཞེས་པ་ཕྱི་བྱང་དེ་
ཞིང་ཁམས་རང་སྣང་ངོ་། རྒྱུ་བྱང་དེ་ཆོས་མེད་ཀ་དག་གོ། བར་བྱང་དེ་འོད་ལུས་བྱང་ཐལ་ལོ། སོར་མོ་ལ་
སོགས་དེ་བཞིན་སྣང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སོར་མོ་ཞེས་པ་རང་གི་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་ཐམས་
ཅད། དེ་བཞིན་སྣང་ཞེས་པ་རིགས་ལྷ་ཆོམ་ལུང་ཞིང་ཁམས་སུ། འདི་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སོ། ཞེས་
པའི་དོན་ནི། འདི་གཏད་ཅིས་པ་རིག་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱས་པའི་ས་དོ་རི་བྲག་དང་རང་ལུས་འདི། རང་དེངས་སོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་སྣང་གིས་བཀང་སྟེ་བྲག་
བཅས་མི་སྣང་བར་ཐོག་མ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་མོ། སྟེ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་དང་
ཞེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ། འཇུག་པའི་ཞེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི། བྱུང་པར་གྱིས་ཞེས་པ་གཞི་གཅིག་པའི།
ཆོས་ཀྱན་བྱང་པའི་རང་ས་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུའི། བྱང་པའི་ཞེས་པ་
གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱ། རང་ས་ལ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་གྱི། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། ཞེས་
པའི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་ཞེས་པ་དྲན་སྟོ། འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། མེད་པར་ནི་ཞེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་
བྱུང་པ། གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་པ་ཞེས་པ་ཀ་དག་ལ། ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེའི་
དུས་སུ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་བཅས་མ་ཆད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་རང་སྐྱུའོ། འདི་ནི་
འཇུག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་གདམས་ངག་གི་གནད། འཇུག་པའི་ཞེས་

བ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་པའི་སེམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྲུལ་གྱིས་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲོང་འཇུག་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྒྲོང་ལ་རིག་པ་བརྟུག་པས་གྲོལ་ལོ། །སྒྲེ་བའི་རང་དབང་སྤྲུལ་ཐོབ་པ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། སྒྲེ་བའི་ཞེས་པ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར། རང་དབང་ཞེས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི། སྤྲུལ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲུང་བ། དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་
 བློ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཐབས། དེ་ལ་ཞེས་པ་རིག་པ། གཏད་ནས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་སོར་མོ་ལ།
 ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དུས་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཐབས། བྱས་
 པ་ན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དེས། སྤྲུང་བའི་རང་སྤྲུལ་སྤྲུང་དེ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྤྲུང་བའི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི། རང་སྤྲུལ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་སོ་སོའོ། །སྤྲུལ་སྤྲུང་དེ་ཞེས་པ་འུར་གྲོལ།
 སྤྲུང་དུ་ལོག་སྒྲེ་འབྲུལ་པར་སྤྲུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུང་དུ་ཞེས་པ་རང་གི་ལོག་སྒྲེ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
 འབྲུལ་པར་སྤྲུང་ཞེས་པ་དང་པོའི། ཨ་འཐས་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ། འདི་
 བློ་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར། སེམས་
 ཅན་ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི། དོན་ཀྱན་བྱེད་ཅེས་པ་ངོ་བོའི་འགོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར། རིག་པ་མཉམ་པར་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པ་ཞེས་པ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། མཉམ་པར་
 ཞེས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་འཇག་མིག་སྤྲོ་བ་ཡན་ཆོད། གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སྤྲུང་
 ཐུག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲུང་ཐུག་གསུམ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲངས་སོ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་ཞེས་པ་འགོ་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྱུང་བོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕོ་བ་ཞེས་པ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མ་རྫོགས་དགུ་རྫོགས། གོང་ན་མེད་པ། འདིས་
 འབྱུང་བོ་ཞེས་པ་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྒྲོང་གྲོལ། རིམ་དང་ཞེས་པ་འདས་གྲོངས་མེད་པར་བཞུགས་ནས། ཅིག་
 ཆར་གྱིས་ཞེས་པ་རང་ཟག་བཅས་མི་སྤྲུང་བར་ལྷག་མེད་ལ་གྲོལ་བའི་དུས་སུ། ལུས་ནི་འདི་ཡིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་ནི་ཞེས་པ་ཟག་བཅས་གྱི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ཟག་མེད་དུ། གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སེམས་
 ཅན་སྤྲུལ་སྒྲོང་ལ། རང་གི་རིག་པ་བརྟུག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བོ་ལྷག་མེད་དུ། དེ་ཀྱན་ལུས་ཟད་མཚན་
 ལས་གྲོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཀྱན་ཞེས་པ་རིག་པ་བརྟུག་པའི་སེམས་ཅན། ལུས་ཟད་ཅེས་པ་ཟག་བཅས་

མི་སྣང་བར། མཚན་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དང་། འདི་གུན་འབྲས་བུ་ངེས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་
 གུན་ཞེས་པ་ཆོས། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི། ངེས་པའོ་ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན། ས་མཚན་དཀྱིལ་
 ལམོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཁྱེད་པའི་དོན་ནི། ས་མཚན་ཁྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་དོ་རྩེ་ཀ་དག་གི་ དཀྱིལ་ལམོར་ཞེས་པ་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རིགས་ལྟའི། ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཁྱེད་པ་མཐའ་བྲལ་གོང་ན་མེད་པ། འདི་ལྟར་ཐབས་ལས་
 ཡང་དག་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི། ཐབས་ལས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་
 སྒྲིལ་གདམས་དག་གི་ ཡང་དག་བྱུང་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ལྷན་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པའི་མིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དོ་བོ་ལ་གཟུང་ཡུལ་སངས་ཏེ་ཐེག་ལེར་རྒྱས། རང་བཞིན་
 ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་སངས་ཏེ་སྐྱེ་རུ་རྒྱས། ཐུགས་རྩེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་སངས་ཏེ་མཁུན་པར་རྒྱས། བསྐྱབ་པར་ཞེས་
 པ་ཆོ་འདིར། འདོད་པའི་མིས་ཞེས་པ་བཀའ་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འདི་ཐབས་ལྷན་ན་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ཐབས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲིབ་པའི་བྱ་གཅིག་གི་ ལྷན་ན་ཞེས་པ་སྐལ་བ་ཅན་ལ། དེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་གོང་མ་སངས། རི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན། གཞན་སྤྱོད་སྒྲེམས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་
 པས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི། སྒྲེམས་བྱེད་ཁྱེད་པ་ཡ་བྲལ་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱི་ལྟ་སྒྲེམ། ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པ་རིག་པའོ། མཐོང་བས་ཞེས་པ་མཛོན་སུམ་མོ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡ་མ་
 བྲལ་བས་སོ། དེ་བྱིར་འདི་གུན་དགོན་པའི་ཆོག་ ཁྱེད་པའི་དོན་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲེམ་
 གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་བས། འདི་གུན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན། སྐྱེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་གནད། རིག་པ་དོ་རྩེ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་སྒྲིབ། དགོན་པའི་ཆོག་ཁྱེད་པ་གང་ནའང་། ཏྲག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་
 ལྟོས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་པ་དུས། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དགོན་པའི་ནོར་བུ། གཏེར་འདི་ལྟོས་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི། འདི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་སྤྱོད་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྤྲར་སངས་རྒྱས་པ།
 ཟད་པ་ཞེས་པ་འོད་སྤང་དུ། ལ་སྤྱོད་ན་ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཐུག་
 གསུམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གོང་
 དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་ཞེས་པ་གྲངས། འདི་ཡིས་ལེགས་པར་ཞལ་མཐོང་ཡིན། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྐྱར་པའི་བྱ་གཅིག་གི་གནད། ལེགས་པར་ཞེས་པ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན།

ཞལ་མཐོང་ཡིན་ཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་སུམ་སྒྲིང་ཞལ་མཐོང་བའི་ནུས་
 པས། སེམས་ཅན་སུམ་སྒྲིང་གྲོལ་བར་ནུས་པའོ། །འདི་ཚིག་གསང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འདི་ཚིག་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན། གསང་བའི་ཞེས་པ་མ་ཚོར་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ། ཉིད་ལས་བྱུང་ཞེས་
 པ་ལྟར་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ། སྒྲེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲེས་བྱ་ཞེས་པ་སྐལ་
 པ་ཅན། རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ། བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་
 བས་གསུངས་པ་བཞིན། གསང་ཆེན་ཡང་གསང་དམ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསང་ཆེན་ཞེས་པ་ཟབ་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་པ་མཚོག་གི་གདུང་སྒྲུབ། རིགས་དུག་ལའོར་བ་རྒྱན་གཅོད་ལ་འདོད་
 པས། རང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རུ་བསྒྲུམས་ལ། ཐུགས་དཀྱིལ་རྩ་ལྡིང་དོ་བོ་པདྨ་འདབ་བཞི་
 དབུས་དང་ལ། དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་པ་སྤྱ། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ལྡ་སྒྲིང་ཅིག་དྲན་རྗོགས་སུ་བསྒྲིང་ལ།
 རང་གི་སྒྲི་བོ། མགོན་པ། སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ། གསང་གནས། རྒྱང་མཐིལ་རྣམས་སུ། ཨ་སུ་ནི་དུ་ཤེ་ནི། རིགས་
 དུག་ས་བོན་སྒྲིང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་བོ་འདི་ལ་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་བོ། །ཞེ་ལྷ་རྩྱ། ཞེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ ཨེ་ཏ་རི་ནི་ས།
 ཞེ་བཟླ་གར་བྲེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེ་ཁ་མ་དར་ཏེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞེ་རྣམ་རྩྱ་ཏུ་གཞེ་སྤྱ་རྩྱ། སྒྲེས་བྱ་དེ་ཉིད་འདས་པའི་ཆེན། ཆོས་སྒྲི་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྒྲི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲི་ས་གཞི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་དོ། །
 འཇའ་དང་འོད་དུ་འབྱུག་ཅིང་རུས་པ་ལ་རིང་བསྐལ་དཀར་པོ། ཤ་ལ་དམར་པོ། ལུ་སེར་ལ་སྒྲོན་པོ། བགས་པ་
 ལ་སེར་པོ། ཤ་རྩྱ་རམ་སྒན་མ་ཅམ། སྒྲིང་ལ་སྤྱ་ལྡ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ནི་བསྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱ་བའོ། །
 ཡང་གསང་ཞེས་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དམ་པའོ་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཐོས་པས་གྲོལ་བ། མཐོང་བས་གྲོལ་བ།
 བལྟས་པས་གྲོལ་བ། བཏགས་པས་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་འདིར་བསྒྲུམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རྟགས་མཐར་
 བྱིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བ་རྗོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །
 ༡ ད་ནི་ལེའུ་ལྡ་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨེ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨེ་ནི་དབྱིངས་སོ། མ་ནི་མི་འགྱུར་བའོ། །དབྱིངས་མི་
 འགྱུར་བ་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་རང་སྒྲུའོ། །འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྒྲེས་བྱ་གང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་
 པ་ཐུན་མོང་གི་རྟགས། འབྱུང་འདོད་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དོན་དུ། སྒྲེས་བྱ་གང་ཞེས་པ་སྐལ་པ་ཅན།
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི། ཡན་ལག་ཅེས་པའི་
 དོན་མ་ནོར་པ་ལ་འཇུག་པའི། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་བྱ་ཐབས། རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཉིད་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།

ནམ་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་ལས། ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་
པ་འདི་དག་འདི་ལྟར་དེ་ཡི་ཚུན་དུ་སྦྱོང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་རང་གིས། དེ་ཡི་ཞེས་པ་ཐུན་
མོང་གི་ལས་ཀྱི། ཚུན་དུ་སྦྱོང་ཞེས་པ་རང་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ལྟར་རང་གིས་ཚུན་མ་སྦྱངས་
ན། རང་ཉིད་འདོད་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ཉན་ཡོད་པའོ། །སེམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཅི་སྦྱངས་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་རང་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་བདུན་ཏེ། དང་པོ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། གཉིས་པ་འབྲལ་གྱི་བདེ་སྤྱད་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྦྱང་། གསུམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱན་དུ་མ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། བཞི་པ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། ལྷ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། རྟག་པ་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་།
བདུན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་། ཅི་སྦྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུམ་གསུམ་ནི་བྱ་ཅ་
གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། འདིས་ནི་མི་རྟག་སེམས་ལ་འབྱོར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་པ་
སེམས་སྦྱོང་བདུན་པོས། མི་རྟག་ཅེས་པ་རྒྱད་ལ་ཁེལ་ཏེ། སེམས་ལ་འབྱོར་ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་
པ་དང་པོས་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལྷོག་གཉིས་པས་སྤྱད་པ་སྤྲལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་། གསུམ་པས་དད་པ་ཚུན་དུ་འགྲོ།
བཞི་པས་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་ལྷ་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཚུགས། རྟག་པས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་
བདུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁེལ་བ་རྣམས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་མཁྱེན་པ། སྒྲའི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་པ་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལ་ཆུང་
རྣལ་འབྱོར་བྱ། སྒྲ་གནས་པ་ལ་སའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། སྒྲ་ལྷོག་པ་ལ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བྱ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་བཞི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྷི་ལྷི། མེ་རྒྱང་ཞེས་པ་རྩི་ཡི།
འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཡིག་འབྱུང་དང་ལྟའོ། །སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་སྒྲ་
བཤུད་པ། ས་སྒྲ་ལྷོག་པ། མེ་སྒྲ་འཆོག་པ། རྒྱང་སྒྲ་སྦྱིར་བ། བམ་མཁའི་སྒྲ་སེང་པའོ། །རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་པོ་
ལ། གོམས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་འབྱུང་འཇུག་གནས་ལྷོག་ལ། རིགས་རྟག་རྣམས་ཀྱི་རང་སྒྲིད་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། རིགས་རྟག་ཅེས་པ་འགྲོ་བ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྷ་ཚངས་པ་མན་ཆོད། རང་སྒྲིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་
རང་གི་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་འདིས་འབྱུང་བོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་ཤེས་ཞེས་པ་འདས་མ་འོངས་དང་

ལྟར་གྱི། འཆར་བ་ཞེས་པ་རང་ལ། འདིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲ་ལ་བརྟག་ཅིང་ཏ་རི་ནི་ས་
 བཟུངས་ན། ཞག་རིམ་དུས་ནི་རྣམ་དུག་གིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞག་རིམ་ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་དུག་
 ཚུན་ཆོད་ལྟའི་སྒྲ། ཆོས་བདུན་ནས་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆོད་ལྟ་མིན་སྒྲ། བཅུ་གསུམ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་ཆོད་
 མིའི་སྒྲ། བཅུ་དགུ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཚུན་ཆོད་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཡི་དུག་སྒྲ། དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་དཔུལ་བའི་སྒྲ་དོ། །དུས་ནི་ཞེས་པ་ལྟའི་འཇུག་པ་དབྱིད་ཟླ་ར་བ། འབྱུང་བ་དབྱར་ཟླ་ར་བ།
 གནས་པ་སྟོན་ཟླ་ར་བ། རྟོག་པ་དགུན་ཟླ་ར་བ། ལྟ་མིན་འབྲིང་པོ་བཞི། མི་ཐ་ཆུང་བཞི། རྣམ་དུག་ཅེས་པ་
 ཞག་རེ་ལ་དུས་ཆུང་དུག་སྟེ། སྒྲ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལྟའི་སྒྲ། ཅེ་ཤར་ནས་དྲོས་པོ་ཆེ་ཚུན་ཆོད་ལྟ་
 མིན་སྒྲ། དྲོས་པོ་ཆེ་ནས་གྲིབ་ཆེན་ལྟགས་ཚུན་ཆོད་མིའི་སྒྲ། གྲིབ་ཆེན་ལྟགས་ནས་ཉི་མ་དམར་ཐང་ཆོད་པ་
 ཚུན་ཆོད་ཕྱོད་སོང་གི་སྒྲ། ཉི་མ་དམར་ཐང་ཆོད་ནས་ནམ་མ་ཕྱེད་ཚུན་ཆོད་ཡི་དུག་སྒྲ། ནམ་མ་ཕྱེད་ནས་
 སྒྲ་རེངས་ཤར་བ་ཚུན་ཆོད་དཔུལ་བའི་སྒྲ། མ་ཁའ་འགོ་ལྟ་དང་ཡང་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དང་གང་རུང་
 བ་ཞིག་གི་སྒྲ་ལྟར་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་གནས་རྟོག་ལ་བརྟགས་པས། འདི་ཡི་སྒྲ་ཀུན་རང་
 དུས་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡི་ཞེས་པ་དུས་ཅིས། སྒྲ་ཀུན་ཞེས་ཤེས་པ་རིགས་དུག་དང་མ་ཁའ་འགོའི།
 རང་དུས་ཤེས་ཞེས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ལ་བ་ཅན་གྱིས། འགྲུས་པ་མེད་པར་སྒྲུས་ཤེས་པ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འགྲུས་པ་ཞེས་པ་དུས་གནད་ལ། མེད་པར་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར། སྒྲུས་ཤེས་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར། མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མ་འོངས་ཞེས་པ་ཕྱིས། ད་ལྟར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་འདི།
 འདས་པ་ཡི་ཞེས་པ་སྐྱར། སེམས་རྒྱུད་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་རྒྱུད་ཅེས་པ་དགའ་
 མི་དགའ་དང་། ཡོད་མེད་དང་ནམ་འཆི་གར་སྒྲེས་མ་ལུས་པ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ཏེ། ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་མ་ཁའ་འགོ་དང་རིགས་དུག་གི་དུས་མ་ཞོར་བར་ཞར་ལ་འབྱུང་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་
 པོས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་འགོ་བ། དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི། སྒྲུལ་པ་
 པོས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུལ་གྱིས། འདི་ལ་སྟོན་དུ་མ་སྒྱུངས་ན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལ་ཞེས་པ་
 སྒྲ་དང་བཞི་ལ་དུས་བཞི། སྟོན་དུ་ཞེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི། མ་སྒྱུངས་ན་ཞེས་པ་ཡོ་གིས། སྒྲུལ་པའི་ས་བོན་
 འཛོག་པར་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲུལ་པའི་ཞེས་པ་རྟགས། ས་བོན་ཞེས་པ་ཕན་གཞོད་ཀྱི། འཛོག་པར་ནི་
 ཞེས་པ་བྱུང་བར། ལུས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་པ་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཉིད་ནི་ཞེས་

བཅིག་ཆར། མི་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་བསྒྲམ་ལོངས་མེད་པར་སྤྱན་མོང་གི་མངོན་ཤེས། ཡང་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ལུ་
 གུ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུབ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་ཞེས་
 པ་སྤྱན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་འདོད་ན། འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ སྒྲུ་ལ་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་འབྱུང་འདུག་
 གནས་ལྡན་གི་དུས་ལ། བྱ་བྱེད་ཞེན་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་བཟོ་དང་སྒྲུ་རྩ་ལ་
 ཅེས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེན་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ། བསྒྲེག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཐབས། ལག་ནི་བྱ་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་
 བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལག་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་ བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་གང་གི་ སྒྲུ་ཚོགས་བྱ་ཞེས་པ་ལག་ལེན་ལ་
 བལྟ་བས་ཏེ། མཁར་ཁང་བཅིགས་ཤིང་འཛོག་པ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དང་ཤིང་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་ཕན་པ་
 ཉམས་དང་། གཞོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་གོགས་མ་བུ་ཅི་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་རྣམ་པ་ཡིས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་དེའི་ཁར་ལ། འདུས་བྱས་ཞེས་པ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཡིས་ཞེས་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། དབང་པོའི་མངོན་ཞེན་བསྒྲེག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཞེས་པ་ལྟའི་
 མངོན་ཞེན་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རྒྱེག་པ་ཞེས་པ་སྤྱན་ཐོན་པར། ཡུལ་རྣམས་གོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སྤྱངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་རྣམས་ཞེས་པ་དབང་པོའི་ གོམས་པའི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ། གནད་ཀྱིས་
 སྤྱངས་ཞེས་པ་ཞེན་པ། ཇི་ལྟར་གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་དོན། གཉིད་དང་
 ཞེས་པ་མཚན་མའི། མི་ལམ་དུ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲེ་བ། དུས་བཞི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། དུས་བཞི་ཞེས་པ་སྟོན་དབྱེད་དབྱར་དགུན་ནོ། །འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་སྟོན་ས། དགུན་ཟུ། དབྱེད་
 རྒྱུད་། དབྱར་མེ། གནད་ཀྱིས་དབྱེ་ཞེས་པ་སའི་དུས་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྟེ་བོར་བཟུང་ལ་ཉལ། རྩའི་དུས་ལ་
 རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མགོན་པར་བཟུང་ལ་ཉལ། མའི་དུས་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྟེ་ཁར་བཟུང་ལ་ཉལ། རྒྱུད་གི་
 དུས་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ་ཉལ། ཚད་ནི་གནད་ལ་ཐེབས་པས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཚད་ནི་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་གསོག་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཅི་དང་ཅི་
 ལ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པ་ཐིས་ལུར་དུ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའོ། །གནད་ལ་ཞེས་པ་དེ་ནས་དཔེ་རྟགས་
 དོན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་ཚོ་ལ་ཐིས་ལུར་དུ་སྤྱངས་པས། ཐེབས་པས་བཟུང་ཞེས་པ་ཉིན་རུབ་མེད་ཅ་ན། འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་ངག་རྟུ་ཡང་བཟོད། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐིས་ལུར་
 དུ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ཞིང་ཁམས་ཟིན་ཏེ། སྟམ་བྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བས་མྱོང་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ཡེ་

ཡིན་ལ་སྒྲིབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་སྒྲུལ་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་། མྱོང་བྱེད་དང་ཡེ་ཡིན་པ་གཅིག་
 པས་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དགོས་སོ། །ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་
 ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན། ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་གིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡང་
 བོ་རྒྱུ་སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་རྒྱ། མོ་རྒྱུ་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ལ་རྒྱ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་པོར་རྒྱ། བོ་
 རྒྱུ་གི་དུས་སུ་མི་རྟོག་བསྒྲོམ། མོ་རྒྱུ་གི་དུས་སུ་གྲོ་ལ་ལམ་བསྒྲོམ། གཉིས་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཆགས་ལམ་སྒྱུད།
 གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲོ་
 ཆེ་ཆུང་། གཉིས་དོན་བྱ་ཞེས་པ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་ཆགས་ལམ་གཉིས་ལས་གྲོ་ལ་ལམ་པས་རང་གི་བདེ་བ་ལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། འོད་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྷོག་དབྱུང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་བསྐྱེད། །ཆགས་ལམ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་
 མ་མཆོན་ལུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐིག་ལེ་དབབ། མཆོན་ལུན་ནི་དཀར་སངས་འབྲུ་ལྷུ་ཆུང་བར་མངོན་པ་ནི་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་སོ། །སྒྲོ་སངས་བཤན་པ་དོ་རྗེ་རིགས། སེར་སངས་བྱ་བཞི་རིན་ཆེན་རིགས། དམར་སྒྲུག་སོ་
 ལེགས་སྐད་སྒྲན་མིག་ཟླ་གམ་བུ་འི་རིགས། ལུས་ཆེ་འགྲོས་སུ་ལ་གོམ་རྒྱུ་པས་ཆེ་ཆ་ཆ་ནས་ཆེ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་
 རིགས། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་དད་པ་དང་བཅུ་སེམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། སྒྲོ་ཁོག་ཆེ་ཞིང་ལྷ་དགོངས་མཐོ་བ་ནི་
 མཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་སུ་ལ་ལྷ་མོད་འཛིང་འཛིབ་མཉེ་སྒྲོམ་པས་ཐེབས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་ལྷ་སྒྲེ་ཞི་བྱོ་གང་མོས་སུ་ཡབ་
 ཡུམ་བསྐྱེད་དོ། །ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་དེ་དོ་བོ་སྒྲེ་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་ལྷ་བའོ། །འདྲེན་པ་རྒྱ་སྒྲེ་གསུམ་པ་སྒྲུལ་
 པ་ལ་སྒྱུར། སྒྲོན་མ་གྱེན་ལ་སྒྲོག་ མགྱིན་པ་གཞུ་ལྷར་བརྟུངས། དམིགས་པ་རྩ་གསུམ་ན་ཡར་ཞོ་ལུང་པ་ལྷར་
 སྒྱི་བོར་ལན་བདུན་བསྒྲུལ། འགེམས་པ་སྒྲུག་སྒྲེ་རྒྱུང་བཟུང་ལྷ་བཞི་སྒྲིམ་མགོ་ལུས་སྒྲུག་གོ། །སྒྲེ་ལ་སོ་དོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྒྲེ། རིགས་ལྷ་ཆོམ་སུའི་དགྱི་ལ་འཁོར་རོ། །བཅོས་མ་འདུས་བྱས་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅོས་མ་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ལུས་འདུས་བྱས་ལྷ་ཡི་བསྒྲོམ།
 ངག་འདུས་བྱས་རྒྱ་རིང་རྒྱ་བྱང་། སེམས་འདུས་བྱས་དམིགས་པ། བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད། དང་པོ་
 སེམས་གཡེང་ཞེན་པ་དགག། ཅིས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ཞེས་པ་ལས། སེམས་གཡེང་ཞེས་པ་མ་ཆུན་པས། ཞེན་
 པ་དགག་ཅེས་པ་རིགས་ཆད་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བས་གདོད་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེའོ། །འབྲས་
 སུ་ཅིག་ཆར་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲས་སུ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཅིག་ཆར་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་

དུ། མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་བ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་
 བ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་ཏེ། སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཅ་དང་རྒྱུད་བསྒྲམས་ཏེ། ལམ་
 གྲོལ་ལམ་ཆགས་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་བདེ་སྤང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མི་དྲན་
 དགུ་དྲན་འདི། དཔེ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཁྱེར་ཆོད། རོ་རང་ཐོག་ཐག་ཆིག་ཆོད། གདིང་གྲོལ་ཐོག་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ། གོམས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུ་གོང་མ་རྣམས་ལ། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་སྒྲོ་
 ལྡེ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་དབང་པོ་དངས་བྱེད་ཀྱི། ལ་སོགས་ཞེས་པ་བྱ་ཐབས་ལ། སྒྲོ་ལྡེ་
 ཞེས་པ་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲན་གྱི་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལྡེ།
 རིམ་པ་ཞེས་པ་སོ་སོ་གང་འདོད། སྤྱར་བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་པོ་མིག་གི་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོ། །ཁ་
 དོག་ནི་ལྡེ། །བཙོད་གདུས་པའི་ཁན་རྩ་དང་ཨ་རུ་རའི་ཁན་རྩ་ཙན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཐང་ཆུ། བྱ་ནག་མའི་
 སྒྲོ་ངའི་མར། གཙོད་ཀྱི་མིག་དང་ར་དཀར་མའི་འོ་མ་དང་། དེ་རྣམས་རིམ་པར་སྤྱར་ལ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱིབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་པ་དང་། གསེར་ནས་ཙམ་དང་གཡུ་ནས་ཙམ་གཉིས་བྱེ་མར་
 བཏགས་ཏེ་གོང་གི་རྩ་ལ་བཏབ་སྟེ་དགྲུགས། དེ་ནས་གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ཏེ་ཞག་བཅུ་བཞི་ནས་བལྟའོ། །དེ་ལ་
 བལ་སྟེ་སོབ་ཀྱིས་ཡོང་སྟེ། མ་བྱུང་ན་ལབ་ཞོ་བྱེད་བཏབ་ནས་ཞག་དགུ་བཞག་པས་གོང་ལྟར་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་། རིལ་བུ་མཐེབ་དོག་ཙམ་བྱས་ཏེ་བསྒྲམ། དེ་ནས་ཁ་དོག་ཏུ་བསྤྱར་བ་ནི་རི་ལུ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་
 པའི་བར་བྱན་གྱི་ཁན་རྩ་རུ་སྤྱོད་རོས་ལུལ་གང་ཡུང་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གསུ། དེ་བཙགས་པའི་ཁུ་བ་བྱ་
 ནག་མའི་སྒྲོ་ངའི་སེར་པོ་དང་། ལུང་མེད་རུ་ཞོ་དང་སྤྱར་ནས་མིག་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱུགས་ན།
 ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱང་ཆོར་མའི་མེ་དོག་
 ལུག་མིག་པ་དང་། སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་དོག་དང་། མན་རྩ་ར་བའི་མེ་དོག་རྣམས་གདུས་པའི་ཁན་རྩ་དང་། སྤང་མ་
 བྱ་ཆོད་ཀྱི་སེར་མོ་མའི་འོ་མར་སྤྱར་ནས་གོང་ལྟར་བྱུགས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ། །ཡང་སེན་རྩ་ར་འབྲི་མོག་བྱི་ཅི་སྤྱག་པོ་སྤལ་རྒྱུ་བྱི་ཁུ་བ་རྒྱ་བྱུག་འབྲས་བུ་གདུས་པའི་ཁན་རྩ་བྱ་སྤོང་
 མའི་འོ་མར་སྤྱར་ནས་གོང་ལྟར་མིག་ལ་བྱུགས་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ། །ཡང་གོང་གི་རིལ་བུ་གཅིག་དང་བྱ་ཆོད་ཀྱི་བྱན་དཀར་པོ་དང་། སོ་བུའི་སྒྲོ་ངའི་ནང་གི་ཆུ། ལྷུང་ལ་

དཀར་པོའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲིང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཤང་ཤང་དཀར་མོ་སེ་བའི་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ། བྱ་
 སྒྲོང་མའི་འོ་མར་སྐྱར་ལ་གོང་ལྟར་མིག་ལ་བྱུགས་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ། །ཡང་གོང་གི་རིལ་བྱ་དང་མེ་ཏྲོག་ལྷག་རུ་དམར་སེར་གཉིས་ཀ་དང་། ཐང་ཤིང་ཙན་ཏན་གྱི་ལོ་མ་རམ་
 རྒྱ་སྒྲིགས་གྱི་ཁུ་བ་དང་སྐྱར་ལ། བྱ་སྒྲོང་མའི་འོ་མ་དང་སྐྱར་ལ་གོང་ལྟར་མིག་ལ་བྱུགས་ན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དབྱིབས་ནི་རྩ་དུ་རའི་འབྲས་བུ་བདུན་དང་འོ་མ་བེ་བེ་གཅིག་
 ཙན་དན་དམར་པོའི་ཐང་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་། བྱི་དཀར་པོའི་གྲང་པ་ཞོ་གཅིག་འདམ་གྱི་པར་དཀར་པོ་དུག་དང་།
 བྱའི་སྒྲོང་འོ་མར་སྒྲིང་བྱེད། ཆང་བཟང་པོ་བྲེ་དོ་བྲེ་བྱེད་དུ་གཏུས་པའི་ཁན་རྩ་རྣམས་སྐྱར་ལ། འཁར་བའི་སྒྲོང་
 དུ་སྒྲུགས་པ་ལ། སའི་དོང་བྱ་དོའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་གཅིག་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཨེ་ལངས་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་སྐྱ་
 རྒྱང་ཏུང་འབྱུ་ཙམ་ཏལ་ཏལ་ཡར་ནས་འོང་དོ། །དེ་མ་བྱུང་ན་སྒྲིང་གོད་ལུལ་བྱེད་དང་དོ་སྒྲུགས་ནས་ཞག་གསུམ་
 མནན་ནོ། །དེ་ནས་རིལ་སྒྲན་མ་ཙམ་བྱས་ཏེ། རིལ་གཅིག་དང་མཚོན་ཆའི་བྱེ་མ་སྐྱར་ནས་ཐོས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཚོན་ཆར་འགྱུར། སྐྱག་གི་འགྲམ་པ་གཡས་པའི་རུས་པ་སྐྱར་ནས་ཐོས་ན་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དུད་འགོ་གང་གིས་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་འགྲམ་རུས་དང་སྐྱར་གྱིན་ཐོས་པས་དེར་འགྱུར་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སའི་ཞག་དང་སྐྱར་ན་སའི་སྒྲིང་བ། ཙན་དན་གྱི་མེ་སྐྱག་དང་སྐྱར་ན་མའི་སྒྲིང་བ། ཆབ་
 རོམ་དང་སྐྱར་ན་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་བ། རྩ་སྐྱ་བཅུ་གཅིག་དང་སྐྱར་ན་རྩའི་སྒྲིང་བ། ལྟང་མ་ལྟང་ཆེར་མ་དང་། ཐོད་ལེ་
 སྒྲོར་དང་སྐྱར་ནས་ཐོས་ན། བམ་མཁའི་སྒྲིང་བ་འཆར་རོ། །རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཤེལ་ལས་
 ཚོན་གང་བ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ནས་ཐོས་ན། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐྱར་འཆར་རོ། །ཡང་ལྟ་བཙོ་
 མཁས་པས་ལྟང་མ་ལྟང་ཆེར་མ་ལ་མ་བྱའི་ཐྲག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བྱིས་ནས་བཙན་དུག་གི་དུད་པས་བདུག་
 པས། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྟའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རུ་འོང་སྟེ་དེ་དང་རིལ་སྐྱར་ནས་ཐོས་ན་འཇའ་ཚོན་དང་ལྟའི་སྐྱ་རུ་སྐྱར་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་རོ། །རིམ་གང་འདོད་བྱིས་དེ་བལྟས་ནས་ཐོས་ན་གང་འདོད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་
 ལུམ་ལྡིར་གྱི་ར་ལ་བརྟེན་པས་ནང་གི་ཉམས་སྒྲེ། ར་ར་ཁ་མང་ལ་བརྟེན་ན་བྱའི་ཉམས་སྒྲེ། ར་དྲ་བ་རྒྱུད་མང་ལ་
 བརྟེན་པས་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཉམས་སྒྲེ། སྒྲིང་བྱའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉམས་
 སྒྲེ། བེ་ཐང་གི་སྒྲ་དོ་ཐག་དང་ཆ་ལང་དང་དུང་ཏིང་གི་སྒྲས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་དང་། སྒྲའི་དབྱིངས་གྱི་དོན་
 ཏྲོགས་ཏེ་དཔེའོ། །དོན་རྩ་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མངོན་སུམ་མོ། །ཏྲགས་ཐོས་པ་རྣམས་མོ། །ཤིང་ཀ་ར་གྱི་རའི་འབྲས་བུ་

བདུན་ཅེས་ནས་ཉལ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །སྤྱི་ཤིང་གི་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱེ་དང་ཞིམ་ཅེ་ཏི་ལ་དང་།
 ཤིང་ཀ་ར་གྱི་རའི་འབྲས་སུ་བདུན་གྱི་ཕྱེ་འབྲུ་མར་དང་སྒྱར་ནས་ན་བའི་སྤྱག་པ་གཡས་སུ་སྤྱགས་ན་དཔྱལ་བའི་
 སྒྲ་ཐོས་སོ། །ཡང་ཤིང་ཀ་ར་གྱི་རའི་འབྲས་སུ་བདུན་དང་ཤིང་ལྷེ་པ་དང་མ་ཉ་ལྷེ་བ་དང་། འབྲུག་རུས་གྱི་ཕྱེ་
 མ་དང་འབྲུ་མར་སྒྱར་ནས་ན་སྤྱག་གཡོན་དུ་སྤྱགས་ན་ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ཡང་ཤིང་ཀ་ར་གྱི་རའི་འབྲས་
 སུ་བདུན་དང་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩེ་ཤིང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཁ་བྲལ་བྲེ་བོ་སེང་ལྷེང་གི་དཔུས་སྤྱིང་གི་ཅེ་ནམས་འབྲུ་
 མར་དང་སྒྱར་ནས་ན་བ་གཉིས་ཀར་སྤྱགས་ན་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །གོང་གི་སྒྲ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་
 རྩལ་དེ་ལྷ་སུ་དང་སྒྲ་འཇུག་ལྷོག་གནས་པའི་དུས་དང་བསྟན་ནས་བརྟགས་ན། དོན་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དྲི་ནི་གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་སུ་ཨ་ཀ་རུ་ཕྱེ་མ་དང་ག་སུར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་། ལ་
 རྩེ་བྱ་སྤྱིང་གིས་བརྟུལ་བ་དང་། ཤིང་བྱེལ་པའི་རྩ་བ་ཉའི་རྒྱ་དང་པ་ལྷག་པའི་མིག་རི་སྒྲིགས་གྱི་མཇུག་ཅེ་མ་བྱའི་
 མགྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་ཅེ་མོར་སྒྱར་ནས། བ་སྤྱང་པོས་ཐོས་ཏེ་ཤི་བའི་པོ་བའི་ནང་དུ་སྤྱགས་སྤྱང་ཆོད་ཆོར་
 གང་ཡང་སྤྱགས་སྤོས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ལོ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་ལོ་མས་བྱིབས་ལ་ཞག་བཅུ་དགུར་མནན་ནས་ཁ་བྱེ་
 བ་དང་། སྤྱིང་ཅེ་མོར་ཐོས་ལེ་གཅིག་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རོ་ནི་སུ་
 རམ་གྱི་ཤིང་སྤྱིན་པ་སོར་བཞི་བཞིར་གཏུབས་ཏེ། སྤྱང་ཕྱིང་སྤྱིང་པོ་བྲེ་གང་དུ་བཅོས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་། ཏིལ་མར་
 སྤྱལ་དོ་བཅོ་དེ་ཐོན་པ་དང་། དོ་གཏན་ནང་དུ་ཁ་ཆེར་བྱས་ཏེ། མར་བཟང་པོ་དང་ག་སུར་སྤྱན་མ་བདུན་དང་
 མཉམ་པ་གཅིག་དང་། མི་རྒྱུད་གཏུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞོ་གཉིས་དང་སྤྱང་ཆོད་སྤྱལ་གང་ཏིལ་ཆང་སྤྱལ་གང་། དེ་
 རྩལ་དང་ཆང་སྤྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གསར་པ་སྤྱལ་དགུ་དགུ་ཤོངས་པ་དགུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་འབྲས་བཅོས་པའི་
 ཆང་ལ་པབས་དང་སྤྱང་ཆོད་ཞོ་གཅིག་བཏབ་ལ་དེ་ལངས་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་ཁ་རྒྱུད་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་
 སྤྱགས་ལ། ཁེངས་པར་བྱས་ལ་ཤིང་ལོས་ཁ་བཅད། དེ་ནས་ཁ་སས་བཅད་དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ནས་གྱི་ཆང་བཟང་པོ་དང་། མི་ཁྱེན་རྩིང་པ་དང་སྒྱར་ལ་སྤྱག་དེ་ནས་དེ་བཅགས་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲེ། དེ་ནས་དགུའི་མཇུག་མ་ལ་དེ་བཅགས་པ་སྤྱལ་གང་འོང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་སྤྱལ་བྱེད་དུ་གཏུབ་དང་། གོང་
 མ་རྩལ་དང་སྒྱར་ལ། ལྷའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་མས་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རེག་ནི་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྩེ་བ་རེ་ས་བྱ་བ་ན།
 ཤིང་མ་ལེ་གིས་བྱ་བ་ལོ་མ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལོ་མ་སྤྱར་དུ་ཟུག་པ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་

ཡོད། དེ་སྒྲིང་ས་ན་དེའི་འདབ་མ་དང་དོམ་གྱི་སྒྲིང་ཁྱག་བྱག་ས་ཏེ་དེ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་སྒྱར་ན། དེ་དང་མ་བུ་ལ་གྱི་
བར་དུ་མི་རྟོག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གི་མཚན་ལྟན་དང་རང་ཉིད་ཡོ་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་བ་
ནི་གཟུགས་གྱི་བདེ་བའོ། །ཞོད་ཅིང་སྒྲུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲུའི་བདེ་བའོ། །ཅན་དན་དང་དུ་རུ་ག་བྱག་ས་ནས་སྒྲོམ་རེས་
ནི་དྲིའི་བདེ་བའོ། །བྱ་རམ་དང་ཀ་ར་སྒྱར་རེས་དང་སྒྲེར་རེས་དང་ཕྱེ་འཛིབ་རེས་ནི་རོའི་བདེ་བའོ། །བྱས་ལགས་
པར་བྱས་ཏེ་རུ་མ་ཉིད་རེས་དང་གཡའ་དགག་རེས་དང་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་མཚུབ་གྱས་རེག་རེག་དང་། བོར་བྱ་
རྒྱ་གིས་ཁས་འཛིབ་པ་དང་། གཡེར་མ་དང་སྒྲིང་ཞོད་ཟེར་ཞོད་གསུམ་བོར་བྱའི་མགོ་ལ་བསྒྲོན་ནས་པདྨར་
བརྒྱངས་ན། མ་འགྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རེག་པས་བདེ་བ་འོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྒྲགས་པས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས། སྒྲོ་ལྟའི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་མ་གོར་བར་བརྒྱང་བས་ཡུམ་གྱིས་ཐོབ་འགྲོའོ། །འདི་ཀྱན་
གསང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀྱན་ཞེས་པ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཆོས། གསང་
བའི་ཞེས་པ་སྒྲོ་དམན་པའི་རིགས་ལ། ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལྟའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ།
ལམ་གྱི་རྟགས་ནི་ལུས་ལས་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་གྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱ་བའི། རྟགས་ནི་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་
གི་ལུས་ལས་ནི་ཞེས་པ་རང་གི་མངོན་པར་བྱེ་རྟེན་སྒྲིང་འགྱུར་བའི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མངོན་པར་ཞེས་པ་
མིའི། བྱེ་རྟེན་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི། སྒྲིང་འགྱུར་བའི་ཞེས་པ་རྟགས། སྒྲན་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། སྒྲན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱས། དང་ནི་ཞེས་པ་སྒྲགས། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལས་འགྲུབ་པ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་
བརྟེན་པའི་ཡོ་གིས་ལམ་གྱི་གནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཐབས་ནི། ལན་གཅིག་ལ་སྒྲིན་ལག་གཡོན་
པའི་རྩ་བ་སྟེ་མོའི་རྒྱས་པས་བཅིངས་ཏེ། སྒྲོར་བ་བྱས་ན་འཁོར་བ་འཕེལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཏན་དུ་བཅད་ན་ཅན་
དན་དཀར་པོ་དང་ཏི་ཅ་དང་གསེར་ནས་ཅམ་སྒྲིངས་པའི་གཡའ་དང་བསྐྱེས་ལ། སྒྲིས་པ་ལྟོ་བཀྱག་ནས་ཐོ་
རངས་བཏུང་ན། ཐིག་ལེ་ཉམས་ཀྱང་འཁོར་བ་འཕེལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཀ་ར་ཞོ་གཅིག་སྒྲག་ག་དེ་དང་མཉམ་པ་
དང་། བྱང་བ་དུག་ལྷུངས་པ་གསུམ་ཅི་བཞིན་དུ་བཏགས་ཏེ། ལྷུ་མཁན་རྒྱ་ལུ་གང་ལ་བཏབ་སྟེ། བྱང་མེད་ལ་
ལྟོ་སྒྲིང་ལ་བཏང་ན། འཁོར་བ་གཏན་ནས་ཆོད་དོ། །ཡང་ན་ག་བྱར་གྱར་གྱུ་ཆེལ་མ་བྱའི་སྒྲིང་ནམས་ཕྱེ་མ་
བྱས་ཏེ། བོར་བྱའི་རྩར་བྱག་ས་ན་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་བུ་པར་བྱག་རྒྱ་མ་དང་མ་བུ་ལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
མ་ལ་ལྷགས་ཕྱེ་བཏབ་སྟེ། བོར་བྱའི་བྱག་པར་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་རི་ལུ་བཏུག་ནས་འོ་མ་ལ་ཁ་གཏུགས་ན་འོ་མ་

འབྲུང་བར་བྱེད་དོ། །གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན་མུ་ཙི་རྟའི་འོ་མར་བཙོས་ལ་དེ་ཁམ་བུའི་ཆོ་གུའི་མར་དང་ཅི་
མར་དང་བ་དམར་མོའི་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས། ལུས་དག་པར་བརྒྱས་ཏེ་རྫས་བྱུང་པར་བྱགས་ཤིང་བཏུང་ན་
གཞོན་ཅིང་གཉེར་མ་འོང་མི་སྤྱིད་དོ། །སྒྲི་དཀར་མེད་པར་འདོད་ན། སྒྲི་བཞར་ལ་དག་པར་བརྒྱས་ཏེ་ཨ་རུ་
རའི་ཆུ་བྱག། །དེ་སྒྲི་པ་དང་ནགས་མཚུར་ཆུ་བྱགས་པས་སྒྲི་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་བ་ལ་གེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
སོ་རུ་སྒྲི་བར་འདོད་ན། མ་རྟའི་དབྱལ་བའི་རུས་པ་བྱ་མོད་ཀྱི་བྱུན་གྱི་དཀར་པོ་ཙོང་གི་འབྲུག་རུས་རྒྱམས་མཉམ་
སྟེ། ཅི་བཞེན་བཏགས་ལ་སྒྲི་དང་ཞོ་དང་སྒྱུར་ལ་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཁོག་པར་བྱགས་ལ། གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ཏེ་
ཞག་བཏུ་དགུར་མནན། དེ་ནས་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས་དཀར་ལ་གནག་པའི་རི་མོ་འཕ། དམར་པོའི་རི་མོ་འོང་
དོ། །ཡོ་གིས་ཞག་གསུམ་དུ་བས་གཞན་མི་བ་བར་འོ་མ་བསྐྱོལ་ལ་བཏུང་དོ། །དེ་ནས་སོའི་ཤུལ་དུ་གོང་མའི་
རྫས་བྱག་ཅིང་སྒྲི་དང་ཅིས་སྟེང་མནན་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ན་སོ་རུ་སྒྲི་འོ། །ཡོ་དུས་སོང་ཙ་
རྫས་བྱགས་ཅིང་། དེའི་སྟེང་སྒྲི་དང་ཅི་བྱག དེའི་སྟེང་དུ་བར་མའི་མར་བྱགས་པས་སོ་དང་སོ་སྟེང་མཐེགས་ཤིང་
མདོག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་གོས་མི་དགོས་པར་བྱེད་ན། སྒྲི་ཆོར་གྱི་ཅི་ཁོག་ཆོར་
གྱི་ཆོར་བ་དང་། ཤུག་ཅི་ཐང་ཆོར་ཆུ་ཆོར་ཆོར་ཤང་ཆོར་དང་། ཁ་རུ་ཆོར་བྱེ་ཆོར་ཆོར་ཆོར། དེ་ཆ་མཉམ་པ་རྒྱམས་བྱེ་མར་
བཏགས་ཏེ། སྒྲི་དཀར་པོ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲི་དའི་སེར་པོ་དང་ཆོར་པ་ལ་བཏབ་སྟེ། བག་བཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་སྒྲི་དར་
མར་ནག་སྒྲལ་གང་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བཙོ། དེ་དང་དོ་སོལ་དར་ལྟན་གྱི་ལྷགས་བྱེད་དང་། སྒྲི་ནས་རས་སམ་གོས་
གྱི་ཐོང་ཀ་ལ་བྱགས་ན། སྒྲི་ཕྱོགས་སམ་སྒྲལ་གང་བ་ཅིང་མཆིལ་མ་བཏབ་ན། འོད་མེ་བདུན་གྱི་ཆད་ཙམ་དུ་
གསལ་ཞིང་གོས་མི་དགོས་ཏེ་དྲོད་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །འཚོགས་པ་ཙམ་བྱུང་ནས་རུའི་ཆུ་བྱག་གོ། །མ་གྱི་བ་
དང་གྱི་བའི་དུས་སྟེ། གཏུང་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། མུ་རྟིག་དང་མུ་མེན་གྱི་ལ་དུལ་ཆུ་བེ་ཆོ་ཞོ་རེ་སྒྲི་དེ། རྫ་
གསར་བའི་ནང་དུ་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྒྲལ་གང་དང་བཙས་ཏེ་བྱགས་ལ། ཁ་ལེགས་པར་བཙད་ལ་འབའ་
ཆས་གྱི་ལ་ཏེ་ཁམ་སས་གྱི་ལ། ཡང་ན་བའི་གཅི་བས་གྱི་ལ། དེ་ཐབ་ཁུང་དུ་བཙུག་ལ་སོལ་བ་སྒྲི་དར་ཏེ། སྒྲི་ད་
གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་བུས། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེག་ཅིང་བལྟས་པས། རྟགས་ནི་སྟེང་སྟེང་མིག་གིས་མི་བཟོད་
ན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། ལྟར་བྱ་སྒྲན་མ་བདུན་དང་མཉམ་པ་བྱག གོང་ལྟར་བསྐྱེགས་
པས་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་གོང་མའི་རྫས་དང་རིང་བསྐེལ་བྱི་ལུང་མེས་བསྐྱེགས་པ་གཉིས། སྒྲི་ནས་
རང་གར་འདོད་པར་བྱགས་པ་དང་མཉམ་པར། དེ་ནས་གཏུང་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྲུལ་ལོ། །སྒྲི་དོ་

[illegible]

པ་རྒྱལ་ལ། རྒྱུང་བའི་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་རོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མོང་གི་ལས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། །

༡ ད་ནི་ལེའུ་དུག་པ་འགྲོ་ལ་ཉ། །ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཁམས་ལ་ཞེས་པ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་ཞེས་པ་རྒྱུང་འདུག་ལ། །ཐབས་ཡོད་པས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་པའི། །དཔྱད་རྫོགས་ཕུག་རྒྱུའི་རང་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དཔྱད་རྫོགས་ཞེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ལ། །ཕུག་རྒྱུའི་ཞེས་པ་ལས་དམ་ཆོག་ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །རང་དུ་སྒྱུར་ཞེས་པ་དབུགས་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས། །དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དབང་པོའི་ཞེས་པ་སྒྲོ་ལའི། །ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷར། །ཀམ་རྟ་སྟེ་ཏང་ཉ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རང་སར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ལུང་པོ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལུང་པོའི་ཞེན་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཆོར་བ། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ། །སྟེ་ག་ར་ན་སོགས་སྒྲིང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལུང་པོའི་བདུད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཡུལ་ཀུན་ཞེས་པ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་རིག་གོ། །ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ། །བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཁིང་ཁམས་སྟ། །ལུ་ཀ་རི་ལ་རྟ་རྟ་ཉ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལྷའི་བུའི་བདུད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མི་དཔྱད་དག་དཔྱད་འདི། །དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྒྲུག་སྟུམ། །སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཀ་དག་ཏུ། །རམ་པ་ཀ་ལ་ས་མི་བྱེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འཆི་བདག་གི་བདུད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ལྷུང་ཆོར་གནས་སུ་གཙང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལྷུང་ཆོར་ཞེས་པ་བདེ་སྟུག་གཉིས། །གནས་སུ་ཞེས་པ་གཞི་ལ། །གཙང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དངོས་མེད་དུ། །མ་ཏང་ལར་ཐེར་རས་མི་ཉ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཀུན་གཞི་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །འདུས་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དོས་གཟུང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདུས་ཆོགས་ཞེས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ། །སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་མངོན་སྟུམ། །དོས་བཟུང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་སྒྲུང་དུ། །བ་ཁ་རེ་ལྷ་ས་མིག་རྒྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རང་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །རིག་པ་བཙོན་རར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །རིག་པ་ཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་མི་དཔྱད་དག་དཔྱད་འདི། །བཙོན་རར་ཞེས་པ་

གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུད། གཞུག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཟབ་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ཨ་གེ་ར་ན་
ལྷ་ཙམ་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཁུངས་བཅད་བྱིར། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ།
ཁུངས་གཅད་བྱིར་ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་གསུམ། ཡ་རི་མུ་ཏ་ས་ཁྱུ་ལེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁམས་
གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
རིགས་དྲུག་ཅེས་པ་འགོ་བ། རིམ་གྱིས་ཞེས་པ་གོང་ནས་གོང་སྟེ། རྟོག་ཅན་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཉམ་པས་
མངོན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས། ཡ་སིང་ར་རྒྱུད་པ་ལ་ཡ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིགས་དྲུག་
རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་གདོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་
ཞེས་པ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། དོང་ནས་ཞེས་པ་ཞེ་འཛིགས་གིང་གཏིང་རིང་འཐོན་དུས་མེད་པའོ། །གདོན་
པའི་བྱིར་ཞེས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་རང་བབས་འདིས། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མྱ་ཏ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངན་སོང་དོང་
ནས་སྐྱུག་པར་བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །མི་གི་བའི་དུས་སུ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཞེངས་ཏེ། སྣང་པོ་
འདི་རྩ་བ་ཏུ་བགྱང་ཞིང་། ཞག་དྲུག་ལ་ཆོ་འདས་དམིགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་དྲུག་ལ་བྱངས་ཏེ། བདུན་
པ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་ལམ་བཞེན་པའི་
ཆོག་རྣམས་གྱིས་ངོ་སྤྱད་པས། ཉམ་མཁའ་ལ་འཇའི་ཆོགས་འབྲུགས་གིང་ཆོ་འདས་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
ཆོས་ཅན་ཐུར་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུར་དུ་ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་བ་མེད་
པའི། གཞུག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། ལྷ་རིང་ཡི་པ་རི་མི་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དག་
དོན་ལ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །རོལ་པའི་བྱུང་ཁུངས་སྐར་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོལ་པའི་
ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། བྱུང་ཁུངས་ཞེས་པ་དང་པོའོ། །སྐར་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཉམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ། སུ་
ག་སིང་ཏ་པ་ལྟ་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཤར་རང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །ཞེན་པའི་འབྲེང་ཐག་
གཅད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞེན་པའི་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལས། འབྲེང་ཐག་ཅེས་པ་འཛིན་པའི། གཅད་
པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཡུལ་རིག་སྤང་དུ། ར་མི་སི་པེ་ཁེ་ཏ་པ། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཞེན་ཡུལ་དབྱེངས་སུ་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་སྣང་པོའོ། །ཡུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུག་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྒྱུད་འཇུག་
གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པའི། ཨར་ལ་ཞེས་པ་ཡོལ་སྒྲིབ་མེད་པར། གཏད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་

གྱིས། བེ་ཁུ་མ་ལ་པ་ཏྱི་གི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 པོའོ། །ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟའི་ཞེས་པ་རིག་སྐྱུ་རིགས་ལྟའི། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་བཅུ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཐོང་བྱེད་གྱི་རིག་པས། ས་སྐྱ་ཉི་བ་རྩེ་ར་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་
 ཤིང་ཞིང་ཁམས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རིག་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ལྟ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ལྟ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་རིག་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གི། ལོག་པ་ཞེས་པ་དང་།
 དག་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས། བཟླ་སྤྱི་ཉི་ལྔ་མེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་རིག་པ་ལ་རང་རྩོགས་སྐྱུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ས་ལམ་ཞེས་པ་ཐོག་པ་དགྲའི། དུས་གཅིག་ཅེས་པ་དོན་མཐོང་བའི། གཅིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 མཛོན་སུམ་དུ། རྩེ་བ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་མ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་ལམ་ཆོག་རྩོགས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །
 ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུ་ཁུངས་གཅིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཅེས་པ་དོན་མཛོགས་པའི། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི། ཁུངས་གཅིད་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ། རྩེ་བ་ཉི་ས་སྐྱུ་ལི། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའོ། །ལམ་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པའི་དུས་སྐྱུ། བྱང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རིག་པ་མཛོན་སུམ་དུ། ར་སྒྲི་ས་སྐྱུ་ཁ་རྒྱུད་ཆོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཆོད་ཅིང་འཛིན་
 པ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྐྱུང་བ་དངོས་སྐྱུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུང་བ་ཞེས་
 པ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི། དངོས་སྐྱུ་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར། བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་སྐྱུང་ལྟན་
 གྲུབ་དུ། རུ་བ་ས་མི་མི་ཏ་ལི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཅེར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །སྐྱུ་
 ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་གཅིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་ཡི་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞིའམ། ཞེན་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་དུ།
 མཐའ་བཅད་ཕྱིར་ཞེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར། ར་ཉིག་པ་ཡི་ཀ་ལི་ས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྗོད་མེད་ཆོག་
 འདས་སྐྱུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གནོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསམ་
 གཏན་ཞེས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ། ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་གོང་ན་མེད་པའི། ས་གནོན་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 བཅུ་དྲུག་རྩོགས་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི། ག་ཆ་པ་ལ་ས་ཡི་ཏྲི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་ལམ་ཆོག་ཆོད་ལ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །འཕྲིན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་སངས་

རྒྱུ་ཀྱི། མཐའ་རུ་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་འི་མཐའ་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་། དབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་རྩལ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཏུ། ཀླུ་ཨེ་ཀ་ཨ་རུ་ས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་
 བོའོ། །སངས་རྒྱས་མཛོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འབྲུལ་པ་སངས་པའི་
 བར་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རང་སྣང་བ། མཛོན་ཞེན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བས་རང་བྱུང་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་
 བསྐྱོམ་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། བསྐྱོག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་རང་སྣང་རང་བྱུང་དུ། སང་
 ཀྱི་མ་མ་ཀླུ་ཏ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་གསུམ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་བཅའ་བྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 འཛིན་པ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་ཐུང་བོ་ལྷན་མེད་དུ་གསེགས་པ། གནས་བཅའ་བྱིར་ཞེས་
 པ་རོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ། རང་བཞིན་འགྲིབ་པ་གནས་བྱི་ནང་དང་བྲལ། སྐགས་རྗེ་
 འགག་པ་མེད་པའི་གནས་ཉི་རིང་དང་བྲལ་བ། དེ་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་གནས་ཀ་ནས་དག་པ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི། ང་ལ་ཁེ་བ་གི་ལི་ས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཉིད་བཏགས་ཞིང་དབྱུགས་ལ་སྤྱོད་ཆད་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །འདི་ཀུན་རང་སྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཀུན་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ། རང་སྐྱགས་ཞེས་པ་སྒྲིང་རིག་མ་འགགས་པའི། ཆོག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། རེ་རེས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །ཞུ་ལུས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །ཞུང་ག་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །རྩྱ་ཡིད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །ལུ་ལུན་རྩྱ་རྩྱ་ལེ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་ལ་
 བྱིའོ། །ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པ་ནི། ཨེ་མ་གི་རྩྱ་གི་རྩྱ། མས་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བྲལ། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་སུ་
 ཀུན་རྩྱ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཨེ་ཀ་ར་སུ་ལི་རྩྱ་ཏ་ཡེ། ཅ་གི་ར་སུ་ལི་ཏ་ཡེ། ས་སུན་ཏ་ཅ་ཡེ་སུ་རྩྱ་ཡེ། རྩྱ་ཏི་ལ་
 ས་ན་སུ་སུ་ལི་ཡེ། ས་ཀ་རི་རྩྱ་ཀ་ནི། མ་ཏ་རི་རྩྱ་ཏ་ན། པ་ར་ལི་ཏི་ས་ན། མ་ཁར་ཏི་གེ་ལ་ན་སྤ། ས་མ་སུ་ར་ཏ་
 མེ་ཀ་ཅ་ར་ཏི་པ། ལུ་རྩྱ་རྩྱ་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤན། བ་ར་རྩྱ་ཏི་ས་སུ་ཏི་ས་ལ། སུ་ར་སུ་ར་པ་ག་ཁ་ར་ན་ལ། བ་ར་ན་རྩྱ་
 ཨེ་ཐ་ར་ས་ཏ་ལ། སིར་ན་སིར་ན་རྩྱ་ས་རྩྱ་ས་རས་པ་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཆེ་ཏ་ས་ཀྱི་ལ། ས་སྤ། རི་རྩྱ། ལ་ལྷེ།
 ཨེ་ཨྷ། མ་སྤ། རི་རྩྱ། ལ་ཏ་ཨ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་བོའོ། །
 ཆོག་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་ནི། སྐས་ཏ་རྩྱ་ས་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་སུ་

ཀུན་རྒྱུ་ལི་མ་སྤྱ། ཨི་གི་རི་ལི་རྒྱེ་ཏ་ཡེ། ཅ་ཀ་སྤྱུ་ལི་ཏ་ཕྱེ་ཡེ། ས་སུན་ཏ་ཅཅ་སྤྱུ་ཡེ། རྒྱེ་ཏི་སན་རྒྱ་ན་སྤྱུ་ཡེ།
 ཀི་རི་རྒྱ་གི་ན། རྒྱ་ཀ་མེ་དུ་རྒྱེ་རེ། ཏ་ན་བ་ར་བ་ལི་རྒྱེ། ས་ན་ཁར་ཏ་གི་ལན། སྤྱུ་རྒྱ་ར་ཏ། ཨི་ག་ཅ་ར་ས་རྒྱ་ས་
 ཏི། ཏ་པ་སྤྱུ་རྒྱ་ཏ་ར་ཨ། མ་ན་བ་ར་རྒྱེ་རྒྱེ། ཏིང་སྤྱུ་ར་ལ། མ་སྤྱིན་པ་སྤྱུ་ཏི་ལ། ཏ་ཡ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། རྒྱང་ས་ག་ཁ་
 བར་ན་ལི། བ་ར་ན་རྒྱ་ལི། ཨི་ཐ་ར་བ་ཏ་ལི། སིན་སིན་རྒྱེ་ས་ར་ས་པ་ལ་མ། ས་གི་ལི། ས་སྤྱ། རི་རྒྱེ། ལི་ལྷི།
 ཨི་ཨྱི། མ་སྤྱ། ར་རྒྱ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་འབྱུ་སྒྲིང་ཅི་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་བར་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་དང་། གཉིས་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་ལ་བྱེད། ཁྲོང་ས་སྤྱུ་ཞི་ཁྲོའི་དགོངས་པ། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏ།
 རིགས་དུག་སྒྲིང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་དུག་པའོ། ཁྲུལ་སྤྱུ་འགགས་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ།
 ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱི། ལུ་ལྷ། རི་རྒྱེ། ལི་ལྷི། ཨི་ཨྱི། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨྱོ། སྤྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་
 བར་བརྒྱད་པའོ། ཀ་ཁ་ག་སྤྱང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྒྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་རྒྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ན། པ་པ་བ་རྒྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཨ།
 ཤ་ཏ་ས་ཏ། ཏ། འགག་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་བར་བརྒྱད་པའོ། བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འབྱུར་བའི་དགོངས་པ། ཡེ་རྒྱུ་ཉི་ཏུ་བྱ་བྱ་བ། ཉི་ཏུ་བྱ་ཏེ། རྒྱུ་ཐུག་ཏི་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ཐུ་ཡོ་ནི་རྒྱ་ཨི་པོ་བྱ་
 ཏི་མ་རྒྱ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གནས་པ་རྒྱུན་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོག་བར་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། ཏེ་ལྟར་
 འཇའ་ཆོན་ལྷ་སྤྱུ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་ཤམ་བུ་ནི་ནད་དང་
 གདོན་དང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཞི་བ་ཤུན་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཆོ་དང་བསོད་
 བམས་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཤུན་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དག་བགགས་དང་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་འཁོར་འདས་རིག་པའི་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག་པ་ཤི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དུག་ལྷ་
 དུག་གསུམ་རིག་པའི་ངང་དུ་སྤྱ་ར་ཡ་སོད་སོད་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷས་བསྐྱར་བ་ནི་གཞི་མི་
 འབྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་ཆོན་པོའོ། ཞེས་བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤྱེ་དུག་པ་རྫོགས་སོ། །
 ཏེ་ནི་ལེའུ་བདུན་པ་འགྲོལ་ཏེ། ཨི་མ་རྩི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཨི་ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱུ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། མ་ཞེས་
 པ་ལྲོངས་སྤྱུ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། ཏི་ཞེས་པ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། ཏེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་
 འདུས་མ་བྱས་པས་ངོ་མཚར་ཆེའོ། བཅོམ་པ་དང་ནི་ལྟན་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཅོམ་པ་ཞེས་པ་མ་
 རིག་པ། དང་ནི་ཞེས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། འདས་པ་ཡང་

དག་ལམ་ཡིན་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདས་པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལས། ཡང་དག་ཅེས་པ་རིག་པ། ལམ་ཡིན་
 བྱ་ཞེས་པ་ཀ་དག་གི་ འདི་ཆོག་ལམ་མིན་གདམས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཆོག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱུས་
 གཅིག་པའོ། ལམ་མིན་ཞེས་པ་ད་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པས་སོ། གདམས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུང་འདུས་
 མ་བྱས་ཐུང་པས་ཆོག་པའི། བསྟན་ཅིང་བཤད་མེད་བརྗོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་ཅིང་ཞེས་པ་
 དངོས་པོར། བཤད་མེད་ཅེས་པ་ལོལ་ལ། བརྗོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་། གདམས་པ་མ་ཡིན་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གདམས་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་
 པོ་ནས། ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱད་ཆེ་གསུམ་གྱི། བྱིས་ཤིང་བཀོད་
 མེད་རང་བྱུང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱིས་ཤིང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རིས་སྤྱ། བཀོད་མེད་ཅེས་པ་གང་ཟག་གིས།
 རང་བྱུང་ཡིན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་སྐུ་མ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་ཏེ་བྱས་པ་མེད་པའི།
 གནས་དང་དུས་མེད་སྟོན་ཐོག་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གནས་དང་ཞེས་པ་གོང་དུ། དུས་མེད་ཅེས་པ་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ། སྟོན་ཐོག་ཡིན་ཞེས་པ་དྲན་པ་ཀུན་གྱི། ཆོས་མིན་སྒྲིང་པོ་སྤྱད་ཆེ་གསུམ་གསང་ཡིན། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཆོས་མིན་ཞེས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི། སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱད་ཆེ་གསུམ་
 ཡིན་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱད་ཆེ་གསུམ་མེད་རང་ཤར་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྤྱད་ཆེ་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱད་ཆེ་ལ་སོགས་པའི། ཉན་མེད་ཅེས་པ་རྣ་བའི་དབང་པོས། རང་ཤར་ཡིན་ཞེས་པ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ། ཐོས་པ་མེད་ཅིང་རང་བསྐྱུགས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོས་པ་ཞེས་པ་རྣ་བའི་དབང་
 པོས། མེད་ཅིང་ཞེས་པ་འབྱུང་བཞི་རང་སྤེལ་གྱི་སྤྱ། རང་བསྐྱུགས་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་མོ། བྱས་པས་འདི་ཀུན་མ་ཡིན་ཆོག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱས་པས་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་བཤད་
 མི་ཤེས་སོ། འདི་ཀུན་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་པོའི་ཆོག་ མ་ཡིན་ཆོག་ཅེས་པ་འདུས་མ་བྱས།
 འདི་ཡོད་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱུས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡོད་ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱ། འདུས་མ་བྱས་
 སངས་རྒྱུས་སྤྱས་གཅིག་པོ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ད་སྤྱད་ཆེ་གསུམ་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་པ་མ་བྱལ་གོང་རིག་པས་
 གྲོལ་བ། བ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུས། བ་རོལ་མཐོང་བའི་གསང་ཆེན་ལམ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བ་རོལ་
 ཞེས་པ་འབྱུལ་སྤྱང་རང་འགགས་ལ་ས་རྩོལ་བྱུ་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྒྲེ་གི་བོར་ལེན་འདིས། མཐོང་བའི་ཞེས་
 པ་སྤྱ་གསུམ་ཡི་རྩོགས་ཡི་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྤྱང་བ། གསང་ཆེན་ལམ་ཞེས་པ་མ་བསྒྲོམས་རྒྱུད་བཏགས་པའི་

ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རང་བབས་སུ་བྱུང་བ་ནམ་ཟླ་དྲོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སེམས་ཡོད་མ་ཡིན་སྐུལ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཡོད་ཅེས་པས་ཟིན་མེད་པའི་འགྲོ་བ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སེམས། མེད་པ་ལ་ཡོད་
 པར་སེམས་འདུས་བྱས་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ཡོད་པའི་སྐུལ་པ་ཅན་ཏེ། སྐུལ་པ་
 ཡིན་ཞེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། འཁོར་བའི་སྒྲི་མདུད་གྲོལ་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 འཁོར་བའི་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ། སྒྲི་མདུད་ཅེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། གྲོལ་བའོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིས་
 དབུགས་ལ་སྒྲེབ་པ་ཅམ་གྱིས་མུན་ཁུང་དུ་མར་མེ་བཏེག་བའམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 ལམ་སྒྲ་ཐག ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། ལམ་སྒྲ་ཐག་ཅེས་
 པ་རྒྱད་འདི་དང་ཐུད་པ་དང་ལམ་བསྐྱོད་པ་དུས་མཉམ་པས་སོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མཛོན་སུམ་ཡུལ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཅང་མེད་ཆད་ལྟ། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། མཛོན་སུམ་ཡུལ་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་ཡིད་
 དཔྱོད་ལ་རག་མ་ལུས་པས། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཐབས་གསང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཅེས་པ་རྟག་
 ཆད་གཉིས། མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི། ཐབས་གསང་བ་ཞེས་པ་བཏགས་གྲོལ་མཐོང་གྲོལ་ལྟས་གྲོལ་རྣམས།
 ལྟ་མེད་འདི་ལ་སྐྱགས་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲོས་བྱས་ཡིད་བསྒྲུལ་གྱི། འདི་ལ་ཞེས་
 པ་རྒྱད། སྐྱགས་ཡོད་མིན་ཞེས་པ་མིང་བརྗོད་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བས་བཟུངས་པའི། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གཞི། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཞེས་པ་རྩལ་བྱས་དུག་གི་ ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་རྩལ་མེད། དུག་གི་གཞི་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་
 རང་ཆས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། འོད་ལྔ་དྲི་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་བཟོད་པ། ཅེར་མཐོང་ཆོམ་སྤྱི་
 བཅོན་འགྲུས། འགྲུ་བ་དངོས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་ཤེས་རབ་བོ། །བསྟོན་གནས་ལ་
 སོགས་འདི་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྟོན་གནས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བསྟོན་པ། སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་གནས་པའོ། །ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །འདི་ཚུལ་
 ལོ་ཞེས་པ་རྒྱད་འདིའི། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྟུ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། དུ་
 ཡང་ཞེས་པ་ཁ་འཛིན། བྱེ་བྲག་སྟུ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་པ། དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། དོན་དམ་ཞེས་པ་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དམ་མོ། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དམ་མོ། གཟུགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི། རྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་
 རང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། རྩ་བ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི། འདི་ཉིད་རང་ཞེས་པ་རྒྱད་བརྟན་པའི་བྱ་གཅིག ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ལྷའི་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི། འདི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་པ་མ་བཟླས་པའི་
 སྟོག་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་འདི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུང་ཆེན་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱད། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་
 ལུས་པ། དམ་པ་འདི་ཞེས་པ་སྟོང་པོ། ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་རྟེན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་
 ཞེས་པ་ཐེག་པ་དགའི། །རོ་གཅིག་ཅེས་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ། འདྲེས་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་གཉིས་མེད་སྤང་སྤང་མེད་
 པར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱ་གསུང་ཞེས་པ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་མེད་པར་རང་
 གསལ་བཟོད་དུ་མེད་པར་ཆད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་འབྲུལ་མ་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་དོ། །དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་
 པ་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤང་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་མེད་
 ཅེས་པ་གསང་བ་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས། བསྐྱོར་པའི་གནས་ཞེས་པ་སྐྱ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ར་བས།
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྷ། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ། དམིགས་གཏད་ཡིན་ཞེས་པ་འབྲུགས་སོ་མེད་པའི། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གནས། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཅོད་བྱེད་སྒྲོལ་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་འདུ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྟོགས་པའི་གནས་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་ཏུ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྟོང་པའི་རྟེན། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མ་སྟོངས་བས་མཐའ་དང་བྲལ། འོངས་སྐྱ་འགྲིབ་མ་སྟོངས་བས་ཞི་བྱོར་
 གསལ། སྐྱལ་སྐྱལ་འགག་མ་སྟོངས་བས་ཀུན་ལ་བྱུང། ལམ་དུ་ཞེས་པ་སྐྱལ་བ་ཅན་གྱིས། སྟོང་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་
 མདོན་སུམ་དུ། ཐིག་ལེ་མདོན་དུ་འབྱེན་པའི་མིག་ །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་ལུན་གྲུབ་ཀྱི།
 མདོན་དུ་ཞེས་པ་དབང་པོའི། འབྱེན་པའི་མིག་ཅེས་པ་ཅེར་མཐོང་སངས་རྒྱས་སུ། ཐར་པའི་སྐྱས་ཀུན་སྟོང་
 བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐར་པའི་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས། སྐྱས་ཀུན་ཞེས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི། སྟོང་
 བར་བྱེད་ཅེས་པ་འཁོར་འདས་རང་དྲངས་སུ། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ས་མཁན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལམ་དུ་
 ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི། འཇུག་པའི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། ས་མཁན་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཞོར་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། གཞི་མ་ཞོར་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ། ལམ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་མ་བཞི། འབྲས་བུ་མ་ཞོར་བ་སྐྱ་
 གསུམ་འཛིན་ཟད་ཀ་ནས་དག་གོ། །སྐལ་ལྷན་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱར་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐལ་ལྷན་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱུ་པའི། འཛིན་པའི་ཞེས་པ་བླགས་པ་ཅམ་གྱིས། ལྷགས་ཀྱར་སྤང་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མདོན་སུམ་དུ།

ཆོས་སྐུ་རང་འཛིག་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ རང་འཛིག་
 ཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར། གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་
 གྱིས་ཕྱག་བྱེད་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་སངས་ནས་འབྲས་བུ་ཀ་དག་
 ཏུ་རྒྱས་པའོ། །ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར། ཕྱག་བྱེད་གནས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་པོ་
 འདི། ཡུལ་རྣམས་གཅོད་པའི་རལ་གྱིར་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་རྣམས་ཞེས་པ་དབང་པོ་སྒོ་ལཱི།
 གཅོད་པའི་ཞེས་པ་རང་སར། རལ་གྱིར་སྤང་ཞེས་པ་རིག་གཅོད་བཏགས་པས་གྲོལ་བའི། གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་
 འདི་ཉིད་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲོལ་བ་ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར། རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ཁིང་ཁམས་རང་
 དག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ། འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 རྣམས། གྲོལ་བའོ་ཞེས་པ་ཀ་དག་ཏུ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་
 ཞེས་པ་མ་རིག་པ་སངས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་
 རྒྱུས། བྱ་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི། བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་སུ་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། བསྟན་པ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད། བཅས་སུ་ཞེས་པ་བྱིས་ཀྱི། བྱུང་བ་
 ཞེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་རང་བྱུང་།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་བྱུང་གི་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱེས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པའི། ཡི་གེ་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་
 སོ་སོ་རང་རང་གི་ ཆེན་པོར་ཞེས་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི། བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ། ཀྱན་གྱི་
 ཞེས་པ་མ་ལུས་པ། ཐོག་མར་ཞེས་པ་དང་པོ། རང་བྱུང་ཞེས་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལས། དྱིན་བརྒྱབས་
 ལས་རང་བཞོད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དྱིན་བརྒྱབས་ཞེས་པ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི། རང་བཞོད་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་རིགས་
 ནི་གཅིག་པ་ཐ་དད་དུ། སྐུལ་པ་སྐྱའི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐུལ་པ་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི། སྐྱའི་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོའི། ས་བོན་ཞེས་པ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ། འཕེལ་བར་ཞེས་པ་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་སྐྱས་གཅིག་པོ་འདི་དངོས་སོ། །རབ་ཏུ་དགོན་
 པའི་ཆོག་ ཅེས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོན་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་སྐྱལ་
 བ་ཅན་འགའ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། སུ་དག་དང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུད་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟན་

པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། ། །ས་མ་ཡ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། །

༡ ཨེ་མ། ལས་ཟད་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། ། བྱམ་མོང་མན་ངག་
བསམ་འདས་ཀྱང་། ། མཆོག་གི་མན་ངག་སྤྲུལ་གཅིག་པོ། ། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི། ། མཐའ་མེད་དག་
ན་ཡོད་རེ་ཀན། ། དེས་ན་དགའ་རབ་བརྒྱད་པར་བཅས། ། ཡང་དག་མངོན་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར། ། ཅི་ཕྱིར་རིག་
པ་དངོས་ཀྱི་གནད། ། འདི་ལ་ཡོད་དོ་ས་སྐལ། ། རྣམས་སྤྱད་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་གཏད། ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག། ། ལེའུ་རེ་ལ་གཏོར་ཆོག་སེ། ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་སྤྱད་མཆོད། ། སྦྲོས་བཅས་དང་ནི་སྦྲོས་པ་མེད། །
ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་མེད་རབ་སྦྲོས་མེད། ། དབང་བཞི་དག་ནི་མ་ཐོབ་པར། ། བསྟན་ཅིང་བཤད་པར་མི་བྱའོ། ། རྒྱུད་
རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཅིག་གི། ། གསང་འགྲེལ་འདི་བྲིས་མཆོག་དག་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གནས་
དག་ནས། ། སྤྲུལ་སྤྱུང་གནས་དག་གྱུར་ཅིག། ། བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་འདི་མེད་ན། ། བསྐྱབས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དོན་
མེད་འགྱུར་ས། ། དེས་ན་འདི་ཉིད་མཐིང་བྱུང་ལ། ། སྟོན་པའི་ཁ་དོག་གསེར་གྱིས་འབྲི། ། ཡིག་མགོ་མ་ལོག་དར་
སྤྲུལ་དེ་ལ། ། སྦྱི་པོ་མགོན་པ་སྟོང་གར་བཅང་། ། དེ་ཉིད་གྲོལ་པར་གེ་ཆོམ་མེད། ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་བཏགས་
གྲོལ་ནི། ། མཐིང་བྱུན་གྲེ་ཞབས་ལྷག་ཅུ་ལ། ། དཔུལ་ལམ་མཆོལ་གྱིས་སྤྲུང་ནི། ། ཐིག་ལེ་དཔེ་འཁྱུར་ལྷ་
བུར་བསྒྲེར། ། དཔུས་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷན་དོ་རྩེ་འབྲི། ། སྦྱི་རིམ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ལ། ། སྟོང་པོ་གསེར་གྱིས་འབྲི་བར་བྱ། །
བཏགས་གྲོལ་འདུས་པ་ཐིག་ལེ་ཆེ། ། དབྱིངས་གསུམ་རིག་པའི་མཐོངས་ན་གསལ། ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་
ལས་སྤྱང་། ། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་བདག་གིས་གོ། ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་འཛོམ་དུས་ན་བྱ། །
ཡང་ན་རྩ་སྟོང་དག་ལའོ། ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ། བས་ཀྱི་ཆོམ་སྤྱབ་ཤོད་པ་ལ། ། སྤྲུལ་རིགས་
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། ། ཆོག་སངས་གཏོར་མ་མཆོད་པ་འབུལ། ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་རྣམས། ། བརྒྱུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གཏོན། ། བཟླ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། །
ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རབ་འདུས་ནས། ། བཏགས་གྲོལ་འོད་ལྷའི་གོང་སྤྲུལ། ། རིགས་ལྷ་ཆོམ་སྤྱི་ཉིད་དུ་
བསྒྲེལ། ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ། དགོ་བསྟོན་སྤྲུལ་པ་དཔོགས་
པར་བྱ། ། སྤྲུལ་མེད་རྣམས་ལ་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་ཆར་གཅིག་བཟླག། ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། ། བྱུག་ནི་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་ལ་བྱ་ཞིང་། ། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལན་དགྲ་དཔུལ། ། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་སྦྱི་པོར་བཞག།
དེ་ལས་འོད་སྤྱད་སྟོང་བཅུད་གང་། ། ཆོག་འདིས་གསོལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྒྲུལ་གཅིག་པོས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །
 ལྷ་ཇ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ལྔ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཉིད་མགྱིན་པར་བཞག། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཅིག་པོས། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གོང་ལྟར་བཞུགས་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་ཅ་ལྷ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ལྔ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲིང་ཁར་
 བཞག། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཅིག་པོས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡིད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་གོང་ལྟར་བཞུགས་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ་ལོ། ། ལྷ་ཅ་ལྷ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ལྔ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཉིད་ལྟེ་བར་བཞག། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཅིག་
 པོས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། ། ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ལྔ། དེ་ནས་ཐིག་ལའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཆར་
 གསུམ་བཟུགས་གོ། དེ་ནས་གནས་བཞེར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཉིད། ། ལན་གསུམ་
 བཞུགས་ལ་དར་སྒྲུལ་དེལ། འོད་དང་མ་བུལ་བཅང་བར་བྱ། རྩོགས་བཅུ་ལྔ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། མ་ལུས་
 བཅུ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་གི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། ། རྒྱུད་བཏགས་འདི་བཞུགས་ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱིས། ། བདག་མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་པ་དང་། ། མཆོད་དང་བསྟོད་དང་སྐྱ་ཡང་རུང་། ། དེག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། ། ལྷ་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་འདི་དཔུགས་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པས་ཐབ་དང་ཆུ་
 དང་འཆི་པའི་རྒྱུན་དང་གར་འཆི་ཆ་མེད་པས་མ་བུལ་བར་བཅང་བར་བྱའོ། ། འདི་བཏགས་ནས་དགོ་བཅི་བྱས་
 བ་བཞུགས་ལས་འདས་པར་འཕེལ་བས། དགོ་པའི་ལས་གྲུབ་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པར་གལ་ཆེའོ། །
 འདི་བཏགས་ནས་སྒྲིག་པ་བསགས་ན་ཡང་བཞུགས་ལས་འདས་པར་འཕེལ་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པ་གལ་
 ཆེའོ། ། འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་དེགས་པར་
 བྱའོ། ། སྐབས་སྐབས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡང་འབྱུལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནི་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོད་པར་ཡོད་པ་

ལ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

ཡིན་པས། རྒྱུད་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅིཏྲར་རྟེ་ཐེམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་རྩོགས་སོ། །དགའོ། །སམ་མཁྱེན་ལྟོ། །

དུས་གནད་ངེས་པ་བཞུགས་སོ།

མཚན་ཐོག་གི་

༡༡༩ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བརྒྱ་མཐ་པུ་ཏ་ཨེ་ཀ་ ཏན་ཏ་ཨུ་པ་རྟེ་ག་རྩ་མ་ བོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ ཐོག་མའི་མགོན་མོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྒོ་ཕྱེ་ནས། ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཀྱན། དོ་རྩེ་
མགྱུར་དུ་རབ་བྱིལ་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཀྲམ་ནས། ཆོམས་ནི་བཞི་བརྩའི་བར་ནས་ནི། གསང་ཆོན་
དམ་པའི་ཆོག་འདི་ཀྱན། མ་བརྗོད་འཕྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་གསུངས། གྱི། ལྷང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལ་ལ། སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་པོ། བསྟན་པའི་ས་བོན་ཡང་ཁྱེན་གདུང་། དོན་དམ་རྒྱལ་པོའི་ཏྲགས་ཆོན་པོ། ལྷིང་
པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འདི་ནི། གྲོག་དང་འཛིན་དང་བཅང་བའི་ཐབས། འདི་ཉིད་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར། ལྷིང་པོ་གསང་
བ་ང་ཡིས་གྲང་། སྤྱོད་བར་བྱའོ་གསང་བའི་བདག་ རྣལ་འབྱོར་སྤྱལ་དང་སྤྱ་ལྟ་བ་ འདི་ནི་ལྷང་བར་ཡང་དག་
གོ། དེ་ཡི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པོ་འདི། སངས་རྒྱལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ནི་འདི་ལྟར་བཅང་།
བདག་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་ནི། མཆོན་ཁུང་ངམ་ནི་མགྱལ་དུ་འོ། རང་བྱུང་ཆོན་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས། རིན་ཆོན་
གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་ནི། སྤྱོད་པམ་སོར་ནི་བཞི་པའི་ཆོད་ ལྷ་ཆོགས་དར་གྱིས་གྱིལ་ནས་གྲང་། རང་གི་སྤྱི་
བོར་བབྱང་ན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅངས་པ་ཡིས། འདི་ཡང་དེ་
དང་མཉམ་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་མགྱལ་དུ་བཏགས་ནས་ནི། རྒྱན་དུ་གྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ཡང་སྤྱལ་སྤྱིའི་
ཡོན་ཏན་ཐོབ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་དག་ལ། སྤྱོད་པམ་དེ་ལྟར་བབྱང་ནས་ནི། འདི་ལྟར་མཆོད་པ་ཡང་དག་
བྱ། གལ་ཏེ་ས་གཡོས་བྱུང་ཆོན། འདི་ཉིད་ལན་དུག་ལན་བདུན་ནམ། ཡང་ན་ལན་ནི་ལྷ་ལམ་གསུམ། དོ་རྩེ་ཕྱེ་
ཡིས་བསྐྱགས་པར་བྱ། ཆོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ཡི་གྲངས། འདི་ཡི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་གཏང་། དམ་ཆོག་མཆོག་

ལྷན་ནུལ་འབྱོར་པས་ ཆོག་གི་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱུང་། བསྐྱུག་པ་འབྱུང་བ་བྱེད་དུས་སུ་ ཆོག་གི་སྟོམས་
 པའི་དུས་ན་ཕྱུང་། སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་འབྱུགས་པའི་དུས་ རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཟུག་པ་ཡི་ དུས་ན་སོ་སོའི་གནས་
 བས་འབོད་ འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལས་ རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་ལམ་དུ་ ཡང་དག་ངེས་པར་འཇུག་པ་
 ཡི་ རྫོང་ཆེ་འཆང་བ་རྣམས་དང་ནི་ སྐལ་བ་ཡང་དག་མཉམ་པའོ་ སྐྱ་ནི་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ ལན་ནི་དུག་
 གམ་བདུན་དང་ལྟར་ བད་མ་ཡི་ནི་ལྟེ་ཡིས་ནི་ སྐལ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱུག་པར་ཕྱུང་། འདི་དུས་ལྟ་ལ་མཆོད་
 པར་འབྱུང་། དག་སྟོང་རྩལ་བྱིས་ལྷན་པ་ལ་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་མོ་ཕྱུང་། བསྐྱུག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་
 ཡིན་ མཆོད་པ་དེ་བཞིན་སྟོམས་པ་ལ་ དག་སྟོང་ཟུག་པའི་དུས་ན་འབོད་ སྟོན་མོ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་ཕྱུང་།
 འདི་ལྟར་སྐྱ་ཡིས་བྱས་པ་དེ་ འདི་ཡང་སྐལ་པའི་སྐྱ་དང་མཉམ་ འོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་ ལན་ལྟ་གསུམ་
 མམ་ལན་གཅིག་དུ་ དུང་གི་ལྟེ་ཡིས་བསྐྱུག་པར་ཕྱུང་། འདི་དུས་རྒྱུད་ནི་བསྟོམ་པར་ཕྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དམ་
 ཆོག་ཅན་ དགའ་མ་བཅུ་གཅིག་མན་ཆོད་ལ་ བཟའ་བཏུང་རྩལ་པའི་སྟོན་མོ་ཕྱུང་། བསྐྱུག་པ་སྟོམས་པའི་དུས་
 ན་ཡིན་ རྒྱུད་ནི་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་ རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་སྟོམས་པ་ལ་ སྟོན་མོ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་འོ་ འདི་
 ལྟར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ སྐལ་པའི་སྐྱ་དང་ཡང་མཉམ་མོ་ སང་ཀྱིས་རྩལ་ཁམས་བྱབ་པའི་ཆོ་ རལ་
 གྱིའི་ལྟེ་ཡིས་འདི་བཟོད་ན་ སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འདི་ཡིས་ཐོབ་ འདི་དུས་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་ཕྱུང་། རྣལ་འབྱོར་
 ལྟུང་བཅོ་ལྟ་ལ་ བྱིན་བསྐྱབས་གཏོར་མ་ལན་བདུན་བཏང་། བསྐྱུག་པ་ཟུག་པའི་དུས་ན་ཡིན་ མཆོད་པ་
 སྟོམས་པའི་ཆོ་ནའོ་ བྱེད་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབོད་ འབྱུགས་པའི་ཆོ་ན་སྟོན་མོ་བཏང་། འདི་ལྟར་སྐྱ་ཡིས་
 བྱས་པ་ལ་ སྐལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ རིམས་དང་ཡམས་ནད་བྱུང་བའི་ཆོ་ དགའ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 དགའ་ནི་ ལྷགས་ཀྱིའི་ལྟེ་ཡིས་བཟོད་པར་ཕྱུང་། འདི་དུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསྟོམ་ བྱིས་པ་དགའ་མ་བཅོ་
 བཟུང་ལ་ སྟོན་མོ་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ བསྐྱུག་པ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་ཡིན་ སྟོམ་པ་སྟོམས་པའི་དུས་
 ནའོ་ བྱིས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འབོད་ སྟོན་མོ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནི་ འདི་ལ་
 སྐལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་ཆོ་ འདི་ནི་ལན་ལྟ་དུག་གམ་དགའ་ ལམ་ལའི་ལྟེ་ཡིས་
 ཡང་བཟོད་ན་ འདི་ཡང་སྐལ་པའི་སྐྱ་དང་མཉམ་ འདི་དུས་སྟོག་འདོན་དག་པ་ཕྱུང་། དུང་འགྱུར་རིགས་ལ་
 སྟོན་མོ་བཏང་། བསྐྱུག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་ སྟོག་འདོན་སྟོམས་པ་ཉིད་ལའོ་ དུང་འགྱུར་ཟུག་པའི་དུས་ན་
 ཡིན་ སྟོན་མོ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་སྟོན་མོ་སྐྱས་བྱས་པ་ སྐལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ ལྷག་དག་

ནི་བྱང་པའི་ཆེ་ ཁ་ཏྲི་ལྷེ་ཡིས་རབ་བཟོད་ན་ འདིས་ཀྱང་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིན་པ་ཡིན་ ལན་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་གསུམ་གཉིས་
 ཡིན་ འདི་དུས་དྲི་ཡི་མཆོད་པ་བྱ་ ཤན་པའམ་ནི་མུ་སྟེགས་ལ་ སྟོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བཟང་ བསྐྱུག་པ་
 བྱར་བའི་དུས་ན་ཡིན་ མཆོད་པ་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ སྟེག་ཅན་འབྲུགས་པ་ཉིད་ལ་འབོད་ སྟོན་མོ་དེ་བཞིན་
 ཟུག་པ་ལའོ་ འདིས་ཀྱང་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིན་པ་འཛིན་ རྒྱལ་ཁམས་ཕྱགས་ནད་བྱང་པའི་དུས་ རང་བྱང་ཆེན་
 པོའི་ཡི་གེ་འདི་ ལན་བརྒྱད་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ ཅེ་གསུམ་ལྷེ་ཡིས་འདི་བཟོད་དོ་ འདི་དུས་མར་མའི་མཆོད་
 པ་བྱ་ དག་བཅོམ་པ་ནི་བདུན་ལ་ཡང་ སྟོན་མོ་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ བསྐྱུག་པ་ཟུག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་
 མཆོད་པ་བྱར་བ་ཉིད་ལ་བྱ་ དག་བཅོམ་སྟོམས་པའི་དུས་ན་འབོད་ འབྲུགས་པ་ལ་ནི་སྟོན་མོ་བྱ་ དེ་ལྟར་
 བྱས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལ་ སྐུ་ལ་པའི་ས་བོན་དེས་པར་འཛིན་ འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་རུང་ དེས་གསང་འབྲས་ལུ་
 དམ་པའོ་ ལྷོ་དང་ཡང་དག་སྐུ་ལྷན་པ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེར་ ལྷོ་དང་ཡང་དག་སྐུ་ལྷན་པ་ འདི་
 ནི་ཐུགས་ཀ་དེ་བཞིན་ནོ་ ལྷོ་དང་ཡང་དག་སྐུ་ལྷན་པ་ གསུང་ལ་ཡང་དག་འདི་ཡིས་རེག་ དེ་བྱིར་དག་གི་
 སྟོད་པ་གཅེས་ གང་གིས་སང་གི་བྱས་པ་ན་ འདི་ལ་ནད་དང་འཛིན་པ་བྲལ་ གྲང་པོ་སྐུ་ཡིས་བྱས་པ་ལ་
 འདི་ལ་སྟོག་མེད་དཔུགས་ཀྱང་མེད་ དྲང་སྟོང་གང་གིས་བྱས་པ་ལ་ མི་རྟོག་ལས་བྱང་ཟེར་ཟུག་སྟོམས་ འདི་
 ལྟར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གཅེས་ སྟེག་རྒྱ་རང་ཡུལ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ འདི་ལ་རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད་ དན་བསམ་བྲལ་
 པ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ འདི་ལ་འོང་མེད་འགོ་བ་མེད་ ཅེར་མཐོང་རང་ངོ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ འདི་ལ་འཁོར་དང་མྱང་
 འདས་མེད་ འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅེས་ ཨེ་མ་ རང་བྱང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་འདི་ རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་
 བས་ན་ ཏ་ཏ་ འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ རང་བྱང་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱང་ ཨ་ལ་ལ་ཏྲི་སྐུ་པའི་སྐུ་
 འདི་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་མེད་པས་ ཐ་མ་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ འབྱུང་བས་རྩང་ཟད་གཞོད་པ་མེད་ འདི་
 ནི་ནམ་མཁའ་འཕར་བར་དེས་ སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པ་ན་ འདི་ལ་བཤད་ཅིང་སྟོམ་པ་མེད་ འདི་བྲལ་
 བེམས་པོ་སྟོམ་པར་སྐྱང་ དེ་བྱིར་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཡང་ རབ་ཏུ་དཀའ་ཞིང་སྐྱང་བ་མིན་ དེས་ན་འདི་
 དང་གང་ཕྱད་པ་ སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་ ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཨེ་མ་འཛིན་རྟེན་གང་ཞིག་
 ན་ སངས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་ཐོབ་ཆེ་ དེ་ཆེ་རང་བྱང་ཆེན་པོ་འདི་ འཕར་ཞིང་རང་འོད་ལྷ་པོ་འབྱུང་ དེ་ཆེ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱུག་པར་བྱ་ དེ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུར་ འདི་ནི་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ལ་ ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ གལ་ཏེ་བྱོལ་སོང་མགུལ་དུ་འདི་ བདགས་ན་དེ་ཉིད་

གྲོལ་བས་ན། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཨེ་མ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན།
 ཆེ་འདས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་འཕེལ། མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། མཚམས་
 མེད་ལྷ་པོ་སྤྱད་པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྒྲེབ་ཐོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་དང་མཉམ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་དེས།
 འདི་དང་ཕྱད་པའི་སྐལ་བ་ཅན། སྤྱིང་འབྲུ་སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག་ལ། རིག་པ་དངོས་གྱི་རྟགས་ཡོད་པས། བསྐྱེད་
 ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས། ཕྱད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། བྱེད་ཐུག་ལ་སོགས་བཤད་མི་དགོས། དེ་ཡི་
 རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། བྱོལ་སོང་མེ་འོད་དཀར་གསལ་ལ། རུད་པ་སྒྲོན་པོ་ཤར་བྱོགས་སུ། རུས་པའི་འོད་
 གྱང་དམར་གསལ་ཡིན། གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མ་ཞིག་པར། དེ་ཡི་རུས་པ་ཉིད་ལ་འབྱར། འདི་ནས་སྒྲུབ་པ་བཅུ་
 གསུམ་ན། ས་རྣམས་དེས་པར་གཡོ་བ་ཡིན། དེ་རུས་འོད་གྱང་མོག་མོག་པོ། སྤྱང་བ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 རིག་ཅན་མེ་མདོག་སེར་ལ་གསལ། རུད་པ་རུབ་བྱོགས་ཁ་དོག་དཀར། རུས་པའི་མདོག་ནི་སྒྲོན་གསལ། ཡི་གེ་
 ཞིག་སྒྲེབ་ཐིག་ལེར་སྤྱང་། འདི་ནས་སྒྲུབ་པ་དགུ་ན་ཡང་། སྒྲུབ་ཐོ་ཤར་གྱི་བྱོགས་སུ་འབྱུང་། འདི་ལ་འོད་ནི་མེར་
 མེར་པོ། འདི་དོན་དེས་པར་ཡང་དག་གོ། ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི། མེ་མདོག་དཀར་གསལ་
 གཡོས་པ་མེད། རུད་པ་སྒྲོན་པོ་བྱེད་འབྱེད་འབྱུང་། རུས་མདོག་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན། ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མ་ཞིག་
 པར། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྷན། སྐབས་སྐབས་རུས་པའི་དགྱིལ་ན་སྤྱང་། འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་གཏུང་ཡང་
 འབྱུང་། འདི་ནས་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། སྒྲུབ་ཐོ་ཤར་གྱི་བྱོགས་ནས་འོང་། འོད་ནི་རུབ་གྱི་བྱོགས་སུ་སྤྱང་།
 འདི་ནི་དེས་པར་སྒྲུལ་པ་ཡི། སྒྲུལ་ཡི་འབྲས་སུ་རྟེན་པ་ཡིན། གྱེ་མ། སྤྱང་བདག་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ དེ་ཡི་
 བྱེད་པ་གསང་ཆོག་ནི། ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་ཕྱད་པ་མིན། རིགས་ལྷན་སྒྲེས་སུ་སྐལ་ཆེན་པོ། འགའ་ལ་འདི་ཉིད་
 སྤྱང་བ་ལས། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་མེད་པར། སྒྲེས་སུ་ཉིད་ནི་གང་སུ་རུང་།
 སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་བྱེད་འདོད་གྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་རུས་པ་མིན། ཡང་དག་ལམ་ནི་མཐོང་བ་མིན།
 ཡང་དག་ལམ་ནི་མཐོང་བྱིད་གྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཕྱད་ཅི་ཡོད། ཀུན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
 འདི་ཉིད་ཕྱད་ན་ཡང་། འདི་ནི་དེས་པའི་སྒྲུལ་པས་ན། སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་དང་མ་བུལ་བས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེབ་
 པར་འགྱུར། དེས་ན་འདི་ཉིད་རྣམ་སྤངས་པས། འབྲས་སུ་གཏན་ནས་བརྟག་པ་ཡིན། སྐལ་བ་མཆོག་རབ་
 ལྷན་པ་ཀུན། ཐེ་ཆོམ་སྒྲེབ་པར་གལ་བྱིད། དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་གསང་ཆོན་དུ། ཡང་དག་པར་ནི་འགྱུར་བའོ། གལ་

ཉི་འདི་ཉིད་སྒྲིང་བའི་མིས། འདི་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲིག་ཞན་ལ། སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡི། རང་གི་འབྲས་སྒྲིང་བར་བསྒྲིག་ཏུ། འདི་ཡིས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི། ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཡོད་པའི་མིས། ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་སྒྲིང་མི་བྱ། གསང་བ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མ་གསང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་སྒྲིང་ས་པ་ཡིན། གསང་སྟེ་ལུས་ལ་ཡང་དག་བཅང་། འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན། བམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། འདི་ཉིད་ལུས་ལ་གནས་པ་ལ། རིགས་དུག་སྒྲིང་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། གྲོང་ཁྱེར་དུ་ནི་འཇུག་མི་སྤྱིད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་དང་། འགྲོ་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟ་དང་འཆག་པ་དང་། བྲུག་དང་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་དང་། འདུད་པའི་ལག་པ་གར་ཉིད་དང་། སྒྲིགས་དང་བྲུས་བྱེད་ཕྱི་ས་འདོར། དེ་བཞིན་སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲོས་དང་། ཡི་གེ་སྒྲོག་དང་མཆོད་བཤགས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྟེད་གཡོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིང་ཆོགས་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱང་། འདི་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། འདི་ནི་རིས་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་རང་ག་ཞན་དོན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད། བྱུང་སྐྱེད་རིགས་སམ་བུད་མེད་དང་། སྒྲིང་བ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་། འདི་དང་བྲལ་བར་མ་བྱས་ན། དེས་པ་འབྲས་སྒྲིང་ཐོབ་པས་ན། བྲལ་བའི་བར་མཆོམས་མ་ཞུགས་པ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོད་དང་མ་བྲལ་བར་། རྒྱན་དུ་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་དུས་ཆོད་བྱུང་བའི་ཆོ། འདི་ཉིད་སྒྲོག་པར་ཡང་དག་གོ། འདི་ཉིད་བཅངས་པས་དེས་པར་འབྲུབ། འཆང་བའི་གསང་ཆོག་ཡི་གེ་ནི། དུན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡི། དབང་པོ་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པ་ནས། རབ་ཏུ་དགོན་ཆོག་ཡན་ཆད་ལ། གསེར་རམ་བེད་ཏུ་ཡིས་བྱི། མགུལ་ལམ་སྒྲིང་བོར་བཏགས་པས་འབྲུབ། མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ། ཅེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། མཆོད་འོས་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཆོག། ཤིན་ཏུ་གསང་ན་དེས་པར་འབྲུབ་པའི་བཀའ་གསང་གཉན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་མན་ངག། དུས་གནད་དེས་པ་རྫོགས་སོ། ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

༡ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུང་རྟ་རྟ་ཀ་ར་ཡེ་རྩ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། གྱེ་མ་གྱེ་མ། རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་རྣམས་གསང་སྒྲིགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། མི་ཏྲག་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྒྲིང་། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱུད་བསྒྲིང་ཕྱིར། རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། རིག་པ་སྒྲིང་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲིང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་

དུ་ཤར་ ཡི་གེའི་ཅུལ་སྤང་རུ་ཤན་དབྱེ་ དེ་ནས་ནུལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི་ ལྷ་
 ལྷངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ནས་ ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ་
 གྲང་སང་དང་སྤང་འདུག་སྤངས་བཅའ་ ངག་ནི་སྤྱ་བ་རྒྱན་བཅད་ལ་ སེམས་ནི་སྤྱིན་ཕྱག་མཁའ་ལ་གཏད་
 སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་བསྟན་པས་ ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་སྤྱང་ མཛོན་གསུམ་གནད་ལས་འབྲལ་མི་བྱ་
 མི་འགྲལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་ སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་དྲོད་རྟེན་ནས་ སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཟེན་ཏེ་ ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་ནས་ ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་ལྷོག་རེ་སྐྱན་ ལྷངས་འདའ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཅེས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱན་འཕྲོད་གཞོན་རུའི་ལུམ་རར་ རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བོ་ཡོངས་སུ་ལྷངས་ལས་འདའ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་ དགའ་རབ་རོ་རྩེ་ས་ལ་འབྱེལ་ཁེང་གཏུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ལྷུང་བ་ གྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་གྱེ་མ་
 གྲོང་ སྤྱན་པ་སྤྱོན་མའི་འོད་རུབ་ན་ འཛིག་རྟེན་སྤྱན་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་
 འོང་སྤང་གི་ནང་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྷུང་ནས་ རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་སེན་གང་བ་ཞིག་
 ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་ཏེ་ དེ་ཞལ་ཕྱེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ཁ་ལ་བེ་རྒྱུ་བཞུ་བའི་ཁུ་བས་བྲིས་པ་
 བབས་པས་དགའ་རབ་རོ་རྩེ་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ལྷང་རྩ་རྩ་
 ཀ་ར་མ་དུ་རྒྱ་མ་ བོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དབང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན་ སྤྱན་
 དུ་འགྲོ་ལ་ཅུལ་ཉིད་སྤྱང་ ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་ རུ་ཤན་ལེགས་པར་མ་ཕྱེད་ན་ ཁམས་གསུམ་
 ཉིད་ལས་མི་བསྒྲོད་པས་ སྤྱན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་བསྐབ་ སྤྱན་འགྲོའི་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ན་ མཆོག་སྤྱན་
 དགོངས་པ་ལ་མཁས་འགྱུར་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འདུག་ ལུས་ཀྱི་སྤྱན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་
 རིགས་དུག་སྤྱོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱད་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་ སྤྱིལ་གྲུང་མཐིལ་སྤྱད་དང་པོར་བསྐང་
 སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱ་ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སུས་བྱས་པ་ ལུས་དེ་མི་ལྷོག་བར་ཆད་ཞི་ ཞེན་པ་ལྷོག་ཅིང་
 སྤྱིབ་པ་འདག་ ལུས་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་གྲོལ་ནས་ སངས་རྒྱས་སྤྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའོ་ ངག་གི་སྤྱན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དུག་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་བརྗོད་ ཞི་བྲོའི་སྤྱ་དང་འབྱུང་བའི་
 སྤྱ་ རྒྱུ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཉིད་ལ་སྤྱད་ རྒྱས་གདབ་གནད་ལ་ཞག་གསུམ་བྱ་ ཅུལ་སྤང་གཉིན་བཅའ་ལམ་དུ་
 གཞུག་ དེ་ལྟར་ངག་གིས་སུས་བྱས་པ་ ཞེན་ལོག་ངག་གི་སྤྱིབ་པ་དག་ མི་ལྷོག་གཉིས་མེད་ལོངས་སྤྱར་གྲོལ་

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རིགས་དུག་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་བྱུང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་། མ་རྟེན་
 ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་། མ་རྟེན་ལོངས་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 འགོ་ས་བཅའ་། མ་རྟེན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བྱས་པ་། ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
 སྒྲིབ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མེད་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཉིས་མེད་འདའ་། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་།
 རྣལ་དྲུ་འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་། དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་ཆུད་ནས་། ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་།
 དེ་ལྟར་སྒྲིན་འགོ་རྫོགས་བྱས་ནས་། དེ་དག་སྒྲོ་ཡིས་བོར་ནས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྒྲིང་། འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་གར་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་སྒྲ་ཚོགས་འདྲ་
 བའི་གནས་སུ་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆེ་
 དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་བྱུང་བ་། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་ཀྱེ་མ་གྲོང་། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་མའི་
 འོད་རླབ་ན་། འཛིག་རྟེན་སུན་པ་གང་གིས་སེལ་། ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་དུ་། བྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལུང་ནས་། བེ་རྩུབ་ཞུན་མ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡི་
 གེ་རང་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བབས་པ་། དྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 ཡི་གེ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པ་། སྒྲིལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲིང་བར་བྱས་པ་།
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དང་འདྲ་བ་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྒྲིལ་བའི་བྱ་གཅིག་
 པར་བསྟན་པའོ་། སྒྲ་སྒྲ་ཡུ་། རྒྱ་གར་སྒྲ་དུ་། ལུང་རྩ་རྩེ་ཀ་ར་ཡ་ཏི་རྩ་མ་། བོད་སྒྲ་དུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་
 རྗེས་གསུམ་པ་། རང་གྲོལ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གསོན་ཅིག་། ལུས་
 བྱི་བྱ་ངན་འདའ་འདོད་ན་། སྒྲི་གསུམ་བཞུགས་སྒྲིངས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་། འདི་ལྟར་སྒྲིལ་བྱས་པ་ནི་། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྒྲིལ་གྲོང་དུ་བྱ་ངན་འདའ་། ངག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། གནས་པ་
 བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་། དེ་ལས་མི་འདའ་སུས་བྱས་པ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསུང་གི་
 གྲོང་དུ་བྱ་ངན་འདའོ་། སེམས་གནས་གཟིགས་སྒྲིངས་གསུམ་གཙུན་ཏེ་། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ་།
 སྒྲི་གནད་རྫོགས་ལབ་བྱར་གྱིས་ལྟ་། རྒྱུད་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གཟིར་བ་ཡིས་།
 སྒྲི་གསུམ་རིག་པ་སྒྲིང་བར་འཆར་། ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཅོན་དུ་བཟུང་། མངོན་སུམ་གནད་མཐོང་བསྐྱོག་པ་
 མེད་། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ཡིས་། ཡིད་དཔྱེད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་རླབ་། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྒྲིང་

གིས། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིག་པ་ཚད་མེད་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བའ་འབྲས་ལུ་ཐོབ། འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཐྱིན་ན། བྱང་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཟེན་ཏེ། རྟགས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་སོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་སྤྱོད་ལྟེ། བསྟན་པ་གང་བབས་རིན་ཆེན་གྱིས། ལེགས་བྲིས་མཆན་ཁུང་དག་ཏུ་བཅང་། བཀྱར་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་གྲོལ་བར་དེས། འཇའ་འོད་སྒྲོ་དང་ས་གཡོ་དང་། སང་སེར་མུ་གེ་གཟས་ཟེན་དུས། ཐུགས་བསྟན་ཕྱེ་ཡིས་འདི་བཀྱགས་ན། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཡོན་ལུལ་བ་བས་འདི་དོན་ཆེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བབས་རང་བྱུང་བྱིན་བསྐྱབས་གྱི་ཡི་གེ་འདི། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ་གྱི་ལྟོ། བྱ་ཆོད་སྤྱངས་པའི་རི་ལ་སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆེ། དགའ་རབ་དོ་རྩེས་གདུང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལཱི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་བ་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་བྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་བབས་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་རྩེས་ཐ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་གཅིག་པར་བཀོད་པའོ། སྤྱོད་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༢༡ ། གསེར་ཡིག་ཅན། ། སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགའ་ལྟན་ནས་བབས་པ་མན་དག་རྣམས་གྱི་ཅ་བ། གཉིས་པ་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་བབས་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་བའི་རྩལ། གསུམ་པ་བྱ་ཆོད་སྤྱངས་རིར་བབས་པ་གཉིས་པའི་དྲི་ཀ་སྤྱི་འདས་རྩེས་གསུམ་བཞུགས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་ཀ་ར་ཨེ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་རྩེས་དང་པོ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་མ་རིགས་གྱི་བུ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྩལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། རྩལ་དུ་དབབ་པའི་ཆོ་གས་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་རིག་པའོ། ལུས་ནི་བཞུགས་སྤྱངས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། དག་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱའོ། སེམས་ནི་གཏད་པའི་འབེམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་ལ་རིག་པའོ། སྤྱི། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་གྱི་བུ། སྤྱོད་དང་ལུལ་དང་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བསྟན་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་དངོས་ལ་རིག་པའོ། རིགས་གྱི་བུ། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱན་རྒྱུད་པའོ། ཞེས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟན་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུའི་ལུམ་རར། དོ་རྩེ་འཆང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆེ། སྤྱུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེས་གདུང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་བཏོན་པ། གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་གྱེ་མ་གྲོང་། སྟོན་པ་སྟོན་མེའི་འོད་རླབ་ན། འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ། ཞེས་བཟོད་པས་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་ནས་བྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མ་མན་ཆོད་བསྟན་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་པོ་དང་ལག་མཐེལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་

གཅིག་པམས་ཏེ། དེ་ཞལ་ཕྱེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ག་ལ་བེད་ཅུ་མཐིང་གའི་ཁུན་མས་བྲིས་པ་བམས་པས་
 དགའ་རབ་དོ་རྗེས་རྟོགས་པའི་གདང་རྟེན་དོ། འདས་རྗེས་དང་པོ་རྟོགས་སོ། གླི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་རྟེ་ག་
 ར་རྒྱ་ཡེ། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པ། ཨེ་མ་རོ། རིགས་གྱི་བུ། ལུས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེད་
 པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པས་ན་ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ངག་རུ་ཤན་མ་ཕྱེད་ན་ངག་
 ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་ངག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། སེམས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེད་ན་
 སེམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པས་ན་སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་རྒྱལ་དུ་མ་ལའ་
 ན་ལུས་སོར་མི་རྒྱུད་དོ། ངག་རྒྱལ་དུ་མ་ལའ་ན་ངག་སོར་མི་རྒྱུད་དོ། དེ་ནས་སེམས་རྒྱལ་དུ་མ་ལའ་ན་སེམས་
 སོར་མི་རྒྱུད་དོ། ཨེ་མ་རོ། རིགས་གྱི་བུ། ལུས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ལུས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 བཞུགས་སྐྱངས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། ངག་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་འདོད་ན་ངག་སྐྱ་བ་བཅད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། རིགས་གྱི་བུ་སེམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན། ཡུལ་ནམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། གླི། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བར་འདོད་ན། མིག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱངས་ལས་མ་འདས་པར་གྱིས་ཤིག། དེས་
 བྱི་སྤང་བ་གཟིགས་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་འཆར་བའི་གནད་དོ། ཨེ་མ་རོ། རིག་པ་ལ་བྱན་རྒྱུད་པར་
 འདོད་པའི་སྐྱེས་བུས་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་གཏད་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ཨེ་མ་རོ། འགྲུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱུང་རབ་ཏུ་དལ་བ་བརྟན་པར་བྱའོ།
 ཨེ་མ་རོ། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་པར་འགྱུར་བའི་མན་ངག་གོ། ཨེ་མ་རོ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལས་འབྲལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་པའོ། ཨེ་མ་རོ། རིགས་གྱི་བུ་མི་འགྲལ་བ་གསུམ་
 ལ་གཞི་ཆོས། གླི། སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བྱངས་ཤིག། སོ་ལག་ཤི་ཐི། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་ཐོབ་ཅིག།
 སམ་ཡུ། དེ་ལྟར་སུས་བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་རེ་ཀན། དཔུ་རྒྱ་འགར་བ་ལམ། ཞེས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་མེ་
 རི་འབར་བར་སྐུལ་སྐྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆེ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲལ་
 ནས་གདུང་བའི་སྐྱེ་སྒྲགས་བརྟོན་པ། གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་གྱེ་མ་གྲོལ་། སྟོན་མ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་ན། འཛིག་རྟེན་སྟན་
 པ་གང་གིས་སེལ། ཞེས་པ་བརྒྱལ་སངས་ནས་བརྗོད་པས། ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་
 པའི་ཐུ་མོ་མན་ཆད་བསྟན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་འོད་འབར་བ་བྱུད་པར་གྱི་ཡི་གེ་བམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུན་གྱི་

སྤྱི་བ་པ་མ་སྤྲུངས་གནས་སྤྲུང་གོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སྤྲུང་བར་བྱས་སོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་
 གཉིས་པ་རྫོགས་སོ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་པ་
 ཟག་པ་རང་ཟད་སྤྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་གྲེ་མ་གྲེ་མ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་སྤྲུང་འགྲོ་བའི་གནད་
 ལ་མཁས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལའོ་ལོ་
 བསྐྱར་པ་དག་ནི་ཅ་ཅའི་ལའོ་ལོ་བསྐྱར་པ་སེམས་ནི་འཕྲོ་འདྲའི་ལའོ་ལོ་བསྐྱར་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལའོ་ལོ་
 ལས་འདས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལའོ་ལོ་ཞེས་ཀྱི་མིང་ནས་མེད་པར་ཆོད་སེལ་དང་ཞེན་པ་ལྷག་
 སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་འདག་པར་ནི་ཐུན་མོང་གྱུར་པའི་དགོས་པའོ་མཆོག་ལ་ཁམས་གསུམ་མི་འཇུག་དང་སོ་
 མའི་སྤྲུང་བྱོལ་བ་དང་སྤྲུང་བྱུང་ཐུགས་སྤྲུང་འདས་པ་ཡིས་འདི་དུས་སྤྲུང་བར་བྱས་པའོ་དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཆད་ནས་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་ལྷོག་པ་མིན་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཉིད་ལ་རྣལ་དུ་ཐེབས་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་དེས་ནི་ལུས་དག་སོར་ཆུད་ནས་ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་དེ་ལྟར་སྤྲུང་འགྲོ་
 རྫོགས་བྱས་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་ལས་ཐོར་བྱས་ལ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་དེག་ལ་དབབ་ཅེས་པའོ་ཨེ་མ་རྟོ་རིགས་
 ཀྱི་ཐུ་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བཞུགས་སྤྲུངས་སེང་གི་ལྟ་བུ་དང་ལོངས་སྤྲུང་གི་སྤྲུང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྟ་བུ་སྤྲུང་བཞུགས་སྤྲུངས་ནི་དྲང་སྤྲོད་ཅོག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྲུང་བྱོང་དུ་བྱ་བའི་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་གནས་དང་བརྟན་
 ཞིང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྲུང་དུ་བྱ་བའི་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གྱིས་ནི་གཞིགས་སྤྲུངས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆོས་སྤྲུང་ལོངས་
 སྤྲུང་ལྟ་ལྟ་གཞིགས་སྤྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདའོ་ལུས་ནི་སྤྲུང་བྱུང་ལས་མཁའ་ལ་རིག་པ་སྤྲུང་བ་འཆར་
 པའོ་རྒྱུད་ནི་དལ་བ་བརྟན་པ་ཡིས་འགྲོ་དུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆད་དོ་མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ་
 ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་སྤྲུང་བ་ཡིས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་བརྟུབ་
 ཉམས་སྤྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤྲུང་བ་ཡིས་ལོངས་
 སྤྲུང་རྫོགས་པའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲུང་བ་ཡིས་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདི་ལྟར་
 བཞི་ལ་མཐར་ཐུན་ན་ལྟར་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་སྤྱི་མིག་དང་ལུས་དང་རིག་པ་ཉིད་འགྲུལ་
 བ་མེད་པར་གནད་ཟིན་ན་མཛོན་སུམ་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ་ལུས་དང་སྤྲུང་བ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་

པར་སྒྲོད་པའོ། ཆོས་ཉིད་དལ་བས་གྲུབ་པའོ། སྒྲིང་དང་འབྲུག་དང་རྒྱུ་སེམས་ལ། སྒྲིང་ཡིས་རང་དབང་ཐོབ་
 པའི་མི། སངས་རྒྱལ་དགོངས་པའི་དྲོད་རྟེན་དོ། སྒྲིང་། བསྟན་པ་གང་ལ་དབང་བ་ཡི། ཁ་དོག་གིས་ནི་ལེགས་
 བྲིས་ནས། མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བཀྱར་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱས་པ། འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་
 དེས། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པ་དང་། སྒྲིང་དང་ས་གཡོས་སུ་གཏི་དུས། རྩོད་རྩོད་ལྟེ་ཡིས་འདི་བསྐྱགས་ན། སྒྲིང་
 གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། ཡོན་སྒྲུལ་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡི་
 གོ་ལས་བཀོད་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གནད། སྒྲིང་ལ་བབས་པ་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བདེ་ལྡན་ཡིད་འདྲེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་པའི་རི་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་
 པའི་ཆེ། སྒྲིང་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོད་རྩོད་ལྟེ་ལྟེ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་བབས་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདས་རྩེས་གསུམ་
 པ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀོད་པ་རང་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཅིག་པོ་རྩོགས་སོ། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོབ། རང་རིག་བྱིན་སྐྱབས་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། དན་སྤང་ལའོར་
 བ་དོང་སྒྲུག་གོ། འདི་ནི་བཤད་ཅིང་བརྟན་པ་མིན། རབ་ཏུ་གསང་ལ་ལུས་ལ་བརྟེན། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་
 རྩ་བར་འབྱུང་། སྒྲིང་རྩ་ས་མ་ཡ། སོ་ལག་གི་ཐི། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་ནི་སྒྲིང་ལས་རང་བྱུང་པའོ། འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། སྒྲིང་།

༡ གསེར་ཡིག་ཅན། རིགས་འཛིན་གྱི་འདས་རྩེས་བཞི་ཞེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། དགའ་རབ་རྩོད་རྩོད་ཆོག་གསུམ་
 གནད་དུ་བརྟེན་པ་བཞུགས། བ་མོ་སྒྲིང་གུ་རུ་ཡེ། རང་རིག་རྩོགས་པའི་གདེང་ལ་ལྟེ་འཆལ་ལོ། ཡིན་
 གཞི་ཡི་རོ་བོ་གནས་ཚུལ་ པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་སྒྲིང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་ སྒྲིང་ཆོགས་སུ་སྒྲིང་བ་
 མ་འགགས་པས། སྒྲིང་ ཞིང་ སྒྲིང་ པའི་ཆོས་ ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིང་ཞིང་དུ་ཤར། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ ཐོག་ཏུ་གྲོལ། དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀྱང་གྱི་ སྒྲིང་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དགོངས་ པ་
 ཐམས་ཅད་འདིར་ འདུས་པ། བརྒྱལ་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ བ་བསྐྱུང་བྱིར་ཆོག་གསུམ་ གནད་དུ་
 བརྟེན་པའི་ མན་དག་འདི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩོས་ཐག་བཅད་ གཉིས་ཀ་རང་ཡིན་པར་ཤེས་པས་
 པའི་བྱིར་ འཆི་པའི་ མ་ ཞལ་ཆེམས་ སིན་ཏུ་དམ་པར་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ནི་ སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིང་།
 ཡ་ སྒྲིང་དུ་ལ་བསྐྱུང་པའོ། སྒྲིང་། རིག་ པ་ སྒྲིང་ བརྟེན་ ཏུ་ བསྟན་ པའི་ མན་ དག་ བཤེན་ རོ་ རང་ ཐོག་ ཏུ་ སྒྲིང་ པ་

རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་པའོ། དང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ གཉིས་མེད་ཤེས་པའི་རིག་པ་ དང་། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅད་ དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་རང་
 གིས་གྲོལ་པའོ། པའོ། རང་ངོ་ཡིན་ ཐམས་ཅད་རང་སྤང་དུ་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ བ་གཞན་ངོ་སྤང་ཚུལ་
 མ་རྟོགས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་བྱུང་ གཉིས་འདྲེས་པ་ རང་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་པའི་མན་ངག་གཅིག་རོལ་གཅིག་
 བཀལ་བ་མི་མཛེས་ཏེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པའོ། འབྲད་པའོ། ལྷི། ཅིར་སྤང་རང་ཡིན་ མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་ནས་མི་
 ཉིད་སྟོབས་རང་གི་ དེས་ན་རིགས་མཐུན་ཀྱིས་རིགས་མཐུན་གྲོལ་ཏེ་གཉིན་པོ་གཞན་མེད་པའོ། རང་ཆེ་རང་རང་ཕྱད་པའོ།
 བེ་དཔེར་ན་རྒྱད་རིགས་མཐུན་པའི་མི་རྒྱད་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་དུ་ཕྱད་ཀྱང་རང་དུ་ཤེས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་། མ་
 ཐོག་ཏུ་མ་རང་ཕྱད་། སྤང་བ་ཉིད་སྤང་བས་གྲོལ་ཏེ་དཔེར་ན་མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། སུ་ཐོག་ཏུ་རང་ཕྱད་། རིག་པ་ཉིད་
 རིག་པས་གྲོལ་ཏེ་ཚུལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་རང་ རང་ངོ་རང་དུ་ཕྱད་པ་ངོ་བོ་བཞིན་ལས་འདས་པ་དཔེར་ན་
 བླ་མ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་འཇུག་ཀྱི་མདུད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། ཕྱད་པའོ། རིག་པ་གཅིག་སུ་རང་
 དང་འབྲེལ་བ་། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ན་དུས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དཔེར་ན་ཡིད་མཐུན་པའི་ཕོ་མོ་དཔེན་པར་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་གཅིག་སུ་ ལྷ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མདུད་གཅིག་བཅད་པས་དོ་ཐག་བརྒྱུ་ཆད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་དང་འབྲེལ་བ་། གྲོལ་བ་གཅིག་སུ་རང་
 དང་འབྲེལ་པའོ། བེ་རང་སྤང་ཡིན་པ་གཞན་དུ་མི་ཉིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུའོ། དཔེར་ན་ལམ་བརྒྱ་སྟོང་གི་མཐའ་གྲོང་
 ཁྱེར་གཅིག་ལ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའོ། རང་ཐོག་ཏུ་མཐར་སྤང་གི་ ཐམས་ཅད་། དེ་ལྟར་རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་བས་མ་རིག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ནས་བོས་ཀྱང་འོང་བ་དོན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུའོ།
 གཅིག་ཐོག་ཏུ་རང་སྤང་གི་ ཐམས་ཅད་། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ ཐམས་ཅད་པའོ། རང་གིས་རང་གྲོལ་ཏེ་རིག་པས་རིག་པ་
 གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བས་སྤང་འདྲེས་གྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། ལྷི།
 རང་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་བང་མཛོད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། བང་མཛོད་
 ལྟ་བུའི་གདེང་། གཞན་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ རིག་པ་མཛོད་སུ་སྤང་བ་ལ་གཞན་མ་གྲུབ་པས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅུས་པ་སྟེ་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་བས་དབང་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའོ། ལམོར་ལོས་
 བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདེང་། གྲོལ་ས་ལ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གདེང་མེད་པ་ལ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་
 མཁའ་ཐིམ་པ་འཇུག་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟ་བུའོ། བྱན་ཚུད་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་ངོ་། ལྷི། རང་

ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་༥ རང་རང་གིས་གྲོལ་བ་དོན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་འཛུམས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམས་ཏེ་མ་དག་པའོ།
 གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་༥ བཅི་མེ་ལས་མེ་ལེན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་མར་ལ་མར་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུ་འོ། མ་ལུ་གཉིས་སྦྱར་
 པའོ། རང་གི་མ་རང་ཡིན་པས་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་བ་གྲོལ་བས་རིག་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པའོ། ཨྱི། རང་དོ་ཤེས་པས་གཞི་དང་དོ་
 སྤང་པའོ། རང་གི་རང་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པ་དཔེ་མེ་ཡོང་ནད་དུ་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ ཡིད་ཆེས་པ་ མ་དང་ལུ་
 སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་གྲོལ་ས་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ རང་གི་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བ་ལ་གསལ་པ་རིག་པར་
 དོ་ཤེས་པའོ། པའོ། རང་གི་རང་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་ཐོག་མ་ འཕོར་བ་རང་གིས་ཤེས་པ་དེ་འདས་པ་ལ་འདས་པར་
 ཤེས་པ་མ་རིག་པ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཉིད་ལ་ཐག་བཅད་པའོ། དེའི་ དཔེ་དངོས་ ཕྱིར་རྒྱུ་མཉམས་ཏེ་མ་ལུ་
 བ་དང་། དོན་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲིང་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་བཅད་དོ།
 གཞི་ཉིད་ལས་ རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་དང་མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུ། གྲོལ་བས་གདེང་གང་ཡིན་ཏུ་བཅའ་པའོ། དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཉིད་སྒྲུལ་རང་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་། གཞན་སྒྲོས་གྱི་རིག་པ་ རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་
 རིག་པ་རང་གནས་ ཆོ་ཆད་པས་༥ དངོས་གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་གཞི་བཅའ་པའོ། ཨྱི། དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་ལྟ་
 རན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱན་པའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་གྱི་མ་གྱི་
 ཏུད་ཅེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྤྲུངས་པས་༥ རོ་ལངས་བདེ་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་སྤྲུངས་ཏེ། བརྒྱལ་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ བ་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ་གསང་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཆོག་ གང་ཟག་གཅིག་གྲོལ་བའི་
 གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ། ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བཞུགས་མཐིང་ཁ་ཞུགས་མས་རང་ནན་ཏུ་བྱིས་པ་བབས་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་སེན་གང་བ་ཅིག་སྒྲིང་དུ་བབས་པས་༥ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བརྒྱལ་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ གཞན་ལ་གསང་བ་ ཕྱགས་
 གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། འཆི་ཁ་མའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་གསུམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་སྤྲུངས་པ།
 ལྟ་བའི་དོན་གསེར་ལྟ་བུར་བསྐྱན་པ། ཏུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆེལ་དུ་བབས་པ། རྒྱུ་པོ་དན་ཏིག་མགོར་
 སྒྲིང་བར་བྱས་པའི་གདམས་ངག་དམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ།

༡ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་སྒྲོམ་ཉམས་ཕྱག་པ་བཞུགས་སོ། ༡༡༥ མན་མོ་བྱི་གྱ་རུ་ཡི། རང་རིག་རྟོགས་པའི་
 གདེང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འོ། གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་ ཡིན་པ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་སྒྲིང་ སྒྲིང་བ་

ལྷ་ཚོགས་ལྟ་ འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་དེས་པས། ལྷ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱང་ ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པས། ཆོས་
 ལྷའི་ཁིང་དུ་འཆར་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་རང་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་གྲོལ་། གི་ཐོག་དེར་གྲོལ་། དེ་དོན་བདེ་གསེགས་ཀྱི་
 གྱི་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ བརྒྱལ་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤྱི་སྤང་
 ཏ བ་བསྐྱང་བྱེར་ཆོག་དུག་མན་དག་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ ཀ་རང་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པའི་མན་དག་། གྱི་
 སྒོག་ཐག་བཅད་པའི་བྱེར་། འཆི་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ རང་སེམས་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་རིག་པ་སྤྱི་བརྟོལ་དུ་བསྟན་པའི་
 གདམས་དག་ནི། སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲོམ་། ཤིན་ཏུ་དམ་པར་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དམ་ཆོག་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་།
 མ་ཉི་ཏུ་མ་། དགོངས་པ་རང་ ལ་གནས་པའི་ གཏིང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དོན་གྱི་དགོངས་པ་ སྒྲོམ་པའི་
 ཉམས་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡུང་། འདི་ནི་ ཡུལ་ལ་ བམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་དེ། དཔེར་ན་ རི་དུགས་རྒྱ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུད་པ་བཞིན་། རྩ་བུ་བྱལ་པའི་མཁའ་ལ་ བམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་
 བྱལ་བ་ལ་མིག་དང་རིག་པ་གཏང་དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། རི་ལྷ་རྒྱུད་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ བདག་གི་སྤྱོལ་
 དགོངས་ཤར་པའི་། བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བྱེར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ འི་ཞལ་ཆེམས་ འདི། རིག་པའི་གཏང་ས་
 ཡུས་གྱི་ འདུག་སྐྱངས་དང་མིག་གི་ གནད་དང་བསྟན་། དགོངས་ པའི་དོན་མན་དག་གི་གནད་དུག་དུག་གིས་
 བྱི་ནས་བསྟན་། གྱི་མ་གྱི་མ་རིགས་གྱི་ལུ་ སྤྱི་སྤང་ཉལ་པོས་ནས་ ཆེན་པོ། དོན་གྱི་རིག་པ་ དེ་མ་དང་
 བྱལ་བ་ གཅེར་ལུ་མཛོན་སུམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་བར་འདོད་ན། རིག་པའི་ཡུལ་བཅའ་ བམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱལ་
 བ་དང་། ཡུས་གྱི་ འདུག་སྐྱངས་ གནད་གཟིར་བ་དང་། འགྲོ་འོང་གི་ལམ་ རྒྱུད་བཞིན་ བཅད་
 བ་དང་། གཏང་པའི་འབེན་ དབྱིངས་གནད་ གཟུང་བ་དང་། མི་འགྲལ་བ་ གསུམ་ ལ་གཞི་
 བཅའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་གྱིས་ རིག་པའི་རང་དོན་ཅིན་པ་ བཟུང་བའོ། ཐོག་མ་ཀ་དག་
 བབས་གྱི་ འབྲུལ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གཞི། ཡུལ་དང་། འབྲུལ་བ་སྤྱང་བ་ལྷན་གྱུབ་གྱི་ མ་རིག་པའི་བག་ཆས་རྒྱུད་
 ལ་ལངས་པའོ། ཡུལ་དང་། གནས་པ་བརྟེན་པ་ཡུས་གྱི་ཡུལ་ རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ན་རིག་པའི་རྟེན་གནས་སོ། དང་
 ོ ཉམས་སུ་སྤང་བུ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བྱལ་པའི་ཡུལ་ བམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱང་། རི་ལྷ་རྒྱུད་ན་
 ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བའོ། དང་། གསལ་བ་དངོས་སྤྱང་ཁ་དོག་འོད་གྱི་ཡུལ་ དེ་ཡང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱིར་སྤྱང་བ་
 དུས་འདི་ཉིད་ལ་འཆར་རོ། དང་། ཐ་མ་འགྲོ་ས་རང་སྤྱང་བར་དོའི་ཡུལ་ རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྱིར་རྣམ་པར་
 སྤྱང་ཁིང་བེམས་པོར་མ་གྱུབ་ད་ལྷ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་སྤྱང་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་བར་ཆོད་མེད་པར་

སངས་རྒྱུ་ལོ་སང་གའི་འདུག་སྒྲུང་སྒྲུང་མཐུས་གཉིས་སྒྲུང་ལུས་མོ་ཕྱིར་བསྒྲུང་མཛིང་བ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བཞུགས་
སྒྲུང་སང་གའི་ལྷ་རྩ་ཕྱི་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ཀྱིས་རིག་པ་གཙུག་པ་དང་གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྒྲུང་གིས་ལྷ་བ་
མིག་མི་འཇུག་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཏར་པོར་ལྷ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་ལྟོལ་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷིང་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་
མིག་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བར་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་ལྟོལ་བ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་དང་ལྷ་མོའི་ཟུར་
འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲུང་མཛན་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུལ་བའི་དུས་སྤྱི་རྒྱ་ལ་མོང་ལ་མིག་གཡས་ཀྱི་ཟུར་གྱིས་མཛན་ཏེ་
དཔུང་བའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་བཞག་ལ་ལྷ་དང་སྤྱི་རྒྱ་ལྷིང་གྱིས་དེ་ཡང་དབུག་པར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་ཡན་
ལག་བཞི་ཀ་ཐར་ཅེ་བརྒྱུད་ལ་མིག་སྤྱི་རྒྱ་དང་བར་སྤྱི་རྒྱ་དུ་ཡིད་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དྲིལ་ལྷགས་ཀྱིས་
རང་གི་ཤེས་པ་མིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞག་གོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཅད་པའོ་ལ་སྤྱི་
དཔུགས་ལུད་ཅམ་ནང་དུ་འཐེན་དཔུགས་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཐར་ལ་བཏང་ཏེ་འོག་སྒྲོ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་
པས་མ་རིག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷག་ཤེས་པ་ཅི་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་མ་ལྟལ་བར་གཏད་པས་ནམ་
རྒྱུ་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆོད་རིག་པ་མིག་དུ་བཙུག་པས་རྒྱ་བཟུང་མ་ལགས་པར་ལྟོལ་ངོ་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་
མེད་དབྱིངས་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པས་ནམ་མཁའ་དང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་རྒྱུད་པས་
རིག་པ་ལ་འགྲོ་ས་མེད་དེ་ཉིད་དབྱིངས་དང་མ་བུལ་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ཆོད་རིག་པ་དབྱིངས་དང་ཕྱི་
ནང་གཉིས་འདྲེས་པས་འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་སངས་པའོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་དང་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་པ་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་དང་སྤྱི་རྒྱ་བ་སྤྱི་རྒྱ་གཡོགས་དང་བུལ་བ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་རྒྱ་དང་བུལ་མིག་
ཟུར་མཛན་ཏེ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བསྒྲོག་པས་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷ་གྲུག་གའི་མཐུང་ཤས་ཆེ་བ་འཆར་བས་དེ་ལ་མིག་གཏད་སྤྱི་
ལྷ་འོད་ཟེར་ལ་གཏད་པས་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་འཆར་རོ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཤར་གྱུང་འོད་དེ་ལྷ་འབྲུ་ཅམ་
འགྲོ་ཁོང་དེ་ལ་གཏད་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐིག་ལེ་འཆར་རོ་དེ་ལ་གོ་མས་པས་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲུ་རོ་
བ་དང་འོད་སྤྱི་རྒྱ་གསལ་འགྲིབ་བུལ་བ་དེ་ལྷ་འོད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བས་བར་དོ་
ལ་རག་མ་ལུས་པར་འཆང་རྒྱུ་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོད་དང་བུལ་བ་དེ་ལྷ་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་
གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལྷགས་སྤྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷིང་ཟེར་ལྷ་ཆང་བ་ཐིག་ལེ་ལྷ་འབྲུ་ཅམ་ལྷིང་ཆ་ཆང་བར་འཆར་ཏེ་དེ་ཡང་བཟུང་
བར་དགའ་བས་དེ་ལ་མིག་གཏད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱ་བ་པར་འཆར་རོ་དེ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཟེན་པའོ་ལ་རང་གི་དེ་བཞིན་
ཉིད་གཏད་པའོ་ལུས་མི་འབྲུལ་འདུག་སྒྲུང་གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་ལས་མ་ཞིག་པར་གནས་པའོ་པས་སྤྱི་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་

བཞག་པ་དང་། མིག་མ་འགྲུལ་བས་ གཡས་གཡོན་དུ་མི་འབྱུལ་བར་ལུག་རྒྱུད་ལ་གཏད་དོ་བྱ་བྱེད་དང་བུལ་བར་ལྟོལ་
 ལུག་རྒྱུད་ལ་གཟེར་ཐེབས་པ་དང་། རིག་པ་མ་འགྲུལ་ དེ་ལྟར་མིག་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས་ལུག་རྒྱུད་མི་འགྲུལ་བས་
 རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱེ་བའ་ཐལ་ལོ། བས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་ ལྟ་བུའི་རང་ས་ཟེན་པས་
 འབྱུལ་བ་གནས་དག་པའོ། བས་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུལ་བ་མེད་པས་། དེ་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་གཞན་ནས་ཆོལ་བ་ཆེ་ཆད་པ་ལས་གཉིན་པོ་མི་འབྱུར་བས་དེ་དང་མ་བུལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ངོས་
 ཟེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ལས་འགྲུལ་བ་མེད་པས་ སྐྱེད་ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་
 བྱུང་བར་འདུག་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྟོང་པ་གསལ་བར་
 ཉམས་སུ་བྱོང་བའོ། འགྲུ་བྱེད་རང་སར་དངས་པའོ། སྒྲུང་སྤྱིད་རིག་སྟོང་གསལ་བར་ཤར་བས་ འོད་དང་འོད་
 བྱིམ་དང་རིག་པ་དང་རིག་པའི་སྐྱེད་ཐིག་ལའི་དང་བྱེད་སྐྱེ་ལ་སྟོགས་ཤར་བས་། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུག་རྒྱུད་སྐྱེ་ཆོག་སུ་
 ཤར་། བརྟན་པའི་ཆད་ནི་ཅུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེམས་པོ་ལས་གྲོལ་པ་དང་། བཅ་མཁའི་ཁམས་སུ་ལུག་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བྱུང་བས་ཆོས་ཉིད་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་པ་དང་། ཅིར་སྒྲུང་འོད་སྒྲུང་ལས་མ་འདས་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདུད་
 ལས་གྲོལ་བ་ ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཆལས་འོད་ལྟའི་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་འགགས་ཏེ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་མི་དགོས་། དང་། འཁོར་འདས་རང་ངོ་ཤེས་པས་ རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུག་
 རྒྱུད་ཅིར་མཐོང་དུ་མཐོང་བས་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ་རང་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀའོ། ལྟོས་པའི་
 ཆོས་ལས་གྲོལ་པ་དང་། སྟོང་པ་གསལ་བ་རིག་པར་འདྲེས་པས་ རིག་པ་ཉིད་དེམས་པོ་མ་ཡིན་པས་རིག་པ་དངོས་
 པོ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་གསལ་ཆའོ། རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གྲོལ་པ་དང་། དག་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པས་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་སྐར་གྱིས་ཟེན་པ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲུང་མ་ཡིན་རང་སྒྲུང་ཡིན་། གཞན་ནས་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་རང་བྱུང་ཡིན་། གཞན་ཤར་བ་མ་ཡིན་རང་ཤར་ཡིན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་ཡོད་ཡིན་ནོ། གླིམ་ འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉིན་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 གཤེགས་པས་བྱི་སིང་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲུལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོད་ཅིང་
 གནས་པ་ལས་། བཅ་མཁའ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་བལྟས་པས་
 བཅ་མཁའ་འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་ནས་། མཛུ་བྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་བྱུངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་། བྱི་སིང་
 ཏའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་མཐིང་ཁ་ཞུན་མས་རང་ནན་དུ་བྱིས་པ་གཅིག་དུར་
 བྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྤྱིད་དེ་ཉིད་དུ་བབས་སོ། དེ་ཉིད་བབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ་།

འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁལ་ཆེམས་སྒོམ་ཉམས་དུག་གིས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་ལས་
འདའ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བར་གྱུར་པམ། ཉམས་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱད་
བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། ་

[illegible]

པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་ཏེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ། ཅིག། ཡིན་མིན་གཉིས་བསྟེ་བའི་མན་ངག་གིས་ཡིན་ཚུལ་ལ་དོར་བ་
 བསྟན་པ་ ལྟ་བུ་གྲོལ་ཡན་གྱིས་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་གདོད་མན་ས་
 ལམས་འདས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འདུག་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་བཟང་ངན་གཉིས་མེད་དུ་བྱན་ཚུད་པའོ། ཅིག། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་
 བསྟེ་བའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ལ་དོར་བར་བསྟན་པ། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དུ་
 ཐོབ་ བྱ་བྱེད་དང་བྱལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གདོད་མན་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆོས་
 ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ། ཅིག། བྱིང་རྒྱུད་གཉིས་བསྟེ་བའི་མན་ངག་གིས་དགོངས་པ་ལ་དོར་བ་བསྟན་ སྒོ་ལྟ་བུ་ཡན་
 གྱི་གཟེར་བྱིང་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག། ཆགས་ཞེན་མེད་པ་སྒོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཚུལ་སྒྲུབ་ལས་
 འདས་པའི་ཉམས་མི་འདོད་ཀྱང་འཆར་རོ། དེའི་ཆེད་བདེ་པོ་ལ་བྱན་ཚུད་པའོ། སྤང་སྤྲོད་གཉིས་བསྟེ་བའི་མན་ངག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་
 དོར་བ་བསྟན་ ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་རྫོགས་གྱི་གཟེར་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཐོབ་ དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་གཞན་ཚུལ་བཅས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་སྒྲུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་རྟོགས་ཆད་
 ལ་བྱན་ཚུད་པའོ། ཅིག། སྤྱི། གསལ་བ་རང་ངོས་མ་བསྐྱབས་པ་ཤེས་རབ་རང་གྲོལ་གཞན་ངོ་ལ་བཞག་པ་ནི་རྩ་
 དང་མེ་ཤུད་པ་ལྟ་བུའོ། ལམས་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འབྲས་པས་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཆོད་བྱན་བསམ་མི་ལྟར་
 འདུག་ཀྱང་རང་སྤང་ཡིན་པས་སྤང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། སྤང་བ་ཅིར་གྲོལ་དུ་ཤེས་བྱན་བསམ་ལ་
 བྱན་ཚུད་པ་ནི་མུན་ཁང་དང་སྤང་བ་ཤུད་པ་ལྟ་བུའོ། ཡལ་སེམས་གཉིས་འབྲས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་ཉིད་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་
 བར་ཐག་ཆོད་འབྱུ་བྱེད་རང་སར་དེངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། རིག་པ་ཡེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 བཞི་མཛོན་དུ་ཤེས་པ་ སྤྱོད་ངོས་གཉིས་འབྲས་པས་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་བྱ་དངོས་པོ་
 གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། ནི། ཡིད་མཐུན་པའི་པོ་མོ་ཤུད་པ་ལྟ་
 བུའོ། འདོད་ཆགས་གྱི་དུབ་པ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ལྟར་ཤེས་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཐལ་ལོ། རང་ངོ་སྤྱོད་པས་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུན་
 དུ་གར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱིས་ལས་འདས་པ་ ནི་ཡིན་མིན་གཉིས་འབྲས་པས་སྤྱོད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡལ་མེད་དུ་གར་
 བར་ཐག་ཆོད་བྱན་རྟོག་གི་ཕྱིས་གདབ་ལས་འདས་པས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ།
 བཞིན་དང་མེ་ལོང་ཤུད་ མེ་ལོང་ལ་བཞིན་བསྟན་པས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བཟང་ཐལ་ལོ། པ་ལྟ་བུའོ།
 ལྟ་སྒོམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རོལ་པར་གར་བས་ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གཉིས་འབྲས་པས་འབད་ཚུལ་དང་
 བྱལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིར་སྤང་རིག་པའི་སྤང་བར་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། པ་མོ་དང་ནི་མ་
 རིག་པ་ རང་ཁུ་བ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཐལ་ལོ། ལྟ་བུའོ། སྤང་སྤྲོད་སོ་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཡེ་

རྒྱལ་བཟའ་པས་ཡུལ་རྒྱུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ བྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པས་སྤང་བྱིད་འདི་དག་རང་
 བཞག་ཏུ་ཐག་ཚད་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་པས་རྟོགས་ཚད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། ལུ་
 གཅིག་པོ་དང་ཡུད་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོགས་དང་བྲལ་བ་འདྲ་བར་ཅིར་སྤང་འབྲས་སུ་ཡོ་རྫོགས་སུ་ཟང་ཐལ་ལོ། ཚོས་སྒྲུ་འབད་
 ཚུ་ལ་མེད་པར་ཡོ་ནས་རང་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོད་བཅུད་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་དཔལ་ སྤང་
 རྟོད་གཉིས་སུ་མེད་པས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་བརྟུ་བར་ཐག་ཚད་ རིག་པ་རང་དག་གི་ལྟ་བུ་ཅིར་
 སྤང་འབྲས་སུ་གྲོལ་བས་དགོངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་པའི་རྟགས་རྟེན་པའོ། པོ་གཏེར་མཛོད་དང་ཡུད་ དཔལ་བ་དང་
 བྲལ་བ་ལྟར་ཅིར་སྤང་འབྲས་སུ་ཡོ་རྫོགས་སུ་ཟང་ཐལ་ལོ། པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིི་ སྤྱི་སིང་ཏ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པས་ ཡོ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་ བཟ་
 ཤེས་ཁྱིའོ་ན་བཞགས་པའི་དུས་ ཁིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྱི་མ་གྱི་དུད་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲགས་ གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཟ་ཤེས་ཁྱིའོ་ཀ་བའི་བསམ་ལེན་ཡོད་གྱི་ལོངས་ལ་དུར་ཁྱོད་རྩ་སིང་དུ་
 སོང་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ ཏེ་ དེ་ཉིད་བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་ འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ཡུངས་ཏེ་ ཡོ་
 ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་པ་གཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བབས་སོ།
 དེ་ཉིད་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གདེངས་དང་ལྡན་གྱུར་གྱུར་ཏོ། བཟ་ཤེས་ཁྱིའོ་བབས་པ་ སྤྱི་སིང་
 ཏའི་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་སུ་བདུན་པ་ལོང་བའི་སྒྲ་བྲིད་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ།

༡ ཡོ་ཤེས་མདོའི་བཞག་ཐབས་བཞི་ཡོད་ ༡༡ རྩ་ ༡༦ ག་ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ ར་
 རྟོད་ གཞི་ པ་ ཡོ་ འབྱུང་བ་ དག་ རང་ ལ་ ཕྱག་འཆལ་ ལོ། གསང་ བྱི་ནང་གི་དོན་ རྒྱགས་ གསང་ བའི་ མདོ་དོན་
 འདིར་སྤང་བ་ དུས་གསུམ་བཞགས་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་ཤར་བ་ སྒྲོ་ཡི་མུན་སེལ་སྒྲོན་
 མ་འོད་པོ་ཆེ་ འཛིག་རྟེན་ མ་རིག་པ་ རབ་རིབ་རྣམས་ནི་བསལ་བུའི་ཕྱིར་ རང་རིག་ ལུག་རྒྱུད་ ཡོ་
 ཤེས་ ཀྱི་ཁ་དོག་ཀུན་གྱིས་ རྟོགས་ དཀའ་ ཀུན་ སྤངས་ ར་ འབྱུར་ ལྟ་བུ་ མེད་ ཐབས་ ཀྱིས་ མན་ལག་གིས་
 རྒྱ་ཡིས་ བཟུང་ བྱས་ ཏེ་ རྒྱ་ ཆེ་ རབ་ ཟབ་ རྣམ་དག་སྒྲོན་མའི་ དབྱིངས་ སུ་ བཅུག་ ནས་ ཀྱང་ ར་ མཐའ་
 རྟག་ཆད་གྱི་ བྲལ་ཉག་ ཐེག་ལོ་ གཅིག་རང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། བརྒྱལ་ བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་ བ་རྣམས་ནི་
 གདམས་ལག་ འདི་ ཡིས་ དཔུགས་ ཡུངས་ ཏེ་ སངས་ རྒྱལ་ རྣམས་ ཀྱི་དགོངས་པ་ དང་ མཉམ་ པ་ ཉིད་ དུ་
 གྲགས་ གང་ ཁྱིག་ བཟུང་ བས་ མ་ ཟེན་ རིག་ པ་ རང་སྤང་ དེ་ དེ་ཉིད་ ཅིནས་ འཛོན་ འདོད་ སྐལ་ ལྡན་

[illegible]

[illegible]

༡༡། གསེར་ཡིག་ཅན་ ཐེམ་མེད་ ། མཁས་པ་བྱེད་པ་ལོ་ནལ་ཆེ་མས་བཞུགས་སོ། ༡༡། རང་རིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་
 མ་ནི། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་བཅའ་ནས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་ལུང་དུ་བསགས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་འཕྲུག་པོ་ཡང་། ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པས་ཤེས་སྒྲོང་བྱས་པ་འདྲ་། སྒྲེ་མེད་ཀ་དག་བསྐྱབ་པའི་
 མཐའ་། སྒྲུ་གསུམ་ལྟོན་གྱུ་བ་འབྲས་བུའི་ལམ་། དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་སྒྲོན་མར་གསལ་། དབྱིངས་རིག་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིས་། ལྷ་བ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་བསྟན་། གསལ་ལྷ་དཔ་ལས་བྱེད་སྒྲོན་མ་ཆོས་མཆོག་

སྒྲུབ་པ་མི་འབྱུགས་ཡིན། འགྲོ་བའི་ མཚན་བརྗོད་ལས་ མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། ཞེས་པའོ། ལྷ་བ་གསལ་བྱེད་
 དབང་པོའི་སྒྲོ་རུ་ཤར། ཞེས་པའོ། སྒྲོང་གསལ་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། འབྲུལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པར་
 བསྟན། ཡེ་ མཚན་བརྗོད་ལས་ ཤེས་སྒྲུབ་བ་ལམ་མེ་བ། ཞེས་པའོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས།
 རྟོག་པ་གདེང་དུ་ཚུད་པར་བསྟན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྒྲིད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་པོ། རྒྱུང་ཞགས་
 རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། རིག་པ་ལན་གསུམ་གནད་དུ་བཟུང་། སྒྲུབ་དང་སྒྲོང་དང་གསལ་དང་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
 ཅེས་སོ། རིག་པའི་ལམ་གནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་གནས་ལ་འཆར་སྒྲོ་ལས་དེས་ཡུལ་
 ཆོས་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཚད་དབྱེ་བའི་དུས་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཆོས་སུ་དབྱེའོ། ངོ་བོ་གནས་དང་ལམ་དང་སྒྲོ་
 སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས། རོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲོ། དཔེ་རོན་རྟོགས་ ཞེས་འབྲས་བུའི་གསང་
 ལམ་ ཀུན་གཞི་ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱུད་ལས་ ཆོས་སྒྲུབ་དབྱེ། ཀུན་གཞི་ ལྷ་ཆོགས་
 བསགས་པའི་ཀུན་གཞི་ ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོན་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་
 འབྱུང་བའི་དྲངས་སྟོགས་དབྱེ། འབྲུལ་ རིག་པ་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཉིས་མི་གནས་པར་ཤར་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ དག་
 པའི་སྒྲུབ་བ་དང་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་སྒྲུབ་རང་འབྱུང་ས་ལ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་པས་ལམ་རྟོགས་
 ཚད་ཀྱང་ཟིན། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་རྒྱུན་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་དག་དང་སྒྲོལ། མིག་ རིག་པའི་
 འཆར་སྒྲོ་ གི་དབང་པོས་རིག་པ་གཅེར་ཐོན་པ། ཆོས་ རྒྱུན་དག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མ་འབྲུལ་ན་རིག་པ་རྟོག་མེད་
 ཟང་ཐལ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་ སྒྲུ་ཟང་ཐལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན། མིག་ འབྲུམ་ལས་ གིས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། དེ་ཀ་ན་རང་ བྱེད་
 པ་མེད་པ་ བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཤར་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་ མཚན་བརྗོད་ལས་ སྒྲུབ་བ་ལམ་མེ་བ། ཞེས་
 པས་སོ། དེ་ཀ་སེམས་ མི་གནས་པར་རིག་པ་དངོས་སུ་ཤར་བ་ ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་འབྲིད་པར་ཤེས་པས། འགྲོ་
 བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། དེ་ཀ་མི་གནས་པར་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པར་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་
 མ་མེད། དྲི་མ་གསུམ་བྲལ་ ཅེས་པའོ། མིག་གི་དབང་པོ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 གསལ་བ་ནི། རིག་པ་མཛོན་སུམ་ དབང་པོའི་ བསྟན་པ་སྟེ། མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་མིག་ཅེས་དེ་ལ་བྱ།
 དེ་ཀ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ རྒྱུང་རོལ་པ་ལས་ བྱགས་
 མཆོག་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུན་ལ་ཤར། ཞེས་པའོ། དེ་ཀ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་འབྲིད་པར་ཤར་བས།

རིག་ ལྷ་པ་ལས་ པ་ཁྱིམ་ ཏུ་མི་གནས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ་ མི་གནས་པར་གར་བའི་
 རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཟེར་ ཅེ་དམིགས་ལུ་མེད་པས་ རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་རྒྱ་ལོར་
 ལ་ལས་མི་ཐར་ བྱང་རྒྱུ་ལ་རིག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ་ མིག་ལྷ་པར་ངོ་མ་ཤེས་ མ་རིགས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ ཅེ་དམུས་ལོང་ ལྷ་པ་ལས་ དམིགས་ལུ་མེད་པ་བྱེ་པ་ཁྱེག་ཁྱེག་རྒྱུ་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་
 གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་དང་ མ་རིག་ལྷུ་ལ་ལོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ ཅེས་སོ་
 ཡིད་སྤྱོད་ཀྱིས་ སྤྱོད་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ འདོངས་པ་ནམ་མཁའ་ བམ་མཁའ་
 ཆེ་ལས་ སྒྲིག་པ་འདྲ་ ཞེས་པའོ་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་ སྤྱོད་གསུམ་རང་གི་སྤྱོད་པར་འཆར་བ་ནི་ མིག་གི་
 དབང་པོ་མཐོང་བ་ སྤྱོད་ལ་ཏུ་བྱེ་པ་ལས་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ མ་འགགས་པ་ རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ མཐོང་བ་
 དེས་པར་མཁྱེན་པ་ཤེས་རབ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་
 བེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ སྤྱོད་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་ ཆོས་སྤྱོད་ པར་རང་གི་སྤྱོད་པར་གར་བས་ མཆོག་གི་
 མཆོན་བརྗོད་ལས་ དང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་འཆར་ ཞེས་པའོ་ དེ་དབེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཏན་ལ་ཕེབས་པས་ དོན་གསུམ་ཐེ་ རོ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པ་ ཆོས་མེད་པའི་སྤྱོད་ ཞེས་པའོ་ དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ ཆོས་སྤྱོད་ཟད་ཐལ་རྟེན་མེད་ རོ་ཤེས་པས་ ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་
 གྱི་བདག་ ཅེས་པའོ་ དོན་གསུམ་རིག་ སྤྱང་པོ་ལྷ་ནི་ནང་ཏུ་རིག་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི་ མིག་མི་འགྱུ་ལ་
 ཆོས་སྤྱོད་ཀ་དག་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་ པར་སྤྱང་མཁའ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་གྲོང་ཏུ་གཏད་པས་ དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱོད་རྒྱུ་པར་དག་ལ་ པའི་སྤྱོད་མར་གསལ་ཏེ་ རོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ སྤྱང་པའི་ཉམས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ གྱི་སྤྱོད་ ཡེ་ཤེས་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ ཅོག་བཞག་ཆེན་པོ་བཞེད་ ཡིག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ རང་ལ་བཞག་གོ་
 རིག་པ་ཆད་ལ་ དེས་མེད་གྱི་རིག་པ་དེས་ལྷ་སྤྱང་བ་ ཕེབས་ཤིང་མེད་སུམ་གྱིས་སྤྱང་པའོ་ རིག་པ་ ཉམས་ཀྱི་
 ལུགས་ ལམ་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་ མིག་ འཆར་སྒོ་ གི་འབྲས་ མན་ཤེས་ ལུགས་ལ་བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་
 གོང་མི་དྲག་མནན་པས་ སྤྱང་བ་འཆར་ལུགས་ ལུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་གར་ འགྲོང་བྱ་དང་བྱེད་ཉལ་རྒྱུ་
 འབྱེལ་ ཏེ་ ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ ཁོང་ལམས་ སྤྱན་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ རིགས་དྲག་ སྤྱིའི་སྤྱང་བ་འཆར་རོ་
 སྤྱན་ལྷ་ཡང་རིམ་པས་ ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་ སྤྱན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པར་འཆར་ ཞེས་པའོ་ སྤྱོད་མེད་
 དབྱིངས་དང་རིག་པར་དབྱེར་མི་བྱེད་ གྱི་གྲོང་ཏུ་འགག་མེད་གྱི་རིག་པ་རང་གྲོལ་བས་ཆོས་ ཀ་དག་པ་ཆེན་པོའི་

བདག་ཉིད་ རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་མར་སྒྱེལ་བའོ། རོ་བོ་ སྒྲོལ་བྱུང་ ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བྱ་
 མ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུག་མ་ལ་ལྷན་གྱུ་བྱ་གྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་ ཆད་པའོ། མཐའ་བྲལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལྷ་
 བའི་ མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། གདེང་། དམིགས་པ་གཏང་བཞག་མེད་པ་བསྒྲོམ་ གོལ་སར་མ་ལྷང་བ་ བའི་
 གདེང་། ཞེ་འདོད་ཉམ་ སྒྲང་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ ང་མེད་པ་སྒྱུད་པའི་གདེང་། སྒྲངས་ཐོབ་རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་
 སུའི་གདེང་། ལམ་གསུམ་གདེང་བཞི་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིན། ལུང་ རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཆད་བཞུན་བཅོས་ལུང་རིག་
 གིས་དབབ་ཏུ་མེད་ དང་རིག་པ་མན་ངག་གསུམ་། ཡིད་ སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལས་ ཆེས་གདམས་པ་གནད་ལ་
 ཐོབ། གོལ་ ཡང་དག་པའི་ལྷ་བམི་ཐོབ་ སར་ལྷང་བས་ལྷ་སྒྲོམ་ཤེས་པར་བྱོས། ལྷ་ཆོགས་ ལྷ་ཕྱོགས་ སྒྲོ་བཟུང་
 གི་ལྷ་ ལ་ལྷ་མན་ཆད་ བ་བྱ་བྱེད་འབད་ཚུལ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན། ལྷན་གྱུ་བྱ་སྒྲོང་རྫོང་ ལྷ་ཆེལ་དོན་ལྷུ་བ་
 མ་རིག་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བས་ འབྲུལ་པའི་གོལ་ས་ཡིན། མཐའ་བྲལ་བརྫོད་མེད་སྒྲོང་པའི་ ལས་མི་ལེན་པས་ཆད་
 བས་མཐར་ལྷང་། ལ་བསྒྲུ་ལྷེ། ཆད་པ་མཐའ་ཟད་ལྷ་བ་ཡིན། སྒྲ་འབྲུལ་འོད་ སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་དང་འོད་གྱི་
 གོང་སུར་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འགྲོ། གསལ་བདག་འཛིན་པ། ཏྲག་པར་ལྷ་དང་མཚུངས་པ་ལྷེ། དེ་དག་
 ལྷ་བའི་གོལ་སར་ཤེས་པར་གྱིས། སྒྲོང་པ་ཏང་པོའི་ལྷ་ ཤིན་ཏུ་སྒྱུད་ནས་སྒྲོང་པ་ སྒྲོམ་དང་། མི་རྟོག་ལྷེངས་
 མེ་རེ་བ་ པོའི་ སེམས་འཛིན་དང་། བཏང་ ཏྲག་སྒྲོམ་ སྒྲོམས་ལྷེངས་ པོའི་ ཐུན་སྒྲོམ་དང་། མ་ཆོར་ ཉན་
 ཐོས་ ཡིད་བྱེད་འགོག་པ་དང་། བདེ་བ་སྒྱུ་ བདེ་སྒྲོང་ཚུལ་བཅས་ མེད་ལུས་སྒྲུངས་དང་། ཡིད་འབྱུར་གཙོད་
 པའི་ དབུགས་ ཚུལ་སྒྲུབ་བྱས་ཆོས་ཡིན་པས་ འཛིན་རྒྱུང་སྒྲོམ་རྣམས་། འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ བསྒྲོམས་
 གྲང་སངས་མི་རྒྱལ། གོལ་སར་ཤེས་པར་གྱིས། སྒྲང་དོར་ གཅིག་སྒྲང་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ བདག་ཏུ་ཏྲག་པའི་
 སྒྱུད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་ དག་སྒྱུང་མ་ ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ ཅིདག་
 དག་འབྱེད་པ་ སྒྱུན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། འདི་རྣམས་རང་བཞིན་བརྟུལ་ཞུགས་མེད་པ་ སྒྱུད་པའི་གོལ་
 སར་ཤེས་པར་གྱིས། རྒྱ་རྒྱུན་ཟད་པའི་ ཆད་པ་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་གོལ་ས་ སྒྲོང་འཇམ་དང་། དུ་མ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་རིག་བྱེད་གསར་པར་སྒྲུབ་པའི་གོལ་སའོ། རོ་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་གྲོལ་
 དང་། སྒྲ་གསུམ་ལྷན་ འབྲས་སུ་མིན་སྒྲེ་མཆོད་སུ་བཞིའི་འབྲས་སུའོ། གྲུབ་ལམ་སྒྲང་འདོད་པ་རྣམས་། འབྲས་སུ་
 རེ་དོགས་གྱི་གོལ་ས་ ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་ ཡིན། སྒྲང་ལ་རང་ སའི་དེར་ཡང་མ་གྱུ་བྱ་སྒྲོང་ལ་རོ་བོ་ཀ་དག་
 མཐའ་གྲོལ་གྱི་ལྷ་བ་ བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བའི་མཆོག་། གསལ་ལ་ཏྲག་པ་མེད་པ་རོ་བོ་ཀ་

དག་ སྒྲིང་པ་ལ་ཕྱོགས་མ་ཆད་མཁུན་པ་ལ་མི་སྒྲིང་རང་ངོ་ལ་མི་འགག་ འབྲས་ལུང་མཆོག་། ཐིམ་པ་ལ་མི་ཕྱགས་
 དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། ཅིར་སྒྲིང་བཀག་པ་མེད་པས་། རོ་བོ་སྒྲིང་གསལ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གར་ཡང་མ་ལྟར་
 མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ། རང་བཞིན་རྒྱ་མ་ཆད་དེ་སྒྲིང་པའི་མཆོག་། མཐོང་རྟོག་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ མེད་
 པའི་ཡིན་པས་ཅི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཅིར་སྒྲོ་ཡིན་པས་བསམ་། བསམ་ རྒྱ་མེད་པ་ པ་ཀྱན་བརྟེན་པ་དང་
 དཔལ་བ་ སྒྲིངས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གཡོ། དེའི་རང་ལས་རང་བཞིན་ མ་བསྒྲིང་ལྟན་ནེ་ཞིག་། ལྟན་ནེ་ལྟར་དེ་
 ཆོགས་དུག་ལྟག་པ་དབང་པོ་རྒྱ་ཡན་ཞིག་ཐོང་ཐོང་ལ་གྲོང་ཆོད་ལ་ཐོང་ བཞག་ན་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དོན་དེ་
 སྒྲོམ་པའི་མཆོག་། མཆོག་ དམིགས་གཏད་མེད་པ་རྣམས་རྣལ་མ་རང་སོགས་མ་། གཞི་གདེང་བཞི་ཁྱེར་ན་གྲུབ་
 མཐའ་ངན་པའི་ལྟ་བུ་ཆོད་། ཕྱིན་བསྒྲིང་མེད་པར་སྒྲེབས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ངོས་ཟེན་ན་ཀྱན་ཏུ་
 འོད་ཀྱི་ས་ནོན་། ས་གཅིག་པ་ ཀླང་མེད་མཁའ་ སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞག་ལ་འགྲོ་ན་ལྟ་པའི་ རྣམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ནང་ཏུ་ རྒྱུ་བ་ཤ་ཆོད་། གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འདུག་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་བ་ཤ་ཆོད་། རིག་
 པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་བར་མཆོམས་མེད་ ལྟ་མེད་སྒྲུ་ལ་བལྟས་པས་ འདིའི་ཕྱི་ནང་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད་ འབྲས་
 ལུང་རྒྱུ་བ་ཤ་ཆོད་། བདག་ནི་ བྱེ་མ་ལ་ ཐོས་རྒྱུང་སྒོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་། རྒྱ་ཆོད་བསྟན་བཅོས་གྲུབ་མཐའ་
 སོགས་། རྟེ་སྒྲིང་གསུམ་ འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མཛོན་པ་ གྱི་དོན་གོ་ལོངས་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་བྱ་བའི་ སྒྲིང་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། ཡི་ཁོང་དོན་ཤིག་། འབུམ་ཆོ་དུག་རྣམས་བཞགས་པའི་ཨ་ཏི་ལ་། བདག་གིས་
 དགོངས་པ་མ་ལོན་གཅིག་ཀྱང་མེད་། རྒྱུད་པར་སེམས་སྟེ་རྩ་གཅིག་དང་། གྲོང་སྟེ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་དང་། དེ་
 རྣམས་ནང་ནས་ཟབ་པ་མན་ངག་སྟེ་། དེ་དག་མན་ངག་སྒྲིང་བཅུད་བདག་གིས་ཤེས་། དེ་རྣམས་ནང་ན་མར་གྱི་
 ཡང་ཁྱེན་འདྲ་བ་ནི་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ནི་ གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་སྒྲོར་ མ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བྱེད་ཐིག་
 ལེ་གསང་བའི་མཆོག་། རྒྱུད་སྟེ་བཅོ་བརྒྱུད་ཏི་ཀ་ས་གཅོད་བཅས་། བརྒྱ་དང་བཅུ་དགའི་ ཟངས་ཡིག་གཡུ་
 ཡིག་དུང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་། མན་ངག་སྟེ་དང་བཅས་། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཐེམས་བརྒྱུད་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་རིག་འཛིན་ལ་ལྟ་ འདི་། སངས་རྒྱལ་ དུས་གསུམ་གྱི་ སྒྲིང་གི་དགོངས་བཅུད་དེལ་
 རས་ནི་། བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་བསྟན་ སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དགོས་པའི་ པའི་བཅོས་སུ་བཞག་། བདག་ནི་སྒྲེ་
 བ་ལྟ་བརྒྱའི་ལུས་སྒྲིངས་ཤེས་། རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱུད་མཁུན་པའོ། རིག་འཛིན་ལྟ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་། ཆོས་ནིང་
 ཟད་སར་སྒྲོལ་ནས་ལྟག་མེད་གྲོལ་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་ནས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་། སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་

གི་བསྟན་པ་མ་ཞིག་པར་། མེས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་བདག་གིས་སྤྱོད་། ད་ལྟ་བདག་ནི་ཅེ་ལྟ་དག་ན་
 ཕྱིན་། གང་ཟག་ལས་དག་སང་གོ་དབང་ལྷག་ཁྱོད་། རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ལཱི་བྱང་བྱ་ལ་། རིན་ཆེན་སྣ་ལྟས་ཡིག་
 བྲིས་པོད་རྒྱང་གསུམ་། མཆིམས་ལཱི་དགོ་གོང་བྲག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུར་གདེམས་ནས་ཡོད་། བསྟན་པའི་བྱ་
 གཅིག་ཞལ་ཐེམས་གདམས་པ་འདི་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ལུར་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། རིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 གདམས་པ་དང་། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་མཛལ་གདམས་ངག་ཡིན་། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་
 ཐུན་ཅིག་དང་། གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་དང་ཞོག་བདག་ནི་ཉར་གྱི་ཡུལ་། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་
 གོན་ དཔྱལ་བར་སྒྲིས་པ་གཅིག་འདོན་དུ་ ལ་འགོ་། ཞེས་གསུངས་སྤྱོད་གོར་གཙང་ལུང་དགོན་པ་རུ་ ཞལ་ཆེམས་
 པོག་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱང་ལྟར་གསེགས་། ས་མ་ཡུ་། གུ་རུན་མོ་། ཨེ་ཀ་དུན་ར་ཀན་། ཨྱི་། སུམ་རེ་། ཆོ་དབང་།
 ལས་དབང་། ལྷག་རྒྱུའི་དབང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའོ་། སང་གོ་དབང་
 ལྷག་གིས་ཕྱི་གོང་རྩེའི་ར་བར་བསྒྲུམས་པས་། ལོ་བདུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ་། དགོའོ་ །

ཟངས་ཡིག་ཅན།

༡༡༩ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་

ཟངས་ཡིག་ཅན་བཞུགས་སོ། གླི། ལ་ཐི།

སྒྲིས་གཙོད་དུམ་བུ་བཅུ་དུག་ཐེམ་མེད་བཞི་དང་ཉི་ཤུ།

༡༡༡༩ བུ་གཤམ་ཁྲུ་ལྟ་བུ་གྲ་གར་སྒྲིང་དུ་ཡུ་མ་ར་སྒྲིང་ཡེ། བོད་སྒྲིང་དུ་སྒྲིས་པ་གཙོད་པའི་
སྒྲིན་མ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུ་བས་གཙོད་ཆོག་གི་སྒྲིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཙོད་མཚན་མའི་སྒྲིས་པ་རིགས་པས་གཙོད་སྒྲི་
སྒྲིས་པ་གདམས་པས་གཙོད་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྒྲིས་པ་གོམས་པས་གཙོད་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་གཙོད་པའི་མན་ངག་གོ་
ཞེ་ཐི། དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དངས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཨ་ལྟ་ཡུ་རྩམ་གྱ་སྒྲི། ཆོས་སྒྲིས་དང་བྲལ་བ་
ཨ་ལྟ། རིག་པ་དེ་ཡང་དབྱིངས་འགག་མེད་ལས་རིག་པ་སྒྲི་མེད་ཤར་བའོ་ཨ། རིག་པ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པས་དབྱིངས་སྒྲི་བ་མེད་
པའོ་ཨ། འབྱུང་སྒྲི་རང་སར་དག་པས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲི་མེད་ཨ། སྒྲི་མེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲི་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྟེན་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲི་བའི་མན་ངག་བསམ་པ་རང་དངས་པས་སྒྲི་བའི་སྒྲི་འགོག་པའོ་ རིག་པ་
འབྱུང་ རིག་པ་འོད་སྒྲིང་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ་ བ་ཟད་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ནམ་མཁའ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ནི་
རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཆོད་པའི་མན་ངག་ ཨ་ཀ་ལྟ་དུ་ རྟོང་པ་གསལ་བ་ཡངས་པ་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོལ་བས་སངས་
རྒྱའོ་ ཡི་ དཔལ་འདེགས་རྒྱུང་ཟད་པའི་རྒྱུད་ནི་དབུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་ ཁི་ དཔལ་རྒྱ་རྒྱན་ཟད་པའི་རྒྱུད་
ནི་དུན་པ་འགགས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བའི་མན་ངག་ རི་ དཔལ་མེ་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཉམས་གཅིག་ཤར་བས་སངས་རྒྱུས་པ་དང་
མཉམ་པའི་མན་ངག་ སྒྲི་ དཔལ་རྟེན་པ་ཟད་པའི་རྒྱུད་ནི་གཟུགས་དག་པ་སྒྲི་དང་མཉམ་པའི་མན་ངག་ རྒྱ་ཏུ་སྒྲི་གསུ་ འཕྱར་
བཞིན་རྟོག་པ་ཆད་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་ ཨེ་ལྟ་ དཔལ་འབྱུང་བ་ཡེ་དག་གི་དགོངས་པ་ རྟེ་རྒྱ་ སྒྲི་མཚན་མ་རང་གྲོལ་གྱི་ རྟེ་རྒྱ་ སྒྲི་
འབྱུང་པ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲི་ སྒྲི་འབྱུང་བ་རོ་སྒྲི་མས་ཀྱི་སྒྲི་ སྒྲི་སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞིན་དགོངས་པའོ།

༡༡༩ བུ་གཤམ་ཁྲུ་ལྟ་བུ་གྲ་གར་སྒྲིང་དུ་ཡུ་མ་ར་སྒྲིང་ཡེ། བོད་སྒྲིང་དུ་སྒྲིས་པ་གཙོད་པའི་

[illegible]

སྒྲོན་མ་བཞི་གཏོང་ལ་མཚན་པ་ **ཨེམ་དོཾ** མེ་བཞི་ར་ལོག་གི་དགོངས་པས་འབྱུང་བ་བཞི་རང་ཟད་དུ་བསྐྱལ་བ་ **ཨེམ་དོཾ** རོ་མཚར་
 བ་ **སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་** སྐྱག་སྐྱམ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མིང་དུ་བྱ་བའོ་ བར་བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སེང་གོ་ རིག་པའི་ཚོ་འབྱུལ་དན་པ་ལ་བལྟས་པས་དན་མེད་དུ་གྲོལ་ དན་མེད་ལ་བལྟས་པས་སྒོ་འདས་སུ་
 འདུག་པས་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་དུ་གོ་བའོ་ ཡིད་ཀྱི་བྱས་གཟུང་བ་ རིག་པ་སྒོ་ལས་འདས་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་ཆ་གཉིས་མ་ཟད་
 བར་འཛིན་ཆ་སྟོངས་པས་རིག་པ་ལ་གསལ་བ་ཆ་ཚང་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རིག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ ལ་བྱའོཾ ཨེཾ སྒྲེ་མེད་རིག་པ་ **ཨེམ་དོཾ** རིག་པ་གཅེར་བུར་བྱུངས་པས་འོད་དང་ཁདོག་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་བ་
 དང་ མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནིཾ ནམ་མཁའི་བྱ་ རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་བཞི་ཕྱགས་

ལས་རང་འདས་པས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་སྤངས་ཟད་པའོ། མོ་ནམ་མཁའི་བུས་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ བེ་མ་པ་དབྱིངས་དང་འདྲེས་
པས་ཁ་དོག་ལྷ་རང་སར་དེངས་པའོ། ལ་བྱའོ། ། བེ་མ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་མེད་ལ་སྒྲིམ་མེད་མཆོན་པ་ཞེས་

བྱའོ། ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་
མཁའ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་ བེ་མ་པ་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་ བེ་མ་པ་དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆོ་ རྒྱུད་
གི་ལུགས་ཀྱས་གཟུང་བ་ བེ་མ་པ་གི་ཟུར་མནན་ཏེ་བཏུས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤང་བ་མི་འགྲུལ་ ལ་བྱའོ། ། སྒྲུ་གསུམ་

དངོས་སུ་བསྟན་པ་མཁའ་པའི་སྤང་བ་དང་འགྲེལ་ ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཅེས་བྱ་བ་ དཔྱད་རྟོག་
མཁའ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་ བེ་མ་པའི་མི་མོ་ བེ་མ་པ་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྒྲུགས་མེད་ཀྱི་
མཁའ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལུག་དུ་སྤང་སྟེ་ལྷ་རྟེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཏུས་པས་རྟོགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་
རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། བེ་མ་པ་གསལ་ཤིང་གིས་བསྟེན་པ་ བེ་མ་པ་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་མཁའ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་
བསྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ལ་བྱའོ། ། སྒྲོན་མ་བཞི་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་རྟོགས་པ་བཞི་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲོན་པ་བཞི་ཆོད་པའོ། ཨེ་མ་རྟོ།

སྒྲུ་གསུམ་ར་ལོག་ཏུ་ཤར་བ་ཞེས་ ལུས་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའོ། བྱ་བ་མི་
ས་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ བེ་མ་པ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ རྒྱུད་

རྒྱུན་མོས་བཙོན་པ་ བེ་མ་པ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ ལ་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲུང་

བ་ལྷ་ཟད་པའི་རྒྱུན་ཅེས་རང་གི་མཁའ་པའི་སྤང་བ་ལ་བྱའོ། འདི་ནི་སེམས་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱའོ། མིག་ནས་པ་གནས་པར་
བྱ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་བྱ་བ་གཏན་ ཨེ་ཏུ། འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ དེ་ནས་ཤེས་པ་བཙུགས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟགས་ མེ་
ལོང་ངོ་། ཨེ་ཏུ། འདི་ནི་སེམས་རངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཤིང་ དེ་ནས་ལུས་ལ་འཆར་ཏེ་མིག་ལ་གཞུགས་པར་བྱའོ། རྟོ།
ཨེ་ཏུ། འདི་ནི་སེམས་ དེ་ནས་དཔྱད་མེད་དུ་འགྲོ་ ལུགས་པ་རྣམས་ སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ལྟོ། ཀྱི་སྒྲོན་མའོ། ཨེ་ཏུ།
འདི་ནི་སེམས་ཡིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ དེ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་མཁའ་པའི་སྤང་བ་ལ་བྱའོ། ལུག་ཤིང་
ངོ་། ཨེ་ཏུ། དཔྱད་ཕྱིར་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་ ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ ཅེས་བྱ་བ་། ཨེ་ཏུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཕྱི་མའི་ཆོ་
ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཉིད་ མེད་པའི་ངོ་བོ་ལུས་ལ་བྱེད་པ་ ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ།

གོམས་པར་བྱ་བ་གནད་གྱི་གདམས་ངག་དུག་ལས་ཆོག་དུག་གིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་
 པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་བསྐྱབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་དང་མོན་མཁྱི་བྱ་བ་གཏང་སྟེ་
 དགོན་པར་གནས་པ་གཅིས་ངག་གི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་གཅད་པ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་
 ལུས་ངག་དལ་བ་གཅིས་ཤེས་པ་བག་ལ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་
 ངག་གིས་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་རིག་པ་མིག་ལ་གཞུག་ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་རིག་པའི་གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོ་
 གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་
 དེ་ལྟར་གོམས་པས་འོད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འཆར་ཏེ་ཕྱིར་དབྱིངས་སྤང་མཐོང་བས་སྤང་བ་ལས་དལ་བ་རྟེན་ནང་དུ་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པས་
 རིག་པ་དལ་བ་རྟེན་པའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་ནས་སྐྱེ་ཤར་བ་བརྟན་པའི་ཆད་དོ་གིས་སྤང་བའི་ཆད་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་མ་ཤེས་པ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་རིག་པ་དོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ཡང་སྒྲོས་བཀྲགས་མིན་པས་ཐོག་མ་ནས་བྱེད་པ་པོ་གང་
 གིས་བྱང་མ་བྱས་རང་གི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ རྟོད་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་མ་
 གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཆད་ཟེན་པས་སྐྱེ་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ་རིག་པའི་
 སྤང་བ་འོད་དུ་འདུག་པ་དེ་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ས་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ལོངས་སྐྱེ་འོད་སྤང་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའོ་
 གླིང་མི་སྐྱད་དང་ཁྱི་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་མི་མེད་པའི་སར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་རང་སྤང་བ་ལ་ཆད་བཟུང་དུ་
 ཡོད་པས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་བྱེད་འགྲོ་འོང་བཅད་པས་དེ་ནས་རིག་པ་གཟུང་ཐབས་ནི་དཔུགས་ནང་དུ་གཟུང་བ་
 སྐབ་ཆད་དུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱིར་སྐབ་ཐང་གཟུང་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་སྤང་འཛིན་ཉེར་གཅིག་ལ་ཆོད་ལྟ་དེ་ནས་ལུས་གཟིར་
 ཏེ་སྤང་ཆེན་ལྟ་སྤངས་ལ་སོགས་གང་མོས་བྱ་འདུག་སྤངས་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པས་གྲོལ་ས་ཅེར་ཆད་རིག་པ་ལུས་ལ་
 གནས་པས་མི་འཆར་བའི་དབང་མེད་ཟེན་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནད་མིག་ཡིན་པས་མནན་ནས་ལྟ་བ་གཅིས་མིག་དང་དོ་བོར་
 འབྲེལ་བས་རྟོག་མེད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཤེས་པ་དེ་ན་མེད་གསལ་བོར་འགྲོ་རིག་པ་རང་དོར་སྤྱད་པས་དོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 དང་མིག་གཉིས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་དུམ་བུར་རྟོགས་ལུས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་སྤངས་པས་རང་གི་
 རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་འབྲས་སུ་ཆད་དང་ལྡན་གླིང་གཟེར་ལྟ་བུའི་མན་ལུས་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ་
 མིག་མི་འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བ་ངག་གིས་རིག་པ་དེ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་
 གིས་དེ་ཡང་དཔུགས་ནང་དུ་བག་ཅུ་འཐེན་ཤེས་པ་མིག་ལ་བཅུག་མིག་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་དབྱིངས་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ཟད་
 པའི་རྟགས་རིག་པ་ཤར་བས་འབྱུལ་བ་ཟད་པའི་རྟགས་སོ་ཟེན་པ་མི་འཆོར་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོག་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་

གིས་བརྟན་ ཤེས་པ་མིག་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས་ལུས་མི་འཕོ་ མིག་ནམ་མཁའ་ལ་དབབ་པས་དབྱིངས་མི་འཕོ་ དབྱིངས་རིག་པའི་
 གྲོང་དུ་པབ་པས་ངོ་བོ་མི་འཕོ་བའོ་ པ་མི་འཕོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་ རྟེན་རྒྱུད་ལོག་
 སྒྲོར་དང་རིག་པ་མིག་ལ་བརྟུག་ མིག་མཁའ་ལ་གཏད་པས་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྩལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ རིག་པ་མཁའ་
 ལ་ལྷུངས་ཏེ་སྒྲེས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་ ཉམས་སུ་ལེན་ཆོ་ཤེས་པ་མིག་ལ་
 བརྟུག་སྟེ་ཏར་པོར་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་འོག་ཏུ་མིན་པར་ཐད་ཀར་ལྟོ་ ཤེས་པ་འབྲེས་པར་བྱ་བ་དང་། དཔག་ཆེན་གྱི་
 མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་འཕྲད་པས་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་སྦྱོང་པ་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་འཆར་རོ་ གྲོལ་
 བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པའོ། རྒྱ་མདུད་གྱི་དྲིལ་ལུགས་ཀྱིས་ ཤེས་པ་ཆོད་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བསྐྱམས་ཏེ་དབུགས་སྒྲིང་ལ་བརྟུག་ལ་མིག་བརྩམ་ ཤེས་པ་ལྟེ་བར་གཏད་དོ་ མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ། ཉག་ཐག་གི་
 འཐེན་ལུགས་ཀྱིས་གནས་ དེ་ནས་ཡར་ཡར་ཤེས་པ་གཏད་དེ་སྒྲིང་ཁ་མགྱིན་པ་སྦྱི་བོར་བཟུང་དེ་ནས་ཡང་སྒྲུམ་ལྟར་རོ་ པ་དེ་
 ཟེན་པར་བྱ། སྤང་ཆེན་གྱི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་ཟེན་ དེ་ནས་བྱིང་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན་མིག་ཏར་པོར་གྱེན་ལ་བཏེག་སྟེ་ཁ་ནས་
 སྒྲགས་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པས་སོར་གྱིས་འགོ་ པ་དེ་བརྟན་པར་བྱ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷིང་ལུགས་ཀྱིས་
 དེ་ནས་ཁད་གྱིས་རེ་དལ་རེ་དལ་བཞག་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ་ བརྟན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མེ་ལོང་གི་ལྟ་ལུགས་
 ཀྱིས་ དེ་ཡང་བྱིང་ཆོད་གྱི་དག་ཞིན་ས་དབྱིངས་རིག་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་སོ་ བསྐྱེད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ།
 དུག་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཀྱིས་ དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཞེན་པར་རང་སར་གནས་སུ་བཞགས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ་ ཤེས་པ་དགྲོལ་བར་བྱའོ། གླིམ་ བསམ་པ་སྟོབས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ དང་པོའི་དུས་སུ་བྱ་བ་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ ཀྱིས་ལས་དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སོ་སོའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ དེ་ནས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་དགག་པའི་ཐབས་དབྱིངས་རིག་མ་གཏོགས་གང་ལའང་མི་ལྟོས་པས་འབྲུལ་པ་སུན་དབྱུང་བའོ་ བསྐྱབས་པ་
 རྒྱུད་མི་ཟོས་པར་བྱ། རང་རང་གི་ཡུལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ མིག་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མ་བུལ་བ་
 གལ་ཆེ་ དེ་ཉིད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ། སྒྲུང་བ་ཐད་ཀར་གཅད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་དང་པོ་འོད་གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་སྦྱེའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་སྒྲེས་ཏེ་དེ་ཡང་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པས་
 སོ་ ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ། རིག་པ་དང་དབྱིངས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ ཅིན་ས་བྱང་
 རིག་པ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་དབྱིངས་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲུན་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བརྟག་པའོ་ མཁའ་ལ་མ་བྱ་སྤྱད་པར་བྱ།
 རང་གི་རང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ དེ་ཡང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དེ་ཡོན་ས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའོ་ ཀྱིས་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་

ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། གླི། མཉམ་བཞག་ལ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ རྗེས་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཚུད་པ་ བྱས་མ་འཚོལ་གྱི་གདམས་ངག། རྟོད་ ལུས་བསྐྱད་པས་རིག་པ་རྟོད་སྟེ་རིག་པ་མི་
 གཡོ་བས་མི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་ རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲེ་མེད་དུ་
 གྲོལ་བ་ མདའ་ཡིས་གཞུ་འཚོལ་གྱི་མན་ངག། རིག་པ་ལ་རྟོད་སྒྲེས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱན་
 དུ་གནས་པ་ ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིག་ངོར་དག་པ་ འབེན་གྱིས་
 མདའ་འཚོལ་གྱི་མན་ངག། འཇུག་ གཞི་ཟད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས་
 རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ རྒྱུང་མས་ཁྱོ་འཚོལ་གྱི་མན་ངག། རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གཉིས་མེད་དུ་
 གནས་པ་བརྟན་ གསལ་ ཡུལ་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་ལུ་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དགོངས་པས། ལུ་མོས་ རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རང་གྲོལ་བ་ པ་འཚོལ་གྱི་མན་ངག། རིག་པ་ཡང་འབྱུང་གཞི་ཟད་པས་
 འབྱུལ་བ་གཏིང་དག་གི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པས། རྗེས་ རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་རིག་པ་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་གྲོལ་བ་ འབངས་འཚོལ་གྱི་མན་ངག་གོ། གླི། གནས་པ་ ག་ཞན་མེད། ཚད་མའི་དགོངས་པ་གང་ལ་མི་
 འཇུག་ ཟེན་ པ་ རང་ ཡིན། དགོངས་པ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ བརྟན་ པ་ གོམས་ པ་ ཡིན། ཚད་མའི་
 དགོངས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་མི་སྤིང་ སྒྲེས་ པ་ ཏྲགས་ ཡིན། ཚད་གསལ་ཉམས་གྱི་དགོངས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་
 བ་འཆར་ ཤེས་ པ་ ཐབས་ ཡིན། ཚད་གཙུག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་གནས་ གྲོལ་བ་ དགོངས་པའོ། འབྲས་བུ་ཡེ་
 དག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པའོ་ གོམ་ པ་ གནད་ གྱི་མན་ངག་གི་ཆོག་ ཡིད་གཙུང་མི་འབྱུར་པའི་དགོངས་པ་ཕྱི་
 རང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་འཆོར་མི་རྟོག་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས་འབྱུལ་མི་སྤིང་ཚད་གཙུག་པས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་དགོངས་པ་རང་
 དུ་གནས་འབྲས་བུ་ཡེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ་ དུག་གིས་ རོ་ རྗེ་ སེམས་ དཔའ་ ཞལ་ མཐོང་ བར་བྱེད་
 པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། ཡི་དྲི།

༥༠ བཤམ་ སམ་ལྷ་ པ་ ཡུ རིག་ པ་ མཛོན་ དུ་ བསྐྱབ་ པར་ བྱ་ བ་ བྱི་ ཐབས་ ལ་ གོམས་ པར་ བྱ་

སྒྲུ་བྱུ་བྱི་ ཟག་ མེད་ ཐེག་ ཡེའི་ སྒྲུ་ སྒྲུང་པའི་བདུད་ལས་གྲོལ་བ་ ལ་ ཡུག་ འཚོལ་ ཡོ། སྒྲུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་ ཟག་ པ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཚད་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ འདི་ཉིད་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་པར་བྱ་
 བའི་དགོས་པ་ རྣམས་ཀུན། འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ ཡོད་དང་མེད་པར་སྒྲོས་བརྟགས་འབྱུལ་པས་ན། འདི་ཉིད་
 སྒྲོས་ བྲལ་ སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་ བདེ་བས་ལུས་སེམས་ ཁྱབ། ཏྲག་ཚད་ལ་སོགས་པ་ དེ་ཀུན་བརྟགས་པ་ ཅམ་དེ་དོན་

ལ་གྲུབ་པ་མེད་མཁའ་ ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ པའི་མཐའ་སྒྲིང་ན་ པར་ བྱས་ ཉན་ རང་བཟང་ བོར་ བསྐྱབས་
 པ་ རྣམས་མཁའ་ དེ་ཉིད་ རྣམས་ མཁའ་སྒྲིང་སྒྲིང་ དང་ བྱུང་ པར་ རུང་ ཟད་ ཡོད་ མ་ ཡིན་མཁའ་ ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ རིམ་ དགྲུ་
 འདོད་ རྒྱལ་ ཐེག་ པ་ རྣམས་ གྱིས་ རིམ་ གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ རྟག་ ཆད་ ཉིད་ ལས་ རྒྱལ་ ཆ་ ཙམ་ མི་ སྒྲིབ་མཁའ་ འདི་
 ཉིད་ ཐིག་ལའི་སྒྲིང་ བྱིན་དང་གསང་བ་གྲུན་གྱི་གྲུང་མཁའ་ ཡང་དག་དོན་ལ་ རིག་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་ རྒྱལ་ཙམ་རིག་པ་
 མེད་མཁའ་ གཟུང་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེན་ དེ་ འདི་ཉིད་དུ་ བྱང་བ་ འི་ཐབས་
 ཙམ་སྒྲིང་ཡང་དག་མཐོང་བ་མིན་མཁའ་ ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བས་རང་གིས་སངས་མི་རྒྱ་ རྣམ་གྲངས་དེ་གྲུན་སྒྲིང་པོ་ མན་རག་
 འདིར་ འདུས་སོ་ གྱེ་མ་ གྱེ་མ་ རིགས་ གྱི་ བྱ་རྣམས་ ཉོན་ རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་གྱི་དོགས་པས་ ཅིག་མཁའ་
 རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲོ་མི་ཡེབས་ པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་ལ་གདོད་རིག་པ་ལ་བསྐྱབ་ ཤིང་དབང་པོ་དམན་
 ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལ་མོས་པ་ ལ་སྐྱལ་བ་ཞན་པའི་མི་རྣམས་ གྱིས་ འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འགའ་ བྱི་མའི་ཆོ་ འབྱུང་སྤྱིད་
 པས་ དེ་དག་རྣམས་རིག་པ་མཐོང་བར་ དང་གོམས་པར་བྱ་བའི་ བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་ འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ དཔེན་པའི་ས་ རྒྱུན་མེད་པའི་བྱོགས་སུ་བྱིན་དང་གི་བྱ་བ་ ལུས་བྱིན་དང་གསང་བ་
 སོགས་ བཏང་སྟེ་ བསམ་གཏན་གྱི་འཛིགས་པ་རྣམས་སྤངས་ ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཡང་བ་མེད་པའི་སར་ ལ་དང་པོ་
 སེམས་སྤྱང་བར་བྱའོ་ དེ་ལ་བདུན་ཏེ་ མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་འཆིབས་སྒྲིམ་ལྟེ་ལུ་མི་ཉེ་དུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གི་བ་ལ་བསམ་པས་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་གྲུང་དེ་ལྟར་འཆིན་སྒྲིམ་མོ་ ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་
 བ་དང་མཁའ་ལྟེ་ཙམ་ འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་བདེ་བ་བག་ཙམ་ཡུང་
 ཙམ་སྒྲིང་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་འདུག་བྱི་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ སེམས་སྤྱང་བ་དང་མཁའ་ རྒྱུན་དུ་ ཞག་གསུམ་དུ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ མ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྤྱང་བ་དང་མཁའ་ བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 པར་འདུག་པ་ལ་བསམ་ཏེ་ ཞག་གསུམ་དུ་ཅི་བསམས་གྲུང་འཆིབས་རྒྱུན་དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་གྲུང་མི་འདུག་འཆིབས་ལ་ཆོས་མ་བྱས་
 བ་གཞན་གང་གིས་གྲུང་མི་ཐན་པར་འདུག་སྒྲིམ་དུ་ སེམས་སྤྱང་བ་དང་མཁའ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ཏེ་ ཆོས་
 བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་དུ་ སེམས་སྤྱང་བ་དང་མཁའ་ ཞག་གསུམ་བྱའོ་ སྤྱི་མའི་
 གདམས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ ཞལ་ནས་དེ་ཙུགས་གསུངས་པ་ངས་དེ་ལྟར་ཅི་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་ སེམས་སྤྱང་བ་དང་མཁའ་ རྣམ་
 པར་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ སེམས་དར་ཅིག་གནས་ན་འང་བདེ་བ་འདི་ཙམ་པ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིམ་དུ་ཞག་གསུམ་དུ་ སེམས་
 སྤྱང་བའོ་ ཐབས་ ལྟེ་ དེ་དག་ལ་དགོས་པ་ ཅི་ ཡོད་ ཅི་ ཉན་ ལའོར་ མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་པས་ བ་

ལས་སྒོ་ལོག་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷག་ ཡུན་གྱི་བདེ་བར་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པས་ བསྐྱེད་ལ་ལས་ཡིད་དབྱུང་བའི་དགོས་
 པ་དང་། དད་ ཏྲག་ཏུ་འཆིབ་བསམ་ཁིང་རྒྱུ་དུ་མ་བསྒྲུབས་པས་ པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་ འཁོར་བའི་
 ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྒྲུབས་པས་ མའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་པས་ པ་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ སྒྲ་མའི་གདམས་པ་
 བསམས་པས་ གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། བྱང་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུབས་པས་ རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལོ། ཅེས་ཅེས་པ་དང་། བྱང་ གོམས་པའི་ཆད་བརྟན་པ་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ ཏྲག་ཏུ་ མི་རྟོག་ འཆི་བར་འདུག་ཡང་སྒྲོམ་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། བྱས་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདུག་ཡང་ རོན་མེད་ཏྲག་ཏུ་ལྷག་
 བསྐྱེད་ སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གི་སེམས་ཅན་ འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་
 སྒྲེ་ཁིང་ལས་སྒྲ་ དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཁིང་ དགོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མ་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ ཏྲག་ཏུ་
 སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ གཞན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་ གདམས་ངག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཁིང་
 ཐབས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་
 མ་བསྒྲུབས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་སྒྲོམ་སྒྲེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལོངས་ འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་གི་བའི་ནང་པར་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་སྒྲོམ་དུ་ སྒྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་དར་ དེ་བས་
 ཅིག་སྒྲོམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་གྲོགས་སྒྲ་འདུག་སྒྲོམ་ ཏྲག་ཏུ་ པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། བསྒྲུབས་པས་
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ གནས་པ་ལ་ཡུན་རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་སོང་བས་ བྱོད་པ་བསྐྱེད་སྒྲེ་ འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པར་
 བྱའོ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ ཏྲག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལོ། ཡི་རྟེ་ རྣམ་པ་དང་། དེ་སྒྲར་སེམས་འབྱོངས་ནས་ མ་འབྱོངས་
 བ་ལེ་ཤེས་མི་སྒྲེ་ ལྷགས་ཀྱི་ ཐབས་ བྱང་པར་ཅན་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་གོམས་པའི་ཆད་ ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྒྲེ། གང་ཟག་
 ཆགས་ བྱང་མེད་སྤངས་པ་ མེད་ཡིན་ན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་ཅན་ བྱང་
 མེད་བརྟེན་པ་ ཡིན་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པར་བྱའོ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ དཀར་
 བོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱིབས་ རྒྱུ་པོ་རྣམས་ ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ བར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་ འོང་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་གྲངས་ གཅིག་གཉིས་སོགས་ ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ གནས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ དབེན་པར་བྱིན་
 གི་བྱ་བ་བྱང་སྒྲེ། རྒྱན་བདེ་བ་ལ་རྒྱང་ ལུས་གནད་ནི་ པ་རྣམས་སྒྲེ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ་ལག་པ་མཉམ་

བར་བཞག་སྟེ་སྒྲིལ་ཚེགས་དང་པོར་བྱས། མགོན་པ་ཡིད་ཙམ་དགྲ་བར་བྱས་སྟེ། རང་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་གི་
 སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུང་དཀར་ཙམ་དཀར་ལ་འཆར་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་
 པ་གཏད་སྟེ་སྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ ཡུན་རིང་བར་ བསྐྱབས་པས་རང་གི་མགོ་པོ་ཡང་དེའི་མདོག་དང་
 མཚུངས་པར་སྒྲོམ། དེ་ནས་ལུས་ཙམ། དེ་ནས་ཐོ་བྱི་ཉི་ དེ་ནས་ཡལ་གྱུ་ཙམ་ འཁོར། དེ་ནས་སྒྲོང་གསུམ་རྒྱུང་གི་
 རང་བཞིན་དུ་དཀར་ སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ཚད་དུ་ མེར་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པ་དང་། དཀར་མེར་བ་ལ་ སྐབས་སུ་
 ཤིག་ཤིག་པ་ལས་ ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་བྱས་པས། རྟགས་ནི་ལུས་ཡང་བ། ལུས་ལ་སྒྲིན་བུ་མེད་པ་དང་ རག་རྩོ་
 བ། ལུས་པ་འཕྱུང་ སེམས་ ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ གནས་པའོ། དབྱིབས་ནི། ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲན་མའམ་མཐེ་
 བོང་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་ སྒྲིན་མཚམས་སུ་ གཏད་དེ་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་དབུགས་ རྒྱུང་ལས་སོང་ཙ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་
 ལས་ ལ་ལུས་ལ་ རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་། རྒྱུར་རྒྱུ་པའི་ཆེ་རྒྱུར་ རང་གི་སྒྲ་ཅེར་ ཡེར་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་ དེ་ལྟར་ ཞག་
 བཅུ་འམ། རྒྱ་བ་བྱེད་དུ་བསྐྱབས་པས། གོམས་པའི་ཚད་ནི་སྒྲིན་ཕྲག་ཆ་ ལུ་ལུ་བྱེད་ པའམ། མི་བདེ་བ་སྒྲིལ་
 པ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་དོ། དེ་གོམས་པ་དང་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་བསམས་
 སྟེ། དེའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ནས་ཙམ་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་ཏེ་རྒྱུང་བྱིར་ རྒྱུངས་ཀྱིས་ སོང་ཙམ་ན་ལས་རྒྱུངས་ཀྱིས་
 སེམས་གྱུར་ཚད་ རིང་པོར་སོང་སོང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། རྒྱུར་ ཐོད་པའི་ནང་དུ་ ཡང་ཐིམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་
 དེ་བསྒྲོམ། དེས་ལུས་བདེ་ཐིམ་གྱིས་འགོ་ ལས་སོང་བ་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་གཏད་སྟེ་དེ་ལྟར་ལས་འགོ་རྒྱུར་འོང་ལ་ཤེས་
 པ་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམ་སྟེ། ལས་རྒྱ་བྱུང་དུ་བྱུང་དུ་ རྒྱུར་ཉེ་བར་དུ་ ལ་ཚད་ནི་གར་གཏད་སར་སྒྲོད་པར་སོང་
 ཙ་ན་ནང་དུ་ཐིམ་གཏད་ལ་སྒོ་དེ་ལ་གནས་པས། བདེ་བས་ ལུས་ཡང་། རྒྱུ་ཐིན་པའི་རྟགས་ དབུགས་བྱི་ནང་
 དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར། རེ་བདེ་རེ་བདེ་ལ་ སེམས་འོད་གསལ་སྒྲོང་པར་སིང་རེ་གནས་པའོ། འགོ་འོང་ནི་རྒྱུར་ དབུགས་
 ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་གཏད་བས་ཤེས་པ་བདེ་སིང་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་ལས་འགོ་རྒྱུར་འོང་རྒྱུན་རེ་རིང་
 རེ་རིང་ལ་བསྐྱབས་པས་ རྒྱུང་གར་ ཡན་ལག་ལ་སྒྲིགས་པ་ དྲངས་པའི་སར་འདོན་ལུས་པའོ། གོང་དུ་གོམས་དུས་
 གྲངས་ནི་དེ་ལྟར་གཅིག་གཉིས་ལ་རེ་མང་རེ་མང་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞག་དུ་མ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའོ།
 ཏ་ཏུ་སྟེ། རྟགས་ ཅན་ འདོད་རྟགས་ཆེ་པའི་སྒྲོན་སྒྲིལ་ རྒྱུས་ནི། རོ་རྩེ་དང་པདྨའི་ རིག་མ་ དངོས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོམ་པའོ། དེ་ལ་རིག་མ་ལ་ནི། དང་པོ་
 ཕྱག་རྒྱ་ མཚན་དང་ལྟན་པ་གང་ན་འདུག་པ་ནས་ མོ་བཙལ་བ་དང་། དེ་ནས་མཚན་ ལྟན་དེ་ཁདོག་སྒྲོ་སྒྲུ་ལོ་བཅུ་དུག་

བརྟགས་ཏེ་དགུག་པ་ རྟགས་དང་རྟགས་ཀྱིས་ དང་། དེ་ནས་ ལྷུང་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ དགྲེས་པ་ བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཕྱ་བཅའ་ཞིང་ གཡས་པ་དང་བའི་ཐབས་མཛུབ་མོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྩོམ་བཞེག་པ་ཡིན་ བསྐྱེད་པ་འི་
 ཐབས་དང་། ཕྱ་གཟུང་ ལུང་ལུང་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྲུང་བའི་ཆོག་ བའི་ཆོ་ག་དང་། རིག་མའི་སྒྱིད་པ་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་གྲོ་
 མོང་གིས་ སྒྱུར་པ་བྱ་བའི་ཐབས་ རིགས་པའི་སྒྲུབ་ལ་སེམ་མོ་དང་ཕྱ་བཞེག་པ་དང་ དང་། བྱང་ སེམས་ཀྱིས་དབབ་པ་དང་
 ལུས་ཀྱིས་ ལུང་གི་ཐིག་ལེ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་གཟུང་ ལུས་ཀྱི་གནད་དུག་གིས་དང་ བའི་ཆོ་ སེམས་དང་
 ཡི་གས་སོ་ ག་དང་། ཐིག་ལེ་གྲེན་ལ་བསྒྲེག་པའི་ཆོ་ ལུང་དང་ལུས་གནད་དུག་གིས་ ག་དང་། བདེ་བའི་ཉམས་
 བརྟག་ཅིང་གོ་མས་ དེའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་བསྒྲེལ་བའོ་ བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་ལག་གིས་ ཕྱ་
 རྟགས་སུ་དགུམ་པ་དང་། དབྱགས་དག་ཏེ་ དེ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྩིས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་ཉམས་ དེ་རི་འདྲ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགོལ་བ་དང་། དུག་རྒྱ་མོ་ ཕྱི་ལ་ནག་མོའི་གཡེལ་ལ་
 སྟགས་པས་ དེ་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་ བཅོལ་འོ་ གོ་རྒྱུད་ དངོས་མེད་ནི་ སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
 རང་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་པ་དུང་ཁང་ན་ཡོད་པ་ འད་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ ཐིག་
 ལེ་དེ་ཡི་རོལ་ དེ་ལྟར་གྱིས་ལུ་བས་ཐིག་ལེ་སྒྲན་ ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོད་ ལུང་ཙམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱུང་བས་ རང་གི་ མགྱིན་
 པར་སྒྲེབ་པས་ རང་གི་ལུས་ རིག་མ་དངོས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་ བདེ་བར་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ དེ་
 ནས་སྒྲིང་ཁར་བབས་པས་ ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱོར་ དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས་ དེ་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲེབ་དེ་བས་
 ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས་ གསང་བའི་ཁར་ རྩོམ་པས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པས་
 ལུས་བདེ་སྒྲོང་དུ་མེར་གྱིས་འགོ་སྟེ། དེ་ཡར་ གསང་བ་ནས་སྒྲིབ་ བསྒྲེག་མར་ སྒྲིབ་ནས་གསང་བར་ འབེབས་ལ་
 ཤེས་པ་གཏད་ཏེ་ བསྒྲོམས་པས་ གོ་མས་པར་བྱས་པས་ དུས་ཅི་ཞིག་ཙམ་ན་ལུས་བདེ་བར་སྤྱིལ་གྱིས་འགོ་
 ལུས་བདེ་བར་སོང་བས་ངག་ཆོག་ འཇམ་དུ་འགོ་ བསྐྱེད་པོ་སྒྲིབ་ཏེ་མི་འདོད་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་ སེམས་བདེ་བ་
 ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སིང་སིང་ ཀྱིས་བདེ་སྒྲོང་སྤྱིལ་གྱིས་འགོ་བས་ དེ་བརྟགས་ནས་སྒྲོང་བར་ དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་
 ཐིག་ རྩོམ་པས་ ལེ་དངོས་པོ་འབབ་པ་ཡང་འོང་བས་དེ་ནི་གོ་མས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། ལུགས་གཅིག་ལ་ དེ་
 ལྟར་ཐིག་ལེ་ཡར་བསྒྲེག་མར་ འབེབས་མིན་པར་གཅིག་ལ་ ལྷེ་བར་དེ་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་མགྱིན་པར་གཅིག་ སྒྲིང་
 གར་གཅིག་སྒྲིབ་པར་གཅིག་ལས་ གཅིག་ཐིམ་པར་བཞག་པས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འོང་། འད་ཀྱི་ ཐིག་ལེ་དེ་རི་རྒྱུད་
 རི་ཕྱ་ལ་སོང་བས་ རང་གི་ཤེས་པ་ཡང་རི་ཕྱ་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་ཡང་ མཛུགས་དངོས་མེད་སྒྲོང་བར་ ཡིན་ནོ། དེ་ནི་

རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྒོ་མ་ཐེབས་པ་རྣམས་སེམས་དང་པོ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཏེ་མ་སྤྱངས་ན་སྒོ་མ་མི་ཤེས་དེ་
 རྣམ་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གནས་མ་བྱས་ན་ཡིད་འགྱུར་བས་གནས་པར་པར་བྱས་ནས་ད་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིདོན་ལ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བརྒྱུམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་རིག་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་མ་པས་
 པའི་རྗེའུས་ལུག་སྒྲིང་བ་ལ་དཔེར་སྤྱངས་ཏེ་དལ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱུང་བར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱང་བ་དཔུས་ལོང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མིག་མེད་པས་མ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་ཐབས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་རིག་མའི་བདེ་བར་ལ་གོམས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་གི་གྲངས་
 དཔུགས་ཐུགས་གཅིག་ནས་གཉིས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྩ་གཙུག་ཏེ་མིག་གི་རྩ་མཐེབ་མོས་མནན་ཏེ་
 ཐིག་ལེ་བསྟན་ལ་དེ་ལ་སྒོ་གཏད་ལ་སྒོ་མ་དུ་གཞུག་གོ། སྤྱང་བ་དེ་འདྲ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོད་ཙམ་བ་མཆོད་
 པ་ལ་སྒོ་གཏད་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འོང་ངོ་། མ་ནིང་ལ་ཐིག་ལེ་མི་འཕྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་
 པ་རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱར་གྱི་ཐིག་ལེ་འབར་འཇག་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་
 བསྒྲོམས་པས་ལུས་བདེ་བར་ཕྱིལ་གྱིས་འོང་ངོ་། མཚན་མའི་ཁ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡང་དངོས་སུ་འོང་ངེས་སོ།
 རིགས་ཆད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། ཨ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རྩ་༡༩༖ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཨ་ཁ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་པོ་དང་སྐད་དུ་དཔྱད་པ་གནད་རྒྱ་ཐ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་
 མན་ངག་སྒོ་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་མན་ངག་སྒྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་མན་ངག་འབྲས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་མན་ངག་
 གོ་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་པའོ་གྱི་གལ་མདོ་མ་རིག་པ་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འཁོར་བ་ལས་འདས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལ་རྟོགས་པས་ཐུག་འཕྲིལ་ལོ། བྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་རང་བཞིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུལ་
 སིང་། རྩྭ་རྩྭ་གཞི་དང་གནས་པ་སྒྲིང་རིག་པ་པོ་ཀུན་གྱི་བཙུན་མན་ངག་ཏུ་སྤྱངས་པས་དཔྱད་
 གཞི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་པར་གདམས་པ་གཏེར་ཆེན་སྒོས་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་རྟོགས་པས་
 མ་རིག་པ་སྤྱགས་པའི་རིག་པ་དེ་ལས་ཤར་བའི་མན་ངག་འདི་ཕྱིད་ནང་གི་ལྟ་སྒྲིང་དུ་མས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་བསྒྲིབས་
 དེ་ཉིད་རང་ལྟ་དང་གཞན་ལྟ་ལ་སོགས་འབྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་འདུས་སྒྲ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་དགྱའི་
 འདོད་པས་རིག་པ་ཉིད་བཅའ་ཡང་དོན་ལ་མ་རིག་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བས་ཐུགས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུ་རྒྱུད་མིང་
 པོ་ནས་ཁྱི་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་ལྟ་སྒོ་མ་སྒྲིང་པས་ཆོས་ཙན་སྒྱིལ་ལྟ་སྒྲིང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡི། མིང་དེའི་གྲངས་དང་
 དཔྱེ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བ་འདིར་ཤེས་བྱ་འབྲུལ་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་པའི་ཚུལ་སྤྱངས་ཡིན་པའི་

ཚུལ་ གཏན་ལ་འབེས་པ་ཙམ་དུ་ ཙམ་དུ་ རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་དོན་ནོ། ལྟ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་ གཞུང་ཅི་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ རྣམས་གྱི་དོན་འདིར་ ཆེག་ཅུང་ལ་དོན་ཆེ་བར་ རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་
 བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་སྟོང་དང་རང་སྟོང་གིས་ འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་སྟོང་པའི་མན་ངག་གིས་
 འབྱུལ་པའི་ སྤང་བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲིམ་པ་དང་རང་སྒྲིམ་པ་ དམིགས་གཏད་མེད་པ་བསྒྲིམ་པའི་མན་
 ངག་གིས་དྲན་བྱེད་གྱི་ཡིད་ མེདྲག་པར་གནས་པའི་ཐབས་ ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། གཟུང་གཏད་མེད་པ་ལྟ་
 པའི་མན་ངག་གིས་ སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་རང་ལྟ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་པོ་ ཞེན་པའི་གཞི་ཉིན་
 བྱིས་མི་སྟེ་བར་བྱའི་ཐབས་ མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། སྤྱི་འབྲས་དང་རང་འབྲས་ སྤངས་ཐོབ་མེད་པ་འབྲས་
 བུའི་མན་ངག་གིས་ རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་ རིག་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པའོ། སྟོང་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ རིམ་དགུ་
 ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་སྤྱི་ཡི་ སྟོང་པ་དང་། རང་གི་ མན་ངག་རང་གཞུང་ སྟོང་པའོ། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་སྟོང་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ པེ། གང་སྟོང་། བསྐྱེད་པ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྟོང་ གང་ལྟར་སྟོང་། བཙུག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གང་ཐོབ་ བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ པའོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ མན་ངག་འདི་ཉིད་ ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གང་གིས་སྟོང་། བསྐྱེད་པ་ལྟོག་ཡོངས་གྱིས་ གང་སྟོང་། བསྐྱེད་པ་འོད་གསལ་དེ་ལ་ གང་ལྟར་སྟོང་། བརྒྱུ་པ་དང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་ གང་ཐོབ་ བསྐྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྟོང་ གང་ལྟར་སྟོང་། བསྐྱེད་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ རྣམས་ཆེན་སྤྱི་ དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་བསྐྱེད་པའོ། མན་ངག་གི་ སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་བསྐྱེད་པེ།
 བཙུག་གི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་ གང་བསྐྱེད་པེ། བཙུག་པ་ གང་ལྟར་བསྐྱེད་པེ། བཙུག་ཆོད་སྤངས་ཏེ་ གང་ཐོབ་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ པའོ། རང་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱེད་པེ། བཙུག་པ་དང་རིག་པ་ གང་གིས་བསྐྱེད་པེ། བསྐྱེད་པ་ལྟོག་
 ཡོ་གིས་ གང་ལྟར་བསྐྱེད་པེ། བཙུག་པ་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ གང་ཐོབ་ བཙུག་པ་རིག་པ་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ པའོ། ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ།
 གང་ལ་ལྟ་། རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གཤིས་ལ་ གང་གིས་ལྟ་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ གང་ལྟར་ལྟ་། བསྐྱེད་པ་
 དང་རིམ་མེད་པར་ གང་ཐོབ་ བསྐྱེད་པ་ལྟོག་པ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། རང་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་ལྟ་། བཙུག་པ་རིག་པ་
 གང་གིས་ལྟ་། མིག་གིས་ གང་ལྟར་ལྟ་། སྤང་ཆེན་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ གང་ཐོབ་ བསྐྱེད་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་
 ལྟ་ པའོ། འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ རྣམས་ཆེན་སྤྱི་ སྤྱིའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་ཉིད་ འདི་ཡི་
 གཞུང་ རང་གི་འབྲས་བུའོ། སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཐོབ་ ཉིད་ཉིད་ གང་གིས་ཐོབ་ ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ གང་ལྟར་

ཐོབ་ཅེ་ཆེན་གསེར་གྲིང་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ སངས་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ པའོ་ རང་
 གི་ལ་བཞི་རྟེ་ གང་ཐོབ་ རྒྱ་གཞུང་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ གང་གིས་ཐོབ་ རང་གི་རིག་པས་ གང་
 ལྟར་ཐོབ་ རྒྱལ་པོ་གདན་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྐུ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་ལྟ་བུར་ཐོབ་ ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པའོ་
 འབྲས་ལྟ་བུར་མི་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ ལྟ་སྒྲོམ་འབྱེད་པའི་ལྟ་མིག་ ཆོག་ཉེད་ནེ་ཆེ་བ་ སྒྲིམ་པ་མིག་འབྱེད་ཅིས་
 བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ ཞི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲེད་པར་ཤོག་
 རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་མོས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་ ཅུ་བྱི་དུ་ག་ལ་པ་ བོད་རྒྱ་དུ་ སྤྱོད་ ཡིག་མང་པོ་ལས་
 རོན་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོན་མ་ བྱི་ཡི་ སྤྱང་ རང་བ་དབང་ སྤྱང་པར་ བསྐྱུར་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ འཁོར་བ་
 སྤྱང་དང་མི་ སྤྱང་འདས་པ་འདི་ ཀུན་འབྲུལ་པས་ན་ མ་འཁོར་བའི་སྤྱང་བརྒྱམས་ བརྟགས་ ཉམས་དགའ་
 བརྟགས་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན་དབྱེད་མི་བཟོད་ སྤོན་ཏུ་བརྟགས་ རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་ ཅ་གང་ཡང་
 རྟོད་པ་མེད་ དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལན་འདི་ལྟར་གོམས་པར་བྱ་ གཟའ་ ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་འདོད་པ་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པས་
 གཏང་མེད་པའི་ཤེས་པ་དམ་མེད་དེ་ དམིགས་གཏང་ རིག་པ་མིག་ཏུ་བཅུག་ མེད་པའི་མིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ནི་
 གཟའ་གཏང་མེད་པའི་གཞི་ བམ་མཁའ་ལ་ ལ་རང་རིག་བསྐྱུལ་ སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་ས་ལ་བཞག་ དབྱིངས་
 རིག་འདྲེས་པ་ལ་ པར་བྱའོ་ སྐར་རྩ་མ་ལ་ ལྟ་སྒྲོམ་དུ་ཞེན་པ་ལས་སྤྱོ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ རྟེ་སྤྱ་སྤྱ་ཡུ་ ཞེ་མ་རྟེ་ ཕྱིར་
 སྤྱོད་ འདི་དམ་པ་དང་དམ་མེད་སྤྱོ་མེད་སྤྱོ་འདས་སོ་ པ་སྤྱང་བ་དང་དོ་ སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱར་དོ་སྤྱད་ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྤྱང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་རིག་སྤྱོད་དམ་པ་རང་ཡུལ་དུ་ཐོག་བབས་འབྲུལ་པ་རང་དག་ཏུ་དོ་སྤྱད་དོ་ སྤྱད་པ་དང་ ཡུལ་
 སྤྱང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དགོས་པ་ རང་གི་སྤྱོད་པས་ དམ་པ་གཞི་དམ་མེད་ལམ་སྤྱོ་མེད་ཐབས་སྤྱོ་འདས་གནད་དོ་ མེམས་
 དང་དོ་སྤྱད་པ་ ལྟ་སྒྲོམ་དུ་ཞེན་པ་ལས་སྤྱོ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ དང་ གསང་པའི་སྤྱོད་པས་ དམ་པ་སྤྱང་སྤྱོ་དམ་མེད་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོ་མེད་དབྱེར་མེད་སྤྱོ་འདས་རང་སར་དག་པའོ་ དབྱིངས་དང་དོ་སྤྱད་པ་དང་ གསང་བ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་
 དམ་པ་གཉིད་སང་པའི་མན་ངག་དམ་མེད་གཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྤྱོ་མེད་གཉིད་ལོག་པའི་གདམས་ངག་སྤྱོ་འདས་མི་ལམ་གྱི་
 གདམས་ངག་གོ་ རིག་པ་དང་དོ་སྤྱད་པའོ་ གྲུབ་མཐའ་སྤྱོ་ཆོག་ལས་སྤྱོ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ བྱི་ལ་བཞི་རྟེ་ དོ་སྤྱད་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ སྤྱང་བ་ སྤྱད་པའི་ཐབས་དང་ སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཅེར་གྲོལ་དུ་ ཐབས་དེས་གང་
 དུ་སྤྱད་པ་ དབང་པོ་སྤྱོ་ལྟ་ དང་ འབྱོད་པའི་ཆད་ འཛིག་རྟེན་བྱི་རོལ་ཆོང་སོ་ནམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་ དོ་ཆ་
 ལས་གྲོལ་སྤྱོན་པ་དང་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ལོགས་པའི་རྟགས་འོང་ དོ་ རང་ལ་བཞི་རྟེ་ དོ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་

མེས་པལ་ སྤྲད་པའི་ཐབས་དང་། ལྷ་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཉམས་མྱི་ལམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ གནས་གང་དུ་སྤྲད་
གཉིད་དང་མྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ པ་དང་། འཕྲོད་པའི་ཚད་ དུན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་སྤོང་བ་དང་སྤྲད་པ་ཐམས་ཅད་
མྱི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པ་ རྟོ་མེག་གིས་སྤྲད་པ་ གསང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བམ་མཁར་
དང་སྒྲོན་མ་ སྤྲད་པའི་ ལུས་མ་འགྲུལ་མེག་མ་འགྲུལ་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ ཐབས་དང་།
གནས་གང་དུ་སྤྲད་པ་ བམ་མཁར་དང་སྒྲོན་མ་ནམ་པར་དག་པའི་དུས་སུ་ དང་། འཕྲོད་པའི་ཚད་ ལུས་སྤྱ
མའི་སྤྲར་མཐོང་བ་དང་མེག་སྒྲོན་མ་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྲད་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའོ་ རྟོ་ གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་ རིག་
སྤྲད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རིག་པ་ སྤྲད་པའི་ཐབས་ དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་རིག་པའི་གཟེར་
གདབ་པ་ དང་། གནས་གང་དུ་སྤྲད་ དབྱིངས་ནམ་ དག་དང་རིག་པ་ པ་དང་། འཕྲོད་པའི་ཚད་ དབྱིངས་ནམ་པར་
དག་པ་དང་རིག་པ་སྤོང་བ་མི་འགྲུལ་བར་སྤོང་བས་སྤྲད་པ་མི་འགྲུལ་རིག་པ་མི་གཡོ་བའོ་ རྟོ་ སྤྲད་པ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་
རྩོགས་སོ། ཡི་རྟེ། བསྒྲོམ་པ་ བྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་ལས་ཉུང་ཅུ་དོན་དུ་བྱས་པའོ་ བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་། བདེ་ཆེན་མཉམ་
པ་ཉིད་ མི་གཡོ་བ་ ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྲོ་རྟེ། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ ལོ་
གི་སྤྱ་པོ་དུ་ཡུལ་ དངོས་མེད་ གདོས་བཅས་མེན་ སྤྲོས་དང་ ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ནས་མེད་ བྲལ་བའི་རིག་པ་ དུན་པ་མེན་ བྱི་
རང་ངོལ་ དུན་པའི་ཐག་པ་བཅད་སྟེ་གཏད་པའི་བྱིར་། འབྲུར་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ བསམ་པ་འདུག་
པར་གཞུག་པ་འདི་ཉིད་ནི། དུན་པ་ནམས་ནི་ཟད་པའི་སར་ རོ་བོ་གདག་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲད་པ་
དག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་ རྟོ་མ་རྟེ་གྲུ་སྤྱ་པོ། ཡི་མ་རྟེ། བྱིར་ དུན་པ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་སྒྲོམ་ ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་
པས་སྒྲོ་ལྟའི་སྤྲད་པ་གཏན་ལ་དབབ་ རང་ལམ་ཚོགས་དུག་ལུག་པའི་མན་ངག་ པ་དང་། བར་གི་ བསམ་
པ་རང་དག་པའི་སྒྲོམ་ མེས་ཀྱི་བསམ་པས་ཡིད་ཀྱི་འགྲུས་ ཁོང་སྤོང་གི་མན་ངག་གིས་རྒྱུད་གཟེར་བསྐྱན་ ཁྱེད་ས་
གཅད་པ་དང་། གསང་བ་ སྤྲོ་མེད་རང་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ རིག་པས་ པས་རང་ལུས་ལྟའི་སྤྲར་ ཉིང་ན་སྤྱ
དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་མི་དགོས་ གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གནས་ གསང་བ་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོམ་པས་སྤྲད་ དབྱིངས་རིག་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱས་པས་ པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྲར་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དུན་ བྱི་ལུས་ཀྱི་གནད་ པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་པ་
དང་། རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རང་གྲོལ་ལུག་པའི་སྤོང་ར་ གནས་གང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
ཡུལ་གཞུགས་སྤྱ་ལ་སྤོངས་པ་ལས་ ཐབས་པའི་ཚད་དམ་རྟགས་ གཞུགས་ཅིར་གྲོལ་སྤྱ་ བྲག་སྤོང་དེ་ཆོར་སྤོང་ལ་

སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ སྒྲིང་ བསམ་ པ་ རང་སེམས་ཀྱི་གནད་ ལ་ བཞི་ སྒྲིང་ ཅི་ གཏན་ ལ་ དབབ་ པ་ དང་ རྒྱུ་ལ་ རྒྱུ་སེམས་ རི་ལྟ་བུ་གཏན་ རྒྱུ་ལ་ རང་དག་པར་སྒྲིང་གི་སེམས་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ ལ་དབབ་པ་དང་ གནས་ གང་དུ་གཏན་ ལ་ དབབ་ པ་ རྒྱུ་ལ་ རང་སེམས་ནས་རྒྱུ་མེད་དུ་སྒྲིང་ཆེ་ དང་ ཐེབས་ པའི་ཆད་ དམ་རྒྱལ་ས་ རྒྱུ་སེམས་ པའི་ཆོག་ དེ་ བྱིས་ ཟུངས་ མེད་ པ་ སྒྲིང་ སྒྲིང་ གསང་ པའི་གནད་ མེད་ ལ་ བཞི་ སྒྲིང་ ཅི་ གཏན་ རང་ ལུས་ལྟའི་སྒྲིང་གསལ་པ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ ལ་ དབབ་ པ་ དང་ རི་ལྟ་བུ་ དབབ་ པ་ དང་ ཡེ་ནས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་ གནས་གང་དུ་དབབ་ ཅི་ཏྲ་ཅི་མིག་ཏྲ་ པ་དང་ ཐེབས་པའི་ཆད་དམ་རྒྱལ་ས་ རྒྱུ་ལ་ རང་སྒྲིང་ གྲོལ་ཏེ་ལུས་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་གྲོལ་གཟུགས་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པའོ་ སྒྲིང་ གནས་ པ་ ལ་ བཞི་ སྒྲིང་ གསང་བ་སྒྲིང་མེད་པ་བྱིར་མི་ སྒྲིང་ ཅི་ གཏན་ ལ་ དབབ་ པ་ དང་ རྒྱུ་ལ་ རང་སེམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིང་ རི་ལྟ་བུ་ གཏན་ ལ་ དབབ་ པ་ རིག་པ་ རང་སྒྲིང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐད་དེ་ཐེར་བའང་ལྟོག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་མ་གྱུ་བ་པ་ དང་ གནས་གང་དུ་གཏན་ ལ་ དབབ་ བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ པ་ དང་ ཐེབས་ པའི་ཆད་ དབྱིངས་ལ་གོམས་པས་སྒྲིང་ པ་དབབ་དུ་ལྟོས་རིག་པ་ལ་གོམས་པས་རྒྱུ་ལ་དབབ་དུ་ལྟོས་པའོ་ དམ་རྒྱལ་ས་ སྒྲིང་ སྒྲིང་ པ་ བསྐྱུས་ པའི་སྒྲིང་ མ་ རྒྱལ་ས་ སྒྲིང་ ཡི་ཏི་ རྒྱུ་ བོད་ སྒྲིང་ རྒྱུ་ ཡི་གེ་མང་པོ་ལས་ཉུང་པར་ བ་ བསྐྱུས་ པའི་སྒྲིང་ མ་ ཞེས་བྱ་ པ་ སྒྲིང་ རིག་པའི་རོ་བོ་ ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་ འོད་དང་ལ་དོག་ལ་སྒྲིང་པ་ ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ཤི་ ཅད་ནས་གཅིད་པའི་མན་ངག་ བྱིས་པ་ རིས་ མེད་ པའི་རིག་པ་ ཟང་ ཐལ་ རི་ རོ་བོ་ཉིད་དེ་ གང་གིས་མ་ བསྐྱུས་པས་ རང་ ཉོན་མོངས་པ་ ལ་ ཐོགས་ པ་ མེད་ རྒྱུ་ལ་ བཞི་ ལ་ བྱིས་ ལུས་ ལས་ གང་ལ་ ཆེན་ པའི་ རོ་ བྱང་ རིན་ཆེན་ རྒྱུ་ སྒྲིང་ནང་ རྒྱུ་ལ་ ཟང་ པའི་རིག་ རྒྱུ་ལ་ ལག་གསལ་པ་སྒྲིང་དང་ཐལ་པ་ པ་ རྒྱུ་ལ་ རོ་བོ་ རི་ མ་ རི་ རོ་མཆོར་ཆེ་ བྱི་ ཡུལ་ ལ་ ལུས་བྱི་ལྟ་བུ་ བསྐྱུས་ པས་ རྒྱུ་ལ་ ལྟ་བུ་དང་དབབ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་ པ་ རང་ སུར་ དག་པ་ དང་ རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱུས་ རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་ལྟ་བུ་ བསྐྱུས་ པས་མ་ རིག་པ་ རང་སུར་དག་པ་དང་ མ་ རྒྱུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ གསང་བ་དངོས་པོ་ལྟོག་ཚུལ་ལ་བསྐྱུས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ རང་སུར་དག་ རྒྱལ་གདལ་པ་ དང་རང་གྲོལ་པ་ལ་སྒྲིང་ པ་ དང་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབབ་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ གསང་བ་སྒྲིང་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་ བསྐྱུས་ རྒྱུ་ལ་དང་དབབ་པའི་ པས་ ཡུལ་ ཐམས་ཅད་ རང་སུར་དག་པའོ་ བྱི་ ཡུལ་རིག་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ མན་ངག་གིས་ ལྟ་ ལ་ བཞི་ སྒྲིང་ གང་རྒྱལ་ པར་དག་ ལུས་ལ་བཞིན་པ་རྒྱལ་ས་ པ་ དང་ རི་ལྟ་བུ་ དག་ རྒྱུ་ལ་ བསྐྱུས་པས་རང་གྲོལ་དུ་ པ་ དང་ གནས་གང་དུ་དག་ རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱུ་བ་ལ་ པ་ དང་ དག་པའི་ཆད་ བྱི་ལྟོག་

པའི་མི་གཞོན་པ་དང་ལུས་དུ་མ་མཐོང་པ་སོགས་ རྟོམ་ནང་ལྟ་ལ་བཞི་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་གིས་
གང་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ ཇི་ལྟར་ ལྷན་དང་རྟོག་པོར་ལྟར་ དག་པ་དང་། གནས་གང་དུ་དག་ རང་
གི་དྲན་གཞི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ པ་དང་། དག་པའི་ཚད་ ལྷན་སྟོང་གཞི་བཞེངས་སུ་ཤར་བ་དང་གཞི་བཞག་ཏུ་གནས་པ་དང་
ཡོངས་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། རྟོམ་གསང་བ་ལ་ ཤེས་པ་དྲང་ཐད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ བཞི་སྟེ།
གང་དག་པ་ རྟོན་མོངས་ལྟ་ དང་། ཇི་ལྟར་དག་པ་དང་། རྩེ་རྟོག་མ་དངས་པ་ལྟར་ གནས་གང་དུ་དག་
པ་དང་། འབྱུང་ལྟ་ལྟལ་གྱི་སྤང་བའི་དུས་ན་ དག་པའི་ཚད་ རང་ཆོས་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་དང་ ལྷན་བཅེར་གྲོལ་
དུ་རྟོགས་པའོ། རྟོམ་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ མི་འབྱུར་བ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་ ལ་བཞི་སྟེ། གང་དག་ ལྟལ་
ཐམས་ཅད་ པ་དང་། ཇི་ལྟར་དག་པ་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲོན་དེངས་ལྟར་ གནས་གང་དུ་དག་པ་ བཅམ་མཁའི་རང་
དུ་མིག་རང་བཞིན་རང་མཐོང་བས་ དང་། དག་པའི་ཚད་ རིག་པ་འགྲོ་འོང་མེད་དཀྱིངས་ལ་བསྐྱན་འཕྲི་མེད་སྤྲོན་མ་ལ་འཕྲིག་
མེད་པའོ། རྟོམ་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོན་མ་རྩོགས་སོ། ཡི་རྟེ།

བོད་སྐད་དུ། འབྲས་ལུ་ ཡི་གེ་མང་པོ་ལས་ཉུང་ཙམ་ བསྐྱུས་པའི་སྤྲོན་མ། ལྟར་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ དངོས་པོའི་
མཐའ་ཅན་པའི་རིག་པ་ ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་ལྟ་དུ་ ལྷན་བསྐྱེ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ ཀ་ལུ་ རྟོམ་སྟེ། ལྟར་པ་རང་
ལུས་ རིག་པ་དང་དེ་ མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། གནས་པ་ འབྲས་ལུ་ བྱས་བྱང་མ་ཡིན་ ཡེ་ཐོབ་བྱབ་པའི་གཏན་པལ་
པས། ཤེས་རབ་འཛིན་ སྟོན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོས་སྦྱོད། འདི་ནི་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་
དགོངས་པ་ གསང་དོན་ཆེ། ཡི་མ་རྟོམ་ བྱེ་ཡི་འབྲས་ལུ་ལུས་ རང་གི་ལུས་ཡེ་ནས་སྐྱབས་ལུ་འདུག་པ་ སྐྱབས་ལུ་
གྲོལ་བ་དང་། ལྷན་གི་འབྲས་ལུ་སྤང་ གཟུགས་སྤང་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་ཆ་ཡོངས་སྐྱོང་པོ་སྤྲོང་བ་ཆོས་སྐྱེ་ བ་སྐྱབས་ལུ་
གྲོལ་བ་དང་། གསང་བའི་འབྲས་ལུ་ འབྱུལ་པའི་བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཞིང་ཁམས་དཀྱིངས་རིག་ཏུ་གསལ་བ་དང་།
གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ རྟོམ་ལུ་རྒྱུད་ རིག་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གཟེར་ཐེབས་པའོ། བྱེ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལུས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མན་ངག་གིས་ སྐྱལ་སྐྱེ་ རང་གི་ལུས་བྱེད་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ རྟོམ་གྱི་མན་ངག་
གིས་སྐྱེས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་ མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་གནས་ཆད་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ པ་དང་། འོངས་ མ་ཡི་མངལ་ནས་
དྲན་པའི་གཞི་ཡོངས་སྐྱེ་ སྐྱོང་གྱི་མན་ངག་གིས་ གནས་པ་གཏན་ མ་ཡི་མངལ་དུ་རྩྭ་ནས་ཞག་ཉེར་བརྒྱད་ནས་མ་
སྐྱེས་པར་ ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གྱི་མན་ངག་གིས་པར་ བར་དོར་ཤེས་པ་དབང་པོ་ཀུན་ཆད་ཐོགས་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ རྟོམ་མའི་མངལ་དུ་རྩྭ་པ་ མེར་མེར་པོ་བདུན་ དང་ཞག་བདུན་ ཅུར་ཅུར་པོ་ ཆོན་ ལྟར་ལྟར་

བོ་གོ་ར་གོ་ར་བོ་བདུན་ཚན་དུ་ བཞི་པན་ཚོད་གཏན་ལ་ཕེབས་པའོ། ནང་ སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་མན་ངག་ ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལུས་གྲུབ་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་ཆས་སུ་ཡིན་ སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩོད་སྒྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རང་གི་ལུས་ཕྱིར་མི་ འབྱུང་
 བཞིར་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་སྒྲོ་ལཱ་འགན་ལ་ཆམ་འགགས་པ་འདི་ ལོངས་སྒྲུ་རྩོད་སྒྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 སྒྲོ་ལཱ་འགན་ལ་པ་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ སྒྲོ་ལཱ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཚོས་ སྒྲིམ་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ སྒྲུ་རྩོད་སྒྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སེམས་དང་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་ རྟོག་
 མེད་དུན་པ་ལས་འདས་པ་རང་སྒྲུང་རང་དག་ཏུ་ བསྟན་པའོ། གསང་བ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ ལ་བཞི་སྟེ། དག་
 པ་དབྱིངས་ཕྱི་དབྱིངས་དང་ནང་དབྱིངས་ ཀྱི་མན་ངག་གིས་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིར་ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ མི་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ རང་ལུས་ལྟའི་སྒྲུར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་བརྟན་པ་
 ལྟའི་སྒྲུ་ སྒྲུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པས་ ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོགས་ ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་པ་མེད་པ་ ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྒྲུ་མའི་གདམས་ རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པས་ ངག་ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ འབྱུར་བ་
 མེད་པའི་རིག་པའི་མན་ངག་གིས་ ལཱ་ རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་
 བསྟན་པའོ། གསང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ ལ་ལཱ་སྟེ། མིག་དང་ཤེས་པ་ སྒྲོན་མ་རང་བཅུད་
 ཀྱི་མན་ངག་ མིང་དུ་བཏགས་པ་ གིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ མ་རིག་པའི་རིག་པ་ རིག་པ་ཐིག་ལེ་ལས་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེན་ས་ལུལ་པ་སྒྲོད་པ་ ཡེ་ ཤེས་གཏིང་བསྒྲོག་གི་མན་ངག་གིས་གཞི་ རང་ལུས་ལ་བྱབ་དུས་
 རང་གསལ་དུ་ འཛིན་པའི་རིག་པ་འོད་ལས་ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་ རིག་པ་ཡེན་ས་བྱུང་མཐའ་མར་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ པ་རུ་བསྒྲོག་གི་མན་ངག་གིས་གཞི་ རོ་བོ་གདག་ཏུ་རང་གནས་པ་ གནས་ཀྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཕྱིར་ མིག་ཤེས་རིག་པ་གསུམ་མ་བྲལ་བས་ མི་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་དང་ལུལ་དང་རིག་པའི་ རིག་པ་གནད་
 གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ ལྷག་མཐོང་གི་རིག་ རྩི་ལུ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་དུས་ན་ པ་ནང་དབྱིངས་ལས་ཕྱིར་མི་ རྟོག་
 པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པ་ པ་ཅེར་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་གིས་ཐོད་
 སྒྲུལ་གྱི་རིག་པ་ ལྷ་བརྟོགས་པ་དུས་ན་འབྲས་ལུ་ སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ལས་ཕྱིར་མི་ རྟོག་པར་ འབྲས་ལུ་རང་དག་པས་རོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་ བསྟན་པའོ། འདི་ནི་སྒྲུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། དབང་བོ་ལུལ་དང་ཁ་དོག་རྣམས་ཡོངས་
 སྒྲུ་ཕྱ་ངན་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ སྒྲུང་ཐིང་རྣམ་དག་གི་འབྲས་ལུ་ ཐབས་སོ། འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་པ་རིན་
 བོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ་རྩོགས་སོ། རྟོགས་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ལེ་ལེ་ཀ་ཅ་རྟེས་སྒྲུངས་ཤིག་། སྒྲོད་ ལྷའི་དགོངས་པ་ཅིག་

ཅར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ མིན་ལ་བྱིན་ན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཙུང་གྱིས་ཆད་
 པ་ཆོད་ཅིག་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་། དཔལ་ལྷན་ཅུ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ལྷ་ལ་སྤྱུ་ ལྷ་ཏྲི་བྱ་
 ཡུ་ ཨེ་ ལྷ་ ལྷུ་ སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་ལྷ་
 ཏྲི་སྤྱུ་ ཀུན་སྤྱུ་ བོད་སྐད་དུ་ གསང་བའི་ སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མའིན་ ཡང་བཙུང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གལ་མདོ་
 མན་ངག་གིས་བཙུང་ལུ་ གཤམ་ བའི་ གཏེར་། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ སྤྱུས་ བའི་ མཆོང་། མདོན་དུ་འབྱིན་པས་
 གསལ་བའི་མིག་། ལྷ་བ་དང་འགྲེལ་བས་ བརྟེན་པའི་མཆོན་། ཉན་མོངས་པ་གཙོད་པ་ འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་། རྒྱུད་གྱི་
 སྟོན་ཉམས་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ སྟོན་ བའི་ གཞེར་། རིག་པ་དངས་པས་ལྷ་བ་ སྟོར་ བའི་ ཕྱི་། མིག་དང་རིག་པ་
 འབྲུབ་ བའི་ལྷ་ག་། རིག་པ་གཏད་ སར་སྟེལ་བའོ་ མཐོན་ བའི་ ཕྱི་། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ ཡངས་ བའི་ ད་གྱི་ལུ་། མཐའ་
 དཔུས་མེད་པས་ བསྐྱར་ བའི་ སྤྱབ་། རིག་པ་འབྲུལ་པ་ལས་ཁ་ཡན་མི་འཇུག་ གཤམ་ བའི་ བཙུང་། སྟོང་པོ་ཡིན་ པས་
 གསང་ བའི་ ཐིག་ པ་ ཁེས་ ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅུ་འདུས་པ་ བྱ་ བ་། ལྷུ་ ལྷ་ བ་ ལྷུ་ ལྷུ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པ་ བཙོམ་ལྷན་འདས་ མ་རིག་འབྲུལ་པ་ལས་ གཤམ་པ་མདོན་འབྱིན་ རང་གཞན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་
 ཐབས་ཐ་མ་ཟད་སར་སྟེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ ལ་ བྱུག་ འཆོལ་ ལོ་། ཨེ་། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་འགོགས་པ་ ཨེ་མ་།
 དད་ སྟོན་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ དང་སྟོང་ རྩེ་ གཏོང་ བོད་ ཡངས་ པ་ སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཆེ་ དབང་ པོ་རྩོ་ ཤིན་
 ཏུ་ ཁིང་ངག་འཇམ་དུ་ལ་ཆོག་སྤྱུ་ ཁིབ་ སྤྱུ་མ་ལ་གྲུས་ པ་དང་ ཆོག་ མང་ཡང་ གི་སྟོས་པ་ ཐམས་ཅད་དང་
 ཆོད་ མ་ སྟོན་ བརྟེན་གས་གསང་ཆོག་གཞན་ སྟེ་བོད་ཐེག་དམན་ལ་དུས་མིན་ ཏུ་རུལ་ ཙམ་ ཡང་། བརྟེན་པར་
 མི་བྱེད་ཉམས་ མི་སྤྱོད་པར་ ལེན་ཉིད་ལ་ ཏུག་ཏུ་ བཙོན་། འདི་ གང་ཟག་ བྱི་གསང་སྤྲུགས་གསང་ བ་བསྟན་དུ་
 རུང་ བའི་ སྟོན་ ཡིན་ པས་། རུ་ ལས་ཅན་གྱི་ མཆོག་ དད་ལྷན་ འདི་ ལྷ་ལུ་ བྱི་ དགོན་ པས་ བ་། བདུད་ མན་ངག་
 ཕྱིའི་ ཐིགས་ པ་ སྟོང་ གི་ བཙུང་ འདི་ ཆོག་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ བྱི་། རུ་ཡི་ རུ་ མཆོག་ སྟོན་དང་ལྷན་པ་ དེ་ལ་ བསྟན་
 བར་བྱུ་ ཨེ་རྟ་ སྟེ་མེད་དག་པའི་གྲོང་ ཡེ་ ཨེ་མ་རྟེ་ རོ་མཆོར་བ་ ཏུར་ ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་བསྟན་
 པ་ ཁྱོད་དམ་། བགས་ཁྱོད་དམ་། ལྷུང་སྟོང་དམ་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མི་སྐྱད་དང་བྱི་སྐྱད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཙམ་
 ཡང་མི་གྲག་ཅིང་རྒྱུང་དང་སེར་སུའི་སྤྱོད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་ སྟོན་དང་ལྷན་པའི་རུ་གཉིས་ནས་གསུམ་
 ཚུན་ཆོད་ལས་། དེ་ལས་མང་ན་ མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རང་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་
 བས་གསུམ་ཚུན་ཆོད་ལས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ དེ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་རུ་ཡིས་དགོན་མཆོག་ ལུས་གྱི་བར་

ཚོད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་དྲི་ཆབ་དང་ ལྷ་བཤོས་སྟགས་ཕྱི་ཡི་ ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། མཁའ་
 རང་གི་བར་ཚོད་ཞི་བའི་ཐབས་ འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་ལ་ ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ གདམས་པ་འདི་
 གསེར་དང་འབྲུ་བས་མཚོག་ཏུ་ སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ དང་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
 གསང་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ ལྷ་མའི་ཐིག་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་ འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་གཅོད་པའི་མཚོན་འདི་ལྟ་ དད་ལྡན་གྱི་བུས་ བར་བྱའོ། དེ་ལ་གསང་བའི་ཡེ་གོ་འདི་
 རྒྱད་ལ་ འདྲིས་ བར་ གོ་བར་བྱ་ཤེས་པ་ བྱས་ ལ། ལུས་ ཡི་གེ་དེ་ཚོག་ཙམ་བརྗོད་ན་ཡང་ཆའི་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུང་
 བས་ ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་བྲག་གི་ཐེམ་པའམ། འབྱུང་ རྒྱད་མེ་ལ་སྟགས་ པའི་དགས་མི་རྒྱགས་པའི་གནས་སུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྷས་ཉེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཚོས་རྟགས་གྱིས་ ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། དང་པོ་ཉམས་ འདིནས་
 མར་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། སུ་ལེན་པའི་ལས་དང་པོ་དེས་ལུས་ངག་གི་བྱ་ བྱིན་གི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ བ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བཏང་ལ། སྒྱེ་བོ་འམ་ཐིག་པ་དམན་པའི་རིགས་གྱི་སྒྲིད་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་
 སར་ ལུང་སྒྲོང་ངམ་རྟག་ཏུ་རིམོད་ཏུ་ སོང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ ཚོགས་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི།
 རང་གི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་ ལྷ་དང་ལྷགས་ལ་
 སྟགས་པ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་པ་ལྷར་ ཤིན་ཏུ་དལ་བར་ ཞག་དགུ་ནས་བཅུ་ཙམ་ཏུ་ ཤེས་པ་གར་ཡང་
 འཕྲོས་པར་འདུག་ན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་བར་རྣལ་ཏུ་མ་བཅོས་པའི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་བྱ་བའི་བདའོ། བསྟན་པ་ནི་ལུས་ངག་སོར་
 རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། དེ་ནས་ ལུས་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་དམ་ངག་སྒྲིང་འདོད་དམ་སེམས་འཕྲོས་ན་འདི་ལྷར་བྱ་ ཞག་
 གསུམ་ནས་བཞི་ལྷར་ལུས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱག་པ་དང་། གར་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། དཀྱུག་ ཡན་ལག་མགོ་སྒྲིལ་བ་ལས་
 བསྒྲུལ་བ་དག་ཏུ་བསྒྲུམ་པ་ཅོག་ལུང་འདུག་པ་དང་ བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལངས་པ་དང་། འདུག་ ལྷག་བཞི་
 སར་བཅུགས་ཉེ་འགྲོ་བ་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་རྒྱང་ལག་བཞི་གནམ་ལ་བསྟན་ཐང་བཅད་དེ་བརྒྱུད་པ་གཡབ་པ་ བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་སྟེ་ལུས་རྣལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ ལུས་ལ་བར་ཚོད་གྱིས་མི་རྒྱགས་ དགོས་པའོ།
 དེ་ནས་ཡང་ ཞག་གསུམ་བཞིར་ངག་ཏུ་སྒྲ་ དང་ལྷགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ སྒྲ་ཚོགས་འབྲུལ་པའི་གཏམ་ རྒྱད་ཅུབ་དང་
 བོན་དང་མཚོད་པ་ཀུ་ཅོ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་ཚོག་ སྒྲ་ཚོགས་དང་། རོ་ཆ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ མ་དང་སྒྲིང་མོ་ལ་སྒྲིད་པར་བྱའོ།
 སྟགས་ ཚོགས་དང་། ཟུང་ཞིག་དང་གསོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཅིག་ལ་སྟགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་ནི་ངག་རྣལ་ཏུ་
 ཆེ་ཆད་དེ་དལ་བས་ འབེབས་པའི་ ངག་གི་བར་ཚོད་ཞི་བའི་ དགོས་པའོ། དེ་ནས་ཡང་ ཞག་གསུམ་བཞིར་སེམས་གྱི་

བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་ཆད་བྱས་ཏེ། སེམས་ལ་བྱན་ཆད་ལ་ལྷག་མ་མི་བཞག་ ཆོང་གི་རྣམ་པ་འཕམ། ཆོང་དུས་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་
 དུ་རུང་བར་བྱ་ གཉིན་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ། རང་གི་གཉིན་དང་འགྲོགས་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དང་གར་ལྷན་པ་ཇི་ལྟར་
 བྱས་པ་ དད་པས་བཟུང་བ་དང་། དགའི་རྣམ་པ་འཕམ། འབྲུལ་པའི་བསམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་ ཅི་འབྱུང་ལ་ལྷག་མ་མི་
 བཞག་པ་ དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ རུང་མ་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་འདི་ཡོད་ན་རུང་སྒྲུམ་པ་དང་
 འདི་གསོད་འདི་ལ་གནོད་པ་བྱའོ་ལ་སོགས་པ་ པའི་བསམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་སྟོ་བ་དང་། ལྷ་ ཡིད་མ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ ཡིག་འབྲུ་སྟོ་བ་ བསམ་པ་སྟོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ འདི་ཡི་དོན་འདི་འོང་བར་འདུག་སྒྲུམ་པ་དང་
 གདམས་ངག་དང་ སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟོ་བ་དང་། འཛིགས་ཤིང་ཡང་ སྒར་དགས་དེད་པ་དང་མི་ལམ་གང་
 ཡང་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ པའི་བསམ་པ་དང་། བྱོད་ ལས་དང་བྱ་བ་ལ་ ཅིང་དགའ་བ་ལ་སོགས་ ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་
 སོགས་ པའི་བསམ་པ་སྟོ་བ་ནི་སེམས་ ཆེ་ཆད་དེ་བྱན་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་ རྣལ་དུ་འབེབས་པའི་ཐབས་ སེམས་ཀྱི་
 བར་ཆོད་ནི་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ སོ། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་ བྱན་ཆད་དུ་ ཉིན་མཆོན་དུ་གཉིད་སྤངས་ལ་
 གཉིད་བྱོན་གསེང་པའི་ཐབས་བྱའོ་ བྱའོ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་ དེ་ཡི་དུས་སུ་རིག་པ་འཕམ་
 བསམ་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྒྲུམ་པ་ པ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཞིང་ལྟའོ། ལས་ཅན་འགའ་ རོ་སྒྲོད་ནི་སྤྱངས་པའི་
 སྟོབས་ཡིན་གང་ལ་སྤྱང་ བྱི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱང་བ་ ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱངས་པའོ་ དང་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་ རིག་པ་
 ལ་སྤྱང་བས་མ་གོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་ སྟེ་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། སྒྲོན་འགྲོ་གསང་བ་མཆོག་དུ་ཟུང་བར་
 བསྟན་པའི་མན་ངག་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཙུན་ཐག་ ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྤྱང་མོང་མ་ཡིན་པ་ རྫོགས་སོ། གླིང་ རབ་
 ཏུ་གསང་དོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པས་ དེ་དངོས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་མ་གཙུན་ན་འཆར་དུ་མི་བཏུབ་པས་
 ལུས་ཀྱི་གནད་གལ་ཆེ་བས་ སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཆད་མ་ཆད་སྒྲོར་འགགས་པ་གསལ་བ་ལྟར་ ལུས་ཀྱི་གནད་ ལུས་ལ་
 གཞི་བཅའ་ནམ་མཁའ་འབེན་བྱ་རིག་པ་མིག་ལ་གཏང་ ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི། རང་ཤེས་པ་དང་འཐད་པའི་སར་ རྟག་ཏུ་
 རི་ཁྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་ སྤྱང་བོ་ཆེ་ལྷ་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་སྤྱབ་ཏུ་ཉལ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ།
 རྒྱོག་མ་ལག་མཐིལ་གྱིས་བཏྲེག་ ལུས་མོ་བྱང་ལ་སྤྱར་ མཛིང་བ་བཏྲེག་སྟེ་ཡིད་ཙམ་བྱིར་དགྱེ་བར་བྱས་ནས་
 མིག་ཏར་པོར་ གཡས་གཡོན་དུ་མི་བལྟ་བར་སྒྲིན་མའི་མཆོམས་སུ་ བྱེན་ལ་མ་འགྲུལ་བར་ལྟའོ། དེ་ལས་སྟོན་ན་དྲང་
 སྤྱང་ལྷ་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཙོག་སྤྱར་འདུག་སྟེ་རྒྱང་པའི་ལོང་སྤུ་གཉིས་ སྤྱར་ཏེ་ གཤིབས། ལུས་མོ་གསུམ་
 པ་ལ་སྤྱར་ ཤིན་ཏུ་དམ་པར་ གསུམ་པ་ཡང་ཡིད་ཙམ་ སྤྱང་ཏེ་བྱས་ སྒྲུལ་པ་ལ་སྤྱར་ ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོའི་

གདོང་དུ་བཅུགས་ལེམ་མགོ་དང་ལུས་མཐིམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་མ་རེག་པར་ནི་བྱས་ལ་ལག་པའི་
 མཐིམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པའི་ཟུར་ནས་མི་འབྱུང་བར་བརྟེན་པས་མིག་གཉིས་མི་ལུས་ལ་བར་ཏར་པོ་རང་གི་
 སྒྲིན་མཚམས་སུ་ལྟ་དབྱིངས་ལ་བའོ། དེ་ལ་སྒྲི་ན་སང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ཙོག་ལུ་འདུག་སྟེ་ལུས་མོ་
 གཉིས་ས་ལ་བཅུག་ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་བསྐྱད། ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་ལུས་མཐིམ་ཕྱི་ལོགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཡིད་ཅམ་
 ཕྱིར་བསྐྱད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིད་ཅུང་ཟད་པོར། འཁོངས་ཡིད་ཅམ་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིར་ཐུངས་པ་ལ་སྐལ་ཚེགས་དྲང་པོར་
 བསྐང་། མཐིང་པ་རྒྱབ་ཏུ་དགྲེ་བར་བྱས་ལ་མིག་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བརྟེན་སྟེ་སྒྲིན་ཕྱག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྒྲིང་བཞིའི་སར་མ་ལུས་ལ་བར་ལྟ་བའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་ལུས་མ་འགྲལ་བ་དང་། མིག་མ་འགྲལ་
 བ་དང་། དབྱགས་ལར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གིན་ཏུ་དལ་བར་བྱ་བ་ཡིད་ཅམ་ཐེན་ན་ནི་མན་ངག་གོ། ལུས་བཅོས་པའི་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་མཚེག་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ། ཨྱི།

གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའོ། ལུང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་པ་ལྟེ་བཅུན་བདག་། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཉིད་དང་
 ཞལ་མཇལ་བས། རབ་ཏུ་དགོན་པའི་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། འོལ་སྒྲིམ་སྤྱོད་སྤུངས་མཚེག་གཞུང་བསྐངས་
 ཀྱང་། གིན་ཏུ་ཟབ་པས་བདག་གིས་སྒྲོས་མ་ཐོངས། དེ་བས་སྤྱར་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཏེ་བཞག་། ཕྱི་རབས་
 སྐལ་ལྡན་ཞིག་དང་ཕྱད་པར་སྒྲིན་། ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོར་གསལ་བའི་རྒྱད་སྟེ་དང་། མན་ངག་ཡིག་རྒྱུད་གསལ་
 བའི་དེབས་རྒྱམས་ནི། བསེ་ཡི་པོད་བཞི་ཤོག་དྲིལ་ཉིས་བརྒྱ་ལེ། བཏྲ་ལྟེ་ཆད་པ་སྟག་འདྲས་སྐྱས་ནས་ཡོད།
 བཤད་ཅིང་སྒྲོས་ལ་དགའ་ན་དེ་ནས་ལོངས། དེ་ཉིད་བཟུན་པ་བསྐྱང་བའི་རྒྱད་རྒྱམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་པོ་མོ་
 འཇིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅུན་། སྟག་བདག་དཔུ་ཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་
 དང་། མགོན་པོ་ལྷ་མ་དལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱམས་། ཤོག་དྲིལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལེ། བཏྲ་ལྟེ་ཐང་
 པོ་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི། ས་ཡི་ལྟེ་བ་གནུབས་ཀྱི་ལུང་པོ་རི། ཅེ་ལྟེ་འོག་སྐྱས་རྒྱ་ཡིས་བཏྲ་ནས་བཞག་། སྟག་
 ལ་བསྟོ་བ་ཐུང་ན་དེ་ནས་ལོངས། གིན་ཏུ་གསང་བའི་མུ་སྟགས་སྒྲིག་གསང་དང་། རན་ཐབས་མི་འདྲ་བརྒྱ་དང་ཉི་
 སྟུ་ལེ། ཤོག་དྲིལ་ཉི་སྟུ་ཅུ་བཞི་དག་ལ་བཏྲ་བ། བྱར་ཀྱི་ལུ་ཡི་བྲག་དཀར་ལྟོ་ལྟོ་ནི། ཐེམ་པ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་དུ་
 སྐྱས་ཏེ་བཞག་། མན་ངག་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་ངེས་པས། བཟུན་པ་ཞིག་ལ་ཉེན་འདི་ནས་ལོངས། རང་
 གར་སྤྱད་ན་རང་སྟག་མི་རུ་འབར། རྒྱ་ལ་འདོན་ན་ཐབས་དང་ལྡན་པས་འཚོལ། གཞན་ལ་བརྗོད་ན་མཁའ་
 འགྲོས་སྒྲིང་ཐིག་གཞིབ། ཨྱི།

འདི་ནི་རྗེས་འབྲུག་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱུང་པའོ། འདི་ཡི་དཔེ་བྱི་མོ་རྣམས་འོ་ཡུག་ལུང་པའི་བྲག་ལུག་སེང་གེ་འདྲ་
 བར་སྐྱུང་ནས་ཡོད་དོ། ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ བྲག་ལྟོ་པའོ། རྒྱུ་ལྟར་ དེ་ནས་ཆོག་གསུམ་
 འདི་ཉིད་གསང་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ བྱི་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་ལྟར་ སྤྲོད་དང་ལྟན་པ་ལ་ བསྟན་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ རྒྱུན་གང་གིས་
 གྲང་མ་བསྐྱེད་པར་ ཆོ་གིན་ཏུ་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རིག་པ་མིག་ལ་བཅུག་སྟེ་གོང་གི་ལྟ་སྤངས་ གསུམ་པོ་གང་རུང་
 གྱིས་བལྟས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྲ་བ་ལ་རྟ་རྟ་ལ་མཐུད་པ་སྤྱིག་
 པ་ལྟ་བུ་བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུ་ཙམ་ཁ་དོག་གསལ་བ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ རྣམས་སྤྱེན་པའི་རབ་གྱིས་ཞག་
 དུག་ཅུ་ལ་ཆད་དུ་ཕྱིན་འབྲིང་གིས་ལོ་གཅིག་ཐ་མས་ལོ་གསུམ་ན་ བལྟས་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུ་ཙམ་རྒྱུད་བ་
 དང་། ཉིས་འབྲེལ་ དང་ སུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ གསལ་བར་ འཆར་རོ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་ ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་
 པའི་ བོ་ཆོས་སྤྲད་དང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་ཕྱད་གྱི་གདམས་པ་ ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་མཛོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཛལ་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མིག་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 རང་གང་ལ་ཟེར་ཉེ་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པས་འདིར་མིག་གིས་ལྟར་ཡོད་པས་ན་ལྟ་བུ་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་མིག་གར་
 འགྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཟུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ། ཐིག་ གཡས་གཡོན་གྱི་གྱེན་རྒྱར་དུ་ ལེ་ཕྲ་མོ་དེ་
 དག་གྲང་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའོ། དེ་ཉིད་ དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་བཅོན་ཐབས་སུ་ གཟུང་བའི་མན་དག་
 ལ་ནི་མིག་ཡིད་ཙམ་གྱིན་ལ་བསྐྱོག་པ་གཅིས་ཏེ། སྤྱིན་ རྣམ་མཁའ་དང་མིག་གི་དངས་མའི་མདངས་འཐབས་པ་ལས་
 མཆོམས་སུ་དབྱེད་སྤྲུལ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐིང་ཁ་ རུའཕྱིལ་བ་ རྒྱབ་པ་ཆེ་བའི་འོད་ཡི་གེ་ན་
 རོ་ལྟ་བུ་ལུང་བར་སྤྲད་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ ལམ་མིག་ཡོར་འདྲ་བ་ མིག་གི་གདངས་དང་ཤིང་གདངས་གཉིས་ཕྱད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ རེགས་ལ་རེགས་ལ་དུ་ འཆར་ཏེ། རིག་པ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ལྟ་བུ་ནི་ རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་
 བུ་ལ་རིག་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགྲུ་བྱེད་བཅད་པའི་ འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་
 པའོ། ཡི་ཏེ། རབ་ཏུ་གསང་ངོ་། དེ་ལྟར་བསྟན་ནས། རིགས་ཀྱི་ སུས་ རྣམས་སུ་ལེན་པ་ གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ ནི། རྟག་ཏུ་བྱིས་མེད་རི་བྱོད་ བེན་ཏུ་དཔེན་པར་ འགྲིམ་། མཆོན་དུས་ རང་གི་གནས་ཁང་དུ། ཉིན་མོ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་བརྟག་། ལས་དང་པོ་ལ་མཆོན་མོ་དང་བྱིས་དུ་མིགས་ལ་ཏེ། ཉིན་པར་རི་བྱོད་གཅན་གཟན་བཞིན་།
 འཛིགས་པ་མེད་པར་ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་ནི། སངས་རྒྱས་ ལོགས་ན་མེད་དེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། རིག་འདི་ལ་སྒྲིང་དང་བྱས་པས་མཐོང་བ་བཞིན་པ་རྒན་མོ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་
 མན་ངག་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ། རབ་ཏུ་གསང་ངོ། རིག་པ་སྤར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་གནད་ཤེས་
 པར་དེ་དག་གི་གོམས་པའི་ཆད་རིག་པའི་སྤང་ལ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བྱས་ནས་ཏྲག་ཏུ་ལྟ་གོང་ལས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་སོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མིག་ན་བའམ་མི་བདེ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ན། གན་བྱིང་ཆོད་སེལ་བའི་འོད་ཏུ་རྒྱལ་ཏུ་
 ཉལ་ལ་མིག་ཕྱེ་བཅུམ་གང་མོས་སུ་བྱའོ། དེ་ཉིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དང་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆའི་
 སྤང་བ་ནི། འོད་ལྡེའི་རྣམ་པར་ཡིང་ཡིང་བ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཙམ་འཆར་བ་སྟེ། ཐེག་ལའི་རྒྱུ་མདའ་ཉིས་སྟེལ་གྱི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་གྲང་སྟན་མའི་དོག་མ་ཙམ་ཏུ་འགྲོའོ། དེས་གྲང་དྲོད་ཏྲགས་མ་ཐེབས་པས་ད་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་འགྲུས་པར་བྱའོ། དེའི་ཆོ་ལུས་ངག་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་རིག་སྤང་དང་འབྲལ་
 མི་ཐོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡང་འོང་ངོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་
 ཏྲགས་སོ་དེ་ལ་གོམས་པས་འོད་རང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཏྲགས་གི་ཐོ་ཕྱི་ཙམ་མམ་རང་གི་མདུན་ཙམ་བྱབ་པར་
 འཆར། ཐེག་ལེ་ཡང་མེ་ལོང་ཙམ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འགྲོ། རིག་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་སྟུག་རོན་ཙམ་
 འཕུར་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆོ་ཡོ་གིའི་ལུས་ངག་གི་ཏྲགས་འདོད་པས་འབྱུང་བ་མིན་རང་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 འབྱུང་ངོ་ལུས་ཡང་ཁིང་འབྲུ་སྟོན་དང་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལུས་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ལྟ་བུའི་
 གདེང་རྟེན་པའི་ཏྲགས་དགེ་སྟེག་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། ལུས་རིག་པའི་དོན་ཤེས་པའི་ཏྲགས་
 རང་བཞིན་གྱི་གཞོན་གྱི་ཆགས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གནས་པའི་ཏྲགས་སྤུམ་བག་དང་ལྟན་པ་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་
 གོམས་པའི་ཆད་མེད་པས་རིག་པ་ཆད་ལ་མ་སྒྲིན་པས་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་གོམས་པ་ལས། འོད་ལུལ་ཐད་ཀའི་གྲུ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་། ཐེག་ལེ་ཡང་འཕར་ཐོར་འབྲིང་པོ་ཁ་
 སྟུབས་པ་ཙམ་། རིག་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་རི་དྲགས་གྱི་ར་ཏ་སྤང་ཕྱི་བས་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཆོ་
 ཡོ་གིའི་ལུས་རྒྱས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཏྲགས་ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ཟས་སྒྲོམ་དགོངས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རུས་པའི་ཏྲགས་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འོང་བ་དང་། རང་རིག་པ་རང་གཟེར་ཐེབས་པའི་ཏྲགས་གི་སྤང་བ་དེ་ལ་འབྲལ་
 མི་ཐོད་པ་དང་། བར་སྤང་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲུལ་འོང་སྟེ། རང་སྤང་ལ་བྱན་ཚུད་ཏྲགས་མི་དང་
 སྤང་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། འབྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་ཏྲགས་པའི་གཏུམ་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་ཁིང་ཏྲག་ཏུ་
 རྒྱགས་པ་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲིན་པའི་ཆད་མིན་པས་ལས་གྲང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བལྟས་པས་གོམས་

པའི་ཚད་ འོད་ལུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར། ཐེག་ལེ་རྣམས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྒྲིགས་རང་ལ་གནས་པའི་
རྟགས་སུ་ ལྷ་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་ཡང་བྱུང་ བརྟན་པའི་ཚད་ བ་མེ་ཏོག་ལ་ལམོར་བ་ཙམ་དུ་ཡིང་ཡིང་ཡིད་ཙམ་
པར་ དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་ འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་རྟགས་ རང་ལ་རང་
མོད་ བྱོ་བ་དང་། སྒར་ སྒར་སྤྱི་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་པའི་རྟགས་ མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་འཆར་བས་ན་ཅི་
སྒར་སྤྱི་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ སྒྲིམ་ཚད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མེན་པ་ཅི་ཡང་མི་འོང་བ་དང་། རང་
སངས་རྒྱུས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ གི་སྒྲ་མ་ལ་གཏུང་བ་མཆོག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་དགྲ་ གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་པའི་རྟགས་ གཉིན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་འབྲུང་བའོ། དེས་ཀྱང་ཚད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གོམས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་
པས་འོད་དེས་སྟོང་གསུམ་གར་བལྟས་བྱབ། ཐེག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ སྒྲིན་པས་ སྐྱུ་རེ་རེ་འཆར། རིག་
པའི་ ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ བར་བར་དུ་ཡང་སྐྱུ་ཕྱ་མོ་རེ་རེ་འབྲུང་། རིག་པ་ གཏད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་ འབྲུལ་བ་
དང་འཕྲིགས་པ་མེད་པར་གར་གཏད་པར་ཅོན་ནེ་སྟོད་པ་ བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ སྟེ། དཔེར་ན་ དེ་ལྟར་བརྟན་ཅོན་
ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གསལ་འགྲིབ་མེད་དེ་ ཕྱེ་སྒྱུང་གི་མིག་ལ་ཉིན་མོ་མཐོང་མཚན་མོ་མི་མཐོང་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་
དུ། ཡོ་གི་དེ་ལ་ཡང་ཉིན་ འོད་དང་སྐྱུ་དེ་དག་ལ་ མོ་གསལ་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་མོ་མི་གསལ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
རིག་པ་དེ་ནི་ གཞི་མི་འགྱུར་པའི་གནད་ཀས་ ཐོག་མ་ནས་ཆེར་སོང་བ་ཡང་མེད། རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་པས་ན་
གང་བ་མེད་ཅིང་བྲི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆེ་ཡོ་གི་དེ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་ སུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ དགྲས་མི་རྒྱུགས་ཏེ།
མེས་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟགས་ མི་འཛོག་། རྒྱུས་ སྤྱིང་རྗེའི་རྟགས་ མི་འབྱེད་། རྒྱུད་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚད་ལ་ཐེབས་རྟགས་ གིས་
མི་བྱེད་པ་སྟེ། ས་ ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ ལ་ ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ནམ་ ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དང་ མཁའ་ལ་འཕྱུར་ བྱ་བཞིན་ བ་དང་། དག་ རིག་པ་གཉིས་འཛོན་ལས་གྲོལ་པའི་རྟགས་ གི་
ཆོག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འབྱུངས་སུ་འོང་བ་དང་། རང་ འདུག་རྒྱལ་སྟོང་ན་གནས་པའི་རྟགས་ གིས་ཅི་སྒྲིམ་བརྗོད་ངས་
པ་དང་། བ་རོལ་ སྒྲུང་བ་ཐད་ཀར་ཆོད་པའི་རྟགས་ ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཞུང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བཙོན་
པའི་རྟགས་ ཐམས་ཅད་ལལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ འོད་དང་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བར་ སྒྲུང་བ་
ཡང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་ འབྲུལ་སྒྲུང་དག་པས་ བ་དང་འདུག་པ་རོ་མི་ཤེས་པ་དང་། མདོར་ན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱབ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་རིག་པ་ལ་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། དེ་ལྟར་གནས་པས་ རིག་པ་ལམོར་བར་མི་
སྒྲིག་ཆོས་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་དང་ འབྲུལ་མི་སྤྱིད་དོ། དེའི་ངང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་འདི་ འོད་དང་པ་

དོག་ལས་འདས་ནས་ ལྷར་ཡིན་ནོ་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ ལྷང་མི་ལྷང་ལས་འདས་པ་ ལྷ་རང་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་བྱག་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ ཐོག་མ་ལས་ གང་དུ་ཡང་མ་
 སོང་། ཆེ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཟང་འབྲི་བ་དང་བསྐྱོན་པ་དང་ བ་དང་ངན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བར་
 འབྱུང་གོལ་ལས་འདས་པ་ བཞུགས་པའོ། དེའི་ཆོ་ག་ཞན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ གཞིའི་ ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ རང་
 རོ་ གསལ་པ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་ རྒྱགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པས་ བ་ཡང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
 ཆོགས་འཆར་ཏེ་ སེམས་སེམས་བྱུང་ཟད་པས་ བསམ་པ་རྣམས་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བ་དག་འོང་ངོ་། ལུང་བོའི་ཟག་པ་
 གང་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱས་དེའི་ གོང་གི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་རྟོགས་
 བས་ རང་ལ་མ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ སྒྲིན་པར་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ན་བར་དོ་དང་པོ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཡོད་རེ་གན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་ཡང་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་སྒྲིན་ན་ཆོག་གསུམ་པོ་འདིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གྱེ་མ་
 གདམས་པའི་ཡལ་ལ་བོད་པ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ ལུས་གནད་སང་གི་ ལྷར་གྱིས་ལ། མིག་ ཅུའི་གནད་ དང་རིག་པ་ འི་
 གནད་ རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འགྱུར་བར་སྟོས་དང་། རིག་པ་དངོས་དོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་ཁ་བྱུག་
 བྱུག་པ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། ལྷང་བ་འོད་དུ་ཤར་བ་ འབྲས་བུའི་གནད་ཀས་ འདི་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དེ་
 རིང་བྱིན་ཆད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོད་ལ་བྱུད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོག་གསུམ་མོ།
 དེ་བསྟེན་ན། གྱི་འདུག་སྒྲིངས་ ལུས་འདི་ ལྷར་གྱིས་། ཡལ་ནམ་མཁའ་ སྒྲིན་བྱལ་ ལ། རིག་པ་ རོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་བྱུག་
 བྱུག་པ་ འདི་སྟོས་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནོ། ཡི་ཏི། འདི་ནི་གང་ཟག་འཛིག་ཏེན་སྟོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རམ་
 རྣ་ ཐོག་དམན་རྣམས་ལ་ ལམ་དུ་ཆོག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་སྟེ་བར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་ན་ཁ་ནས་བྲག་སྒྲིག་། མིག་
 ཐང་ལ་བྱལ་། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་དཔལ་བར་བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་བར་དུ་མི་ཐར་བར་སོག་ཅིག་། ཅེས་
 དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་ རོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ གྱིས་གདམས་པའོ། ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་ དེ་བས་ན་ཡི་གེ་
 འདི་འབྱུང་བའི་དགས་མི་འཛིགས་པའི་སར་བྲག་གི་ཐེམ་པར་སྒྲིན་ཏེ་བཞག་ ལ་སྐབས་སུ་དེར་བྱིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་
 བའི་བྱིར་བཏུའོ་ གོ། མིན་ཏེ་ ཡོ་གིའི་ ལུས་ལ་བཅངས་ ཐོགས་བམ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཏེ་ ལ་ནམ་འཆི་ཁའི་ཆོ་ག་ཏེར་དུ་
 སྒྲིན་ཏེ་ མཁའ་འགོ་དང་རྗེ་བརྒྱུད་ལ་གཏད་ལ་ བཞག་གོ། གང་རུང་རུང་དུ་ཆོགས་བྱ་ ཞིང་གཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ་
 མཁའ་འགོ་མས་དབང་བྱས་པའོ། རིག་པ་སྒྲིན་ཟེན་གྱི་མན་ངག་ སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་ རྟོགས་སོ།
 ཡི་ཏི། རོ་རྗེའི་མཁའ་འགོ་མ་ བློ་གདོང་ཞེས་བྱ་བར་གཏད་ནས་ཡོད་པས་ ཁྱོད་གྱིས་ཟུང་ཞིག་། ལྷ་རྗེ་ལྷེ་བཙུན་

གྱི་ཞལ་ནས་། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་ ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ བྱི་མའི་ཆེ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་གིས་རྟེན་ནས་། སློབ་མ་གདོང་སྒྲོ་སངས་སུ་འདུག་པ་མིག་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་རྟེན་པའི་ཆེ་གསུམ་ཆོག་གིས་བརྟན་
 པའི་གཏོར་མ་རེ་གཏང་ངོ་ དེའི་འོག་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྤུལ་པ་ཞིག་གིས་དར་བར་བྱེད་དོ་། གསུངས་སོ་། སྤྱ་སྤྱ་ཡུ་།
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ འཛིག་རྟེན་ཅེར་བཞག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། གསང་བའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ངེས་པའི་ཡུང་།
 གུན་གྱི་ཡུལ་མིན་ལས་ཅན་འགའ་ཡི་བཅུད་། སྒྲ་ཆོག་ཆད་མས་འདི་ཉིད་གཏན་དབབ་བྱིར་། ཤེས་ ངེས་པ་སྦྱེད་
 འདུག་གསལ་ རང་གི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟན་འདི་། ཡིད་ཆེས་ པའི་ ལམ་འདི་
 རང་གི་དོན་ གསལ་བའི་དོན་བྱེད་དུ་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་འདི་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་ ལྟོས་ཤིག་། རིག་
 པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་། ཐོག་ལྷ་སུའི་མན་ངག་གིས་སྤང་བ་ལ་ དབྱིངས་ལ་ ཡིད་ཆེས་པར་བརྟན་པ་
 དང་། རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་། གཟེར་ མིག་དང་རིག་པ་མ་བྱལ་བ་ ལྷ་སུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་
 འཆར་སྒོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ནི་། སྐར་མ་དང་ལྷ་སུའི་མན་ངག་གིས་
 བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་། བྱང་ ཆོས་ཟད་པའི་ཐབས་ གྱི་མདའ་ལྷ་
 སུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བརྟན་ རོ་བོ་རང་དག་ཏུ་སྤང་བར་ པའོ་། ཨེ་མ་རུ་། སྒྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ **དཔལ་ལྷོ་།** དེའི་བྱིར་ན་ དབྱིངས་རིག་ལ་ གཏང་ པའི་ འཕེན་ བཅའ་ པའི་ མན་ ངག་།
 བརྟན་པའི་ དམིགས་ རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་ བཅའ་ པ་ དང་། འཕེལ་ པའི་ ས་ བོན་ སྒྲ་མས་པར་བྱ་བ་ གདབ་
 པ་དང་། རྒྱ་ མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་ ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་སྐར་གྱིས་གཟུང་བའོ་། རིག་པའི་རྒྱབ་བརྟན་བཅུད་རྣམས་
 བརྟུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ། སྐར་ལྷ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འདོད་པ་བརྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ པ་ཡུ་། རིག་པ་ སྤང་བ་དང་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ ཐམས་ཅད་འདུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་།
 མ་ རིག་པ་དེ་ཡིན་ན་ རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ གང་ཡིན་ པ་ཞེས་ ཐ་སྙད་ ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་
 གཏན་ལ་འབེབས་ན་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་ མན་ངག་མེད་པ་ དག་ ཡིན་པ་ལ་མིན་བྱས་མིན་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་པའི་ གི་མན་ངག་གིས་
 བསྒྲིབས་པ་རང་གིས་རང་ རོ་ལ་ སྒྲིབ་པ་མ་རིག་པའོ་། མཛོན་ རིག་པ་ སུམ་རང་དུ་མ་མཐོང་བར་དེ་ལ་ཞེས་
 འདི་འདྲ་བ་ འདོད་པའི་ཐབས་རྣམས་ ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ འདོད་ཆགས་སོ་། དེའི་དོན་ རྒྱུ་གྱི་ ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོད་
 གུང་གཞུང་ ལོག་པར་བཀའ་ནས་ ལོག་པར་སྒྲོན་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ངོ་། དེའི་དོན་རང་ལ་ ཡེནས་ རང་ཆས་སུ་ཡོད་

རོ་མ་ཤེས་པར་ བ་དེ་གཞན་གྱི་ མན་ངག་དང་གྲུབ་མཐའ་ ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ནི་གཏི་མུག་གོ། དེའི་དོན་རང་ རིམ་གྱི་
 སལ་མ་ལྟོས་པར་ ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ མཐོང་དུ་ ཡོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་ འདོད་པ་
 ལྷག་དོག་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་ཆོག་ ལུས་དང་ཡུལ་དང་རིག་པ་སྟེ་ གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལ་ཆོག་མང་པོར་སྟོན་པ་ནི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་ ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་རྣམས་ ཐེག་པ་འོག་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ ཉི་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་མང་པོ་བཟུང་བས་མགོ་
 འཁོར་། ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་གཅིས་ དོན་མེད་པར་ཆོག་མང་པོ་བཤད་པ་འཆལ་བ་ཡིན་། འདི་ལ་ལྟོས་དང་བྱ་བ་
 གཅིས་ གནད་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲུལ་བ་ཡིད་དགའ་ཡིན་། གནད་གཞིར་བགཅིས་ རོ་བོ་མ་མཐོང་བར་ལྟ་བ་
 འདི་རང་ཡིན་སྟུང་དུ་ ལ་མཐོང་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ནོ། འགལ་བ་བསྐྱུས་སྟོན་མ་རྗོགས་སོ། གླི། རུ་ལ།
 ། བྲ་བ་དན་། རྒྱ་ བྲ་ལ་དན་ སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ རྒྱ་ རྒྱ་ བྲ་ལ་བདེ་བ་ཆེ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། བྲེ་པ་
 མུ་སྟེགས་ ཏྲགས་ ཆད་ རྒྱ་འདོད་པ་དང་ ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ རུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉི་ཆོ་འདོད་པ་ དང་། གསང་
 རྒྱགས་ བྱི་ནང་ རིམ་ དགའི་ རྟོན་གཞལ་ཡས་བཏྲེན་པ་ལྟ་ རྒྱགས་ འདོད་ པ་ དང་། འདི་ཉིད་ ཐེག་ལེ་བྱི་སྒྲིར་ནང་སྒྲིར་
 རྒྱགས་ འགའ་ འདི་ དག་ ཐམས་ ཅད་ ལ། སྒོ་ལ་བ་ འདོད་ གྲང་རིག་ པ་ མངོན་ རུམ་ མ་ མཐོང་ བས་ མི་ སྒོ་ལ་བའི་ བྱིར་ན་
 རྒྱད་ པར་ རྒྱང་ ཟད་ ཅམ་ ཡང་ ཡོད་ མ་ ཡིན་། དེ་ཅིའི་ བྱིར་ཞེ་ན། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་
 པ་མེད་། ཐེག་པ་ རིམ་ པ་ དགུ་ལ་སོགས་ པ་ འདི་ཡི་ མན་ ངག་གི་ རྒྱགས་ འགས་ གྲང་རིག་ པ་ ཉིད་ ལ་ རུལ་ ཅམ་
 ཡང་ རང་རོ་མཐོང་བ་ལ་ མ་ རིག་ པས་ སོ། དཔེར་ན་ གསེར་གྱི་ སྒྲོག་གིས་ བཅིངས་ པ་ དང་། ཐུག་པའི་ སྒྲོག་གིས་
 བཅིངས་ པ་ གཉིས་ འཆིང་ བའི་ སྒྲོ་ནས་ རྒྱད་ པར་ རུལ་ ཅམ་ ཡང་ མེད་ རོ། དེའི་ བྱིར་ན་ ཐེག་པ་སྒྱིལ་གཞུང་ འདི་
 དག་ གཞུང་ རྒྱ་བཀོད་ པ་ ལ་ དགོས་ པ་ མེད་ རམ་ ཞེ་ན། བྱིའི་ སྒྲོ་ འདོགས་ གཅོད་ ཅམ་ ལ་ དགོངས་ པ་ ཡིན་ ཏེ། དེ་
 དག་ དཔེར་ན་ གསེར་གཏན་ལ་ འཐེབས་ པ་ ལ་ གསེར་ མ་ ཡིན་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཆོག་གིས་ གཏན་ལ་ དབབ་ནས་
 གསེར་ རྒྱ་བསྐྱབ་ པ་ ལྟ་ རུ་སྟེ། ཆོག་མཐའ་ཡས་པས་ དོན་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དཔེར་ན་གསེར་རང་དུ་
 གཏན་ལ་ ཐབ་ ཟེན་ ཟེན་ པ་ དེའི་ སྒྲོ་ འདོགས་ ཆོད་ པ་ ལྟ་ རུ་འོ། དེའི་ བྱིར་ན་ འདོད་ པ་ གསེར་ འདོད་ པ་ ལ་ གཞན་
 དག་ གསེར་ མ་ ཡིན་ རྒྱ་སྒྲོ་ འདོགས་ ས་ རང་རོ་དང་ ར་གལ་སོགས་ བཤར་ནས་ སྒྲོད་ གསེར་ གཅོད་ ལ་ འདི་ནི་གསེར་གྱི་ སྒྲོ་
 འདོགས་ གཅོད་ པའོ། ཨེ་ མ་ རོ། རིགས་ ཀྱི་ རུ་ ཉོན་ ཅིག་། གཞན་ བྱིན་པ་གི་ ཐེག་པ་ དག་ གི་ ལྟ་ པ་ ཉི་ ཡིད་དཔྱོད་
 ཆོག་བྱིར་འབྲངས་པས་ ཡིད་ ལྟ་ ཞེས་ བྱའོ། དེ་ ཅིའི་ བྱིར་ ཞེ་ ན། རིག་ པ་ འདི་ ཉིད་ ཐེག་ལ་ མངོན་ རུམ་ རྒྱ་ རོད་

གསལ་བའི་ངོ་བོ་ མ་མཐོང་ཞིང་བལྟར་མེད་པས་ཡིད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་ཕ་ནི་ཡིད་དཔྱད་དོ། དེ་
དག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་མ་
མཐོང་། སེམས་གནས་མི་རྟོག་པ་བག་ཙམ་ པ་གཅིག་ལ་ཆགས་ནས་བདེ་བར་འདུག་སྟེ་ཕ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
གནས་པ་ལ་བདེ་མི་དགོས། སེམས་བཅོས་ཞིང་སྒྲིམ་དུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ སེམས་རྒྱན་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་
ཀྱི་དེ་དག་གི་སྒྱུད་པ་ནི་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ སྒྲིམ་སྒྲིམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ནི་མ་ཤེས་
འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཕན་པར་འདུག་ བདེ་བ་བག་ཙམ་འདུག་ སྟེ་ཕ་ཙམ་མོ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
ལ་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱེད་ལ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་ཏེ་ བྱི་དུས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཟད་དུ་
ནི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་དབྱིངས་སུ་ མ་ཤེས་། དུས་འདི་ ཙམ་ན་ཐོབ་ནས་འོང་སྟེ་ཕ་དང་བཅས་པའོ། དེའི་
ཕྱིར་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དུལ་བ་རྒྱུ་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ན།
སྒྲིམ་པར་འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལྟག་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་བཅའ་དུ་མི་རྟོག་
གསལ་བ་འདོད་ན་ཉི་ཟླ་ཡིན་ནམ། ཉི་ཟླ་ལས་ལྟག་པའི་གསལ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་ ཤེས་པར་འདོད་
ན་ཐ་མལ་འདི་ཉིད་དམ། འདི་མིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད། དུན་མེད་འདོད་ན་བཅས་
པོའམ། བཅས་པོ་ལས་དུན་མེད་ལོགས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་
བྱ་བར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཤིང་མ་མཐོང་། ལྟ་བུ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བྱ་བ་ཡང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཤིང་བསྟན་
དུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལ་ཟེར་ཡང་མེད། སྒྱུད་པ་འདི་ཡིན་ཡང་མེད། རིག་པ་རིག་པ་ཟེར་ཡང་འདི་
ཡིན་ནི་མེད་དོ་ཡིད་དཔྱད་ལས་མེད། ལས་དགོ་སྒྲིག་མེད་ཟེར་ཡང་གནད་ཀ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ནི་མེད། ཁ་ཆོག་
ཙམ་དུ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རེ་ཀན་
གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལས་ཅན་འགའ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གྲོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མི་
སྤྲོད་དོ། གང་དག་སངས་རྒྱ་བ་ནམས་ནི་ཐ་མལ་འདིའི་སྒྲིམ་ཏེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། གཞན་འདོད་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་
སྤངས་ཤིག། གཏང་པ་ཡིན། ཅེས་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཅས་པའོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ས་
སྤ་པ་བྱ། སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ ཐིག་ལེ་ཆོག་རྫོགས་ཉིད་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཀྱི་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ ངོ་བོ་རང་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རྩི་ལྟ་རྒྱུ་

མིག་ནས་འཆར་བ་ རང་གི་རིག་པ་ལོ། འདི་ རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གང་ རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ན་
 ལགས། རིག་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རིག་གི་སེང་དེ་ལོ། བ་སིང་བག་དང་བཅས་ དེ་རང་གང་
 ལགས། རོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟན་པའི་རིག་པ་ རོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ དེ་རིག་རིག་དུ་འདུག་
 གུང་། གཟུང་ བཟུལ་གྱི་ ཆ་དང་འཛིན་ ཤེས་པས་རྟག་དུ་ ཆ་མེད་དེ་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་། ཤར་ སྒྲུང་བ་ བ་རང་
 ཤར་། གནས་ གཞི་ལ་ བ་རང་གནས་། མཐོང་ ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་ བ་རང་མཐོང་། གྲོལ་ གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་
 བ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུ་བས་སྒྲིན་པ་། ཐུ་ ཤེས་པ་རང་འོད་ ཞིང་སྒྲུང་བས་རིག་པ་ལོ། རིག་ཅིང་
 གསལ་བས་རིག་པ་ལོ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་། གཞི་
 གནས་གྱི་རིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་སྟེ་ལཱོ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་།
 ཆོས་སྒྲི་དང་རང་གི་མིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་རང་ནི་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་
 གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དུ་མས་སྒྲགས་པ་ལོ། གཞི་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་གྱི་དུས་ འཛིན་པ་ནི་། རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། འོད་དང་ཐིག་ལའི་ཆེ་
 མ་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། གཞི་གནས་གྱི་རིག་པ་ནི་། རོ་བོ་ ཐོག་མའི་ ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཏེ་ རོ་བོ་ཀ་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་སྟེ་ཆ་ཡིས་མ་གོས་པའི་
 རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ ཐུགས་རྩེའི་ཆ་ཙམ་དུ་ ཐུ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ན་སྟོང་བ་ལས་མི་གྲོལ་། ནམ་མཁའ་དང་ཁྱད་མེད་ ཡང་ན་བཅས་པོ་ལས་
 མི་གྲོལ་བས་ན་ཐུ་བར་གནས་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ ཁདྲོག་དང་དབྱིབས་སུ་ ཡོད་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་ཁྱད་
 མེད་དོ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ནི་། གདམས་པ་བསྟན་པའི་དུས་ གདམས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་པས་རང་དག་
 ཐིག་ལའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་པས་སྒྲུ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུས་པ་སྟེ། ཆོ་
 འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་ནི་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་
 གང་གི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ་ ཆོས་བོར་བ་ཞེས་བྱ། ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བས་ ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ།
 སྒྲ་མའི་གདམས་པ་རང་ཡང་མེད་ཅིང་ཟད་པས་ ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིད་ཙམ་
 ཉིད་ན་སྒྲུ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། རིག་པ་དེ་ཐ་དད་ལགས་སམ། ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་ལས་གང་དུ་ཡང་
 འབྱུར་བ་མེད་དོ། དེའི་གནད་ཀ་ནི་། རིག་པ་དེ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ནས་ཐ་མ་ཟད་སར་སྒྲོལ་བ་ཚུན་

ཆོད་ལ་ རོ་བོ་དེ་ ཆེར་སོང་བ་མེད་ རུང་དུ་སོང་བ་མེད་ མང་དུ་སོང་བ་མེད་ རུང་དུ་སོང་བ་མེད་པས་སོ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་ རོ་བོ་ལ་ འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་བ་མེད་ འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་ གང་ནས་ཀྱང་ བ་མེད་ བྱི་བ་
 མེད་ཅིང་གང་བ་མེད་ ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་ དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ ཐ་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་
 འདི་ ལྷ་གསུམ་རང་ཆས་ལྷ་གནས་པ་ ཉིད་རང་ཡིན་པས་སོ་ འོ་ན་འགྲོ་འོང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོད་དེ་མེད་ན་ཉམས་
 ལྷ་སྒྲུངས་ཡང་མི་དགོས་ མཐོང་བ་ ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར་བས་ཉམས་ལྷ་སྒྲུངས་པས་བརྟན་པའི་ཆོད་
 འཛིན་པ་ནི་ འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད་ ཅེས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རིག་པ་འདི་ ལྷ་བའི་ངོས་ནས་
 བཏྲས་ན་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་ ཐེག་ལེ་དང་འོད་དང་སྒྲིའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ འགྲུ་ཞིང་
 བྲིངས་པའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བྱེད་ སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་ཡངས་
 པ་ཡང་ཡིན་ བྲིངས་ཆགས་པའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡིན་ གང་དུ་ཅིང་བཏྲས་ཡོད་པའི་ངོས་
 ནས་བཏྲས་ན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ ཉམས་ལྷ་འོངས་ཆོད་ཟད་སར་ཐུན་པའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ རོ་བོ་གཅིག་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་ཉག་གཅིག་ སྒྲུང་བའི་ཆ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་དུ་མ་ཡིན་ སྒྲུང་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པར་ཤར་བས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཡང་ཡིན་ དོན་རིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་ རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཁ་དོག་གི་ངོས་ནས་བཏྲས་ སྒྲུང་ཡུལ་ཅམ་ལས་ཞེན་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ ན་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་
 ལྷ་འདུག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ རིག་པའི་ རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་ཆོག་གིས་ཕྱིར་
 འབྲང་སྟེ་ དོན་མ་མཐོང་བས་ ཆོག་གི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ ལྟོས་པའོ་ རང་རིག་པ་གང་ན་ལ་ཕབ་པ་ རིག་པ་བསྐྱས་
 པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ་ ལྷོ་ ། སྐར་རྟེ་ཏུ་ལྷ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཆོན་པའི་གྲིང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱ་གསུམ་ཡི་
 རྫོགས་ཆེ་ལ་ བྱག་འཆལ་ལོ་ ལེ་མ་རྟེ་ རིགས་ ལྷ་ལ་བདང་ལུན་པས་ གྱི་ལུ་ཉོན་ཅིག་ ལྷ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་
 རིག་ ལོགས་ན་མེད་དེ་ པ་ཉིད་དོ་ དེ་ཡང་ རིང་བ་ རྒྱད་གྱི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་ལྷ་བར་འདུག་སྟེ་ དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཟབ་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ བར་གྱི་ངོས་ནས་བཏྲས་ ལྷ་གྲུ་གྱི་ཆོག་
 ན་ཐེག་ལེར་འདུག་པས་གསལ་བ་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་གཞན་ནས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 མཛད་སྒྲོད་གྱི་ངོས་ནས་བཏྲས་ན་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་བར་དགའ་ལ་ ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་ཐུང་བར་འདུག་པས་
 ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ བར་གྱི་འཕེལ་ཐག་གི་ངོས་ནས་བཏྲས་

ཐིག་ལེ་རེ་ལ་སྒྲུ་རེ་རེ་འཆར་བ་ ཅན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འདུག་པ་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་
 སྒྲུ་གསུམ་རང་ཆས་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ ཡེ་རེ་ པ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ།
 འགྲོ་འོང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ རིག་པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རིག་ ཉམས་ལེན་
 ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ པ་གྲོལ་བའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ། རིག་པ་དག་པའི་ཆོ་ ཟད་པའི་ས་
 ལ་ཕྱིན་པས་ ཅན་སྒྲུ་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྒྲུ་གསུམ་
 བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ རྩོགས་ སོ། ཡི་ ཏི། ། སུ་ པ་ སྤྱི། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོར་
 བསྟན་ རྩོ་ རྩོ། རིག་པ་སྒྲོད་པ་ ཡེ་ཤེས་ རང་བཞིན་ རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག། ལྟ་བ་
 དང་ སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་བྱ་བ་ གཞན་ན་མེད་དེ་ བྱི་རང་གི་རིག་པའོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་པས་
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་ལྟ་ ཆོས་སྒྲིལ་ པ་ནི་ལྟ་བ་མིན་ཞིང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའོ། དེའི་དོན་
 ཅམ་མཁའི་རང་དུ་ མ་ ཡོངས་ པར་ ཉམས་ སྒྲུ་ སྒྲུངས་ པས་ སྒྲུང་བའི་ ཉམས་ བོང་ འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་
 ཅས་བོང་དུ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ ཐིག་པ་འོག་མའི་ གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིག་པ་
 དངོས་ལ་གོམས་སྒྲུ་མེད་པས་ན་ སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའོ། སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུང་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་སྒྲོད་པས་ན་སྒྲོད་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒྲོད་པ་ནི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ཞིང་རིག་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བས་ན་སྒྲོད་པ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ལ་བལྟར་ཡོད་ ལྟ་བ་ པ་དང་།
 ཉམས་ སྒྲུ་ སྒྲུང་ སྒྲུ་ ཡོད་ སྒྲོམ་པ་ པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོད་ སྒྲུ་ ཡོད་ པའི་ཕྱིར་ སྒྲོད་པ་ལྟེ་ ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་ རང་ངོ་ལ་ པ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གཞི་བཞག་ཅིས་བྱའོ།
 རིག་ སྒྲུང་ངོར་ཤར་དུས་ པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གཞི་བཞེངས་ཞེས་བྱའོ། རིག་ ཕྱིན་དགེ་འཛིན་པ་
 ལས་ པ་གྲོལ་བའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། རིག་ ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ པ་དག་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྲོད་པ་ཀ་དག་ཅིས་བྱའོ། རིག་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་
 རྩོགས་ སོ། ཡི་ ཏི། ། ལྟ་ རི་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་བསྟན་པས་རིག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ པ་ ར་ ཐུ། ཐིག་ལེ་འདུས་
 པའི་སྒྲུ་ མི་འབྱུང་བ་དང་གདལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ ལ་ ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག། ཐིག་
 ཆོས་སྒྲུ་ ལེ་ ཡོངས་སྒྲུ་ ཉག་ སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ གཅིག་ དབྱེར་མེད་ཡིན་ ཅིས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིག་པ་རྩོ་ རྩོ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཡིན་པས་དེའི་དོན་ ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ ལ་མ་ཡོངས་པར་གནས་པར་བྱའོ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ ལྟ་བ་ཆོས་སྒྲུ་དང་

འབྲེལ་ མིག་གི་གདངས་གཉིས་དང་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་ཐིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷང་བ་གོང་ནས་གོང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷང་བ་དུ་མ་གདལ་བའོ། ལོངས་སྐྱད་འབྲེལ་
བ་ བྱ་ཞིང་རིང་བའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཉག་ཅིས་བྱ་སྟེ་ ཟབ་བ་སྐུལ་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བས་ ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་
པར་བྱེད་པའོ། ལྷང་བ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲིས་པར་གནས་པའི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ དུ་མར་སྐྱང་ཡང་སྐྱག་སུ་མ་འདྲི་
འབྲེལ་མེད་པས་ ན་གཅིག་ཅིས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བ་དུ་མའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ ཐིག་གི་དོན་ རིག་པ་མི་འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས་རིག་ མིག་གི་ བ་ལམ་དུ་བཟུང་བ་
དང་། རིག་པ་བྱུང་ཆེ་བའི་ ལེའི་དོན་ མན་ངག་གིས་རིག་པ་དང་ལྷང་བ་དོ་སྟོན་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་ བ་དང་རིག་
པ་ཟབ་བའི་ ཉག་གི་དོན་ མན་ངག་གིས་རིག་པ་གསང་བའི་དོན་ འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ་ ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་།
རིག་པ་སྐྱེ་དང་བྲལ་ ཉག་གི་དོན་ བའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་ཡུལ་གཅིག་ལས་བསྐྱས་ དབྱིངས་རིག་ཆོད་ལ་ཐེབས་
པ་ བར་བསྟན་པའོ། རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་ལབ་པ་ཉག་གཅིག་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་མ་རྫོགས་སོ།
ཁྱིམ་ ༥ ཞེ་བྱ་ཡུ་ རིག་པ་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་རིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ་ག་ བ་ བྱ་བྱེ། གང་ འབྱུང་
བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ གིས་ གྱང་ མ་བསྐྱིབས་ བ་ རིག་པ་ཉིད་ རོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད་ ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བྱུང་ཆོན་
དབྱིངས་རིག་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ བཟུང་བར་དགའ་བའི་རིག་པ་ནི། རྣམ་དག་ཡུལ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ སྒྲིན་
བྲལ་ ལ། རི་དུགས་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་པ་རི་བཞིན་དུ། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ བཅོས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་བཏགས་ མིག་ཡོ་
བར་ ཉེ་བཞག། སར་ རྩ་ རྩ་ རིག་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡིག་ ཡོ། གྱེ་མ། ཞེས་སྐུལ་ལུན་ལ་འབོད་པ་ རིགས་ གྱི་ སུ་ཉོན་ཅིག།
ཅིས་གདམས་པ་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོན་ལས་དགོ་སྒྲིག་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ དེའི་གནད་བསྟན་པ་
ནི་ རང་གི་རིག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ འདི་ཡི་མན་ངག་ཡོད་པ་ ཡིན་ནོ། རིག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་
མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། མ་བསྟན་ན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྤྱོད་འབྱོངས་པའི་མཁས་པ་པཎ་ཉི་ཉས་གྱང་དོན་ལ་
རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་འབུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་རིག་ རྟེ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་ལས་མཛོན་སུ་མ་མཐོང་ པས། དེའི་
ཕྱིར་ན་གསང་སྐྱགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྟན་ན་དཔུལ་མོ་བསྐྱང་རྩིས་གྱང་ གནད་ལ་བརྟེན་པས་
ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུ་མ་མཐོང་ པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ ལས་ལ་ བཟང་ རན་མེད་ པ་ ཞེས་བྱ་ རྟེ་བསྐྱག་སྐྱང་ལ་མ་སྟོས་པ་
པའོ། ཉམས་སུ་མ་སྐྱངས་ན་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་གོ་ལ་བས་ རྟེ་ཆོད་ལ་མི་ཐེབས་པས་ དེའི་ཕྱིར་ན་མན་
ངག་གོ་མས་ཆོད་ལ་བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་ ཉགས་ཆོད་ལ་ཐེབས་པག་ལ་ཆེ་ པའོ། ཉམས་སུ་སྐྱངས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་

ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་༥ དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྒྲིག་གང་གིས་ཀྱང་ རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ ཡན་གཞོན་མ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ་༥ དེ་ལྟར་བསྟན་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་
 གྲོལ་མི་སྤྲིད་པས་སྒྲིག་པས་དེ་ཉིད་ལ་གོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་༥ མ་བསྟན་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་
 གྲོལ་མི་སྤྲིད་པས་དགོ་བས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ་༥ དེའི་ཕྱིར་ མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ ན་རིག་
 པ་མཐོང་བའི་ཤན་པ་ལྟ་བུ་དང་༥ རིག་པ་མཐོང་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་ ཐམས་ཅད་མཐས་ཀྱང་མན་ངག་
 དང་བལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ བྱད་མེད་པར་བསྟན་པའོ་༥ རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ལ་དགོ་བས་བསྐྱལ་བས་སྒྲུང་བ་
 མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀ་ནི་༥ ཐོག་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནས་ཐ་མ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ དང་པོ་ལས་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་སོ་༥ རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ལ་ནི་སྒྲིག་པས་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བའི་
 ཏྲགས་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་༥ དེའི་གནད་ཀ་ནི་ཤན་པ་ཉ་བཤོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟན་ན་གྲོལ་བས་སོ་༥
 དེ་ཡང་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་སྒྲུབས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བས་ ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་
 ཡེ་འཆར་མི་སྤྲིད་པ་དང་༥ ཉམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཆོ་ རིག་པ་ཉིད་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ལ་དབང་བའི་གནད་
 ཀྱིས་ དགོ་བའི་བསམ་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡེ་འཆར་མི་སྤྲིད་པ་དང་༥ ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ སྒྲུང་བཅི་ཡི་
 རོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་ དགོ་སྒྲིག་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་པ་ཡེ་མི་འཆར་བས་སོ་༥ མཐོང་བའི་ཆོ་ རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོ་
 བ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རིག་པའི་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཡེལ་བས་ དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ལ་སྒྲུ་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཡན་པས་དགོ་བ་བྱར་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་༥ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བསད་བཅད་གྱི་ལས་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་ དེའི་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་བས་ སྒྲུང་བ་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིབ་
 པས་ གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་༥ ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ རིག་པ་རང་ལུ་རྟོག་པས་
 དགོ་སྒྲིག་གང་གི་ཡང་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ་༥ དེའི་ཕྱིར་ན་ བྱ་བྱེད་ཏུ་མོང་
 བར་ དགོ་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་ན་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དང་༥ སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱལ་ནས་ སྒྲུང་བ་ གཉིས་རྟོག་གི་འཛིན་པ་དང་བལ་བས་ དང་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་༥ དགོ་སྒྲིག་གང་
 ཡང་མེད་ ཆོས་ཟད་པའི་གནད་ཀྱིས་ ན་སྒྲུང་བ་རང་སོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ་༥ རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་དེ་
 ཉིད་རང་ཡིན་པས་ གཞན་ནས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཞེན་པ་ སངས་རྒྱུས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པས་༥ སངས་
 རྒྱུས་སུ་མིང་འདོགས་པའི་སྒྲོན་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་༥ རིག་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོ་ན་ འཁོར་བ་ཡེ་

སངས་རྒྱལ་པས་ དཔུལ་བ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པས་དཔུལ་བར་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་
 བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ སངས་རྒྱལ་ རང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གནད་ཀས་ དང་དཔུལ་བ་
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དཔུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་བར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ གདམས་པ་བསྟན་པ་ འབྲུལ་བྱ་བ་མིང་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ ཡང་མེད་པར་བསྟན་པས་འབྲུལ་གཞི་རྩ་ནས་གཅོད་པའི་གང་ཟག་སྟུན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དགེ་བ་ བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པས་དོན་མ་མཐོང་བའི་ངོ་སྟོན་མ་པན་ དཔེ་ལ་ཞེན་པ་ སྒྲིབ་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པ་ སུམ་ཅན་པའི་ རི་ཆེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་རིག་པ་འཁོར་འདས་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་བསྒྲིབས་པས་ ལ་མན་ངག་ལ་
 འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མ་
 རྟོགས་པས་ ཐམས་གནས་འབའ་ཞིག་ བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཆེ་ཆད་པར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་མི་མྱོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་
 ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་རིག་པ་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་ལུ་གྲུ་བྱུང་ ཆོག་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེ་མ་རྟོ་ རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཉན་ཅིག་། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏྲར་སྟོས་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ བརྟགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་
 ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འདུག་གམ་། གྲངས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་བ་ ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྟོགས་ བཅུ་འེ་བོར་འདུག་
 གམ་། བསལ་པར་བྱ་ བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟགས་པའི་ བའི་ཆོག་གིས་གཉིས་འདུག་གམ་། བྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ལྟ་སྒྲིམ་སྟོན་པ་འདུག་གམ་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ སྒྲུག་སུ་ཀྱི་ འབྲས་བུ་འདུག་གམ་། བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་
 བྱ་ཕྱིད་མེད་པས་ འདུག་གམ་། བསྐྱུས་པར་ ཆོག་མེད་པས་ བྱ་བའི་སྟོང་པོ་འདུག་གམ་། བསྐྱེད་ སྣང་བ་རང་ཆས་
 ཡིན་པས་ བར་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདུག་གམ་། སྐར་སྣང་ཡིན་པས་ བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་འདུག་གམ་།
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཤར་བས་ མཆོད་ཅིང་བཤགས་པའི་བདག་པོ་འདུག་གམ་། མིང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ སྟོམ་
 བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་འདུག་གམ་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ བཤད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུག་གམ་།
 ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་། དགེ་བ་བྱས་པས་རིག་པ་ལ་པན་པ་རྟུལ་ཆ་ཅམ་

མ་བཏགས་པས་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་ལ་དགེ་སྦྱོར་རྒྱན་གཙང་པ་གནད་ རིག་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་བར་
 དཀའ་ཡང་རྩ་དལ་བས་འགྲུབ་པའི་ ཀའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིམ་དང་། རིག་པ་
 རྟོགས་དང་རིས་སུ་མེད་པས་ ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་རྟག་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། ཚ་གྲང་ལ་སོགས་རྟག་
 བསྐྱལ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་འབྱུལ་བ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། གཏི་མུག་ལ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། ལུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། དབང་བོ་ཡུལ་དང་གཤམ་པ་
 གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། ལུས་ངག་སྒྲིག་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། ལྷང་བ་ཉིད་དང་མི་ལྷང་གྲུབ་ནས་
 འདུག་གམ། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རིག་པ་ཉིད་ལ་ གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་ སྒྲིག་པའི་གཞོན་པ་མི་སྒྲིལ་ཏེ་བསད་བཅད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རིག་པ་ལ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། རིག་པ་ མཐོང་བའི་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་
 དུས་ཏེ་ དུས་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པའི་སྐལ་ལྷན་ནི། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས་རྟན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡིད་ཆེས་པ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ངོ་བོས་པ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ ལྷང་བ་མི་འདྲ་
 བཞོང་ནས་གོང་དུ་འཐེལ་བས་ མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷང་བ་ཆད་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཆེ། ཐག་ཆོད་པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ་ ལྷང་བ་རང་དག་ཏུ་སོང་བས་ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་དགེ་སྦྱོར་ འདི་ལྟར་ཞེས་ གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་
 གི་ དགེ་སྦྱོར་སོགས་ ངོ་བོར་ཡང་ འབྱུང་བས་རི་ ལྟར་ བྱས་ ཀྱང་ མ་ བཀག། མི་ འགོགས། མ་ འགོགས་ པས་
 སངས་རྒྱས་སུ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ དང་པོའི་གཞི་ཡིན་པས་ ན་
 སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་རིག་པ་རྩོམ་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྤར་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་རིག་པ་ལ་
 འདུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྒྲིམ་ཆོགས་འཆར་བའི་རང་
 བཞིན་དང་། འཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའོ། དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ ཀནས་དག་པ་ གཞི་ཆེ། ལྷ་
 ཆོགས་ ལྷང་བའི་ རང་བཞིན་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ བྱུང་ ཆེ། འཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ ལུལ་ལུལ་ཙན་དུ་མེད་པས་
 འཕྲིན་ལས་ འགྲུབ་ཆེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་ཆེ་བས་དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། བྱུང་ཆེ་བས་མཐའ་
 དཔུས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། འགྲུབ་ཆེ་བས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་གསོན་པའོ། རིག་པ་དགེ་སྦྱོར་ལས་འདས་པར་

ལ ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་མཛད།

གཏན་ལ་ཕབ་པམ། དག་ཕྱིག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། གསང་
སྐྱུགས་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཀའ་འདི་སྤྲངས་ཤིག། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱད་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་གྱུར་
ཅིག། ལ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད། །སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་ཐེག་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་
ཤར་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

ཕྱ་ཡིག

༡༡༡ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་པ་བྲིད་བཞུགས་སོ། རྒྱུད་པ་

༡༡༡ རྒྱུ་གར་སྒྲིང་དུ་ རྒྱུ་ལྷ་ཡུ་ཏི་ཡུ་ཀུ་ བོད་སྒྲིང་དུ་ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་པ་བྲིད་ དཔལ་མི་འགྱུར་བའི་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དད་དང་ལྷན་ཞིང་བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྷན་པ་ རྒྱུ་ཏུ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དད་ མི་
 འགྱུར་སྟོང་བའི་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་རྣམས་ མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐབས་འདིར་སྤྲུལ་པ་ དེས་ནི་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ངེས་པ་ཐོབ་ རྒྱུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་མ་
 བསྐྱབས་འགྲུབ་ དེས་ནི་འདི་ལ་རྒྱུ་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་ གཅིག་དང་རིམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་བདེ་འདོད་པ་ འདི་
 ལྷར་ལུས་ངག་གཅུན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། སང་པ་པོ་ གྱེ་མ་ རིགས་གྱི་ལུ་དད་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ གསང་སྤགས་གྱི་ཐབས་འདི་ལྷ་ལུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དང་
 པོ་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཁྱུས་ཏེ་
 རང་གི་སྒོ་ལ་ལོངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། དེ་ནས་ཆོད་པ་དང་། རང་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་ གྲོགས་ལྷ་སྟོད་མཐུན་པ་དང་སྤེབས་ཏེ། འབྲས་
 ལུ་འདི་ལྷར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། ལུས་གྱི་གནད་ལྷན་བདེ་བའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་པ་
 དོ་རྩེ་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་བཅའ་བ་དང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། ལག་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་དང་།
 མཛིང་པ་ཡིད་ཅམ་དགྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་ལུས་གྱི་འདུག་སྟངས་སོ། དེ་ལྷར་ལུས་ལ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་བཞི་བསྒྲོམ་པ་
 ནི་བྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་པས་ཐ་མལ་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 ནི། རྒྱུད་ནི་གང་ན་གནས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ན་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་གི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་
 ཤེས་བསྒྲིམས། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་ཟད་པ་ནི། སྤང་བ་ཉིད་ནི་ཟད་པར་གྱུར། ཅི་སྟེ་སྤང་བ་མ་ཟད་ན། གཞུགས་
 ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་མི་སྤིད། དེས་ན་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་གཅིས། རྒྱུད་ནི་ཟད་ཅིང་སྟོང་བའི་ཐབས། ཐབས་འདི་
 ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། ཞེས་པས་རྒྱུད་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་མན་ངག་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། རྒྱུད་གི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།

འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལུས་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། རང་གི་དབྱལ་བའི་སྒྲིན་མའི་མཆོམས་སུ། རྒྱུ་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། མིག་གྲང་དེར་གཏད་ལ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་པར་ལ་སོང་བའི་ཆེ་
 རིལ་ལི་ལི་པར་སྒྲུང་ལ་སོང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་གྲང་པར་སོང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲུང་སང་སང་
 བསྒྲོམ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲུང་པའི་ཆེ་རིལ་ལི་ལི་རང་གི་དབྱལ་བའི་སྒྲུང་དུ་གྲང་སིང་སིང་འདུག་པར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་གྲང་བ་ཆེན་དེ་ཆ་སིང་སིང་བསྒྲོམ་སྟེ། ཆད་པའི་རོའི་ཆད་པ་ཆེན་གྲང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་
 ཆེན་རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་སང་སང་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམས་པས། ཐུའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། འཁུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
 ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡིད་མི་འདུག་པའོ། རང་གི་རྟགས་སུ་དེ་ཉིད་གྲང་བར་བསྒྲོམས་ན་
 ལུས་ཀྱི་ཆད་པ་ཞི་ནད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆ་བར་བསྒྲོམས་ན་གྲང་རྒྱུང་དང་ཐུག་དང་མཐིམ་པའི་ནད་དང་།
 རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འདོན་ནོ། གསང་བའི་རྟགས་ནི་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་པར་སོང་བའི་
 དུས་སུ་ལུས་གྲང་བར་སྒྲུང་ལ་པར་ཡེར་ཡེར་སོང་བར་མཛོན་ཏེ་ལུས་དངོས་སུ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕག་པ་དག་གྲང་
 འོང་ངེས་སོ། དེ་གནས་པའི་ཆེ་ཆ་བར་བསྒྲོམས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་མེར་གྱིས་འགྲོ་བ་འོང་སྟེ། ལུས་ལ་གོས་
 མི་དགོས་པ་འོང་ངེས་སོ། གྲང་བར་བསྒྲོམས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲང་སིང་སིང་འོང་སྟེ། དངོས་སུ་འདར་ཡོངས་
 པ་འོང་ངོ་། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་གར་གཏད་པའི་སར་མི་འཕྲོ་བར་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ལྷ།
 རབ་ཏུ་གསང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་སྟེ་རྒྱུ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་
 ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་པའི་མགྲིན་པའམ་ལྟེ་པར། རྒྱུ་གི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུ་པར་སོང་བའི་ཆེ་དེ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རིང་པོར་སོང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐིམ་
 ཐིམ་སོང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་བདེ་ཐིམ་ཐིམ་པ་ལ་རང་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། རྟགས་གོང་གི་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུང་དུ་བརྟན་པའི་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། པར་སོང་བའི་ཆེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་བྱིར་བ་
 ལྟར་བྱོ་བྱོ་སང་སང་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་བདག་གི་ལྟོའི་ནང་ན་དོ་རྩེ་དེ་ཡོད་པ་སྒྲུམ་བྱེད་
 པའམ་ལྟོ་བ་མི་བདེ་བ་འོང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆོད་ཅིང་ཟས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཞག་
 དུ་མ་འོང་སྟེ། དེ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོ་བ་འོང་མི་སྟོན་དོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཙམ་ན་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པར་

བསྒྲིམ་མོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅི་ ཨི་ཏི་ ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ ཅུའི་ལམ་ལོ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ་ ཅུའི་ནང་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་གནས་ཏེ་ དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཨྲ་ལི་
 ཀླ་ལིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅུ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཀླ་ལི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཨྲ་
 ལི་ཀླ་ལིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲིམ་པ་འོ་ དེ་དག་གི་ཡི་གེ་དང་ཁ་དོག་ནི་ཅུ་གནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་ལོ་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཡི་གེ་དེ་དག་གྲང་པར་འགོ་ཚུར་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་འགྲུལ་བ་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་མན་ངག་གོ་ ཨི་ཏི་ རྒྱུད་གི་གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ རྒྱུས་བྱ་ན་ཆོད་
 དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལེ་ ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་ལུས་ངག་སྐྱེས་དལ་བེ་ རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་དལ་ གཞོན་པ་
 རྣམས་རྒྱུད་ལྟར་སྟེ་གྲངས་མང་དུ་རྒྱུ་ དེའི་ཆོད་ནི་རྒྱན་གཞོན་བར་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལེ་ ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་རྒྱུད་ཉི་ཤིང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་སྟེ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཉིད་
 བསྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟེང་དུ་ མཛེད་པ་བྱིར་མི་དགེ་བར་བྱ་སྟེ་ མིག་བར་སྒྲུང་ལ་
 ཏར་པོར་གཏད་ ཁ་ཡིད་ཅམ་གདངས་ཏེ་ ཡིད་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ་ རྣལ་འབྱོར་པས་བྲེང་བ་ལྟ་བུ་
 ལ་པར་སྐྱོར་བྲེང་བ་གཅིག་བཞག་ རྒྱུར་ལོག་གཅིག་བཞག་པས་ཉིན་ཞག་རྒྱུད་གིས་གྲངས་བཟུང་སྟེ་ ཤེས་
 པ་དེ་ག་ལ་གཏད་པས་ རྣམ་ཏྲོག་གཞན་དུ་མི་འབྲོ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་སྟེ་སྟེ་ དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམས་པས་
 རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གྲངས་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་འགོ་སྟེ་ དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བྲི་ཆོ་གཅིག་ལས་གཞན་རྒྱ་བའི་འགོ་
 འོང་ཆད་པའི་ཆེ་ལུས་གྲང་ ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ཞིག་འོང་སྟེ་ དེའི་དུས་སུ་པར་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་རིང་བར་གཏད་
 རྒྱུར་རྒྱུ་བ་ཡང་རང་གི་ལྟོ་བ་མེར་མེར་གཏད་པས་ ཉིན་མཚན་གང་རུང་རེ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཆད་དོ་ དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲིམས་པས་ ཐ་མ་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་
 གར་གཏད་སར་སྟོད་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ་ ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱད་པས་ན་རྣམ་ཤེས་ཏྲོག་པ་བྱད་
 དེ་ལྟར་རྣམ་ཏྲོག་བྱད་པས་སྒྲུང་བ་བྱད་པ་སྟེ་ སྒྲུང་བ་བྱད་པས་རྣམ་པར་ཏྲོག་པའི་ཡུལ་བྱད་པས་ན་རྣམ་པར་
 མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པའོ་ དེའི་བྱིར་ན་སྒྲུང་བ་བྱད་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བ་དུས་མཉམ་པའོ་
 ཞེས་བསྟན་པའོ་ དེའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བྱིང་བ་འོང་མི་བྲིད་དོ་ རྒྱལ་ས་སུ་བར་སྒྲུང་ལ་འགོ་
 བ་དག་གྲང་འབྱུང་ངོ་ དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་འབྱོར་ནས་ཤེས་པ་ཡོངས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ན་ རྒྱལ་ས་སུ་ཅུ་གཉིད་

[illegible]

ཡལ་ཐུན་ཐུན་སོང་བར་བསྒྲུལ་མོ། དེ་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བསྒྲུལ་ས་ན་གཤམ་པ་བདེ་སྒྲིང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་
 དུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུད་གི་ཐིག་
 ལེ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་ཅུ་བ་ན་གསལ་ལོ། ཨི་ཏི། གལ་ཏེ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ས་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱིང་
 རྟོད་དམ་སྒྲུལ་པའི་སེལ་དུ་གྱུར་པ་ན་བཅོས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་བྱིང་ན་ཏ་ཏ་འམ་ལྟ་
 ལྟ་ཅེས་དུག་པའི་སྒྲིང་པ་རྣམས་སོ། གལ་ཏེ་རྟོད་ན་རྒྱུད་ཅི་ནས་ཀྱང་ནང་དུ་བསྒྲུལ་མོ། བྱིང་ན་ལུས་གྱི་
 གནད་དུ་བཅོས་པ་དང་། ཡན་ལག་བསྒྲིང་པའོ། རྟོད་ན་ལུས་གནད་ནི་མགོ་ཐུར་བ་དང་། བྱིས་ཐུན་ནང་དུ་
 འདུག་པའོ། གལ་ཏེ་སྒྲིང་བོར་སོང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཤམ་པ་འབྱུར་བ་དང་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་
 ཡང་ཐོར་བ་དང་། ཤ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་། སྐབས་སུ་སེམས་འཐོམས་པ་དང་། མཚོགས་མ་ཐུ་རྒྱུད་གི་མཚོགས་པ་
 ལྟར་སྒྲོབ་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ནི་ཁ་ཟས་སུ་རམ་དང་འོ་མ་དང་མི་ཁུན་དུམ་རེ་བསྐྱེས་ལ་བཀོལ་ལ་བརྟུང་།
 སེམས་བར་སྒྲུང་དུ་མདའ་གང་དུ་གཟུང་ལ་མཛིང་བ་ཐུར་ལ་དགུག་རྒྱུད་ཡར་ལ་བརྟུང་ཏེ་ལག་པའི་སྒྲིང་ལྟ་
 ཐུར་ལུས་ཆད་དུ་བཤོར་དུག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་བསྒྲུལ་མོ། དེ་ལྟར་བྱུང་རེ་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།
 གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཤ་མཐོངས་བར་དུ་ཤོར་སྒྲིང་ན་ལུས་སྒྲིང་བས་སམ་ནག་སྒྲིང་བས་སམ་དམར་སྒྲིང་བས་སུ་སོང་སྟེ།
 ལུས་ལ་སེམས་ཅན་འགྲུལ་པ་སྒྲུལ་པའམ། ཐོར་རྒྱུད་མང་པོ་ཅེས་ཅེས་པ་བྱུང་ན། ཁ་ཟས་ནི་ཐུ་བྱེ་དུལ་མ་དང་
 རྒྱུད་ཅི་དུམ་རེ་བསྐྱེས་ལ་བཟུང་། ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲུལ་པ་ལ་བརྟུང་ཏེ། ཐུ་བྱེ་ཞེས་ལུས་ཆད་དུ་
 བྱས་པས་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་བསྒྲུལ་མོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེ་དོན་སྒྲིང་ལ་ཁྱལ་ས་ན་ནི།
 ལུས་འདར་སྐབས་སུ་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ཡང་ན་ལུས་རེངས་ཤིང་ཡན་ལག་ཏུ་མཉེ་སྒྲོལ་དུ་མི་རུང་
 མགོ་འདར་མིག་དཀར་ཐུལ་ཐུལ་བར་འགྲོ་ལག་པའི་བྱ་བྱེད་མང་ཁ་སྒྲོལ་སྒྲིན་མའི་ཆགས་འཁུལ། ཅུ་རྣམས་
 བྱི་ནང་མེད་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཟས་སུ་རམ་དང་རྒྱུད་ཅི་དང་རུས་པ་བརྟུངས་པའི་ཐུ་བ་
 རྣམས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ཤ་ཡིབ་མའི་ཐུ་བ་དང་། ལོ་མར་གྱི་ཐུ་བ་ཡང་དུམ་རེ་བརྟུང་། ཆང་རྒྱང་། དེའི་
 ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ། ལས་སུ་རུང་། གྲེ་བ་ལ་བརྟུང་ཏེ་ཁ་ནས་དངས་ཏེ་ཨིག་ཨིག་ཅེས་ལུས་ཆད་བགྲངས་པས་
 གྲོལ་ལོ། བྱིས་གཏན་ཡོང་མི་སྒྲིང་དོ། དེ་དག་བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་གཤམ་པ་ཐུས་ཤིང་གཉིད་དུ་སོང་ན་ལུས་གྱི་
 གནད་གཅེར་ཐུར་བྱས་ལ་ལངས་ལ་ཡན་ལག་བགྲང་དེ་ཁ་དང་མིག་གཏངས་ཏེ་བསྒྲུལ་མོ། དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་
 རྒྱུད་མ་རྒྱན་པ་རྣམས་གྱི་གདམས་པའོ། ཨི་ཏི། དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ལུས་ནད་དང་གཏོན་གྱིས་འབྱུང་བ་

དགྲུགས་ནས་ཆེད་འདུ་བྱེད་གྱུར་ནས་བར་དོ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་གིས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་བརྟག་
 པ་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་ཆོད་ཅིང་འཕྲོ་ན་ཡིན། རྒྱུད་འབྱུ་བ་སྒྲིན་ན་ཡིན། རྒྱུད་དེ་སྐབས་སུ་དལ་ཁིང་སྐབས་
 སུ་མུར་བར་བརྟེན་མར་འབྱུ་ན་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་དམ་གཤོན་ཞུགས་པས། དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་
 སུ་རྒྱུད་གི་མདངས་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱོད་ཅི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཁ་ཤར་བྱུགས་སུ་བལྟས་ལ། རང་
 ངམ་གཞན་ལ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་འདི་ལྟར་བརྟག་གོ། ཡང་དེའི་ཆོ་དབྱུགས་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་ཆོད་ན། ལྷ་བ་
 དུག་ན་འགྲུམ་པར་འབྱུར་རོ། དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་འགྲུམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡོན་པོར་འོང་། སྤྱི་ཙེ་མོ་ལ་
 རྒྱུད་གི་མདངས་མེད་ན་དེའི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་པས་ཡོ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ནི་ཞག་བདུན་ན་འགྲུམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ། མིག་ལ་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་གི་མདངས་ཡལ་བའི་རྟགས་སུ་མཆི་མ་མི་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཞག་ལྷ་ན་
 འགྲུམ་པའོ། འགྲུམ་པ་གཡས་ནས་ལས་རྒྱུད་མགོན་པོའི་རྒྱ་བྱེད་ཆད་པ་ནི་འགྲུམ་པའི་ཤ་རྣམས་ཤོང་གི་འགྲོ་
 སྟེ། དེ་ནི་ཞག་གཅིག་ལས་མི་འཆོའོ། རྣ་བའི་དུག་པོ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཡལ་བ་ནི་རྣ་བ་ལེབ་ལེབ་པོར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནི་
 རྒྱུད་སུམ་སྟོང་རྒྱ་བའི་བར་ལས་མི་བྱལ་བོ། ལྷེ་ལ་དུན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆད་པ་ནི་ལྷེ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟོན་མེད་པ་
 འོང་སྟེ། དེ་ནི་ཞག་གཅིག་ན་ངེས་པར་འགྲུམ་མོ། རུབ་པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོབས་ཆད་པའི་རྟགས་ནི་སྟོ་འཐམས་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཞག་དུག་ན་འགྲུམ་མོ། མི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཁ་བའི་རྟགས་ནི་ཅེ་རྒྱུད་གི་བྱི་རོལ་གྱི་ཅུ་ཉིད་མི་འབྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ན་འགྲུམ་མོ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་བག་ལ་ཁ་བའི་རྟགས་ནི་བྱང་གི་སྟོན་སྟོ་ཞོམ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཞག་བཅུ་དུག་ལས་མི་འཆོའོ། འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་ཆད་པའི་རྟགས་སུ་སེན་མོའི་བཀྲག་ཤོར་ཏེ། དེ་
 བྱི་ཉི་མ་དུག་ནོ། དེ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་རྟགས་བཅུ་དུག་པོ་བྱི་རྟགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟག་གོ། དེ་དག་ལ་
 བསྐྱུ་བའི་ཐབས་བཅུ་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱུངས་ཀྱང་དབྱུགས་ཆོད་པ་ལ་ནི། འགྲུམ་པའི་སྟོང་
 དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་ཁིང་རྒྱུད་སེམས་དེ་ལ་གཏད་དོ། བསྐྱུངས་པའི་རྟགས་འགྲུམ་པ་ཡོ་བ་བསྐྱུངས་སོ། སྤྱི་
 རྟགས་བྱུང་པ་ལ་སྤྱི་ཙེ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱུད་སེམས་དེར་གཏད་པས་བསྒྲོག་གོ། རྟགས་དེ་དག་
 མཛོན་པར་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ལོ། མིག་གི་རྟགས་བྱུང་པ་ལ་ནི་མིག་གི་སྟོང་དུ་ཏ་དཀར་པོ་
 བསྒྲོམ་པའོ། འགྲུམ་པའི་རྟགས་ལ་ནི་ཨས་བྱའོ། རྣ་བའི་རྟགས་ལ་ཡུ་གྱིས་བྱའོ། ལྷེའི་རྟགས་ལ་ཨྲ་ལེའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱའོ། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་ནི་ཀླ་ལེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱའོ། ཅུ་བའི་རྟགས་ལ་ནི་རྩིས་བྱའོ། བྱང་གི་རྟགས་
 ལ་ནི་ལྷོ་གྱིས་བྱའོ། སེན་མོའི་རྟགས་ལ་ནི་ཀ་ཀླ་གི་ཀླ་ལ་སོགས་པས་བྱའོ། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ངག་རྒྱུ་ཡང་ཡི་

གེ་དེ་དག་བཞུས་སོ། བཞུས་པའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཤིང་། ཤེས་པ་དེ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཏད་དོ།
སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུ་དང་བཞེས་ལ་བསྒྲིམ་སོ། ཡི་གེ་དང་རྒྱུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་གལ་ཆེན་ཞིང་། འདི་ནི་འདི་ནི་རྒྱུ་
གི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འབྲས་བུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ། རྒྱུ་གི་ཤ་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པ་ཆགས་
བྲལ་གྱི་འབྲས་བུའོ། ཞི་ཏི། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་སྟོག། ཅེས་གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཅས་པའོ།
རྫོགས་སོ།

༡༢༡ ། གསང་བ་ཡི་གེ་མ་རུའི་ཡང་ཏིག་བཞུགས་སོ། ཡང་གཤམ་སྒྲིམ་དུམ་ཟེར། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ས་ལྷེ་ཀ་ལ་ས་མ་
ཡུ་ལུ་ཏུ་ས་མི་ལི་ལི་ཏི་ཀ་རྣམས་ཐོད་སྐད་དུ་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་ཐིག་ཡང་གསང་སྒྲིམ་པའི་ཏི་ཀ།
གསང་བ་ཡི་གེ་དམར་རུའི་ཡང་ཏིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འབྱེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
བརྒྱད་པའི་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱན་གྱི་དངོས་རྣམ་རྟོག་བཅིངས་པའི་དྲི་མ་འཛོམས་མཛད་རྗེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་
གྱི་དགོངས་པའི་རྒྱད་འཆང་བ། དེམ་བརྒྱད་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་སྒྲིམ་པའི་དོན་སྐལ་
བཟང་བ། དམ་པ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མདོ་སྟོགས་ལ། བདག་གིས་ལུས་སྟོགས་རབ་ཏུ་བྱགས་ཐུང་ནས། རྒྱུ་
དགའ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྱུས་བྱས་ལ། དེས་དོན་སྒྲིམ་བརྒྱད་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་། བདག་གི་སྒྲིམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་ནས་ནི། གསང་བའི་ཡང་བསྐྱས་པའི་ཆད་དབབ་ཕྱིར།
བཀའ་བརྒྱད་དག་པའི་མན་ངག་གལ་ཆེན་ལ། དད་པས་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་པའི་ཡང་ཅན། འཇུག་སྒྲིམ་གསལ་
ཞིང་རིག་པ་ཆད་འཛོན་པའི་ཡང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཀྱན་གྱི། སྒྲིམ་ཐེ་ཆོམ་རབ་ཏུ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཐུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་མེ་སྒྲིང་པ་ལྟར། བདག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་ནི་
གསལ་བར་འབྲི། སྒྲིང་མཆོག་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ། དད་པ་ཡངས་ཤིང་སྒྲིང་སྒྲོབས་བཅོན་འབྲས་
ཅན། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་འཕགས་པའི་ཞོར་གྱིས་ཕྱག་སྒྲིམ་མཆོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་རྒྱུང་། འདི་ནི་
སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་བུ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་གཉིས། གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་
འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་མན་ངག་འདི། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱ།
འཛིག་རྟེན་བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ཁར་མི་དབྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་
གནས་པའི་རྒྱུས་བཏབ་ལ། འདི་ཉིད་བབ་ཅོལ་གར་དགར་བརྫོད་པ་མེད། འདི་ལྟར་བརྒྱགས་པའི་སེམས་ལ་

འབྲུང་བ་ཡིས། ཉམ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་དང་འབྲུང་། དེ་ལ་འདི་བྱིན་སྟོང་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། འདི་
 འབྲུའི་གདམས་པ་སྤྲུལ་མེད་ཁོང་གི་སྟོང་། བདག་གིས་བསྟན་པ་རིག་པའི་གནད་དུ་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་འདི་བཀོད་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་། ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་པར་གྱིས།
 འདི་ལ་འདྲིས་ནས་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྟོས། རིགས་མིན་འཆོལ་བའི་གང་ཟག་སྟོང་མིན་ལ། འདི་ཉིད་སུས་
 བསྟན་དཔུལ་ཁམས་མེ་ཡིས་ཆོག། གདོད་ནས་མ་ཐོབ་ཉེས་མེད་མཆོག་ཏུ་དག། དེས་ན་རང་གི་རང་ལ་རྒྱས་
 བཏབ་ལ། རང་གི་སྟོང་དང་ལུང་པོ་འབྲལ་མེད་བཞིན། འབྲལ་བའི་སྐབས་མེད་བཟོད་མེད་སེམས་ཀྱིས་ནི།
 གསང་བ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་འདི་ཆོངས་ཤིག། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་འདིར་གསང་བའི་ཡི་གེ་དམར་རུའི་
 རོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་བུས། སྤྲུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདོག་པ་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། གདམས་
 པ་འདི་ཞུ་བའི་ཆོག་སེར་གྱི་མཚུལ་སྤྲུལ་ལ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་དང་གཏོར་མས་
 མཉེས་པར་བྱས་ལ་གདམས་པ་འདི་ཞུ་བར་བྱའོ། སྤྲུལ་གདམས་པ་འདི་ཀུན་ལུང་བསྟན་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ནས་
 བཞི་པོ་དེས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཏང་བ་ནི་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟོབ་མ་དེ་རྣམས་ཁྲིད་ལ།
 ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་བརྩམས་ཆད་དུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་དལ་བར་གནས་པ་གལ་ཆེ།
 དེ་ནས་སྤྲུལ་སྟོབ་མ་ལ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་རྣམས་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དེ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་འབྲུང་བ་བཞིའི་སྐལ་སྟོབ་ཏུ་གཞུགས། སྟོས་པ་ལ་
 མི་དགའ་ན་འཁོར་འདས་སུ་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མན་
 ངག་བསྟན་པ། དཔོན་སྟོབ་དེ་ཀུན་དུར་ཁྲོད་རེ་རེར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་སྟེ། རྟོས་སྐད་རེ་རེ་ཅམ་མམ་ཉི་མ་
 བྱེད་སྐད་པའི་དུར་ཁྲོད་རེ་རེར་སོང་ལ་བར་ཆོད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་
 དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་མོ་དང་། སྤྲུལ་ལ་ཡོན་འབྲལ་ཞིང་རྟེན་གྱིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་གཏང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་རེ་རེར་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྟོག་ནས་འཁོར་བའི་ལུས་
 གཉིས་སུ་ཤན་བྱེ་ནས། ད་འཁོར་བའི་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་
 གདམས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལྟ་བུ་ནས་བརྩམས་ཆད་དུ་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མ་

གཉིས་རིའི་ཕྱི་མོའམ་ཚལ་ལེགས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲད་དེ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་གམ་ཞེས་ཉམས་
 ཅི་སྒྲིམ་པ་དྲི་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེས་རང་གི་སེམས་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉམས་རྣམས་སྤྲེལ་པ་ལ་བཤད་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། གྲང་བ་མེད་པ་དང་། ཚ་བ་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། བ་ཚ་མེད་པར་
 འབྱུང་སྟེ། དེའི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིམ་ནས་འདུག་ན་ལུས་རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོར་རྒྱུད་པའི་
 རོན་དུ་ཡང་དུར་བྱོད་དེར་གཏང་སྟེ། ལུས་དལ་བར་ཞག་བཅུ་ནས་ལྷུ་བ་བྱེད་དུ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། གོང་གི་
 ཉམས་རྟགས་མེད་ན་ཡང་དལ་བར་ཞག་འགའ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་བྱའོ། དེ་ཡང་
 སྤྲེལ་པ་དྲིས་ཏེ་རྟགས་དང་མི་ལྟན་ན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་ན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་
 དེ་མི་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ནས་ལུས་སོར་བཅུག་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཆོག་བྱའོ། རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཏན་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལུས་རྣལ་དུ་ཐབ་
 བས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆོད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ལུས་མི་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་
 བསྐྱར་བའོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་། ཡང་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་ངག་གི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ངག་འཁོར་
 འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ངག་གི་གདམས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབས་ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་བཏང་ལ་ཡང་གོང་བཞེན་ཉམས་ལྟོ། ལན་ཅིག་ལ་བྱུང་ན་
 དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཡིན་ནོ། མ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གསུམ་རྒྱུན་ལ་མི་ཡོང་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་གི་
 ལུས་ནི་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་གི་གོ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་སྟེ་ཁ་ནས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཆོད་
 དུ་བྱས་པ་མེད་པར་རང་གྲུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ངག་སོར་རྒྱུད་ཅིང་རྣལ་འབེབས་ཐབས་
 ཞག་བཅུ་ནས་ལྷུ་བ་བྱེད་རྒྱུན་ཆད་དུ་ངག་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་
 གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ངག་གི་སྒྲོད་མཐར་ཕྱིན་པས་ངག་ལ་བར་ཆོད་མི་
 འདུག་ཅིང་ངག་གི་བར་ཆོད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ངག་གི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ། ངག་འཁོར་བ་དང་རུ་ཤན་བྱེ་ནས་ཕྱིས་
 འཁོར་བའི་ངག་ཏུ་འདུག་མི་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངག་གི་སྒྲོད་པ་ལ་རྟགས་ཐོན་ནས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲོད་པ་རྫོགས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོད་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཡང་
 དུར་བྱོད་དུ་གཏང་དོ། དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་སྤྲེལ་པ་དྲིས་ཤིང་སྒྲུད་པས། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་ལ་མི་འབྱུང་མི་

མིང་དོ་ དེའི་རྟགས་སུ་སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་། ལྷུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་འབྱུང་མི་སྤྲོད་པ་དང་།
 སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ལྟར་བྱུང་ཅ་ན་ཡང་ཡིད་སོར་ཁུད་པར་བྱ་ཞིང་ནལ་དུ་
 གཤམ་པའི་གཤམ་ཞག་བཅུ་ནས་སྒྲ་བ་སྤྲོད་དུ་ཡིད་དལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། རྣལ་དུ་གཤམ་པའི་རྟགས་སུ་
 འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དལ་བ་སྤྲོའོ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་ཅ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་པས་ཡིད་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཉི་ལྟར་ཞི་ཞིང་ཡིད་འཁོར་བ་རུ་གན་སྤྲོད་ནས་འཁོར་བ་ལ་གཏན་འཇུག་མི་སྤྲོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཀྱི་
 སྤྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དུ་བསྟན་པ་ནི་། ཐོག་མ་ནས་ལུས་
 ངག་ཡིད་དང་བྲལ་མ་སྤྱོད་བས་ད་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲོད་པ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབས་པས་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་། ངག་གི་ཞེན་པ་རང་ལོག་། སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་ཚོར་རང་འགགས་ནས་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནད་དུ་བསྟན་པའོ། སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་སྤྲོད་པ་བསྟན་པའི་ཡང་འབྲེད་སྐྱས་པའི་དེ་ཀ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བྱ་བུ་ལ་རང་བཞིན་དང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་ལུས་དག་གནད་གསང་བའི་མན་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་
ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་དག་གི་སྟོང་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ལ་ཕབ་ནས། ད་ནི་ལུས་ལ་རིག་པ་གནས་པས་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་མན་དག་གའ་པ་རྣམས་མདོན་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་གྲུང་
པོ་ཆེ་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་གཞི་བཅའ་བ་གཅེས། འདུག་སྟངས་འདི་ལ་གཞི་མ་བཅས་ན་ལུས་དག་རྣལ་དུ་མི་
ཐེབས་པས། འདི་ལ་གཞི་བཅའ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་གནད་མ་གཟེར་ན་ལུས་
མི་ཚུན་པས་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་ལ་ཤེས་པ་གཟེར་བ་གཅེས། མེད་གའི་འདུག་སྟངས་ལ་རྩལ་མ་སྦྱངས་
ན་ནི་རིག་པ་མི་ཚུན་པས་མེད་གའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བྱད་པར་མིག་གཅུན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ཀྱན་ལ་སྟོ་
ན་འདུག་སྟངས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་སྦྱངས་པར་བྱའོ། དེ་ཀྱན་གྱིས་ལུས་མ་སྦྱངས་ན་ཡེ་ཤེས་
མདོན་དུ་སྦྱང་བར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱལ་ལ་རྒྱང་ལག་རྩོགས་ཤིང་མང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ལུས་མ་
གཅུན་གྱི་བར་ལ་མི་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གང་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
གནད་མ་གཅུན་ན་ཡུལ་ལ་སྦྱང་མི་རུས་སོ། དེའི་བྱིར་ན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་འདི་རྣམས་དང་།
ཞག་དུ་མར་སེམས་སྦྱང་ཞིང་ལུས་གཅུན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་དུས་ཆོད་ཅིག་ནས་ལུས་ལ་ནད་མེད་

བར་འགོའོ་ གནས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཡང་ཏིག་གསང་བ་རྫོགས་སོ་ གླི་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་
 བདེ་ཆེན་མཛོན་དུ་འབྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ ད་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་ཡང་
 གསང་གཤམ་པའི་ཏི་ཀ་གནད་ཡིག་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་བྱའོ་ འདིར་ནི་མན་ངག་རིམ་འཇུག་ཕྱིར་ ལས་ཅན་
 སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་གིས་ འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་བ་བཟང་ སྐལ་བཟང་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཆེན་པོ་ འདི་ནི་མི་རྟོག་ཐུང་ན་འདས་ འདི་ཉིད་བརྩོན་པར་སུས་བྱས་པ་ རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ དབྱིངས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ སྤང་བ་ཀྱན་ལ་རང་གཟེར་གདབ་ རིག་པ་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣལ་དུ་དབབ་ ལྟ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏྲག་ཏུ་ལུག་རྒྱུད་ལ་
 གཟེར་ ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བཅོན་དུ་བཟུང་ ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ འདུག་སྤངས་རྣམས་ལ་རང་ལུས་སྤང་ ངག་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏྲག་ཏུ་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུར་
 གནས་ སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏྲག་ཏུ་ལུག་རྒྱུད་ལ་བལྟ་ སྤང་བ་ལུས་པ་རྒྱན་གཙང་ཕྱིར་
 སྤང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་ འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ དེ་ཕྱིར་
 འདི་ལ་གོམས་པར་བྱའོ་ འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་ནི་ ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱུན་འཛོམ་
 དགོས་ཏེ་ རྒྱུན་མ་འཛོམ་ན་རིག་པའི་དངས་མི་ཐུད་པས་ཐོག་མར་རྒྱུན་གལ་ཆེ་བས་རྒྱུན་གཟུང་བ་ནི་ ལུལ་
 རྣམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའོ་ སྒྲིན་དང་ཁུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ན་
 རིག་པའི་བཀྲག་མི་ཐོན་པས་རྒྱུན་དག་པ་གལ་ཆེ་ རྣམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་ལ་རིག་པ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ འདི་ནི་
 ལུལ་སྤྲོད་པ་ལ་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་རང་དག་ཅིར་ཡང་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ་ འདི་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤང་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ལུལ་སྤྲོད་པ་རིག་པ་གསལ་བར་ཤར་བས་གསལ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་
 སྤང་བ་རང་དག་པ་ཟུང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ རིག་པ་རྩོམ་ལུག་རྒྱུད་ནི་གསལ་བ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤང་བ་དང་དབྱེར་མི་ཐུད་པས་ བཞུགས་
 རྩལ་ལ་བྱུང་མེད་དེ་སྤང་རྩལ་ལ་རྒྱན་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱའོ་ འདི་ནི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པའོ་ འདི་ཉམས་སུ་མ་སྤྲོད་ན་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འཛོན་
 པའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་བྱུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་ལུལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡང་
 དག་པར་བརྟགས་ན་སྤང་བའི་གཏིང་མི་རྟོན་དེ་རིག་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ རིག་པ་ནི་དབང་པོས་གཏན་ལ་མ་

ཕལ་ན་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕལ་གྱང་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་ཟད་
 པར་མ་བྱས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། འདི་དག་ལ་ཟད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོགས་ན་གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་འདི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས། དབང་པོ་དང་རིག་པ་མ་འབྲེལ་ན་ཟད་པར་
 མི་རུས་ཏེ་དབང་པོས་བཟླ་ཡོད་པས་དེ་གུན་ཟད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་ད་
 ལྷ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་གཏན་ལ་ཕལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟགས་ནི་འདོད་པ་
 མེད་གྱང་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ། འདིའི་དུས་སུ་གནད་དུ་མི་འགྲུལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ།
 ལུས་མ་འགྲུལ་བས་མིག་རང་སོར་གཏན་ལ་ཕེབས། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རིག་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཕེབས། རིག་པ་མ་འགྲུལ་བས་སྤང་བ་དང་གཟེར་ཐེབས་ཏེ་མི་འགྲུལ་བའོ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་མ་འགྲུལ་བ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། འབྲུལ་པ་རང་སར་
 ལོག་ཡེ་ཤེས་མ་སྤུངས་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་རིག་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཡིག་ཡང་དག་
 པའོ། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་བྲལ་ནས་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཆེ་སྤང་བ་དུམ་སྤེལ་ལྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐིག་
 ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་དུ་འཆར་བས། འདི་ནི་དུམ་སྤེལ་ལ་གོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རིག་པ་
 རང་ངོའི་སྤང་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། ད་ནི་ཉམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་བཟླ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 གོང་དུ་མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ།
 མིག་མ་བདེ་ན་བཅོས་པའི་མན་ངག་གིས་རི་ལྷ་རྒྱུ་བདེ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱའོ། ཐིག་ལེ་ཐུན་
 མ་ཅམ་དུ་གར་བ་དང་། འོད་རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་ཆེན་ཆོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་སྟེ་ཉམས་ལེན་
 དང་བྲལ་ན། འདིའི་སྤང་བ་ལོག་ནས་བར་མ་དོ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཤེས་པ་གལ་ཏེ་མ་ཚུད་ན་
 རང་བཞིན་སྤུལ་པ་ལས་མི་མཐོང་བས། འདི་ལ་བར་མ་ཆད་པར་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་འགའ་འབྱུང་བ་ལ་རྣོམ་པ་བྱས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་སྤང་བ་ལྷོག་
 པས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་གཅེས་སོ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཕང་། དུར་ཁྱོད་ཅིག་
 བས་འོངས་ཏེ་ཐ་མ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་རྣམས་ཡོད་པ་རྣམས་གྱང་སྤྱུ་མ་ལ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། སྤྱུ་མས་ཉམས་དྲིས་ཏེ་

ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འདྲིས་སུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཁའ་མི་གདམས་ངག་ནི་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་
 སློབ་མའི་ཤེས་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཞིང་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་སོ་སོར་བཟུང་ནས་སྐབས་སུ་
 ཉམས་བསྦྱར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སློབ་མ་དང་གུ་རུ་བཅས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱའོ། ཡང་
 འོད་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཐིག་ལེ་ནི་ལམ་ཐོར་ཁ་སྐབ་པ་ཙམ། ལུས་ལ་ཡང་རྟགས་སུ་གཉིར་མ་མེད་ཅིང་
 ཟས་དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བའི་ཆེ་ལུས་གཅེར་བུར་སྤངས་ཏེ་གངས་སམ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཉམས་སུ་
 སྤང་ཞིང་། ཡང་རྟགས་ལྟ་མོ་དེ་ཀུན་ལ་རྣོ་མ་པ་མི་བྱ་བར་གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་ཡང་འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་ཐིག་ལེ་ནི་ལྟ་ལྟའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ན་ངག་དང་
 སེམས་འདྲེས་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། སྤར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་མ་ལ་གདུང་བ་སྦྱི་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ན། ཡང་དག་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གདམ་རང་གཅིག་ཤུས་སྐད་ལྟར་
 ལྟང་བརྗོད་པ་གལ་ཆེའོ། རྟགས་དེ་ཀུན་ལ་ཡང་རྣོ་མ་པ་མ་བྱས་པར་ཡང་གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་
 གཅིས་སོ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནི་འོད་ནི་སྤྲོད་གསུམ་ཙམ། ཐིག་ལེ་ནི་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྦྱར་རེ་རེ་འགྱུར་བས། དེའི་
 ཆེ་ན་རང་གི་ལུས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རང་གི་སོར་མོ་རྣམས་བཀྲམ་པའི་སྤང་བ་
 འབྱུང་ཞིང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་སྟེ། སྐབས་སུ་ནི་འོད་ཀྱིས་ལུས་མཐོང་བ་ཡང་
 འབྱུང་བས། དེའི་དུས་ན་རང་གི་ལག་སོར་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལ་གདུང་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱར་དུ་ལུས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། དེ་ནས་ལུས་ཟད་པར་མ་བྱག་པ་ལ་ལུས་རེས་སྤང་རེས་མི་སྤང་བའི་
 དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟགས་འདི་ཀུན་གྱི་འདོད་ཅིང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་
 ནས་ཡོད་པས་ན་དེའི་རྩ་ལ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཟད་ནས་མི་སྤང་བའི་དུས་ན་རྣམས་འཕྱོར་
 པ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གདིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་
 ལྟར་ཡུན་བག་ཙམ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆེ་ནི་རིག་པ་སྤང་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ཏེ། རིག་པ་
 སྤང་ལ་ཐབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱངས་འོད་སྤང་ལ་འཕེལ་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་བའི་གདོང་སྦྱིས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་བྱང་ནས་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་ཏེ་གནས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཟད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
 ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གང་གི་ངོ་ཐོར་ཡང་མེད། འདི་ལྟར་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

ཞེན་པ་ཟད་དེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་བཞག་ས་སོ། འདིར་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་
 ཟད་སྐྱུ་ལས་འདས་པའོ། འདི་ཀུན་གྱི་དུས་ན་ཡང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མ་འགགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱར་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་
 ཟག་མེད་དུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་མན་ངག་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཟབ་པའོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་དུས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱུར་ན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་ནས་སོང་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་ཐུགས་སྒྲུབ་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་བར་མ་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ། ལུས་ཀྱི་གནད་གཅུན་པའི་དུས་སྒྲུབ་ཆད་ན་བར་དོའི་སྒྲུབ་པ་ཐ་མ་ལུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་
 ན་བར་དོ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་རེས་སོ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཆད་ལ་ཕེབས་མ་ཕེབས་
 ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུབ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་བར་མ་དོ་དང་པོ་ཆོམ་བུ་ལ་རེས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཞག་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆེའི་གྲོལ་བར་རེས་སོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་ཞུགས་ནས་ཆེའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་
 རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས། འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའམ་ཆོག་གི་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མའི་
 ལུས་བཟང་ངན་ལེན་ལུགས་ནི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་དོ། མངལ་གྱི་སྒྲོ་
 འགྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཏན་གྱིས་ཆེར་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་
 ལེན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། ཉམས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་སྒྲུད་པར་བཞག་པའི་
 གཏེར་དང་འབྲའོ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་མ་འགགས་པར་ཆོག་གིས་དགག་ཏུ་རེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འབྱུང་མི་སྤིད་དོ། ཆོག་གིས་གྲོལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་
 གྲོལ་མི་སྤིད་དོ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་དོར་མ་བྱས་པར་དགོས་
 འདོད་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པར་རང་རྫོགས་སྒྲུབ་ཡོད་
 ཀྱང་ཉམས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ན་འདི་ཉིད་ལ་རྩལ་རྫོགས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཏྲག་ཏུ་ཁྱིམ་མེད་རི་ཁྲོད་བྱེ། ཞེས་
 པས་རྒྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོད་རེས་སོ། ཡང་འབྱེད་སྐས་
 པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དངོས་གཞིའི་གནད་ཡིག་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་མིན་གཞན་ལ་སྦྱོད་

པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡི་རེ་ཆད་ཅེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གསལ་མཆོག་དེས་པ་འདི་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་ནི་
 བྱུང་བའི་ཆེ་སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེ་དག་གསལ་མཆོག་དེས་པ་འདི་འབྱུང་ནས་འདི་
 ཡིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལུན་གྱི་བཙས་སུ་འདི་ཉིད་
 སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅེ་བདེ་གསལ་གསལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་དེས་པའི་
 ལྷ་མོག་ཏུ་གནད་གྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་འདིར་བཀོད་དེ་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་རང་
 གི་ཉམས་སྤོང་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་དང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ཅི་ཕྱི་རབས་འཇུག་པའི་
 སྐལ་ལྡན་དེས་པ་ཅན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ཅི་ཡིད་དཔྱོད་དང་ནི་རང་དགའ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་
 ཀྱིས་སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ནི་སྤྱོད་པས་བདག་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སྤངས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་དུ་ཡང་
 བས་ཡང་ཐབ་པས་འདི་དོན་མི་འབྱུང་གནད་གྱི་ཡི་གེ་རུ་སྤྱོད་པས་གསུངས་ཤིང་བདག་གིས་ཉམས་སྤངས་
 པའི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་གསལ་བའི་ཡི་གེ་དམར་རུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་དབང་
 མེད་པར་གནད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཕྱི་རབས་འདི་བརྟེན་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལོངས་སྤོང་སྤྱོད་པ་མ་ཡི་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་མུ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་མཆོམས་སུ་བྱས་དམར་དག་གོང་དུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་དུ་
 མཛད་ནས་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་བཏབ་སྤྱོད་སྐལ་ལྡན་ཅི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤངས་
 ཤིག་མན་ངག་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་ཆེ་སྐལ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་རྟོག་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་།

༡༡། མན་ངག་མདོ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞུགས་སོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལ་བྱས་འཆལ་ལོ་དག་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་ཉེར་མཆོན་ཏེ་འདི་ནི་ལུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའོ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་སྤྱོད་པས་པའི་ཆེ་རི་དྲགས་ལྟ་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་དུ་ཁྱོད་དག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་སྤྱོད་པས་
 པར་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་སྤྱོད་པས་པར་བྱ་རིག་པ་ཆད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་སྤྱོད་པས་པར་བྱ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པོ་པོར་བའི་ཆེ་དུ་ཁྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པས་པར་བྱ་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱོད་པའི་
 ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་སྤྱོད་པས་པར་བྱ་ཤེས་པ་དཔན་མེད་ཡལ་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྤྱོད་པས་པར་བྱ་འདི་དག་
 ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱོད་པ་གདང་ཆེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་ལོ་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་བཏུ་
 བདུན་པོ་སྒྲིམ་ཞིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པོ་འདྲེ་ཉམས་ལེན་ལག་བྱིད་

བཅུ་དྲུག་ནི་། རིག་པ་གཅིག་ལ་བསྟུན་པ་ནི་། སྤྲིག་ཅུར་ལ་བརྟུན་པ་འདྲ་། དེབས་གྱི་མན་ངག་རྣམ་གཉིས་
 གྱིས་། གཏང་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་། བང་མཛོད་རྒྱས་པའི་ལྡེ་མིག་འདྲ་། རོ་མཚར་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ནི་།
 རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ནི་། མིག་གི་སྟངས་དུ་མཛུབ་བཞག་འདྲ་། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོག་བཞི་ཡིས་། སྐལ་
 ལྡན་སྟན་དུ་བསྟུན་པ་ནི་། ལྷག་རིང་རྣ་བར་ཁུ་བྱུག་འདྲ་། མཐར་ཐུག་གསང་བའི་དོན་བཞི་ཡིས་། འབྲས་སུ་
 གནད་དུ་ཕབ་པ་ནི་། གནད་ནས་ཟེན་པའི་སྟོག་སྟེང་འདྲ་། གསང་བའི་རྒྱད་ཆེན་བཅུ་བདུན་པོ་། རྣལ་འབྱོར་
 གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་། ལྷག་པོའི་བང་མཛོད་སྟོ་བྱེ་འདྲ་། དེ་རྣམས་དོག་ཏིག་བཅུ་བདུན་པོ་། རྒྱད་ཆེན་གཞུང་
 དང་སྦྱར་བ་ནི་། སྤང་ཆེན་སྟ་ནས་དཀྱུས་ཟེན་འདྲ་། བཤད་པའི་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ནི་། སྟེས་སུའི་སྟོ་ལ་
 འདེབས་པ་ནི་། རི་རྒྱལ་ཁ་ནས་སྐབ་གཏོང་འདྲ་། བྱད་པར་མན་ངག་བཅུ་བདུན་གྱིས་། གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 དབང་བྱས་པ་། སུན་ཁུང་ནང་གི་སྟོན་མེ་འདྲ་། ཡི་གེ་འབྲུལ་གྱི་སྟོ་ཡིག་གིས་། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལའི་དོན་བསྐྱེད་ས་པ་།
 ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྟོ་བསྦྱར་འདྲ་། ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེད་ས་སུ་བྱས་པ་ནི་། བཙན་པོ་
 མཁར་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་། སྟོ་བྱེད་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་དྲུག་། བ་རོལ་རྣམས་དང་སྟོ་བཞི་། ཏིལ་མར་ངར་བཏགས་
 རལ་གྱི་འདྲ་། ཐིག་ལེ་བྱེ་ནང་བྱ་བྲིད་གཉིས་། གང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་། རྒྱལ་པོས་དམངས་ལ་དབང་
 བསྦྱར་འདྲ་། ཐུན་བཞི་དག་གི་མན་ངག་གིས་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ནི་། བྱ་བ་བཏང་བའི་སྟེས་སུ་འདྲ་།
 བཞག་ཐབས་བཞི་ཡི་གདམས་པ་ཡིས་། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་གནས་བཙལ་བ་། མཐོན་པོའི་རི་རྩེར་བྱན་པ་
 འདྲ་། ཞལ་ཆེམས་རྣམ་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་། འཆི་ཁར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་། ཐོག་ཆེན་ས་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ་། དེ་དག་
 འཛོམས་པའི་སྟེས་སུ་ཡིས་། བྱ་བ་སྤངས་ནས་བལྟ་བ་ནི་། མི་ཟད་གཏོར་དང་ཐུད་པ་འདྲ་། དེ་བྱིར་ཡི་གེ་འདི་
 དག་ནི་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གསང་ཞིང་སྟུང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་། རི་དྲགས་དམན་པའི་རྩལ་
 གྱིས་འདུག་། འདྲ་འཛི་སྤངས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་། ཐ་མལ་པ་ཡི་རྩལ་གྱིས་འདུག་། དག་གཉིན་མེད་པའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ་། སྤང་པོ་ལྟ་སུའི་རྩལ་གྱིས་འདུག་། ཡུལ་དམིགས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་། ཅི་དགར་སྟོད་པའི་རྩལ་
 གྱིས་འདུག་། ཨེ་མ་རྟོ་། གཞི་མཐོང་བ་ལ་རྩ་བ་མེད་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་ལ་སྟོན་པ་མེད་། རིག་པ་མཐོང་ལ་མན་
 ངག་མེད་། སྤང་བ་མཐོང་ལ་ལྟ་བ་མེད་། དོན་མཐོང་བ་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད་། སེམས་མཐོང་བ་ལ་སྟོད་པ་མེད་། སྟོ་གི་
 མཐོང་ལ་དགོ་སྟོན་མེད་། དངོས་པོ་མཐོང་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་། འབྲུལ་པ་མཐོང་ལ་དཔྱལ་བ་མེད་། ང་རང་མཐོང་
 ལ་ཐམས་ཅད་མེད་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསང་བའི་དེབས་། མན་ངག་ཀུན་གྱི་མདོ་བྱང་དུ་། བྱི་སིང་ཏ་བདག་

གིས་བཀོད་མན་ངག་གི་མདོ་བྱང་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་པོ་ཨིནེ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཇི་དྲི་དང་ཞུའི་མགོན་པོ་དམ་ཆོག་གི་བདག་པོས་སྤྱངས་ཤིག་གཏད་དོ།
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་བཤེས་པ་བདག་འདྲ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་བཙན་གྱིས་གཅིག་ལུར་རི་བོད་བྱས་པས་ཉག་
 གཅིག་ཅུ་བ་ཆོད་འདྲུ་འཛིན་པ་ལོག་པ་སྤངས་པས་སྤང་བ་གྲོགས་སུ་ཤར་མན་ངག་ལོར་བྱིར་མ་བཙོངས་
 བྱིན་སྐབས་འོད་པོ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཟད་པར་བསྐྱུལ་བས་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་དང་བྲལ་སྒྲ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་སྤྱད་པས་རྩུ་འབྱུལ་སྤྱ་ཆོགས་གྲུབ་དེ་མི་གྲོལ་དང་
 མ་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ཨེ་མ་ཏེ།

[illegible]

བྱས་ནས་དེ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་སེམས་རྒྱལ་སར་འདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷ་པ་བཞི་སྟོར་གྱིས་སེམས་སྤར་མི་ལྷོག་པར་བསྐྱན་པའོ་
 དེ་ལྷ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་སེམས་དེ་མི་ལྷོག་པར་བསྐྱན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འབྲས་
 ལུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་འབྲས་ལུ་བཞི་སྟོར་གྱིས་སེམས་དང་རིག་པ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ་
 དེ་རྣམས་ནི་སེམས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡི་གེའོ་དེ་ལྷ་པ་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་རང་གི་རིག་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་དངོས་གཞི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་དང་དངོས་པོ་ངོ་སྤྲད་པའི་མན་ངག་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་དང་པོ་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བསྐྱན་ནས་གཉིས་པ་སྟོད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་གདམས་
 ཤིང་སྟོད་བརྟགས་ནས་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་དང་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་ལུ་དེས་སྤྲུམ་
 མཉེས་པར་བྱ་སྟེ་གདམས་པ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ལྷ་པ་ཁྱུས་ནས་རང་གི་སྟོ་ལ་ལོངས་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་གེ་འདི་
 གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱས་ནས་བཞི་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་ལམ་རི་ལྷ་པ་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་བྱས་ནས་ལྷ་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟེར་ནས་དུག་པ་རིག་པ་དངོས་བཟླ་ཞིང་མཐོང་བར་བྱ་བ་
 དང་བདུན་པ་རིག་པ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་ལུ་དེ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱན་ནས་བརྒྱད་པ་
 དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱོད་རྟགས་བརྟན་
 པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་གང་ཟག་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་བསྐྱན་པར་བྱ་
 བར་གསུངས་སོ་དེ་ལྷ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་རྒྱབ་བརྟེན་
 གྱི་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ལྷ་པ་རིག་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་ངོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་དེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་དངོས་གཞི་བསྐྱན་པའི་འགལ་བ་བསྐྱས་
 པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ངོས་
 བཟུང་ནས་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱི་ལྷོ་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་
 བྱེད་མེད་དུ་འདུག་པར་བསྐྱན་པ་ནི་གཞན་འདོད་བསྐྱས་པའི་བཅུད་ལུ་གྱི་མན་ངག་གིས་གཞན་དག་གི་
 འདོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྐྱན་ནས་དེ་ལྷ་པ་གཞན་གྱི་རིག་པའི་ཡི་
 ཤེས་མི་མཐོང་བར་བསྐྱན་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་བསྐྱས་པ་སྒྲོན་མའི་མན་
 ངག་གིས་རིག་པའི་འདུག་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་གི་རིག་པ་དེ་སྤྲུམ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་

སྐྱ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་། དེ་ལྟར་རིག་པ་སྐྱ་
 གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་གི་རིག་པ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། ལྟ་སྒྲོམ་བསྐྱུས་པའི་
 སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིག་པ་དེ་། རང་གི་རིག་པ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་། ཉག་གཅིག་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་། དེ་ལྟར་ཐེག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཏུ་ཕབ་པའི་རིག་པ་སྟེ་། རིག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དགོ་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གཏན་ལ་འབབས་
 པ་ནི་། དགོ་སྒྲིག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ་།
 དེ་ལྟར་མན་ངག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་། རིན་པོ་
 ཆེ་གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པར་བསྐྱུས་པའོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་འདི་དག་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་། ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་། གལ་ཏེ་བཟོད་
 ཅིང་བསྐྱུས་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མིག་ཐང་ལ་འབྱུལ་། ཁ་ནས་
 བྲག་སྐྱགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་གསང་ངོ་། མན་ངག་འདི་དག་ནི་ཡི་གེ་རྩེ་ལ་དོན་
 མང་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་ལ་། གདམས་པ་འདིའི་གནད་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུས་པར་བསྐྱུས་པའོ་། དམིགས་གཏད་
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་། ཉམས་སྤྱུ་ལོན་པའི་སྒྲོམ་ཁྲིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་། སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱང་
 མས་སྤྱངས་ཤིག་། མན་ངག་འདི་རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་ཆེ་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་རྟོད་
 བས་། དེའི་འོག་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་པ་ཞིག་གིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་། ཡི་རྟེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༡༢༡། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་། ཉེ་དུ་མཆ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་། བོད་སྐད་དུ་། རྟགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གསུངས་པ་། སྤྱིང་པོ་ངེས་པའི་བཀའ་གསང་མན་ངག་ནི་། གཞན་དང་མི་འདྲ་མན་
 ངག་གསེར་གྱི་རྩི་། སྤྱིང་པོ་ཡོངས་བསྐྱུས་འབྲས་སུའི་བཅུད་སྤྱངས་པའི་། ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་ཡན་ཁུན་
 འབྲས་སུ་རྣམས་། ཉམས་སྤྱངས་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྤྱངས་པ་། མང་པོ་ལས་ནི་ཡི་གེ་རྩེ་བསྐྱུས་
 བས་། སྤྱིང་སྤྱངས་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི་། མཆོག་གི་ཡང་མཆོག་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་། འདི་དོན་
 ཉམས་སྤྱུ་ལོངས་དང་སྐལ་ལྷན་སུ་། རང་གིས་རང་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་བལྟས་པས་། དེ་ཡི་འབྲས་སུའི་དུས་

ཚོད་དེས་བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟགས་ནི་འབྲུང་བསྐྱུགས་དག་དང་འདྲ་མི་འགྱུར་བཟུང་བའི་ས་མེད་ལམ་དུ་
 བྱེན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རང་རྟགས་ལམ་དུ་སྟོན་ས་བོན་ལས་ནི་མུ་གུ་ལོ་འབྲས་རྣམས་དེམ་གྱིས་དུས་ཚོད་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་གོམས་པའི་ལས་ནི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ་རྗེས་འཛིན་དད་ཅན་ཡིད་ཆེས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེས་པའི་རྟགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་གསལ་བར་ནི་
 ང་ཡིས་འབྲིའོ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞོ་རྒྱུ་ཡི་རྟགས་ནི་འགྱུར་ཁེང་
 བརྟན་པ་མེད་ལམ་གྱི་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་དེས་པ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར་ན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་འགྱུར་མེད་སྟེ་
 བའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་སྟོང་གི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའོ་གྲུ་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེགས་ཀྱི་
 སུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ་རྒྱུད་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྐུ་ལ་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དེག་པར་བྱའོ་འབྲུལ་པ་རང་གིས་རང་གཟེངས་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་
 དང་གནད་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ་དེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་དང་དེག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་ཟེན་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཚོད་
 ཀྱི་རྟགས་དང་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་འགྱུར་བའི་ས་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་དང་བཞིར་
 དེག་པར་བྱའོ་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པའི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་འགྱུར་
 ཏེ་དོན་མི་འབྱུང་བྱ་དང་དེག་དུགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་འདི་ནི་རྒྱུའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 དོན་མི་འབྱུང་དེས་པ་ཡིན་ཞོ་དེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ་སྐུ་གདུང་འབར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་
 འགྱུར་མི་འགྱུར་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་བར་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལུས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དག་དང་གཞན་ལ་རུས་པ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡིད་
 དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ཞོ་དེ་ཡང་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་ལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་
 གསུམ་པོ་འདི་དང་མི་ལུན་ན་དོན་མེད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞོ་འགྱུར་བའི་རྟགས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་སུ་དེས་སྐབས་སུ་
 རྒྱུའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཛིང་བ་གཉིས་ཤིང་གི་བྱང་སུ་སོར་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཉམས་ཏེ་ལུས་ལ་ཅན་
 ཀྱི་མར་ཁུ་རྟག་ཏུ་བྱུགས་ནས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རགས་པར་བསྒྲོམས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟོས་པ་
 ཡིན་ཞོ་རྟགས་ནི་དེ་དག་ལ་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ཞོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་མི་དེ་ལ་ནི་
 གཞན་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟོའོ་འདི་དག་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མན་ངག་རྣམས་ནས་

བཤད་པ་ཡོད་དོ་འདིར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་གྲིས་སོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་
 ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བྱས་ནི། ལུས་ལ་བསིལ་བའི་གོས་གྲོན་ཅིང་ཁ་ཟས་
 གྲང་བསིལ་བར་བཟུང་། ངག་རྩ་ཨའི་རྣམ་པ་བཟླས་གིང་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་
 བསྒྲུབས་པས་ཕལ་ཆེར་རེས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་གི་མན་ངག་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་
 འདིར་དགོས་པ་མེད་པས་མ་གྲིས་། མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟ་ན་ནང་ལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ན་
 གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་གཅེས་སོ། བར་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་གི་མན་ངག་རབ་རྩ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ།
 སྒྲིས་བྱ་གང་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་གྲང་རུང་ལ་མ་སྤངས་གྲང་རུང་སྟེ། དེའི་ལུས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤུལ་རྒྱས་པ་
 འབྱུང་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རབ་རྩ་བརྟགས་ན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་
 སྤང་བས། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མ་མཐོང་ན་ལུས་གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ་དང་ནིམ་པའི་ཆུས་མགོ་མཇུག་ལ་བྱུག་ཅིང་ཡན་
 ལག་ལྟ་ལ་ལྟེར་སོ་རྒྱུད་པའི་ས་འདག་གིས་བྱུགས་ན་དེའི་ལུས་ཁྲ་བོ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལུས་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་གཟུགས་ཀྱི་བྱས་ཆབ་ཀྱིས་བཀྱ་ཞིང་ངག་རྩ་ཕྱེ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟླ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བྱེ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་མི་ལྟ་ན་ནང་ལ་བ་དོན་
 མེད་ཡིན་། གལ་ཏེ་གོང་རྟགས་མེད་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། འོད་ནི་དཀར་བ་སྟེག་སྟེག་པའམ་དམར་བྱེད་བྱེད་
 བའམ། སེར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་བར་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་། ཡང་དག་པའི་རྟགས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ནི་ལུས་སྤང་བོ་ཆེ་ལྟར་བྱ། ངག་རྩ་གི་རྣམ་པ་རྣམས་བཟླས་།
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ཅིང་བསྒྲུབ་སོ། མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟ་ན་དོན་མེད་འཆལ་བ་
 ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་གྱི་སྟེང་གི་བྱུགས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ཡིན་ལྟ་མ་གང་ཡང་བར་ཆོད་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ལུས་སྒྲིས་བྱའི་བརྒྱུད་སྟབས་བྱ། ངག་རྩ་ཨའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཟླས་གིང་སེམས་ཀྱིས་ལྟའི་
 སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་དང་གསང་སྟགས་ལ་མ་བརྟན་
 པའི་བྱིན་བསྐྱབས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རང་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཀྱན་ལ་ཡང་ལུས་ནི་སྟག་མོ་མཆོངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ངག་རྩ་ཨའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཟླས་པ་དང་། སེམས་
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲིམ་དོན་མ་བསྐྱབས་པར་མི་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་པོ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལུས་འདབ་ཆགས་ལྟེང་

བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ་ལུའི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཡང་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་སྐབས་སུ་འོང་
 ཞིང་སྐབས་སུ་མི་སྣང་ལ་གཟུགས་དེ་ཅིག་ཅར་སྣང་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཅེ་
 ལུས་ཁྱོ་བོའི་འགྱུར་ས་ཐབས་སུ་བྱ་ཞིང་དག་ཏུ་རྟེན་རྣམས་བསྐྱུང་། སེམས་ཀྱིས་ལུའི་སྤྱོད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ལུའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱས་ན་མན་དག་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མན་དག་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའམ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་། བྱད་པར་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གནད་ཀྱི་མན་དག་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་
 ལྟན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེས་པའོ། མི་འགྱུར་
 བའི་རྟགས་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རང་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་རྟགས་དང་། གཞན་
 གྱིས་མངོན་ལ་རང་གིས་མི་མངོན་པའི་རྟགས་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ནི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 རང་གནད་གཟིར་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་སྤུམ་ཞིང་སྒྲི་དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 སྒྲི་དང་སེན་མོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་མགྲོགས་གིང་ལུས་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱག་མཚན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་རྩ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་དང་། རི་
 བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་འབྱུང་བས་མི་ཚུགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་རྟགས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།
 ལུས་རྟགས་རང་གིས་ཆོར་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བ་རྣམས་ནི་། ལུས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཞག་ལྟ་ན་དཔུགས་འགྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་བལྟས་པ་
 འཇུག་རུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་རང་གི་ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འགྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། ལུས་
 ལ་ག་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཅེ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཏེ་
 མངོན་སུམ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱིའི་རྟགས་འདི་དག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོང་གྱང་
 ཕལ་ཆེར་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ངེས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གིས་མི་མངོན་པའི་ཁོངས་སུ་

འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སོ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དག་གི་རྟགས་ནི། ཚིག་ཅི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཚིག་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་འགའ་ན་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་འགའ་ན་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་རང་དོལ་བ་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ཚོར་བའི་དག་
 རྟགས་སོ། རང་གིས་ཚོར་བ་ནི། གང་མ་རྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་དགུ་ན་སྒྲ་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ན་གྲུབ་མཐའི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན་
 ཡིད་ཚོས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་
 གི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ན་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ནི་དག་གི་རྟགས་སོ། ད་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཆུ་
 ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། འདི་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།
 རང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཚོར་བ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ན་གང་དུ་བསམས་
 པའི་ཡུལ་དེར་བྱོན་པ་ནི་སེམས་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ན་མངོན་ཤེས་དུག་འཆར་བ་
 ནི་རང་གིས་མཐོང་བའི་སེམས་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་
 གཅིག་རུབ་ཅིང་གཅིག་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སྟེ་པད་མ་དང་
 འཁོར་ལོ་དང་རྩོད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། སོ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་འོང་བ་དང་། སྒྲ་མདོག་དཀར་
 པོ་ལས་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤུན་པ་རྣམས་སྒྲུལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལུས་པོ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ།
 དག་ནི་འཇམ་པ་དང་། ལྷང་ལྷང་པོ་དང་། གསོང་པོ་དང་། དྲང་པོ་དང་། རང་བཟོལ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་དག་གི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། སེམས་ནི་ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། གོས་མི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནི་སེམས་རྟགས་ལུས་ལ་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ། མཉམ་བཞག་ལ་ཞག་དང་སྒྲ་བའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱང་གར་འདོད་པར་འདྲོངས་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གྱང་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དུ་ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པའི་རྟགས་དང་། ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྒྲིབ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་

གྱི་རྟགས་ནི། ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་གཏན་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་
 ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བརྩམ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ད་རུ་ཤན་ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི།
 ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྒྲོན་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གསེད་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་
 སེམས་མི་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་ཞག་དགུ་ནས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་གི་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་རང་
 གི་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་འོང་ངོ་། དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ངག་གི་ཞེན་པ་ལོག་
 པའི་རྟགས་ནི། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་ཞེན་ཅིང་གདུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་ལྔ་ན་རང་
 གི་འབྲུལ་པའི་རྟགས་རྣམས་དག་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་ནས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོག་རང་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་ན་ན་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་
 དགུ་ནས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་
 འཆར་བ་ནི་ངག་གི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་རྣམས་སོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བརྩམས་པས་སེམས་རུ་ཤན་
 ཕྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སྤར་ཞེན་པའི་བྱུང་ཆོར་དང་ཕྱི་མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆོར་རྣམས་འགག་པ་དང་། དེ་ནས་
 གླ་བ་ཕྱེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་དགུ་ན་དཔགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྱུ་
 མི་རུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སེམས་སྒོ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་
 ཉི་མ་གཉིས་ནས་འབྲུལ་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྟགས་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་
 རྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རུལ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དོ། ཡང་དག་པའི་རྟགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་རང་ལ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་བྱ་བ་
 འདི་དག་ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 རྟགས་འདི་དག་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཅུན་ན་སྐྱེ་གསུམ་སྤང་བ་ལམ་དུ་མི་
 འཆར་བས་ལུས་ཀྱི་གནད་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ནས་མིག་གི་གཟིགས་སྤངས་མ་གཟིར་ན་སྤང་བ་གོང་དུ་
 མི་འཕེལ་བས་མིག་གི་ལྟ་བ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འདི་དག་རྣམས་ལམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་
 ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས། དབང་པོ་རབ་གླེབ་ཕྱེད། འབྲིང་གསུམ། ཐ་མ་གླེབ་བརྒྱ

ན་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་སྒྲེས་སུའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་མ་བྱས་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རེས་
 སྒྲིང་རེས་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཟླ་བ་བདུན་དང་། བཙུ་གཅིག་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་
 སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཙམ་གཏད་དེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཐོག་མར་དགར་པོ་ལང་ལོང་ལས་འོད་ལྡར་སྒྲིང་བ་དུམ་སུར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 དབང་པོའི་བྱུང་གིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྡེའམ་བདུན་ན་འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་བ་གཉིས་ལ་འགྲེང་བ་དང་། ཕྱི་བས་ལ་
 གར་བ་དང་། མདུང་ཕྱི་རྣམ་པ་ལྟ་སུར་རེ་ལྟེ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཞག་དགུ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་དང་ཉི་
 སྤུ་ཚ་གཅིག་ན་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་དང་བཙུ་དང་བཙུ་
 ལྡེའམ་བཙུ་བཙུད་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དགར་པོ་ལང་ལོང་དང་བན་སུན་ལས་ཡུལ་གྱི་ཙམ་
 དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཞག་བཙུ་བཙུད་དང་ཉི་སྤུ་ཚ་གཅིག་དང་སུམ་ཙུ་ཚ་གཉིས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 ལ་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་
 དུག་དང་བཙུ་གཉིས་ན་སྒྲིང་བ་ཐིག་ལེར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉུང་འབྲུའམ་སྒན་མའི་འབྲུ་གྱི་ཙམ་དུ་སྒྲིང་སྟེ། འདི་
 དག་གི་དུས་ན་འགྲོ་འོང་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་ལུས་ངག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སུའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གཞན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་མི་འདོད་པ་དང་སེམས་ཙན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཟླ་བ་བདུན་དང་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཟླ་བ་
 བཙུ་བདུན་ན་རང་གི་མདུན་ན་མཐོ་ཕྱི་རྣམས་སུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་སུ་འཆར་ཞིང་འོད་ཟེར་ནི་ཕྱི་བས་
 འབྲུགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་ལུས་ངག་ལ་ཡང་རྟགས་
 འདི་རྣམས་ལྟ་སུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ལུས་ཡང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་མི་འབྲུང་བ་དང་ལས་དགོ་སྟོན་
 གི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་གཞོན་གྱི་སྒྲིང་བ་ག་
 དང་ལྡན་པ་དག་འོང་ངོ་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ལྡ་དང་དགུ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་དབང་པོའི་བྱུང་གིས་ཁམ་
 ཐོར་རམ་ལམར་གཞོང་ངམ་བསེ་ཡུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། འོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཙམ་དུ་སྒྲིང་ངོ་།
 རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱག་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ངོ་། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རྟགས་འདི་ལྟ་སུ་དག་འབྲུང་བ་
 ཡིན་ནོ། ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ཟས་སྒྲོམ་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་བ་དེ་ལས་འབྲལ་མི་
 ཐོད་པ་དང་། བར་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་མི་དང་འབྲད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། འབྲལ་པའི་གཏམ་མི་

འབྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྟར་འགྲོའོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལྟལ་
 ཁམས་ཅམ་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱུ་ཁྱུང་ལྔ་རྒྱུ་པོར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཕྱི་རྟགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།
 རང་ལ་རང་རྟོག་བྱོ་བ་དང་། ལྟར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཅི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཏུང་བ་སྒྲེ་བ་དང་། དག་གཉིན་གྱི་འབྱུང་པ་འབྱུང་མི་སྤྲོད་
 ཏོ། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་
 རྒྱུང་བ་རེ་རེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དུས་ན་ཕྱིའི་སྤང་བ་རྣམས་རང་འགགས་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟེན་གཤིང་
 བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་དགུ་འོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རིག་པ་ཡང་འགྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་དང་དགུ་ན་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ལྔ་ལྔ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་སྤང་བ་
 འགྲུལ་མི་སྤྲོད་ཏོ། འདིའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་སྤང་བ་རང་འགགས་ནས་གདོས་བཅས་ཤིང་ཁྱེད་གི་ལུས་
 སུ་སྤང་བ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲ་བས་སུ་རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་འོད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་རྣམས་
 རྩོགས་ནས་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཟད་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྤྱུ་གཅིག་ལ་རྟགས་དེ་རྣམས་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མི་སྤྲོད་ཏོ།
 འབྱུང་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་དག་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་ན་སྒྲེ་བ་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་གཏད་ཅིང་བལྟ་
 བས་སྤང་བ་དེ་ཀུན་རང་ལྷོག་སྒྲེ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་རང་གི་རིག་པ་བཅུག་པས་དེ་ཀུན་
 ཡང་འབྱུང་བ་དག་ནས་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཏོ། འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་བེམ་པོ་རྣམས་
 ལ་བཅུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་སྒྲུང་འབྱེན་རྒྱས་པ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་སུམ་སྟོང་གྲོལ་བ་ནི་རིག་པ་
 ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཆེ་འཕོ་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་བཅུག་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟེན་ལས་བྱས་པ་
 ཡང་རང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་མེད་ཏོ། སྒྲིམ་སྤྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་རྟགས་འདི་ཀུན་མ་
 རྩོགས་པར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་རང་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཏོ། འདིར་རྒྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་དང་
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་མི་གྲོལ་མི་སྤྲོད་ཏོ། དབང་པོ་
 འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་ལོ་བཞི་རྒྱ་བ་ལྔ་ཞག་དུག་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་

ཆོམ་མེད་དོ། དབང་པོ་རབ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ནི་རྟགས་ངེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིག་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་
 དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱལ་ཀྱི་རྟགས་ཡིག་བསྐྱུར་བ་རྗེས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལ་ལས་སྐྱུ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ལས་བསྐྱུར་བ་ལགས་སོ། འདི་མེད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་
 ཆེན་ཡི་རེ་ཆད། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་བ་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས། འདི་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གཅིས་
 པའི་ཡི་གེ་འདི་བྱང་ཞེས། རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་བྱང་ས་ཡིག་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་ཡུག་པོ་
 ཡིན། ཡི་གེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་འགྲུབ། འདི་གསུམ་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་
 འགྲུངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཀོལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བུར་ཅིག་ས་མ་ཡུ། ཉམས་སུ་བྱངས་
 པའི་མན་ངག་བྱང་ས་ཡིག་ཅན། རབ་ཏུ་བྱང་བས་སུ་ལ་ཡང་སྟེར་རེ་ཀན། དུང་ཡིག་ཅན་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་
 ཡང་འགྲུབ། མཁའ་འགྲོ་མཛོད་ཀྱིས་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། བསྟན་པའི་བུ་གཅིག་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་
 དོན་མི་འགྲུབ། འདི་ཀུན་མེད་པར་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་ན། དོན་མེད་འཆལ་བས་རང་དོན་བསྐྱུ་བར་མཆོའོ།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཆོ་རབ་ཏུ་གཅིས། ཞེས་བེ་མ་ལས་གསུངས་སོ། རྟགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག། སྐལ་ལྷན་
 ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སུ་རང་གི་ལག་རར་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། བསྒྲུམས་པས་དེ་
 ཉིད་བྱང་ཐལ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བ་འདི་དག་དང་རང་
 གི་ལུས་འོད་ལྡར་རྟགས་པའི་རྟགས་སུ། མིག་གི་རྩ་རང་གི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་གཏེམས་པས། འོད་ལྡའི་ཐིག་
 ལེ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་འཆར་བའི་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པའོ། ཨྱི། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག།

༡༢༡། གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་རྒྱ་ཡུཀ་ར་པ་མ་ཏ་མ་རྟ་མ་མེ་ བོད་
 སྐད་དུ། གསང་བ་ཆེན་པོ་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྲས་བུའི་མངའ་བདག་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། སྒྲིང་པོའི་དོན་ཀུན་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུས་
 པ། དད་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་འཇུག་དོན་དུ། ཡང་བཅུད་སྒྲིང་ཐིག་བྱངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གནད། ངེས་པའི་
 རྟགས་དང་སྒྲིན་པའི་ཆད་རྒྱལ་ཀྱིས། ཡིད་ཆེས་གདེང་ཆེན་སྟོལ་དུས་བཟུང་ཕྱིར། ཆད་རྒྱལ་བསྐྱུས་ནས་
 ངེས་པའི་ལུང་མཛོན་པར། ཡི་གེ་འདི་དག་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བྱི། ས་བོན་ལས་ནི་ལོ་འབྲས་དུས་སྒྲིན་བཞིན།

ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོད་པའི་ཆོད་འདི་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་མ་ཟླ་རྫོགས་ནས་བཅས་ཏེ་གསེས་ཏེ་ཕྱི་ནས་
ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་མཛོན་སྒྲུབ་གནད་གཞིར་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་པས་རིག་པ་
ཆོད་ལ་ཐེབས་ཤིང་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་རིག་པ་མཛོན་
སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་མཐོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་དེས་
བའི་དོན་མཛོན་སྒྲུབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པ་ནི་བསྟན་པ་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་
ཡིན་ཟེར་ཡང་དེ་དག་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡན་ལག་བཞིར་གསུངས་ཀྱང་དེས་བའི་འབྲས་བུ་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་གནད་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་རིག་པ་མེད་དོ་དེ་
བཞི་ལས་ཀྱང་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་རེ་ན་
ལུང་སྟོང་གི་རྒྱུད་པོ་དང་འབྲས་ལྟེ་དོན་ཁ་གཡེལ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ཐིག་ཟངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་
ཡང་ཟབ་ཡིན་པས་འདིའི་དོན་ཀྱི་མན་ངག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པས་དེས་
ན་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་ཡི་གེ་མ་རུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ལྟར་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་བར་བཤད་དེ་དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཏུ་གསུངས་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་འོ་
འདིའི་དུས་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཡིན་ཏེ་འདི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ཡང་གསང་ཡང་བཅུད་གསེར་
ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་དོ་དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་
ལེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཤར་བའི་དུས་ན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲུབ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
གནད་ཀྱིས་སོ་འདིའི་དུས་ན་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་སྟེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་
ཐ་མ་འདི་ཉིད་དང་བྲད་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོན་མ་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་དང་
བྲལ་བའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱུ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཆོད་
ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དབང་པོ་དངོས་དང་མ་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ་འདིའི་དུས་ན་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དང་
བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་མངལ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱིད་དེ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་
ཏེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱན་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུབ་བ་བྱེད་ལ་འགྲོང་བ་དང་ཕྱི་བས་ལ་ཤར་བ་
དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལྟེའི་རྣམ་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་དབྱེངས་ལ་རིག་པ་འདུས་པའི་

ཚད་ཡིན་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་བར་ཚད་ཀྱང་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་
 སྤང་བ་སྤྲོ་རང་གི་མདུན་སྤྲོགས་ཙམ་གཞུག་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་བར་
 དོ་གསུམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཚོས་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚད་
 སྤང་ཀྱང་དགག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་ཕྱེད་པ་དང་།
 མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟེའོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་རྟེན་དང་།
 ལྷགས་ཀྱང་དང་། མདུང་ཅེ་དང་། མདའ་དང་། ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་
 རྩོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་རང་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ། འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་
 བྲལ་ཀྱང་སྤྲོ་གི་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཇུག་མི་སྤྱིད་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཟད་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲོན་མ་རང་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དགར་པོ་ལང་ལོང་ལས་དེ་བརྟགས་པས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལ་རང་གནས་
 པའི་ལུང་པ་དེ་ཉིད་མི་སྤང་བར་ཤར་བའི་དུས་ན་རྣམ་རྟེན་ལྷལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་བཅས་པའི་ལྷལ་
 པ་རྣམས་བྲལ་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བས་ལྷལ་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བར་དོ་ལ་མི་
 འཇུག་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤང་བའི་དུས་ན་
 ལམས་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལམས་བ་ཉིད་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་
 མོ་ལམས་བའི་ཆེ། ཉིན་མོ་མུང་འདས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། མཚན་མའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཚད་ཀྱིས་སོ། ཉམས་སུ་
 བྱངས་པ་ལ་འདི་ཡང་བར་དོ་མི་སྤང་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལོ་ལྟ་ན་མུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱ་བ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐིག་ལའི་སྤང་བ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་སྤྲོ་རྟེན་ཙམ་སྤང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་
 ཉིད་རྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོང་པའི་བཅུད་དུ་དྲིལ་བའི་ཚད་ཡིན་པས། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་རྟགས་མ་རྩོགས་པར་
 ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་ན་སྤྲལ་བ་མི་འབྱུང་། མུང་པོ་བོར་ནས་ཕྱི་ཡི་རྟགས་རྣམས་སྤྲོན་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྤང་ཞིང་ཐིག་ལེ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱི་བས་རྒྱགས་སུ་སྤང་བའི་
 དུས་ན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བཅུད་དུ་སྤྲོན་པ་ཞེས་བྱ་སྤྲོ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་སྤྲོན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ཁམ་པོར་ཙམ་དུ་སྤང་། འབྲིང་ལ་ལམས་གཞོང་ཙམ་དུ་སྤང་། རབ་ལ་བསེ་
 སུབ་ཙམ་དུ་སྤང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་དང་བྲལ་དུ་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་སྤྲོ་ཐིག་ལེ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས།

འདི་ལས་ཆེར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་དག་རབ་ཏུ་མང་བ་ཆེ་ཆུང་གོང་མ་ཙམ་ལས་ཡུལ་
 ཁམས་གང་སྟེ། དེ་རེ་རེ་འོད་ལྷ་ལྷའི་མུ་ཁྱུང་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ན་ནི་སྟོན་ཉིད་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐེག་ལེའི་ནང་ན་སྐྱུ་རྒྱུང་པ་རེ་རེ་སྐྱུང་བའི་དུས་ན་བཅུད་ཉིད་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་གཟིར་ཐེབས་པས་ན་ལམ་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེ་ནས་ཐེག་
 ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ཤར་བའི་དུས་ན་སྐྱུའི་ཞེན་པ་རང་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་
 ཚད་ཡིན་པས་རང་གི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ལ་སོང་བ་དེ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ཚད་དང་། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཚད་དང་། ཆོས་
 རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚད་དང་། སྐྱུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ནས་འབྱུལ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་
 རོ་ཤེས་པའི་ཚད་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་འགགས་པའི་ཚད་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གནས་པའི་ཚད་
 དང་། རིག་པ་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཚད་དང་། ཉག་གཅིག་གྲལ་དུ་ཆུད་པའི་ཚད་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཚད་དང་། སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པས་
 བྱུའི་སྐྱུང་བ་འདི་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཚད་དང་། གདོས་བཅས་རང་འགགས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་དེངས་པའི་
 ཚད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྐྱུང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཚད་
 དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་ཀྱི། མི་འདོད་ཀྱང་བྱགས་
 ཀྱིས་ལམ་དུ་སྐྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྐྱུམ་མ་ཟླ་བ་རྫོགས་ནས་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་
 ཏེ་ལྟོ་བ་སྟོང་པར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལུས་ནས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་
 དང་མཆུངས་སོ། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཆོན་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་དང་ཏར་ཏར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ཚད་མེད་ན་ཐེག་པ་བྱན་མོང་པ་དང་ཁྱུང་པར་མེད་པས་
 འདིའི་དུས་ན་ལས་དགོ་སྒྲིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་དགོ་སྒྲིག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་
 མི་སྒྲིད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཚད་མེད་ན་འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་མི་ཆོད་
 དེ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་དུས་ན་སྐྱུར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་ཙམ་ཡང་
 མི་གོས་ཏེ་དཔྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཁྱུང་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། ཆོས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚད་

མེད་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་ཅུད་ཟད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་བྱུང་པའི་གཞོན་དང་བྲལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ།
 སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ནས་འབྱུལ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་ཆད་མེད་ན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྱུངས་པའི་སྒྲིམ་སུ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་དུ་ཤར་བས་
 ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་འགགས་པའི་ཆད་མེད་ན་ཐ་མལ་
 པའི་སྤང་བ་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་བེམ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་རགས་པའི་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་མ་བསྐྱུལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆད་
 མེད་ན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སུ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ལྷ་པའི་ཞེན་འདོད་རྣམས་དང་
 བྲལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆད་མེད་ན་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པས་འགྱུར་བ་རྣམས་རང་སར་
 གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། ཉག་གཅིག་གྲུལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆད་མེད་ན་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲད་དང་བྱད་མེད་
 པས། འདིའི་དུས་ན་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོས་པ་རང་ཆོད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་ཆད་མེད་ན། ཆད་པ་སྤྲེགས་པ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པས།
 འདིའི་དུས་ན་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་གདེང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་སྤང་བ་
 བསྐྱོག་པས་ཕྱིའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆད་མེད་ན་སྤྲོ་གསུམ་འབྲས་སུ་རང་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྱད་
 མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་སྤང་བ་དང་ངོ་བོ་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྤྲོ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས་
 གདེང་ཐོབ་པའོ། གདོས་བཅས་འགགས་ཏེ་འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་པའི་ཆད་མེད་ན་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་
 འདོད་པ་རྣམས་དང་བྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་ལས་རང་ལོག་སྤྲེ་ཟག་
 པ་རྣམས་རང་ཟད་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་གམ། ལྷ་བ་དགུའམ། ལྷ་བ་བདུན་ན་ཆོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྤང་བ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་
 ལུས་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཞག་རྣམས་མཚུངས་སོ། ད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་སྤྲོ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྤངས་པའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། སྤྲོ་དུ་ལུས་ངག་མ་སྤངས་པར་རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་གནད་
 གཟེར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རང་ཟད་ལ་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་འདས་རུ་ཤར་འབྱེད་པའི་

སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ་ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་རྒྱུ་མ་གཟུངས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལམ་དུ་མི་ཆོད་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ངོ་མི་ཤེས་སོ་ དེས་ན་རྟག་ཏུ་དག་མ་བཅད་ན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བས་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་མཛོད་དུ་མི་སྤྱང་ངོ་ མིག་གི་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་མ་གཟུན་ན་རིག་པ་མཛོད་སྤྱང་དུ་མི་སྤྱང་བས་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་དོ་ དེའི་བྱིར་ན་གདམས་དག་འདི་རྒྱུ་མ་རིམ་གྱིས་བྱས་པས་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་
 འཕེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ དེའི་བྱིར་ན་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེགས་བྱེད་པའི་ཆད་བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་འགགས་ཏེ་
 འོད་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ་ ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཆད་དཔྱིངས་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྲལ་བའི་དུས་
 ན་ཡིན་ནོ་ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཆད་རིག་པ་ཉིན་མཆོན་མེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ་ ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་
 སྤྱོད་པའི་ཆད་རང་གི་གདོས་བཅས་མི་སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ་ ཡིད་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་ཆད་ནི་སྤྱང་བ་
 སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ་ དེའི་བྱིར་ན་རིག་པ་ཆད་ལ་མ་ཕབ་ན་འབྲས་སུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ་ངལ་
 བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ་ ཆད་ལ་ཕབ་པས་དོན་འགྱུར་མི་སྤྱོད་དོ་ དེ་ཡང་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
 ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གནད་བསྟན་ནས་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་དོ་ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་མ་
 ལམ་དུ་ཤར་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱལ་བ་ཤར་ཆོད་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་པའོ་ སྤྱང་བའི་
 ཐིག་ལེ་འདིའི་སྤྱང་བ་མེད་པར་སྤྱང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་རང་གི་ལུས་མི་སྤྱང་བར་སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་
 སྐར་མོ་སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་པའོ་ ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་མང་
 དུ་བཤད་ནས་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཆར་དུ་མ་སྟེ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱུ་བ་
 ལ་རྟལ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དོ་ དེའི་བྱིར་ན་མན་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟངས་ཡིག་ཅན་མེད་ན་གཞན་མ་ཀུན་
 སྤྱོད་ཡུག་ཡིན་པས་འདི་དང་བྲལ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ མན་དག་འདི་ཉིད་
 རྟགས་དང་ཆད་འབྲེལ་བས་ རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུའི་ཕྱ་བཀོད་འདྲ་ དེའི་བྱིར་ན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ ཆད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་སྤྱོད་ཡུག་ཡིན་ དེ་ཡི་བྱིར་ན་མན་དག་ཟངས་ཡིག་ཅན་ གསུམ་པོ་འབྲེལ་ན་རྣལ་འབྱོར་
 དོན་ཆེན་འགྱུར་ འདི་གསུམ་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་འགྱུར་ སྤྱལ་བའི་ས་བོན་བསྟན་པའི་སྤྱག་ཅིག་
 པོ་ འདི་མེད་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་མིན་ འདི་བཅངས་པ་ཡིས་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ དེས་ན་
 བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཅས་འདི་ མཁའ་ལས་ཆར་བབས་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་བཞིན་ འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་ མན་དག་སྤྱོད་པོ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ ཡི་གེ་མ་རུ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཏིག་ཆོས་ འདི་

ཉིད་ཡོད་ན་རིག་པའི་གཏན་སྒྲིང་ཡིན། ལུང་པོ་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲོས། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་
 ལངས་པ་མིན། དེ་ཡི་གསང་བ་ཡི་གེ་མ་ལུ་རྣམས། རབ་ཏུ་གཅེས་པས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པོ། གཞན་ལ་
 སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་མིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་གྱི་ཡང་ཁྱེན་རིག་པའི་གནད། འདི་རུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིང་པོ་
 སེམས་ལ་བརྒྱན། རིན་ཆེན་གསེར་ལྷ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་ན་བྲིན། གསང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། དེ་ཡི་
 བྱིར་ན་དེ་ཡི་མན་ངག་གཟེར། རྟགས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་འབྲས་ལུ་རྣམས། བསྐྱལ་བའི་ས་མེད་ཐུག་པ་མེད་
 བར་འགྱུར། དེ་བྱིར་ཚད་རྣམས་ངེས་པའི་ཡི་གེ་འདིས། ཏུས་ཚོད་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། སྒྲིང་པོ་
 མཆོག་གི་ཐབས་འདི་ངེས་པར་གསང་། ཚད་ལ་སྒྲིབས་པར་ཕབ་ནས་མཛོན་དུ་བྱས། གསང་བའི་ཡང་གསང་
 སྒྲིང་པོའི་བཅུད་དུ་བྲིལ། བཅུད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་སྒྲིང་པོ་ལམ་དུ་བྱས། དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་དག་རབ་ཏུ་དགོན།
 དམ་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ། རབ་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་ཏིག་མཆོག་ཏུ་གཅེས། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་ཚད་འདི་རྣམས། སྒྲོས་ཏེ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱ། ཆོས་ཉིད་ཚད་ནི་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་ཚད་ནི་སྒྲེམས་བྱེད་མེད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཚད་ནི་རང་གསལ་ཁ་དོག་ལྷ། དབྱིངས་གྱི་ཚད་ནི་
 གོང་ལྷ་རྣམས་བ་ཡིན། རིག་པའི་ཚད་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། འོད་གྱི་ཚད་ནི་བྱི་ནང་འགགས་པ་ཡིན།
 ཐིག་ལའི་ཚད་ནི་སྒྲུ་ལྷ་རང་གསལ་ཡིན། གཞི་ཡི་ཚད་ནི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཚད་ནི་གདོས་
 བཅས་རྒྱབ་པ་ཡིན། འབྲས་ལུའི་ཚད་ནི་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་ཡིན། སྒྲུ་ཡི་ཚད་ནི་རང་རྒྱང་སེམས་དཔའ་ཡིན།
 འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ངེས་པའི་ཚད། བྱིས་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་སེམས་གྱི་བུ། འོད་གྱི་ཚད་ནི་འོད་དུ་སྤྱང་
 བ་ཡིན། ཐིག་ལའི་ཚད་ནི་གདངས་གྱི་ཡང་དག་ཡིན། རྒྱང་གི་ཚད་ནི་བྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲུ། དབྱིངས་གྱི་ཚད་ནི་
 ས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན། སྒྲུ་ཡི་ཚད་ནི་བྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲུ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཚད་
 ལ་མ་ཐེབས་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་མིན། ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུད་མི་ཟ། དེས་ན་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་
 གཅེས་སོ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་གྱི་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྗེ་གས་
 སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྲུགས་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱངས་ཤི། ཡི་ཏི། དགའོ།

ཚུགས་པ་དང་། ཐུག་དོག་ཆེ་ རྩུན་ཆེ་ སློ་ཡངས་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་དབང་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་བསྐྱར་།
གདམས་པའང་སྒྲིས་མེད་ཟང་ཐལ་དོན་རྒྱད་རྣམས་བསྟན་ནོ། མཐུག་ཏུ་སྒྲིས་མེད་བསྟན་པས་ལོ་གསུམ་ན་ཆེ་
འདི་རང་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱུ་ལོ། གཡུ་ཡིག་ཅན་དུ་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་གང་འབྲེད་བསྟན་ལ་
སྒྲིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ལུང་སྒྲིམ་བྱིགས་ལས་། མ་མཐོང་ཡུལ་དེ་བལྟ་འདོད་ན་། ཡུལ་དེ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་།
ལམ་དེ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་སོང་། ཞེས་པས་། དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་མ་དེ་དུར་ཁྱོད་དམ་དབེན་པར་སྒྲིན་དུ་
རང་གི་སྒྲིབ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་བསག་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་གདམས་པ་གདབ་པར་བྱའོ།
དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སློ་ཐག་བཅད་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་དགོས་ཏེ། འདིར་མ་གྲོལ་ན་
ཡིད་དཔྱེད་འཛིན་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་སངས་
རྒྱ་བ་ནི། འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་གངས་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷང་
བ་རང་སར་གྲོལ་བ་རིག་པ་རྣལ་དུ་འབེབས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབང་དུ་གསལ་ལོ། སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་
ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནོ། རང་བཞིན་ནི། ལྟ་མི་ལལ་དང་།
ཁྲ་ཆང་ན་ཉལ་བ་དང་། རི་བོང་གི་མིག་དང་། ལུ་རྒྱུད་གི་མིག་དང་། མདའ་སྒྲང་གི་མིག་དང་། དེ་རྣམས་ལ་
ཡོད་དོ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་དང་མི་ལ་བསམ་གཏན་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནི།
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གནོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲལ་དུ་ཟས་དང་གོས་། ཐུགས་སུ་མི་ལམ་དང་། བག་ཆགས་
གཉིས་སོ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་བཞི་ཡིན་ཏེ། བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དང་། རྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
གཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཅེ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། དེ་ལ་གསུམ་པོ་ལོགས་སུ་ཤེས་སོ། འདིར་ཅེ་
གཅིག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོགས་སུ་ཤེས་། འདིར་རྟེན་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་ནོ།
སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ན་། ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་
བར་གསལ་པའི་དགོངས་པའོ། དེ་ལ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་སྒྲིན་དུ་སོང་བས་ལུས་སྒྱིལ་གྱུང་དུ་བཅས་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་ཅེ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་སྟེ། རང་གི་

རྒྱུ་ཡར་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཨ་དེ་ཡར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་བ་ལ་སློབ་གནས་བར་བྱ། རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་
 ཆོ་དཀར་ཉི་ལི་ལི་ཚུར་སྒྲ་ཅེ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། རང་གི་ལུས་ལ་ཆད་པའི་ནད་ཡོད་ན་ཨ་དེ་གང་རེག་དང་
 ལྷན་པར་བསྒྲུམས། གང་བ་ཡོད་ན་ཆོ་རེག་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུམས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་གངས་མང་བར་ཉིན་
 མཆན་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲུམས་པས་སྒྱེ་མེད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་མི་སྒྱེ་མི་སྦྱིད་དོ། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་སོ། དེ་ནས་ཡང་བར་ཆོད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཡེ་ཤུ་དྲག་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོན་དུ་
 སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་ལུས་བཅོས་ལ་སྒྲོད་ཅིང་རྒྱུ་རང་སོར་བཞག་དེར་སེམས་ཡོངས་སུ་བཅུག་
 ལ་རབ་ཏུ་དྲག་པོས་ཡེ་ཤུ་བཟོད་པས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བཟུང་
 ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡེ་ཤུ་གྱིས་ཤེས་པ་གསལ་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
 པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མི་སྒྱེ་མི་སྦྱིད་དོ། དེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཐལ་
 ནས། ཡང་ཁྱོ་བོ་དགྲེས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་
 གནད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ངག་ཏུ་ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་སྒྱུང་བར་བཟོད། ཤེས་པ་ཉ་ལ་གཏད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་དུས་སུ། ཉ་དྲག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་རྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བསྒྲུམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་མི་སྒྱེ་མི་སྦྱིད་དོ། དེས་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཐལ། ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འགྲོད་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་མ་
 མཉེས་པ་དང་ལུས་གནད་རི་མཐོན་པོའི་ཁར་ཅོག་སུར་འདུག་ལ། མགོ་དང་བོ་དལ་གྱིས་བསྒྲིལ། ལུས་ཀྱང་
 དང་བོ་བསྒྲུལ་བསྒྲུད་དལ་བར་བྱ། དེ་ལས་བྲལ་བ་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་མགོ་ལ་སོགས་
 པ་དྲག་ཏུ་བསྒྲིལ་བས། དུས་གཅིག་ཙམ་ན་ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དམར་ཁྱུག་ཁྱུག་པ་དང་། སེར་བྲེང་བྲེང་བ་དང་། སྒོ་
 ཡལ་ཡལ་དང་། ནག་ཐབས་ཐེབས་དང་། དེ་ནས་སྒྱུ་སང་ངེ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས་ཕྱི་སང་
 རི་བྲག་གི་སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། འདིའི་དུས་ན་མཐོང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་ནས་སྒྲུང་བ་འོད་
 གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་སྦྱང་མི་སྒྱེ་མི་སྦྱིད་དོ། འདིའི་དུས་ན་རྒྱུ་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་པར་བྱའོ།
 རྟེ་བར་ཡི་གེ་རི་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཐལ་ལོ། ཡང་རྒྱུ་པར་རྒྱག་
 པ་རྒྱུ་གིས་དེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོན་བཞིན་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་
 ལུས་ངག་ཁོང་སྒྲོད། ངག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་རིང་པོར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བཟོད་དེ། རྒྱུ་སེམས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་

གནད་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱ་ཞེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འཕང་བ་དང་། སྤྱད་བ་དང་། ལུས་ལ་འཇུག་བ་དང་། ས་
 རོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་པས་སེམས་ཟིན་ཏེ་གང་དུ་ཡང་
 སེམས་གཡེང་བ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འབར་བའི་ཉམས་སྤྱང་མི་སྦྱེ་མི་སྦྱིད་དོ། ད་ནི་སྐལ་
 ལུན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ལ། སྤྱ་མ་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་རང་སྟོན་བདེ་
 བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱང་བ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་བྱེ་བྲག་མང་པོར་བསིལ་ལ། མགོ་
 གཅིག་ལུ་རང་ལ་ཡང་མིང་མང་ངོ་། མིག་ན་བ་སྟེ། ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསལ་བས།
 མིང་ལ་དོན་བརྟགས་པས་མགོའི་དབང་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྦྱི་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་མ་རྟེན། དེ་ནས་སྦྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མིང་དོན་དུ་མས་བཅལ་བས་ཀྱང་མ་རྟེན།
 དེ་ལྟར་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གོ་བས། དངོས་པོ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་འོང་ངོ་།
 དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་གོ་ལ་མི་སྦྱིད་དོ། དེ་ནས་མིག་ཏུ་སྤྱང་ཆད་དང་དྲན་ཆད་ལ་ཤེས་པ་བཅུག་
 ཅིང་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་ལ་སྤྱང་བར་སོང་བ་ལ་སྤྱོ་གནས་པར་བྱས་པས་དུས་ཆོད་ཅིག་ན་གང་ལ་བལྟས་པ་སྤྱང་
 བར་ཁྲོལ་ཁྲོལ་འགྲོ་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་
 བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱང་སང་གིས་མི་གོ་ལ་མི་སྦྱིད་དོ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱང་ལ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྤྱང་ལ། གསུམ་པ་
 སྤྱང་སྤྱང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའོ། འདི་ཆོའི་སྒྲིམ་ཡང་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དུས་སུ། ཤེས་
 པ་རྣ་བར་གཞུག་ཅིང་ངག་གི་བརྗོད་པ་མ་མཉམས་པ་གལ་ཆེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལྟ་མ་ཡིན་
 རྟེན་པ་འགྱུར་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་བསྦྱོད་མ་བཤིག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ལྟག་མ་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པོའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་གཏད་ས་མ་ཞོར་ཞིང་མ་ཡོངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མིང་དུ་བརྟགས་ན་
 ཉིན་མཆན་ཁ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དམིགས་པ་རྟེན་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ས་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་གཉིས་པ་ལ་ནི་བྱ་ཅུ་བཞི། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་ལའོ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ། མ་བཅོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། རི་
 ལྟར་དེ་ལ་འགྱུར་མེད་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། གནད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བཞག་
 རྟེ། གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་མིག་མ་འབྲུལ་བར་རང་སོར་བཞག་པ་གནད་ཡིན། ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།

ལྷ་བ་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་གཅིད་མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཉན་མོངས་
 བ་གནས་དག་གང་ཟག་ཟད་པའོ་དང་པོ་ནི་གསུམ་ཁྱི་ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་བ་ལ་དོ་རྗེའི་མིག་གིས་ཅོག་
 བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་ཁྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་
 ལྷ་བ་མཐོང་བས་འབྱུལ་བ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིག་པ་མེད་པས་
 སློ་བདེ་བའོ་ནང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་
 པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མ་ལྷ་བ་མཐོང་བས་འབྱུལ་བ་རང་དག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་རིག་པ་ལ་བག་ཆགས་མེད་པས་སློ་བདེའོ་གསང་བ་བྱ་ཆུང་གི་མིག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་དེ་ཡང་གནད་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྱུལ་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སློ་བདེའོ་དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་
 སངས་རྒྱལ་འབྱིང་དོ་ཤད་ནས་དུམ་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས་དེ་ནས་ཐང་ཆད་ཉམས་སུ་སྤང་ཡོངས་མ་བྱུང་བ་ལ་
 བྱི་བར་དོ་ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐ་མ་གདམས་ངག་ཁྱེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་
 ཡོངས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྒྱེས་ནས་མངལ་
 གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 མཐོང་མཐོང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་གནས་པས་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གོ་དེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཆེན་འགྲོ་དུག་
 རང་སར་གྲོལ་ཏེ་འབྱུལ་བ་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའོ་ཉན་མོངས་པ་གནས་དག་ནི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་
 རང་བྱུང་རང་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སོ་ཆོས་ཟད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་ནས་
 བྱ་རྒྱ་མེད་པའོ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདིའི་མན་ངག་ཏུ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པ་སྤྲིད་གསུམ་
 ཀ་དག་ཉན་མོངས་རང་གྲོལ་གང་ཟག་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའོ་དེ་ཡང་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་ལ་གོམས་པས་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་
 མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ཏུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དུས་ཆོད་གཅིག་ཅན་
 ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རྩེ་ལ་བམེད་པར་ཤར་ནས་འོང་ངོ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བྱེད་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་
 ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བའོ་དེ་ནས་འོད་ལྷ་གྱེན་འབྱེད་དང་ཕྱི་བས་ཤར་དང་མཆོད་རྟེན་
 བརྩེགས་པ་ལྷ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་དང་མིག་མངས་རིས་དང་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་པ་རྣམས་འོང་ངོ་

རེ་རེ་ཡང་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ། དཔེར་ན་བྲེ་ཚད་དང་། སྒང་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་
 བུའོ། འདིའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ཚོག་གོ། དེ་ནས་དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་གི་
 འཕེལ་བཟད་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་དེ་དག་གང་དུ་འང་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ཟེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཞུས་ནས། སྒྲུ་མས་
 རིགས་ཀྱི་བུ། འདུག་གིས་དང་འདི་ལྟར་འོང་གིས་ཞེས་གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དང་པོ་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་
 ཕེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 དུས་ན་སྒྲུ་ལ་ལྟན་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱུའོ།

ཏྲིམ་ ལུ་བྱེ།

༡༡། རྒྱ་ཡིག་། ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྲུང་ཆ། ༡༢། རྒྱ་ཡིག་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུའི་དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་ནི། སྒྲུ་ཤིང་གའ་པའི་ཚིག་ཀྱན་
 གསལ་བར་ནི། སྒྲུ་ཡི་དོན་རྣམས་འདི་རུ་སྒྲུང་བར་ཡང་། སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོན་མའི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟོས། སྒྲོན་མ་ཡིས་
 བེ་མུན་པ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཡི་གེ་འདི་ཡིས་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བདག་གིས་བཀོད་ནས་
 བསྟན། འདི་ཉིད་ཚིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ཟ་བར། འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་བུ། གལ་ཏེ་གསང་
 མཚོག་མན་ངག་འདི་རྟེན་ནས། ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་འཁོར་བར་གཡེངས་བྱས་ན། བསྒྲུ་ལ་པ་བྱེ་བ་དུག་
 འབྱས་ཉིད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རེ་ཀན། དེ་བས་འདི་ལ་གོམས་སྤྱོད་ཚད་ལ་ཕབ་
 གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུའི་གཞུང་གི་ཚིག་རྣམས་བྱེ་ནས་གནད་གྱི་གསལ་བའི་ལྟ་མིག་འདི་དགོས་པས་འདི་ལ་
 བན་ཏན་བྱེ། སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་སྒྲོན་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་དངས་གྱི་མན་ངག་འདི་ལ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཆམ་ལ་
 འབེབས་པའི་མན་ངག་གིས། ཡི་གེ་ཨ་རྣམ་པ་ལྟ་དུགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་མར་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གནད་ལ་ཕེབས་པར་ཨ་རྣམ་པ་ལྟའི་དོན་སྒྲུ་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་། རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་ས་བོན་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་དུས་ན་གནས་གསུམ་དུ་
 བཞག་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་རྒྱུ་ཡང་དེར་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ནད་རྣམས་དག་པར་བྱེད་
 པའི་འབྱུང་བའི་གནད་ཡིན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་གཉིས་བརྟེན་གྱི་གདམས་ངག་གིས།

སེམས་པར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་ལ་གཏད་པས་ཨ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་ཟད་ལ་གཏོང་བའི་གནད་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་
 དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཨ་སྒྲུ་པར་བྱེད་གི་གདམས་ངག་གིས། དཔུགས་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་བྱན་པ་རྒྱུ་པར་ལ་
 དུ་གཏོང་བ་ནི། རྒྱུ་པར་སྒྲུ་མེད་དུ་གཏད་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་དཔུགས་གཏད་པས་དཔུགས་ནད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་དྲི་མ་རྒྱུ་པར་
 ཟད་ཅིང་སྒྲོངས་པའི་གནད་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱེད་ལ་བཞི་བཅུ་གི་མན་ངག་གིས་འཛིན་པ་རྒྱུ་པར་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ནི་ཡི་གེ་སྒྲུ་ལ་སེམས་གཏད་པས་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུ་པར་སར་དག་ནས་མིག་འདི་
 རྒྱུ་ཤེས་རང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན། མེ་རྒྱུ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཨ་སྒྲུ་པར་བྱེད་གི་
 མན་ངག་གིས་གཟུང་བ་མཆེད་པའི་དྲི་མ་རང་སར་དག་པར་བྱེད་པ། མིག་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཡི་གེ་སྒྲུ་ལ་སེམས་
 གཏད་པས་སྒྲོ་ལའི་རང་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། འདིའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ནི།
 ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ནི་འབྱུང་བ་ལའི་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཡིན། ཡིག་སྒྲུ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པས་འབྱུང་བ་གཅིག་དྲིལ་
 བའི་མན་ངག་ལ་ནི། ཀི་ཁི་གི་དི་ཅི། འབྱུང་བ་གོང་མ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན། ཞབས་ཀུས་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་འབྱེད་
 པ་ཡིན། དེ་ཆོམ་སུ་སྒྲེབས་པས་འབྱུང་བ་ལའི་ལུས་བཟུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འདི་དགོས་
 པས། དེའི་མན་ངག་གནད་དུ་འདི་ལྟར་འགྲོ། དེས་ནི་འབྱུང་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་
 སྒྱིར་མན་ངག་སྒྲེབས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཀུན་ལ། རྒྱ་བ་ཉིད་དང་དེ་འབྱེད་ལྷེ་མིག་དང་། ཡང་འབྱེད་དང་ནི་དེ་ཡི་
 རི་ཀ་ལ། ཀ་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་རྒྱུ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཡིན།
 དེ་མཐུན་ཞབས་ཀུ་རྒྱུ་པའི་ཡང་འབྱེད་ཡིན། དེ་བཞིན་དེའི་འོག་རྒྱུ་པའི་རི་ཀ་ཡང་རིག་ཡིན། མདོ་མདུད་
 དང་ནི་ཡང་རྒྱུ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཀ་ཁ་མ་སུའི་སྒྲེབས་གྱིས་ནི། འདིའི་འགྲེལ་དང་ཡང་འགྲེལ་འབྱེད་
 པའི་ལྷེ་མིག་རྒྱུ་པའི་སྒྲེབས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཆོག་དུག་ལ། ཀ་ཁ་མ་སུ་སྒྲེབས་
 བས་ནི། དུག་ཆོན་དུག་གིས་རྒྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་པའི་གཏན་ལ་ཡབ། འདི་ལྟར་ཆོག་ནི་སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱུ་དུག་གིས། གོ་མས་
 པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དུ་ནི་འདི་གྱུར་ནས། འདིས་ནི་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནི་མདོན་དུ་མཐོང་། དེའི་གནད་
 ཀྱི་ཡི་གེར་འདི་བསྐྱར་བའོ། སེམས་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཡིག་གསལ་བ་ནི།

འདི་ལྟར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་བའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། སྐལ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་
 གྱི་དོན་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་མན་ངག་ནི། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་དེ་དང་
 པ་དྲག་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་
 བྱིད་དེ། སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་སེམས་སྦྱང་བའི་མན་ངག་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་རྟག་རྒྱད་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་གོ། དེའི་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཡོངས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྐབས་སུ་གྲོང་བྱིར་གྱི་མི་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་
 འདུག་ཡང་སྐམ་པ་རྒྱད་ལ་འདྲིས་སུ་གཞུག་གོ། སྒྲ་མས་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ཞག་དུ་མ་གོམས་སུ་བཅུག་པས་དད་པ་དྲག་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་
 བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོ་སྦྱང་དུ་གཞུག་པ་གཅིས་སོ། དེ་ནས་དད་པ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་
 དེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོ་དབབ་པར་བྱ་བའོ། འཁོར་
 འདས་རུ་ཤུན་ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་པ་དེ་ལ། དེ་ཉིད་བརྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་རྒྱུད་ལ་སེམས་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་རྣམས་སྒྲ་མས་
 བསྟན་ཏེ་སྒོམ་དུ་གཞུག་གོ། ཅ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་བསྒོམ་པ་ལ་ནི། གནད་ཡིག་མེད་དོ། དྲ་བྱིད་ནས་གསལ་
 བས་མི་དགོས་སོ། སེམས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་སྐྱ་མང་པོ་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་ཐབས་སྒྲ་བ་དང་ཐབས་སྒྱུར་བ་དང་། ཐབས་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ནས་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ཙམ་བསྟན་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ཀྱན་ནི་གནད་མེད་པའི་ཆོག་ལ་བྲལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། གནད་དུ་འགོ་བའི་མན་ངག་གིས་འདི་ལྟར་ཆོགས་དུག་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་འདི་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་གནད་དུ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲེ་
 བར་བསྟན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། རོ་དང་།
 རིག་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། སྒྲིང་བྱའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། བེ་
 བང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། ལུམ་ལྡིར་གྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། ར་དྲ་བ་རྒྱད་
 མངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་རྩ་ཁ་མངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དྲག་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བ་ནི་བེ་བང་གི་རྒྱད་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཆ་ལང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དྲིལ་བྱའི་སིང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དུང་གི་རུར་ལ་བརྟེན་ནས་

སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་སེམས་སྤྱོད་ནས་དག་པར་མ་བྱས་ན་རིག་པ་སྒོན་དུ་གྱུར་ལ་མི་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་སྤྱོད་ས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ནི། དཔེ་དུ་མ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ།
དྲི་ནི་ཅན་དན་དང་ག་ཤུར་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མཐུན་པའི་དྲི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱོད་ས་པས་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་གིང་ཀ་ལ་གི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་
པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱོད་ས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ།
རོ་ལ་བྱ་རམ་དུག་ལྟན་དང་། གིང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་ར་ཏ་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རྟོག་མ་དུག་ཆ་ཅམ་སྒྲིབ་བྱ་གང་
གིས་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལྷ་འམ་བདུན་ནམ་དགུའི་བར་དུ་དྲན་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་
ཅིང་སེམས་རང་གསལ་བ་དང་། སེམས་བདེ་ལུགས་སུ་གནས་གིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་འཛིན་
པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། རིག་ནི་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་མ་ས་ལི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་གིང་ཡོད་དེ། དེའི་ལོ་མ་གཡས་སུ་
འབྱེལ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས་དེའི་འདབ་མ་སུའི་སྤྱོད་ཁ་ལ་རིག་པས་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་
གཏན་ལ་གནས་སྟེ། འདི་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། ཆོས་ནི་སྤྱོད་མའི་གདམས་
ངག་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མ་
སྤངས་པར་འདས་སྤྱོད་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་མང་
བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་གོམས་གིང་འབྱོངས་པས་རིག་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། སྤྱད་པར་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མིག་
གསང་བའོ། ལྷི། མི་འགྱུར་རང་སྤྱང་གི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལྟར་སེམས་རྩ་རྒྱུད་གིས་པབ་སྟེ་
ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་འཇུག་སྒྲོགས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཀུན་ཚིག་གིས་
གཏན་ལ་པབ་པས། ཚིག་གི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་རིག་པ་མཛོན་སུམ་ལ་གདེང་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་
ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་ལུས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་
དལ་བ་ཡིན་པས་ལུས་ངག་སེམས་དལ་བ་གཙོ་ཆའོ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་མིག་ཡིན་པས། མིག་
གསལ་བར་བྱ་བའི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཞིང་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། འོ་མ། བྱ་ནག་མའི་སྒྲོ་ངའི་སེར་པོ་དང་། སྒྱུར་པའི་བར་
བྱན་གྱི་ཕྱི་མ་དང་། གཟི་རྒྱུད་པ་ནག་ཁྲ་བརྒྱུངས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། འདི་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་གཅིག་དང་གནམ་

སྒྲིང་ཉི་ནངས་པར་ཐོ་རངས་ལ་སྒྲོན་དུ་ཆུ་གང་མོས་མིག་དང་གདོང་པ་དག་པར་བཀྱས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་གྲུ་མིག་ལ་བཀྱས་ནས། དེའི་ནང་པར་བཞིན་བ་གསར་པའི་འོ་མ་བཀོལ་བའི་ནང་དུ་གིང་མངར་བཏབ་སྟེ་འབྲུངས་ན་མིག་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིགས་མངོན་སུམ་ལ་ལྟ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐབ་བ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲོད་པའི་མན་ངག་ནི་སྒྲིང་བ་རང་སར་བཞག་པ་དང་སྒྲིང་བ་ཅི་ནས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། སྒྲིང་བ་རང་སར་བཞག་པ་ནི་འབྲལ་བ་རང་དག་དུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་བ་བསྐྱར་བས་ནི་ཉན་མོངས་པ་ངོས་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སེམས་སྒྲིང་བ་དང་། རིག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། སེམས་སྒྲིངས་པས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཚོར་མི་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་བརྟན་པས་ནི་སྒྲིང་བ་ལ་རང་བྱན་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བའི་མན་ངག་དུ་ནི་ཁྲིགས་ཚད་དང་ཐོད་རྒྱལ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། ཁྲིགས་ཚད་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་འབད་བ་མེད་པར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོན་སྒྲིངས་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་སྒྲིང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་ཕྱིན། རིག་པ་མངོན་དུ་མ་ཕྱིན་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་མི་ཐེབས། རིག་པ་ཉིད་ཚད་ལ་མ་ཐབ་ན་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་མི་སྒྲོལ། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་མ་སྒྲོལ་ན་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་སངས་མི་རྒྱུ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཐེག་པ་བྱམ་མོང་པ་རྣམས་དང་བྱུད་པར་ཅི་ཡང་མི་རྟོད་པས་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས། འབྲས་བུ་གཅིག་ཅར་རང་དུ་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྲིགས་ཚད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ག་ལ་སྤྲིད། འདི་མི་སྤྲིད་པས། དེས་ན་གཞོན་གྱིས་འདི་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་འདིར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསུང་བའོ། ཐོད་རྒྱལ་ནི་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་ཡིད་དབྱུད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མཐོང་བས་སོ། དེ་ཡང་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ནི་འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བསྟན་བའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དག་གིས་ནི་ལྟ་བའི་དོན་ངོ་ཤེས་རབ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱིས། དབང་པོ་ལ་ནི་ག་ལ་སྤྲིད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་

བ་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་། ཐེག་ལའི་སྒྲོར་ནི། ཐེག་ལའི་སྒྲོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། ཉག་ཅག་
 བེ་ཆ་ཕྱ་སྟེ་གཤམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ལའི་དོན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གཤམ་ཅིང་བསྒྲིབས་ཏེ། མིང་
 བསྟན་ཡང་ངོ་སྟོང་མ་བསྟན་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྟ་བའི་མིག་མེད་དོ། འདིར་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མེད་ན། ད་རེ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་བ་འདི་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་འདི་དག་ཟད་པར་མི་
 རུས་པ་མངོན་ཏུ་གསལ། འདི་དག་མ་ཟད་པར་སངས་རྒྱ་ཡི་ཞེན། རིགས་ཏུག་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་རྟེན་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་པ་འདི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཟད་པར་མ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ནི་ཟད་པར་རུས་པ་ག་ལ་སྟོང་། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་ལྟ་བ་
 རང་ཟད་ཏུ་གཏོང་བས་ནི། ལུས་ངག་གི་སྒྲིད་པས་ལམོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་
 རྣམས་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་མཐོང་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལུང་པོ་ལྟག་
 མེད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ལུང་པོ་ལྟག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 རང་སར་དེངས་ནས། ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་འགགས་ཏེ་ཤ་ཁྱག་རང་དགར་མི་སྒྲུང་། ཐུའི་འབྱུང་བ་ལྟ་
 འགགས་པས་ས་དྲོའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ལྟག་མ་མེད་པའོ། ཤ་ཁྱག་རང་ག་མའི་གཟུགས་དང་
 བཅས་ཏེ་སོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་སུའི་མན་ངག་ནི། འབྲས་སུའི་ཆད་ཅན་དང་། ཆད་
 མེད་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། ཆད་ཅན་ནི་རི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲུབས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འཆར་ཚུལ་ལས། ཅུལ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོང་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། འབྲས་སུ་ལ་མཆན་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་ཡོད་པན་ཆད་ལུས་ཡོད་པས་འབྲས་སུ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཆད་མེད་ནི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱལ་བས་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཏུས་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་རྣ་བ་
 ལའང་མི་སྒྲུང་བས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་སར་དག་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའམ། དེ་
 ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའམ་སྒྲུང་བའི་མངོན་ཞེན་རང་ལོག་པ་ནི་ལུས་མེད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞེན་པ་ལས་སྒྲོ་ལྟག་

ལུས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞེན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞེན་པ་ལས་ལྡོག་པས་
 ལུས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་བྱལ་བའོ་ ལྟ་སྟོན་
 སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་ སྟེ་ ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བ་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 གླ་ཡང་འབྱེད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་རིག་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་གནད་ཡིག་ཆེན་པོ་ལ་ སྤྱང་བ་ལ་རིག་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི་ ཐོག་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ་ འདི་ནི་རགས་པའི་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱེབས་པར་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱང་བའི་ཆོ་ དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་གཏན་བརྒྱག་ནས་
 སངས་རྒྱུ་བ་རེ་བ་མེད་དོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོག་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱས་ནས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོར་
 མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་ མི་འགྱུར་བ་གཟེར་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་སའི་འཆར་སྟོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ་ རང་
 གི་མིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མཐོང་བྱེད་དོན་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་བརྒྱག་སྟེ་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་ཆོད་
 མི་སྤྱོད་དོ་ འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་མ་ཆོད་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
 མི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ རིག་པ་ཉིད་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་འབྲལ་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་
 བས་དེ་ལྟར་གནས་གིང་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ མངོན་དུ་སྤྱང་མི་སྤྱོད་དོ་སྤྱུ་པའི་སྟེམ་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་
 བ་རིག་པ་ཉིད་རི་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐེབས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་བ་ག་
 ལ་སྤྱོད་པས་ དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲར་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་མཐའ་ལ་དབྱུང་བ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེ་
 ལྟར་རིག་པ་མན་ངག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རིག་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་ དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མན་ངག་
 དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ་ དེས་ན་མན་
 ངག་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་རིག་པ་དང་
 དབྱིངས་གཉིས་ལ་གཏན་པའི་འབེན་མ་བཅས་ན་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་ དབྱིངས་
 རིག་གི་མན་ངག་སྤྱ་མས་མངོན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཅེས་སོ་ དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་པས་རང་གི་སྟོན་ཕྱག་ཏུ་གཏན་པ་ནི་རིག་པའི་དམིགས་གསལ་བའི་མན་ངག་སྟེ་ འདི་ཉིད་དུ་

ཤེས་པ་མ་གཏང་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ཟེན་པས། འདིར་ཤེས་པ་གཏང་པས་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་པར་མ་བྱས་ན་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས། ཏྲག་
 ཏུ་གོ་མས་པས་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ནི་རིག་པ་འཕེལ་བའི་ས་བོན་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་
 མི་འདྲ་བ་འཆར་བའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཆད་ལ་མ་ཕབ་ན། རིག་པ་བྱུག་པ་མེད་པས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པས། འདི་ལ་གོ་མས་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་དེ་ཆད་ལ་
 ཕབ་པས་ན་མི་འགྱུར་བའི་ལུས་རྟེན་པར་བྱེད་པས། སྒྲུང་བའི་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལྟའི་སྒྲེ་གནས་ལས་མི་གྲོལ་བའི་བྱིར་ན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 གཏན་ལ་མ་ཕབ་ན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་གྱིས་བབུང་བའི་མན་ངག་གིས་སྒྲུང་བ་
 ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་འཕྲལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ།
 དེའི་བྱིར་ན་སྟོན་དུ་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་མ་བསྟན་ན་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དོན་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཉམས་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བས་རིག་པའི་ཆད་མ་བབུང་ན་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགག་ཏུ་མི་
 བརྟུབ་པས་དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ། དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་
 ཏུ་མི་བརྟུབ་པས་ཆད་ལ་དབབ་པ་གཅིས། ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་མ་བསྒྱལ་ན་སྒྲུ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གྲོལ་
 བས་ན། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའོ། །ཏྟེ། འགལ་བ་བསྐྱས་པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ། སུན་མོང་གི་ཐེག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཅི་བྱས་ཆད་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བས་ན། རང་གི་ལྟ་བ་རིག་
 པ་མཛོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་གདགས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་འཇུག་
 པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྟོན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། མན་ངག་འདི་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆེས་པས་གཞན་ལ་སློ་མི་འཇུག་པའི་
 གདེང་ཐོབ་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་གྲུབ་མཐའ་མང་པོའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་ལ་སློ་
 ཐེབས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་རང་ཆོད་དེ་རང་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བ་དང་།
 རང་གི་རིག་པའི་གནད་གཟིར་བས་གནས་ལུགས་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་
 བས་ཆོག་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བའི་གྲོགས་སུ་མ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པས། ཡེ་
 ནས་རང་གི་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏྟེ། གཞན་འདོད་བསྐྱས་པའི་གནད་ཡིག།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་འདིའི་དོན་ལ་རིག་པ་
 མེད་པའི་གནད་ནི། དངོས་པོ་དབང་པོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འདོད་པས།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ན་ཡང་པོའི་གཏིང་ཡང་མི་རྟོག་ན་རིག་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ལམ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་སྒྲོ་ནས་མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་དང་ཐིག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་རྟུལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་དོ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཀུན་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་གྱིས།
 ཉམས་སུ་སྤང་དུ་བཏུབ་པ་ནི་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། འདི་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཆོག་སྟབ་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
 གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱ་བྱུང་ན་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་གི་སྤང་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། འདིས་ནི་བདག་པོ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་ནོར་གྲངས་སུ་འདེབས་པའི་སྒྲིས་སུ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞིའམ་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆོག་གིས་
 བརྗོད་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་གོས་སུ་མི་བཏུབ་པ་དང་འདྲའོ། འདི་དག་རྣམས་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེན་པའི་ཆ་གང་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་སྤང་ཆ་གང་དུ་ཡང་མ་འགགས་པ་རིག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་
 འགའ་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲོན་དུ་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་ངག་གིས་རྟགས་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྒྲོན་སྤངས་པ་བར་
 ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དུས་སངས་རྒྱས་པ་དག་བྱུང་ན། ཐ་མ་འབྲས་སུ་འདི་དང་ཕྱད་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོན་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་ཆོག་དེ་ཀུན་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། ལྟོ། རིག་པ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མའི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་གསང་བའི་རྒྱབ་
 ཡིག། རིག་པའི་ལྟོས་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ། ལྟོས་གཞི་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། ལྟོས་པ་ལྟོས་གཞི་སྤང་
 བ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་དོན་
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་དབུགས་མེད་པའི་འབྱུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཏིང་དུ་
 རྫོག་ཆགས་པ་ལ་ཉམས་སུ་སིང་བག་དང་བཅས་པས་དོ་བོ་བཟུང་བ་དཀའ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེ་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རང་གིས་དོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་བྱེད་ཆགས་པས་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་རྟགས་ཡིན།

དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་བ་རང་ཤར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 འདུག་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་འོང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་ འགྲུ་བ་རང་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་སྟེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་པར་ གཤིས་ལ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོང་ནས་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ སྒྲིབ་བ་རང་གི་ཆ་ལ་
 བལྟས་ན་ རང་ཆས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐུ་ཁོང་གྲངས་མང་བར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ དེ་ཉིད་འཆར་ཚུལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་ ཐུ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཁྱེན་འགྲེང་དུ་གནས་
 པས་ ཐུ་བ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཤིང་ རང་གི་ངོ་བོ་ཐུ་བ་རང་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ རིག་པའི་སྒྲིབ་
 བ་འགྱུར་བའི་ཆ་ལ་བརྟགས་ན་ གསལ་བ་འགྲོ་འོང་གི་འོད་འཕྲེད་ཉལ་རང་གསལ་དུ་སྒྲིབ་པས་ རིག་པའི་
 སྒྲིབ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཐུར་སྒྲིབ་བའི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཟུང་ཆ་དང་
 འཛིན་ཆ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅང་མེད་དོ། སྒྲིབ་ཆར་ཡོད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་ཐུར་ཡོད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཡང་སྒྲིབ་ཆར་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བ་རང་ཤར་ཡིན་ ཤར་བ་རང་ལ་ཤར་བས་ན་སྒྲིབ་བ་རང་སྒྲིབ་དུ་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ སྒྲིབ་བ་རང་སྒྲིབ་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་གཞི་རང་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བར་འོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཆོག་གིས་
 གཏན་ལ་དབབ་དུ་མི་དགོས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཐུར་ཡིན་ འདི་ཐུར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཆོག་ཐམས་ཅད་
 རང་ཤར་རང་བབས་སུ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ད་ཐུ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་རིག་པའི་དབྱེ་བ་ཐུ་ལ་མཁས་པས་རིག་པའི་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་རིག་པས་རིག་པའི་མིང་གཏན་ལ་ཐབ་ གཞི་གནས་གྱི་རིག་པས་ནི་རིག་པའི་གནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་གི་ངོ་བོས་བཟུང་། ཐུག་མཐོང་གི་རིག་པས་ནི་སྒྲིབ་བ་འདི་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་
 ཐབ་ནས་ཐུ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷོས་པར་རང་ངོ་གཏན་ལ་ཐབ་ ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པས་ནི་སྒྲུ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་ཁོན་པའི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་བསྐྱལ་བས་ འདོད་པར་
 བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་རང་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཆེད་དུ་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཐུར་རིག་པ་
 དེ་ནམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སྒྲིབ་བ་ལ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་གྱི། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཕེལ་
 བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མེད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་དང་བུལ་བ་ཁེས་བྱ་བ་དེའི་གནད་ཡིན་ སྒྲིབ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ངོས་ནས་

ནི་ཡོད་ཐོས་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་བརྟུང་བོམ་ ཆོག་གིས་ནི་འདི་ལ་གཏན་ལ་
 དབབ་ཏུ་མི་བརྟུང་བས་ རང་གི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བའི་གནད་གིས་སོ་ ། སྟེ་ རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་གནད་ཡིག་ ཡང་འབྱེད་གསང་བའི་གནད་བསྟན་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་དངོས་སུ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ལ་ སྒྲིས་ཁུ་སྒྲིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བར་ག་ལ་རུས་སྒྲུམ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་རྣམས་གི་ཐེ་
 ཆོམ་བཅད་པའི་བྱིར་ རིག་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གི་མན་ངག་འདི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡང་ཕྱ་བ་ཤེས་རབ་གི་
 ཆ་ཟབ་མོའི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ གསལ་བ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཐེག་ལེ་སྒྲུ་ཆོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ འགྲོ་འོང་རྒྱུ་གི་
 ཆ་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱེན་དང་གསུམ་གིས་སྒྲུ་གསུམ་རང་རྒྱུད་གཞན་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་མ་བཅོས་པར་
 མཁའ་ལ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུ་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་ སྒྲུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྒྲུ་གསུམ་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་ཉིད་གནས་པ་དང་བཞེངས་པ་དང་གྲོལ་བའི་དུས་སྒྲུ་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ དུས་གསུམ་པ་ཉིད་དེ་དག་སྒྲུ་བྱི་མེད་པར་བསྟན་པའོ་ ། སྟེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་པ་ལྟ་
 སྒོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་ཁུ་བཞིར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གནད་ཡིག་ཡང་འབྱེད་ནི་ རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་གིས་
 མ་ཡིན་པར་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་གིས་བལྟར་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གིས་གོམས་སུ་ཡོད་
 པས་ སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཉིད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་འབྲལ་མི་སྤྲིད་པས་
 གཡེངས་པ་མེད་པ་དང་ དེའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་རང་ངོ་དག་པས་ན་འབྲས་ཁུ་གྲགས་འབྱུང་གིས་
 འབྱུང་ཏེ་ཉམས་ང་མེད་པའོ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་དང་ རིག་པ་སྒྲུང་ངོར་བཞེངས་པ་དང་
 རིག་པ་ཉིད་འབྲལ་ངོ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ རིག་པ་ལ་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་རང་དག་པས་ན་དུས་བཞི་
 མ་ཉམ་པར་སྒྲུར་བས་འབྲལ་བ་རང་སར་དག་པ་སྟེ་ རང་སྒྲུང་ལུགས་སུ་སྒྲུགས་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ཅོག་བཞག་ཏུ་
 སྒྲུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་སྟེ་སྒྲུང་བ་རང་ཟད་ལ་སོང་དུ་ཉི་བའི་དུས་ན་ ལྟ་སྒྲོད་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་པས་ན་ ལྟ་སྒོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་ཁུ་བཞིའི་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པས་ལྟ་སྒོམ་རྣམས་
 རང་ལ་གནས་པའོ་ ། སྟེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་པ་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གནད་
 ཡིག་ཡང་འབྱེད་གསང་བའི་གནད་ནི་ རིག་པ་འབྱུང་བའི་གནད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་

དང་། རིག་པ་བཞིའི་གནད་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་གནད་རྒྱུན་ཕྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོས་པ་
 མེད་ཅིང་རིག་པའི་དོན་དང་། རིག་པ་ཉིད་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མ་བསྐྱེདས་པར་འདུག་པའི་གནས་གྱིས་རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་བཤིག་པར་མི་རུས་པའི་དོན་གྱིས་། ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གཞན་སྤང་གི་
 སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ན་རིག་པ་མིག་ནས་དྲང་བ་དང་། བླ་མ་མཁའ་ལ་
 ལམ་གཏོད་ནས་སྒྲོང་པ་ལ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། ཤེས་པ་གཏིང་དག་གིས་ཟབ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་
 དང་། རིག་པ་ཉིད་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་ཕྱལ་ནས་སྟེང་གི་བླ་མ་མཁའ་ལ་བཏོན་ནས་བལྟས་པས་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་མན་ངག་གིས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། སྟེ། ལས་ཅན་
 ཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། རིག་པ་ཉིད་ལས་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་ཡང་འབྱེད་ཆེན་པོ་གནད་གྱི་
 ཡི་གེ། འདི་ལྟར་རིག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཆོན་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་སྒྲིས་སུ་ནི། འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་ལས་དགོ་སྒྲིག་མེད་དུ་བྱར་བཏུབ་པ་ཡིན་གྱིས་ཆོག་ཙམ་དུ་གོ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་འདི་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབང་དུ་བཏུབ་ཅིང་བལྟར་ཡོད་པ་ན་འདི་ཉིད་
 གོམས་པར་ཤིན་ཏུ་གཅིས། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གོམས་པར་དགོ་སྒྲིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདུད་གྱི་
 བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་བས་དེའི་དུས་ན་དགོ་སྒྲིག་ཏུ་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེའི་
 བྱིར་ན་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གཏན་ལ་དབང་པར་བྱའོ། རིག་པ་དེ་བཟུང་ཟེར་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞག་རང་གནས་པ་ལས་གཟུང་བས་འཛིན་པ་ལྟ་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་རིག་པ་རང་སར་བཞག་པ་ནི་རིག་པ་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འཛིག་པའི་
 ལུགས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤྱ་མས་མན་ངག་དེ་ཁ་མ་བསྟན་ན་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་ཀྱང་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ནི་སྤྱ་མ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། སྤྱ་མས་མན་ངག་དེ་
 བསྟན་ན་དབུལ་མོ་བ་སྤང་རྗེ་ཡང་གྲོལ་བས། དེའི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལས་དང་བག་
 ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའམ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
 བྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་མ་སྤྱད་པར་བཞག་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་བས་ན། མན་ངག་
 གོམས་ཆོད་གྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་འདིའི་སྒྲོ་མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་རྫོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་བས་ཏེ་ཡང་དག་དོན་དམ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་གསང་སྒྲགས་འདི་ཐབས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་
 སྒྲ་མས་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་ན་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ལ་གྲོལ་ངེས་པས་སོ་
 འདི་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་འགྲིབ་པར་མི་རུས་པའི་གནད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་མ་བྱས་
 བར་ཡེ་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བས་སོ་ ལུས་རྟགས་དང་རྩུ་འབྲུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 སངས་རྒྱ་མི་རུས་ཏེ་ དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བཞིན་དུ་སྒྲར་ལྟོག་པ་ནི་འདིའི་མན་ངག་དང་སྒྲ་མ་དང་མ་ཐུད་
 པའོ་ རིག་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་ རིག་པའི་ཡིན་རྩལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བར་གྲུབ་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་ རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་འཆར་མི་སྲིད་པ་དང་ དབྱིངས་ལ་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་
 པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་དང་ རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་ དེའི་ངོ་
 བོ་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ལྟོ་བ་དང་ ངོ་བོ་ལ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་
 དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཆད་ཟེན་པས་དགོ་སྒྲིག་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱིས་ རིག་པ་ཉིད་
 ལ་ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་ཡན་མ་བཟགས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཞིང་ཉམས་སྒྲ་ལོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་རྟུག་ཏུ་ལ་ཕེབས་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་
 ལ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་དུ་དགོ་སྒྲིག་མེད་བྱས་པས་མི་ཡན་ཏེ་ དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་རྣམ་སྲིན་གྱིས་རང་ལ་
 འཆིང་བའི་གང་ཟག་ཅས་བྱའོ་ དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་དགོ་སྒྲིག་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་དགོ་སྒྲིག་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ རང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་དང་ དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་མེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་མིང་ཡང་ཡེ་ནས་མེད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡང་ག་ལ་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་ དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དཔྱལ་བ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་རིས་མེད་པའི་དལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲུ་འདུས་གིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཐོག་
 མའི་གཞི་ལས་འབྲུལ་གཞི་ནི་ཡང་དག་པར་ཕྱིས་གདབ་ལས་འདས་ཏེ་ འདི་ཀྱན་ནི་གཤམ་བྱའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་
 ཀྱི་ཉམས་སྒྲ་སྒྲང་དུ་བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ ཆོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ནི་འབྲུལ་པ་གཏན་ནས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཆོག་རང་གིས་རང་ནི་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ ཆོག་གི་དོན་གོ་བས་ཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ དོན་དུ་གོ་བ་སྟེམ་བྱེད་པ་དེ་
 གང་ལ་སྟེམ་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་འབྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་པས་ སྟེམ་བྱེད་པས་དོན་རང་དུ་གོ་བ་ནི་མ་མཐོང་བར་དུ་

འོང་མི་སྤྱད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ལེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་དཔྱད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས། ཐེག་པ་སྟན་མོང་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ནི་བདག་གིས་སྟོང་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རབ་རྩལ་ཡང་ཟབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་དངོས་
 ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་འབྲུལ་པས་མཐོང་བར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱད་བཞིན་མི་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་རང་གི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུལ་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡེ་འབྱུང་མི་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་
 རྒྱད་ནི་བསམས་ཤིང་དབྱད་པ་རྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བསམས་ནས་རྟོད་ན་ལྟ་བུ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་རང་ཤར་རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་གང་ཡང་མེད་པའོ།
 དེ་ཡང་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པར་མི་གནས་པའི་གནད་དང་། ངག་དགོ་བའི་ལས་
 མ་གྲུབ་པའི་གནད་དང་། བསམ་ཁྱེད་མེད་པའི་གནད་དང་། ཐོས་སྒྲུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་
 གནད་དང་། བསྐྱུས་སྒྲུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་།
 མཆོད་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བསྐྱུས་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། བཤད་དུ་མེད་པའི་གནད་དང་། གནད་ཆེན་
 པོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས། འདི་ལྟར་ཉམས་
 སྒྲུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བྱས་བྱ་བ་བཏང་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུན་ཐག་བཅད་དེ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པར་གཏོང་བ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཆོག་ཙམ་དུ་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་
 ནི་ཐབས་སྒྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་རང་ངོ་ལ་རིགས་དུག་རྩལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་ཚུལ་
 ལ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་། རང་ངོ་ལ་མ་རིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་གིས་འཆིང་བ་རང་ཆོད་། རང་ངོ་ལ་ཡུལ་ཤེས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མེད་དུ་རང་ཤེས་ནས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུན་དབྱེངས་སྒྲུ་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དགོ་སྤྱོད་གང་གི་
 ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རིག་རྩལ་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་བྱའོ། དུས་གསུམ་གྱི་གནད་གྱི་མན་

ངག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིན་ཅུས་
 པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དྲགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུས་གཅིག་
 ལ་སྒྲིན་པས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། འདི་ལྟར་རིག་པ་
 དུས་གསུམ་སྤངས་ནས། རང་གི་སྤྱོད་པ་དུས་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་གཏན་ལ་འཐེབས་
 པ་གཉིས་ལས། རིམ་གྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་སྤྱོད་པ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། རིག་པས་མཐོང་
 བས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་དུ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་
 པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ན་ལྟ་ལ་འབྱོར་བ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
 མི་འདྲ་བ་ཉིན་ཞག་ཤུགས་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྒྲིམ་སྟེ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཤར་བའི་སྤྱོད་པ་རང་གིས་ངོ་
 ཤེས་ནས། འདི་ནི་སྤྱོད་པས་རང་ངོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། རང་གི་སྤྱོད་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་
 པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དང་རགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་གིས་རང་ཟད་པ་ནི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་མི་དགོས་ཏེ།
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་སྤྱོད་འོང་བ་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་དུ་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་འཆར་མི་སྲིད་དོ། སྒྲིན་དུ་
 འདི་དག་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་འདི་ཉིད་མ་མཐོང་བས། ཐུགས་ཅམ་དུ་ཉེ་བའི་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་ན་སྤྱོད་པས་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཡུལ་ཟད་པས་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡེ་ཟད་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པས་ལུས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་ཐག་ཆོད་པས། འདས་
 པ་དང་འཁོར་བའི་ཞེ་འདོད་རང་དང་བྱལ་བའོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རིག་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་དུ་བརྟུབ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པར་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཅིག་ཅར་ནི་རང་དག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་རང་ཤར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཟད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མི་སྤྱོད་མི་ཕྱིད་མི་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་གཞི་ཆེ་བ་དང་། བྱལ་ཆེ་བ་དང་། བྱལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་
 སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཀྱན་རང་དག། རང་སྤྱོད་། རང་གྲོལ་བས། དུས་ལ་འཁོར་འགྱུར་མེད་པ་དང་།
 མཐའ་དབུས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མ་གསན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་རང་གི་རང་དངས་པའོ།

རང་དངས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་ལ། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིར་ཡང་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། འབྱུང་བ་ཉིད་
 ལས་རྒྱ་མེད་པས། རང་ཡུལ་རང་གི་རྒྱུན་གྱིས་དག། དག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། དང་པོ་འོངས་པའི་བྱངས་
 མེད་པས། ཐ་མ་སོང་བའི་རྗེས་མི་ཆོད། ཉམ་མཁའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་བཞིན། སྒྲིལ་མེད་པར་གཉིས་མེད་
 འདྲིས། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོང་། འདི་ལ་ཆོག་གིས་གཟུང་དུ་མེད། ཆོག་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་མི་
 རུས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་མིན་གྲོང་གཅིག་པ། ཐ་དད་རྣམས་སུ་ཕྱེ་བ་མེད། འདི་ཞེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དང་བྲལ།
 རྒྱགས་པ་ཡི་ནི་མི་ལམ་དང་། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ནི་ཤར་དང་། མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་རང་ཡུལ་བཞིན།
 གཞིས་མཆོན་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་བྲལ། འདི་ཞེས་མཆོན་པ་ཀུན་ལས་འདས། བརྗོད་ཅིང་སྒྲིལ་རྣམས་
 དང་བྲལ། གྲུབ་མེད་རིག་གསལ་སྦྱང་བར་བཞུགས། ཡི་གེ་མ་རུའི་ཡང་འབྱེད་སྒྲས་པའི་ལྷོ་མིག་གསལ་བ་
 ཆེན་པོ་རྫོགས་སོ། བྱེ་མ་ལས་སྒྲིལ་རང་འབྱུང་དུ་བསྒྱུར་བ། རྒྱུའི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ནས།
 མཆིམས་སུར་བྲག་དམར་དགེ་གོང་དུ་སྒྲས་པ་ལགས་སོ། འདི་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས་བརྟག་གོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཁྱོད། བཀའ་འདི་གཏད་དོ་ཁྱོད་གྱིས་བྲུབ་པར་སྦྱངས། སྒྲག་
 ནག་ཞེ་ག་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱང་མས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གར་དགར་ཤོར་ར་རེ། ལྷོ་དམ་པ་རང་སྒྲིང་འདི་ཉིད་
 རྫོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བདག་འདྲ་བྱེ་མ་སུ་ཏྲ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲོན་དུ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།
 གསང་བ་སྒྲིང་གི་མན་ངག་འདི་མེད་ན། ཆོ་འདི་སྦྱང་ཟད་སྒྲར་ལོག་ཡོད་རེ་བུས། འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲིང་གི་ཏི་
 ཀ་བས། གཞན་གྱིས་དབྱུད་ཅིང་བསྟན་པའི་གནས་མེད་དེ། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལ།
 ལུང་དང་མི་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ས་རུ། རྒྱང་གི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་བསྒྲགས་པ་མིན། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་
 ཁར་མི་དབྱུང་། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྒྲིང་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ལས། གསང་བའི་མན་ངག་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་བསྒྲས་
 ནས། གཤམ་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་མ་རུ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཅུ་ཏིག་སྒྲིང་གི་ཡང་། མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་ཆེན་
 པོ་ཡི། རོན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲིང་གཤམ་མཛོན་འབྱེན་པའི། སྒྲིང་གི་གནད་མཆོག་ཡི་གེ་མ་རུ་ལ། འབྱུར་མེད་སྒྲིང་དུ་
 དམིགས་གཏད་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་འབྱེད་དོན་སྒྲིང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དེབས། ཡང་ཏིག་སྒྲིང་དུ་ཕབ་པའི་མདོ་བྱང་
 བསྒྲས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིང་སྒྲས་པའི་རྒྱབ་ཡིག་ཏིག་འདིས། འདི་བཞིས་སྒྲིང་ཏིག་གསལ་བྱེད་འབྱུར་བ་མེད་
 པར་བུས། འདི་ལྟར་སྒྲིང་ཏིག་མ་བྱ་ལྷ་ཡིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་གནད་དུ་ཡང་། གསང་བ་སྒྲིང་ལ་
 ཕབ་པ་འདིས་འགྲོལ་ལོ། ཡང་སྒྲིང་གསང་བ་འདི་ལ་སྒྲོན་མ་ནི། རྣམ་པ་འདི་བཞིས་སྒྲིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ།

འདི་ལྟར་སྒྲིང་གི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ། གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུ་ལ་སོགས་པོ་ཉི་གསུམ་། རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་
 ཡི་གེར་ནི། བདག་གི་ཁོང་གི་སྒྲིང་ཐེག་ལྟར་ནས་ནི། བྱི་རབས་དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་བཏབ་ནས་ནི། བསྟན་པའི་བཅས་
 ལུ་བཞག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ནས་བྱང་ན་པ་བོད་སྟག་འདྲ་ན། ཡི་གེ་ཨ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷེམས་
 ནས་ནི། ཐེག་ལེ་སྒྲོར་གྱི་གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་། ཐོག་མའི་རྒྱ་ཡི་དཔེ་རྣམས་འདི་ན་ཡོད། རྣམ་ཞིག་འདི་
 ཡང་བོད་ལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། བདག་ནི་སྒྲར་ལོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ནི། གཞུགས་ལྟར་འདི་དང་བཅས་ནས་མི་
 འགོ་སྟེ། རྒྱ་ནག་རི་བོའི་ཅེ་ལ་འཛིག་ཏེན་མ་ཞིག་པར། ལྷ་མའི་ལུང་པོ་སྒྲིང་བའི་ཆ་བཟུང་སྟེ། སྒྲིང་པ་མ་ཞིག་
 བར་ལ་འདིར་མཆིའོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ། བཀའ་འདི་གཏད་དོ་སྒྲིངས་ཤིག་སྙམ་ཡ།
 ལྷག་ནག་ཤོས་པའི་རྒྱལ་མོས་འདི་སྒྲིངས་ཤིག། རྣམ་ཞིག་བཀའ་འདི་དབྱུང་བའི་དུས་བྱུང་ན། ལྷ་ལ་ལྷན་སྒྲིང་
 གི་བྱ་དང་ལྟད་པར་ཤིག། ཅེ་བཅུན་གྱིས་མཆིམས་ལུ་ནས་བྱུང་ནས་སྒྲིང་པའོ། སྙམ་ཡ། ར་ར་ཀན།

༡༡། གསང་བ་སྒྲུ་མེད་སྒྲོན་མ་དག་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། སྙམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། ལྷ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་དོན་བཅུས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་།
 དེའི་བ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལྷ་གསུམ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་གསུམ་དང་ངོ་བོ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲིང་པ་དང་། ལྷ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ལྷ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བ་དང་། ལྷ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་
 བཅུའོ། དེ་ཡང་ལྷ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་འབྱུང་ཁུངས་སུ་
 བཞགས་སོ། འོངས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་། རུལ་ལམ་། རོལ་པར་བཞགས་སོ།
 ལྷ་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞགས་སོ། ལྷ་གསུམ་གྱི་དེས་ཆོག་ནི། ཆོས་སྒྲིའི་དང་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ། གྱི་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱའོ།
 ཆོས་སྒྲིའི་དེས་ཆོག་ནི། ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། འོངས་སྒྲིའི་དེས་ཆོག་ནི། འོངས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལ་སྒྲིང་ལ། རྩོགས་པ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྩོགས་། ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི་སྒྲིའོ། ལྷ་སྒྲིའི་དེས་ཆོག་ནི། ལྷ་
 པ་རྣམ་བཞིར་གཞུགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་སྟེ། རིགས་དུག་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲིལ་ནས་། ལྷ་ནི་རྣམ་ཏོག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིའོ། ལྷ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བ་ནི་དོན་བཅུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་། ལྷ་གསུམ་

གྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསུང་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 སྤང་བ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱེས་ཕྱ་ལུས་ཞེས་ཕྱ་བའདི་དག་ལ་བདག་གིས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་གྱི་གདུལ་ཕྱ་བསྟན་པ་འོ། དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གནས་ནི། ཆོས་སྐྱའི་གནས་དེས་པ་མེད་གནས་པ་མེད་ན།
 བེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། འོངས་སྐྱའི་རྣམ་པར་གཏད་པ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ཡོད། གནས་ནི། འོག་མིན་སྐྱ་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སོ། སྐྱལ་སྐྱའི་གནས་ནི་ཕྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ་འོ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་
 སྐྱ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། ཆོས་སྐྱའི་འོངས་སྐྱ་ནི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཆོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ནི་རྩོམ་སེམས་
 དཔའོ། འོངས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོད་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཏུ་མར་གནས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱལ་ཀྱང་ལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་བཅུ་དྲུག་གནས་སོ། །དབྱའི་ཐོར་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤང་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱ་
 ཐེབས་བཅུགས་པ་ལྟར་གནས་པ་མན་རྒྱུན་ཟེ་འོག་གི་གྲུང་ཁྱིམ་ལུབ་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ན་སྟོན་པ་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་གནས་སོ། །
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའོ། འོངས་སྐྱའི་འོངས་སྐྱ་ནི། རིགས་ལྟའི་མངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་
 བེ། ཐུག་ན་རྩོམ་ཆེ་འོ། ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་དོ། སྐྱལ་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའོ། སྐྱལ་སྐྱའི་འོངས་སྐྱ་ནི།
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ནི། ཐུབ་པ་དྲུག་གོ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསུང་ནི། ཆོས་སྐྱའི་གསུང་
 གསུམ་ནི། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་། ཨ་རུ་དང་། མ་དུ་ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ། འོངས་སྐྱའི་གསུང་གསུམ་ནི། ཀྱི་
 ཡ་དང་། ལུ་པ་ཡ་དང་། ཡོ་ག་དང་གསུམ་མོ། སྐྱལ་སྐྱའི་གསུང་གསུམ་ནི། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྤྱེ་དང་། མདོན་
 པ་དང་གསུམ་མོ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཐུགས་ནི། མ་སྤངས་འོངས་རྩོགས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེས་
 ཐུལ་འོ། འོངས་སྐྱའི་ཐུགས་ནི། རང་བཞིན་མི་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའོ། །མི་གཉིས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད།
 གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། སྐྱལ་སྐྱའི་ཐུག་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་ཐུགས་མེད་དུ་བྱུང་པའོ། ཡང་ན་ཆོས་
 སྐྱའི་ཐུགས་ནི། ཐུའི་བཞི་ལ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟོག་གི་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་བཞི། མཆོན་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་
 པ་དང་། སྟོག་གི་ཐེང་བ་དང་། ལམ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། འོངས་སྐྱའི་ཐུགས་
 བེ། གསང་བའི་བཞི། ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་
 པའི་དང་། རྣམ་པར་བཀོད་པ་དང་། མཁྱེན་པ་ཡོངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དགས་མཉི། སྐྱ་རྩོགས་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་རོལ་རྩོགས་པར་མཛད། མདོན་སྤང་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་དབྱེར་གསལ་སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་
 རིག་སྤྱོད་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དོ། །མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་བཞགས་སོ། སྐྱལ་སྐྱའི་ཐུགས་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྒྲིམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་གང་མོས་སུ་འབྱུང་བའོ། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལེ། ཆོས་སྒྲིའི་འཁོར་ནི།
 ཆོས་སྒྲིའི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། རྩལ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ན་རྩལ་སྒྲིང་གི་སངས་རྒྱལ་དང་། དཔག་
 ཏུ་ནམ་སྒྲིང་གང་ཆེན་མཆོ་ལ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བའི་འཁོར་དེ་ནམས་སོ། །མེད་པ་ནམས་སོ།
 འོངས་སྒྲིའི་འཁོར་ནི་རིགས་ལྟ་དང་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པའོ། སྒྲིལ་སྒྲིའི་འཁོར་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་སྒྲེ་བཞི་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དོ། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྒྲན་པ་ནི།
 ཆོས་སྒྲིའི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གང་ཟག་ཡང་རབ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་ལྟན་ལ་སྒྲིང་།
 འོངས་སྒྲིམ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆེ་བའོ། །དཔལ་ལ་སོགས་ལ་སྒྲིང་།
 སྒྲིལ་སྒྲིའི་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་ལ་སྒྲིང་ངོ་། ཆོས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་ནི། ཞིང་ཁམས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི། རྒྱ་བཀོད་པ་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲིའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་
 གྱིས་བྱུང་བོ། འོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་ནི། འག་མིན་སྒྲིག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་མེ་དོག་
 གི་སྒྲིང་བོས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སོ། སྒྲིལ་སྒྲིའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ནི། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མི་མཛེད་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱན་སྒྲིལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད་ཅིང་
 འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲིལ་ནས་དོན་བྱེད་པའོ། དེས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་དུ་བསྒྲན་ནས། སྒྲི
 གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་ལམ་པ་དང་སྒྲིར་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། སྒྲིམ་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ནི། ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་ཞིང་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། འོངས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའོ། སྒྲིལ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲི་ཆོགས་མ་ངེས་ ཤེས་རབ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་། ཅིར་ཡང་སྒྲོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། འབྲུལ་རྟོག་མི་
 མངའ་བ་ཡིན། འོངས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། སྒྲིལ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་
 པ་མ་འགགས་པར་སྒྲིལ་པའོ། གང་ཟག་ལམ་པ་དང་སྒྲིར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་རང་གིས་
 རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན། བྱུང་བའི་མཐའ་ཞིག་པ་ཡིན། འོངས་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། སྒྲིལ་སྒྲིའི་ དག་པའི་ཆོས་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོག་ རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་པའི། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 དང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཆོད། ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་གསུམ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲི་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་མཐའ་མི་བྱེད། འོངས་སྒྲི་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས། སྒྲིལ་སྒྲི་མེད་ན་གཞན་དོན་

མཁུ་མི་ཕྱིན་མོ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་ གསེར་ལས་གྲུབ་པས་གསེར་སྒྱུ་ཟེར་བའི་དོན། ཆོས་སྒྲུབ་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་མིའམ་སོ་སོའི་རིགས་མ་འཆོལ་ན་ལས་གྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ལམོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་
 ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲུབ་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁུ་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟ་དང་གྲང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་སྒྲུལ་
 བས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཁུ་ཆད་པ་ལས། པས་ན་ཆོས་སྒྲུའོ། དེ་
 ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞིའོ། མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་འགགས་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་། སྒྲུལ་སྒྲུ་དེའི་མཛད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་མ་འགགས་པར་སྤྱོད་པས་ན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ནས་དོན་བྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཚོགས་
 པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། སྒྲུ་གསུམ་དང་དེ་
 རི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཐབས་ནི། སེམས་དང་ཆོས་སྒྲུ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་གཞི་གནས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་
 བབ་སྟེ་ལམོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ།
 ལོངས་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་བབ་སྟེ། སྒྲུ་བ་
 གཉིས་ ལྷ་དང་ལྷ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་གིས་། ལྷ་བ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲེ་འགྲོའི་རྣམ་རྟོག་དང་། འདི་གཏན་ལ་བབ་སྟེ། རང་སྤྱང་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་པས་
 འབྱུང་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། གཞི་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་བཞག་
 པས་། ཆོས་སྒྲུ་དོ་ཤེས་། ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཤེས་། ཤེས་པ་
 གཏན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ དོ་སྤྱོད་པ་དང་། དོ་ཤེས་སོ། སྒྲུ་གསུམ་གང་ཟག་གང་གིས་རི་
 ལྟར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། མི་
 རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་
 དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ལྷ་བསྤྱོད་ཚོགས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ལམ་དུ་འཁྱེར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་རྣལ་
 འཁྱེར་པས་ཐོག་མར་ ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོ་འདོག་བཅད་ནས་། སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། དེ་ནས་གང་ཟག་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཆེ། ཆོག་དང་
 དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲུའོ། དེ་ནས་ཆོས་པོར་བའི་ཆེ། རང་སྤྱང་ཆོས་

ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། མི་རྟོག་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་དྲན་བསམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་འགགས་
 བས་གནས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲུའོ། དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པར་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་
 པ་དེ་ལོངས་སྒྲུའོ། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་རོལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འབྱེར་བས་ཏེ།
 དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། ལྟ་ ལྟ་བུ་ཤིང་ཁྱེད་རྒྱན་གཙང་། སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ་ནི། ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་སྒྲུའོ། སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ལ་སྒྲུར་
 བའོ། སྒྲོམ་པས་ཉིན་མོངས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་གྲོལ་ཏེ། ཉམས་དང་དྲོད་དང་རྟོགས་
 རྒྱགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས་ནི་ལོངས་སྒྲུའོ། སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་ འཛིན་རྟོན་པ་དང་ཆམ་ཐུན། ཞེན་མེད་རོ་
 སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་ སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའོ། ཞེས་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོད་པས་ཉམས་ལ་བོགས་ བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བས། འདོན་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཤན་ ཉམས་ལ་བོགས་འདོན།
 འབྱེད་གྱི་སྒྲོད་པས་བར་ཆོད་གྱི་བགགས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། ལྟ་བུ་སྒྲོད་
 རྟོགས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ནི། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ་པ་འཇམ་ལས་བྱུང་ལ། ཐ་མ་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ལྟ་དང་གཞལ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ལ་
 ཐམས་ལས་ཁང་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེགས་ བསྒྲོམ་བཤང་། དང་གཞལ་ལས་ཁང་
 བསྒྲོམ་པ་དང་། གདན་ཁྱི་དང་ཆོ་ག་ བསྒྲོམ་པ་ལས། གསུམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོད་དེ། ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་གང་མོས་སུ་བསྒྲོམ་
 ཞིང་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྒྲུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་འགོད་པ་
 རྣམས་ནི་ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུའོ། དེ་ནས་བསྐྱེན་ སྒྲིང་པོའི་རྒྱགས་ པ་དང་ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་། སྒྲུབ་
 པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་ གང་ལ་གང་འདྲ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའོ། སྒྲུ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་བྱིའི་ཡུལ་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་སོ། རྟོག་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་
 བ་ཤར་བའོ། སྒྲུང་ལུགས་གང་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལུགས་སུ་ཤར་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའོ། སྒྲུང་
 བ་སེམས་དང་ཆོས་སྒྲུར་འབྲས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའོ། མཐར་ཐུག་

འབྲས་ཁུའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་པོ་རི་ལྟར་འབྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་སྟེ། ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ཆོས་སྐྱུ་ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཅམ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གྱུ་བ་པ་ གཞིམ་
 འགགས། མེད་དེ། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ལ་ཐེབས་ནས། ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པས་འོངས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྙད་དུ་གྱུ་བ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ལུང་མ་འགགས། པ་མེད་དེ། རང་སྤང་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱའོ། ལུས་ངག་གི་བྱས་ཆོས་
 བྱ་མི་དགོས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གནས་པས། ད་མན་ངག་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཞེན་པ་
 ལས་འདས་པས་སྐུལ་སྐྱུ་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་གྱུ་བ་ སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་སྐྱུ་ཡིན་ཚུལ་དང་དོན་བྱེད་པའོ། བ་ སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མ་འགགས། མེད་དེ། ཅིར་ཡང་མི་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། འབྲས་སུ་མཐར་ཐུན་པའི་
 དུས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ མཛད་ཚུལ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེར་ཚུལ། བི་
 ལུས་ལ་ཞེ་ས་བཅུག་པས་ཏེ། སྐྱུ་གང་ན་ཡོད་པ་ཕན་ཆེད་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་
 ཏེ། འབྲས་སུ་ནི་ལུས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ལམ་མི་འདོད་པར་འབྲས་སུ་ཅིག་ཆར་དུ་
 འདོད་པ་ཡང་ཡོད་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དེ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པར་གྲོ་ལ་ཟེན་ཟེར་བ་
 ཡོད། མ་བྱས་པར་འབྲས་སུ་འདོད་པ་འཇམ་ ལམ་ རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། ལ་མ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་
 འབྲས་སུ་མི་སྤྱོད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསང་སྤྲུལ་པ་ནི་ རྟོགས་དགོས་ སྐྱུ་འབྱུལ་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་
 ལམ་དུ་འབྲས་སུ་ཡིན། ཅས་སོ། འབྲས་སུ་ལམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ གོང་དུ་བསྟན་པས། ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་འགལ་ཏེ། ལམ་ སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི། དངོས་བཞག་ནས་དངོས་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བའི་གོལ་སར་འབྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་གསུངས་ན། འདིར་ རྟོགས་ཆེན་
 འདིའི་གཞུང་གི་ ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དུ་བྱེད་ལུགས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་ སྐུའི་ཡིན་ཚུལ། ལུས་ཡོད་
 ཀྱང་སྐྱུར་མི་འགྲོ་བ་ནི། རང་གི་ མི་དང་བྱོལ་སོང་། ཤ་བྲག་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོན་པ་སོ་སོའི་ལུས་དང་། རིག་བྱེད་ ལ།
 འོད་གྱི་ལུས་དང་། བར་དོ། དུན་གཅོད་ཡིད་གྱི་ལུས་དང་། ཡིདུགས། འདུ་ཤེས་མཉམ་བྱེད་གྱི་ལུས་དང་། དམུལ་བ།
 འབྱུལ་འཁོར་བསགས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། སྐྱུ་ནི་རིགས་དུག་ཐ་དད་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་ལས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྐུལ་སྐྱུ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་

ཡོད་ཅེས་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མའི་ལུས་སྒྲིང་དོ་ལ་གྲུབ་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲིལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ།
 ལས་གཟུགས་སྒྲིལ་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་གསང་པའི་ལུས་ཡོད་ཅེས་སྒྲིལ་གསུམ་པོ་དེ་
 ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྒྲིལ་གསུམ་མི་སྤྱོད་དོ་འོན་ཏེ་སྒྲིལ་གསུམ་
 མེད་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མཛད་པ་ཡུལ་
 ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རང་སྤྱོད་ལས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མའི་འོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཐུགས་རྗེས། ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་འགགས་མེད་དུ་གྱུར་པས་གཟིགས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བས་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་ལྔ་དྲོས་པས་སྤྱོད་འབྱུང་དྲོད་
 ཐམས་ཅད། ཐེབས་ཏེ་ཆབ་རོམ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ལྟམ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་འབྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཤིང་ལོ་འདབ་
 སྒྲིན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཆེན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས། པོ་རང་གྱུར་ཏེ་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་མ་
 ལ་མི་ཉམས་མཛད་པ་རྗེ་གསལ་སོ་སྒྲིལ་ལྟར་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་ཐུད་པར་ཤོག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་འཆལ་གྱི་དོགས།
 གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་དམ་པར་བཅས་སོ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དོན་བཅུས་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱན་གཞི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་བཅོས་པ།
 ཆོགས་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་མདོན་ཤེས་ལ། བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས། བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་
 ཉག་ཆད་གཉིས། བསྟན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བསྟན་པའོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 པས་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་བྱེད་པར་གནས་པ་ལ་ཀྱན་གཞིར་མིང་བཏགས་
 ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ། ཡང་ཀྱན་གཞིར་མིང་བཏགས་ཆོས་སྒྲིལ་
 དང་རྣམ་རྟོག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། བག་ཆགས་འདྲེས་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཀྱན་གྱི་

གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ དང་ཐ་དད་པས་
 སྒྲུབ་པའི་ས་ན་ཆོས་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱེད་མ་མེད་པའི་ས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱིས། མིང་ཡང་མེད་དོ། རྣམ་དག་དེས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ལ་ཀུན་ མ་རིག་པ་སངས་པས། གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་གཞི་ལ་སངས་ཏེ་མིང་ཡང་ ཀུན་གཞིའི་བྱ་བ། མི་སྤྲོད་དོ། དེ་བས་ན་ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའོ། ཆོས་སྐྱེད་ནི་ ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་དང་བྲལ་ རྣམ་དག་དང་། པའོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བག་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེད་པར་རིག་པ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤྲོད་གསལ་
 ཆེན་པོར་ངེས་ཤིང་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། བྱིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་
 བྲལ་ནས་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་ རིག་པ་རྗེན་པ། ཞེས་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་ ལམ་པ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་གཞི་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ ཡངས་པ། ཆེ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ལོར་འདས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཆོ་
 འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། བྱང་རྒྱུ་ སེམས་ རྣམ་མཁའ་ལ་གཏད་ཅིང་བསྒྲམས་པས་བདག་ཏུ་
 རྣམ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་རྟོག་མེད་དུ། འཛིན་པ་མི་འདུག། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་
 བཏྲས་པའི་ཆོ། མཐའ་དབུས་སུ་མ་གྲུབ། རྒྱ་ཆེ་བར་འདུག། ཡངས་པར་འདུག། ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བར་
 འདུག། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདུག། ལོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་དེ་རང་
 གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ལས་ལོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་
 ནོ། བྱང་རྒྱུ་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་དང་། ལྷའི་དང་། ལྷེའི་དང་། ལུས་ཀྱི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དང་། ཀུན་གཞི་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྒྲུབ་བྱུང་བའོ། བྱང་རྒྱུ་ སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་
 ལུས་ངག་དཔལ་བར་བརྟེན་ཏེ། སེམས་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་ཅི་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་ཞུགས་ཅམ་དུ་བསྒྲམ་དུ་
 མེད་པར་བཞག་གོ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། བརྗོད་པའི་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་བསྒྲམ་དུ་མེད། བསྒྲམས་པ་ཉིད་ནི་
 སྒྲམ་པའི་རྟོགས་པས་ཏེ། མ་བསམས་མི་སྒྲམ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གྱིན་འདར་
 བཞག། བཞག་ཏུ་རང་བཞག་པ་མེད་པས་ན། བཞག་པ་མེད་པའི་བཞག་སར་བཞག་ལ་བཞག། བཞག་པའི་

དངོས་པོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཁོང་སྒྲོད་ལ་གྱིན་འདར་ཙམ་དུ་མ་ཡོངས་པར་བཞག་གོ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་བཙུགས་ དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཡང་ལུང་ལས་མ་བཙུགས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དང་ཡེ་ནས་མཉམ་
 རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་གདོད་ནས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་དང་སེམས་མ་
 བཙུགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་ན་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལ་རྩལ་གྱི་
 དུག་ཅིར་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱམ་ལས་གསེར་གསེར་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ལས་གསེར་མེད་ལུང་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཤེས་པའི་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་འབྲུག་ཤེས་པའི་མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་ ཞིང་ཁམས་བརྒྱད་སྒྲུལ་ཞི་ཁྱོད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་
 བུར་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ པོ་རྣམ་དག་གི་གནས་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་རྩེ་འབྲུལ་དང་རྩེ་སྒྲུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་
 དང་། ཆོས་སྟོན་ ཡི་གེ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་ཆོས་བསྐྱེད་ནོ། །པའི་ཆོ་འབྲུལ་
 དང་། ཡོངས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལྟ་
 དང་། ཁ་དོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས། ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་ ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ།
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ དེ་ཉིད་ཅོ་ལ་སྐྱེ་
 དང་བུལ་བར་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ། སྒྲུ་ལྟར་འཆར་ ཆོས་སྒྲུ།
 ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ ངད་ངང་འཛིན། པའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་སྟེ་འཛིན་རྟོག་གོ། ཕྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་སྟེ་གཟུང་རྟོག་གོ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་རིགས་དུག་ཏུ་
 འཁོར་རོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་ནི་ ཏུག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་དུ་

མཐོང་ཞིང་རྟོག་པ་རང་སར་འཛིན་ན་ རྟག་པར་འཛིན་པས། སོ་སའི་སྤྱེ་བོར་ལྟུང་། ཉན་ཐོས། ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་
 བ་དང་། རང་རྒྱལ། འགོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྤྱོད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་པ། བསྐྱར་ན་ཐེག་པ་དམན་པར་
 ལྟུང་། ཉན་མོངས་པ་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་གསལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ དེ་ལ་ཞེན་པ།
 དང་བདེ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྟག་པར་ལྟུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་ན་ཆད་པར་
 ལྟུང་ངོ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་ ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པས།
 ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་
 བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོབ་
 དཔོན་བྱེ་མ་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཐུད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མ་འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷོག་བྱ་བསྟན་
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་སྦྱོན་སྤངས་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་
 དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་གཉིས་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར། ལ་སོགས་པའི་
 མཐར་མ་ ལྟུང་ཞིང་སྤྱོགས་རིས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དུས་གསུམ། མཚམས་དང་། སྤྱོད་ལག་དང་། འཁོར་
 འདས་དང་། འཕེལ་འགྱིབ་དང་གང་ཡང་མེད་པའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་ཆོག་ནི། སྤྱོད་ནི་ལན་གཞོན་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ པའི་མི་ལྟུང་བར། ཡིན་ལ། ཉིད་ནི་དེ་ལས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས་སོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ལོག་ གོལ་སར། པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ།
 ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟགས་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྤྱོས་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱས་འདེབས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་ལ་
 ལས་པའི་སྤྱོད་པའོ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་སྤྱོད་པ་ནི། ཟད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། མེད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟགས་
 པའི་མིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། ལམ་སྤྱོད་པ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་དེ། མི་དམིགས་པར་བསྐྱོབ་རྣམས་སོ། ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། བམ་
 མཁའ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆད་པའོ། སྤྱོས་བྱས་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་མེད་པར་བསྒྲུམས་
 བས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པའོ། རྒྱན་ཆད་སྤྱོད་པ་ནི། དང་པོ་ཡོད་ལ་ཐ་མ་མེད་པར་འགགས་པར་འདོད་པའོ། རྒྱས་

འདེབས་སྒྲིང་པ་ནི། དག་པ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པས་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། སྒྲིང་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་དང་མ་
བྲལ་བའོ། གཉིན་ རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དག་ཏུ་མ་ཤེས་པས། བོ་སྒྲིང་པ་ནི། རྒྱུ་རྟོག་རེ་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲིང་པ་རེ་
བསྒྲན་པའོ། གཞི་ཐོག་ཏུ་ལས་པའི་སྒྲིང་པ་ནི། སྒྲིང་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མ་འབྲས་པར་སྒྲིང་པའི་ཁུངས་
དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དག་པ་མི་སྒྲིད་ཐིག་པ་མི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་མ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ལས་ལོག་ཅིང་གོ་ལ་
བའོ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། རིམ་སྒྲིས་
པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི། དང་བོ་ཕྱི་འུལ་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པས་ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་ནང་གི་སེམས་སྒྲིང་
པར་རྟོགས་པས་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་
པར་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་བོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་
ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་
དང་། མི་དམིགས་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་བོ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།
དངོས་བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རོན་ཡང་དག་པ་སྒྲིང་པ་མེད་པའོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། གནས་
ལྷགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི། རང་སོ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིང་སྟེ། འདི་
ལྟར་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་མའི་དབེ་བརྒྱད་བཞིན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲིང་བདོ་བའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་
པའི་གཞི་དེ་གར་ཡང་མ་གཡོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། དེ་ཡང་། སྒྲིང་བ་མེད་ལས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིས། སྒྲིས་ཅམ་ཉིད་ལས་སྒྲིང་བ་མེད། ཅེས་སོ། རང་ཐོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་མེད་པར་སྒྲིང་སྟེ། གཞི་
ལས་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་སྒྲིང་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིང་། དངོས་སྒྲིང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་། ཞེས་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཞི་ནས་མ་བཅོས་མ་
བསྐྱད་པར་གནས་པ་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་པས་གྲོ་ལ་
ལོ། གནས་ལྷགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གྲུབ་མ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། སྒྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཅེས་བྱ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོ་ལ་
ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རོན་ལས་མི་འགྱུར་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲིང་ལྷགས་རི་ལྟར་སྒྲིང་ན། ཟབ་པའི་སྒྲིང་པ་

ཐོག་མ་ཡོད་ལེ། ཐ་མ་མེད་པས་མཉམས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མིན། རྒྱུ་ཆད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་
 ལ་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མིན། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མིན། སྟོང་པར་བཟུང་བ་
 དང་། སྟོང་པ་དུ་སྟོང་པར་བཟུང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ལམ་བུ་དང་དེ་རྒྱུ་མས་མིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་སྟོང་
 པས་ལས་དང་རྒྱུ་སྟོང་པར་བཟུང་བའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་སྟོང་པས་རྒྱུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ།
 ཐོག་སྟོང་པས་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་དོས་བཟུང་ལས་འདས། ལམ་སྟོང་པས་ལྟ་བུ་དང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་འབད་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་དགོས། འབད་བུ་སྟོང་པས་འབོར་འདས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རྒྱུ་སྟོང་པས་འབོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 དུས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཉོགས་པས་བུ་བུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མི་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་འབད་བུ་དེ་དགོས་དང་བུ་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པས་
 དགོ་བའི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་ཀྱང་ལན་མ་བཏགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད།
 རྒྱུ་དུ་མཛོན་པར་རྒྱུ་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འབད་བུ་རྒྱུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མི་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟོག་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པས་རྒྱུ་མཛོན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས། མེད་པའི་དངོས་པོ་
 ལས་ལྟོག་པས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པས་དོ་ཤེས་པའམ། དོ་སྟོང་པ་རང་
 གིས་གོ་ལ་ལོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོམས་ནི། མེད་པའི་མཐར་མ་ལྟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རང་ཐོག་ནས་
 གསལ། ཡོད་པ་མཐར་མ་ལྟུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པས་རྒྱུ་མཛོན་མེད། གོང་ལོག་གི་འདེབས་དང་བུ་ལ་བའོ།
 ཡང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་ལས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བུ་ལོ། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྐད་བའི་ནི། སྟོང་པ་མ་
 རོར་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གིས་ཤེས། རིག་པས་འཐད་གཏན་ཆོག་པས་ གོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཀྱིས་གྲུབ།
 མན་ངག་གི་གནད་དུ་འགོ། ལུང་གི་རྒྱུད་རང་གར་ནས། རྒྱུ་སྟོང་པས་སྟོང་པར་གནས། ཞེས་བུ་དང་།
 ལྟོག་སྟོང་པ་ལས། སྟོང་པ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
 སྟོག་རྒྱུ་རྒྱ་བཞིན། མེད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་
 པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོས་བཟུང་བུལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་ལོ། རིག་པ་ནི་རྒྱུ་འབད་ཆེས་མེད་
 ཀྱི་རིག་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་སྟོང་པ་ལ་འབད་བུ་མེད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབད་གཉིས་

སྒྲིང་པ་རྒྱུ་མེད་དེ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་མི་སྒྲིང་དོ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་ཚེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་གོ་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་མིང་གང་དུ་ཡང་གདགས་སུ་བཏུབ། མེའི་
 མཚན་ཉིད་ཆ་བ་དང་ཆུའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་ཁིང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་བཞིན། མིང་ཅི་ ཀྱན་རྫོང་ཚམས་དུ་ ཡང་
 གདགས་སུ་བཏུབ་པས། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་འདི་སོ་སོའི་
 རྒྱ་མཚན་བཅའ་བས་མི་རྟོག་དེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་དོ། མིང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་རང་
 བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རྒྱ་མཚན་གོ་ལོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། མན་ངག་གི་གནད་དུ་
 འགྲོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲིང་བ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་རྟོགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་
 པས། ཅིར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནད་མན་ངག་ཡང་དག་པའོ། ཚེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་དེ་རྫོང་ལ་གནས་
 ཤིང་རྫོང་ལ་སྒྲོལ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་རྫོང་གིས་ཚེས་ཉིད་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་
 བསྐྱོར་ཏེ། ཡོད་པ་ཚེས་ཉིད་མེད་པ་ཚེས་ཉིད། གཉིས་ཀ་ཚེས་ཉིད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚེས་ཉིད་དོ། དེ་
 ལྟར་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་མི་སྒྲིང་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོར་བས། རྒྱ་མཚན་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་ཉིད་དེ། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་
 མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་འོས་སོ་ཙམ་མམ། ལུ་མེད་དམ། གཏད་མེད་དམ།
 སྒྲོམ་ཡོར་ལྟ་བུ་མིན་པར་ལུང་གིས་ཤེས། དེག་པས་འཐད། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གྲུབ། མན་ངག་གི་གནད་དུ་
 འགྲོ། རྫོང་ལ་སྒྲོལ་བའོ། ཚེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཡང་དག་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། སྒྲིང་པ་བསྐྱེས་
 པའི་སྒྲོན་མ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་སྤྲུམ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་དང་ཐུང་
 པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ།
 ཡི་གེ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན། འདི་རུ་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་ནི། གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྐྱེས་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས། བསྟན་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟའ་གཏད་ རྟོགས་ཤིས་མེད། མེད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་
 ཞེན་པའི་གཞི་ཉན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། དམིགས་གཏད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ གསལ་བ་དངོས་མེད།

མན་ངག་གིས་དྲན་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། འཛིན་ རྟེན་མེད་ལྷག་པ། ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པའི་
 མན་ངག་གིས་འབྲུལ་སྤང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། སྤང་ མཁུན་ལྷག་གྲུབ། ཐོབ་མེད་པ་འབྲས་ལུང་མན་
 ངག་གིས་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་གསལ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། འབྲས་ལུང་། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ཐོག་པ་སྟེང་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆོས་
 ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུའོ། སྟེང་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བལྟ་། གང་གིས་བལྟ་། ཕྱགས་རིས་མེད་པར་ལྟ། གང་ལྟར་ལྟ་།
 གང་ཐོབ་པའོ། ཆོས་ཉིད་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ ཆོས་
 ཉིད་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལྟར་ལྟ། གང་གིས་ལྟ། གང་ལ་ལྟ། གང་ཐོབ་པར་ལྟ། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་མེད་པར་ཕྱགས་རིས་མེད་
 པར་སྐྱེ་མེད་ནམ་དག་ཐོབ་པར་ལྟ། རང་གི་ལྟ་བུ་ཡང་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བལྟ་། དངོས་པོ་གཤིས་ལ། གང་གིས་ལྟ་། རྟོག་
 པ་ཅན་གྱིས། གང་ལྟར་ལྟ་། གང་ཐོབ་པའོ། སྐྱེ་མེད་ནམ་དག་ སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྟེང་སྒྲོམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་རང་གི་སྒྲོམ་པའོ། སྟེང་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་བསྒྲོམས་ན། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 བསྒྲོམ། གང་བསྒྲོམས་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ། གང་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་བྱིང་གོད་གཉིས་སྤངས་ཏེ་བསྒྲོམ།
 གང་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའོ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གང་བསྒྲོམ་ན། དབྱིངས་
 དང་རིག་པ་བསྒྲོམ། གང་གིས་སྒྲོམ་ན། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་འབྲེ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོམ། གང་ལྟར་བསྒྲོམ་ན།
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལས་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་བསྒྲོམ། གང་ཐོབ་ན། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། སྟོང་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེང་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་སྟོང་པའོ། སྟེང་སྟོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས་སྟོང་ན་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གིས་སྟོང་། གང་ལ་སྟོང་ན་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྟོང་། གང་ལྟར་སྟོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྟོང་། གང་ཐོབ་ན་སྤང་བ་རོ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་ཐོབ་པའོ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལ་ཡང་བཞི་
 སྟེ། གང་གིས་སྟོང་ན། སྐལ་ལྷན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པས་སྟོང་། གང་ལ་སྟོང་ན། སྤང་བ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོར་སྟོང་།
 གང་ལྟར་སྟོང་ན། རིག་པ་དང་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་སྟོང་། གང་ཐོབ་ན། འབྲུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་
 པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་པོ། འབྲས་ལུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྟེང་འབྲས་ལུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་འབྲས་ལུའོ།
 སྟེ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཐོབ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཐོབ། གང་གིས་ཐོབ་ན། སྐབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ།
 གང་ལྟར་ཐོབ་ན། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ཐོབ། ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། འབྲས་ལུ་རྒྱར་
 མི་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རང་གི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གང་ཐོབ་ན། སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐོབ།

གང་གིས་ཐོབ་ན་ རང་གི་རིག་པས་ཐོབ་ གང་ལྟར་ཐོབ་ན་ རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་པ་ལྟར་ཐོབ་ ཐོབ་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་ འབྲས་ཁུ་རྒྱར་མི་ལྷོག་པས་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གང་
 རྫོགས་ན་སྒྲུལ་ལྟར་དེ་རྫོགས་ གང་གིས་རྫོགས་ན་ སྒྲོན་མའི་ཆོས་འདིས་རྫོགས་ གང་ལྟར་རྫོགས་ན་ ལྟ་
 པ་གཟའ་གཏད་མེད་པར་ སྒྲོམ་པ་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་པར་ སྒྲོད་པ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་ འབྲས་
 ཁུ་ ཡུལ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱི་འབྲུལ་པས་མི་གནོད་པ་དང་ཡུལ་དུ་མ་ཐོགས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། ལ་སྤང་ཐོབ་མེད་པར་ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ་ ལྟ་སྒྲོམ་གསལ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་
 པ་ནི་ ལྟ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཕྱི་ལྟ་ལྟ་པ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པས་འབྲུལ་ འབྲུལ་གཞི་ལ་བསྟན་པས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུར་རང་ཡན་གྱི་མན་ངག་ ཆོགས་དུག་ལྟག་པའི་མན་ངག་སྒྲོ་ལྟ་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་རང་གྲོལ་
 ལྟག་པས་གཟུགས་སྒྲི་རྩོམ་ལྟ་བུ་དུན་གཞི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ལ་བསྟན་པས་ཤེས་པ་དྲང་ཐད་གྱི་མན་ངག་
 འབྲུང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དྲངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རང་གྲོལ་དུ་རང་དག་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་བསྟན་པས་མི་འགྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མན་ངག་གིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་རིག་པར་འགྱོམ་། དབྱིངས་ལ་བསྟན་འཕྲི་མེད་པའོ། ལ་ རང་སར་དག་
 པ་དང་ རང་གི་ལྟ་བ་སེམས་ལ་བསྟན་པས་རིག་པ་རང་སར་དག་པ་དང་ གསང་བའི་ལྟ་བ་དངོས་པོ་གཤིས་
 གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་དག་པ་དང་ གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ལྟ་བས་རིག་པ་
 ལ་བསྟན་པས་ ཡུལ་དང་ཆོས་ཐམས་རང་སར་དག་པའོ་ སྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཕྱི་དུན་པ་རྒྱན་ཟད་གྱི་སྒྲོམ་
 པས་ སྒྲོ་ལྟའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབང་པ་དང་ རང་བསམ་པ་རང་ རིག་པ་སྒྲོམ་པའི་གནད་སྒྲིང་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གནས་པའོ། འབྲུང་བས་མ་གྲོལ་ཏེ་ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་གྲོལ་པའོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་བ་ཆོས་སྒྱུར་སྤང་ཡང་རང་རང་དབྱིངས་
 རང་ཡུལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་གོམས་པས་སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས། ལུས་རིག་པ་ལ་གོམས་པས་དུན་པ་དབང་དུ་འདུས། སྒྲོ་འདས་སུ་
 རོ་སྒྲོད་པས་དུན་པ་རང་ཡུལ་སྤང་ལ་ཟང་ཐལ་ཤེས་པ་ཐོག་བབས་འབྲུལ་པ་དག་པའོ། སྤང་བ་ཞེན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 བོ། དག་གི་སྒྲོམ་པས་ ཡིད་གྱི་འགྱུ་པ་ཁུངས་བཅད་པ་དང་ གསང་བ་སྒྱེ་མེད་རང་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པས་ རང་
 ལུས་ལྟའི་སྒྱུར་གཏན་ལ་དབང་པ་དང་ གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྤང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོམ་པས་ སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་སྒྱུར་གཏན་ལ་དབང་པའོ་ སྒྲོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཕྱི་ལྟ་སྒྲོད་པས་སྤང་བ་འབྲུལ་པ་རང་དག་ཏུ་རོ་སྒྲོད་
 པ་དང་ རང་གི་སྒྲོད་པས་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྒྲོད་པ་དང་ གསང་བའི་སྒྲོད་པས་དབྱིངས་རིག་
 རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྒྲོད་པ་དང་ གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོད་པས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་དུ་རོ་སྒྲོད་
 དུན་པ་གཞི་དུན་མེད་ལམ། སྒྲོ་འགྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་སྒྲོ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དུན་པ་སྤང་མེད་རིག་མེད་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་

དབྱེར་མེད་སྒོ་འདས་རང་ངོ་ལྟ་སྒྲིམ་ཞེན་པ་ལ་སྒོ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལུས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། དྲན་པ་གཉིད་སད་པ། དྲན་མེད་གཉིད་ལོག་པ། སྒྲུ་མེད་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པ་སྒོ་འདས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་སོང་བས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུ་ཆོག་ལས་སྒོ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འཛིན་ཆགས་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས་པས་རང་ལུས་ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གནས་པས་ལུས་བྱར་མེད་དུ་ལྟ་བས་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། པའོ། འབྲས་ལུ་ ཆད་སྒྲུར་བ་དང་རིག་པ་མི་འགྲུལ་པའོ། ལ་ ཡང་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་འབྲས་ལུ་ལུས་ ཆོས་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་ལོངས་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུར་བའོ། སྒྲུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བ་དང་། བྱང་གི་ འབྲུལ་པའི་བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་དག་ འབྲས་ལུ་སྒྲུར་བ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བ་དང་། གསང་བའི་འབྲས་ལུས་ཞིང་ཁམས་དབྱིངས་རིག་ཏུ་ རིག་པ་དོན་རྟེན་ལུ་སྒྲུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཡེ་བས། འབྱུར་མེད་ངོ་བོའི་ཀ་དག་ལ་གནས་སོ། གསལ་བ་དང་། གསང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གཟེར་ཐེབས་པའོ། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲོན་པ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ། སྒོ་དཔོན་བྱེ་མ་ལ་ལུ་ཉམས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔལ་དོན་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེན་པ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དགོས་པ་བསྐྱེན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཐབས་བསྐྱེན་པ་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷགས་བསྐྱེན་པ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་བསྐྱེན་པའོ། དེ་དང་ཤོ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲོས་བྲལ་མཐའ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ཆོག་ གཉིས་པ། བྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། འགགས་ གསལ་བའི། པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུ་འགག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། འདུ་འབྲལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུངས་པའི་དགོངས་པའོ། དབྱིངས་གཞིའི་དང་བསྐྱེད་པ། དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དབྱིངས་ ཡེ་ནས་གནས་པའི། ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་གསལ་ནས་ཁམས་གསུམ་མི་འཁོར་པའི་དགོས་པའོ། དབྱིངས་དང་བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་། ལམ་གྱི་དང་འབྲས་ལུའོ། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་གཞིའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། བཅས་བཅོས་དང་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་བཞག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པ་ནི། འབད་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲུར་བ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས། ལྟ་སྒྲིམ་འབད་མེད་

དུ་གྲོལ་བ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དབྱིངས་ལ་སྒྱུ་མ་རྣམ་དག་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྤང་དང་འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་རྟོགས་ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་ལ་དང་མུ་འཇུག་ལས་
 འདས་པ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། མི་གནས་པས་རྩོལ་བྲལ་ཉག་ཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་བྲལ་
 རྟོང་པ་ལྟ་སྟོམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་གང་ཟག་གིས། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ནི་
 དབྱིངས་གཞི་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོ་འབྲིང་པོ། གང་ཟག་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་
 གྲོལ་བ་ནི་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཉ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་པོ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ། སྐྱར་གསལ་བ་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོག་ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ། པའོ། ཡང་དབྱིངས་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྩོན་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་ལྟོས་འདི་ཉིད་དུ་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རྟོང་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་དབྱེར་
 མེད་དུ། པ་མེད་པར་སྒྲོ་བྲལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འགྲོ་ཉལ་འདུག་སྟོང་བཞག་པ་ནི་ལྷུ་ལ་པའི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའོ། དབྱིངས་ དུག་པ། དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་རིམ་གྱིས་བྱང་དུ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་དང་རྟོང་པ་གཉིས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པས་སྤང་
 སྤང་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞུགས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཟད་པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱའོ། བདུན་པ། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 གཉིས་མེད་རོ་སྟོམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གནས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་དབང་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་གོ་
 ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་གདོད་ནས་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་མཆོན་
 པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་མེད་པས་དཔེ་དང་ལྟོས་གཞི་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྟོས་གཞི་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། དབྱིངས་ བརྒྱུད་པ། དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟོག་པའི་འབྲས་
 བུ་དང་ལྟ་བ་ནི་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་བར་དོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་།

ཐ་མ་ཡང་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་དེས་པའོ། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་
མ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། ལྷོ།

དཔལ་རྫོང་རྫོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་བྱེ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་དམ་
ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
བཞིའོ། དེ་ལ་གཞི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནི། མི་དག་གི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པའོ། དེས་ཆོག་ནི། དམ་པའི་
དོན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའོ། མཆོན་ཉིད་ནི་དབང་དང་འབྲེལ་བའོ། འགྲོ་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནི། བྱེད་པ་མ་འགགས་པའི་ལས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་དེས་པའོ། རང་བཞིན་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའོ།
མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། འགྲོ་ས་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པའོ། ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། དེས་ཆོག་ནི། ལུས་ངག་ཆོས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའོ། རང་བཞིན་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའོ། མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། འགྲོ་ས་
ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དགའ་བའོ།
དེས་ཆོག་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱེད་པར་དུ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོའོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། སྒོ་ལས་
འདས་པའོ། མཆོན་ཉིད་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། འགྲོ་ས་ནི་གཞུག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་
གངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གཞུག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའོ། དེ་ལ་རྣམ་གངས་ནི། སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་། ཡུ་མ་ན་སེ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དང་། སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་
དང་། ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པའོ། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
གཞུག་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དོ།
སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་བསམ་པ་དང་རྫོགས་དཔྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་

པའོ་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ མི་འབྱུར་པ་ ཏུས་ཐམས་ཅད་པ་ འགྲོ་འོང་མེད་པ་ གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་ ཀྱན་ལ་བྱུང་པའོ་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེས་ཆོག་ནི་ ཕུག་རྒྱ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཏེ་ སྒྲོས་མེད་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་ སྒྲོས་མེད་དགའ་བྲལ་རྒྱས་
 གདབ་པས་ སྒྲོ་འདས་ རོ་ཤོད་ཀྱི་ ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདའ་པ་ནི་ ཐེག་པ་རྒྱམས་ལས་བྱེད་པར་
 འཕགས་པས་ན་ ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སོ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་ པའི་ཐེག་པ་ནས།
 རས་བཟུང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བར་དུ་རིམ་པས་ཆེ་ དེའི་སྒྱུད་པ་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཡང་
 སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པས་ཆེ་ སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཆེ་ ལྷ་བ་གཏུག་མ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པས་ཆེ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་དྲན་པ་དང་
 དྲན་མེད་དང་ སྒྲེ་མེད་དང་ སྒྲོ་འདས་བཞི་དང་སྒྲོར་ན་ དང་པོ་དྲན་པ་ དྲན་པ་བཤད། སྒྲུས་དྲན་ན་ སྒྲལ་
 པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ གང་ལྟར་དྲན་ན་ གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དྲན་ ཚུལ་
 རི་ལྟར་དྲན་ན་ རང་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དྲན་ གང་ལྟར་དྲན་ན་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དྲན་པའོ་ དྲན་པའི་འགྲོ་ས་གང་ཡིན་ན་ དྲན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ དེས་ན་ཤེས་
 པའི་འབྱུར་བ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཏེ་ གོང་མའི་དྲན་པ་རྒྱབ་པ་ལ་དྲན་མེད་ཅེས་བྱའོ་
 དེ་ཡང་ དྲན་མེད་བཤད། གང་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་ན་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་མེད་པའོ་ གང་མེད་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་པ་མེད་པའོ་ གང་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ན་ རམ་མཁའ་སྒྲིན་དེ་སངས་པ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་
 གང་གིས་ཕྱིར་དྲན་པ་མེད་ན་ སྒྲུས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་མེད་དོ་ གང་སྒྲེ་བ་མེད་
 ན་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ གང་ལྟར་སྒྲེ་བ་ སྤྲན་པ། མེད་ན་ ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ གང་གི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་ན་ སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སུ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་ སྒྲོ་འདས་བཤད། རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ གང་འདས་ན་སྒྲེ་མེད་དུ་
 འདས་ གང་དུ་འདས་ན་ གཏུག་མ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འདས་ གང་གིས་འདས་ན་ སྒྲོ་ལས་འདས་
 པས་འདས་ གང་ལྟར་འདས་ན་ སྒྲུས་སུ་རབ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འདས་ གང་གི་ཕྱིར་འདས་ན་ ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་དོན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་འདས་སོ་ དེ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ གང་ཟག་ལ། པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་
 འཆད་པ་དང་ སྒྲོམ་པ་དང་ ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཏུག་མའི་

ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དང་ལས་མ་འདས་པར་བརྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། དེ་ལྟར་
 བར་དོ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ལོགས་ནས་མི་རྟོན་དོ། དེ་ལྟར་མན་
 དག་གིས་བརྟའ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དྲན་པས་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་དང་འབྲུད་། དེ་ལྟར་འབྲུད་པས་གོང་གི་
 དྲན་སྣང་འགགས་པས་དྲན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་བརྟའ་དོན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ན་སྐྱེ་མེད་། བརྟའ་དོན་གྱི་
 གཉིས་འཛིན་སྟོ་དང་བྲལ་བས་ན་སྟོ་འདས་སོ། ཡང་ཕྱག་ཀྱི་དང་སྦྱར་ན་། དྲན་པས་བརྟའ་གནས་པས་ན་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི། བརྟའ་སྣང་འགགས་པའི་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་འོ།
 དེ་ལྟར་བརྟའ་དོན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི། དེ་ལྟར་བརྟའ་དོན་གཉིས་ས་ཀ་
 དང་བྲལ་བ་དེ་སྟོ་འདས་ལས་འགོ་ས་མེད་པས་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་།
 དྲན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་མྱོང་བ་ནི་དགའ་བ་། དྲན་མེད་རོ་གཅིག་པ་ནི་མཆོག་དགའ་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོགས་
 པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་། སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དགའ་བྲལ་ལོ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
 དང་སྦྱར་ན་། དྲན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་། དྲན་མེད་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་། སྐྱེ་མེད་
 མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་། སྟོ་འདས་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་། དེ་ལྟར་སྡེ་བ་བཞི་དང་།
 འབྲས་བུ་བཞི་དང་། སྦྱ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྦྱར་རོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུག་མའི་དོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པས་། ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐམས་
 ཅད་མ་སྤངས་པར་བརྟན་པའོ། ཕྱག་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏྲས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོན་མ་འདི་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་གིས་བརྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ངེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་བརྟན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་། ཡུལ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་
 དང་། འཐད་པ་དང་། གོལ་ས་དང་། ས་མཆོམས་དང་། ལྷང་ཆད་དང་། འབྲས་བུ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ནི། ཤེས་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 སྟོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ལ། རབ་ནི་མཆོན་ཉིད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་བའོ། དེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་

སྒྲིང་གི་ག མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིང་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲིང་གི་ག ཞེས་སོ། ཡང་ཡུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲིང་
 མཚན་རྣམས་སྒྲིང་པ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་སྒྲིང་
 བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རབ་བམ།
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིང་བཏགས་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། མིང་བསྐྱར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཞི་བོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 བཏགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་སྟེ་མ་དག་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཡུན་བྱུང་ཏེ་མ་དག་པས་ཡིད་གཉིས་སྒྲིང་པ་དང་། མན་ངག་ཅུང་མ་ཚད་པས་མ་དག་
 པ་ཆལ་ཚལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་པས་མ་དག་སྟེ་ལྟ་སྒྲིང་ལ་ས་ཟེན་མེད་པར་གྱུར་
 པའོ། ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། ཐོས་པ་སྒྲིང་གཞུང་དང་འགལ་ནས་ རྒྱུད་ལུང་དང་འཐད་འཐད་འདྲ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་། བརྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་བོ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ མི་འཛེམ་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 འདྲ་ཡང་། འགལ་ནས་བྱ་བ་སྒྲིང་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། ལྟ་སྒྲིང་བྱུང་དུ་བསད་ནས་འབྲས་སུ་མི་
 ཐོབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དོན་ལ་གཏུགས་རྒྱ་མེད་ན། སྤྲུལ་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་བསད་ནས་རས་ཚོད་གཟུ་ལུས་མ་ཐས་འདོད་བྱེད་པའོ། ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། མིང་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ། སྒྲིང་བཏགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། ཚིག་
 རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་བཅས་པས་ཏེ། མིན་པ་ ཡང་དག་པའི་ཡུང་དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར། ལ་
 ཡིན་པར་སྒྲིང་བཏགས་ཡིན་པ་ དོན་མ་རྟོགས་པར། ལ་མིན་པར་སྒྲིང་བཏགས་དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་འབྲས། ཡོད་པ་
 ལ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ ཆད་པ་ལྟར། ལ་སྒྲིང་པར་སྒྲིང་བཏགས་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ རྟག་པ་ལྟར། ལ་སྒྲིང་པ་
 ལོག་པར་སྒྲིང་བཏགས་ནས། འདི་ནི་སྒྲིང་མའི་ དང་བོ་ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བཤད་། བར་ཏུ་རྟོགས་པའི་གདིངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་
 ཅིང་། ཐ་མགོམས་འདྲིས་རྒྱུད་བཏགས་ལས་སྒྲིན་བྱུང་བའོ། མན་ངག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡུང་གིས་
 མ་ཟེན་པའི་སྒྲིན་ལས་ འབྱུང་བས་ཏེ། དེ་ལྟར་ འདི་ཡིན་སྒྲིང་པ་དང་མིན་སྒྲིང་པ་དང་བྲ་སེན་འདོར་བའི་བྱིར་སོང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། དྲན་བཟོ་དང་བཀའ་ལ་གཟུ་ལུམས་རས་ཚོད་བྱེད་པར་འགྱུར་། མེམས་ དེའི་འབྲས་སུ་ནི། ཀྱི་སྒྲིང་
 བ་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། མི་འགྱུར་ རང་དགོད་ཡུལ་དང་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དགོངས་པ་འདུལ་

དོན་དང་གནས་སྐབས་སུ བའི་ཤེས་རབ་ནི་ ཡང་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བས་ རྒྱལ་བས་བཀའ་རྒྱུ་ལྟེ་
 དགོངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ནས་ སོ་སའི་ བཀའ་ལ་རས་ཆོད་དང་། འདོད་
 གཞུང་དུ་ཆོག་ རང་དག་རང་གསལ་གིས་ལེགས་བསྒྲིགས་ འཐད་པས། ཀྱང་ཡོད་དོ་ འདི་ནི་སྒོ་ཐེ་ཆོམ་
 མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་ ཡང་དག་པའི་ ཆོས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི། ཤེས་པའི་གདེངས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་མེད་ འདི་ལྟར་
 ཡིན་ནམ་སེམས་མིན་ནམ་སེམས་པས་སྒྲེམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་ཡང་ཤེས་རབ་མ་
 ཡིན་ འདིས་ནི་ལམ་ར་པའི་ ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལས་ ཐར་པ་ལ་རྩལ་གྱི་
 ཆ་ཡང་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རན་སོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་གི་
 འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་པ་དང་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ་ དེ་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་པ་ནི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ ཆོག་གཅིག་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་ བྱུང་པན་ཆད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་ཆོག་ཡིན་
 པས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་གིས་ ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཆོག་དང་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ཞན་པའི་སྒྲོས་པ་
 གཅོད་པའི་དུས་ན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་ བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་
 གི་འབྲུལ་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ འདི་ལྟར་སྤང་བའི་འབྲུལ་པའི་ སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི། མངོན་ཞན་
 ཐམས་ཅད་ནམ་ཆོད་ཅ་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གསང་བ། པར་བྱེད་པ་ནི་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེས་པའམ་ སྒྱེ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅ་ན་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་ ཡང་དག་པའི། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་
 ཀྱིས་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལྟར་ ཀའག་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས། མ་ཡིན་པར་ཅེས་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱེད་མི་དགོས་ ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ་ ཆོས་ཀྱན་ གནས་ལུགས་ཏེ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ ཐོག་
 བབས་སུ་ ཏེ་ དེ་ལྟར་རྒྱུད་པས་མངོན་པར་རྟོག་པ་ཤར་ནས་ ཆོག་གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའོ་ ཐེ་ཆོམ་
 དང་ཡིད་གཉིས་དང་སོམ་ཉི་དང་སྒྲེམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་ཐོག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་པོ་ དེ་ཡང་ ཐམས་ཅད་སྒྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་འདུས་སོ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལུས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ ཡང་འབྱེད་ན་

འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འདས་པའི་ཤེས་རབ་བོམ་འཇིག་རྟེན་པ་ནི། སློ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། གཏམ་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། འདས་པ་
 བྱི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱུས་ན། ཐོས་པ། བསམ་པ། སྒྲུལ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ དང་པོ་གང་ཟག་གི་སྒྲུལ་གྱིས་ལ་ལ་ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལ་ལ་བསམ་
 པའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལ་མ་སྒྲུལ་པའི་ཆོག་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མང་དུ་ བྱུགས་རིས་མེད་པར། ཐོས་ཤིང་ཆོག་ལ་ ཆད་ལྷག་མེད་པར་
 ཤེས་པ་ སུམ་བུ་གི་སྒྲུལ་པ་ཆོད། འོ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་ གྱི་ཆོག་དང་དོན་དུ་
 བཅས་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་བཤད་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་མཆོན་ དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱུད་
 ལ་ཤར་བའོ། ཉིད་ནི། སྒྲུལ་པས་ ཉོན་མོངས་པ་ ཉམས་རྣམས་རྟོགས་ཏེ་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའོ། རྣམས་ལས་
 རིང་དུ་སྤང་བའོ། ཤེས་རབ་ གྱི་ཡུལ་ནི། ཆོག་དོན་བྱེད་མ་གཅིག་བསྟན་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ཡུལ་ནི་
 ཆོག་ཡིན། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ཡུལ་ནི་ཆོག་དོན་བྱེད་མ་ གཙོ་ཆེ་ ཡིན། སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱི་ཡུལ་
 བྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ གྱི་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ ཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་གི་ཆོག་གོ་མཐའ་ བཅད་པ་ནས་ ཐ་མ་ སློ་
 གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱིས་ཆོག་དོན་བྱེད་མེད་ ཆོག་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
 བར་བྱེད་དོ། སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ གྱིས་ལྷུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཅད་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ ཏུ་འདོགས་པར་བསྟན་
 པའོ། གྱི་འཐད་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ ཏུ་འདོགས་པ་ནི། འཐད་པ། དཔེར་ན་རབ་ ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ་
 མཆོར་ཅན་ཐོས་པས་སྒྲུལ་བུའི་སེམས་རངས་པ་དང་འདྲ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ དད་པ་ཅད་པར་
 ཅན་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲུལ་བུ་དེའི་སེམས་རངས་ཤིང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞིན་སྒྲུ་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ གྱི་སེམས་སྒྲེ་
 བ་དང་། བྱུང་མཐའི་ ཕྱིན་ཅི་ མཆོན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བོམ་ བསམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ ཏུ་འདོགས་པ་ནི། སློ་སྒྲིན་པོས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་ཆོག་འཕེལ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བུ་འདོད་པའི་ ཅན།
 ཕྱིར་བསམ་ན་ འདོད་པ་འཕེལ་བས། བསམ་པ་ལ་ ཐུག་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོག་ལ་བསམས་པས་ཆོག་
 ལ་ ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྟོལ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་བསམ་པའི་ ཆོག་ཕྱིར་

དོན་འབྲེངས། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ གདོད་ནས་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །དཔྱད་རྟོག་སྒྲོ་ཡི་དོན་ལ་སྒྲིང་
 བའི་ཆོས། །དོན་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་རང་བདེན་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པས་དོན་གྱི་ཚད་ཟིན། ཆོག་
 གི་སྒྲོས་པ་ཆོད་ ཙམ་ ཆོག་གི་དོན་རྟེན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་ཆོད། ན་ཡང་དག་པ་ མ་ཡེངས་པའི་དང་ལས། བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོགས་པའི་འཕྱད་པ་ནི། ཐོས་ཤིང་བསམ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་ཡུན་བསྐྱེདས་པ་ལས། ཐོབ་བྱའི་ སྒྲུག་སྒྲུམ་ཡེ་ཤེས་ལའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འབྲས་
 བུའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ ལས་བྱུང་། ཤེས་རབ་ ཏུ་འཕྱད་
 དོ། །བོ། ཤེས་རབ་བསྟུན་པ་བསྟན་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་ཐོས་པའི་དོན་ཁ་བྱེར་
 དུ་སོང་བ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལུགས་མ་རྟོགས་པས་བསམ་ དོན་མ་རྟེན་པས་སྒྲོས་པ་མ་ཆོད་
 པའོ། །པའི་གོ་ལ་ས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་བྱིར་འབྲེངས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ལ་ས་བསྟན་པ་ནི།
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ དྲོད་རྟགས་སོ། ཆོག་གི་སྤེབ་སྒྱུར་དང་། འབྱེད་པ་ལ་ ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས་སོ། མཁུན་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལོ་འདོད་དུ་སོང་། ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ་ནི། ཐོས་པའི་ དོན་གྱི་རོ་མ་སྤྱོད་བར་དུ་ཡིན་
 བོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་ཆོད་ཚུན་ཆད་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི། ཆོས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཐོས་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཐོས་པ་མི་དགོས་བསམ་པས་ཆོག་ ཆོག་ཏུ་ཟིན་དོན་དུ་གོ་ན་ཐོས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། བསམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི། ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཅ་ན། མ་འབྲས་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་
 ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མ་བྱད་ རྣམ་རྟོག་བྱད་
 ནས་བསྒྲོམ་མི་དགོས། ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་བྱད་ དེ་ནས་བསམ་མི་དགོས་སྒྲོམ་
 པས་ཆོག་ ཙམ་ན་ སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ ཆོས་བྱད་པས། ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྡང་ཆད་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་
 མའི་ ཐོས་པའི་ཆད་ནི། གསུང་ལ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བུ།
 ཁྲོལ་ཅ་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་མ་ བསམ་པའི་ཆད་ནི་བཀའ་ལུང་། མཐོང་མ་མཐོང་ལྟ་མ་
 མྱོང་བའི་ཆོས་ ཀུན་ལ་ མན་ངག་ཐེག་པ་བྱིན་དགི་ རྟོགས་དཔྱོད་རྒྱུད་ཅིང་དོན་གོ་བྱེད་ ཙམ་ན། བསམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ལྡང་བ་ དགོངས་པ་ཁྲོལ་ ཡིན་ནོ། སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལ་ སྒྲོམ་པའི་ཆད་ནི་བྱིན་དུ་ལྟག་པ་ཡང་བསྟུན་
 གུང་སྒྲེ་བམེད་དོ། །བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དུ་བྱལ་གྱིས་འཆར་བའམ། ཡང་ན་མཉམ་རྗེས་ལ་བྱད་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཙམ་ན། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། རོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་ཆོག་གིས། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཆོད་པའོ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའོ། སྒྲོས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ འི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། གྲོལ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའོ། ། ཉམས་ དང་པོ།
 དང་ཤྱོད་ བར་དུ། དང་། ཐ་མ། རྟགས་རྟོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའོ། དེ་ཡང་
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱིའི་ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། རོན་ལ། བསམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་ལོངས་ སྒྲོད་རྟོགས་པའི། སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། སྒྲོས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་གསང་ རུ་ཡོད་པས་གཏན་ལ་པམས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་ཆོས་
 སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། ཤེས་རབ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་མུ་རྟམ་མཛད་པ་རྟོགས་སོ།
 སྒྲུལ་ལྡན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་རང་དག་ཉིད་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་རོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསུམ་ནི། སྤང་བས་མ་བློགས། ཤེས་པས་མ་བསྐྱར། དངོས་པོའི་མཐའ་ཟད་པ་དང་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་གསུམ་ནི། རང་བྱུང་དུ་གནས་པ། མི་འགྱུར་བ། ཡེ་གདངས་དང་བཅས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ནི། གསལ་བ། མ་འདྲེས་པ། ཡེ་ནས་སྒྲོང་ཞིང་རྟོགས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གསུམ་ནི། བསམ་
 པ་ཟད་པ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། སྒྲོའི་མཐའ་ཟད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ངོས་ རང་གསལ་འཛིན་མེད། བཟུང་བ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། སྒྲོན་པ་མ་ཁས་པས་ནད་ངོས་བཟུང་ནས་ནད་བྱང་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ འདས་པའི་རྗེས་
 མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྒྲུ། ད་ལྟར་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ། ། ལམ་ རུ་ འབྱེར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྱི་ གྲུགས་ ཀྱི་ མ་ཁའ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་ལམ་ རུ་ འབྱེར་། ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གདམས་ངག་རུ་སྒྲུལ་ལའར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་
 ལྟ་བུར་ལམ་ རུ་ འབྱེར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི། སྒྲོ་ལྷ་ལ་འཆར་ཏེ། མིག་འཛིན་མེད་དེ་སྤང་སྒྲོང་། རྩ་བས་ཐོས་
 པས་གྲགས་སྒྲོང་། སྤྲོས་ཆོར་བས་དྲི་སྒྲོང་། ལྷུས་ལྷོང་བས་བདེ་སྒྲོང་། ལུས་འཛིན་མེད་རེག་སྒྲོང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ། ཐིམ་པ་ལ་མི་སྒྲུགས་པ། གསལ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པ། སྒྲོང་བ་ལ་བྱང་མ་ཆད་པ། གནས་པ་ལ་
 ཟང་ཐལ་བ། དངོས་པོ་ལ་བདག་རྒྱུ་མ་བཟུང་བའོ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷར་རྟོགས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་པའོ། ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་སའམ་ལམ་ལྷ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་
 ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ རང་གསལ་བར་གནས་པའོ། རྩ་རོ་མ་ན་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་

གནས། རྒྱུ་མ་ན་རྒྱུ་གི་དྲངས་མ་ཉི་ལ་འབྱུ་ཙམ་གནས། ཀུན་རྒྱུ་ན་འོད་གྱི་དྲངས་མ་སྒན་མ་ཙམ་གནས།
 ལ་ལ་རྒྱུ་ཉི་ན་ཤེས་པའི་དྲངས་མ་རྟ་ཇའི་སྒྱུ་ཆ་ཙམ་གནས་སོ། ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་སྒྲོ་བཞི་ནི། མིག་གཡས་
 ཡེ་ཤེས་གསལ་པར་བྱེད། པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ཉེ་འཆར། མིག་གཡོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་བྱེད། འཆར། རྩ་བ་གཡས་ནས་དབྱིངས་རྩམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འཆར། རྩ་
 བ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་ལྷག་ཆུའི་སྒྲོན་མ་འཆར་ཉེ། སྒྲོ་ལཱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བཞི་གཉིས་ཉེ།
 གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞི་གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེས་ རིག་པ་ཀུན་ལ་ཤར་བས། ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།
 དེ་ལ་རིག་པ་ཉིད་འབྱུལ་མ་སྒྲོང་བས། རོ་བོ་ ཡེ་ནས། ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ རིག་ནད། དང་། རིག་པ་ལ་རང་བཞིན་དེས་ཀུན་ལ་བྱབ་པས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བཞུགས་པས་གནད་ཤེས་པ་རྣམས་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། རིག་པ་དེ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་ཤར་བས། ཐུགས་
 རྗེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་འབད་ཚུལ་བྱ་མི་དགོས་པར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའོ། མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་ཐ་མི་དད་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུས་པས། གསལ་ལ་
 མ་འགགས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ་གནས་པ་ དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཟུགས་བརྒྱན་
 གསལ་བ། བློ་ མི་ལོང་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། རང་གི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་
 ཤེས་པས་ན། མཉམ་པ་ དེ་ཉིད་མཉམ་པ་རིས་མེད་དུ་བྱབ་པས་ན། ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆགས་པ་མེད་པ་གསལ་བ་
 བློ་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ དེ་སྤྱང་རྩལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་སོ། ཚུལ་སྒྲུབ་ ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གྱི་ མཐའ་དང་ བྲལ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེས་ཆོག་ནི་ཡེ་ནས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བཞུགས་
 པས་ཉེ། འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡིས་མ་སྐྱེད། རྒྱུན་གྱིས་མ་ཤིགས། འགྲོ་འོང་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་རྟག་
 པར་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཉེ། ཐུགས་དང་སྤྱི་ལས་མི་སྟོས་པའོ། ཤེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བར་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཉེ། རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་ཅོག་བཞག་ཏུ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་གཟེར་
 ཐེབས་པས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ནོན་པའོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་རོ་སྤྱད་ཅིང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམ་ལས་
 མ་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ། གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས། འབྱུལ་པ་ ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པས་རང་སྤྱང་། ལས་མ་བསྐྱུར་

བའི་ཤེས་རབ་ཡེན་ས་རང་ལ་གནས་པས། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉེད་མཁན་མེད་པས། རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་
 བའི་རྟོགས་པ་མངས་རྒྱས་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེད། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྲོལ་བས། ཆོས་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་དད་པ་མ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བས། བསྐྱེད་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བལྟས་པས་ ལྷ་ཕྱེད་ལ་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ། མ་མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ལས་ རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་དོན། མ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དང་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སེམས་ཅན་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས། ལྷ་སྦྱོད་ཡ་མ་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་སོན་གསལ་སྤྲུལ་ཉམས་
 སེམས་མ་བཅོངས་པས། ཡ་མ་བྲལ་བས་ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་གཉིས་འཛིན་ཡ་བྲལ་བས་རང་
 རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རང་གར་བའོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་
 ཟངས་ཡིག་ཅན། ལྷ་ཏུས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་དཔལ་རྟོ་རྟོ་
 སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ རིག་པ་
 རང་གི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་ རིག་པའི་དེས་ཆོག་དང་ རིག་པའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་
 དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ རིག་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ རིག་པ་དགོ་སྤྲིག་ལས་འདས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ རིག་པའི་འདུག་ཚུལ་གསུམ་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ་ དེ་ལ་དང་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ སེམས་དང་ཡིད་
 བསམ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ ཤེས་པ་སྒྲིན་པོ་དང་བཅས་པ་རིག་གི་སིང་དེ་བ་གཏིང་ནས་རྟོག་ཆགས་པ་ཉམས་སིང་
 བག་དང་བཅས་པ་ དོ་བོ་གཟུང་བར་དཀའ་ཡང་རང་བཞིན་དལ་ཆགས་པ་ ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ རིག་པའི་རྟོ་
 རྟོ་ལྟ་རྒྱུད། རྒྱུད་པའི་ཆོ་ རིག་པ་ ལྷུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ། དེ་རྟོག་གི་སིང་དེ་ སལ་ལེ་འདུག་ཀྱང་ ལྷུལ་གཟུང་
 ཆ་དང་ ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ འཛིན་པ་མེད་ རྣམ་པ་ རིག་པའི་ རང་ རྣམ་ གར་པ་ རྣམ་པ། རང་གར་ གཞི། གནས་
 པ་རང་གནས་ མཐོང་པ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ རང་མཐོང་ གྲོལ་པ་ ལྷ་བ་རང་གི་ རང་དུ་གྲོལ་པ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་
 པ་དེས་ཆོག་གམ་མཆོན་ཉིད་ནི་ འགྲུ་བས་སྒྲིན་པ་ བྲ་ཞིང་ ཤེས་པ་དང་འོད། རྣམ་པས་རིག་པ་ རིག་ཅིང་ རང་
 གི་རིག་པས་བལྟས་པས། གསལ་པ་མི་འགྱུར་བའོ་ གསུམ་པ་ རིག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་སྤྲེ་ རྒྱུད་པ། མཆོན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་ གཞི་འཛིན་ ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། པའི་རིག་པ་དང་ གཞི་ དོ་བོ་ གནས་ཀྱི་རིག་པ་དང་
 ལྷུག་མཐོང་ སྤྲུལ་པའི་གདམས་པས་ཤེས། གི་རིག་པ་དང་ ཐོད་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ རྣམ་པའི་ཆོད། དང་ལྷའོ་ མཆོན་
 ཉིད་འཛིན་ ལས་དང་པོ་པའི་དུས། པའི་རིག་པ་ནི་ ཆོས་སྦྱོང་དང་རང་གི་མིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་

བདེ་ལ་ནི། དེ་རང་གི་རང་རིག་པ་ཤེས་པ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དུ་མས་སྒྲགས་པ་ རི་རིག་
 པ། རེ། གཞི་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དུས་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་
 ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ། མ་སྒྲིན་ འོད་ཐིག་ལེའི་ཆད། པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐོག་མའི་ གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ནི།
 རོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟ་དུ་ཡོད་དོ། ཆ་ཡིས་མ་བགོས་པའི་ ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན། རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ།
 བྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ན་ ཉམས་མཁའ་དང་བྱད་མེད། སྟོང་པ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། ཡང་ན་ སྟོང་
 པར་མི་འདོད་ན། བཅའ་བོ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ ལྟ་ལྟ་དུ། སུ་ཡོད་ན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་དང་བྱད་མེད་དོ།
 ལྟ་ལྟ་མཐོང་གི་རིག་པ་ནི། གདམས་པ་བསྟན་པའི་དུས་ན། ལྟ་གིས་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་པས། རང་སྒྲུང་ཐིག་
 ལའི་སྟོང་བོ་ཙན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་པས། སྒྲུབ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམས། རིག་པའི་
 ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཅེས་བྱའོ། ཐོད་གྲུལ་གྱི་རིག་པ་ནི། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲུང་བ་ རང་གི་རོ་
 བོ་ཡང་མ་གྲུབ། ཆད་དུ་བྱེན། ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཉགས་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས། རང་གི་རོ་བོར་
 ཡང་མ་གྲུབ་ལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གསལ་བའི་དུས་ན། ཆོས་ ཆོག་ལས་འདས་པ། བོར་བ་ཞེས་བྱ།
 ཆོས་ རང་བཞིན་མ་རྟེན། ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་རྟེན། འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་གྲོལ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་ཙམ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་མེད། ཅེས་བྱའོ། རིག་པ་ ལྟ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ན།
 ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་ལས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དོ། རིག་པ་འདི་བྲ་བའི་ངོས་ནས་ ལྟ་བུ།
 བལྟས་ན་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ། ཐིག་ལེ་དང་འོད་དང་སྒྲིའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། གསལ་བའི་ངོས་
 ནས་ ལྟ་བུ། བལྟས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ།
 བདེ་བའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བལྟར་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆད་ཆོས་ཟད་སར་བྱེན་པའི་ཆེ་སྟོང་པའང་ཡིན། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་དེ་གསལ་འགྲིབ་
 མེད་པས་ཉག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་དུ་མ་ཡང་ཡིན། སྒྲུང་བ་བརྗོད་
 ཀྱིས་མི་ལངས་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཡིན། དོན་རིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ངོས་ནས་
 བལྟས་པས་འདུས་པ་ ལོགས་པ་མེད། ཡང་ཡིན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁ་དོག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་གསལ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་སོ། རིག་པ་སྒྲུ

གསུམ་དུ་ རིགས་ཀྱི་བུ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ རིག་པ་སྒྲིང་ཞིང་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ གཞན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གསལ་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲིང་ ཡང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་
 ཡོངས་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ གཞན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་། མཛད་སྒྲིང་སྒྲ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 གཞན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་། རིག་པ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རིག་པ་ འགྲོའོང་། གནས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་
 གསུམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་ རིག་པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་གསུམ་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཞེས་བྱ་ རིག་པ་གྲོལ་བའི་ཆོ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་ རིག་པ་དག་པའི་ཆོ་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཟད་སར་ཕྱིན་པའོ། ། རིག་པ་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི་ རིག་
 པའི་ རིགས་ཀྱི་བུ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་ནན་ལྟ་ལྟོས་དང་བསྟུན་པས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དབང་པོས་བསྟར་ཡོད་པའོ་ ལྟ་
 བ་དེ་ཉིད་མ་ཡོངས་པར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱའོ་ གཞན་མ་ནི་
 ཡིད་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ་ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ རྒྱན་དུ་སྒྲིང་པ་ན་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱའོ་ གཞན་གྱི་ཡིད་
 དབྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་པ་དང་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་གནས་པའི་ཆོ་ ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་གཞི་བཞག་ཅིས་བྱ་ རིག་པ་བཞེངས་པའི་ཆོ་ ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 པ་གཞི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ རིག་པ་གྲོལ་བའི་ཆོ་ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ་ རིག་པ་དག་པའི་ཆོ་ ལྟ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཀ་དག་ཅིས་བྱའོ་ རིག་པ་ རིག་པ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 རིག་པ་མི་འགྱུར་བས་ཐིག་ཡིན་ ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་ལེ་ཡིན་ ཟབ་མོའི་ངོས་ནས་ཉག་ཡིན་ ཐམས་ཅད་
 འདུས་པས་གཅིག་ཡིན་ དོན་ལ་ཐིག་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ ལེ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་ ཉག་ནི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ གཅིག་ནི་སྐྱེ་འདུས་པས་
 འདྲ་འབྲེལ་མེད་པའོ་ རིག་པ་དག་གི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ ལས་དག་གི་སྒྲིག་དང་བྲལ་ལོ་ རྗེས་པ་ཆེན་
 བོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རང་གི་རིག་པ་ རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ་ རིག་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བས་ཏེ་ མ་བསྟན་ན་སྤེ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་མཁས་པ་པཱྱེ་ཏས་
 སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བསྟན། དོན་ལ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་ རིག་པས་ དེའི་ཕྱིར་གསང་
 ཐུགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ བསྟན་ན་ དག་བས་མི་མཐོང་། དབུལ་པོ་བ་ལང་རྗེས་ཀྱང་མཐོང་བས་
 དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་ ཆོགས་བསག་ཏུ་མེད། ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཉམས་སུ་མ་བྲངས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ཡང་མི་གྲོལ་བས་ དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་གོམས་ཆོད་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་

མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ མ་བསྐྱབས་པར། འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྒྲིག་གིས་ རིག་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ། བན་གཞོན་མ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ རིགས་ཀྱི་ཕུ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་ནན་ལྟར་ལྟོས་དང་།
 མཐོང་བའི་ཆེ་ སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རང་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་དུ་འདོགས་མཁན་
 ལྟུལ་པ་དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་ འཁོར་བཤེས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ སྤངས་པའི་ཆེ་དཔུལ་པ་མེད་པས། ཡེ་
 བས་མེད་པས། དཔུལ་བར་འདོགས་མཁན་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་དང་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ སངས་
 རྒྱས་དང་དཔུལ་བ་གཉིས་ཀ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་
 དཔུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟགས། བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། ཡང་
 རིག་པ་ རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཤར་བས། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆེ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་མི་སྤྲིད་
 ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེ་ དགོ་བའི་བསམ་པ་ལས། རྟོག་པའི་བསམ་པ་འཆར་མི་སྤྲིད་ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
 ལ་དབང་། པ་དང་། ཉམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ དགོ་སྒྲིག་གང་གིས་ཡང་བསམ་པ་མི་འཆར་ ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ། པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་ན་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རང་གི་རིག་པ་ལ་ནན་ལྟར་
 བསྟན་པས། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་གམ། བྱངས་སུ་ཆད་པ་དགོ་བ་བཅུར་ ཉན་བཤད་
 རོགས། འདུག་གམ། བསམ་པར་བྱ་བའི་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་གཉིས་སུ་འདུག་གམ། ངོ་བོ་དེ་ལ།
 བྱད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདུག་གམ། སྒྲགས་ལ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུག་གམ།
 བསྐྱར་བར་ ཐབས་རང་ལ་ཤར་བས། བྱ་བའི་དབང་དུ་འདུག་གམ། ཆོག་མེད་པས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྲིང་པོར་
 འདུག་གམ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ སྤང་བ་རང་ཆས་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདུག་གམ། སྤང་བ་སྤང་ཡིན་པས།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟར་འདུག་གམ། ཐབས་རང་ལ་ཤར་བས། མཆོད་ཅིང་བཤགས་པའི་བདག་པོར་འདུག་གམ།
 མི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། སྤྲོམ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འདུག་གམ། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བས། བཤད་ཅིང་བསྟན་
 པའི་ཆོས་སུ་འདུག་གམ། དེ་དག་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མི་འདུག་པས། དགོ་བ་ གཡེང་བའི་རྒྱལ། བྱས་པས་རིག་
 པ་ལ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མན་མ་བཏགས་པས། རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་ལ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱན་བཅད་ལ་ དལ་
 བར། རིག་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་བ་རྒྱན་ཐག་བཅད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རིག་པ་ཉིད་ལ་ནན་ལྟར་ལྟོས་དང་། རིག་པ་ལ་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་དུག་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། ཆ་བྱང་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ། མ་རིག་ལ་

སྒྲིང་ལ་ལྟུང་པ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། གཏི་མུག་ལ་སྒྲིང་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟུང་པ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། སྒྲིང་
 བོ་ཁམས་དང་སྒྲིང་མཆོད་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། དབང་བོ་ཡུལ་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། སྒྲིང་བ་
 ཉིད་དང་མི་སྒྲིང་བ་ཉིད་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། ལུས་ངག་སྒྲིང་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ནས་འདུག་གམ་། དེ་དག་
 གང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་། རིག་པ་ ངོ་བོ་ལ་མ་གྲུབ་པས། ལ་སྒྲིང་མེད་པས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ན་རང་སྒྲིང་མ་དང་འབྲུད་། ཅེས་གསུངས་སོ། རིག་པ་ རྟེན་
 གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་པས། རྟེན་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་གི་སངས་རྒྱས་པས་རིག་
 པ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ན་ངོ་ཤེས་ན་ཆོག་ལ་གནས་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྒྲིང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་དེ་དག་སྒྲིང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ལ་། གང་གི་ངོ་
 བོར་ཡང་མ་བྱུང་བས་། དག་སྒྲིང་། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བཀག་། མ་འགགས་མི་འགགས་པས་། སངས་རྒྱས་སུམ་
 སྒྲིང་ རྟེན་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་པས་
 ཀྱང་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་སྒྲིང་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པའོ། རང་རིག་པ་འདུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་དེ་དག་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཆོག་སུ་འཆར་པའི་
 རང་བཞིན་དང་། ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའོ། དེ་ལྟར་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཞི་ཆེ་
 ཀྱང་གསུམ་སྒྲིང་ཆོག་སུ་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་ཆེ་། མཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གྲུབ་ གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བས་
 ངོ་བོ་ལ་ལྟུང་མ་སྒྲིང་བས་རང་བཞིན་ལ་ལྟུང་པ་མི་གནས། ཆེའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཆེ་ འདི་ཉིད་རྒྱུ་ཆོག་སུ་པའི་མན་ངག་དེ་
 ཉིད་ལ་ལྟུང་པ་མི་གནས་པས། ཐུགས་རྗེ་ལ་ལྟུང་པ་མི་སྒྲིང་དོ། རི་ཡང་རང་བཞིན་ལྟུང་མ་སྒྲིང་བས། གོ་བས་ལུས་ངག་ཅི་བྱེད་
 ཀྱང་ལྟུང་པ་ལ་མི་གནས། ལྟུང་མི་སྒྲིང་པས་གོ་བས་ལུས་ངག་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བསྒྲིག་པའོ། བས་ རྟེན་ གསུམ་ ལ་ འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་དང་། བྱུང་ཆེ་བས་ དཔྱིངས་རིག་ མཐའ་དབུས་སུ་སྒྱུད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེ་བས་ ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས།
 བྱས་པའི་ལས་རྒྱུད་མི་གསོན་པའོ། རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུས་
 མཛད་པ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་གདམས་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་
 ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་། རང་བཞིན་འོད་ཡིན་པས་ཁ་
 དོག་རིགས་ཅན་དུ་མེད་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པས་སོ་སོར་གསལ་ལོ། བྱ་
 པ་དང་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། དེས་ན་མཐུན་པའི་ཆ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སོ། མཐུན་པའི་

འཆར་གཞི་མེད་ན་ཡང་བཅས་པོར་འགྲོ་ཡང་ན་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པར་འགྲོ་བས་ན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་གཞི་ནི་མ་འགགས་པར་གསལ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་
བྱུང་པར་བཞུགས་པའོ་ས་མ་ལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཤི་ཟུངས་ཡིན་ཅན་ནོ་ཤུ་ཤི་། ཆ་རང་བཞིན་གནད་དབབ་དང་།

ཇ་ཆགས་ཅན་རྒྱུད་གི་བྲུག་གཉིས་དཔེ་རྟེན་ན་སྒྲར་འདིར་འཇུག

༡༡༡ ཡང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞུགས་ནོ། ། རྩམས་པུ་ཀྱུ་གར་སྒྲུང་དུ་པ་ཅི་ཏ་ནན་ཏིང་ཨ་ལ་
ཡ་ན་མ་པོད་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་སྟོང་གི་དོན་བསྟན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གཤམ་པའི་དོན་མཛོན་དུ་འབྱེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ་གསང་ཆེན་སྟོང་གི་ཏི་ཀ་
ཡང་ཏིག་ངེས་པའི་དོན་རང་སྒྲུང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་ཁོ་ལ་བྱུང་ཡང་ཡང་ཡང་བཅུད་སྟོང་ཏིག་ཡི་གེ་དཀར་
དམར་གཉིས་དེ་ཡི་ཡང་ཏིག་གསང་བའི་ལག་ལེན་ཉིད་གསང་བའི་བཅུད་བྱུང་མན་ངག་བྲིགས་སུ་བསྐྱེད་སེམས་

སྐལ་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཏི་ཀ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་འདིར་ནི་གཤམ་པའི་དོན་མཛོན་དུ་བྱུང་སྟེ་མ་
སྐས་མཛོན་སུམ་པར་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཐབས་ཉིད་ལས་རང་རིག་གོམས་
པའི་གནད་ཆོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་རིག་པ་གནད་ཐབས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོགས་
རྒྱུང་འབྱས་སུ་ཆེ་བའི་རང་གནད་ནི་ཇི་ལྟར་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཏིག་
བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་དག་གི་བཅུད་བྱུང་ངེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་སྟོང་ཏིག་
གསང་བའི་མན་ངག་དམ་པ་འདི་སྤྱི་མ་ལ་ངེས་པར་དད་པས་རྗེས་དང་ལོངས་སྟོང་ཅི་ཡོད་པས་མཉེས་པར་
སྐལ་ལ་མཆོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚུལ་དབུལ་བ་དང་ཅི་མཉེས་པ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་
མན་ངག་འདི་ཁྱབ་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་

༡༡༢ རྩམས་པུ་གསང་བ་མཆོག་གི་མན་ངག་ངེས་པ་ནི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་ཡོད་ངེས་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་
ཚུན་ཆད་ལ་བཞི་ལས་མང་ན་མཁུན་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་ལྷན་ལ་ཆོག་ཏུ་ལ་
དོན་རྒྱས་གིང་བསྐྱེད་སུ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་མེར་བུའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་བྲིད་ཅིང་སྒྲུང་བས་ལན་གསུམ་མམ་ལཱ་ལཱ་བདུན་གྱིས་
ཐེབས་པར་གདབ་བོ་དེ་ཡང་འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་བཅའི་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་དབེ་དང་རྟེན་

འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ན་འང་མཚོག་ཏུ་ལེགས་སོ། འདི་ནི་བརྗོད་པར་དགའ་བ་སྒྲིང་ཏིག་རབ་ཏུ་
 གསང་བ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། མཚོག་ཏུ་གསང་བ་
 བེ་དེ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དེ་ཡང་བྱིའི་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ། ནང་གི་དབྱིངས་འདི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་
 སྒྲུང་ངོ་། དེ་ཡང་གནད་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙུན་པས་རིག་པ་རྟེན་དང་དབྲལ་བ་དང་། བཞུགས་སྒྲུངས་
 གསུམ་གྱིས་མ་བཅོས་ནལ་དུ་དབབ་པ་དང་། བཞུགས་སྒྲུངས་གྱི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ལུས་གནད་བསྟན་པས་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་ལ་ཐོན་ཏེ་ཡོ་གི་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་གྱིས་དབང་པོ་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་མངོན་སུམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཏད་པའི་འབེན་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཁྱིད་པའི་ཐབས་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 ཟད་ས་ལ་བསྒྱལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། རྟོ།
 རྩམས་པའོ། ཡང་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་བྲིལ་བ། ཡང་གསང་སྒྲས་པའི་ཏི་ཀ།
 སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་ནོར་། འབྲས་བུ་ནམས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་གཙུན་པས་རིག་པ་ཡུལ་
 དང་ཐུད་པ་དང་། ངག་གི་གནད་གཙུན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 གནད་གཙུན་པས་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཚོད་དེ་གང་བསམས་པ་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལུས་
 ཉིད་ལུས་ཀྱི་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྟོང་པས་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་པས། བྱིས་འཁོར་བའི་ལུས་ལ་འཇུག་མི་
 སྲིད་དོ། ངག་གི་སྟོང་པས་ངག་གི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་སྟེ་ངག་བྱིས་འཁོར་བས་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལོག་སྟེ་ཡིད་བྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་ནི་
 ཚོས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་དང་། ལོངས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་དང་། སྐལ་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་སོ། དཔེ་
 གསུམ་ནི། ཚོས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་སེཌ་ལྟ་བུ་དང་། ལོངས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐལ་སྒྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་དྲང་སྟོང་ཅོག་པུ་ལྟ་བུར་བྱའོ། གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་ནི། ཚོས་སྒྱུའི་གཟིགས་
 སྒྲུངས་དྲངས་མ་འདྲན་བྱེད་བསྐྱེད་པས་ཐབས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལོངས་སྒྱུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་བྱུར་ལ་ཡིད་
 ཅམ་དལ་ཞིང་མཉམ་པར་བསྟན་པས། རྟེན་གསུམ་སྟོང་པ་ལ་ཡན་པར་བྱ་སྟེ་རང་སྒྲུང་སྒྲེལ་བ་དང་། སྐལ་
 སྒྱུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཐབས་ལ་བྱེད་བཅུམ་ཟིམ་ཅམ་བྱས་པས། རིག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲལ་སྒྲུང་འདྲེས་ཏེ་གཉིས་སུ་

མེད་པར་བསྟན་པའོ། ཆོས་སྐུ་དང་ཐད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས་བྲིད་དེ་སྤང་བྲིད་
 འོད་སྤང་དུ་འཆར་བའི་གནད་ནི། ས་རྒྱལ་ཆར་གྱིས་མནན་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་དང་སེར་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་
 སྤྱོད་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་རང་ཡིན་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཉི་མ་
 ལ་བསྟན་པས་དང་དང་པོ་དཀར་པོ་ལང་ལོང་དུ་སྤང་བའོ། དཀར་བེང་བེང་དུ་སྤང་བ། དཀར་ཕྱ་ཕྱོར་སྤང་བ་
 དེ་ལ་དྲངས་མ་གཏད་དེ་མ་འགྲལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་རྟེན་དང་བྲལ་
 ལ་ཕན་ཚུན་ཡན་ལག་ཏུ་བགས་ཀྱིས་བྲིད་པས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྟ་རང་དྲངས་ཏེ་རེ་ལྟེ་ཅམ་དུ་གྱུར་དེ་ནས་
 སྐུ་ལ་སྐུའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཁད་ཀྱི་ཕྱར་ལ་ཕབ་པས་ལུང་པའི་གྲུ་ཅམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་དག་ལ་དྲངས་མ་དང་རིག་པ་གཏད་ཅིང་མ་བྲལ་བ་དང་ལུས་བཞུགས་ཚུལ་མ་ཞིག་པ་དང་དག་སྟོབ་མ་
 ཤོར་བ་ནི་གནད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པས་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བར་
 རང་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མེད་དོ། ཐོག་མ་སྐུའི་རྟེན་ལས་དྲངས་མ་བྲུ་གང་ངམ་མདའ་གང་གི་ཆོད་ཅམ་
 དུ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་པ་ན་ཡང་དག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཟིགས་སྤངས་གཉིས་རིམ་གྱིས་བྱས་ནས་
 སྤང་བ་གཞན་དུ་བྲིད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་མན་ངག་གོ། ཨ་ཏི། ལོངས་སྐུའི་བསྟན་པ་ཐབས་ནི་ཅན་རྟེ་
 གཞན་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས་འདི་ལ་དྲངས་མ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཅན་རྟེ་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་གཏད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། གཟིགས་སྤངས་ནི་ཆོས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གོ་རིམ་གྱི་བཞུགས་ལུགས་
 དང་བསྟན་ལ་བྱའོ། སྐུ་ལ་སྐུ་ནི་ཨྲ་ལོ་གོ་ལ་བསྟན་པ་རྟེ་གོང་དང་མཚུངས་སོ། འདི་ལྟར་བསྟན་པས་
 དབང་པོ་རབ་ལ་ལོ་གཅིག་ན་འབྲུལ་སྤང་འགགས་འབྲིང་གསུམ་ན། ཐ་མ་དགུ་ན་འགགས་པར་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཆོས་སྐུའི་བསྟན་པ་ཐབས་ནི་རང་གསལ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་བར་འཆར་ཏེ་རྟེན་དུས་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མོ་འཁོར་བའི་ཆ་རྟེ་དམིགས་རྟེན་
 ངེས་པ་ལ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་རང་སྤང་དུ་འཆར་བ་ནི་འགགས་སྐུ་མཚན་མོའི་ཆའི་གནད་ཀྱིས་སོ། འདི་
 བྱི་གནད་ཡིག་གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུའི་གནད་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། སྟན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨ་ཏི། གཏད་པའི་འབེན་གསུམ་ནི་མེ་ཤེལ་སྤྱོད་གཡོགས་
 དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས་རྟེན་པར་རང་སྤང་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ནས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་བཟད་པར་བྱེད་
 པའི་གནད་བསྟན་ཏེ། འོད་སྤང་གསལ་བ་ལང་ལོང་དུ་སྤང་བ་ལ་བསྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲུལ་

པའི་སྒྲིང་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ལུ་ཤེལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས་མཚན་མོའི་སྒྲིང་བ་
 ལོངས་སྐྱར་འཆར་ཏེ། འོད་ཟང་ཟེང་དང་ལང་ལིང་དུ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུལ་སྒྲིང་འགག་པར་ངེས་སོ།
 འོད་གསལ་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཆར་བ་སྟེ། འོད་ཅེར་
 ཅེར་དང་ལྷང་ལྷང་དང་བྲག་བྲག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུལ་པའི་སྒྲིང་བ་འགག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མེད་
 དོ། ལ་ཏེ། བྲིད་པའི་ཐབས་གསུམ་ནི་མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་དུས་ན་དང་པོ་ཤར་ཕྱགས་སུ་གཏད་དེ་
 མ་ཡེངས་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོ་ཕྱགས་སུ་སྒྲིང་བ་དེ་ཡིད་ཅམ་བྲིད་པས་དེ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་གནས་
 པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་ཡར་བྱས་ཤིང་སྒྲིང་བ་གང་གསལ་པ་ལ་གཏད་། གལ་ཏེ་མི་
 གསལ་ན་ཐོག་མའི་རྟེན་ལ་དར་ཅིག་གཏད་ཅིང་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ལྷོ་ཕྱགས་སུ་གཏད་
 ཅིང་འོད་གསལ་དུ་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ལུབ་ཏུ་བག་རེ་
 བྲིད་ཅིང་གསལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མི་གསལ་ན་གོང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། བྱི་འཕྲེད་ལུབ་ཏུ་
 གཏད་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིང་བའི་ཆོ། ཡང་བྱང་གི་ཕྱགས་སུ་དལ་གྱིས་བྲིད་པ་ནི་གནད་དོ། དེ་ཉིད་མི་
 གསལ་བའི་དུས་ན་ཐོག་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། འདི་དག་གི་དུས་
 ན་ལུ་གུ་རྒྱད་དབྱིངས་གྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ཀྱན་གྱི་དགྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་གཟེར་ཐབས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རང་གི་རིག་པ་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲིང་བ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་མེ་ཤེལ་གྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་བྱས་པས་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲངས་
 མ་གང་དུ་གཏད་པར་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲིང་བ་བཀྲ་ཤིག་ཤིག་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གནད་ནི་གཟིགས་སྒྲིངས་
 གསུམ་གྱིས་གཡས་དང་། གཡོན་དང་། རྟེན་དང་། འོག་ལ་སོགས་པར་དར་རེ་བལྟ་ཞིང་སྒྲིང་བ་དང་མ་བྲལ་
 བ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གང་དུ་བལྟས་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྒྲིང་བའི་དུས་ན་བཞུགས་
 སྒྲིངས་དང་། གཟིགས་སྒྲིངས་དང་། གཏད་པའི་འབེན་ལས་གྲོལ་བས་སྒྲིང་བ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བའི་ཉམས་ཡིན་
 ཏེ། ཉམས་རང་བྱུང་དུ་འཆར་བས་ཉིན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་འབྱུང་མི་བྲིད་དོ།
 འདིའི་དུས་ན་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲིང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཉིན་མེད་མཚན་མེད་དུ་དབྱིངས་རིག་གང་ཏུ་གཏད་ཀྱང་
 སྒྲིང་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཏད་པའི་ཆོ་སྒྲིང་ལ་མ་གཏད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱར་རང་

ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཏང་ཀྱང་རུང་། མ་གཏང་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པའི་སྒྲུང་བའོ། འདི་ཚུན་ཆད་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། རང་གི་ལུས་འོད་གསལ་ལས་འདས་
 དེ་སྐབས་སུ་སོར་མོ་ཙམ་སྒྲུང་བ་ཕན་ཆད་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲུང་བར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བུ་ཉམས་ལེན་ལས་
 འདས་ཏེ་གོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟ་བུས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲུང་བ་འདི་
 ལ་འབྱུང་སྒྲུང་བ་ཟད་དེ་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྒྲུའི་བསྐྱབ་ཐབས་སྟུ་མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཟབ་པས་རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་རང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ།
 འདི་ལྟར་བྱས་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མེད་དོ། འདི་ནི་ངེས་
 པར་དོན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པའོ། སྟི། རུ་ཤེལ་གྱི་མན་ངག་བྲིད་པའི་ཐབས་ནི་གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་
 བྱའོ། ཐོག་མ་རྟེན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་། དེ་ནས་བྲིད་པའི་གནད་རྣམས་བྱའོ། ཐབས་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲུང་བ་
 མ་འབྱུར་བ་ལས་དང་པོའི་དུས་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དབང་
 པོའི་བྱེ་བྲག་གི་གནད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་བྲིད་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པར་
 ངེས་པའི་སྟེང་པོ་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། སྟི། འོད་གསལ་གྱིས་བྲིད་པའི་ཐབས་ནི། དང་པོ་གཏང་པའི་འབེན་
 ལས་མཐོང་གང་བྲི་གང་ལ་གཏང་བ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཡས་དང་གཡོན་དང་སྟེང་དང་འོག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཏུ་འབྲིད་པའི་ཡང་དག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བྲིད་པས་འབྱུང་སྒྲུང་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་
 འགགས་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཁད་ཀྱིས་ཤར་ནས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པ་དང་། ཅེར་ལ་ཐེབས་པ་དང་།
 རྣལ་དུ་ཐེབས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གང་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་མ་བུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 གནད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་བཅུད། སྒྲུང་བ་བཅར་ལ་འབེབས་པའི་སྟོབས། ལུས་ངག་རྣལ་དུ་འབེབས་
 པའི་གནད། རྒྱ་གསུམ་དངོས་སུ་ལྟ་བའི་མིག་། ལྟ་སྟོམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཞིའོ། ཡང་སྟེང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་
 བུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕབ་པ་ཡང་དག་པའི་སྟེང་པོ། སྟི། རབ་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་བཅུད་
 བསྟུས་པ། ཡི་གེ་མ་རུ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནད། གསང་བའི་
 རང་ན་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོ་འདི། སུ་ལའང་མ་བསྟན་སྟེང་གི་དགྱིལ་དུ་སྟོས། གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་སྐལ་མེད་
 ཀྱིས་མཐོང་ན། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། དེ་བས་སྐལ་དང་མི་ལྷན་གང་ཟག་ལ། རུ་སྒྲིན་

པིར་གྱི་གྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་སེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལེ། འདི་དོན་བཅུད་དུ་བྲིལ་ལ་གཏད་
 བར་བྱོས། ཞེས་བྲེམ་ལས་གསུངས་སོ། འདི་ལས་ཟབ་པ་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གཞན་ན་མེད་པར་ངེས་སོ། ལྷུང་
 ལ་ཐམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་མ་ཡུ།

ཡང་སྒྲིང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་བཀྲམས་སོ། ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། བེམ་སྒྲིང་ལེ། བོད་རྒྱད་དུ། ཡང་སྒྲིང་
 འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་ཞེས་བྲེམ་བེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་གཞི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སྒྲིང་བ་བཞིར་ངེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་དུ་འགྱུར། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་ན་ཐ་མལ་པ་དང་
 བྱད་མེད། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་ན་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གི་བདེན་པས་བསྐྱུས། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། གླི། དེ་ལ་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་
 གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་མ་བཅས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཁ་འབྱུལ། སྒྲིང་བ་གསུམ་
 གྱི་ཆད་མ་བཟུང་ན་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་མ་བཏབ་ན་ཕུང་པོའི་རྩོས་
 པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་དག་ལས་མང་ན་མི་དགོས་པས་བྲེམ་ག་སོ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འདྲེ།
 དེ་ལས་ཉུང་ན་དགོས་པའི་དོན་མ་ཆང་བས་ཕྱག་པོ་ལ་བུ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། གླི། དབྱིངས་གྱི་སྐབས་སུ་ནི།
 དང་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ལྷ་བ་གནད་ཡིན། ཕྱི་བས་ཤར་དུ་མཐོང་ན་རང་
 གི་མདུན་དུ་བྲིལ་ནས་ལྷ་བ་གནད་ཡིན། གུན་འགྲུང་དུ་མཐོང་ན་ཕུར་ལ་དབབ་པ་གནད་ཡིན་གྱུ་བཞིར་མཐོང་
 བ་གཡས་སུ་གཅུད་པ་གནད་ཡིན། ལྷུམ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཅུན་པ་གནད་ཡིན། ལྷ་གམ་ལ་སྒྲིང་དུ་ལྷ་བ་གནད་
 ཡིན། གྱུ་གསུམ་ལ་ཕུར་དུ་མནན་པ་གནད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབྱིངས་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་དང་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནད་དོ། གླི། འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་བ་
 སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན།
 བད་གི་གནད་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། གླི། ཐིག་ལེ་གནས་པའི་གནད་ནི་ཉིན་མའི་དུས་ན་སྤྱུའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་རིག་པ་བཅུག་སྟེ་ཕུན་དུ་བཅད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། ཤེས་པ་
 གཏད་པའི་འཕེམ་གྱི་གནད་ནི། ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གཏད་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོར་འགྲོ། མིག་དེ་ཉིད་ལས་

འགྲུལ་ན་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་མི་ཁེགས། རྒྱུད་དལ་བས་མ་འཕངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདུས་པས་སེམས་འཆིང་
 བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་འབེམ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ཨྱི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི་
 རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གནས་པ་ལས། དོན་གྱི་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་པར་རིག་པས་བྱབ་པའོ། འདིར་ནི་རིག་པ་
 ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་དོས་པས་བཅིངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་བྱ་ལ་ཉིད་རང་གི་ཁ་ཆུས་ལུས་བཅིངས་པ་
 ལྟར་གནས་པ་སྟེ། ལམ་རྩ་ནས་ཐོན་པས་དེ་ཡང་འགྱུ་བའི་གནས་ཡོད་པས། རྩ་ལས་རྩ་བུར་དོལ་བས་ཡང་
 ཡང་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་བྱུང་ནས་བརྟེན་པ་ལྟར་རིག་པའི་རྩ་ལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་རྩ་ལས་ཐོན་ནས་
 བྱུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་གཅིག་བྱུང་། དེའི་བར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ལྷ་མོས་འབྲེལ་བས་ཐིག་ལེ་ཉིས་འབྲེལ་དུ་
 བྱུང་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་སྒྲུར་གནས་པས་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་སྒྲིའི་སྒྲུང་
 བར་འཆར་བས། དེ་མཐོང་བའི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བས། དེ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དེ།
 ཨྱི། རིག་པ་དབྱིངས་ལ་མ་གཏད་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པ་མ་ལུལ་ན། དགོས་འདོད་མི་
 འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟེ་བརྟེན་དབྱིངས་ཀྱིས་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ན། དབྱིངས་
 རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྡངས་བསྟན་པས་རིག་པ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་མི་
 འདུག་པར་འདུག་སྟངས་གང་རུང་རེ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། སྒྲིའི་གནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ནི་ཐ་མལ་པར་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ལ་མི་འགྱུར་བར་བལྟས་པས། ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་དང་པོ་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་ན་མིག་
 བུར་ལ་མནན་པ་གནད་ཡིན། དཀར་བ་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་ལྡོག་པ་གནད་ཡིན། སེར་བ་ཤས་ཆེན་གྱེན་ལ་
 ལྡོག་པ་གནད་ཡིན། ལྗང་གུ་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་ལྡོག་པ་གནད་ཡིན། མཐིང་ག་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་དྲིལ་བ་
 གནད་ཡིན། ཁ་དོག་ལྷ་གར་གསལ་ན་གཟིགས་སྟངས་གང་ཡིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན། ཨྱི། བྲིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སུ། ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཐབས་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་དག་གི་དུས་ན་བྱ་ནག་མོའི་སྒྲོ་ངའི་སེར་པོས་མིག་གི་ཡར་མར་ལ་བྱུག་པ་གནད་ཡིན། དེ་ལ་འོད་དུ་སྒྲུང་
 བའི་དུས་ན་དངོས་པོའི་སྒྲུང་བ་གང་བྱུང་བ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་རྒྱུན་མེད་

བར་འོད་དུ་སྒྲུང་བའི་དུས་སྒྲུང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན། ཡང་སྒྲུབ་ལ་བྲིད་པའི་དུས་ནི། སྐབས་སྒྲུང་སྐབས་
 ཡུག་ནག་པོ་ལ་བལྟས་པས་མིག་གི་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པའི་གནད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་གང་བྲིད་
 གྱུང་སྒྲུས་པས་མིག་གཡས་སྒྲུབྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བྲིད་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་ཤེལ་དང་། རྩ་ཤེལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་གང་བྱེད་གྱུང་། འདི་དག་གི་དུས་སྒྲུང་ལ་ཤིས་པའི་
 ཁ་ཟས་བཞེན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་གནད་གང་བསྐྱེད་ཡང་། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་པ་ལོག་ན་མི་
 འགྲུབ་པས་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེའོ། གླི། དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྐབས་སྒྲུ་ནི། ལུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པའི་དུས་ནི་སྒྲུའི་དལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྒྲུའི་མདངས་ལ་མིག་མ་ཡེངས་པར་
 བལྟས་པས། འོད་ཀྱི་གྲུ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་ཁད་ཀྱིས་སྒྲུའི་མདངས་དང་ཕྱལ་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྒྲུང་བ་གཞན་གྱི་སྒྲུང་དུ་བཞག་ཅིང་ཉམས་སྒྲུངས་པས་མཐུག་ཏུ་གང་ལ་གཏད་པ་སྒྲུང་བ་འོད་དུ་གར་ནས་
 ས་དོའི་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་བའི་ཆེན་རང་གི་ལག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 རོ། སྒྲུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅན་རྒྱས་པའི་དུས་སྒྲུ་གོང་ལྟར་བལྟས་པས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འགགས་པར་ངས་སོ།
 གླི། མིག་མི་བདེན་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། ཞིམ་ཐིག་ལྟེ་གུས་བྱུག་གོ། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཡས་ན་མིག་ཐུར་ལ་མནན་
 དེ་བྲིད་དུ་མ་བཏུབ་ན་རྒྱུད་གྱེན་ལ་དྲངས་པས་འགྲུབ་བོ། གླི། ཡང་གཏད་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སྒྲུ་ནི་མིག་རང་
 སོར་འཛོག་པ་ལ། ལུས་ཆ་སྒྲོད་པ་དང་། རྒྱུང་བག་ལ་བཞག་པ་དང་། རིག་པ་མིག་ནས་འདོན་པ་གནད་ཡིན་
 ནོ། གླི། མ་བཞེན་པའི་སྒྲོན་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་མེད་ན་བསྒྲོམས་གྱུང་ཉམས་གོང་དུ་མི་འཕེལ། སྒྲོའི་གནད་མེད་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་མེད་ན་བསྐྱེད་པས་གྱུང་དོན་མེད་པར་འགྱུངས་པས་ན་
 དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་གལ་ཆེའོ། གླི། དབྱེངས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་དུས་ནི། བྱེད་
 བ་རྒྱུང་གྱེན་ལ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱོད་ན་ཐུར་ལ་མནན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བའི་གནད་ནི། སྒྲུང་བའི་འཕེལ་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་མི་བཞག་པར་བྱེད་ཕྱལ་ལ་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་ཏེ་ཉིག་གི་སྒྲུ་འདོན་པ་གནད་
 ཡིན་ནོ། གླི། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་གཟེར་བས་རྩ་འབྱེངས་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་སྒྲུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གང་ཟག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བའི་དུས་ནི་ཐིག་ལེ་
 རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ལས་
 ཀྱི་ལོན་པོ་ནམས་འགགས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཐུག་མི་སྤིང་དོ། འདིའི་དུས་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་

རབ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་གདེང་དུ་བཅས་ནས་ཆོག་འབྲེང་ན་འབྱུལ་པའི་ཆར་སོང་སྟེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པ་སྟེ་
གང་ཟག་དེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་སོ་ གླིང་ ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་པར་
བྱེད་པ་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་འགོངས་པའི་ཆོད་ལ་བ་ལམ་ བར་འཕེན་པའི་ཆོན་རབ་ཏུ་བཏུད་ནས་འུར་སྒྲུ་དང་བཅས་
ནས་འཕེན་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ་ གླིང་ སྒྲོན་མ་དང་པོ་དོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་
བཟུང་བའི་གནད་ནི་ རྒྱུང་ཁ་ནས་དྲང་བ་དང་ མིག་ཨར་ལ་གཏད་པས་དང་ ལུས་འདུག་སྒྲུངས་དང་
བསྟན་པ་དང་ ཤེས་པ་ཡས་སུ་བཅུག་པས་ཟེན་པའི་ཆོད་ཆེད་པའོ་ གླིང་ རྒྱུང་ཞགས་སྒྲོན་མའི་གནད་ནི་ མིག་
སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་
རྣམས་འགག་པ་ནི་རིག་པ་གཏད་པའི་འབེམ་དང་མ་བྲལ་ལོ་ འོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་དེ་
ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་དུ་འཆར་བའོ་ ཆོས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཆད་མཐོང་སྟེ་
རིག་པ་ཉིད་གང་དུ་བཞག་སར་སྟོད་པའོ་ དེ་དག་གིས་ནི་དོ་བོ་སྒྲུ་དང་ རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་ ཐུགས་
རྩེ་འགག་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་བ་ཡེ་དག་གི་རྒྱས་ཐེབས་པས་འཁོར་འདས་མ་སུ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ གླིང་
ཆོས་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་སྟེ་ཞིག་གནས་ཞེན་
སྒྲུ་ལུ་འམ་གསུམ་དང་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་ལུགས་སུ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་ལ་
རང་ཡན་པ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ དེ་ལྟར་གནས་པའི་གནད་ལ་རིག་པ་རྣལ་
མ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལམ་ ཆོས་ཉིད་སོ་མ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྱུལ་མེད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ དབང་པོའི་ཡུལ་
ལ་རང་སྒྲུང་ལུག་པར་འཆར་ཏེ་ དེ་ཉིད་ཤར་བས་འབྱུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཐོག་ཏུ་བྱ་གྲོལ་བ་
ཞེས་བྱའོ་ སྒྲུལ་ལྟན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱབ་བརྟན་ཡང་སྟོང་འབྱུལ་གྱི་དུམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་
གནད་རྟོགས་སོ་ དཔལ་ལྟན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་ཤིག་ ས་མ་ཡུམ་ ཞེས་སྒྲགས་སྒྲུངས་ལ་གཏད་དོ་
འདི་ལ་དུམ་སུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དོ་ སྟོང་ཐིག་གི་བཅུད་འདིར་བསྟན་པའོ་ རིན་པོ་ཆེ་ཕྱ་མེན་གྱིས་བྲིས་པས་
ཕྱ་ཡིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ་ སོ་ལག་གི་ཐི་ ས་མ་ཡུམ་ གཏད་རྒྱ་ སྒྲས་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

། འཛིག་རྟོན་ཁམས་འདིར་ཆར་འབེབས་འབྱུ་འཕེལ་ཞིང་། །འབྱུགས་ཅོད་ནད་ནི་སྟེ་འགྲོ་བའི་དང་ལྟན། །
གསང་སྒྲགས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ནས། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་བའི་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ॥

